



集団生活は感染症と隣り合わせです。家庭では限られた人としか接しませんが、集団生活ではたくさんの人と接します。子ども達自身は楽しく過ごしていても、家庭で過ごすより身体への負担は大きい場合があります。元気に1日を過ごせるように、登園前には必ずお子さまの体調を確認しましょう。

自分が感染しない、他の人に感染させないためにも、体調が悪い時は、無理に登園せず家庭でゆっくりと過ごしましょう。ご家庭で嘔吐や下痢の症状があった時や気になる様子がある時、病院受診されたときは登園時に必ずお知らせください。疾患によって、医師の登園可能の判断が出なければ登園できないもの（出席停止疾患や登園届が必要な疾患）があります。医師の指示を守って登園してください。病氣中や病気の回復期に家庭保育が難しい場合は、病児保育事業があります。詳しくは宝塚市 HP をご覧ください。

#### 胃腸炎症状があった場合の登園のめやす

胃腸炎症状があった場合の登園のめやすは、嘔吐、下痢などの症状が治まり、普段の食事が摂れることです。食欲がない場合や、食事や水分を摂るとその刺激で下痢をする場合は、登園を控えましょう。感染性胃腸炎と診断された場合は「登園届」が必要です。保育園ではご家庭のように、体調に合わせた食事をご用意することはできません。まだ回復しきっていない状態で通常の食事を食べると、胃腸が刺激されて再度下痢になってしまう場合があります。かえって療養が長引くことに繋がるため、普段の食事が食べられるようになるまではご家庭で様子を見ましょう（保育園では、普通の便が出てから登園しましょう、と伝えています）



看護師の妻藤えいこです。毎月1回、保健のお便りで健康に関するお知らせや情報をお届けします。体調について気になることがある時は声をかけてくださいね。

保育園に行く前に家庭で確認しましょう

朝ご飯はしっかり食べますか？（食欲）

排便はありますか？

機嫌は良いですか？（笑顔はありますか）



保育園に預ける前の、慌ただしい時間ですが、

子どもの顔を見ながら・・・

触れながら・・・

声を聞きながら・・・ 様子を確認してくださいね。

少しでも変わった様子がある時は、保育士へお知らせください



#### 年間の保健行事

健康診断 他	回数（時期）	対象児
身体測定（身長・体重）	年12回（毎月1回）	全 員
尿検査（蛋白・糖・潜血）	年 1回（9月）	全 員
内科（小児科）健診	5月18日・10月26日	全 員
耳鼻科検診	6月21日	4歳児・5歳児クラス
眼科検診	10月19日	4歳児・5歳児クラス
歯科検診	6月15日	2歳児～5歳児クラス