



9月予定献立表

※「かみかみメニュー」には◎印をつけてあります。

2025年9月

聖隷こども園こうのとり東

日 付	曜 日	ぎょうじ 行事	こんだてめい 献立名	おやつ		幼児		乳児	
				乳児・午前	乳幼児・午後	エネルギー kcal	脂質 g	エネルギー kcal	脂質 g
1	げつ 月		ごはん 鶏肉の山賊焼き キャベツのたくあん和え みそ汁(豆腐・しめじ) バナナ お茶	お茶 ビスケット	お茶 アイス・ウエハース	568 19.3	17.9 1.5	490 16.2	16.2 1.5
2	か 火		サーモングリルサンド さつま芋サラダ トマト コーンスープ キウイ 牛乳	お茶 チーズ	お茶 のりまき(乳児はおにぎり)	472 21.9	14.3 1.8	409 18.2	12.3 1.5
3	すい 水		ごはん 納豆のおとし揚げ きんぴら みそ汁(青菜・玉葱) メロン お茶	お茶 バナナ	牛乳 ガーリックポテト	553 17	16.7 1.6	445 13.8	13.1 1.3
4	もく 木		秋のきのこスパゲティ 蒸し南瓜 ツナきゅう オレンジ 牛乳	お茶 ヨーグルト	牛乳 米粉のお豆腐ドーナツ	549 19.6	20.1 1.3	477 18.1	18.5 1.1
5	きん 金		変わり餃子ごはん 人参しりしり ブロッコリー みそ汁(じゃが芋・玉葱) バイン お茶	お茶 せんべい	牛乳 マカロニきなこ	599 23	17.9 1.7	478 19.6	16.2 1.5
6	ど 土		おにぎり けんちん汁 フルーツ ゼリー 豆乳	お茶 お菓子 お菓子	お茶 お菓子	453 14.4	7.6 2.3	392 12.5	7.9 1.9
8	げつ 月	ふかい 部会	ごはん 豚肉の甘酒生姜焼き ほうれん草のお浸し みそ汁(大根・油揚げ) メロン お茶	お茶 チーズ	お茶 ヨーグルト・ビスケット	510 20.6	13.3 1.4	430 17.2	11.8 1.2
9	か 火		食パン 魚の香草焼き スパゲティサラダ キャベツと人参のスープ バナナ 牛乳	お茶 ビスケット	豆乳 ツナの焼き込みおにぎり	587 25.9	17.5 1.6	471 20.1	14.7 1.4
10	すい 水		ごはん チキンのカレー焼き 白菜のゆかり和え みそ汁(南瓜・麩) オレンジ お茶	お茶 バナナ	牛乳 コーンマヨトースト	518 20.3	14.5 1.5	415 15.7	11.7 1.2
11	もく 木	ぼうしぐんれん 防災訓練 ひ わた ぐんれん 引き渡し訓練	非常食体験	保存水	保存水				
12	きん 金		みそラーメン 焼き南瓜 中華きゅうり りんご お茶	お茶 ヨーグルト	牛乳 麩ラスク(抹茶)	481 17.6	18.7 1.8	426 16.7	17.1 1.5
13	ど 土		ツナサンド ポトフ フルーツ ヨーグルト お茶	お茶 お菓子 お菓子	お茶 お菓子	511 21.2	15.6 1.3	443 17.2	12.2 1.0
15	げつ 月	けいろう ひ 敬老の日							
16	か 火		食パン 鶏肉の照り焼き 人参の甘煮 トマトスープ バナナ 牛乳	お茶 せんべい	牛乳 五平餅	543 23.5	12.9 1.4	441 18.3	11.1 1.6
17	すい 水		ごはん きのこの餅焼き きゅうりの昆布和え みそ汁(じゃが芋・油揚げ) バイン お茶	豆乳 バナナ	牛乳 人参クッキー	578 18.5	15.5 1.4	534 17.9	16.0 1.2
18	もく 木		マーボーやきそば 蒸かしさつま芋 トマト オレンジ お茶	お茶 ヨーグルト	牛乳 ジャムパイ	528 21.4	21.1 1.6	470 20.0	19.1 1.4
19	きん 金		ごはん カレー肉じゃが ブロッコリー 蒸し果 みそ汁(ごぼう・豆腐) りんご お茶	お茶 チーズ	牛乳 ゼリー・クラッカー	583 20.2	11.6 1.7	462 17.2	11.1 1.5
20	ど 土		チャーハン 青梗菜の中華和え 中華スープ フルーツ お茶	お茶 お菓子 お菓子	お茶 お菓子	302 9.6	3.1 1.9	241 7.8	2.5 1.5
22	げつ 月		ごはん 魚の味噌煮 ひじきの煮付け すまし汁(大根・えのき) バナナ お茶	豆乳 クラッカー	牛乳 焼き芋	572 21.1	14.2 1.9	537 20.1	16.8 1.8
23	か 火	しゅうぶん ひ 秋分の日							
24	すい 水		ごはん 鶏大根 ブロッコリーのごまマヨ和え みそ汁(豆腐・もやし) メロン お茶	お茶 ビスケット	牛乳 醤油ラスク	499 19.8	12.7 1.6	395 15.7	11.3 1.3
25	もく 木		肉うどん ベイクドポテト トマト オレンジ お茶	お茶 ヨーグルト	牛乳 きな粉おはぎ	606 23.5	12.9 1.5	546 21.5	14.4 1.4
26	きん 金		いり飯 豚肉とピーマンの塩麴焼き きんときまめ みそ汁(えのき・青菜) なし 梨 お茶	お茶 バナナ	牛乳 プリン	585 26.9	19.3 1.9	489 22.2	15.6 1.8
27	ど 土		人参ミートソーススパゲティ コンソメスープ フルーツ ゼリー 豆乳	お茶 お菓子 お菓子	お茶 お菓子	556 21.6	13.3 2.0	502 18.8	12.1 1.5
29	げつ 月		ごはん 焼き魚 白菜サラダ みそ汁(もやし・油揚げ) キウイ お茶	お茶 チーズ	牛乳 バナナ・◎小魚	503 24.7	13.5 1.4	398 20.8	12.8 1.3
30	か 火		豆乳パン ◎鶏肉と根菜の甘酢炒め ブロッコリー じゃが芋スープ りんご 牛乳	お茶 クラッカー	豆乳 ごはんでみたらし団子風	701 24.9	12.6 1.4	559 19.8	12.0 1.2

※仕入等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

◆お料理で全国制覇◆

こんげつ とくしまけん しく みぎした しぜんゆた
今月の徳島県は四国の右下にある自然豊かなところです。ダイナミックな鳴門のうず潮はお子さんもきっと目を丸くして驚くはず!

にほんさんだい ほんおど ひと
日本三大盆踊りの一つ「阿波おどり」は徳島が誇る伝統芸能です。

きやうよく ていきやう めし めし
給食で提供されるいり飯は味付けしたちりめん(いり)の入ったご飯です。また、昔から甘いものが好まれたことから、ばら寿司やお好み焼きに甘く煮た金時豆を入る食文化があります。給食では金時豆の甘煮を提供します。



♪ とくしまうまいものうた ♪ *大坂うまいものの歌の替え歌です*

とくしまには うまいもんが よーけーあーるーじょ きんときにまめ いりめし

とくしまには すてきなもんが よーけーあーるーじょ なるとかいきやう あわおどり

