

6 ほけんだより 1月号

2025年1月14日
野上あゆみ保育園 妻藤

年末年始のお休み期間にインフルエンザや新型コロナウイルス感染症に感染して大変でしたという人が何人かいました。

毎年、3月まで広がるインフルエンザや嘔吐下痢などの感染しやすい病気を予防して元気な毎日が過ごせるようにしたいですね。



手洗いのほなし



ブラックライトを使って手洗いの話をしました。
お迎えの時に大人が体験して子どもと一緒に結果を見て下さいね

- ① 手洗い前に特殊ジェルをつける
 - ② 石鹸を付けていつものように手を洗う
 - ③ ブラックライトを手に当てる
 - ・特殊ジェルの部分が光って見えるので、洗い残しを確認できます
 - ・子どもではなく大人が使って下さいね
- 子どもは上手な手洗いをする事が出来ないなので、家へ帰った時は手洗いやうがい習慣にして、感染症を予防しましょう。

宝塚市保健だより～抜粋

インフルエンザにかかった場合は、登園はいつから？

① 発症（発熱）した後5日が経過していること。

発症の翌日から第1日目と数えます

② 解熱（37.5度以下）した後3日が経過していること。

この2つの条件を両方満たし、医療機関で医師に「出席停止解除証明書」を書いてもらえると、登園できます

医療機関が発行する出席停止解除証明書が必要な病名

（感染症の病名によって、出席停止期間の基準が決まっています。）

- ・新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・百日咳・麻疹
- ・流行性耳下腺炎（おたふく）・風疹・水痘・咽頭結膜炎（プール熱）など

登園届が必要な病名

（医師が集団生活に支障がないと判断したうえで、保護者が記入します）

- ・手足口病・ヘルパンギーナ・伝染性膿痂疹（とびひ）・伝染性紅斑（りんご病）・溶連菌感染症・感染性胃腸炎・マイコプラズマ感染症・带状疱疹

体調不良で休んだ後の登園の目安は、症状がなくなり、いつもどおり活動ができ、食事がとれるようになってからです。

感染性胃腸炎（お腹の風邪）が流行する季節です

感染性胃腸炎は登園届が必要な病気ですので、必ず受診しましょう