



2月献立表

聖隸のあ保育園 2026年2月乳児食

	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土
朝 おやつ	お茶 おこめせん	お茶 節分お菓子	お茶 クッキー	お茶 ミニ野菜ステイック	お茶 クラッカー	
昼食	ご飯 鶏肉のしょうが焼き キャベツのドレッシング和え みそ汁(白菜・油揚) バナナ お茶	赤鬼ライス ひじきと切干大根の煮物 さつまいもの甘煮 たたき胡瓜 けんちん汁 メロン お茶	バターパン 鰯のカレーパン粉焼き スパゲティサラダ 押し麦入りスープ パイン 牛乳	塩ラーメン ぶどう豆 中華サラダ バナナ お茶	ご飯 白身魚の竜田揚げ ◎筑前煮 みそ汁(小松菜・玉葱) オレンジ お茶	● ● ● ● ●
おやつ	牛乳 じゃがバター	牛乳 節分お菓子	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳 やわらかサブレ・おかき	お茶 お好み焼き	
エネルギー(kcal)	421	473	444	503	415	
蛋白質(g)	17.8	16.3	18.6	19.6	15.9	
脂質(g)	13.7	13.0	17.0	19.6	9.0	
食塩相当量(g)	1.3	1.1	1.2	2.2	1.2	

	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	
朝 おやつ	お茶 ビスケット	お茶 紫いもチップ		お茶 クッキー	お茶 塩せんべい	
昼食	ゆかりご飯 鰯の香味焼き ◎三色きんぴら みそ汁(玉葱・麩) キウイ お茶	黒糖ロール 洋風卵焼き マカロニサラダ コーンスープ バナナ 牛乳	建国記念 の日	けんちんうどん 大学芋 白菜の昆布和え オレンジ お茶	ご飯 ホワイトシチュー パインサラダ チーズ バナナ お茶	● 食育
おやつ	豆乳 ヨーグルト・ウエハース	お茶 きなこのおはぎ		牛乳 フルーツサンド	牛乳 さつま芋のパンケーキ	
エネルギー(kcal)	486	503		464	657	
蛋白質(g)	21.0	20.7		17.3	19.1	
脂質(g)	14.7	16.8		13.0	19.0	
食塩相当量(g)	1.5	1.2		1.7	0.9	

	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	
朝 おやつ	お茶 ミニ野菜ステイック	お茶 ビスケット	お茶 クラッcker	お茶 おこめせん	お茶 紫いもチップ	
昼食	ご飯 鶏肉の香草焼き ◎切干大根サラダ みそ汁(麩・白菜) パイン お茶	スパゲティミートソース ジャーマンポテト キャロットサラダ バナナ お茶	ご飯 鰯の照り焼き 納豆和え みそ汁(大根・豆腐) オレンジ お茶	バターパン 厚揚げのトマト煮 卵サラダ マカロニスープ メロン 牛乳	ごしつねご飯 ◎ちくわの磯辺揚げ 小松菜の錦糸和え みそ汁(大根・玉葱) バナナ お茶	
おやつ	牛乳 ☆カステラ/おやつカステラ	牛乳 たまごせんべい・かりんとう	豆乳 ヨーグルト・のりせんべい	お茶 ゆうやけおにぎり	牛乳 ☆クリームパン/きなこサンド	
エネルギー(kcal)	539	472	473	437	508	
蛋白質(g)	18.0	19.1	23.5	18.5	18.5	
脂質(g)	22.7	14.8	14.8	16.6	13.8	
食塩相当量(g)	1.2	1.2	1.5	1.5	1.7	

	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	
朝 おやつ		お茶 クッキー	お茶 ビスケット	お茶 クラッcker	お茶 ミニ野菜ステイック	
昼食	● 皇誕生日	ロールパン ハンバーグ ポテトサラダ 蒸しかぶ 豆乳スープ パイン 牛乳	えほん	ご飯 魚のパン粉焼きレモンソース ツナサラダ みそ汁(キャベツ・玉葱) バナナ お茶	肉あんかけうどん 金時煮豆 ◎ごぼうサラダ キウイ お茶	ご飯 鰯のごま味噌焼き ひじきの甘酢和え かきたま汁(青菜) いよかん お茶
おやつ		お茶 たこ焼き	食育	牛乳 マカロニきなこ	牛乳 チーズホットケーキ	牛乳 やさいゼリー・チップ
エネルギー(kcal)		550	447	454	406	
蛋白質(g)		23.7	17.5	17.5	18.0	
脂質(g)		26.0	12.5	15.8	10.0	
食塩相当量(g)		1.7	1.1	1.4	1.0	

今年も節分の季節になりました。3日に節分行事として「豆まき」を予定しています。「鬼は外」「福は内」と大きな声で邪気を追い払えるといいですね。給食では子どもたちが元気で健やかに成長するよう願いを込めて、今年も「赤鬼ライス」を提供します。さて今年の子どもたちの反応はどうなるでしょうか。



★今月の絵本献立を紹介します★

『おおきなかぶ』（福音館）

今月は、教科書でもお馴染みの絵本です。昨年の提供時には、大根とかぶの違いに気づいた子どもたち。今年は、そのまま味わってもらいたく蒸していただきたいと思います。みんなで力を合わせて、大きなかぶを引っ張り抜くあのかけ声「うんとこしょどっこいしょ」のくり返しを楽しみ、あまり馴染みのない「かぶ」の存在を知る機会になれば幸いです。



土曜保育はこども園ひかりのこで行われます。
献立の内容は、そちらで確認が出来ます。



2月献立表

聖隸のあ保育園 2026年2月離乳食

	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土
朝 おやつ	お茶 おこめせん	お茶 節分お菓子	お茶 クッキー	お茶 ミニ野菜ステイック	お茶 クラッカー	
昼食	お粥 肉団子煮 キャベツの煮浸し みそ汁(白菜・油揚) バナナ お茶	赤鬼粥 さつまいもの甘煮 スティック胡瓜 けんちん汁 バナナ お茶	食パン かれいの洋風煮 スパゲティサラダ 押し麦入りスープ バナナ お茶	塩にゅうめん 豆腐の煮物 スティック煮 バナナ お茶	お粥 たらの煮付け 根菜煮 みそ汁(小松菜・玉葱) バナナ お茶	● ● ● ● ●
おやつ	お茶 ふかしじやが芋	お茶 節分お菓子	お茶 ゆかり粥	お茶 たまごボーロ・塩せんべい	お茶 お好み焼き風	
エネルギー(kcal)	207	247	248	293	258	
蛋白質(g)	9.8	7.9	8.6	10.9	9.0	
脂質(g)	3.4	4.6	7.7	3.3	3.8	
食塩相当量(g)	0.7	0.5	1.2	1.2	0.9	

	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金
朝 おやつ	お茶 ビスケット	お茶 紫いもチップ		お茶 クッキー	お茶 塩せんべい
昼食	ゆかり粥 たらの照り煮 白菜そぼろ煮 みそ汁(玉葱・麩) バナナ お茶	食パン 野菜入り肉団子 マカロニ野菜煮 コーンスープ バナナ お茶		けんちんにゅうめん 蒸しさつま芋 白菜の煮浸し バナナ お茶	お粥 トマト煮 フレンチサラダ バナナ お茶
おやつ	お茶 ヨーグルト・ウエハース	お茶 きなこ粥		お茶 ジャムサンド	お茶 さつま芋のパンケーキ
エネルギー(kcal)	293	219		333	278
蛋白質(g)	14.1	9.2		11.9	9.5
脂質(g)	6.8	4.0		4.5	7.0
食塩相当量(g)	1.0	0.7		1.1	0.4

	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金
朝 おやつ	お茶 ミニ野菜ステイック	お茶 ビスケット	お茶 クラッcker	お茶 おこめせん	お茶 紫いもチップ
昼食	お粥 鶏肉のそぼろ煮 大根煮 みそ汁(麩・白菜) バナナ お茶	スパゲティミートソース 粉ふき芋 キャロットサラダ バナナ お茶	お粥 カレイの照り煮 納豆和え みそ汁(大根・豆腐) バナナ お茶	食パン 鶏そぼろのトマト煮 ツナとやさいの煮浸し マカロニスープ バナナ お茶	お粥 蒸しカレイ 小松菜の錦糸煮 みそ汁(大根・玉葱) バナナ お茶
おやつ	お茶 蒸しパン	お茶 たまごせんべい・人参チップ	お茶 ヨーグルト・せんべい	お茶 ゆうやけ粥	お茶 きなこサンド
エネルギー(kcal)	241	267	317	200	290
蛋白質(g)	10.1	11.1	14.3	9.9	9.2
脂質(g)	3.1	3.1	13.3	2.8	8.1
食塩相当量(g)	0.9	0.8	1.0	1.3	1.1

	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金
朝 おやつ		お茶 クッキー	お茶 ビスケット	お茶 クラッcker	お茶 ミニ野菜ステイック
昼食		食パン ハンバーグ じゃがいもの煮物 蒸しかぶ 豆乳スープ バナナ お茶	お粥 蒸しカレイ ツナサラダ みそ汁(キャベツ・玉葱) バナナ お茶	肉にゅうめん 南瓜の甘煮 ステック野菜 バナナ お茶	お粥 たらのみそ煮 キャベツ煮浸し かきたま汁(青菜) バナナ お茶
おやつ		お茶 たこ焼き風	お茶 マカロニきなこ	お茶 チーズホットケーキ	お茶 ゼリー・クッキー
エネルギー(kcal)		324	281	365	266
蛋白質(g)		13.8	9.1	11.7	8.8
脂質(g)		9.1	8.0	5.9	4.9
食塩相当量(g)		1.0	0.9	1.1	0.8

今年も節分の季節になりました。3日に節分行事として「豆まき」を予定しています。「鬼は外」「福は内」と大きな声で邪気を追い払えるといいですね。給食では子どもたちが元気で健やかに成長するよう願いを込めて、今年も「赤鬼ライス」を提供します。さて今年の子どもたちの反応はどうなるでしょうか。



★今月の絵本献立を紹介します★

『おおきなかぶ』（福音館）



今月は、教科書でもお馴染みの絵本です。昨年の提供時には、大根とかぶの違いに気づいた子どもたち。今年は、そのまま味わってもらいたく蒸していただきたいと思います。みんなで力を合わせて、大きなかぶを引っ張りあひかけ声「うんとこしょどっこいしょ」のくり返しを楽しみ、あまり馴染みのない「かぶ」の存在を知る機会になれば幸いです。

土曜保育はこども園ひかりのこで行われます。
献立の内容は、そちらで確認が出来ます。