



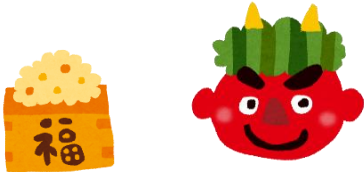
2月献立表

聖隷のお保育園 2025年2月乳児食

◎は、かみかみメニューです。

★印のついている献立について
うさぎ／以降の献立…りす・ひよこ
成長に合わせて献立変更しています。

今年も節分の季節になりました。3日に節分行事として「豆まき」を予定しています。「鬼は外」「福は内」と大きな声で邪気を追い払えるといいですね。給食では子どもたちが元気で健やかに成長するようお願いを込めて、今年も「赤鬼ライス」を提供します。子どもたちの反応を楽しみに作りたいと思います。



★今月の絵本献立を紹介します★
『おおきなかぶ』（福音館）



今月は、教科書でもお馴染みの「おおきなかぶ」の絵本から、かぶを豆乳スープにしたいと思います。みんなで力を合わせて、大きなかぶを引っっこ抜くあのかけ声！「うんとこしょどっこいしょ」のくり返しを楽しみ、あまり馴染みのない「かぶ」の存在を知ってもらえる機会になればいいと思います。

	1
	土
朝 おやつ	
昼食	
おやつ	
エネルギー(kcal)	
蛋白質(g)	
脂質(g)	
食塩相当量(g)	

	3	4	5	6	7	
	月	火	水	木	金	
朝 おやつ	お茶 ビスケット	お茶 クッキー	お茶 おこめせん	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 クラッカー	
昼食	赤鬼ライス ひじきと切干大根の煮物 さつまいもの甘煮 たたき胡瓜 けんちん汁 もも缶 お茶	ロールパン サワラのカレーパン粉焼き スパゲティサラダ 押し麦入りスープ パイン 牛乳	ご飯 豚肉の甘酒しょうが焼き キャベツのドレッシング和え みそ汁(白菜・油揚げ) バナナ お茶	味噌ラーメン ぶどう豆 中華サラダ りんご お茶	ご飯 ぶりの香味焼き ◎三色きんぴら みそ汁(玉葱・麩) オレンジ お茶	
おやつ	お茶 節分お菓子	お茶 きなこのおはぎ	豆乳 ヨーグルト・サブレ	牛乳 ☆カステラ/おやつカステラ	牛乳 じゃがバター	
エネルギー(kcal)	429	486	525	462	441	
蛋白質(g)	13.0	17.4	20.1	20.3	18.6	
脂質(g)	9.6	17.9	17.7	13.9	16.3	
食塩相当量(g)	1.0	1.0	1.3	1.3	1.3	

	10	11	12	13	14	
	月	火	水	木	金	
朝 おやつ	お茶 クッキー		お茶 ミニ野菜スティック	お茶 塩せんべい	お茶 クラッカー	
昼食	ご飯 白身魚の竜田揚げ 納豆和え みそ汁(さつまい芋・玉葱) いよかん お茶		けんちんうどん 金時煮豆 白菜の昆布和え りんご お茶	バターパン 洋風卵焼き ◎切干大根サラダ やさいスープ バナナ 牛乳	こぎつねご飯 ちくわの磯部揚げ 菜の花のお浸し みそ汁(大根・玉葱) もも缶 お茶	
おやつ	牛乳 バナナクレープ		牛乳 フルーツサンド	お茶 おにぎり(塩昆布)	牛乳 ベビーカステラ	
エネルギー(kcal)	449		444	471	487	
蛋白質(g)	17.6		20.3	19.2	18.6	
脂質(g)	15.1		11.5	16.0	13.8	
食塩相当量(g)	1.1		1.8	2.0	1.8	

	17	18	19	20	21	
	月	火	水	木	金	
朝 おやつ	お茶 おこめせん	お茶 ビスケット	お茶 クラッカー	お茶 クッキー	お茶 ミニ野菜スティック	
昼食	ご飯 ささみフライ マカロニサラダ みそ汁(麩・白菜) キウイ お茶	スパゲティミートソース ジャーマンポテト キャロットサラダ もも缶 お茶	ご飯 さわらのごま味噌焼き ひじきの甘酢和え かきたま汁(青菜) いよかん お茶	ロールパン ハンバーグ ポテトサラダ 大きなかぶの豆乳スープ りんご 牛乳	ゆかりご飯 サバの照り焼き ◎筑前煮 みそ汁(玉葱・キャベツ) バナナ お茶	
おやつ	牛乳 やさいゼリー・ウエハース	お茶 お好み焼き	牛乳 たまごせんべい・かりんとう	お茶 ゆうやけおにぎり	牛乳 ☆クリームパン/ジャムサンド	
エネルギー(kcal)	452	451	447	489	547	
蛋白質(g)	20.1	18.9	18.8	20.1	19.4	
脂質(g)	11.9	12.5	12.9	19.9	18.4	
食塩相当量(g)	0.9	1.3	1.1	1.4	1.8	

	24	25	26	27	28	
	月	火	水	木	金	
朝 おやつ		お茶 クラッカー	お茶 ビスケット	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 塩せんべい	
昼食		黒糖ロール 厚揚げのトマト煮 卵サラダ コーンスープ バナナ 牛乳	ご飯 魚のパン粉焼レモンソース ツナサラダ みそ汁(キャベツ・玉葱) パイン お茶	肉うどん 大学芋 白菜とツナマヨおなか和え もも缶 お茶	ご飯 ブラウンシチュー ◎ごぼうサラダ チーズ りんご お茶	
おやつ		お茶 いなり寿司	牛乳 チーズホットケーキ	牛乳 マカロニきな粉	豆乳 ヨーグルト・クッキー	
エネルギー(kcal)		498	463	453	491	
蛋白質(g)		19.0	17.5	16.9	20.0	
脂質(g)		18.2	13.5	12.6	18.3	
食塩相当量(g)		1.5	1.3	1.0	1.3	

土曜保育はこども園ひかりのこで行われます。
献立の内容は、そちらで確認が出来ます。

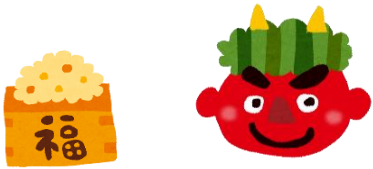




2月献立表

聖隷のお保育園 2025年2月離乳食

今年も節分の季節になりました。3日に節分行事として「豆まき」を予定しています。「鬼は外」「福は内」と大きな声で邪気を追い払えるといいですね。給食では子どもたちが元気で健やかに成長するようお願いを込めて、今年も「赤鬼ライス」を提供します。子どもたちの反応を楽しみに作りたいと思います。



★今月の絵本献立を紹介します★
『おおきなかぶ』（福音館）



今月は、教科書でもお馴染みの「おおきなかぶ」の絵本から、かぶを豆乳スープにしていだきたいと思います。 みんなで力を合わせて、大きなかぶを引っこ抜くあのかけ声！「うんとこしょどっこいしょ」のくり返しを楽しみ、あまり馴染みのない「かぶ」の存在を知ってもらえる機会になればいいなと思います。

	3月	4火	5水	6木	7金	
朝 おやつ	お茶 ビスケット	お茶 クッキー	お茶 おこめせん	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 クラッカー	
昼食	赤鬼粥 さつまいもの甘煮 スティック胡瓜 けんちん汁 りんご お茶	食パン たらの洋風煮 スパゲティサラダ 押し麦入りスープ バナナ お茶	お粥 肉団子煮 キャベツの煮浸し みそ汁（白菜・油揚げ） バナナ お茶	みそにゆうめん 豆腐の煮物 スティック煮 りんご お茶	お粥 たらの照り煮 白菜そぼろ煮 みそ汁（玉葱・麴） バナナ お茶	
おやつ	お茶 節分お菓子	お茶 きなこ粥	お茶 ヨーグルト・クッキー	お茶 蒸しパン	お茶 ふかしじゃが芋	
エネルギー(kcal)	238	229	238	296	229	
蛋白質(g)	7.2	9.4	10.9	11.2	11.6	
脂質(g)	4.2	4.0	6.7	3.7	3.7	
食塩相当量(g)	0.5	1.2	0.7	1.0	1.0	

	10月	11火	12水	13木	14金	
朝 おやつ	お茶 クッキー		お茶 ミニ野菜スティック	お茶 塩せんべい	お茶 クラッカー	
昼食	お粥 たら煮付け 納豆和え みそ汁（さつまい芋・玉葱） バナナ お茶	建国記念の日 	けんちんにゆうめん 豆腐のあんかけ煮 白菜の煮浸し りんご お茶	食パン 野菜入り肉団子 大根煮 やさいスープ バナナ お茶	お粥 蒸しカレー ほうれん草の煮浸し みそ汁（大根・玉葱） りんご お茶	
おやつ	お茶 蒸しパン		お茶 ジャムサンド	お茶 おかか粥	お茶 ベビーカステラ	
エネルギー(kcal)	274		322	189	272	
蛋白質(g)	11.7		14.5	8.8	7.8	
脂質(g)	5.2		5.2	3.1	8.5	
食塩相当量(g)	1.0		1.3	1.0	1.0	

	17月	18火	19水	20木	21金	
朝 おやつ	お茶 おこめせん	お茶 ビスケット	お茶 クラッカー	お茶 クッキー	お茶 ミニ野菜スティック	
昼食	お粥 鶏つくね煮 マカロニ野菜煮 みそ汁（麴・白菜） バナナ お茶	スパゲティミートソース 粉ふき芋 キャロットサラダ りんご お茶	お粥 たらのみそ煮 キャベツ煮浸し かきたま汁（青菜） りんご お茶	食パン ハンバーグ じゃがいもの煮物 大きなかぶの豆乳スープ りんご お茶	ゆかり粥 カレーの照り焼き 根菜煮 みそ汁（玉葱・キャベツ） バナナ お茶	
おやつ	お茶 ゼリー・ウエハース	お茶 お好み焼き風	お茶 たまごせんべい・人参チップ	お茶 ゆうやけ粥	お茶 ジャムサンド	
エネルギー(kcal)	257	306	218	252	278	
蛋白質(g)	9.1	12.5	8.7	11.2	8.4	
脂質(g)	3.7	3.8	4.8	6.1	7.4	
食塩相当量(g)	0.7	0.8	0.9	0.9	1.3	

	24月	25火	26水	27木	28金	
朝 おやつ		お茶 クラッカー	お茶 ビスケット	お茶 ミニ野菜スティック	お茶 塩せんべい	
昼食	天皇誕生日 振替休日 	食パン そぼろ煮 ツナとやさいの煮浸し コーンスープ バナナ お茶	お粥 蒸しカレー 人参サラダ みそ汁（キャベツ・玉葱） りんご お茶	肉にゆうめん 蒸しさつまい芋 白菜とツナのおかか煮 りんご お茶	お粥 トマト煮 ステーキ野菜 りんご お茶	
おやつ		お茶 おかか粥	お茶 チーズホットケーキ	お茶 マカロニきな粉	お茶 ヨーグルト・クッキー	
エネルギー(kcal)		250	308	261	230	
蛋白質(g)		9.6	9.2	10.4	10.2	
脂質(g)		6.7	9.1	3.0	6.3	
食塩相当量(g)		1.2	1.1	0.9	0.4	

土曜保育はこども園ひかりのこで行われます。
献立の内容は、そちらで確認が出来ます。

