

3月献立表

かみかみメニューには◎がつけてあります

2023年3月 聖隷こども園こうのとり豊田

日 ひ づけ	曜 日	ぎ ょう じ 行 事	こん だ て め い 献 立 名	おやつ		幼児		乳児	
				乳児10時	乳幼児3時	エネルギー kcal	脂質 g	エネルギー kcal	脂質 g
						たんぱく質g	塩分 g	たんぱく質g	塩分 g
1	水		ごはん 豚肉の生姜焼き ひじき煮 みそ汁(大根・しめじ) パイン お茶	お茶 せんべい	ぎゅうにゅう 牛乳 や 焼きいも	571	14.1	458	11.3
2	木	おお 大きくなったね散歩	給食はありません。お弁当を持参して下さい。	とうにゅう 豆乳 ビスケット	ぎゅうにゅう 牛乳 ドーナツ				
3	金	ひなまつりの会	ひな散らし寿司 ブロッコリーのサラダ すまし汁(豆腐・えのき) いちご お茶	カルビス ひなあられ	ぎゅうにゅう 牛乳 ひなゼリー	516	14.6	492	15.2
4	土		中華丼 みそ汁 ヨーグルト フルーツ お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	578	17.5	479	14.6
6	月		ごはん 鮭のあけぼの焼き 納豆和え みそ汁(玉葱・人参) パナナ お茶	とうにゅう 豆乳 チーズ	の 飲むラクトフェリン お菓子	537	13.1	497	15.6
7	火		食パン ミートローフ ◎ごぼうサラダ 白菜のスープ オレンジ	お茶 せんべい	お茶 きなこおはぎ	555	19.6	440	16.0
8	水		ごはん ミートコロッケ ブロッコリーのおかか和え みそ汁(白菜・しめじ) キウイ お茶	お茶 バナナ	ぎゅうにゅう 牛乳 みかん・ウエハース	556	14.5	450	12.2
9	木		はままつ 浜松ぎょうざめん 青梗菜の中華サラダ チーズ りんご お茶	お茶 ヨーグルト	とうにゅう 豆乳 ごまみそトースト	548	20.8	430	16.0
10	金	わか かい お別れ会	たの お楽しみにして下さい!	お茶 クラッカー	ぎゅうにゅう 牛乳 プリン	755	33.9	582	26.9
11	土	ほうしきぎょう 奉仕作業	おにぎり ごま和え けんちん汁 フルーツ お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	350	4.8	291	5.1
13	月		ビビンバごはん きりぼしたいにんもの 切干大根の煮物 トマト 中華スープ オレンジ お茶	とうにゅう 豆乳 ビスケット	の 飲むラクトフェリン お菓子	533	14.5	505	16.3
14	火		ツナきゅうサンドパン ウィンナーとコーンのソテー 粉ふき芋 かぼちゃ 南瓜のスープ パナナ ぎゅうにゅう 牛乳	お茶 チーズ	ぎゅうにゅう 牛乳 いなりずし	719	30.5	573	26.2
15	水		ごはん 魚の磯天ぷら ◎五目金平 みそ汁(豆腐・油揚げ) りんご お茶	お茶 バナナ	ぎゅうにゅう 牛乳 チヂミ	600	17.3	479	13.2
16	木		スパゲティミートソース かぼちゃ 南瓜のグリル ブロッコリー キウイ とうにゅう 豆乳	お茶 ヨーグルト	ぎゅうにゅう 牛乳 あんぱん	596	18.1	482	16.5
17	金		～きりん組リクエスト献立～ たの お楽しみにして下さい!	お茶 せんべい	ぎゅうにゅう 牛乳 ソーセージパイ	633	32.7	531	25.7
18	土		ロールパン クリームシチュー ゼリー フルーツ お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	433	8.6	340	5.6
20	月		ごはん タンドリーチキン 青葱のソテー にんじん あまに みそ汁(もやし・えのき) オレンジ お茶 人参の甘煮	とうにゅう 豆乳 クラッカー	の 飲むラクトフェリン お菓子	540	16.4	528	19.0
21	火	しゅんぶんひ 春分の日							
22	水		ごはん 煮魚 きゅうりもみ 豚汁 りんご お茶	お茶 チーズ	ぎゅうにゅう 牛乳 ジャムパン	597	15.2	436	13.4
23	木	そつえんしき 卒園式	あなか あんかけうどん 青菜のこんこんサラダ トマト バナナ お茶	お茶 ヨーグルト	ぎゅうにゅう 牛乳 おにぎり	528	6.6	436	7.4
24	金	ほいくしゅうりょう 保育終了	あつあ 厚揚げのマヨネーズ焼き ゆかり和え トマト みそ汁(じゃが芋・若布) ぼんかん お茶	お茶 バナナ	ぎゅうにゅう 牛乳 ひじきクッキー	617	22.2	506	17.6
25	土	ねんどまつけんしゅう 年度末研修	チャーハン 中華スープ ゼリー フルーツ お茶	お茶 お菓子	お茶 お菓子	407	4.9	338	3.8
27	月	とくべつほいく 特別保育	ごはん 焼き魚 さつま芋の甘煮 みそ汁(青菜・麩) りんご お茶	お茶 せんべい	ぎゅうにゅう 牛乳 ワッフル	557	11.7	473	11.8
28	火	ねんどまつけんしゅう 年度末研修	ごはん給食	お茶 お菓子	お茶 お菓子				
29	水		こまつな 小松菜じゃごごはん スティック胡瓜 トマト 具だくさん汁 パイン お茶	お茶 ビスケット	ぎゅうにゅう 牛乳 蒸しじゃが芋	411	7.8	386	10.6
30	木		ナポリタン 大学南瓜 チーズ キウイ お茶	お茶 ヨーグルト	ぎゅうにゅう 牛乳 バウムクーヘン	593	25.9	498	21.8
31	金		カレーライス 蒸し野菜のオーロラソース バナナ お茶	お茶 クラッカー	お茶 ヨーグルト・せんべい	552	16.5	464	15.1

仕入れの都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

★今月の新メニューを紹介し★

『浜松ぎょうざめん』

聖隷栄養部門の料理対決に保育部から応募した麺料理です。知名度抜群の浜松餃子と子どもたちが大好きな焼きそばを合わせました。

焼きそばのうえに餃子の餡と揚げた餃子の皮をトッピングします。浜松餃子に欠かせないもやしもちゃんと添えますよ!

たの
楽しみにしててください。



今年度も最後の月となりました。昨年4月と比べると、どのクラスもお皿をピカピカにして「おかわり」の声をきくことが増えたり、

苦手な食材を「たべたよ」と伝えてくれたりすることも増えてとてもうれしいです。この一年間で心も身体も大きくなりましたね。

これからも、子どもたちが食事を楽しみ健康的な生活を送れるよう食事作りを通して保育と関わっていきたく思います。一年間ありがとうございました。

