

がつよていこんだてひょう  
5月予定献立表



かみかみメニューには◎印をつけてあります。

2024/5/1

聖隷こども園こうのとり豊田

日付	曜	行事	献立名	おやつ		幼児		乳児	
				乳児・午前	乳幼児・午後	エネルギー	脂質	エネルギー	脂質
						kca	g	kca	g
1	水	とくべつほいく 特別保育	ごはん給食	お茶 お菓子	牛乳 お菓子				
2	木	とくべつほいく 特別保育	ごはん給食	お茶 お菓子	牛乳 お菓子				
3	金	けんぽうきねんび 憲法記念日							
4	土	みどりの日							
6	げつ	ふりかきゅうじつ 振替休日							
7	か		とうにゅう 豚肉とキャベツの塩昆布炒め コンソメスープ	とうにゅう 蒸し南瓜 クラッカー	お茶 にんじやおにぎり	534 22.0	11.8 1.5	508 20.5	15.3 1.4
8	水		ごはん 煮魚 ◎根菜サラダ みそ汁(じゃが芋・油揚げ) パナナ	お茶 ビスケット	牛乳 こいのぼりゼリー	623 26.4	19.4 1.9	516 21.5	16.5 1.7
9	木		けんちんうどん ポイルウイナー オレンジ	お茶 バナナ	牛乳 ジャムパン	542 21.5	14.9 1.8	434 17.3	11.7 1.4
10	金		ごはん つくねバーグ 納豆汁	お茶 チーズ	牛乳 コーンフレーククッキー	572 20.7	15.6 1.6	457 18.0	14.6 1.5
11	土		焼きそば フルーツ ゼリー	お茶 お菓子	お茶 お菓子	384 11.8	9.8 2.0	338 9.7	9.1 1.6
13	げつ		ごはん 焼き魚 さつま芋の甘煮 ◎スティック胡瓜 すまし汁(小松菜・麩) パナナ	とうにゅう 豆乳 せんべい	牛乳 ドーナツ	547 20.7	9.8 0.8	490 19.1	11.4 0.7
14	か		カレードック キャベツのみかんサラダ 春雨スープ	お茶 クラッカー	お茶 いなりずし	547 18.8	18.0 2.1	463 15.6	17.7 1.9
15	水		ごはん 鶏肉のから揚げ みそ汁(豆腐・しめじ)	お茶 バナナ	お茶 ヨーグルト・せんべい	461 20.4	11.7 1.7	386 16.7	9.1 1.4
16	木		スパゲティミートソース りんご	お茶 ヨーグルト	牛乳 ◎梅ラスク	533 24.2	17.3 2.4	437 20.3	14.9 1.9
17	金		サラダ寿司 ひじきの煮物 トマト みそ汁(白菜・じゃが芋) パイン	お茶 チーズ	牛乳 メロン・◎小魚	511 20.7	13.5 2.2	396 17.4	12.0 1.9
18	土		チャーハン 中華スープ ヨーグルト	お茶 お菓子	お茶 お菓子	494 13.3	10.4 1.3	423 11.7	9.7 1.2
20	げつ		ごはん 鶏肉の照り焼き みそ汁(キャベツ・えのき)	とうにゅう 豆乳 ビスケット	牛乳 プリン	494 23.0	11.8 1.8	465 21.5	14.2 1.5
21	か		食パン 魚の若草焼き オレンジ	お茶 バナナ	お茶 ごべいもち 五平餅	507 21.4	11.7 2.1	412 16.0	9.7 1.6
22	水		さかさまカレー ほうれん草サラダ ヨーグルト	お茶 クラッカー	牛乳 バナナ・◎するめ	626 21.3	15.5 2.3	544 18.4	15.3 2.0
23	木		醤油ラーメン パイン お茶	お茶 ヨーグルト	牛乳 ピザトースト	542 24.3	18.6 2.8	437 20.4	15.1 2.0
24	金		ごはん 厚揚げのごまみそ焼き ソーキ汁	お茶 チーズ	牛乳 マカロニきなこ	630 23.5	23.5 1.9	506 20.4	20.9 1.7
25	土		おにぎり 豚汁 ヨーグルト	お茶 お菓子	お茶 お菓子	392 13.1	5.7 1.3	385 11.6	9.3 1.2
27	げつ		ごはん 豚肉とごぼうのみそ炒め煮 すまし汁(豆腐・若布)	とうにゅう 豆乳 せんべい	牛乳 む 蒸しじゃが	541 20.3	14.9 2.0	488 19.2	15.5 1.7
28	か		ロールパン エビフライ コンソメスープ	お茶 ビスケット	お茶 おはぎ	600 22.4	21.0 1.6	453 15.5	15.7 1.0
29	水		小松菜とじゃこの混ぜごはん みそ汁(じゃが芋・人参)	お茶 チーズ	牛乳 麩ラスク	571 22.4	18.7 2.8	446 18.9	16.8 2.4
30	木		冷やしうどん オレンジ	お茶 ヨーグルト	牛乳 あんぱん	576 26.8	17.4 2.9	490 23.3	15.0 2.2
31	金		ごはん 鶏肉の治部煮 いしる鍋汁	お茶 バナナ	お茶 アイスクリーム・ウエハース	540 18.8	12.9 1.8	457 15.4	11.3 1.6

※仕入等の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

◇お料理で全国制覇◇

今月の石川県は、伝統的な文化や芸能が多く魅力あふれた県です。山海の幸にも恵まれているのでおいしい料理もいっぱいあります。「鶏肉の治部煮」は肉に小麦粉をまぶしているためとろみがあるのが特徴で名前の由来は『じぶじぶと煮る・人名にちなむ』など諸説あります。また、一緒に提供する「いしる鍋汁」の『いしる』とは能登地方に伝わるいわしやイカが原料の魚醤のことです。濃厚な旨味がたっぷりの汁物になりますのでお楽しみにして下さいね。子どもたちには替え歌を作って地域と食べ物を紹介していきます。

♪ いしかわうまいものうた ♪ \*大坂うまいもの歌の替え歌です\*

いしかわには うまいもんが いっぱいあるんやよ~ いしるの じぶに たっだんうめえ

いしかわには すてなところがある いっぱいあるんやよ~ いしるの とはんとう けんろくえん かなざわじょう

