



4月献立表

聖隷のお保育園 2024年4月乳児食

☆ご入園・ご進級おめでとうございませう☆ 今年度も愛情いっぱいのお食事を作ります。よろしくお願ひ致します。

4月は新しい環境での生活が始まり、子どもたちは不安や緊張、期待等、いろいろな心持ちで登園してきます。そんな時期の給食は、季節感のある旬の食材を使用しながらも、食べ慣れた安心感のあるメニューを中心にしました。笑顔で食事が出来るよう支援していきたいと思ひます。今年度もご家庭と連携をとりながら提供して参りますのでご協力をお願いいたします。

◎は、かみかみメニューです。

	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
朝 おやつ	お茶 クラッカー	お茶 おこめせん	お茶 紫いもチップ	お茶 ビスケット	お茶 クッキー	土曜保育はこども園ひかりのこで行われます 献立の内容は、そちらで確認が出来ます。
昼食	ご飯 ぶりの照り焼き 厚揚げのおかか煮 みそ汁(白菜・えのき) オレンジ お茶	ご飯 鶏肉の甘辛煮 人参とツナのリテー みそ汁(キャベツ・青菜) もも缶 お茶	黒糖ロール 白身魚フライ 大根サラダ 野菜スープ キウイ 牛乳	けんちんうどん ◎ごぼうサラダ チーズ りんご お茶	ご飯 厚揚げのケチャップ炒め キャベツのサラダ みそ汁(切干大根・油揚げ) バナナ お茶 イースター	
おやつ	豆乳 ヨーグルト・ウエハース	牛乳 じゃがバター	お茶 おかかおにぎり	牛乳 かりんとう・たまごせんべい	お茶 たまごポーロ	
エネルギー(kcal)	464	413	386	404	448	
蛋白質(g)	19.5	17.8	15.8	17.5	16.1	
脂質(g)	16.7	13.6	11.8	14.4	14.6	
食塩相当量(g)	1.2	1.3	1.1	1.8	0.9	

	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金
朝 おやつ	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 ビスケット	お茶 塩せんべい	お茶 クッキー	お茶 クラッカー
昼食	ご飯 ミートローフ たまごサラダ みそ汁(小松菜・えのき) もも缶 お茶	ロールパン ガーリックチキン コーンスローサラダ コンスープ バナナ 牛乳	ご飯 魚と納豆のふわふわ焼き ひじきの煮物 すまし汁(素麺・ほうれん草) りんご お茶	スパゲティミートソース ポテトサラダ そら豆塩茹で キウイ お茶	ご飯 鰯の西京焼き 春雨サラダ かきたま汁(青菜) オレンジ お茶
おやつ	牛乳 マカロニきな粉	お茶 ゆかりおにぎり	豆乳 ヨーグルト・プチクッキー	牛乳 ☆クリームパン/ジャムサンド	牛乳 チーズホットケーキ
エネルギー(kcal)	455	470	450	482	457
蛋白質(g)	19.9	18.9	16.2	19.1	18.8
脂質(g)	14.0	18.2	10.8	19.5	13.1
食塩相当量(g)	1.0	1.3	1.8	1.1	1.2

	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土
朝 おやつ	お茶 ビスケット	お茶 紫いもチップ	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 クラッカー	お茶 おこめせん	懇談会
昼食	たけのこご飯 さばの塩こうじ焼き 新じゃがと人参素揚げ みそ汁(キャベツ・もやし) メロン お茶	バターパン 白身魚のパン粉焼き 夏みかんのサラダ シンデレラスープ キウイ 牛乳	ご飯 豚肉のしょうが煮 ◎切干大根のはりはり漬け みそ汁(玉葱・白菜) バナナ お茶	こぎつねうどん ぶどう豆 キャロットマリネ オレンジ お茶	ご飯 新玉とさつま芋のかき揚げ 納豆和え みそ汁(白菜・しめじ) りんご お茶	
おやつ	牛乳 バナナクレープ	お茶 いなり寿司	牛乳 ふかし芋	牛乳 きな粉クリームサンド	豆乳 ヨーグルト・クッキー	
エネルギー(kcal)	474	415	472	499	438	
蛋白質(g)	16.1	17.2	16.1	23.3	15.9	
脂質(g)	19.0	13.6	11.1	18.0	11.1	
食塩相当量(g)	1.4	1.8	1.2	1.7	1.0	

	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土
朝 おやつ	お茶 クラッカー	お茶 ビスケット	お茶 クッキー	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 紫いもチップ	土曜保育
昼食	カレーライス ドレッシングサラダ チーズ キウイ お茶	ご飯 鶏の唐揚げ(のり塩) ほうれん草のごま和え みそ汁(玉葱・えのき) オレンジ お茶	バターパン 洋風卵焼き もやしのツナ和え 押し麦入りスープ りんご 牛乳	長崎ちゃんぽん れんこんサラダ トマト もも缶 お茶	のりふりかけご飯 鰯の香味焼 ◎金平ごぼう みそ汁(大根・麩) バナナ お茶	
おやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 お好み焼き	お茶 きなこのおはぎ	牛乳 おかき・サブレ	牛乳 あんサンド	
エネルギー(kcal)	544	457	473	455	462	
蛋白質(g)	20.6	21.3	21.2	16.1	17.5	
脂質(g)	20.8	13.8	16.8	18.4	10.7	
食塩相当量(g)	1.9	1.1	1.8	1.3	1.5	

	29 月	30 火
朝 おやつ	昭和の日	お茶 ミニ野菜スティック
昼食		ご飯 魚のコーンマヨ焼き 中華風和え みそ汁(白菜・油揚) キウイ お茶
おやつ		牛乳 やさいせりー・せんべい
エネルギー(kcal)		378
蛋白質(g)		15.5
脂質(g)		8.6
食塩相当量(g)		1.1

15時おやつについて
☆印のついているおやつ…うさぎ/りす・ひよこ
成長に合わせておやつを変更しています。





4月献立表

聖隷のお保育園 2024年4月離乳食

☆ご入園・ご進級おめでとうございませう☆ 今年度も愛情いっぱいの食事を作ります。よろしくお願い致します。

保育園の給食では、成長期の子どもたちが一日に必要な栄養素量の乳児は昼食と補食2回で50%、幼児は昼食と補食1回で45%を目標にしています。食事摂取基準を満たした食事を提供していますが、その子に応じた摂取量を考慮して加減することで、無理なく食べることができる量を各クラスで対応しています。今年度もご家庭と連携をとりながら、子どもたちの健やかな成長のため、美味しく食べ、喜ぶ顔を想像しながら取り組んで参りたいと思います。よろしくお願い致します。

	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
朝 おやつ	お茶 クラッカー	お茶 おこめせん	お茶 紫いもチップ	お茶 ビスケット	お茶 クッキー	土曜保育はこども園ひかりのこで行われます。 献立の内容は、そちらで確認が出来ます。
昼食	お粥 カレイの照り煮 小松菜のおかか煮 みそ汁(白菜・えのき) バナナ お茶	お粥 鶏肉だんご煮 人参とツナ煮(離乳) みそ汁(キャベツ・青菜) りんご お茶	食パン 煮魚(タラ) 大根煮 野菜スープ バナナ お茶	けんちんうどん スティック胡瓜 トマト りんご お茶	お粥 鶏肉トマト煮 煮浸し みそ汁(切干大根・油揚げ) バナナ お茶 イースター	
おやつ	お茶 ヨーグルト・ウエハース	お茶 ふかしじゃが芋	お茶 おかか粥	お茶 人参チップ・たまごせんべい	お茶 たまごポーロ	
エネルギー(kcal)	274	183	185	191	271	
蛋白質(g)	8.5	8.6	8.0	6.0	9.9	
脂質(g)	10.4	1.8	2.4	2.3	5.4	
食塩相当量(g)	1.0	0.9	1.0	0.7	0.8	

	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金
朝 おやつ	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 ビスケット	お茶 塩せんべい	お茶 クッキー	お茶 クラッカー
昼食	お粥 ミートローフ たまごサラダ みそ汁(小松菜・えのき) りんご お茶	食パン 鶏肉のそぼろ煮 キャベツ煮浸し コーンスープ バナナ お茶	お粥 カレイの野菜あんかけ ブロッコリー煮 すまし汁(素麺・ほうれん草) りんご お茶	スパゲティミートソース ポテトサラダ(離乳) そら豆塩茹で バナナ お茶	お粥 カレイの味噌焼き ピーマンサラダ(離乳) かきたま汁(青菜) バナナ お茶
おやつ	お茶 マカロニきな粉	お茶 ゆかりおにぎり	お茶 ヨーグルト・クッキー	お茶 ジャムサンド	お茶 チーズホットケーキ
エネルギー(kcal)	255	243	260	313	343
蛋白質(g)	11.5	11.5	8.2	13.1	11.0
脂質(g)	4.8	4.9	9.3	4.5	12.0
食塩相当量(g)	0.7	1.2	0.6	1.1	1.0

	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土
朝 おやつ	お茶 ビスケット	お茶 紫いもチップ	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 クラッカー	お茶 おこめせん	懇談会
昼食	お粥 タラの煮つけ 新じゃがと人参煮物 みそ汁(キャベツ・もやし) バナナ お茶	食パン カレイの洋風煮 きゅうりのサラダ(離乳) シンデレラスープ バナナ お茶	お粥 鶏肉のそぼろ煮 大根の煮物 みそ汁(玉葱・白菜) バナナ お茶	野菜うどん(離乳) 豆腐の醤油煮 キャロットサラダ(離乳) りんご お茶	お粥 野菜入りさつま芋茶巾 納豆和え みそ汁(白菜・しめじ) りんご お茶	
おやつ	お茶 蒸しパン	お茶 磯粥	お茶 ふかし芋	お茶 きな粉サンド	お茶 ヨーグルト・クッキー	
エネルギー(kcal)	224	239	254	297	310	
蛋白質(g)	8.1	7.8	9.4	14.6	12.6	
脂質(g)	1.8	7.9	2.6	8.0	10.2	
食塩相当量(g)	1.0	1.2	0.9	1.2	0.9	

	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土
朝 おやつ	お茶 クラッカー	お茶 ビスケット	お茶 クッキー	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 紫いもチップ	土曜保育
昼食	お粥 挽肉と野菜煮込み 煮浸し トマト バナナ お茶	お粥 鶏肉のり塩煮 ほうれん草の煮浸し みそ汁(玉葱・えのき) バナナ お茶	食パン 野菜入り肉団子 野菜のツナ煮 押し麦入りスープ りんご お茶	長崎ちゃんぽん風 大根のツナ煮 トマト りんご お茶	お粥 カレイ照り煮 キャベツと人参の煮物 みそ汁(大根・麩) バナナ お茶	
おやつ	お茶 ホットケーキ	お茶 お好み焼き風	お茶 きなこ粥	お茶 せんべい・人参チップ	お茶 ジャムサンド	
エネルギー(kcal)	260	281	241	288	247	
蛋白質(g)	9.5	12.4	10.2	11.4	7.1	
脂質(g)	5.2	5.8	6.3	2.6	6.6	
食塩相当量(g)	0.9	0.9	0.9	0.9	1.0	

	29 月	30 火
朝 おやつ	昭和の日	お茶 ミニ野菜スティック
昼食		お粥 カレイの洋風煮 きゅうりと人参煮 みそ汁(白菜・油揚げ) バナナ お茶
おやつ		お茶 ゼリー・せんべい
エネルギー(kcal)		263
蛋白質(g)		6.7
脂質(g)		6.8
食塩相当量(g)		0.9

