

令和4年 野上あゆみ保育園

2月献立表(幼児食)

	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月7日(月)	2月8日(火)
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉の葱塩炒め◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーレト'焼き◇ ◇じゃこサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ふじ	◇鬼ライス◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇筑前煮◇ ◇ほうれん草のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇たらの香味焼き◇ ◇白菜と厚揚げのそぼろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇親子丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の葱塩炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 食塩 サラダ油 片栗粉 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレト'焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーレト' 合成酒 ◇じゃこサラダ◇ 大根 釜揚げしらす チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇味噌汁◇ 白菜 ごぼう だし汁 白味噌 ◇りんご◇ふじ りんご	◇鬼ライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ ◇いわしの竜田揚げ◇ 鶏卵 焼きのり ◇いわしの竜田揚げ◇ いわし 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ しめじ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン チンゲン菜 カーネルコーン ライトツナフレーク ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇筑前煮◇ 鶏もも 里芋 大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ほうれん草のおかか和え◇ ほうれん草 えのき茸 焼きちくわ 濃口醤油 三温糖 系かつお ◇味噌汁◇ たまねぎ 南瓜 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの香味焼き◇ マダラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく 青ねぎ ◇白菜と厚揚げのそぼろ炒め◇ 白菜 生揚げ(厚揚) 鶏挽き肉 人参 サラダ油 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ カットわかめ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みづば きざみのり ◇ひじきサラダ◇ 乾)ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 ほうれん草 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 大根 小松菜 だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこ蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇ビスコッティ◇	◇牛乳◇ ◇鬼まんじゅう◇	◇牛乳◇ ◇ココアクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇バナナケーキ◇卵なし	◇牛乳◇ ◇大学芋◇
給食	2月9日(水)	2月10日(木)	2月12日(土)	2月14日(月)	2月15日(火)	2月16日(水)	2月17日(木)
給食	◇ご飯◇ ◇カレーのごまみりん焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇タンダリーチキン◇ ◇じゃがバター◇ ◇野菜スープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇白菜の酢の物◇ ◇いよかん◇	◇NEG丸ロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇春菊の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇長崎ちゃんぼん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのごまみりん焼き◇ カサカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇春菊の納豆和え◇ 春菊 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みづば ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇タンダリーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 濃口醤油 カレー粉 ヨー(ヨーグルト) トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇じゃがバター◇ じゃがいも たまねぎ ブロッコリー バター 薄口醤油 ◇野菜スープ◇ かぶ エリンギ 人参 米酢 チキンコンソメ 水 食塩 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇白菜の酢の物◇ 白菜 チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇いよかん◇ いよかん	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 牛乳 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇はるみ◇ はるみ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ トラウトサーモン キャベツ 人参 たまねぎ しめじ(ぶなしめじ) 白味噌 三温糖 本みりん サラダ油 合成酒 ◇春菊の白和え◇ 木綿豆腐 春菊 つきこんにやく 人参 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町麩 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇長崎ちゃんぼん◇ ラーメン 豚ももスライス もやし チンゲン菜 たまねぎ キャベツ 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みづば ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あったかおでん◇ 白滝(糸こんにやく) 大根 人参 焼きたちくわ 生揚げ(厚揚) うすら卵 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇味噌汁◇ ほうれん草 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇お麩うた◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇紫芋まんじゅうとマリー◇	◇りんごジュース◇ ◇ブラウニー◇	◇牛乳◇ ◇ごぼうチップス◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用

	2月18日(金)	2月19日(土)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)
給食	◇大根めし◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇さつまいものごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇ほうれん草の菜種和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ほうとう風うどん◇ ◇ささみのフリッター◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇豚ヒレカツ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇大根めし◇ 精白米 大根 人参 大根菜 薄口醤油 食塩 本みりん 釜揚げしらす 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇さつまいものごま和え◇ さつまいも サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 白菜 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし ピーマン 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇春雨サラダ◇ 緑豆春雨 チンゲン菜 人参 焼きちくわ 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 大根 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスカレー 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ほうれん草の菜種和え◇ ほうれん草 鶏卵 えのき茸 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ほうとう風うどん◇ うどん 南瓜 白菜 大根 油揚げ 人参 しめじ 合成酒 白味噌 本みりん だし汁 片栗粉 ◇ささみのフリッター◇ 鶏ささみ 薄口醤油 本みりん 天ぷら粉 サラダ油 ◇プロッコリー◇ プロッコリー 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ トラウトサーモン 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇グリルサラダ◇ じゃがいも 人参 プロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 生椎茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇豚ヒレカツ◇ 豚ヒレ 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ウスターソース ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 フレッシュマヨドレ(卵不使用) ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇さっぱり塩昆布和え◇ 白菜 小松菜 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 酢 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小町麴 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇オレンジジュース◇ ◇スイートポテトケーキ◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ｶﾞｰﾄﾞ

	2月28日(月)
給食	◇ボークカレー◇ ◇ミモザサラダ◇ ◇いよかん◇
材料	◇ボークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 チキンコンソメ 食塩 ◇ミモザサラダ◇ プロッコリー 鶏卵 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇いよかん◇ いよかん
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇




令和4年 野上あゆみ保育園

2月献立表(乳児食)

	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月7日(月)	2月8日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉の葱塩炒め◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーレト'焼き◇ ◇じゃこサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ふじ◇	◇鬼ライス◇ ◇いわしの竜田揚げ◇ ◇ブロッコリー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇筑前煮◇ ◇ほうれん草のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇たらの香味焼き◇ ◇白菜と厚揚げのそぼろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇親子丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の葱塩炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 食塩 サラダ油 片栗粉 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレト'焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーレト' 合成酒 ◇じゃこサラダ◇ 大根 釜揚げしらす チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇味噌汁◇ 白菜 ごぼう だし汁 白味噌 ◇りんご◇ふじ◇ りんご	◇鬼ライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ ◇いわしの竜田揚げ◇ いわし 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ しめじ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン チンゲン菜 カーネルコーン ライトツナフレーク ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇筑前煮◇ 鶏もも 里芋 大根 人参 生椎茸 濃口醤油 サラダ油 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ほうれん草のおかか和え◇ ほうれん草 えのき茸 焼きちくわ 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇味噌汁◇ たまねぎ 南瓜 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの香味焼き◇ マダラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく 青ねぎ ◇白菜と厚揚げのそぼろ炒め◇ 白菜 生揚げ(厚揚) 鶏挽き肉 人参 サラダ油 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ カットわかめ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇親子丼◇ 精白米 鶏もも おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば きざみのり ◇ひじきサラダ◇ 乾)ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 ほうれん草 ライトツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 大根 小松菜 だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこ蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇ビスコッティ◇	◇牛乳◇ ◇鬼まんじゅう◇	◇牛乳◇ ◇ココアクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇バナナケーキ◇卵なし◇	◇牛乳◇ ◇大学芋◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレイのごまみりん焼き◇ ◇春菊の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇タンダリーチキン◇ ◇じゃがバター◇ ◇野菜スープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇白菜の酢の物◇ ◇いよかん◇	◇NEG丸ロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇春菊の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇牛乳◇ ◇長崎ちゃんぽん◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイのごまみりん焼き◇ カレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇春菊の納豆和え◇ 春菊 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇タンダリーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 濃口醤油 カレー粉 ヨーブ(ヨーグルト) トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇じゃがバター◇ じゃがいも たまねぎ ブロッコリー バター 食塩 薄口醤油 ◇野菜スープ◇ かぶ エリンギ 人参 チキンコンソメ 水 食塩 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 人参 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇白菜の酢の物◇ 白菜 チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇いよかん◇ いよかん	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 牛乳 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇はるみ◇ はるみ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ トラクサーモン キャベツ 人参 たまねぎ しめじ 白味噌 三温糖 本みりん サラダ油 合成酒 ◇春菊の白和え◇ 木綿豆腐 春菊 つきこんにやく 人参 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町麩 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚ももスライス もやし チンゲン菜 たまねぎ キャベツ 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 人参 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あったかおでん◇ 白滝(糸こんにやく) 大根 人参 焼きちくわ 生揚げ(厚揚) うずら卵 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇味噌汁◇ ほうれん草 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇お麩うす◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇紫芋まんじゅうとマリー◇	◇りんごジュース◇ ◇ブラウニー◇	◇牛乳◇ ◇ごぼうチップス◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用◇

	2月18日(金)	2月19日(土)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇大根めし◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇さつまいものごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇ほうれん草の菜種和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ほうとう風うどん◇ ◇ささみのフリッター◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇豚ヒレカツ◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇大根めし◇ 精白米 大根 人参 大根菜 薄口醤油 食塩 本みりん 釜揚げしらす 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇さつまいものごま和え◇ さつまいも サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 白菜 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし ピーマン 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇春雨サラダ◇ 緑豆春雨 チンゲン菜 人参 焼きちくわ 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 大根 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスカレー 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ほうれん草の菜種和え◇ ほうれん草 鶏卵 えのき茸 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ほうとう風うどん◇ うどん 南瓜 白菜 大根 油揚げ 人参 しめじ 合成酒 白味噌 本みりん だし汁 片栗粉 ◇ささみのフリッター◇ 鶏ささみ 薄口醤油 本みりん 天ぷら粉 サラダ油 ◇プロッコリー◇ プロッコリー 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ トラウトサーモン 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇グリルサラダ◇ じゃがいも 人参 プロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 生椎茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇豚ヒレカツ◇ 豚ヒレ 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ウスターソース ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 フレッシュマヨドレ(卵不使用) ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳 	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇さっぱり塩昆布和え◇ 白菜 小松菜 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 酢 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇オレンジジュース◇ ◇スイートポテトケーキ◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ｶﾞｰﾄﾞ

	2月28日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ポークカレー◇ ◇ミモザサラダ◇ ◇いよかん◇
材料	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 チキンコンソメ 食塩 ◇ミモザサラダ◇ プロッコリー 鶏卵 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇いよかん◇ いよかん
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇



<今月の旬の食材>

小松菜・大根・キャベツ
白菜・プロッコリー・ほうれん草
いちご・いよかん・デコボン・みかん・はるみ

25日・・・お誕生日会

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます

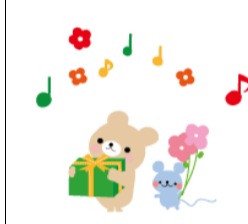





令和4年 野上あゆみ保育園

2月献立表(完了食)

	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月7日(月)	2月8日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉の葱塩炒め◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーメイド'焼き◇ ◇じゃこサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ふじ◇	◇鬼ライス◇ ◇カレーの竜田焼き◇ ◇ブロッコリー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇筑前煮◇ ◇ほうれん草のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇たらの香味焼き◇ ◇白菜と厚揚げのそぼろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇鶏丼◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の葱塩炒め◇ 豚ももスライス たまねぎ 長葱 青ねぎ おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 食塩 サラダ油 片栗粉 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーメイド'焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーメイド' 合成酒 ◇じゃこサラダ◇ 大根 釜揚げしらす チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇味噌汁◇ 白菜 ごぼう だし汁 白味噌 ◇りんご◇ふじ◇ りんご	◇鬼ライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ 焼きのり ◇カレーの竜田焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ しめじ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン チンゲン菜 カーネルコーン ライツナフレーク ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇筑前煮◇ 鶏もも 里芋 大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ほうれん草のおかか和え◇ ほうれん草 えのき茸 濃口醤油 三温糖 系かつお ◇味噌汁◇ たまねぎ 南瓜 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの香味焼き◇ マダラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく 青ねぎ ◇白菜と厚揚げのそぼろ炒め◇ 白菜 生揚げ(厚揚) 鶏挽き肉 人参 サラダ油 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ カットわかめ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇鶏丼◇ 精白米 鶏もも おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ひじきサラダ◇ 乾)ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 ほうれん草 ライツナフレーク油漬 マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ 大根 小松菜 だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇鬼まんじゅう◇	◇牛乳◇ ◇ココアクリームサンド◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇かぼちゃキャロット◇	◇牛乳◇ ◇大学芋◇焼き◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレーのごまみりん焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇タンダーチキン◇ ◇じゃがバター◇ ◇野菜スープ◇ ◇みかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇白菜の酢の物◇ ◇いよかん◇	◇NEG丸ロール◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのごまみりん焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇タンダーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 濃口醤油 カレー粉 ヨー(ヨーグルト) トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇じゃがバター◇ じゃがいも たまねぎ ブロッコリー バター 食塩 薄口醤油 ◇野菜スープ◇ かぶ エリンギ 人参 チキンコンソメ 水 食塩 ◇みかん◇ みかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 人参 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 カラス(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇白菜の酢の物◇ 白菜 チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇いよかん◇ いよかん	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇クリームシチュー◇ 鶏もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 牛乳 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇はるみ◇ はるみ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のちゃんちゃん焼き◇ トラウトサーモン キャベツ 人参 生椎茸 しめじ 白味噌 三温糖 本みりん サラダ油 合成酒 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 ほうれん草 つきこんにやく 人参 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町麩 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス もやし チンゲン菜 たまねぎ キャベツ 人参 生揚げ(厚揚) だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇あったかおでん◇ 白滝(系こんにやく) 大根 人参 生揚げ(厚揚) 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇味噌汁◇ ほうれん草 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇お麩うす◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇りんごジュース◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇じゃがいもスティック◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用◇

	2月18日(金)	2月19日(土)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇大根めし◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇さつまいものごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇ほうれん草の和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ほうとう風うどん◇ ◇ささみの煮物◇ ◇ブロッコリー◇ ◇みかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇白菜さっぱり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇大根めし◇ 精白米 大根 人参 薄口醤油 食塩 本みりん 釜揚げしらす 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇さつまいものごま和え◇ さつまいも サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 白菜 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし ピーマン 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇春雨サラダ◇ 緑豆春雨 チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 大根 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ほうれん草の和え物◇ ほうれん草 えのき茸 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ほうとう風うどん◇ うどん 南瓜 白菜 大根 油揚げ 人参 しめじ 合成酒 白味噌 本みりん だし汁 片栗粉 ◇ささみの煮物◇ 鶏ささみ 薄口醤油 本みりん だし汁 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ トラウトサーモン骨無40g 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇グリルサラダ◇ じゃがいも 人参 ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 生椎茸 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 薄口醤油 食塩 ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳 	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇白菜さっぱり和え◇ 白菜 小松菜 人参 薄口醤油 三温糖 酢 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇	◇牛乳◇ ◇さつまいもマッシュ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇オレンジジュース◇ ◇スイートポテト◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇

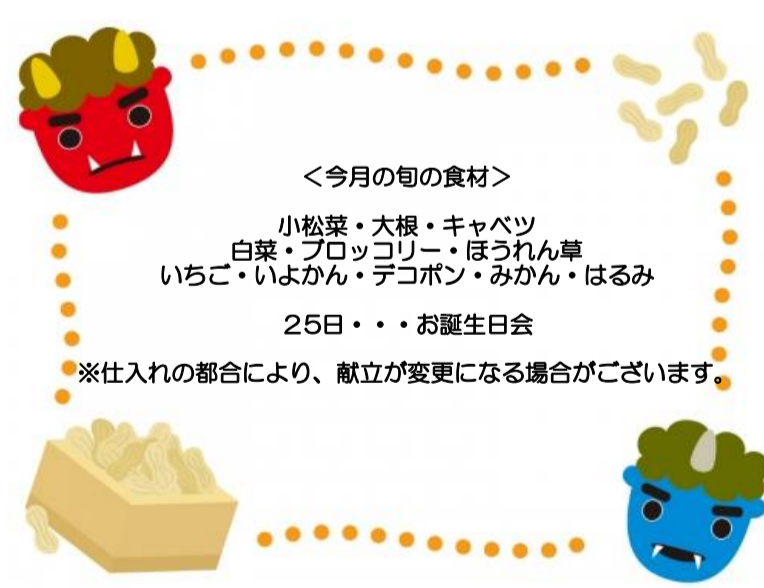
	2月28日(月)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ポークカレー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇いよかん◇
材料	◇ポークカレー◇ 精白米 豚ももスライス じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 チキンコンソメ 食塩 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 薄口醤油 食塩 ◇いよかん◇ いよかん
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇

<今月の旬の食材>

小松菜・大根・キャベツ
白菜・ブロッコリー・ほうれん草
いちご・いよかん・デコボン・みかん・はるみ

25日・・・お誕生日会

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。




令和4年 野上あゆみ保育園

2月献立表(後期食)

	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月7日(月)	2月8日(火)
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇豚肉の炒め物◇ ◇マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のマーメイド'焼き◇ ◇じゃこサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇りんご◇ふじ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇カレーの竜田焼き◇ ◇ブロッコリー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇筑前煮◇ ◇ほうれん草のおかか和え◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇たらの生姜焼き◇ ◇白菜と厚揚げのそぼろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の炒め物◇ 豚ももスライス たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 食塩 サラダ油 片栗粉 ◇マカロニサラダ◇ マカロニ ブロッコリー 人参 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーメイド'焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーメイド' 合成酒 ◇じゃこサラダ◇ 大根 釜揚げしらす チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 花かつお ◇味噌汁◇ 白菜 小町麩 だし汁 白味噌 ◇りんご◇ふじ◇ りんご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも たまねぎ 人参 だし汁 三温糖 薄口醤油 ◇カレーの竜田焼き◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ しめじ(ぶなしめじ) 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と白菜の生姜炒め◇ 豚ももスライス 白菜 人参 おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン チンゲン菜 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇筑前煮◇ 鶏もも 里芋 大根 人参 生椎茸 サラダ油 三温糖 濃口醤油 本みりん 合成酒 ◇ほうれん草のおかか和え◇ ほうれん草 えのき茸 濃口醤油 三温糖 系かつお ◇味噌汁◇ たまねぎ 南瓜 だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらの生姜焼き◇ マダラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇白菜と厚揚げのそぼろ炒め◇ 白菜 生揚げ(厚揚) 鶏挽き肉 人参 サラダ油 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ カットわかめ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも おろし生姜 たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ひじきの煮物◇ 乾)ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 ほうれん草 だし汁 ◇味噌汁◇ 大根 小松菜 だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇きなこパン◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇鬼まんじゅう◇	◇ジャムサンド◇	◇豆腐きなこ◇	◇かぼちゃキャロット◇	◇大学芋◇焼き
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇カレーのごまみりん焼き◇ ◇ほうれん草の納豆和え◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇じゃがバター◇ ◇野菜スープ◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇白菜の酢の物◇ ◇いよかん◇	◇食パン◇ ◇クリームシチュー◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇はるみ◇	◇軟飯◇ ◇カレーのちゃんちゃん焼き◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇あったかおでん◇ ◇味噌汁◇ ◇みかん◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのごまみりん焼き◇ カラスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 白いりごま ◇ほうれん草の納豆和え◇ ほうれん草 人参 納豆 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇じゃがバター◇ じゃがいも たまねぎ ブロッコリー バター 食塩 薄口醤油 ◇野菜スープ◇ かぶ エリンギ 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇白菜の酢の物◇ 白菜 チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇クリームシチュー◇ 鶏もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 豆乳 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー カリフラワー カーネルコーン 薄口醤油 食塩 ◇はるみ◇ はるみ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのちゃんちゃん焼き◇ カラスカイ キャベツ 人参 たまねぎ しめじ 白味噌 三温糖 本みりん サラダ油 合成酒 ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 ほうれん草 人参 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町麩 カットわかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚ももスライス もやし チンゲン菜 たまねぎ キャベツ 人参 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 生椎茸 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あったかおでん◇ 大根 人参 生揚げ(厚揚) 鶏もも 薄口醤油 本みりん 合成酒 だし汁 ◇味噌汁◇ ほうれん草 たまねぎ だし汁 白味噌 ◇みかん◇ みかん
3時おやつ	◇お麩5ヶ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇軟	◇じゃが芋マッシュ◇	◇マカロニみたらし◇	◇じゃがいもスティック◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり・軟飯◇	◇手作りクッキー◇卵不使用

	2月18日(金)	2月19日(土)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)
朝おやつ	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇大根めし◇軟 ◇さわらの煮付け◇ ◇さつまいものごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇カレーの磯辺焼き◇ ◇ほうれん草の和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇ほうとう風うどん◇ ◇ささみの煮物◇ ◇ブロッコリー◇ ◇みかん◇	◇軟飯◇ ◇カレーのバター醤油焼き◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇バナナ◇	◇食パン◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇コールスローサラダ◇ ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇白菜さっぱり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇大根めし◇軟 精白米 大根 人参 薄口醤油 食塩 本みりん 釜揚げしらす 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇さつまいものごま和え◇ さつまいも サラダ油 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 白菜 えのき茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚ももスライス たまねぎ もやし ピーマン 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇春雨サラダ◇ 緑豆春雨 チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 大根 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの磯辺焼き◇ カスカレ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇ほうれん草の和え物◇ ほうれん草 えのき茸 薄口醤油 三温糖 だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ほうとう風うどん◇ うどん 南瓜 白菜 大根 油揚げ 人参 しめじ 合成酒 白味噌 本みりん だし汁 片栗粉 ◇ささみの煮物◇ 鶏ささみ 薄口醤油 本みりん だし汁 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇みかん◇ みかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーのバター醤油焼き◇ カスカレ 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇グリルサラダ◇ じゃがいも 人参 ブロッコリー サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ 白菜 生椎茸 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇豚肉の煮物◇ 豚ももスライス 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇コールスローサラダ◇ キャベツ 胡瓜 人参 薄口醤油 食塩 ◇コーンスープ(豆乳入り)◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇白菜さっぱり和え◇ 白菜 小松菜 人参 薄口醤油 三温糖 酢 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小町麴 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇シュガートースト◇	◇さつまいもマッシュ◇	◇ジャムクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇軟	◇豆腐みたらし◇	◇スイートポテト◇	◇きなこマカロニ◇



	2月28日(月)
朝おやつ	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇ブロッコリーサラダ◇ ◇いよかん◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚ももスライス じゃがいも(メークイン) たまねぎ 人参 サラダ油 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇ブロッコリーサラダ◇ ブロッコリー 人参 薄口醤油 食塩 ◇いよかん◇ いよかん
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇





<今月の旬の食材>

小松菜・大根・キャベツ
白菜・ブロッコリー・ほうれん草
いちご・いよかん・デコボン・みかん・はるみ

25日・・・お誕生日会

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



令和4年 野上あゆみ保育園

2月献立表(中期食)

	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月7日(月)	2月8日(火)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と白菜のトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇白菜の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と白菜のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 南瓜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜の煮物◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇みかん◇	◇りんご◇ふじ	◇さつま芋マッシュ◇	◇いよかん◇	◇みかん◇	◇かぼちゃマッシュ◇	◇デコボン◇
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇白菜のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇
	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(メークイン) 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜のトロトロ煮◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇バナナ◇	◇みかん◇	◇いよかん◇	◇はるみ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇デコボン◇	◇みかん◇




	2月18日(金)	2月19日(土)	2月21日(月)	2月22日(火)	2月24日(木)	2月25日(金)	2月26日(土)
朝おやつ	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と白菜のトロトロ煮◇ ◇南瓜の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇白菜のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスライ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と白菜のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスライ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 白菜 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜のトロトロ煮◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇バナナ◇	◇いよかん◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇みかん◇	◇バナナ◇	◇いちご◇	◇デコボン◇



	2月28日(月)
朝おやつ	◇野菜入りリフトおせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇いよかん◇



<今月の旬の食材>
大根・白菜・ほうれん草
いちご・いよかん・デコボン・みかん・はるみ
25日・・・お誕生日会
※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



令和4年 野上あゆみ保育園

2月献立表(初期食)



	2月1日(火)	2月2日(水)	2月3日(木)	2月4日(金)	2月5日(土)	2月7日(月)	2月8日(火)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇玉ねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎの煮物◇ たまねぎ だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁
	2月9日(水)	2月10日(木)	2月12日(土)	2月14日(月)	2月15日(火)	2月16日(水)	2月17日(木)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草のトロトロ煮◇ ほうれん草 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも(マークイン) だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参のトロトロ煮◇ 人参 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 だし汁



	2月18日 (金)	2月19日 (土)	2月21日 (月)	2月22日 (火)	2月24日 (木)	2月25日 (金)	2月26日 (土)
給食	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇さつまいもマッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇南瓜の煮物◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇10倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇さつまいもマッシュ◇ さつまいも だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 だし汁 片栗粉 ◇南瓜の煮物◇ 南瓜 だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カラスカレイ だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋の煮物◇ じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ だし汁	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ だし汁 片栗粉 ◇玉ねぎのトロトロ煮◇ たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 だし汁



	2月28日 (月)
給食	◇10倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇10倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 だし汁

<今月の旬の食材>
 大根・ほうれん草

25日・・・お誕生日会

※仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

