

3月予定献立表

かみかみメニューには◎がつけてあります

2025年3月 このとりに保育園

栄養価は上段幼児食、下段乳児食を表記しています。

日付	曜日	ぎょうじ 行事	こんだてめい 献立名	おやつ		エネルギー kcal	たんぱく質g	脂質g	塩分g
				乳児10時	乳幼児3時				
1	ど土		中華丼 みそ汁 ゼリー フルーツ お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	542	16.1	17.4	1.7
3	げつ月	ひなまつり 黄組とお別れ週間	ひな散らし寿司 すまし汁(豆腐・えのき) いちご お茶	芋コーンサラダ お茶	カルピス フルーチェ・あられ	539	17.4	7.2	2.0
4	か火		食パン 鶏肉の山賊焼き キャベツと菜の花のスープ パナナ	◎ごぼうサラダ 牛乳	お茶 せんべい	539	20.6	15.5	1.5
5	すい水		ごはん みそ汁(じゃが芋・若布)	かぶのゆかり和え りんご お茶	お茶 バナナ	598	20.6	18.8	1.8
6	もく木	リクエスト献立	しおラーメン オレンジ お茶	鶏の唐揚げ ブロッコリー	◎ひじきクッキー ヨーグルト	641	26.7	23.1	2.4
7	きん金	おおきくなったね散歩		お弁当を お弁当をご持参ください	クラッカー バナナ・◎小魚	552	17.9	16.2	1.9
8	ど土		ロールパン ゼリー フルーツ お茶	クリームシチュー お菓子	お茶 お菓子	433	15.2	8.6	1.6
10	げつ月		ごはん みそ汁(玉葱・大根)	魚のあけほの焼き バナナ	納豆和え お茶	563	24.2	18.9	1.5
11	か火		食パン ミネストローネ	鶏肉のマーマレード焼き オレンジ	ブロッコリーのマヨネーズ和え 牛乳	466	23.1	13.0	1.5
12	すい水		ごはん みそ汁(里芋・人参)	豚肉の生姜焼き りんご	◎五目ひじき煮 お茶	553	22.4	14.7	1.8
13	もく木		浜松ぎょうざめん キウイ お茶	キャロットサラダ トマト	ヨーグルト しらすのごはんおやき	567	19.5	16.8	1.5
14	きん金		ごはん みそ汁(青菜・わかめ)	ミートコロッケ パン	ブロッコリーのおかか和え お茶	649	18.0	22.4	1.8
15	ど土		おにぎり フルーツ お茶	ごま和え けんちん汁	お茶 お菓子	350	10.7	4.8	1.5
17	げつ月		ごはん みそ汁(大根・油揚げ)	さかなのカレーソーテー バナナ	◎白菜のたくあん和え お茶	541	20.2	9.6	1.7
18	か火		豆乳パン 白菜のスープ	ミートローフ オレンジ	ジャーマンポテト 牛乳	622	25.4	23.7	1.8
19	すい水	卒園式	ピビンバごはん 中華スープ	きんぴら切干大根の煮物 りんご	トマト お茶	576	20.6	10.2	1.4
20	もく木	しゅんぶんひ 春分の日				422	16.4	10.2	1.3
21	きん金		ごはん みそ汁(青菜・しめじ)	厚揚げと鶏肉の煮物 パン	ブロッコリー お茶	531	23.8	20.8	1.6
22	ど土		鮭ごはん みそ汁	青菜のこんこんサラダ フルーツ	お茶 お菓子	396	13.5	5.6	1.1
24	げつ月		ごはん 豚汁	煮魚 バナナ	◎白菜と胡瓜の浅漬け お茶	604	23.3	18.2	1.8
25	か火	保育終了	ツナきゅうサンドパン 南瓜のスープ	◎春キャベツとウインナーの蒸し煮 オレンジ	牛乳	615	23.3	32.5	1.8
26	すい水	とくべつ保育	おにぎり ウインナー	からあげ お茶	卵焼き お菓子	491	12.9	6.6	1.4
27	もく木		ナポリタン いちご	大学南瓜 お茶	チーズ	622	22.7	23.4	1.8
28	きん金		カレーライス りんご	◎蒸し野菜のオーロラソース 豆乳	お茶 せんべい	648	19.7	24.1	1.9
29	ど土	年度末研修	チャーハン ゼリー	中華スープ フルーツ	お茶 お菓子	462	13.6	7.2	1.5
31	げつ月		ごはん みそ汁(大根・若布)	鶏肉の照り焼き バナナ	◎小松菜と油揚げの煮びたし お茶	485	22.8	11.8	1.9

仕入れの都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

今年度も最後の月となりました。子ども達もこの一年間で心も体も大きく成長しましたね。まだまだ寒い日もありますが、春キャベツや新玉ねぎ等春の食材を見かけると待ち焦がれていた春の訪れを感じ心が躍ります。今年度も「お料理で全国制覇」や「絵本給食」に取り組んできましたが、これらを通して子ども達の食や他の地方への関心が広がり、成長をしてお手伝いのできたならば幸いです。これからも、子ども達が食事を楽しみながら健康的に生活を送れるように給食を通して保育と関わっていきたく思います。一年間、園へのご協力とご理解ありがとうございました。

