

令和4年 野上あゆみ保育園

3月献立表(幼児食)

	3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)	3月7日(月)	3月8日(火)
給食	◇塩ラーメン◇ ◇肉団子の甘酢あん◇ ◇ブロッコリー◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇ひなちらし寿司◇ ◇れんこんのマヨドレ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇キャベツメンチカツ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇ほうれん草のツナ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭の幽庵焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇かき玉汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇春菊の湯葉和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
	◇塩ラーメン◇ ラーメン バナメィキエビ チンゲン菜 もやし カーネルコーン ガラスープ(顆粒) 食塩 ごま油 水 ◇肉団子の甘酢あん◇ 鶏挽き肉 片栗粉 合成酒 濃口醤油 鶏卵 たまねぎ 青ねぎ 人参 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 米酢 三温糖 おろし生姜 ごま油 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ソース----- たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾ひじき 人参 焼きちくわ 絹さや 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 南瓜 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ひなちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 米酢 三温糖 食塩 トラフサモン 油揚げ 生椎茸 白いりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 鶏卵 大根 人参 菜の花 ◇れんこんのマヨドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 絹さや ◇清まし汁◇ 花麩 糸みつば えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト 	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇キャベツメンチカツ◇ キャベツ 豚挽き肉 鶏挽き肉 たまねぎ 鶏卵 ドライパン粉 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも ブロッコリー カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの葱味噌焼き◇ カラスカイ 白味噌 鶏挽き肉 たまねぎ 三温糖 濃口醤油 合成酒 長葱 青ねぎ ◇ほうれん草のツナ和え◇ ほうれん草 人参 ライトツナフレーク 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の幽庵焼き◇ トラフサモン 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ 人参 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 菜の花 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇すき焼き風煮◇ 豚ももスライス 焼き豆腐 白菜 たまねぎ えのき茸 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇春菊の湯葉和え◇ 春菊 人参 湯葉 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁◇ 大根 だし汁 白味噌 カットわかめ 長葱 ◇デコボン◇ デコボン
材料	◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン(卵なし)	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	◇カルピス◇ ◇ミニいちごパフェ◇ ◇ひなあれ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ミニあんぱん◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用
	◇チキンカツバーガー◇ ◇ポテトフライ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇りんごジュース◇	◇じゃがいもひき肉カレー◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇大根と油揚げのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇たらの竜田揚げ◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇京風味噌汁◇西京味噌◇ ◇バナナ◇	◇具だくさんチャーハン◇ ◇中華風切干大根のサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇親子煮◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
給食	◇チキンカツバーガー◇ NEG丸ロール 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ウスターソース トマトケチャップ レタス トマト ◇ポテトフライ◇ フレンチフライホテ サラダ油 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき(乾) 三温糖 濃口醤油 だし汁 人参 カーネルコーン 胡瓜 ライトツナフレーク マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇りんごジュース◇ りんごジュース	◇じゃがいもひき肉カレー◇ 精白米 豚挽き肉 じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 白菜 しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 大豆水煮 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 しめじ 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根と油揚げのサラダ◇ 大根 油揚げ 水菜 人参 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇清まし汁◇ 小町麩 しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの竜田揚げ◇ マダラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇京風味噌汁◇西京味噌◇ 大根 油揚げ 青ねぎ 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇具だくさんチャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ(顆粒) 水 鶏挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 ピーマン ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ(顆粒) ◇中華風切干大根のサラダ◇ 切干し大根(乾) だし汁 小松菜 人参 ライトツナフレーク 白すりごま 濃口醤油 米酢 ごま油 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし ガラスープ(顆粒) 食塩 薄口醤油 水 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇親子煮◇ 鶏もも おろし生姜 たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇ゆかり和え◇ 大根 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
	3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ブラウニー◇	◇牛乳◇ ◇チーズケーキ◇	◇牛乳◇ ◇いちごヨーグルトゼリー◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇りんご蒸しパン(卵なし)
							

	3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)	3月22日(火)	3月23日(水)	3月24日(木)	3月25日(金)
給食	◇焼きそば◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭のカラフル味噌マヨ焼き◇ ◇白菜とかにかまの酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇カレーの照り煮◇ ◇春菊とささみの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇タンダーチキン◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇かぼちゃと人参の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇青梗菜のおかか和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇オレンジ◇	◇肉うどん◇ ◇菜の花とエビのかき揚げ◇ ◇ヨーグルト◇
	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のカラフル味噌マヨ焼き◇ トラウトサーモン 食塩 小麦粉(薄力粉) カーネルコーン ピーマン 人参 白味噌 マヨドレ(卵不使用) ◇白菜とかにかまの酢の物◇ 白菜 小松菜 かにかま 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 小町麴 たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの照り煮◇ カラスカイ 濃口醤油 三温糖 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇春菊とささみの和え物◇ 春菊 白菜 鶏ささみ 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タンダーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 濃口醤油 カレー粉 ヨーブ(ヨーグルト) トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン 人参 ライトツナフレーク カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 白すりごま ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃと人参の煮物◇ 南瓜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麴 えのき茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 鶏卵 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油 -----たれ----- 濃口醤油 三温糖 合成酒 青のり 白すりごま ◇青梗菜のおかか和え◇ チンゲン菜 人参 えのき茸 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇けんちん汁◇ 大根 人参 里芋 糸こんにやく 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇肉うどん◇ うどん しめじ たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇菜の花とエビのかき揚げ◇ ハナメムキエビ 菜の花 たまねぎ 天ぷら粉 サラダ油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇五平もち◇	◇牛乳◇ ◇サーターアンダギー◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇爽やかレモンケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇麦茶◇ ◇鶏五目おにぎり◇
給食	協力保育	◇NEGイエローロール◇ ◇鮭のクリームソースかけ◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いよかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のかりん揚げ◇ ◇ツナサラダ◇ ◇かき玉汁◇ ◇いちご◇	協力保育	 <p><今月使用の旬の食材> キャベツ みつば いちご 清見オレンジ いよかん デコボン ブロッコリー カリフラワー 菜の花 10日・・・お誕生日会 ※仕入れの都合により 献立が変更になる場合がございます</p> 	
	お弁当	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鮭のクリームソースかけ◇ トラウトサーモン たまねぎ 人参 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 牛乳 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 マヨドレ(卵不使用) ◇コンソメスープ◇ キャベツ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いよかん◇ いよかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 水 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のかりん揚げ◇ 鶏もも 合成酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 本みりん 三温糖 水 白いりごま ◇ツナサラダ◇ キャベツ 胡瓜 ライトツナフレーク フレンチレシク ◇かき玉汁◇ 鶏卵 M たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	お弁当		
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ ◇加タード	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇		



令和4年 野上あゆみ保育園

3月献立表(乳児食)

	3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)	3月7日(月)	3月8日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇塩ラーメン◇ ◇肉団子の甘酢あん◇ ◇ブロッコリー◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇ひなちらし寿司◇ ◇れんこんのマヨドレ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇キャベツメンチカツ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇ほうれん草のツナ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭の幽庵焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇かき玉汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇春菊の湯葉和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇塩ラーメン◇ ラーメン パナメムキエビ チンゲン菜 もやし カーネルコーン ガラスープ(顆粒) 食塩 ごま油 水 ◇肉団子の甘酢あん◇ 鶏挽き肉 片栗粉 合成酒 濃口醤油 鶏卵 M たまねぎ 青ねぎ 人参 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 米酢 三温糖 おろし生姜 ごま油 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 ソース----- たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾(ひじき) 人参 焼きちくわ 絹さや 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 南瓜 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ひなちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 米酢 三温糖 食塩 トラウトサーモン 油揚げ 生椎茸 白いりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 鶏卵 大根 人参 菜の花 ◇れんこんのマヨドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 絹さや ◇清まし汁◇ 花麩 糸みつば えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇キャベツメンチカツ◇ キャベツ 豚挽き肉 鶏挽き肉 たまねぎ 鶏卵 ドライパン粉 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも ブロッコリー カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの葱味噌焼き◇ カラスカレ 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 刻みゆず ◇ほうれん草のツナ和え◇ ほうれん草 人参 ライトツナフレーク 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町麩 たまねぎ 濃口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の幽庵焼き◇ トラウトサーモン 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 菜の花 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇すき焼き風煮◇ トラウトサーモン 焼き豆腐 白菜 たまねぎ えのき茸 白濁(れんこんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇春菊の湯葉和え◇ 春菊 人参 湯葉 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁◇ 大根 だし汁 白味噌 カットわかめ 長葱 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン(卵なし)◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	◇カルピス◇ ◇ミニいちごパフェ◇ ◇ひなあれ◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇ミニあんぱん◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッパおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇NEG丸ロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇ポテトフライ◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇りんごジュース◇	◇じゃがいもひき肉カレー◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇大根と油揚げのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇たらの竜田揚げ◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇京風味噌汁◇西京味噌◇ ◇バナナ◇	◇具だくさんチャーハン◇ ◇中華風切干大根のサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇親子煮◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇チキンカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 レタス トマト ◇ポテトフライ◇ フレンチフライホテ サラダ油 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 だし汁 人参 カーネルコーン 胡瓜 ライトツナフレーク マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇りんごジュース◇ りんごジュース	◇じゃがいもひき肉カレー◇ 精白米 豚挽き肉 じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 白菜 しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 大豆水煮 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根と油揚げのサラダ◇ 大根 油揚げ 水菜 人参 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇清まし汁◇ 小町麩 しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの竜田揚げ◇ マダラ 薄口醤油 本みりん 三温糖 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇京風味噌汁◇西京味噌◇ 大根 油揚げ 青ねぎ だし汁 白味噌	◇具だくさんチャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ(顆粒) 水 鶏挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 ピーマン ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ(顆粒) ◇中華風切干大根のサラダ◇ 切干し大根(乾) だし汁 小松菜 人参 ライトツナフレーク 白すりごま 濃口醤油 米酢 ごま油 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし ガラスープ(顆粒) 食塩 薄口醤油 水 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇親子煮◇ 鶏もも おろし生姜 たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 鶏卵 糸みつば ◇ゆかり和え◇ 大根 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ブラウニー◇	◇牛乳◇ ◇チーズケーキ◇	◇牛乳◇ ◇いちごヨーグルトゼリー◇	◇牛乳◇ ◇あんドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇りんご蒸しパン(卵なし)◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇

	3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)	3月22日(火)	3月23日(水)	3月24日(木)	3月25日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇焼きそば◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭のカラフル味噌マヨ焼き◇ ◇白菜とかにかまの酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇カレーの照り煮◇ ◇春菊とささみの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇タンダーチキン◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇かぼちゃと人参の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇青梗菜のおかか和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇オレンジ◇	◇肉うどん◇ ◇菜の花とエビのかき揚げ◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のカラフル味噌マヨ焼き◇ トラウトサーモン 食塩 小麦粉(薄力粉) カーネルコーン ピーマン 人参 白味噌(だし入) マヨドレ(卵不使用) ◇白菜とかにかまの酢の物◇ 白菜 小松菜 かにかま 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの照り煮◇ カスカライ 濃口醤油 三温糖 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇春菊とささみの和え物◇ 春菊 白菜 鶏ささみ 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タンダーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 濃口醤油 カレー粉 ヨーブ(ヨーグルト) トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン 南瓜 人参 ライトツナフレーク カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 白すりごま ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ さわら おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 片栗粉 ◇かぼちゃと人参の煮物◇ 南瓜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 えのき茸 糸みつば 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 鶏卵 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油 -----たれ----- 濃口醤油 三温糖 合成酒 青のり 白すりごま ◇青梗菜のおかか和え◇ チンゲン菜 人参 えのき茸 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇けんちん汁◇ 大根 人参 里芋 糸こんにゃく 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇肉うどん◇ うどん しめじ たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇菜の花とエビのかき揚げ◇ バナナムキエ 菜の花 たまねぎ 天ぷら粉 サラダ油 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇五平もち◇	◇牛乳◇ ◇サーターアンダギー◇	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇爽やかレモンケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇麦茶◇ ◇鶏五目おにぎり◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇		
給食	協力保育	◇NEGイエローロール◇ ◇鮭のクリームソースかけ◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いよかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のかりん揚げ◇ ◇ツナサラダ◇ ◇かき玉汁◇ ◇いちご◇	協力保育	 <p>＜今月使用の旬の食材＞</p> <p>キャベツ みつば いちご 清見オレンジ いよかん デコボン ブロッコリー カリフラワー 菜の花 10日・・・お誕生日会 ※仕入れの都合により 献立が変更になる場合がございます</p>	
材料	お弁当 	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鮭のクリームソースかけ◇ トラウトサーモン たまねぎ 人参 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 牛乳 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 マヨドレ(卵不使用) ◇コンソメスープ◇ キャベツ 冷)カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いよかん◇ いよかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 水 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のかりん揚げ◇ 鶏もも 合成酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 本みりん 三温糖 水 白いりごま ◇ツナサラダ◇ キャベツ 胡瓜 ライトツナフレーク フレンチドレッシング ◇かき玉汁◇ 鶏卵 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	お弁当 		
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇メープルケーキ◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ ◇ｶﾞｰﾄﾞ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇		



令和4年 野上あゆみ保育園

3月献立表(完了食)

	3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)	3月7日(月)	3月8日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇肉団子の甘酢あん◇焼 ◇ブロッコリー◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇ひじき煮◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇ひなちらし寿司◇ ◇れんこんのマヨドレ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEGロールパン◇ ◇キャベツメンチカツ◇焼 ◇グリルサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーの葱味噌焼き◇ ◇ほうれん草のツナ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭の幽庵焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇すき焼き風煮◇ ◇ほうれん草の湯葉和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん ハナメキエビ チンゲン菜 もやし カーネルコーン だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇肉団子の甘酢あん◇焼 鶏挽き肉 片栗粉 合成酒 濃口醤油 たまねぎ 人参 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 米酢 三温糖 おろし生姜 ごま油 片栗粉 ◇ブロッコリー◇ ブロッコリー 食塩 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇ひじき煮◇ 大豆水煮 乾(ひじき) 人参 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ 南瓜 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ひなちらし寿司◇ 精白米 だし昆布 水 米酢 三温糖 食塩 トウモロコシ 油揚げ 生椎茸 白いりごま 三温糖 薄口醤油 だし汁 大根 人参 ◇れんこんのマヨドレ和え◇ れんこん 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 マヨドレ(卵不使用) 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 花魁 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト 	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇キャベツメンチカツ◇焼 キャベツ 豚挽き肉(もも) たまねぎ ドライパン粉 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも ブロッコリー カリフラワー 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コーンスープ◇ たまねぎ クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの葱味噌焼き◇ カラスライ 白味噌 薄口醤油 濃口醤油 合成酒 刻みゆず ◇ほうれん草のツナ和え◇ ほうれん草 人参 ライトツナフレーク 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 小町葱 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の幽庵焼き◇ トウモロコシ 本みりん 薄口醤油 合成酒 刻みゆず ◇切干大根の煮物◇ 切干大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 食塩 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇すき焼き風煮◇ 豚ももスライス 焼き豆腐 白菜 たまねぎ えのき茸 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇ほうれん草の湯葉和え◇ ほうれん草 人参 湯葉 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇味噌汁◇ 大根 だし汁 白味噌 カットわかめ 長葱 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇シュガーパン◇	◇牛乳◇ ◇焼きショコラフ◇	◇カルピス◇ ◇ジャムサンド◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇きなこおじゃが◇	◇牛乳◇ ◇ピザトースト◇	◇牛乳◇ ◇にんじんクッキー◇卵不使用
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワッおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇NEG丸ロール◇ ◇チキンカツ◇焼 ◇ペイクドポテト◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇ヨーグルト◇ ◇りんごジュース◇	◇じゃがいもひき肉カレー◇ ◇鶏の照り焼き◇ ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇ポークチャップ◇ ◇ほうれん草のソテー◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇さわらの煮付け◇ ◇大根と油揚げのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇たらの竜田焼き◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇京風味噌汁◇西京味噌◇ ◇バナナ◇	◇具だくさんチャーハン◇ ◇中華風切干大根のサラダ◇ ◇わかめスープ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇ゆかり和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇チキンカツ◇焼 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 レタス トマト ◇ペイクドポテト◇ じゃがいも サラダ油 食塩 ◇ひじきサラダ◇ ひじき 三温糖 濃口醤油 だし汁 人参 カーネルコーン 胡瓜 ライトツナフレーク マヨドレ(卵不使用) ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト ◇りんごジュース◇ りんごジュース 	◇じゃがいもひき肉カレー◇ 精白米 豚挽き肉 じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇鶏の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇チンゲン菜のじゃこサラダ◇ チンゲン菜 白菜 しらす干し カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 サラダ油 米酢 ◇いちご◇ いちご 	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ポークチャップ◇ 豚ももスライス たまねぎ しめじ おろし生姜 サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇ほうれん草のソテー◇ ほうれん草 人参 カーネルコーン サラダ油 バター 濃口醤油 食塩 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 大豆水煮 エリンギ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの煮付け◇ サワラ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇大根と油揚げのサラダ◇ 大根 油揚げ 人参 薄口醤油 三温糖 本みりん ◇清まし汁◇ 小町葱 しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ 	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇たらの竜田焼き◇ マダラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 ◇京風味噌汁◇西京味噌◇ 大根 油揚げ 青ねぎ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇具だくさんチャーハン◇ 精白米 サラダ油 ガラスープ(顆粒) 水 鶏挽き肉 たまねぎ 生椎茸 人参 ピーマン ごま油 食塩 濃口醤油 ガラスープ(顆粒) ◇中華風切干大根のサラダ◇ 大根 切干大根(乾) だし汁 小松菜 人参 ライトツナフレーク 白すりごま 濃口醤油 米酢 ごま油 ◇わかめスープ◇ カットわかめ もやし ガラスープ(顆粒) 食塩 薄口醤油 水 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも おろし生姜 たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ゆかり和え◇ 大根 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇かぼちゃキャロット◇	◇牛乳◇ ◇きなこパン◇	◇牛乳◇ ◇いちごヨーグルトゼリー◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇ココアサブレ◇	◇牛乳◇ ◇りんごきんとん◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇

	3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)	3月22日(火)	3月23日(水)	3月24日(木)	3月25日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇焼きそば◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇ご飯◇ ◇鮭のカラフル味噌マヨ焼き◇ ◇白菜の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇カレーの照り煮◇ ◇白菜とささみの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇タンダーリーチキン◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇かぼちゃと人参の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇松風焼き◇ ◇青梗菜のおかか和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇オレンジ◇	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇ヨーグルト◇
材料	◇焼きそば◇ 蒸し中華めん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青のり 花かつお ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも えのき茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いよかん◇ いよかん	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のカラフル味噌マヨ焼き◇ トラウトサーモン 食塩 小麦粉(薄力粉) カーネルコーン ピーマン 人参 白味噌 マヨドレ(卵不使用) ◇白菜の酢の物◇ 白菜 小松菜 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 小町麴 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの照り煮◇ カラスカイ 濃口醤油 三温糖 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇白菜とささみの和え物◇ 白菜 鶏ささみ 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タンダーリーチキン◇ 鶏もも おろし生姜 食塩 濃口醤油 カレー粉 ヨーブ(ヨーグルト) トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン 人参 ライツナフレク カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃと人参の煮物◇ 南瓜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麴 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油 ——たれ—— 濃口醤油 三温糖 合成酒 青のり 白すりごま ◇青梗菜のおかか和え◇ チンゲン菜 人参 えのき茸 濃口醤油 三温糖 糸かつお ◇けんちん汁◇ 大根 人参 里芋 糸こんにゃく 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇肉うどん◇ うどん しめじ たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ カラスカイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇五平もち◇	◇牛乳◇ ◇人参ポテト◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇麦茶◇ ◇鶏五目おにぎり◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇		
給食	◇ご飯◇ ◇煮魚◇ ◇白菜のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鮭のクリームソースかけ◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いよかん◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のごま照り焼き◇ ◇ツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	 <p><今月使用の旬の食材></p> <p>キャベツ ブロッコリー カリフラワー いちご 清見オレンジ いよかん デコボン 10日……お誕生日会</p> <p>※仕入れの都合により 献立が変更になる場合がございます</p> 	
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜のトロトロ煮◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鮭のクリームソースかけ◇ トラウトサーモン たまねぎ 人参 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 チキンコンソメ 牛乳 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 マヨドレ(卵不使用) ◇コンソメスープ◇ キャベツ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いよかん◇ いよかん ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 水 片栗粉 青ねぎ ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のごま照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 白すりごま 片栗粉 ◇ツナサラダ◇ キャベツ 胡瓜 ライツナフレク 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ポテトサラダ◇ じゃがいも 人参 カーネルコーン 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ カットわかめ 小町麴 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ		
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇さつま芋スティック◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇		



	3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)	3月22日(火)	3月23日(水)	3月24日(木)	3月25日(金)
朝 おやつ	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワッおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給 食	◇焼きうどん◇ ◇ほうれん草の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇たらのカラフル味噌焼き◇ ◇白菜の酢の物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇カレーの照り煮◇ ◇白菜とささみの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇鶏のケチャップ焼き◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇かぼちゃと人参の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇松風焼き◇ ◇青梗菜のおかか和え◇ ◇けんちん汁◇ ◇オレンジ◇	◇肉うどん◇ ◇煮魚◇ ◇ヨーグルト◇
	◇焼きうどん◇ うどん キャベツ もやし たまねぎ 人参 豚ももスライス サラダ油 濃口醤油 食塩 青のり 花かつお ◇ほうれん草の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 ほうれん草 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ じゃがいも えのき茸 だし汁 白味噌 ◇いよかん◇ いよかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇たらのカラフル味噌焼き◇ マダラ 食塩 小麦粉(薄力粉) カーネルコーン ピーマン 人参 白味噌(だし入) ◇白菜の酢の物◇ 白菜 小松菜 米酢 三温糖 本みりん 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ 小町麩 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの照り煮◇ カスカイ 濃口醤油 三温糖 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇白菜とささみの和え物◇ 白菜 鶏ささみ 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇味噌汁◇ さつまいも たまねぎ だし汁 白味噌 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏のケチャップ焼き◇ 鶏もも トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン 人参 カーネルコーン ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇かぼちゃと人参の煮物◇ 南瓜 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇松風焼き◇ 鶏挽き肉 木綿豆腐 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 本みりん 白味噌 濃口醤油 -----たれ----- 濃口醤油 三温糖 合成酒 青のり 白すりごま ◇青梗菜のおかか和え◇ チンゲン菜 人参 えのき茸 濃口醤油 三温糖 系かつお ◇けんちん汁◇ 大根 人参 里芋 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇肉うどん◇ うどん しめじ たまねぎ 豚ももスライス 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ カスカイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チキヤス低糖ヨーグルト
3 時 お やつ	◇麦茶◇ ◇五平もち◇	◇人参ポテト◇	◇豆腐みたらし◇	◇きなこマカロニ◇	◇ジャムサンド◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇麦茶◇ ◇鶏五目おにぎり◇軟飯
	3月26日(土)	3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)	3月31日(木)		
朝 おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りワッおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇		
給 食	◇軟飯◇ ◇煮魚◇ ◇白菜のトロトロ煮◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇食パン◇ ◇カレーのムニエル◇ ◇花野菜サラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇いよかん◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のごま照り焼き◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇ポテトサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	 <p>＜今月使用の旬の食材＞</p> <p>キャベツ ブロッコリー カリフラワー</p> <p>いちご 清見オレンジ いよかん デコボン</p> <p>10日・・・お誕生日会</p> <p>※仕入れの都合により 献立が変更になる場合がございます</p> 	
	材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇白菜のトロトロ煮◇ 白菜 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇清まし汁◇ 大根 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇カレーのムニエル◇ カスカイ 小麦粉(薄力粉) バター 食塩 ◇花野菜サラダ◇ ブロッコリー カリフラワー 人参 薄口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ キャベツ カーネルコーン 薄口醤油 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いよかん◇ いよかん	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 片栗粉 ◇春雨の酢の物◇ 緑豆春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇ヨーグルト◇ チキヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のごま照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 白すりごま 片栗粉 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 胡瓜 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 小町麩 ◇いちご◇ いちご		
3 時 お やつ	◇さつま芋スティック◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇軟飯	◇じゃが芋マッシュ◇	◇豆腐きなこ◇	◇マカロニみたらし		

