

7月予定献立表

※「かみかみメニュー」には◎印をつけてあります。

2024年7月 聖隷こども園こうのとり東

日 時	曜 日	ぎょうじ 行事	こんだてめい 献立名	おやつ		幼児		乳児	
				乳児・午前	乳幼児・午後	エネルギー kcal	脂質 g	エネルギー kcal	脂質 g
						たんぱく質g	塩分 g	たんぱく質g	塩分 g
1	火		豆乳パン 夏野菜と鶏肉のグリル ロヒ・キョイト(鯉)のスープ バナナ 牛乳	クラッカー	いなりずし	628	20.7	587	23.5
2	水		ごはん 豚肉のバーベキュー炒め きゅうりのゆかり和え みそ汁(小松菜・油揚げ) キウイ お茶	バナナ	◎カレーtoast	27.6	1.3	25.6	1.3
3	木		塩ラーメン 青のりポテト トマト メロン お茶	ヨーグルト	かぼちゃのおやき	468	11.7	416	11.5
4	金		とりごぼろごはん マカロニサラダ ブロッコリー みそ汁 オレンジ お茶	チーズ	バナナ・ウエハース	17	1.6	16.5	1.4
5	土		チャーハン 青梗菜スープ フルーツ ヨーグルト お茶	お茶	お茶	411	8.1	341	7.3
6	日	七夕のついで	フルーツ ヨーグルト お茶	お菓子	お菓子	13	2.1	10.8	1.7
7	月		七夕そうめん 鶏の照り焼き きゅうりのおかか和え パン お茶	お茶	お菓子	493	6.9	455	5.9
8	火		食パン 鯉の香草パン粉焼き げんきサラダ 冬瓜スープ オレンジ 牛乳	せんべい	七夕ゼリー	18.6	1.7	15.2	1.3
9	水		ごはん 回鍋肉 焼き南瓜 すまし汁 すいか お茶	お茶	牛乳	551	17.2	447	16.2
10	木		ごはん 厚揚げのソース焼き ナムル(青菜・もやし・人参) 大根スープ キウイ お茶	ヨーグルト	ごへいもち五平餅	25.7	1.5	21.6	1.2
11	金		ごはん 鶏肉となすのみぞれ煮 トマト みそ汁(豆腐・しめじ) バナナ お茶	お茶	牛乳	695	21.9	523	16.5
12	土		ロールパン チキンマシチュー フルーツ ゼリー お茶	バナナ	ホイップサンド	25.6	2.1	19.3	1.5
13	日		ごはん 大豆と豚肉の甘辛炒め ほうれん草のツナ和え みそ汁(もやし・若布) バナナ お茶	お茶	牛乳	450	14.7	418	15.9
14	月		ロールパン チキン南蛮 切り干しナポリタン キャベツスープ キウイ 牛乳	ビスケット	◎どうもろこし	14.3	1.4	14.3	1.2
15	火		ごはん 焼魚 ひじきの煮付け みそ汁(青菜・じゃが芋) りんご お茶	お茶	牛乳	485	9.7	390	9.9
16	水		カレーうどん きゅうりの昆布和え トマト オレンジ お茶	チーズ	煮しじやがいも	22.4	1.4	19.5	1.3
17	木		ひつまぶし ◎きんぴらごぼう どうもろこし みそ汁(豆腐・えのき) パイン お茶	お茶	お菓子	363	9.7	287	7.2
18	金		ロールパン チキン南蛮 切り干しナポリタン キャベツスープ キウイ 牛乳	お菓子	お菓子	12.4	1.2	9.4	0.8
19	土	土用の丑の日	ごはん 大豆と豚肉の甘辛炒め ほうれん草のツナ和え みそ汁(もやし・若布) バナナ お茶	お茶	牛乳	566	16.3	453	15.0
20	日	海の日	ロールパン チキン南蛮 切り干しナポリタン キャベツスープ キウイ 牛乳	チーズ	マカロニきなこ	22.7	1.6	19.6	1.4
21	月		ごはん 焼魚 ひじきの煮付け みそ汁(青菜・じゃが芋) りんご お茶	お茶	牛乳	630	25.3	485	19.4
22	火		カレーうどん きゅうりの昆布和え トマト オレンジ お茶	せんべい	どうもろこしおにぎり	23.7	2.1	18.2	1.6
23	水		ひつまぶし ◎きんぴらごぼう どうもろこし みそ汁(豆腐・えのき) パイン お茶	お茶	牛乳	509	14.3	410	11.9
24	木		ロールパン チキン南蛮 切り干しナポリタン キャベツスープ キウイ 牛乳	ビスケット	かぼちゃ南瓜ようかん	20.8	1.5	16.7	1.2
25	金		ごはん 焼魚 ひじきの煮付け みそ汁(青菜・じゃが芋) りんご お茶	お茶	牛乳	557	18.3	469	16.8
26	土		カレーうどん きゅうりの昆布和え トマト オレンジ お茶	ヨーグルト	◎じゃこラスク	22.3	1.8	19.8	1.5
27	日		ひつまぶし ◎きんぴらごぼう どうもろこし みそ汁(豆腐・えのき) パイン お茶	お茶	牛乳	539	17.3	461	14.8
28	月		ロールパン チキン南蛮 切り干しナポリタン キャベツスープ キウイ 牛乳	バナナ	プリン	22.3	1.5	18.9	1.2
29	火		ごはん 焼魚 ひじきの煮付け みそ汁(青菜・じゃが芋) りんご お茶	お茶	牛乳	426	8.2	352	7.0
30	水		カレーうどん きゅうりの昆布和え トマト オレンジ お茶	お菓子	お菓子	14.6	0.7	12.2	0.6
31	木		ひつまぶし ◎きんぴらごぼう どうもろこし みそ汁(豆腐・えのき) パイン お茶			0	0.0	0	0.0
						0.0	0.0	0	0.0
1	火		豆乳パン ハンバーグ バインサラダ もやしスープ バナナ 牛乳	お茶	豆乳	616	19.9	498	17.6
2	水		ごはん 鶏肉のレモンだれ カラフルツナ和え みそ汁(キャベツ・若布) オレンジ お茶	せんべい	ごまおはぎ	23.4	1.2	18.8	0.9
3	木		冷やし中華 南島の旨煮 チーズ パン お茶	お茶	牛乳	605	16.1	504	15.9
4	金		ごはん 五目卵焼き トマトきゅうりのサラダ みそ汁(大根・玉葱) メロン お茶	ビスケット	クリームパン	25.0	1.7	21.7	1.5
5	土		サラダうどん ◎どうもろこし フルーツ ゼリー お茶	お茶	牛乳	541	15.2	458	13.2
6	日		ごはん 豚肉の生姜焼き 大根サラダ みそ汁(小松菜・しめじ) バナナ お茶	ヨーグルト	お好み焼き	22.9	1.9	19.7	1.4
7	月		食パン 鶏肉の海苔焼き 青梗菜のソテー コンスープ オレンジ 牛乳	お茶	お茶	550	18.1	501	17.2
8	火		ごはん 煮魚 オクラの納豆和え みそ汁(大根・玉葱) メロン お茶	バナナ	ヨーグルト・クラッカー	17.0	1.4	16.3	1.2
9	水		ミートソースパゲティ ベイクドポテト スティックきゅうり パン 牛乳	お茶	お茶	467	7.7	393	6.1
10	木			お菓子	お菓子	13.5	1.3	11.1	1.0
11	金		ごはん 豚肉の生姜焼き 大根サラダ みそ汁(小松菜・しめじ) バナナ お茶	お茶	牛乳	561	21.1	439	18.2
12	土		食パン 鶏肉の海苔焼き 青梗菜のソテー コンスープ オレンジ 牛乳	チーズ	数ラスク(ココア味)	20.6	1.4	17.4	1.3
13	日		ごはん 煮魚 オクラの納豆和え みそ汁(大根・玉葱) メロン お茶	お茶	牛乳	559	15.2	450	12.6
14	月		ミートソースパゲティ ベイクドポテト スティックきゅうり パン 牛乳	バナナ	のりまき(乳児はおにぎり)	26.9	1.2	20.6	0.9
15	火			お茶	牛乳	595	19.9	555	21.4
16	水		ごはん 煮魚 オクラの納豆和え みそ汁(大根・玉葱) メロン お茶	クラッカー	こめこ米粉のコーンクッキー	22.8	1.8	21.4	1.7
17	木		ミートソースパゲティ ベイクドポテト スティックきゅうり パン 牛乳	お茶	牛乳	666	23.1	529	19.5
18	金			ヨーグルト	きな粉サンド	28.6	2.0	24.3	1.5

※仕入等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

◆お料理で全国制覇◆

今月の熊本県は活火山である阿蘇山や日本三名城の一つである熊本城、イルカウォッチングのできる天草など魅力あるところです。

給食で提供される太平燕風スープは熊本のソルフードの中国風春雨スープを給食用にアレンジしたものです。

また、特産品のトマト、きゅうり、スイカの提供も行います。

♪ くまもとまいもんのうた ♪

大坂うまいもの歌の替え歌です

くまもとには うまかもんが ぎゃ〜らか あるばい! たいびーえんは はるさめ すーぶばい

くまもとには よかねばしよが ぎゃ〜らか あるばい! あそさん あまくさ くまもとじょう

げんざいおきさか かいさいちゅう おおきかばんはく こんだて がいこくりょう こき くに りょうり こ いっしょ かんが
現在大阪で開催中の大阪万博にちなんで、献立の外国料理に国旗のマークをつけてあります。どこの国の料理かお子さんと一緒に考えてみてくださいね!



フィ●●●ド



ちゆ●●●く



か●●●く



イ●●●ア



ド●●●



イ●●●ス