

ほけんだより 12月

2024年12月2日発行
 聖隷こども園・保育園
 保健部

家で過ごす事が多い季節になり暖房器具も使用する機会が増えます。より安全に配慮された製品も多いですが、目を離した時に予期せぬ事故は起きやすいものです。予防のために普段から生活の中で気をつけることが大切です。今回は「**こどものやけど**」についてお伝えします。

～身の回りで起こるやけどと予防策～



電気ケトルやポットは倒れても中身がこぼれない製品を選ぶ。コードも含めこどもの手の届かない場所に設置。

蒸気に触れてやけどをすることがあるので、キッチンのレイアウトを見直し、こどもの手の届かない位置に設置。

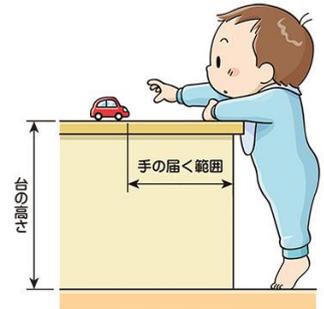


手が届かないよう安全柵などで囲む。

アイロンやヘアアイロンを使用する際はこどもを近づけない。使用後はコードを含めて、こどもの手の届かないところに置き、なるべく早く片付ける。



高温の飲み物や汁物をテーブルに置くときは届かない位置に置き、またこどもを抱っこしたまま扱わない。ランチョンマット等は使わない。



子供の手の届く範囲は「台の高さ+手の届く範囲」

- 1歳児：約90cm
- 2歳児：約110cm
- 3歳児：約120cm

～応急処置と受診の目安～

応急処置のポイント

まず やけどをしたら、すぐに流水で冷やしましょう。
20分間は冷やしてください。
 氷水はおすすめしません。



服の上から熱湯を浴びた	やけどの範囲が広い	やけどの面積が広い	顔や頭、指の関節をやけどした
無理に脱がせようとせず着衣のまま冷やしましょう	冷やしてる間に体温が下がすぎないように気をつけましょう	20分間冷やした後すぐに医療機関を受診して下さい	やけどの範囲が小さくても医療機関を受診して下さい

医療機関が遠い場合などは、**救急車**の利用を考えて下さい。

受診の目安

救急車

- やけどの範囲が広く全身の約10%以上のやけど
- 顔面

腕1本 10%
 おなか(背中) 20%
 足1本 10%

すぐに受診

- 手や足の指
- 陰部のやけど
- 「水ぶくれ」ができたやけど (水疱がつぶれると感染症の原因に)

診療時間内に受診

- やけどの範囲がせまい
- 皮膚が赤くなった程度