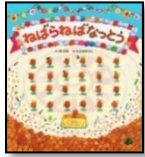




8月献立表

★今月の絵本献立をご紹介します★
『ねばらねばなっとう』（ひかりのくに）

♪静かな湖畔♪のメロディーで歌って読める替え歌が毎年子どもたちに人気の絵本です。
納豆和えは、簡単で美味しい子どもに好まれる栄養バランスが整うメニューとなりますのでぜひお試しください。



★特別企画★
第33回オリンピック競技大会が7月26日から8月11日までフランスで行われます。そこで、開催国であるフランスでは何を食べているのか体験を通して、オリンピックを身近に感じて楽しんでもらおうと企画しました。
フランスにちなんだ料理を提供していきます。
がんばれ日本！！



◎は、かみかみメニューです。

聖隷こども園めぐみ 2024年8月幼児食

	1	2	3
	木	金	土
昼食	スパゲティ夏のミートソース ツナサラダ ぶどう豆 もも缶 お茶	ご飯 白身魚の甘酢あんかけ 春雨サラダ すまし汁(冬瓜・エノキ) バナナ お茶	焼きうどん さつまいものサラダ すまし汁(豆腐・わかめ) オレンジ 牛乳
おやつ	牛乳 たこ焼きみたいなポテト	牛乳 ロールカステラ	お茶 お菓子
エネルギー(kcal)	525	538	426
蛋白質(g)	26.9	18.4	17.2
脂質(g)	18.1	12.0	15.9
食塩相当量(g)	1.6	1.3	1.5

	5	6	7	8	9	10
	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 ■鮭のムニエルレモンソース ほうれん草とハムのサラダ ■ジュリエンスープ パン お茶	ちくわパン ■リヨネーズポテト トマト チキンスープ もも缶 牛乳	冷やし中華 ゴーヤチャンプル 金時豆煮 すいか お茶	夏野菜カレー チーズ ■フレンチサラダ バナナ お茶	ご飯 さばのカレー風味焼き 冬瓜と鶏肉の煮物 みそ汁(キャベツ・玉葱) オレンジ お茶	ポークチャーハン トマトサラダ キャベツと春雨スープ バナナ お茶
おやつ	豆乳 ヨーグルト・クッキー	お茶 五平餅	牛乳 ジャムとココアのぶどうパン	牛乳 お好み焼き風ラスク	牛乳 チーズパイ	牛乳 お菓子
エネルギー(kcal)	558	469	519	654	564	473
蛋白質(g)	22.7	17.8	24.5	24.1	20.6	15.5
脂質(g)	17.6	14.5	14.2	22.9	23.2	12.4
食塩相当量(g)	1.5	1.9	1.7	2.0	1.8	1.2

	12	13	14	15	16	17
	月	火	水	木	金	土
昼食	振替休日	のりふりかけご飯 鮭の味噌マヨ焼き ◎スティック野菜のごま和え すまし汁(白菜・豆腐) パン お茶	ご飯 鶏の唐揚げ(のり塩) 塩昆布ナムル みそ汁(なす・油揚げ) 梨 お茶	和風スパゲティ ◎切干大根サラダ トマト やさいスープ オレンジ 牛乳	ゆかりご飯 ブリの生姜煮 なすのカレー炒め みそ汁(もやし・玉葱) バナナ お茶	ご飯 肉じゃが ツナサラダ けんちん汁 りんご お茶
おやつ		牛乳 バナナマフィン	豆乳 シャーベット・プチクッキー	お茶 ごはんピザ	牛乳 クリームパン	牛乳 お菓子
エネルギー(kcal)		556	579	473	573	503
蛋白質(g)		21.7	20.5	20.8	21.3	18.9
脂質(g)		16.0	18.5	11.7	17.8	12.2
食塩相当量(g)		1.1	1.3	1.6	1.3	1.3

	19	20	21	22	23	24
	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 さばの塩こうじ焼き ひじきの煮物 具だくさんみそ汁 メロン お茶	ロールパン しゅうまいバーグ コールスローサラダ とうもろこしスープ 梨 牛乳	ハヤシライス ◎ごぼうの唐揚げ ひじきサラダ フルーツポンチ お茶	冷やしうどん チーズ 人参しりしり バナナ お茶	ご飯 バジルクラッカーチキン ◎かみかみサラダ みそ汁(じゃが芋・しめじ) もも缶 お茶	チキンピラフ 芋コーンサラダ 豆乳スープ オレンジ お茶
おやつ	牛乳 メロンパン	お茶 いなり寿司	牛乳 じゃがバター	牛乳 マカロニきなこ	豆乳 シューアイス・のりせんべい	牛乳 お菓子
エネルギー(kcal)	592	540	603	461	636	637
蛋白質(g)	22.9	22.8	19.8	20.0	22.5	22.2
脂質(g)	19.7	20.5	19.5	12.7	25.3	18.4
食塩相当量(g)	1.5	2.1	1.3	1.8	1.4	1.0

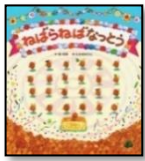
	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土
昼食	ご飯 お好み焼き風卵焼き ねばらねば納豆 みそ汁(大根・小松菜) オレンジ お茶	ご飯 鱈の磯部焼き ◎根菜煮 みそ汁(キャベツ・わかめ) メロン お茶	レーズンパン ■鶏肉と野菜のバスク煮 マカロニサラダ レタススープ もも缶 牛乳	塩ラーメン キャロットマリネ のり塩ポテト 梨 お茶	ご飯 厚揚げと豚肉炒め ツナ和え みそ汁(小松菜・玉葱) バナナ お茶	マーボー丼 南瓜サラダ 中華スープ りんご お茶
おやつ	牛乳 りんごマフィン	牛乳 カステラ	お茶 きなこのおはぎ	豆乳 シャーベット・ウエハース	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳 お菓子
エネルギー(kcal)	606	535	558	486	563	615
蛋白質(g)	24.7	21.8	24.9	19.1	20.4	17.0
脂質(g)	17.8	10.9	18.3	13.2	14.8	23.2
食塩相当量(g)	1.5	2.0	1.6	2.5	1.4	1.1



8月献立表(昼)

★今月の絵本献立をご紹介します★
『ねばらねばなっとう』（ひかりのくに）

♪静かな湖畔♪のメロディーで歌って読める替え歌が毎年子どもたちに人気の絵本です。
納豆和えは、簡単で美味しい子どもに好まれる栄養バランスが整うメニューとなりますのでぜひお試しください。



★特別企画★
第33回オリンピック競技大会が7月26日から8月11日までフランスで行われます。そこで、開催国であるフランスでは何を食べているのか体験を通して、オリンピックを身近に感じて楽しんでもらおうと企画しました。
フランスにちなんだ料理を提供していきます。
がんばれ日本！！



◎は、かみかみメニューです。
★印のついている献立について
とんぼ／ほたる・めだか になります。
成長に合わせて献立変更しています。

聖隷こども園めぐみ 2024年8月乳児食

	1	2	3
	木	金	土
朝 おやつ	お茶 ビスケット	お茶 クッキー	お茶 お菓子
昼食	スパゲティ夏のミートソース ツナサラダ ぶどう豆 もも缶 お茶	ご飯 白身魚の甘酢あんかけ 春雨サラダ すまし汁(冬瓜・エノキ) バナナ お茶	焼きうどん さつま芋のサラダ すまし汁(豆腐・わかめ) オレンジ 牛乳
おやつ	牛乳 たこ焼きみたいなポテト	牛乳 ☆ロールカステラ/いちご蒸しパン	お茶 お菓子
エネルギー(kcal)	452	455	419
蛋白質(g)	22.1	14.9	15.0
脂質(g)	15.2	12.4	14.2
食塩相当量(g)	1.4	1.1	1.3

	5	6	7	8	9	10
	月	火	水	木	金	土
朝 おやつ	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 ビスケット	お茶 塩せんべい	お茶 クラッカー	お茶 紫いもチップ	お茶 お菓子
昼食	ご飯 ■鮭のムニエルレモンソース ほうれん草とハムのサラダ ■ジュリエヌスープ パン お茶	ロールパン/ちくわサラダ ■リヨネーズポテト トマト チキンスープ もも缶 牛乳	冷やし中華 ゴーヤチャンプル 金時豆煮 すいか お茶	夏野菜カレー チーズ ■フレンチサラダ バナナ お茶	ご飯 さばのカレー風味焼き 冬瓜と鶏肉の煮物 みそ汁(キャベツ・玉葱) オレンジ お茶	ポークチャーハン トマトサラダ キャベツと春雨スープ バナナ お茶
おやつ	豆乳 ヨーグルト・クッキー	お茶 五平餅	牛乳 ジャムとココアのぶどうパン	牛乳 お好み焼き風ラスク	牛乳 チーズパイ	牛乳 お菓子
エネルギー(kcal)	444	375	429	547	445	370
蛋白質(g)	18.1	13.8	19.8	20.1	16.0	12.2
脂質(g)	14.0	11.3	11.9	21.1	19.5	9.9
食塩相当量(g)	1.2	1.4	1.4	1.8	1.5	1.1

	12	13	14	15	16	17
	月	火	水	木	金	土
朝 おやつ	振替休日	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 紫いもチップ	お茶 おこめせん	お茶 クッキー	お茶 お菓子
昼食		のりふりかけご飯 鮭の味噌マヨ焼き スティック野菜のごま和え すまし汁(白菜・豆腐) パン お茶	ご飯 鶏の唐揚げ(のり塩) 塩昆布ナムル みそ汁(なす・油揚げ) ☆梨/りんご お茶	和風スパゲティ ◎切干大根サラダ トマト やさしいスープ オレンジ 牛乳	ゆかりご飯 プリの生姜煮 なすのカレー炒め みそ汁(もやし・玉葱) バナナ お茶	ご飯 肉じゃが ツナサラダ けんちん汁 りんご お茶
おやつ		牛乳 バナナマフィン	豆乳 やさしいゼリー・プチクッキー	お茶 ごはんピザ	牛乳 ☆クリームパン/きな粉パン	牛乳 お菓子
エネルギー(kcal)		444	450	391	479	408
蛋白質(g)		17.5	15.8	16.8	17.2	15.0
脂質(g)		13.1	15.3	9.4	16.8	9.7
食塩相当量(g)		0.9	1.1	1.3	1.1	1.2

	19	20	21	22	23	24
	月	火	水	木	金	土
朝 おやつ	お茶 ビスケット	お茶 塩せんべい	お茶 クラッカー	お茶 紫いもチップ	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 お菓子
昼食	ご飯 さばの塩こうじ焼き ひじきの煮物 具だくさんみそ汁 メロン お茶	ロールパン しょうまいバーグ コールスローサラダ とうもろこしスープ ☆梨/りんご 牛乳	ハヤシライス ◎ごぼうの唐揚げ ひじきサラダ フルーツポンチ お茶	冷やしうどん チーズ 人参しりしり バナナ お茶	ご飯 バジルクラッカーキチン ◎かみかみサラダ みそ汁(じゃが芋・しめじ) もも缶 お茶	チキンピラフ 芋コーンサラダ 豆乳スープ オレンジ お茶
おやつ	牛乳 ☆メロンパン/ジャムサンド	お茶 いなり寿司	牛乳 じゃがバター	牛乳 マカロニきなこと	豆乳 ヨーグルト・のりせんべい	牛乳 お菓子
エネルギー(kcal)	471	448	503	434	494	551
蛋白質(g)	18.3	18.4	16.2	17.4	19.9	20.9
脂質(g)	16.4	16.9	17.8	13.0	17.1	18.9
食塩相当量(g)	1.3	1.8	1.2	1.6	1.2	1.2

	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土
朝 おやつ	お茶 おこめせん	お茶 クッキー	お茶 紫いもチップ	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 ビスケット	お茶 お菓子
昼食	ご飯 お好み焼き風卵焼き ねばらねば納豆 みそ汁(大根・小松菜) オレンジ お茶	ご飯 鯖の磯部焼き ◎根菜煮 みそ汁(キャベツ・わかめ) メロン お茶	レーズンパン ■鶏肉と野菜のバスク煮 マカロニサラダ レタススープ もも缶 牛乳	塩ラーメン キャロットマリネ のり塩ポテト ☆梨/りんご お茶	ご飯 厚揚げと豚肉炒め ツナ和え みそ汁(小松菜・玉葱) バナナ お茶	マーボー丼 南瓜サラダ 中華スープ りんご お茶
おやつ	牛乳 りんごマフィン	牛乳 ☆カステラ/おやつカステラ	お茶 きなこのおはぎ	豆乳 ヨーグルト・ウエハース	牛乳 もちもちチーズパン	牛乳 お菓子
エネルギー(kcal)	470	431	469	422	515	532
蛋白質(g)	19.5	17.3	20.0	18.0	16.4	13.9
脂質(g)	14.2	10.4	15.4	12.6	19.2	22.2
食塩相当量(g)	1.2	1.6	1.3	2.1	1.4	1.0



8月献立表(昼)

★今月の絵本献立をご紹介します★
『ねばらねばなっとう』（ひかりのくに）

♪静かな湖畔♪のメロディーで歌って読める替え歌が毎年子どもたちに人気の絵本です。
納豆和えは、簡単で美味しい子どもに好まれる栄養バランスが整うメニューとなりますのでぜひお試しください。



★特別企画★
第33回オリンピック競技大会が7月26日から8月11日までフランスで行われます。そこで、開催国であるフランスでは何を食べているのか体験を通して、オリンピックを身近に感じて楽しんでもらおうと企画しました。
フランスにちなんだ料理を提供していきます。
がんばれ日本！！



聖隷こども園めぐみ 2024年8月離乳食

	1	2	3
	木	金	土
朝 おやつ	お茶 ビスケット	お茶 クッキー	お茶 お菓子
昼食	スパゲティ夏のミートソース(離乳) ツナサラダ(離乳) 豆腐のくず煮 バナナ お茶	お粥 白身魚のあんかけ煮 ビーフン煮 すまし汁(冬瓜・エノキ) バナナ お茶	あんかけそうめん さつま芋のサラダ(離乳) すまし汁(豆腐・わかめ) りんご お茶
おやつ	お茶 蒸しじゃが	お茶 いちご蒸しパン	お茶 お菓子
エネルギー(kcal)	259	264	241
蛋白質(g)	12.2	7.7	9.0
脂質(g)	4.0	2.4	3.4
食塩相当量(g)	1.0	0.7	0.6

	5	6	7	8	9	10
	月	火	水	木	金	土
朝 おやつ	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 ビスケット	お茶 塩せんべい	お茶 クラッカー	お茶 紫いもチップ	お茶 お菓子
昼食	お粥 鮭の洋風煮 野菜の煮浸し ジュリエヌスープ りんご お茶	食パン カレー煮付け ポテトサラダ チキンスープ りんご お茶	いろどりめん 豆腐のひき肉あんかけ さつまいもの甘煮 すいか お茶	お粥 夏野菜のトマト煮 フレンチサラダ バナナ お茶	お粥 カレー照り煮 冬瓜と鶏肉の煮物(離乳) みそ汁(キャベツ・玉葱) りんご お茶	いろどり粥 トマトサラダ(離乳) キャベツと春雨スープ バナナ お茶
おやつ	お茶 ヨーグルト・クッキー	お茶 磯粥	お茶 ジャム蒸しパン	お茶 きな粉サンド	お茶 麩のラスク	お茶 お菓子
エネルギー(kcal)	233	251	328	250	240	209
蛋白質(g)	9.9	9.3	9.8	8.6	9.6	7.3
脂質(g)	6.3	6.9	2.4	4.5	9.5	3.7
食塩相当量(g)	0.9	1.1	0.7	0.6	1.0	1.0

	12	13	14	15	16	17
	月	火	水	木	金	土
朝 おやつ		お茶 ミニ野菜スティック	お茶 紫いもチップ	お茶 おこめせん	お茶 クッキー	お茶 お菓子
昼食		お粥 鮭の味噌煮 スティック野菜煮 すまし汁(白菜・豆腐) りんご お茶	お粥 のり塩だんご 小松菜煮浸し みそ汁(なす・油揚げ) りんご お茶	スパゲッティ野菜あんかけ 大根煮 トマト やさしいスープ バナナ お茶	ゆかり粥 タラのだし煮 なすのそぼろ煮 みそ汁(もやし・玉葱) バナナ お茶	お粥 肉じゃが(離乳) 野菜サラダ(離乳) けんちん汁 りんご お茶
おやつ		お茶 バナナのカップケーキ	お茶 ゼリー・クッキー	お茶 ごはんピザ風	お茶 きな粉パン	お茶 お菓子
エネルギー(kcal)		271	266	256	257	178
蛋白質(g)		10.1	8.7	11.0	12.1	6.9
脂質(g)		4.9	5.9	2.2	4.9	1.5
食塩相当量(g)		0.7	0.8	1.1	1.1	0.9

	19	20	21	22	23	24
	月	火	水	木	金	土
朝 おやつ	お茶 ビスケット	お茶 塩せんべい	お茶 クラッカー	お茶 紫いもチップ	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 お菓子
昼食	お粥 カレーの煮つけ じゃがいもと人参煮 具だくさんみそ汁 りんご お茶	食パン しゅうまいバーグ コールスローサラダ(離乳) とうもろこしスープ りんご お茶	お粥 ポトフ トマト なすの煮浸し バナナ お茶	野菜にゆうめん 煮豆腐 人参しりしり(離乳) バナナ お茶	お粥 豆腐入り焼きつくね スティック野菜煮 みそ汁(じゃが芋・しめじ) バナナ お茶	チキンリゾット さつま芋のサラダ(離乳) 豆乳スープ バナナ お茶
おやつ	お茶 ジャムサンド	お茶 磯粥	お茶 ふかしじゃが芋	お茶 マカロニきなこ	お茶 ヨーグルト・塩せんべい	お茶 お菓子
エネルギー(kcal)	305	213	217	285	217	271
蛋白質(g)	10.2	10.8	6.5	13.0	10.3	7.9
脂質(g)	8.4	3.8	3.2	5.2	4.3	6.9
食塩相当量(g)	1.0	0.9	0.6	1.1	0.7	0.5

	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土
朝 おやつ	お茶 おこめせん	お茶 クッキー	お茶 紫いもチップ	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 ビスケット	お茶 お菓子
昼食	お粥 野菜入りだんご ねばらねば納豆 みそ汁(大根・小松菜) バナナ お茶	お粥 カレーの照り焼き 玉葱と人参煮 みそ汁(キャベツ・わかめ) りんご お茶	食パン トマト煮 マカロニサラダ(離乳) レタススープ バナナ お茶	あんかけにゆうめん キャロットサラダ(離乳) 粉ふき芋 りんご お茶	お粥 豆腐の醤油煮 ツナ煮 みそ汁(小松菜・玉葱) バナナ お茶	お粥 豆腐のそぼろ煮 南瓜サラダ(離乳) 中華スープ りんご お茶
おやつ	お茶 りんごのカップケーキ	お茶 おやつカステラ	お茶 きなこ粥	お茶 ヨーグルト・ウエハース	お茶 チーズ蒸しパン	お茶 お菓子
エネルギー(kcal)	302	281	233	293	308	257
蛋白質(g)	12.7	8.3	10.6	11.2	9.2	9.3
脂質(g)	5.6	9.7	4.4	5.0	10.9	5.3
食塩相当量(g)	0.8	1.1	0.8	1.2	1.1	0.7