

ほけんだより 4月号

2026年 4月 6日
野上あゆみ保育園



新しい年度が始まりました。

新入の人も、進級の人も、ワクワクと緊張で疲れて抵抗力も落ちやすい
ため、病気でお休みする事もあります。子ども達自身は楽しく過ご
していても、家庭で過ごすより心身への負担は大きい場合があります。
特に初めての集団生活では体調不良により休みが続いてしまうことも
あり不安になることも有りますが、子どもは日々成長し、半年後、一年
後は強くなってきます。どうぞ一緒に、成長を楽しみながら過ぎて
下さいね。

毎朝慌ただしい時間ですが

保育園に行く前に家庭で確認しましょう

- 朝ご飯はしっかり食べますか？ (食欲)
- 排便はありますか？
- 機嫌は良いですか？ (笑顔はありますか)
- 検温はしましたか？ (コドモン記載)



登園前のわずかな時間に

子どもの顔を見ながら・・・

触れながら・・・

声を聞きながら・・・

様子を確認してくださいね。

少しでも変わった様子がある時は、職員へお知らせください



年間の保健行事

健康診断 他	回数(時期)	対象児
身体測定 (身長・体重)	年12回(毎月1回)	全 員
内科健診	1回目 5月14日 2回目 10月22日	全 員
耳鼻科検診	5月20日	4歳児・5歳児クラス
眼科検診	10月15日	4歳児・5歳児クラス
歯科検診	6月11日	2歳児～5歳児クラス

健診結果は健康手帳でお知らせしますので結果を確認した後サインを
して保育園へ返却して下さい



看護師の 坂本 です。毎月1回、保健のお便りで健康に
関するお知らせや情報をお届けします。体調について気にな
ることがある時は声をかけてくださいね。