



ほけんだより 12月号

令和3年12月6日 野上あゆみ保育園

先週から続いていた乳児クラスの嘔吐下痢の感染症は1週間で落ち着きました。体調が悪い時のお迎えやお休みのご協力をありがとうございます。宝塚市内の保育園学校では毎年の流行があり、今年も他の保育所(園)でも感染が出ているようです。年末の楽しい予定や普段と違った外出は、出来るだけ人混みを避けて過ごされるようにお願いします。

感染性胃腸炎はノロウイルス・ロタウイルス等のウイルスが原因で、吐き気やおう吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。症状がある場合は早めに受診しましょう。感染した場合は、おう吐下痢で脱水症状にならないよう、こまめな水分補給が大切です。吐き気があるときは一気にたくさん与えず、様子を見て少量ずつ飲めるようにしましょう。水だけだと塩分等が不足する場合がありますため、「OS-1」等の経口補水液がお勧めです。

また、ノロウイルス・ロタウイルスにはアルコールが効きにくく、手洗いと次亜塩素酸ナトリウムによる消毒が必須です。症状が治まってからもウイルスは1週間以上便中に排出されます。ノロウイルスは感染力が非常に強いため、症状が治まってもしばらくは続けて対策を行っていきましょう。

嘔吐下痢の処理をする時は必ずマスクや手袋を着用してくださいね。汚れた衣服は塩素系漂白剤(ピューラックスやハイター)で殺菌した後に洗濯しましょう(80℃以上の熱湯につけて殺菌する方法もあります。)

虫歯予防について

今年度の2歳児クラスから5歳児クラス84人のうち虫歯のある人は14人です。虫歯の保有率(虫歯にかかったことがある人の割合)は16.6%でした。昨年度とほぼ変わりません。

うさぎ組



りす組、うさぎ組に仕上げ磨きをするお話しをしました。皆、真剣に聞いています。



りす組



「虫ばい菌をやっつけるためにはどうすればいい?」と聞くと「はみがき〜!」と答えていました。虫歯予防に歯磨き、仕上げ磨きをすることを理解しています。