



2月献立表

聖隷のお保育園 2024年2月乳児食

★今月の絵本献立★ 『やさいさん』 (学研出版)
「やさいさん やさいさん だあれ」、やさいさんがかくれんぼをしています。
「すっぽーん にんじんさん」、次々に色々なやさいさんが顔を出します。
絵本に出てくる食材を様々なメニューにしました。お楽しみに〜♪

★印のついている献立について
うさぎ/以降の献立...りす・ひよこ成長に合わせて献立変更しています。

◎は、かみかみメニューです。

Table with 4 columns: Day (1木, 2金, 3土), Meal Type (朝おやつ, 昼食, おやつ), and Nutritional Info (エネルギー, 蛋白質, 脂質, 食塩相当量).

Table with 6 columns: Day (5月, 6火, 7水, 8木, 9金), Meal Type (朝おやつ, 昼食, おやつ), and Nutritional Info.

Table with 6 columns: Day (12月, 13火, 14水, 15木, 16金), Meal Type (朝おやつ, 昼食, おやつ), and Nutritional Info. Includes '建国記念日' and '振替休日'.

Table with 6 columns: Day (19月, 20火, 21水, 22木, 23金), Meal Type (朝おやつ, 昼食, おやつ), and Nutritional Info. Includes '天皇誕生日'.

Table with 5 columns: Day (26月, 27火, 28水, 29木), Meal Type (朝おやつ, 昼食, おやつ), and Nutritional Info.

★お料理で全国制覇
今月は千葉の郷土料理をアレンジしたメニューをご紹介します。房総半島の海ではアジ、イワシなどの魚がたくさんとれます。その魚を細かくたたいて、みそと香味野菜を混ぜて焼いた料理を「さんが焼き」といいます。子どもたちが食べやすいように少しアレンジして提供します。また、千葉県のマスコットキャラクターの「ちはなちゃん」をイメージしたサラダを付け合わせにしました。

土曜保育はこども園ひかりのこで行われます。
献立の内容は、そちらで確認が出来ます。



2月献立表

聖隷のお保育園 2024年2月離乳食

★今月の絵本献立★
『やさいさん』（学研出版）



「やさいさん やさいさん だあれ」、やさいさんがかくれんぼをしています。
「すっぽーん にんじんさん」、次々に色々なやさいさんが顔を出します。
絵本に出てくる食材を様々なメニューにしました。お楽しみに〜♪

Table with 4 columns (Meal type, Day, Menu, Nutrition) for Feb 1-3.

Table with 6 columns (Meal type, Day, Menu, Nutrition) for Feb 4-9.

Table with 6 columns (Meal type, Day, Menu, Nutrition) for Feb 10-16, including '振替休日'.

Table with 6 columns (Meal type, Day, Menu, Nutrition) for Feb 17-23, including '天皇誕生日'.

Table with 6 columns (Meal type, Day, Menu, Nutrition) for Feb 24-29.

土曜保育はこども園ひかりのこで行われます。
献立の内容は、そちらで確認が出来ます。

★お料理で全国制覇

今月は千葉の郷土料理をアレンジしたメニューをご紹介します。房総半島の海ではアジ、イワシなどの魚がたくさんとれます。その魚を細かくたたいて、みそと香味野菜を混ぜて焼いた料理を「さんが焼き」といいます。子どもたちが食べやすいように少しアレンジして提供します。また、千葉県のマスコットキャラクターの「ちはなちゃん」をイメージしたサラダを付け合わせにしました。

