## 1角献节表

	, -	1. 4. 1=	1/JH/\17.18						
		<u>^みかみメニューには◎がつけてあります</u> ┃		2024年1月 聖隷こども園こうのとり豊田		- 1 - 10		乳児 エネルギー 昨日 -	
保保	曜	ぎょうじ 行事	こんだてめい <b>献立名</b>		おやつ	kcal	脂質g	kcal	脂質 g
11/4				乳児·午前	乳幼児·午後	たんぱく質g	塩分 g	たんぱく質g	塩分 g
1	げつ月	ねんしきゅうか <b>年始休</b> 暇							
2	か火								
3	水	+							
	ŧ<	とくべつほいく	きゅうしょく	お茶 お茶	<sup>ちゃ</sup> お茶				
4	木	とくべつほいく 特別保育	ごはん <mark>給食</mark>	お菓子	かしお菓子				
	*/		#un71 L/	お茶	お茶				
5	きん 金		ごはん給食	かしお菓子	かしお菓子				
		<b>V</b>	15. Mil.	お果子 ちゃ お茶	お茶				
6	±		おにぎり コロッケ ウインナー たまごや 5° 駅焼き お茶	お茶がしお菓子	お楽かしお菓子				
-			卵焼き お茶	お菓子	お菓子				
8	ガフ月	せいじん ひ 成人の日							
			L2(-,L2 +,L,+- = ,L	+	+ 1.				
9	か火	ほいく はじ 保育始め	登覧が	が お茶	お茶	518	12.5	410	10.8
	^	体自知の	コンソメスープ バナナ 牛乳	ビスケット	<sup>ななくさ</sup> 七草がゆ	22.3	2.3	17.1	1.9
10	水水		ちゅうかたまごや ごはん 中華卵焼き ◎五目金平	お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	590	17.9	474	16.4
	小		じる こまつな あぶらあ みそ汁(小松菜・油揚げ) りんご お茶	チーズ	マカロニきなこ	23.7	1.6	20.6	1.5
11	★		かる子(小松菜 油揚げ) りんご お菜 からしか りんご お菜 さつま芋とりんごの甘煮 胡瓜の昆布和え ち茶 キウイ お茶	<sup>ちゃ</sup> お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	560	12.2	479	11.9
''	木	もちつき	ちゃ キウイ お茶	ヨーグルト	ドーナツ	22.7	1.7	20.7	1.4
	· 사송		でづく あ ごはん 手作りさつま揚げ ほうれん草サラダ	ちゃ お茶	ちゃ お茶	431	6.5	364	5.2
12	金		じる だいこんかかめ すまし汁(大根・若布) みかん お茶	が が ナナ	ョーグルト・せんべい	17.5	1.8	14.3	1.4
	14		ファウン (人) (A (4 14)	がお茶	またお茶	419	9.5	344	8.7
13	Ŧ		家丼 <sup>ん</sup> もやしのナムル	お余 <sup>かし</sup> お菓子	お菓子	17.1	1.8	13.7	1.5
-			みて汗 ノルーソ お栄	お菓子	お菓子			504	
15	ガラ	しゅうかん バザー週間	きかな につけ はくきい 白菜 のゆかり和え しる ちゃ	とうにゅう 豆乳	ぎゅうにゅう 牛乳 ゃ	561	13.0		15.5
	$\vdash$		みそ汁(もやし・えのき) パナナ お茶	チーズ	ゃ 焼きいも ***	20.9	1.6	20.8	1.7
16	か火		ロールパン ベイクドポテト ちょきちょきブロッコリーさん	<sup>ちゃ</sup> お茶	<sup>ちゃ</sup> お茶	571	18.3	449	14.3
	^`	• 日 住前首	とこやのおきゃくさんシチュー りんごちゃん 牛乳 ぶたにく あまざれよがれた キャロットサラダ	せんべい	いなりずし	23.9	1.9	18.9	1.5
17	水水		ぶたにく あまさけしょうかいた ごはん 豚肉の甘酒生姜炒め キャロットサラダ	<sup>ちゃ</sup> お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	569	20.5	455	15.6
	ハ		集だくさんみそ汁 キウイ お茶 かぼちゃ 南瓜のそぼろ煮 トマト	バナナ	数ラスク	20.9	1.3	16.1	1.1
18	私木		わふう たまや に 和風スパゲティ 南瓜のそぼろ煮 トマト	<sup>5ゃ</sup> お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	609	17.9	491	16.3
	木		esty 野菜スープ パイン 豆乳 だいこん に もの とりにく のり や ごはん 鶏肉の海苔焼き 厚揚げと大根の煮物	ヨーグルト	ジャムパン	25.5	1.9	22.5	1.4
19	きん	+	とりにく のり や あつあ だいこん に もの ごはん 鶏肉の海苔焼き 厚揚げと大根の煮物	<sub>ちゃ</sub> お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	528	11.9	415	11.1
19	きん 金		しる こまつな みそ汁 (小松菜・まいたけ) りんご お本	クラッカー	<sub>こざかな</sub> みかん・小魚	25.8	1.8	20.6	1.6
	تر		しる こまつな みそ汁 (小松菜・まいたけ) りんご お茶 しらすチャーハン 根菜サラダ	ちゃ お茶	ちゃお茶	384	8.2	311	7.7
20	Ť		しつ・サヤー・レー (秋米ゲノメ 5 to 1	かし お菓子	かしお菓子	11.1	1.8	8.8	1.4
			5.00 ちゃ ちゃ ウェーク カネ カボー フルーツ お茶 タコライス 蒸し南瓜	とうにゅう 豆乳	お果士 ぎゅうにゅう 牛乳	671	17.4	590	18.3
22	ガフ月		ダコフイス 然し用瓜 の コンソメスープ パナナ 飲むヨーグルト			23.8	1.9	22.0	1.5
	$\vdash$		# # # # # # # # # # # # # # # # # # #	ビスケット <sup>5*0</sup> お茶	プリン とうにゅう 豆乳	591	21.6	467	17.5
23	か火		レーズンパン ハンバーグ 菁菜のソテー ぎゅうにゅう			-			
	$\vdash$		かぶのスープ キウイ 牛乳 かな いも	せんべい	ごへいもち 五平餅 ぎゅうにゅう	25.4	2.0	20.2	1.6
24	水水		さかな k (vs. ) (	<sup>ちゃ</sup> お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	630	20.1	501	16.1
			*納豆汁 みかん お茶	バナナ	ふう メロンパン風トースト ぎゅうにゅう	25.7	1.4	19.9	1.1
25	ŧ< 木		と <sup>りちゅうか</sup> 鶏中華そば キャベツのツナ和え トマト	<sup>5</sup> ゃ お茶	きゅうにゅう 牛乳	553	17.4	450	15.5
	^		パイン お茶	ヨーグルト	あんまん	22.1	1.7	19.6	1.4
26	金金	レストランごっこ	<sup>ふゆやさい</sup> 冬野菜カレーライス	<sup>ちゃ</sup> お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	732	28.1	594	25.0
20	金		らにゅう りんご 豆乳	チーズ	ちんすうこう	19.8	1.7	17.8	1.6
	۲		しゅ パン2種 トマトシチュー	<sub>ちゃ</sub> お茶	<sub>ちゃ</sub> お茶	326	9.0	314	9.5
27	Ŧ		5.0 ヨーグルト フルーツ お茶	お菓子	かしお菓子	14.1	1.2	12.6	1.1
	ı#o		コーフルド フルーフ の宗 とりにく みそ づ や ごはん 鶏肉の味噌漬け焼き ◎ごぼうのマリネ	とうにゅう豆乳	きゅうにゅう	502	10.1	481	13.6
29	月		にはか 頻向の味噌漬け焼き じこはつのマリイ しると5-3。 すまし汁(豆腐・えのき) パナナ お茶			20.4	1.9	19.5	1.7
<u></u>	H		1 +4	クラッカー <sup>ちゃ</sup> お茶	りんご・ビスケット *** お茶	543	17.4	437	14.2
30	か火							1	
	$\vdash$		南瓜のスープ みかん 牛乳	バナナ	ごまおはぎ	21.3	0.7	16.4	0.5
31	水水	3 (20)	奈良茶飯 魚の塩焼き 七色おあえ	<sup>ちゃ</sup> お茶	ぎゅうにゅう 牛乳	585	19.1	465	17.1
	-10	800 (1)	あすかじる ちゃ 飛鳥汁 パイン お茶	チーズ	ポテトピザ	26.9	2.0	22.6	1.7

## こんげつ えほん きゅうしょく

『ちょきちょきブロッコリーさん』

鮮年は緑本に登場する野菜を豁食がなかから轢す子どもたちの姿が見られました。今年も床屋さんを訪れるお客様がたくさん使われた献笠になっています。 最近名も絵本に因んだ楽しいネーミングになっています。

こと、 今年も「ちょきちょきブロッコリーさん」を通して給食を楽しく意欲的に食べてくれる姿が見られる事を楽しみに待ちたいと思います!

## jb.;j-1/j-th

## りょうり ぜんこくせいは ◇お料理で全国制覇◇

ことはつ、ならけた。「ECORD は PAR STORT は PAR STORT

utáno do lth そして一月の奈良県といえば、早春を告げる伝統行事『若草山の山焼き』があります。山全体が燃やされ、夜空を焦がす壮観さは圧巻のようです。