

ひづけ 日付	曜日	行事	献立名	おやつ		幼児		乳児		
				乳児10時	乳幼児3時	エネルギー	脂質	エネルギー	脂質	
						たんぱく質	塩分	たんぱく質	塩分	
1	金	ひなまつり	ひなちらし すまし汁(豆腐・若布)	魚の塩焼き プロッコリー いちご お茶	お茶 あられ	牛乳 ひなゼリー・せんべい	566 26.2	13.1 2.2	490 21.5	14.1 1.9
2	土	わくわくフェスタ								
4	月		ごはん みそ汁(えのき・麩)	厚揚げのバター醤油焼き バナナ お茶	豆乳 クラッカー	飲むラクトフェリンヨーグルト お菓子	629 21.7	14.2 1.8	565 19.7	15.7 1.7
5	火		ごはん 大豆のコロコロスープ	タンダーフィッシュ りんご ほうれん草ソテー 牛乳 グラッセ	お茶 チーズ	お茶 ふかしじゃが芋	459 22.9	13.7 2.1	439 23.0	16.4 2.2
6	水		ごはん わかめスープ	鶏肉のチーズパン粉焼き オレンジ カラフルサラダ お茶	お茶 バナナ	牛乳 コーン蒸しパン	641 23.3	24.0 1.9	514 18.5	19.3 1.4
7	木	おおきくなったお散歩	給食はありません。お弁当をご持参下さい。		お茶 ビスケット	お茶 いなり寿司				
8	金	お別れ会	お楽しみにして下さいね!		お茶 せんべい	お茶 ラクトフェリン				
9	土		焼きそば フルーツ	茹で卵 レタススープ お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	501 18.9	17.9 2.9	484 16.1	18.8 2.3
11	月		ごはん みそ汁(まいたけ・若布)	肉団子の甘酢あんかけ いちご 青菜ナムル お茶	豆乳 チーズ	飲むラクトフェリンヨーグルト お菓子	568 18.7	18.4 2.0	517 20.8	21.6 2.2
12	火		レーズンパン 菜の花スープ	鶏と里芋の味噌グラタン メロン スティック胡瓜 牛乳 ミニトマト	お茶 バナナ	お茶 りんごマフィン	690 21.9	29.9 2.9	590 18.1	24.1 2.3
13	水		ごはん みそ汁(豆腐・人参)	魚の照り焼き れんこん天ぷら キャウイ 白菜のごま和え お茶	お茶 ビスケット	牛乳 焼き芋	607 21.1	15.5 1.5	527 18.1	17.1 1.3
14	木		五自ラーメン りんご	ぶどう豆 即席漬け 牛乳	お茶 ヨーグルト	お茶 雑炊	619 21.8	14.9 3.4	540 20.1	14.1 2.8
15	金		わかめごはん みそ汁(チンゲン・玉ねぎ)	五目卵焼き オレンジ お茶	お茶 クラッカー	飲むラクトフェリンヨーグルト お菓子	558 21.3	13.4 2.3	427 15.7	11.1 1.9
16	土		おにぎり フルーツ	ナゲット けんちん汁 お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	394 14.0	6.8 2.7	335 11.2	8.7 2.3
18	月		ごはん みそ汁(豆腐・揚げ)	魚のあけぼの焼き バナナ もやしゆかり和え お茶	豆乳 クラッカー	お茶 ラクトフェリンヨーグルト	537 23.1	13.3 2.5	466 19.6	14.3 2.1
19	火		セルフハンバーグ コンソメスープ	ごぼうサラダ ぼんかん チーズ 牛乳	お茶 せんべい	お茶 きなこおはぎ	629 24.7	23.2 2.5	571 22.0	21.6 2.2
20	水	きりん組 リクエスト献立	お楽しみにして下さいね!		お茶 バナナ	牛乳 ソーセイパイ	702 27.4	26.5 2.1	567 22.3	21.0 1.7
21	木	しるふのひ 春分の日								
22	金	まつり 卒園式	びびんごはん 中華スープ	はるなめ いちご 春南サラダ お茶	お茶 チーズ	飲むラクトフェリンヨーグルト お菓子	639 19.5	24.5 1.9	525 18.4	24.1 2.0
23	土		ロールパンサンド フルーツ	ポトフ 牛乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	448 20.7	14.6 1.6	445 17.7	16.0 1.3
25	月		ごはん みそ汁(大根・玉ねぎ)	煮魚 納豆和え バナナ 人参甘藷 お茶	豆乳 ビスケット	飲むラクトフェリンヨーグルト お菓子	569 22.0	14.4 2.2	514 20.0	16.5 1.9
26	火	保育終了	チーズパン ミネストローネ	鶏肉のマーメレード焼 メロン 切干はりはりサラダ 牛乳	お茶 チーズ	お茶 きなこボール	630 28.4	23.6 3.4	574 26.9	24.3 3.2
27	水	特別保育	スパゲティミートソース フルーツ	南瓜サラダ 牛乳	お茶 ウエハース	牛乳 クリームパン	680 26.3	23.2 2.6	537 20.3	18.6 2.0
28	木	特別保育	おかず弁当を持参して下さい。園ではご飯のみ提供します。		お茶 せんべい	お茶 お菓子				
29	金	特別保育	ふりかけごはん フルーツ	豚汁 ヨーグルト お茶	お茶 クラッカー	牛乳 お菓子	445 15.9	7.3 1.5	454 15.7	11.4 1.4
30	土	特別保育	カレーライス フルーツ	蒸し野菜オーロラソース お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	515 9.4	16.8 1.7	422 7.7	14.7 1.4

※仕入れ等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

園庭の木々の枝にも春の訪れを感じながら、今年度も終わりに近づいてきました。  
 こども園、保育園で作られる安心安全な給食をとおして、子どもたちは食に関する多くの経験を積み重ねてきました。  
 子どもたちはこの一年間で目覚ましく成長し、たくましさとおもひやりが備わってきたように感じる今日このごろです。  
 3月には、「桃の節句」があります。子供たちの無病息災を祈る行事ですが、子どもを思う親の気持ちは、今も昔も同じですね。  
 1年間、園の給食にご理解ご支援いただきありがとうございました。

