

◎は、かみかみメニューです。
☆印のついている献立について
うさぎ／りす・ひよこ になります。
成長に合わせて献立変更しています。



9月献立表

聖隷のお保育園 2025年9月乳児食

	1	2	3	4	5	6
	月	火	水	木	金	土
朝 おやつ	お茶 おこめせん	お茶 ビスケット	お茶 クッキー	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 紫いもチップ	
昼食	スパゲティナポリタン コンソメスープ バナナ お水	ロールパン 魚のガーリックパン粉焼き ハムサラダ マカロニスープ もも缶 牛乳	ご飯 豚肉の甘酒しょうが焼き 春雨サラダ みそ汁(豆腐・わかめ) ☆梨／りんご お茶	肉うどん 大学芋 白菜とツナマヨおかか和え キウイ お茶	ご飯 五目卵焼き ひじきと大豆のサラダ みそ汁(小松菜・玉葱) オレンジ お茶	個人面談
おやつ	牛乳 お菓子	お茶 いなり寿司	牛乳 ☆メロンパン／ジャムサンド	牛乳 ☆カステラ／蒸しパン	牛乳 やさいゼリー・プチクッキー	
エネルギー(kcal)	373	443	548	470	418	
蛋白質(g)	10.8	18.8	19.4	15.2	15.6	
脂質(g)	11.4	15.2	19.7	14.7	13.3	
食塩相当量(g)	1.1	1.5	1.3	1.0	1.1	

	8	9	10	11	12
	月	火	水	木	金
朝 おやつ	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 塩せんべい	お茶 クッキー	お茶 ビスケット	お茶 クラッカー
昼食	カレーライス ツナサラダ チーズ フルーツポンチ お茶	バターパン グリルサーモン スパゲティサラダ 押し麦入りスープ パイン 牛乳	きのこの秋スパゲティ 卵サラダ トマト 白菜のクリームスープ バナナ お茶	ご飯 豚肉と厚揚げの味噌炒め ◎切干大根のはりはり漬け かきたま汁(青菜) オレンジ お茶	変わりぎょうざご飯 ぶどう豆 キャベツの塩昆布和え わかめスープ もも缶 お茶
おやつ	牛乳 たまごせんべい・かりんとう	お茶 おにぎり(塩昆布)	牛乳 ふかし芋	豆乳 ヨーグルト・ウエハース	牛乳 チーズホットケーキ
エネルギー(kcal)	508	408	428	498	539
蛋白質(g)	17.5	19.0	17.3	20.0	22.0
脂質(g)	17.0	12.0	10.2	15.8	19.0
食塩相当量(g)	1.2	1.4	1.3	1.3	1.3

	15	16	17	18	19
	月	火	水	木	金
朝 おやつ		お茶 ビスケット	お茶 クラッカー	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 おこめせん
昼食		ご飯 鶏肉の山賊焼き 納豆和え みそ汁(キャベツ・玉葱) オレンジ お茶	ご飯 白身魚の竜田揚げ キャベツのごま和え みそ汁(もやし・玉葱) パイン お茶	ご飯 鰯のカレー風味焼き 小松菜の磯香和え みそ汁(じゃが芋・玉葱) キウイ お茶	マーボーやきそば ◎ごぼうと枝豆のサラダ チーズ バナナ お茶
おやつ		牛乳 お好み焼き	牛乳 バナナクレープ	牛乳 ☆ドーナツ／おやつカステラ	お茶 秋のおはぎ
エネルギー(kcal)		501	414	421	493
蛋白質(g)		23.3	14.2	15.4	19.5
脂質(g)		17.1	13.4	13.3	16.5
食塩相当量(g)		1.3	1.2	1.2	1.2

	22	23	24	25	26
	月	火	水	木	金
朝 おやつ	お茶 紫いもチップ		お茶 クッキー	お茶 塩せんべい	お茶 ビスケット
昼食	いり飯 鶏肉のマーマレード焼き 金時豆煮 みそ汁(小松菜・玉葱) バナナ お茶		ご飯 鰯の西京焼き 鶏ささみの胡麻マヨ和え すまし汁(麩・ほうれん草) キウイ お茶	しょうゆラーメン ◎ちくわの磯辺揚げ オーロラサラダ パイン お茶	ご飯 ぶりの幽庵焼き 豚肉と根菜の甘酢炒め みそ汁(青梗菜・玉葱) オレンジ お茶
おやつ	牛乳 やさいゼリー・クッキー		牛乳 マカロニきなこ	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳 やわらかサブレ・おかき
エネルギー(kcal)	489		435	375	498
蛋白質(g)	19.2		18.7	14.7	17.6
脂質(g)	13.5		13.0	10.3	20.1
食塩相当量(g)	1.5		0.8	1.5	1.3

	29	30
	月	火
朝 おやつ	お茶 ビスケット	お茶 クラッカー
昼食	ご飯 鮭フライ 人参しりしり みそ汁(舞茸・大根) もも缶 お茶	黒糖ロール チキンのカレー焼き ポテトサラダ コーンスープ バナナ 牛乳
おやつ	牛乳 さつま芋とりんごのパンケーキ	豆乳 ヨーグルト・のりせんべい
エネルギー(kcal)	504	556
蛋白質(g)	18.0	25.3
脂質(g)	16.3	22.0
食塩相当量(g)	1.2	1.5

◆お料理で全国制覇◆

今月の徳島県は四国の右下にある自然豊かなところ。ダイナミックな鳴門のうず潮はお子さんもきっと目を丸くして驚くはず！日本三大盆踊りの一つ「阿波おどり」は徳島が誇る伝統芸能です。
給食で提供されるいり飯は、味付けしたちりめん(いり)の入ったご飯です。また昔から甘いものが好まれたことから、ばら寿司やお好み焼きに甘く煮た金時豆を入れる食文化があります。給食では金時豆の甘煮を提供します。



♪ とくしまうまいもののうた ♪ *大坂うまいものの歌の替え歌です*
とくしまには うまいもんが よーけーあーるーじょ きんときにまめ いりめし
とくしまには すてきなもんが よーけーあーるーじょ なるとかいきょう あわおどり



土曜保育はこども園ひかりのこで行われます。
献立の内容は、そちらで確認が出来ます。

※中期食について
おやつは付きません
食パンの日は、お粥になります



9月献立表

聖隷のお保育園 2025年9月離乳食

	1	2	3	4	5	6
	月	火	水	木	金	土
朝 おやつ	お茶 おこめせん	お茶 ビスケット	お茶 クッキー	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 紫いもチップ	
昼食	お粥 蒸しカレイ 大根煮 けんちん汁 バナナ お水	食パン タラの洋風煮 キャベツ煮 マカロニスープ りんご お茶	お粥 鶏そぼろ煮 スティック野菜煮 みそ汁(豆腐・わかめ) りんご お茶	肉にゆうめん 蒸しさつま芋 白菜とツナのおかか煮 バナナ お茶	お粥 五目卵焼き キャベツとなすの煮物 みそ汁(小松菜・玉葱) りんご お茶	個人面談
おやつ	お茶 お菓子	お茶 磯粥	お茶 ジャムサンド	お茶 蒸しパン	お茶 ゼリー・クッキー	
エネルギー(kcal)	208	209	282	452	299	
蛋白質(g)	6.8	10.9	11.9	14.7	10.0	
脂質(g)	6.7	2.9	5.7	3.0	8.2	
食塩相当量(g)	0.5	1.3	1.0	1.2	1.1	

	8	9	10	11	12	
	月	火	水	木	金	
朝 おやつ	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 塩せんべい	お茶 クッキー	お茶 ビスケット	お茶 クラッカー	
昼食	お粥 野菜トマト煮 ツナサラダ バナナ お茶	食パン 鮭のだし煮 スパゲティサラダ 押し麦入りスープ りんご お茶	野菜スパゲティ 卵サラダ トマト 白菜のクリームスープ バナナ お茶	お粥 鶏肉と豆腐の味噌煮 大根煮 かきたま汁(青菜) りんご お茶	そばろ粥 じゃが芋煮 キャベツの煮浸し わかめスープ バナナ お茶	祖父母参観
おやつ	お茶 たまごせんべい・人参チップ	お茶 おかか粥	お茶 ふかし芋	お茶 ヨーグルト・ウエハース	お茶 チーズホットケーキ	
エネルギー(kcal)	207	217	323	257	303	
蛋白質(g)	9.0	9.9	13.1	11.5	10.7	
脂質(g)	2.7	3.0	5.5	7.8	6.6	
食塩相当量(g)	0.3	1.0	0.9	0.6	1.1	

	15	16	17	18	19	
	月	火	水	木	金	
朝 おやつ		お茶 ビスケット	お茶 クラッカー	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 おこめせん	
昼食		お粥 鶏肉だんご煮 納豆和え みそ汁(キャベツ・玉葱) バナナ お茶	お粥 タラの煮付け キャベツの煮びたし みそ汁(もやし・玉葱) りんご お茶	お粥 カレイ照り煮 小松菜の磯煮 みそ汁(じゃが芋・玉葱) りんご お茶	豆腐そぼろにゆうめん 白菜の煮浸し 南瓜茶巾 バナナ お茶	
おやつ		お茶 お好み焼き風	お茶 サンドパン	お茶 蒸しパン	お茶 きなこ粥	
エネルギー(kcal)		321	240	254	249	
蛋白質(g)		16.5	8.8	7.1	10.9	
脂質(g)		7.6	3.6	6.0	3.5	
食塩相当量(g)		0.9	1.2	1.0	0.6	

	22	23	24	25	26	
	月	火	水	木	金	
朝 おやつ	お茶 紫いもチップ		お茶 クッキー	お茶 塩せんべい	お茶 ビスケット	
昼食	お粥 鶏肉のそぼろ煮 ステック野菜 みそ汁(小松菜・玉葱) バナナ お茶		お粥 カレイの味噌煮 鶏ささみの野菜煮 すまし汁(麩・ほうれん草) りんご お茶	あんかけにゆうめん 豆腐のとろろ煮 人参サラダ バナナ お茶	お粥 タラの煮付け 根菜煮 みそ汁(青梗菜・玉葱) りんご お茶	
おやつ	お茶 ゼリー・クッキー		お茶 マカロニきなこ	お茶 ゆかり粥	お茶 たまごボーロ・人参チップ	
エネルギー(kcal)	284	0	284	272	202	
蛋白質(g)	8.8	0.0	10.4	11.4	7.0	
脂質(g)	5.1	0.0	8.0	3.1	1.6	
食塩相当量(g)	0.9	0.0	0.7	1.0	0.9	

	29	30
	月	火
朝 おやつ	お茶 ビスケット	お茶 クラッカー
昼食	お粥 鮭の煮付け 人参しりしり みそ汁(舞茸・大根) りんご お茶	食パン 鶏肉だんご煮 ポテトサラダ コーンスープ バナナ お茶
おやつ	お茶 さつま芋とりんごのパンケーキ	お茶 ヨーグルト・赤ちゃんせんべい
エネルギー(kcal)	313	265
蛋白質(g)	10.6	12.1
脂質(g)	8.9	7.9
食塩相当量(g)	1.0	1.1

◆お料理で全国制覇◆

今月の徳島県は四国の右下にある自然豊かなところ。ダイナミックな鳴門のうず潮はお子さんもきっと目を丸くして驚くはず！日本三大盆踊りの一つ「阿波おどり」は徳島が誇る伝統芸能です。
給食で提供されるいり飯は、味付けしたちりめん(いり)の入ったご飯です。また昔から甘いものが好まれたことから、ばら寿司やお好み焼きに甘く煮た金時豆を入れる食文化があります。給食では金時豆の甘煮を提供します。



♪ とくしまうまいもののうた ♪ *大坂うまいものの歌の替え歌です*
とくしまには うまいもんが よーけーあーるーじょ きんときにまめ いりめし
とくしまには すてきなもんが よーけーあーるーじょ なんとかいきょう あわおどり



土曜保育はこども園ひかりのこで行われます。
献立の内容は、そちらで確認が出来ます。