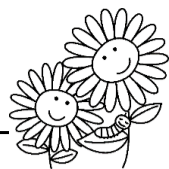


がつこんだてひょう
8月献立表



※「かみかみメニュー」には◎印をつけてあります。

聖隷こども園こうのとり豊田

2022.8月

ひづけ 曜日	ぎょうじ 行事	こんだてめい 献立名	おやつ		幼児		乳児	
			乳児10時	乳幼児3時	エネルギー たんぱく質g	脂質 g 塩分 g	エネルギー たんぱく質g	脂質 g 塩分 g
1	げつ 月	ごはん 焼き魚 なすのカレー炒め トマト みそ汁(豆腐・玉ねぎ) バナナ お茶	お茶 チーズ	ぎゅうにゅう 牛乳 ◎ガーリックバジルラスク	584 26.0	15.6 1.5	445 21.3	14.2 1.3
2	か 火	とうにゅう 豆乳パン パプリカハンバーグ ◎ごぼうサラダ かぼちゃ 南瓜のスープ パイン ヤクルト	お茶 せんべい	お茶 焼きそば	569 21.5	21.2 1.8	442 16.3	15.6 1.4
3	すい 水	セルフ巻き寿司(たまご、ウインナー、甘煮人参、かんぴょう、ツナきゅう) けんちん汁 キウイ お茶	とうにゅう 豆乳 クラッカー	ぎゅうにゅう 牛乳 ◎とうもろこし	553 20.4	19.0 1.7	501 19.5	19.9 1.5
4	もく 木	しお 塩ラーメン ポテトサラダ チーズ スイカ お茶	お茶 ヨーグルト	ぎゅうにゅう 牛乳 焼きおにぎり	553 20.7	15.7 2.3	468 18.1	13.4 1.7
5	きん 金	ごはん 鶏肉のからあげ 納豆和え みそ汁(じゃが芋・えのき) オレンジ お茶	とうにゅう 豆乳 バナナ	お茶 ヨーグルト・せんべい	465 20.7	8.2 1.4	431 19.5	9.3 1.2
6	ど 土	パン2種 チキンスープ ゼリー フルーツ 豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	453 14.7	9.5 1.4	421 13.2	9.0 1.2
8	げつ 月	ごはん 魚のみそマヨ焼き 冬瓜のそぼろ煮 すまし汁(青菜・豆腐) バナナ お茶	とうにゅう 豆乳 せんべい	ぎゅうにゅう 牛乳 ごまラスク	562 24.5	14.9 1.6	488 21.6	15.4 1.5
9	か 火	しよく 食パン お好み焼き風卵焼き ほうれん草のツナ和え とうもろこしのスープ スイカ 牛乳	ぎゅうにゅう 牛乳 バナナ	とうにゅう 豆乳 いなりずし	615 26.5	21.2 1.9	575 24.5	22.3 1.7
10	すい 水	こぎつねうどん 大豆の青のり揚げ トマト オレンジ お茶	とうにゅう 豆乳 ビスケット	ぎゅうにゅう 牛乳 スティックパイナップルパイ	525 23.7	19.5 1.6	517 22.8	20.0 1.5
11	もく 木	やま 山の日						
12	きん 金	かきとくべつほいくかかん 夏季特別保育期間	ハヤシライス レタスサラダ ヨーグルト りんご お茶	お茶 バナナ・せんべい	683 20.3	21.8 1.7	564 18.4	19.9 1.6
13	ど 土		ごはん給食	お茶 お菓子				
15	げつ 月		ごはん給食	お茶 お菓子				
16	か 火		ホットドック 南瓜サラダ チキンスープ バナナ 牛乳	とうにゅう 豆乳 ビスケット	611 19.8	21.4 2.4	532 18.0	19.5 1.8
17	すい 水		ごはん 豚肉の香味焼き きゅうりもみ トマト みそ汁(もやし・えのき) りんご お茶	お茶 チーズ	556 18.7	16.8 1.1	444 16.6	14.9 1.0
18	もく 木		ナポリタン 蒸し野菜(みそマヨソース) オレンジ お茶	お茶 ヨーグルト	527 20.5	17.2 1.8	426 17.8	14.8 1.3
19	きん 金		ゆかりごはん 煮魚 切干大根煮付け みそ汁(冬瓜・えのき) スイカ お茶	とうにゅう 豆乳 バナナ	525 20.7	14.3 1.5	492 19.3	14.9 1.3
20	ど 土		焼きうどん すまし汁(豆腐・わかめ) 粉ふき芋 フルーツ お茶	お茶 お菓子	430 16.0	8.6 1.3	367 13.3	7.5 1.0
22	げつ 月		ごはん さかなでりや 魚の照焼き ◎筑前煮 トマト みそ汁(青菜・豆腐) スイカ お茶	お茶 チーズ	548 27.6	14.7 1.9	437 23.8	13.6 1.7
23	か 火		レーズンパン ◎ししやもフライ パインサラダ ミネストローネ 梨 牛乳	とうにゅう 豆乳 クラッカー	542 19.7	17.6 1.9	462 16.2	17.3 1.5
24	すい 水		ごはん カレー味のクラッカーチキン 春雨和え みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ) メロン お茶	お茶 せんべい	677 26.1	18.5 1.8	485 19.3	12.9 1.4
25	もく 木		ひ 冷やし中華 ミニマーボー豆腐 蒸し南瓜 オレンジ お茶	お茶 ヨーグルト	621 23.3	20.4 2.3	541 21.2	18.5 1.9
26	きん 金		なつやさい 夏野菜のドライカレー ドレッシングサラダ チーズ パイン お茶	ぎゅうにゅう 牛乳 バナナ	651 22.2	25.1 2.1	570 19.5	22.2 1.6
27	ど 土		チャーハン わかめスープ ゼリー フルーツ お茶	お茶 お菓子	458 12.5	6.5 1.6	394 10.8	6.2 2.0
29	げつ 月		ごはん(手作りふりかけ) さんまの塩焼き ひじきのサラダ トマト みそ汁(玉ねぎ・油あげ) オレンジ お茶	お茶 チーズ	615 22.5	24.8 1.8	489 19.2	21.5 1.6
30	か 火		ちくわパン 金時煮豆 ◎スティック野菜のゆかり和え とうにゅう 豆乳のスープ 梨 牛乳	お茶 ビスケット	552 22.0	19.2 2.0	411 16.2	14.0 1.4
31	すい 水		ごはん とりにく あまず 鶏肉の甘酢あん 塩昆布ナムル みそ汁(なす・油あげ) キウイ お茶	とうにゅう 豆乳 バナナ	572 20.8	16.2 1.3	513 19.4	16.0 1.1

※仕入等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★今月の絵本献立をご紹介します★

『マフィンおばさんのぱんや』(福音館書店)・・・パン屋の見習いのアナダツテがある夜こっそりとパンを作ります。家中を埋め尽くしてしまうほどに大きく膨らんだパンの香ばしい香りが今にもしてきそうです。今年も子どもたちの反応を楽しみにしたいと思います。



★お料理で全国制覇★

今月は北海道札幌市の名物「ちくわパン」です。パンの中に入ると本「ちくわ」が入っている人気のパンです。園では子どもたちが食べやすいようにして提供します。意外な組み合わせがおもしろくて絶品! 昨年提供した時の子どもたちの反応も「これ竹輪?」と初めは不思議そうでしたがおかわりをして食べてくれました。その日は北海道で多く栽培されている「金時豆」と「じゃが芋」も一緒に食べて一日北海道への旅行気分を味わえたらと思います。

