

15時おやつについて
 ☆印のついているおやつ…うさぎ
 /以降のおやつ…ひよこ、りす
 成長に合わせておやつを変更しています。

8月献立表

聖隷のお保育園 2022年8月 乳児食

	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
朝 おやつ	お茶 ビスケット	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 おこめせん	お茶 クラッカー	お茶 クッキー	
昼食	ご飯 鮭の味噌マヨ焼き 冬瓜と鶏肉の煮物 すまし汁(白菜・豆腐) もも缶 お茶	冷やしうどん ◎ごぼうサラダ 南瓜のグリル パイ お茶	ご飯 お好み焼き風卵焼き おくら納豆 みそ汁(大根・小松菜) すいか お茶	ちくわパン ポテトサラダ トマト チキンスープ メロン 牛乳	ご飯 さばのカレー風味焼き ほうれん草のごま和え みそ汁(キャベツ・玉葱) オレンジ お茶	
おやつ	牛乳 じゃがバター	牛乳 ホットケーキ	牛乳 やさしいゼリー・あられ	お茶 おかかおにぎり	豆乳 ももゼリー・ウエハース	
エネルギー(kcal)	401	389	444	410	500	
蛋白質(g)	16.4	14.7	17.5	14.6	16.1	
脂質(g)	13.4	10.3	13.6	14.5	19.2	
食塩相当量(g)	1.0	1.2	1.2	1.6	1.2	

	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	
朝 おやつ	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 せんべい	お茶 紫いもチップ		お茶 クラッカー	
昼食	ハヤシライス ◎ごぼうの唐揚げ ほうれん草とハムのサラダ メロン お茶	ホットドック マカロニサラダ チーズ レタススープ パイ 牛乳	鮭ちらし寿司 ひじきの煮物 具だくさんみそ汁 梨 お茶		スパゲティ夏のミートソース ツナサラダ ぶどう豆 バナナ お茶	夏季特別保育期間
おやつ	牛乳 かりんとう・たまごせんべい	お茶 ごまのおはぎ	豆乳 ヨーグルト・豆乳プチクッキー		牛乳 甘食	
エネルギー(kcal)	478	439	445		574	
蛋白質(g)	15.3	14.5	17.5		24.1	
脂質(g)	14.4	18.3	12.4		20.2	
食塩相当量(g)	1.2	1.6	1.4		1.6	

	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	
朝 おやつ	お茶 クッキー	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 ウエハース	お茶 せんべい	お茶 ビスケット	
昼食	ご飯 白身魚の甘酢あんかけ 南瓜のサラダ すまし汁(冬瓜・えのき) すいか お茶	塩ラーメン ◎かみかみサラダ 人参しりしり キウイ お茶	夏野菜のドライカレー チーズ ドレッシングサラダ フルーツヨーグルト お茶	レーズンパン パプリカハンバーグ コールスローサラダ とうもろこしスープ オレンジ・牛乳	ご飯 カリカリチキン ◎スティック野菜のごま和え みそ汁(じゃが芋・しめじ) バナナ お茶	
おやつ	お茶 ヨーグルト・英字ビスケット	牛乳 ☆メロンパン/いちご蒸しパン	牛乳 お好み焼き	お茶 いももち	牛乳 りんごゼリー・えびせん	
エネルギー(kcal)	429	409	529	448	487	
蛋白質(g)	12.7	17.1	22.8	19.7	16.6	
脂質(g)	14.4	11.9	19.7	19.5	14.5	
食塩相当量(g)	0.9	1.4	1.2	1.5	1.2	

	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	
朝 おやつ	お茶 クラッカー	お茶 甘辛せんべい	お茶 クッキー	お茶 ウエハース	お茶 ミニ野菜スティック	
昼食	のりふりかけご飯 鮭の塩焼き 切干大根煮 みそ汁(白菜・揚げ) メロン お茶	ロールパン カレーのガーリックパン粉焼き スパゲティサラダ 南瓜スープ オレンジ 牛乳	ご飯 鶏の唐揚げ(のり塩) 塩昆布ナムル みそ汁(なす・揚げ) 梨 お茶	冷やし中華 ゴーヤチャンプル 金時豆煮 パイ お茶	ゆかりご飯 ブリの生姜煮 なすのカレー炒め みそ汁(南瓜・玉葱) キウイ お茶	
おやつ	牛乳 マカロニきな粉	お茶 いなり寿司	豆乳 ヨーグルト・小魚チップ	牛乳 ジャムとココアのぶどうパン	牛乳 ☆クリームパン/きな粉パン	
エネルギー(kcal)	448	492	458	492	467	
蛋白質(g)	19.3	16.5	17.8	21.3	17.5	
脂質(g)	13.4	19.3	17.4	17.0	15.7	
食塩相当量(g)	1.3	1.5	1.2	1.6	1.2	

	29 月	30 火	31 水
朝 おやつ	お茶 ビスケット	お茶 クッキー	お茶 ソースせんべい
昼食	ご飯 厚揚げのマヨネーズ焼き ツナ和え みそ汁(小松菜・玉葱) パイ お茶	黒糖ロール 鶏肉とトマトのチーズ焼き キャベツのパイン和え 野菜スープ キウイ 牛乳	ご飯 鱈の磯部焼き ◎根菜煮 みそ汁(キャベツ・わかめ) メロン お茶
おやつ	牛乳 バナナパンケーキ	お茶 おにぎり(塩昆布)	牛乳 フルーツポンチ
エネルギー(kcal)	464	447	383
蛋白質(g)	15.7	19.3	14.5
脂質(g)	15.0	15.9	8.1
食塩相当量(g)	1.4	1.4	1.5

◎は、かみかみメニューです。

土曜保育は、こども園ひかりのこで行われます。
 献立の内容は、そちらで確認が出来ます。

★今月の絵本献立をご紹介します★

『くだものなんだ』(福音館書店)
 何のくだもののおなか分かるかな?
 今月はすいか割を計画しています。
 その際、すいかのおなかも確認します!!




★お料理で全国制覇★

今月は北海道札幌市の名物「ちくわパン」です。
 パンの中に丸ごと1本ちくわが入っている人気のパンです。園では子どもたちが食べやすいようにして提供します。意外な組み合わせがおもしろくて絶品! その日は北海道で多く栽培されている「じゃが芋」も一緒に食べて北海道への旅行気分を味わえたらと思います。



8月献立表

聖隷のあ保育園 2022年8月 離乳食

	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
朝 おやつ	お茶 ビスケット	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 おこめせん	お茶 クラッカー	お茶 クッキー	
昼食	お粥 鮭の味噌煮 冬瓜と鶏肉の煮物(離乳) すまし汁(白菜・豆腐) りんご お茶	野菜うどん スティック野菜煮 蒸し南瓜 バナナ お茶	お粥 野菜入りだんご 納豆和え みそ汁(大根・小松菜) すいか お茶	食パン カレー煮付け ポテトサラダ(離乳) チキンスープ バナナ お茶	お粥 カレー照り煮 ほうれん草の煮浸し みそ汁(キャベツ・玉葱) バナナ お茶	
おやつ	お茶 ふかしじゃが芋	お茶 ホットケーキ	お茶 りんごゼリー・たまごボーロ	お茶 おかか粥	お茶 ヨーグルト(離乳)・ウエハース	
エネルギー(kcal)	206	249	304	270	292	
蛋白質(g)	9.3	10.1	10.7	9.6	10.0	
脂質(g)	4.8	3.7	4.0	8.4	12.6	
食塩相当量(g)	0.6	0.6	0.7	1.3	1.1	

	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金
朝 おやつ	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 せんべい	お茶 紫いもチップ		お茶 クラッカー
昼食	お粥 ポトフ トマト 野菜の煮浸し バナナ お茶	食パン 鶏つくね照り焼き マカロニサラダ(離乳) レタススープ バナナ お茶	鮭粥 じゃがいもと人参煮 具だくさんみそ汁 りんご お茶	 山の日 夏季特別保育期間	スパゲティ夏のミートソース(離乳) ツナサラダ(離乳) 粉ふき芋 バナナ お茶
おやつ	お茶 芋チップ・たまごせんべい	お茶 さくら粥	お茶 ヨーグルト(離乳)・クッキー(乳卵フリー)		お茶 蒸しパン
エネルギー(kcal)	202	203	280		318
蛋白質(g)	5.8	10.1	11.5		12.8
脂質(g)	2.8	2.9	10.2		5.5
食塩相当量(g)	0.4	1.1	1.0		1.1

	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金
朝 おやつ	お茶 クッキー	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 ウエハース	お茶 せんべい	お茶 ビスケット
昼食	お粥 白身魚のあんかけ煮 南瓜茶巾 すまし汁(冬瓜・えのき) すいか お茶	にゅうめん なすの煮浸し 人参しりしり(離乳) りんご お茶	お粥 夏野菜のトマト煮 キャベツの煮浸し フルーツヨーグルト お茶	食パン パプリカハンバーグ コールスローサラダ(離乳) とうもろこしスープ バナナ・お茶	お粥 豆腐入り焼きつくね スティック野菜煮 みそ汁(じゃが芋・しめじ) バナナ お茶
おやつ	お茶 ヨーグルト(離乳)・動物ビスケット	お茶 いちご蒸しパン	お茶 お好み焼き風	お茶 いももち	お茶 りんごゼリー・人参チップ
エネルギー(kcal)	276	313	295	220	243
蛋白質(g)	9.4	10.8	15.2	8.1	8.1
脂質(g)	10.1	2.4	5.9	4.7	2.7
食塩相当量(g)	0.5	0.9	0.3	0.8	0.9

	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金
朝 おやつ	お茶 クラッカー	お茶 せんべい	お茶 クッキー	お茶 ウエハース	お茶 ミニ野菜スティック
昼食	お粥 鮭のだし煮 大根煮 みそ汁(白菜・揚げ) りんご お茶	食パン カレーのケチャップ煮 スパゲティサラダ(離乳) 南瓜スープ バナナ お茶	お粥 のり塩だんご 小松菜煮浸し みそ汁(なす・揚げ) りんご お茶	わかめにゅうめん 豆腐のひき肉あんかけ さつまいもの甘煮 バナナ お茶	ゆかり粥 タラのだし煮 なすのそぼろ煮 みそ汁(南瓜・玉葱) バナナ お茶
おやつ	お茶 マカロニきな粉	お茶 いなり粥	お茶・たまごボーロ ヨーグルト(離乳)いちごソース	お茶 ジャム蒸しパン	お茶 きな粉パン
エネルギー(kcal)	285	246	257	377	256
蛋白質(g)	11.2	8.7	10.9	11.0	12.4
脂質(g)	8.0	6.7	6.5	5.8	3.9
食塩相当量(g)	0.9	0.8	0.8	1.0	1.1

	29 月	30 火	31 水
朝 おやつ	お茶 ビスケット	お茶 クッキー	お茶 せんべい
昼食	お粥 豆腐のそぼろあんかけ ツナ煮 みそ汁(小松菜・玉葱) りんご お茶	食パン 鶏つくね キャベツの煮浸し 野菜スープ バナナ お茶	お粥 カレーの照り焼き 玉葱と人参煮 みそ汁(キャベツ・わかめ) りんご お茶
おやつ	お茶 バナナパンケーキ	お茶 おかか粥	お茶 フルーツポンチ
エネルギー(kcal)	301	225	238
蛋白質(g)	12.1	11.0	6.8
脂質(g)	7.4	5.7	7.6
食塩相当量(g)	1.1	1.0	1.0

土曜保育は、こども園ひかりのこで行われます。
献立の内容は、そちらで確認が出来ます。

★今月の絵本献立をご紹介します★

『くだものなんだ』(福音館書店)
何のくだもののおなか分かるかな？
今月はすいか割を計画しています。
その際、すいかのおなかも確認します！！



★お料理で全国制覇★

今月は北海道札幌市の名物「ちくわパン」です。
パンの中に丸ごと1本ちくわが入っている人気のパンです。園では子どもたちが食べやすいようにして提供します。意外な組み合わせがおもしろくて絶品！その日は北海道で多く栽培されている「じゃが芋」も一緒に食べて北海道への旅行気分を味わえたらと思います。

