

◆食育じょうほう◆ 1グループ

2022年9月21日
聖隷こども園めぐみ

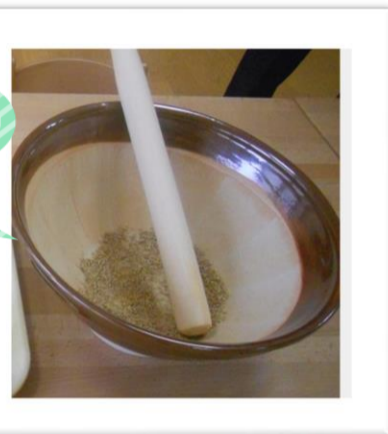
★みどりの食べ物と役割について
★ごますりに挑戦し、
ごま和えを作ろう



みどりの食べ物について、どんな食材があるのか？どんな役割があるのか？を学びました。
『はてなBOX』を使ってみどりの食べ物クイズも実施しました。
その後、ごますり体験をし、好みの味付けでのごま和えをクッキングしました。



これはなんというで
しょうか！？
ヒント『す〇〇〇』
良い香り～☺



①ごまをすります



②好みの味をつけます



いろいろな
あじがあるよ！
・塩昆布 ・かつおぶし
・ゆかり ・しょうゆ ・ごま油

③袋のなかで混ぜます



完成！

④給食時においしくいただきました

🌸お味はどうだったかな？

◆食育じょうほう◆ 2グループ

2022年9月22日
聖隷こども園めぐみ

★みどりの食べ物と役割について
★ごますりに挑戦し、
ごま和えを作ろう



みどりの食べ物について、どんな食材があるのか？どんな役割があるのか？を学びました。
『はてなBOX』を使ってみどりの食べ物クイズも実施しました。
その後、ごますり体験をし、好みの味付けでのごま和えをクッキングしました。



①ごまをすりませ



②好みの味をつけます



③袋のなかで混ぜませ



④完成！ 給食時においしくいただきました

