

ほけんたより 4月号

2025年4月2日

野上あゆみ保育園 妻藤えいこ



新しい年度が始まりました。

健康の話をすると、病気でお休みしてしまう事が心配ですと言われる保護者がいます。

毎年、この時期はわくわくドキドキで、楽しみもあり、緊張もあります。疲れて抵抗力も落ちやすいため、楽しく過ごしていても、身体への負担は大きい場合があります。特に初めての集団生活では休みが続いてしまうこともあります。子どもは日々成長し強くなります。どうぞ一緒に、楽しみながら過ごして下さいね。

毎朝慌ただしい時間ですが

保育園に行く前に家庭で確認しましょう

朝ご飯はしっかり食べますか？（食欲）

（嘔吐下痢症の始まりは、何となく食欲が無いということが多い）

排便はありますか？

機嫌は良いですか？（笑顔はありますか）



保育園に預ける前の、慌ただしい時間ですが、

子どもの顔を見ながら・・・

触れながら・・・

声を聞きながら・・・

様子を確認してくださいね。



少しでも変わった様子がある時は、職員へお知らせください

家族内で感染症により体調が悪い方がいる場合もお知らせください

★毎朝、検温をして様子と共にコドモンに入力をお願いします。

年間の保健行事

健康診断 他	回数（時期）	対象児
身体測定（身長・体重）	年12回（毎月1回）	全 員
内科（小児科）健診	5月29日・10月23日	全 員
耳鼻科検診	6月25日	4歳児・5歳児クラス
眼科検診	10月9日	4歳児・5歳児クラス
歯科検診	6月12日	2歳児～5歳児クラス
尿検査（蛋白・糖・潜血）	年1回（9月）	2歳児～5歳児クラス

健診結果は健康手帳でお知らせしますので結果を確認した後サインをして保育園へ返却して下さい



看護師の妻藤えいこです。毎月1回、保健のお便りで健康に関するお知らせや情報をお届けします。体調について気になることがある時は声をかけてください。