

2月予定献立表

ひづけ 日付	ようび 曜日	ぎょうじ 行事	こんだてめい 献立名	2026.2 聖隸こども園こうのとり東				幼児		乳児	
				おやつ		たんぱく質g		エネルギー kcal		脂質 g	
				乳児・午前	乳幼児・午後	塩分 g	たんぱく質g	塩分 g	たんぱく質g	エネルギー kcal	脂質 g
2	げつ 月		ごはん さかな 魚のかば焼き 大根のきんぴら みそ汁(青菜・わかめ) バナナ お茶	ちゃ お茶 チーズ	ぎゅうにゅう 牛乳 ゼリー・◎小魚	596	15.6	497	14.5		
3	か 火	せつぶんまめ 節分(豆まき)	あか 赤おにライス ◎れんこんのグリル とんじる 豚汁 パイン お茶	とうにゅう 豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳 おに 鬼まんじゅう	24.1	1.3	20.7	1.3	629	18.2
4	すい 水		しょくパン ウインナーとキャベツの卵焼き 大豆のいそべ焼き じゃが芋のスープ オレンジ	ちゃ お茶 バナナ	ぎゅうにゅう 牛乳 のりまき(乳児:おにぎり)	631	23.8	517	19.4	20.9	1.6
5	もく 木		こぎつねごはん ◎焼きししゃも ナムル みそ汁(大根・えのき) りんご(乳児:オレンジ)	ちゃ お茶 ヨーグルト	ぎゅうにゅう 牛乳 ◎バジルガーリックラスク	508	12.6	384	11.2	19.1	1.8
6	きん 金	レストランごっこ	Aセット: ラーメン 唐揚げ ポテトサラダ フルーツポンチ Bセット: くまパン 唐揚げ ポテトサラダ 野菜炒め コーンスープ フルーツポンチ	ちゃ お茶 ビスケット	ぎゅうにゅう 牛乳 みかん・お菓子						
7	ど 土		パン2種 ボトル フルーツ	ちゃ お茶 お菓子	お茶 お茶 お菓子	437	9.4	396	8.9	16.1	1.3
9	げつ 月		ごはん 鶏肉の香草焼き マカロニサラダ みそ汁(南瓜・玉ねぎ)	ちゃ お茶 クラッカー	ぎゅうにゅう 牛乳 焼きも	626	16.8	512	15.2	21.4	1.0
10	か 火		ごはん れんこんチキンバーグ みそ汁(白菜・えのき)	なとうあ 豆乳 せんべい	ぎゅうにゅう 牛乳 いちごホイップサンド	666	20.5	535	17.5	26.0	1.9
11	すい 水	けんこくきねん ひ 建国記念の日									
12	もく 木		しょうゆラーメン 南瓜サラダ オレンジ	お茶 豆乳 ヨーグルト	牛乳 きなこおはぎ	579	16.5	510	15.7	22.0	1.6
13	きん 金		ごはん 焼き魚 みそ汁(豆腐・なめこ)	ちゅうにゅう 豆乳 りんご(乳児:バナナ)	お茶 チーズ	523	13.0	434	12.5	25.5	1.2
14	ど 土		チャーハン 大根わかめのスープ フルーツ	ちゅうにゅう 豆乳	お茶 お茶 お菓子	452	10.5	381	9.7	12.7	1.3
16	げつ 月		ハヤシライス オレンジ	パンサラダ 豆乳	お茶 チーズ	669	24.2	544	21.9	21.9	1.5
17	か 火	えほん	しょくパン 白菜のスープ	あつあつ 厚揚げのバーベキュー焼き 蒸した大きなかぶ キウイ	や 牛乳 お茶 牛乳	527	13.4	457	11.5	22.3	1.6
18	すい 水	えほん	ゆかりごはん みそ汁(白菜・もやし)	じゅうじしろみさかな 白身魚フライ じる 大きなかぶのすまし汁	む 豆乳 やさい お茶 お茶	557	14.9	473	14.5	20.6	1.9
19	もく 木		ミートソースパスタ りんご(オレンジ)	◎ごぼうサラダ 豆乳	お茶 チーズ ヨーグルト	639	29.0	532	24.4	26.7	1.2
20	きん 金		ごはん みそ汁(青菜・もやし)	とりにくて 鶏肉の照り焼き バナナ	だいこん 大学芋 お茶	618	13.9	454	11.4	22.5	1.3
21	ど 土		やき 焼うどん フルーツ	さくらんぼ チングён菜のスープ 豆乳	お茶 お茶 お菓子	486	13.6	436	12.3	18.3	1.4
23	げつ 月	てんのうたんじょうひ 天皇誕生日									
24	か 火		のり塩チキンドック コーンスープ	ペイクド大根 オレンジ 牛乳	お茶 チーズ	559	25.2	450	21.8	24.0	1.9
25	すい 水		ごはん みそ汁(じゃが芋・豆腐)	さかな ふうみや 魚のさんが風味焼きレモンソース いもとうふ	にんじん 人参サラダ お茶	619	17.0	506	15.4	23.8	1.5
26	もく 木		しょうゆラーメン パイん	きんときにまめ 金時煮豆 ツナきゅう 豆乳	お茶 チーズ ヨーグルト	567	21.1	501	19.4	24.3	1.7
27	きん 金		てまし 手巻き寿司(玉子・ツナきゅうり・甘煮人参・かんぴょう・焼肉) ごくごく 五目汁	たまご あまにんじん にゅうじ りんご(乳児:オレンジ)	にゅうじ にゅうじ 豆乳 お茶	660	18.7	557	17.3	21.8	1.5
28	ど 土		さけ 鮭わかめおにぎり 具沢山みそ汁	みそ フルーツ ゼリー	お茶 お茶 お茶	451	4.1	386	4.3	13.6	1.3
											11.5

※仕入れ等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★今月の絵本献立を紹介します★

『おおきなかぶ』(福音館)

今月は、教科書でもお馴染みの「おおきなかぶ」の絵本です。さくねんどで、だいこんの違いに気づいた子どもたち。伝えることの大切さを教わりました。今年は、そのまま味わってもらいたくそのまま蒸して、翌日にはすまし汁にしていただきたいと思います。

みんなで力を合わせて、大きなかぶを引っ張り抜くあのかけ声! 「うんとこしょどっこいしょ」のくり返しを楽しみ、あまり馴染みのない「かぶ」の存在を知る機会になれば幸いです。

ごし
せつぶん
今年も節分の季節になりました。3日に節分行事として「豆まさき」を予定しています。「鬼は外」、「福は内」と大きな声で邪気を追い払えるといいですね。給食では子どもたちが元気で健やかに成長するよう願いを込めて、今年も「赤おにライス」を提供します。さて今年の子どもたちの反応はどうなるでしょうか。