

2024年6月19日
聖隷こども園めぐみ

◆食育じょうほう◆



朝ごはんの大切さや消化についてお話をしました。その後、安全な包丁の使い方を
知り、きゅうり切りに挑戦しました！



自分たちで切ったきゅうりは、厚さがいろいろでしたが、とーっても美味しかったです！
次回は、お泊り保育で包丁を使用予定です。

