

が つ よ て い こ ん だ て ひ ょ う  
2月予定献立表

かみかみメニューには◎をつけてあります

2026.2

聖隷こども園こうのとり東

ひつけ 日付	ようび 曜日	ぎょうじ 行事	こんだてめい 献立名	おやつ		幼児		乳児	
				乳児・午前	乳幼児・午後	エネルギー kcal	脂質 g	エネルギー kcal	脂質 g
2	げつ 月		ごはん 魚のかば焼き 大根のきんぴら みそ汁(青菜・わかめ) パナナ お茶	お茶	牛乳	596	15.6	497	14.5
3	か 火	せつぶん 節分(豆まき)	赤おにライス ◎れんこんのグリル 豚汁 パイン お茶	チーズ 豆乳	ゼリー・◎小魚	24.1	1.3	20.7	1.3
4	すい 水		食パン ウインナーとキャベツの卵焼き 大豆のいそべ焼き じゃが芋のスープ オレンジ 牛乳	お茶	牛乳	629	18.2	568	18.3
5	もく 木		こぎつねごはん ◎焼きししゃも ナムル みそ汁(大根・えのき) りんご(乳児:オレンジ) お茶	せんべい	鬼まんじゅう	20.9	1.6	20.0	1.5
6	きん 金	レストランごっこ	Aセット: ラーメン 唐揚げ ポテトサラダ フルーツポンチ Bセット: くまパン 唐揚げ ポテトサラダ 野菜炒め コーンスープ フルーツポンチ	お茶	牛乳	631	23.8	517	19.4
7	ど 土		パン2種 ポトフ フルーツ 豆乳	お茶 お菓子	のりまき(乳児:おにぎり)	24	1.6	19.2	1.2
9	げつ 月		ごはん 鶏肉の香草焼き マカロニサラダ みそ汁(南瓜・玉ねぎ) パナナ お茶	お茶	牛乳	508	12.6	384	11.2
10	か 火		ごはん れんこんチキンバーグ 納豆和え みそ汁(白菜・えのき) パイン お茶	ヨーグルト	◎バジルガーリックラスク	19.1	1.8	17.1	1.5
11	すい 水	けんこくきねん 建国記念の日		お茶	牛乳				
12	もく 木		しお 塩ラーメン 南瓜サラダ オレンジ 豆乳	お茶	牛乳	437	9.4	396	8.9
13	きん 金		ごはん 焼き魚 ◎筑前煮 みそ汁(豆腐・なめこ) りんご(乳児:パナナ) お茶	ビスケット	みかん・お菓子				
14	ど 土		チャーハン 大根とわかめのスープ フルーツ 豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	16.1	1.3	14.1	1.1
16	げつ 月		ハヤシライス パインサラダ オレンジ 豆乳	お茶	牛乳	626	16.8	512	15.2
17	か 火	えほん	食パン 厚揚げのバーベキュー焼き 蒸した大きなかぶ 白菜のスープ キウイ 牛乳	クラッカー	やき 焼いも	21.4	1.0	17.3	0.9
18	すい 水	えほん	ゆかりごはん ◎エビフライ(乳児:白身魚フライ) 蒸し野菜(オーロラソース和え) 大きなかぶのすまし汁 パイン お茶	豆乳	牛乳	666	20.5	535	17.5
19	もく 木		ミートソースパスタ ◎ごぼうサラダ チーズ りんご(乳児:オレンジ) 豆乳	せんべい	いちごホイップサンド	26.0	1.9	22.4	1.6
20	きん 金		ごはん 鶏肉の照り焼き 大学芋 みそ汁(青菜・もやし) パナナ お茶						
21	ど 土		焼うどん チンゲン菜のスープ フルーツ 豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子				
23	げつ 月	てんのうたんじょうび 天皇誕生日							
24	か 火		のり塩チキンドック バイクド大根 コーンスープ オレンジ 牛乳	お茶	牛乳	579	16.5	510	15.7
25	すい 水		ごはん 魚のさんが風味焼きレモンソース 人参サラダ みそ汁(じゃが芋・豆腐) パナナ お茶	ヨーグルト	きなこおはぎ	22.0	1.6	20.6	1.3
26	もく 木		しょうゆ 醤油ラーメン 金時煮豆 ツナきゅう パイン 豆乳	お茶	牛乳	523	13.0	434	12.5
27	きん 金		てま 手巻き寿司(玉子・ツナきゅうり・甘煮人参・かんぴょう・焼肉)(乳児:ちらし寿司) ごもく 五目汁 りんご(乳児:オレンジ) お茶	チーズ	ココアプリン	25.5	1.2	21.9	1.1
28	ど 土		さけ 鮭わかめおにぎり フルーツ 貝沢山みそ汁 ゼリー お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	452	10.5	381	9.7
				お茶 お菓子	お茶 お菓子	12.7	1.3	10.8	1.1
				お茶	牛乳	669	24.2	544	21.9
				チーズ	マカロニきなこ	21.9	1.5	19.5	1.4
				お茶	牛乳	527	13.4	457	11.5
				パナナ	ゆうやけおにぎり	22.3	1.6	18.3	1.3
				豆乳	牛乳	557	14.9	473	14.5
				せんべい	◎ガーリックじゃこラスク	20.6	1.9	19.5	1.5
				お茶	牛乳	639	29.0	532	24.4
				ヨーグルト	◎オートミールレーズンクッキー	26.7	1.2	23.4	0.9
				お茶	牛乳	618	13.9	454	11.4
				ビスケット	あんまん	22.5	1.3	17.6	1.1
				お茶	お茶	486	13.6	436	12.3
				お菓子	お菓子	18.3	1.4	15.8	1.1
				お茶	牛乳	559	25.2	450	21.8
				チーズ	◎煮干しかりんとう・ビスケット	24.0	1.9	20.4	1.6
				お茶	牛乳	619	17.0	506	15.4
				クラッカー	大学芋	23.8	1.5	19.1	1.2
				お茶	牛乳	567	21.1	501	19.4
				ヨーグルト	抹茶きなこ味の麩ラスク	24.3	1.7	22.4	1.5
				豆乳	牛乳	660	18.7	557	17.3
				パナナ	メロンパン	21.8	1.5	19.5	1.2
				お茶	お茶	451	4.1	386	4.3
				お菓子	お菓子	13.6	1.3	11.5	1.1

※仕入れ等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★今月の絵本献立を紹介します★

『おおきなかぶ』(福音館)

今月は、教科書でも馴染みの「おおきなかぶ」の絵本です。昨年度の提供時には、大根とかぶの違いに気づいた子どもたち。伝えることの大切さを教わりました。今年は、そのまま味わってもらいたくそのまま蒸して、翌日にはすまし汁にしたいと思っています。

みんなで力を合わせて、おおきなかぶを引っこ抜くあのかけ声!「うんとこしょどっこいしょ」のくり返しを楽しみ、あまり馴染みのない「かぶ」の存在を知る機会になれば幸いです。

今年も節分の季節になりました。3日に節分行事として「豆まき」を予定しています。「鬼は外」「福は内」と大きな声で邪気を追い払えるといいですね。給食では子どもたちが元気に健やかに成長するよう願いを込めて、今年も「赤おにライス」を提供します。さて今年の子どもの反応はどうなるでしょうか。