

8月

8月献立表

聖隷のお保育園 2024年8月乳児食

★今月の絵本献立をご紹介します★

『ねばねばなっとう』（ひかりのくに）

♪静かな湖畔♪のメロディーで歌って読める替え歌が毎年子どもたちに人気の絵本です。「納豆〜納豆〜♪」と読むと「もう1回読んで」と各クラスでエンドレスのアンコールとなります。

納豆和えは、年齢問わずに人気です。季節のお野菜を茹でて和えるだけ。簡単で美味しい子どもに好まれる栄養バランスが整うメニューとなりますのでお試しください。



◎は、かみかみメニューです。
☆印のついている献立について
うさぎ/以降の献立...りす・ひよこ
成長に合わせて献立変更しています。

★特別企画★

■印のついている献立です

パリ2024 オリンピック・パラリンピックが行われます。そこで、開催国である《美食の国》フランスでは何を食べているのか体験を通して、オリンピックを身近に感じて楽しんでもらおうと企画しました。8月の間、給食にフランスにちなんだ料理を提供していきます。

がんばれ日本！！



	1 木	2 金	3 土
朝 おやつ	お茶 ビスケット	お茶 クッキー	
昼食	スパゲティ夏のミートソース ツナサラダ ぶどう豆 もも缶 お茶	ご飯 白身魚の甘酢あんかけ 春雨サラダ すまし汁(冬瓜・エノキ) バナナ お茶	
おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 ホットケーキ	
エネルギー(kcal)		511	431
蛋白質(g)		24.9	15.8
脂質(g)		17.5	8.8
食塩相当量(g)		1.4	1.1

	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金
朝 おやつ	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 ビスケット	お茶 塩せんべい	お茶 クラッカー	お茶 紫いもチップ
昼食	ご飯 ■鮭のムニエルレモンソース ほうれん草とハムのサラダ ■ジュリエンスープ パン お茶	ロールパン/ちくわサラダ ■リヨネーズポテト トマト チキンスープ もも缶 牛乳	冷やし中華 ゴーヤチャンプル 金時豆煮 すいか お茶	夏野菜のカレーライス チーズ ■フレンチサラダ バナナ お茶	ご飯 さばのカレー風味焼き 冬瓜と鶏肉の煮物 みそ汁(キャベツ・玉葱) オレンジ お茶
おやつ	豆乳 ヨーグルト・クッキー	お茶 おかかおにぎり	牛乳 ☆ドーナツ/おやつカステラ	牛乳 フルーツサンド	牛乳 バナナクレープ
エネルギー(kcal)	437	373	445	576	454
蛋白質(g)	18.1	13.9	19.5	18.8	16.0
脂質(g)	13.3	11.1	13.5	20.7	19.1
食塩相当量(g)	1.1	1.5	1.5	1.9	1.3

	11 日 / 12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
朝 おやつ		お茶 ミニ野菜スティック	お茶 紫いもチップ	お茶 おこめせん	お茶 クッキー
昼食	 山の日 振替休日	のりふりかけご飯 鮭の味噌マヨ焼き ◎スティック野菜のごま和え すまし汁(白菜・豆腐) パン お茶	ご飯 鶏の唐揚げ(のり塩) 塩昆布ナムル みそ汁(なす・油揚げ) ☆梨/りんご お茶	和風スパゲティ ◎切干大根サラダ トマト やさいスープ オレンジ 牛乳	ゆかりご飯 ブリの生姜煮 なすのカレー炒め みそ汁(もやし・玉葱) バナナ お茶
おやつ		牛乳 おかき・やわらかサブレ	豆乳 やさいゼリー・プチクッキー	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳 ☆クリームパン/きな粉パン
エネルギー(kcal)		431	450	369	479
蛋白質(g)		15.7	15.8	14.9	17.2
脂質(g)		16.0	15.3	8.3	16.8
食塩相当量(g)		0.8	1.1	1.3	1.1

	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金
朝 おやつ	お茶 ビスケット	お茶 塩せんべい	お茶 クラッカー	お茶 紫いもチップ	お茶 ミニ野菜スティック
昼食	ご飯 さばの塩こうじ焼き ひじきの煮物 具だくさんみそ汁 メロン お茶	ロールパン しゅうまいバーグ コールスローサラダ とうもろこしスープ ☆梨/りんご 牛乳	ハヤシライス ◎ごぼうの唐揚げ ひじきサラダ フルーツポンチ お茶	冷やしうどん チーズ 人参しりしり バナナ お茶	ご飯 バジルクラッカーキチン ◎かみかみサラダ みそ汁(じゃが芋・しめじ) もも缶 お茶
おやつ	牛乳 じゃがバター	お茶 いなり寿司	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 ☆メロンパン/ジャムサンド	豆乳 ヨーグルト・のりせんべい
エネルギー(kcal)	471	448	503	435	494
蛋白質(g)	18.3	18.4	16.2	17.5	19.9
脂質(g)	16.4	16.9	17.8	13.0	17.1
食塩相当量(g)	1.3	1.8	1.2	1.6	1.2

	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金
朝 おやつ	お茶 おこめせん	お茶 クッキー	お茶 紫いもチップ	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 ビスケット
昼食	ご飯 お好み焼き風卵焼き ねばねば納豆 みそ汁(大根・小松菜) オレンジ お茶	ご飯 鱈の磯部焼き 根菜煮 みそ汁(キャベツ・わかめ) すいか お茶	バターパン ■鶏肉と野菜のバスク煮 マカロニサラダ レタススープ もも缶 牛乳	塩ラーメン キャロットマリネ のり塩ポテト ☆梨/りんご お茶	ご飯 厚揚げと豚肉炒め ツナ和え みそ汁(小松菜・玉葱) バナナ お茶
おやつ	牛乳 りんごパンケーキ	牛乳 ☆カステラ/おやつカステラ	お茶 きなこのおはぎ	豆乳 ヨーグルト・ウエハース	牛乳 かりんとう・たまごせんべい
エネルギー(kcal)	460	419	488	422	515
蛋白質(g)	18.4	16.1	20.8	18.0	16.4
脂質(g)	14.5	10.6	17.6	12.6	19.2
食塩相当量(g)	1.2	1.4	1.4	2.1	1.4

土曜保育は、こども園ひかりのこで行われます。
献立の内容は、そちらで確認が出来ます。



8月

8月献立表

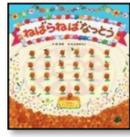
聖隷のお保育園 2024年8月離乳食

★今月の絵本献立をご紹介します★

『ねばねばなっとう』（ひかりのくに）

♪静かな湖畔♪のメロディーで歌って読める替え歌が毎年子どもたちに人気の絵本です。「納豆〜納豆〜♪」と読むと「もう1回読んで」と各クラスでエンドレスのアンコールとなります。

納豆和えは、年齢問わずに人気です。季節のお野菜を茹でて和えるだけ。簡単で美味しい子どもに好まれる栄養バランスが整うメニューとなりますのでお試しください。



★特別企画★

■印のついている献立です

パリ2024 オリンピック・パラリンピックが行われます。そこで、開催国である《美食の国》フランスでは何を食べているのか体験を通して、オリンピックを身近に感じて楽しんでもらおうと企画しました。8月の間、給食にフランスにちなんだ料理を提供していきます。

がんばれ日本！！



	1 木	2 金	3 土
朝 おやつ	お茶 ビスケット	お茶 クッキー	
昼食	スパゲティ夏のミートソース ツナサラダ 豆腐のくず煮 バナナ お茶	お粥 白身魚のあんかけ煮 ビーフン煮 すまし汁(冬瓜・エノキ) バナナ お茶	
おやつ	お茶 お好み焼き風	お茶 ホットケーキ	
エネルギー(kcal)	320	245	
蛋白質(g)	14.1	8.5	
脂質(g)	5.1	3.6	
食塩相当量(g)	0.9	0.7	

	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金
朝 おやつ	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 ビスケット	お茶 塩せんべい	お茶 クラッカー	お茶 紫いもチップ
昼食	お粥 鮭の洋風煮 野菜の煮浸し ■ジュリエンスープ りんご お茶	食パン カレー煮付け ポテトサラダ チキンスープ りんご お茶	いりどりめん 豆腐のひき肉あんかけ さつまいもの甘煮 すいか お茶	お粥 夏野菜のトマト煮 ■フレンチサラダ バナナ お茶	お粥 カレー照り煮 冬瓜と鶏肉の煮物 みそ汁(キャベツ・玉葱) りんご お茶
おやつ	お茶 ヨーグルト・クッキー	お茶 おかか粥	お茶 蒸しパン	お茶 ジャムサンド	お茶 蒸しパン
エネルギー(kcal)	233	252	289	236	258
蛋白質(g)	9.9	9.4	9.7	7.5	8.0
脂質(g)	6.3	6.9	2.6	3.7	8.0
食塩相当量(g)	0.9	1.2	0.7	0.6	1.1

	11 日 / 月	12 火	13 水	14 木	15 金
朝 おやつ		お茶 ミニ野菜スティック	お茶 紫いもチップ	お茶 おこめせん	お茶 クッキー
昼食	 山の日 振替休日	お粥 鮭の味噌煮 スティック野菜煮 すまし汁(白菜・豆腐) りんご お茶	お粥 のり塩だんご 小松菜煮浸し みそ汁(なす・油揚げ) りんご お茶	スパゲティ野菜あんかけ 大根煮 トマト やさいスープ バナナ お茶	ゆかり粥 タラのだし煮 なすのそぼろ煮 みそ汁(もやし・玉葱) バナナ お茶
おやつ		お茶 塩せんべい・ビスケット	お茶 ゼリー・クッキー	お茶 ゆかり粥	お茶 きな粉パン
エネルギー(kcal)		203	266	248	257
蛋白質(g)		8.5	8.7	10.3	12.1
脂質(g)		4.1	5.9	2.1	4.9
食塩相当量(g)		0.6	0.8	1.0	1.1

	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金
朝 おやつ	お茶 ビスケット	お茶 塩せんべい	お茶 クラッカー	お茶 紫いもチップ	お茶 ミニ野菜スティック
昼食	お粥 カレーの煮つけ じゃがいもと人参煮 具だくさんみそ汁 りんご お茶	食パン しゅうまいバーグ コールスローサラダ とうもろこしスープ りんご お茶	お粥 ポトフ トマト なすの煮浸し バナナ お茶	野菜にゆうめん 煮豆腐 人参しりしり バナナ お茶	お粥 豆腐入り焼きつくね スティック野菜煮 みそ汁(じゃが芋・しめじ) バナナ お茶
おやつ	お茶 ふかしじゃが芋	お茶 磯粥	お茶 マカロニきなこ	お茶 ジャムサンド	お茶 ヨーグルト・塩せんべい
エネルギー(kcal)	305	213	217	285	217
蛋白質(g)	10.2	10.8	6.5	13.0	10.3
脂質(g)	8.4	3.8	3.2	5.2	4.3
食塩相当量(g)	1.0	0.9	0.6	1.1	0.7

	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金
朝 おやつ	お茶 おこめせん	お茶 クッキー	お茶 紫いもチップ	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 ビスケット
昼食	お粥 野菜入りだんご ねばねば納豆 みそ汁(大根・小松菜) バナナ お茶	お粥 カレーの照り焼き 玉葱と人参煮 みそ汁(キャベツ・わかめ) すいか お茶	食パン トマト煮 マカロニサラダ レタススープ バナナ お茶	あんかけにゆうめん キャロットサラダ 粉ふき芋 りんご お茶	お粥 豆腐の醤油煮 ツナ煮 みそ汁(小松菜・玉葱) バナナ お茶
おやつ	お茶 りんごパンケーキ	お茶 蒸しパン	お茶 きなこ粥	お茶 ヨーグルト・ウエハース	お茶 人参チップ・たまごせんべい
エネルギー(kcal)	314	273	233	293	258
蛋白質(g)	11.9	7.6	10.6	11.2	9.0
脂質(g)	8.5	9.7	4.4	5.0	5.5
食塩相当量(g)	0.8	0.9	0.8	1.2	1.1

土曜保育は、こども園ひかりのこで行われます。
献立の内容は、そちらで確認が出来ます。

