

3月予定献立表

かみかみメニューには◎がつけてあります

2026年3月 聖隷こども園こうのとり東

日付	曜日	ぎょうじ 行事	献立名	おやつ		幼児		乳児	
				乳児10時	乳幼児3時	エネルギー	脂質	エネルギー	脂質
						kcal	g	kcal	g
2	げつ		食パン 鶏肉の山賊焼き ◎ごぼうサラダ キャベツとほうれん草のスープ パナナ 牛乳	お茶 クラッカー	お茶 おにぎり	532	14.9	424	14.2
3	か	ひなまつり	ひな散らし寿司 芋コロンサラダ すまし汁(豆腐・えのき) いちご お茶	お茶 チーズ	牛乳 ひなゼリー・せんべい	537	9.3	451	11.2
4	すい		ごはん 五目卵焼き 人参のツナ和え みそ汁(じゃが芋・若布) りんご(乳児メロン) お茶	お茶 バナナ	牛乳 ◎ひじきクッキー	623	22.0	504	17.2
5	もく		ナポリタン 南瓜の豆乳煮 ◎スティック胡瓜 オレンジ 牛乳	お茶 ヨーグルト	牛乳 スイートポテトパン	650	21.5	514	18.1
6	きん		ごはん 厚揚げと豚肉の煮物 ブロッコリー みそ汁(青菜・しめじ) バイン お茶	豆乳 せんべい	牛乳 バナナ・◎小魚	522	13.8	472	14.7
7	ど		中華丼 中華丼 中華丼 みそ汁 フルーツ お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	542	17.4	450	14.6
9	げつ		ごはん 魚のあけぼの焼き 納豆和え みそ汁(玉葱・大根) バナナ お茶	お茶 チーズ	お茶 ヨーグルト・ウエハース	513	11.8	423	11.6
10	か		ツナきゅうサンドパン キャベツと鶏肉の蒸し煮 南瓜のスープ オレンジ 牛乳	豆乳 ビスケット	お茶 しらすのごはんおやき	587	21.1	524	19.9
11	すい		ピピンバごはん 切干大根の煮物 トマト 中華スープ キウイ お茶	お茶 ヨーグルト	牛乳 米粉のキャロットケーキ	587	18.5	473	16.8
12	もく	お別れ遠足	お弁当 お弁当持ちの日	お茶 せんべい	豆乳 ビスコ	165	9.1	159	7.7
13	きん	お別れパーティー (年長リクエストメニュー)	焼おにぎり 唐揚げ ポテトサラダ ブロッコリー つくし、たんぼほ、メロン れんげ、幼児のみ：ホイップサンド タコさんウインナー みかん入りゼリー 牛乳	お茶 バナナ	牛乳 ふらッス	723	35.1	497	19.7
14	ど		チャーハン 中華スープ ゼリー フルーツ お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	437	4.8	366	3.7
16	げつ		ごはん 魚のカレーソテー 青菜のごま和え みそ汁(大根・油揚げ) バナナ お茶	お茶 チーズ	牛乳 焼き芋	550	10.7	439	10.5
17	か		豆乳パン ミートローフ ジャーマンポテト 白菜のスープ オレンジ 牛乳	お茶 ビスケット	牛乳 プリン	554	26.6	477	23.4
18	すい		ごはん 豚肉の生姜焼き 五目ひじき煮 みそ汁(里芋・人参) りんご(乳児メロン) お茶	お茶 バナナ	牛乳 ごまみそトースト	553	14.7	439	12.1
19	もく	おんがらふく 年長食育	浜松きょうざめん キャロットサラダ ブロッコリー バイン お茶	お茶 ヨーグルト	牛乳 パウムクーヘン	548	23.2	489	21.0
20	きん	しゅんぶんひ 春分の日				0	0.0	0	0.0
21	ど		ロールパン クリームシチュー ヨーグルト フルーツ お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	489	12.0	372	9.1
23	げつ	そつえんしき 卒園式	ごはん 煮魚 キャベツと胡瓜の漬付け 豚汁 バナナ お茶	豆乳 クラッカー	牛乳 きな粉ココアマカロニ	572	14.9	528	17.0
24	か		食パン 鶏肉のマーメレード焼き ブロッコリーのマヨネーズ和え ミネストローネ バイン 牛乳	お茶 せんべい	豆乳 五平餅	581	15.7	467	13.0
25	すい	ほくしゅうりょう 保育終了	ごはん 豚肉と小松菜の炒め物 トマト みそ汁(大根・豆腐) オレンジ お茶	お茶 バナナ	牛乳 ◎抹茶ラスク	549	17.8	430	14.3
26	もく	とくべつほくしゅう 特別保育	カレーライス 蒸し野菜のオーロラソース キウイ 豆乳	お茶 チーズ	牛乳 ゼリー・ビスケット	609	20.0	491	17.7
27	きん		ごはん給食	お茶 せんべい	豆乳 クリームコンフェ	358	6.6	272	5.5
28	ど		おにぎり ごま和え けんちん汁 フルーツ お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	347	4.8	285	4.6
30	げつ		ごはん 鶏肉の照り焼き 小松菜と油揚げの煮びたし みそ汁(大根・若布) バナナ お茶	お茶 ビスケット	牛乳 メロンパン	547	8.5	410	7.7
31	か		豆乳パン 魚の香味焼き 南瓜と人参のグリル オニオンスープ バイン 牛乳	お茶 チーズ	牛乳 きな粉おはぎ	591	16.8	477	15.8

仕入れの都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。



3月3日はひな祭り(桃の節句)。給食ではひな祭りにちなんだメニューが登場します。彩り豊かな食事で春の訪れを感じながら、子どもたちの健やかな成長を願います。



今年度も最後の月となりました。子どもたちもこの一年で心も体も大きく成長しましたね。子どもたちの「おいしかったよ!」「食べられたよ!」の元気な声にパワーをもらい日々の給食作りに励んできました。これからも、子ども達が食事を楽しみながら健康的に生活を送れるように給食を通して保育と関わっていききたいと思っております。一年間、園へのご協力とご理解ありがとうございました。

