

# ほけんだより 6月号

2025年6月4日  
野上あゆみ保育園

暑かったり、少し寒かったり、一日の気温差、前日との気温差が激しくなると、体を環境に慣らすことが難しく、幼い子どもほど体調を崩しやすいようです。体調が悪い、いつもと違うと感じる時は休息を意識してゆっくりと過ごしてくださいね。

## <虫刺され>

これからの時期は、蚊に刺される子どもが多いです。保育園の園庭では数か所、吊り下げ型の虫よけの薬を設置し、蚊に刺された時には、塗り薬の「ムヒクリーム」を用意しています。掻きすぎて、とびひになってしまわないように、家庭でも虫さされ用の薬を用意しておくといいでしょう。虫に刺されたことが原因で高熱を出すなどアレルギー反応のある方はご相談ください。虫よけが必要な方は家で使用してきてくださいね。

## <傷がある人>

水いぼの部位が痒くなり、汁が出ている状態や、浸出液の出ているような傷がある時はシャワーは出来ませんが、悪化予防として、プールに入れない場合があります。プールが始まる前に傷がある人は治療を済ませて下さいね。

## <水筒のお茶>

朝から遊んでいる子ども達はとても喉が渇くようです。幼児クラスでは、水筒のお茶が足りているかを確認して下さいね。水筒のお茶がなくなった時は保育園の麦茶を補充しています。保育園で麦茶が用意できるのは9時を過ぎます。登園前に沢山の水分補給をして下さいね



## <歯科検診>

6月12日(木) 9:30~

うさぎ組~ひまわり組で歯科検診をします。  
お休みされる時は「あが歯科医院」で受診をお願いします。



## <耳鼻科検診>

6月25日(水) 14:30~15:00

すみれ組・ひまわり組対象です。

耳鼻科検診の前に聴力検査をしています  
すみれ組は少し緊張気味です

