

# ほけんだより 10月号



2025年10月2日

野上あゆみ保育園

今年はいつまでも暑さが続くようです。もう少し涼しくなったら半袖から長袖に移行する時期ですが、まだまだ暑く、運動量の多い子どもは汗をかいていますので、もうしばらく半袖の用意をお願いします。園庭では走り回って転倒して怪我をする事も多いので、できるだけひざのかくれる伸縮性のある長ズボンを履いて来て下さいね。虫刺され予防にもなります。



## 眼科検診

10月9日(木) 14時30分～

対象 4歳児 5歳児

★保育園の視力測定は1.0までを測っています。



## 内科健診

10月23日(木) 10時～

対象 全園児

★内科健診をお休みされた方は、直接「かめだこどもクリニック」へ受診をお願いしています。

## 【子どもの視野】

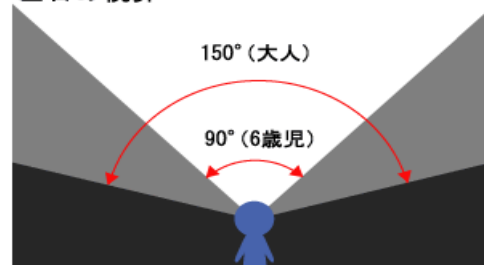
子どもの目の見える広さは大人に比べて狭いので、横から声をかけても気が付かないことがあります。玄関に視野メガネを置いてありますので、子どもの視野の狭さを体験して下さい。

大人と6歳くらいの子どもの視野の違いは、おおよそ次のようになっています。

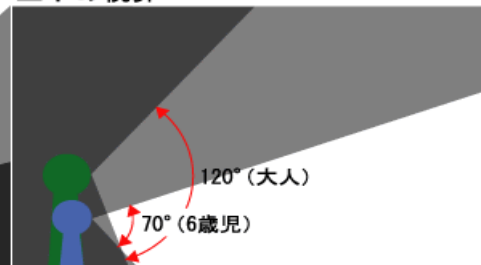
【大人】左右(水平)150° 上下(垂直)120°

【子ども】左右(水平)90° 上下(垂直)70°

### 左右の視界



### 上下の視界



## 【子どもの視力】

生後1か月はほとんど見えません

1歳で約0.2に  
2歳で約0.4に  
発達します

3歳までに  
0.5～1.0急速に  
発達します

6歳では  
1.0～1.2  
になります



弱視の疑いがないか3歳児検診が大切です。