

ほけんだより 7月号



令和6年7月2日
野上あゆみ保育園

蒸し暑い日が続きます。熱中症に注意して夏を元気に過ごしたいですね。

プールが始まります・・・



水に触れることで皮膚を丈夫にしたり心肺機能を高めたりし、心と体が鍛えられます。楽しく水遊びができるようにしたいですね。

・平熱ですか？

・朝食は食べましたか？

・目は赤くないですか？



・睡眠は十分ですか？

・下痢はしていませんか？

・鼻水、咳は出ていませんか？



- ・プール熱にかかって2週間たっていない
 - ・汁の出ている傷がある
 - ・ケガをしている
 - ・プール遊びが出来ない体調と保育者が判断した時
- その場合は水遊びになります

歯科検診が終わりました



うさぎ組は担任の膝の上で検診します。つくし組からは一人で立って検診を受けます。
うさぎ組、つくし組は虫歯0本ですが、幼児クラスになると虫歯の本数は増えています。



阿河医師の話

ジュースではなく牛乳やお茶
チョコレートや甘いクッキー
ではなくせんべいやお芋を選
び、虫歯を予防しましょうと
話しています。

手足口病・ヘルパンギーナ

ウイルス性の夏風邪の一種で、飛沫や経口で感染します。手足や口の中に水疱や赤い湿疹が出るのが特徴です。様々なウイルスが原因となって発症するので、一度感染しても再び感染することがあります。また、ウイルスの種類によっては、高熱が出ます。水疱の出方がみずぼうそうと紛らわしい場合もあります。



登園時には「登園届」が必要です

必ず病院を受診し、登園可能か判断してもらいましょう。

登園のめやす：解熱後24時間以上経過し、発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事が食べられる。