



4月献立実予定表



※「かみかみメニュー」には◎印をつけてあります。

2024.4 聖隷こども園こうのとり豊田

日付	曜日	ぎょうじ 行事	献立名	おやつ		幼児		乳児		
				乳児10時	乳幼児3時	エネルギー	脂質	エネルギー	脂質	
						kcal	g	kcal	g	
1	げつ	入園式 進級式	ごはん 魚の味噌煮 すまし汁(豆腐・青菜)	キャベツのおかか和え パイン	お茶 クラッカー	ぎゅうじゅう 牛乳 ゼリー	483	12.4	423	12.2
2	か	火	ごはん 肉じゃが 五目みそ汁	ブロッコリー バナナ	お茶 せんべい	ぎゅうじゅう 牛乳 いちご蒸しパン	622	16.1	557	16.5
3	すい	水	ホットドック コーンスープ	南瓜サラダ オレンジ	お茶 バナナ	ぎゅうじゅう 牛乳 ごべし 五平餅	594	21.6	464	15.4
4	もく	木	塩ラーメン いちご	◎さつま芋チップス 豆乳	◎スティックきゅうり ヨーグルト	ぎゅうじゅう 牛乳 あお 青のりラスク	509	16.2	437	15.5
5	きん	金	ピースごはん みそ汁(南瓜・油あげ)	松風焼き りんご	お茶 チーズ	ぎゅうじゅう 牛乳 バナナ・せんべい	579	12.7	466	12.3
6	ど	土	おにぎり フルーツ	豚汁 豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	502	11.5	408	10.2
8	げつ	月	ごはん 鶏肉の照焼き みそ汁(豆腐・キャベツ)	きりばしだいこんのもの 切干大根の煮物 バナナ	お茶 ビスケット	ぎゅうじゅう 牛乳 ふかし芋	581	13.9	475	12.0
9	か	火	豆乳パン 南瓜のスープ	魚のバジル焼き りんご	お茶 バナナ	ぎゅうじゅう 牛乳 きなこおはぎ	664	19.1	537	16.0
10	すい	水	ごはん カラフルハンバーグ みそ汁(大根・えのき)	トマト オレンジ	お茶 せんべい	ぎゅうじゅう 牛乳 ごめい 米粉のキャロットケーキ	560	17.1	508	17.3
11	もく	木	こぎつねうどん パン	金時煮豆 お茶	お茶 ヨーグルト	ぎゅうじゅう 牛乳 じゃこラスク	494	11.1	412	10.1
12	きん	金	ごはん 豚肉の生姜煮 みそ汁(大根・油あげ)	のり塩ポテとにんじん キウイ	お茶 チーズ	お茶 ヨーグルト・クラッカー	578	17.8	464	15.9
13	ど	土	パン2種 フルーツ	ポトフ ゼリー	お茶 お菓子	お茶 お菓子	473	9.8	425	9.0
15	げつ	月	ハヤシライス バナナ	ドレッシングサラダ 豆乳	お茶 チーズ	ぎゅうじゅう 牛乳 ◎小魚・ビスケット	703	25.1	571	22.6
16	か	火	食パン じゃが芋のスープ	焼いたチキン豆腐ナゲット オレンジ	お茶 せんべい	ぎゅうじゅう 牛乳 ごはんピザ	598	23.7	523	21.6
17	すい	水	ごはん 新玉とさつま芋のかき揚げ みそ汁(わかめ・白菜)	納豆和え パイン	お茶 バナナ	ぎゅうじゅう 牛乳 ごめい 米粉の南瓜カレークッキー	632	20.2	523	16.6
18	もく	木	ミートソースパスタ メロン	ポテトサラダ お茶	お茶 ヨーグルト	ぎゅうじゅう 牛乳 ココアホイップサンド	642	26.3	489	20.2
19	きん	金	ゆかりごはん みそ汁(青菜・豆腐)	魚の照焼き りんご	お茶 クラッカー	ぎゅうじゅう 牛乳 プリン	540	16.6	470	16.1
20	ど	土	焼きうどん フルーツ	みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ) 豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	488	11.7	424	10.5
22	げつ	月	ごはん 魚の塩焼き みそ汁(大根・わかめ)	◎きんぴら オレンジ	お茶 ビスケット	ぎゅうじゅう 牛乳 いちご 芋ようかん	492	7.6	460	10.3
23	か	火	食パン 春野菜のスープ	ポテト入り卵焼き パイン	お茶 バナナ	ぎゅうじゅう 牛乳 いなり寿司	596	23.0	502	19.4
24	すい	水	たけのこごはん みそ汁(青菜・えのき)	ひき肉のもち米蒸し りんご	お茶 チーズ	ぎゅうじゅう 牛乳 マカロニきなこ	570	13.5	459	12.9
25	もく	木	長崎ちゃんぽん風 メロン	だいこんも 大学芋 お茶	お茶 ヨーグルト	ぎゅうじゅう 牛乳 あんぱん	652	18.4	502	15.5
26	きん	金	ごはん ガーリックチキン みそ汁(白菜・油あげ)	ツナ和え バナナ	お茶 せんべい	ぎゅうじゅう 牛乳 ごめい 米ぼん	506	11.6	462	12.9
27	ど	土	カレーライス フルーツ	豆乳	お茶 お菓子	お茶 お菓子	564	17.9	457	15.4
29	げつ	月	昭和の日							
30	か	火	マーボー丼 バナナ	わかちわん 沢煮梅 豆乳	お茶 チーズ	ぎゅうじゅう 牛乳 カステラ	641	21.4	521	19.6

※仕入れ等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★ご入園・ご進級おめでとうございます★ 今年度も愛情いっぱいの食事を作ります。よろしくお願致します。

★今月の絵本献立の紹介★

『そらまめくんのぼくのいちにち』(小学館)

春色のカラーで描かれている「そらまめくん」シリーズです。そらまめくんが、えだまめくんやグリーンピースのきょうだい、さえんどうさんなどの仲間と一緒に楽しく過ごす一日が描かれています。園では昼食にグリーンピースや空豆をいただきます。幼児クラスには皮むきのお手伝いもお願いして食事に触れてもらおうかなと考えています。

空豆やグリーンピースは独特な香りもあり苦手な子どもも多い食材ですが、楽しい体験を通して、食べてみようという興味をもってもらえたら嬉しく思います。

さて、こども園の給食では、成長期の子どもたちが一日に必要な栄養素量の、乳児は昼食と補食2回で50%、幼児は昼食と補食1回で45%を目標にしています。

食事摂取基準を満たした食事を提供していますが、その子に応じた摂取量を考慮して加減することで、無理なく食べることができる量を各クラスで対応しています。

今年度もご家庭と連携をとりながら、子どもたちの健やかな成長のため、美味しく食べ、喜ぶ顔を想像しながら取り組んで参りたいと思います。よろしくお願いたします。