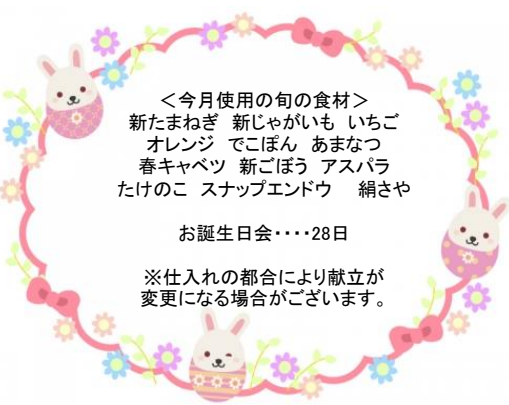


令和4年 野上あゆみ保育園

4月献立表(幼児食)

	4月1日(金)	4月2日(土)	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)
給食	◇ポークカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の照り焼き◇ ◇カブの梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇スナップえんどう◇ ◇デコボン◇	◇NEG丸ロール◇ ◇チキンのトマトソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇春の根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇豚丼◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇ポークカレー◇ 精白米 豚もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 食塩 ◇ひじきサラダ◇ 乾)ひじき 三温糖 濃口醤油 カーネルコーン 5トツフルク マヨドレ(卵不使用) ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の照り焼き◇ トマトソース 濃口醤油 三温糖 濃口醤油 片栗粉 ◇カブの梅サラダ◇ かぶ 人参 えのき茸 梅干し 米酢 薄口醤油 ごま油 だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも わかめ しめじ 人参 トマトソース 濃口醤油 三温糖 濃口醤油 片栗粉 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 天ふら粉 水 青のり サラダ油 ◇スナップえんどう◇ スナップえんどう ◇デコボン◇ デコボン	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇チキンのトマトソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイスタマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも 人参 スナップえんどう サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ レタス エリンギ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの漬け焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成油 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根(乾) 人参 油揚げ 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇春の根菜汁◇ むきじゃが芋 新たまねぎ 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇豚丼◇ 精白米 豚もも おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白梅(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 苜蓿豆腐(絹) しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしんにく 濃口醤油 本みりん 合成油 片栗粉 サラダ油 ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ もやし 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇りんごケーキ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇米粉さつまいもドーナツ◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇りんごケーキ◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇醤油ラーメン◇ ◇かに玉風◇ ◇スナップえんどう◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇鶏肉のパン粉焼き◇ ◇春キャベツのしらす和え◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ カスカイ 薄口醤油 本みりん 合成油 おろし生姜 おろしんにく ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ブロッコリー 人参 5トツフルク 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ たまねぎ わかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇醤油ラーメン◇ ラーメン 豚もも もやし カーネルコーン 小松菜 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 ごま油 水 ◇かに玉風◇ 鶏卵 かにかま たまねぎ 青ねぎ 食塩 サラダ油 濃口醤油 三温糖 片栗粉 ガラスープ(顆粒) 水 ◇スナップえんどう◇ スナップえんどう ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚もも たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おなかサラダ◇ キャベツ 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 濃口醤油 ごま油 糸かつお ◇味噌汁◇ 小町麩 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ トマトソース 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 豚もも 人参 白梅(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま 絹さや ◇清まし汁◇ 苜蓿豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇鶏肉のパン粉焼き◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 ハルメザンチーズ サラダ油 ◇春キャベツのしらす和え◇ 春キャベツ しらす ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇ココロ野菜スープ◇ たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしんにく ごま油 赤味噌 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ 生椎茸 人参 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 糸かつお ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ グリーンアスパラ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにゃく(黒) 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ しめじ わかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのからあげ◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇麦茶◇ ◇たけのおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇

	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)	4月25日(月)
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーレド'焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇お豆サラダ◇ ◇コンスープ◇(豆乳入り) ◇ヨーグルト◇	◇ピビンパ丼◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇五子スープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇若竹汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇タラのフライ◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇厚揚げの炒め煮◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレド'焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーレド 合成酒 ◇わかめ和え◇ キャベツ 人参 わかめ 焼きちくわ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 鶏もも 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 ハルメザンチーズ ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 ラトツナフレク マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 ◇コンスープ◇(豆乳入り) クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ イチヤス低糖ヨーグルト	◇ピビンパ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ほうれん草 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン ピーマン 人参 ラトツナフレク ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇五子スープ◇ 鶏卵 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トウトサーモン 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇新じゃがサラダ◇ むきじゃが芋 そら豆 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇若竹汁◇ たけのこ わかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タラのフライ◇ マダラ 食塩 小麦粉(薄力粉) 三温糖 鶏卵 トライパン粉 サラダ油 ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇厚揚げの炒め煮◇ 大根 生揚げ(厚揚げ) 小松菜 人参 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ みりん風調味料 薄口醤油 料理酒 刻みゆず ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾(ひじき) 人参 油揚げ 絹さや 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇あずきときなこのスコーン◇	◇牛乳◇ ◇新じゃがが芽こからあげ◇	◇牛乳◇ ◇春キャベツの和風味トースト◇	◇牛乳◇ ◇お麩57◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇手作りカキ◇卵不使用
給食	4月26日(火) ◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇春キャベツののり和え◇ ◇オレンジ◇	4月27日(水) ◇ご飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇そうめん汁◇ ◇バナナ◇	4月28日(木) ◇NEGロールパン◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	4月30日(土) ◇ご飯◇ ◇カレイのみりん焼き◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇			
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚もも 白菜 たまねぎ 人参 ハナムキエビ 生椎茸 絹さや サラダ油 食塩 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 うずら卵水煮 ◇春キャベツののり和え◇ 春キャベツ 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 きざみのり ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ 豚もも 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 だし汁 マヨドレ(卵不使用) 白いりごま ◇そうめん汁◇ 乾(そうめん) しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇煮込みハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 たまねぎ 鶏卵 食塩 トライパン粉 -----ソース----- 水 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 三温糖 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇野菜スープ◇ じゃがいも 人参 エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイのみりん焼き◇ カレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 小町麩 わかめ だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご			
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇おかおかにぎり◇	◇牛乳◇ ◇チーズトースト◇	◇りんごジュース◇ ◇苺ミルクプリン◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ｶｽﾀｰ			



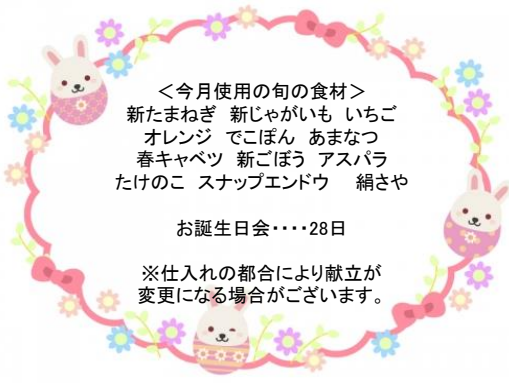
令和4年 野上あゆみ保育園



4月献立表(乳児食)

	4月1日(金)	4月2日(土)	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリトおせんべい◇
給食	◇ポークカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の照り焼き◇ ◇カブの梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇スナッパえんどう◇ ◇デコボン◇	◇NEG丸ロール◇ ◇チキンのトマトソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇春の根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇豚丼◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇ポークカレー◇ 精白米 豚もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 食塩 ◇ひじきサラダ◇ 乾ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコン ソメ マヨネーズ(卵不使用) ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の照り焼き◇ トラウトサーモン 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇カブの梅サラダ◇ かぶ 人参 えのき茸 梅干し 米酢 薄口醤油 ごま油 だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも わかめ しめじ 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きたちくわ 天ぷら粉 青のり サラダ油 ◇スナッパえんどう◇ 本みりん 食塩 ◇デコボン◇ デコボン	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇チキンのトマトソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイズマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも 人参 スナッパえんどう サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ レタス エリンギ カーネルコン ソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの漬け焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根(乾) 人参 油揚げ 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇春の根菜汁◇ むきじゃが芋 新たまねぎ 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇豚丼◇ 精白米 豚もも おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白濁(糸こんにやく) 濃口醤油 本みりん 合成酒 薄口醤油 だし汁 片栗粉 サラダ油 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡麻 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 カーネルコン ソメ マヨネーズ(卵不使用) ◇味噌汁◇ もやし 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇りんごケーキ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇米粉さつまいもドーナツ◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇りんごチャッキー卵不使用◇	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇
	4月9日(土)	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	4月16日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレイの香味焼き◇ ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇醤油ラーメン◇ ◇かに玉風◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おかかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇NEG黒糖ロールパン◇ ◇鶏肉のパン粉焼き◇ ◇春キャベツのしらす和え◇ ◇ココロ野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇レタスときさみの梅和え◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの香味焼き◇ カレイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしんにく ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ブロッコリー 人参 ういすアフルク 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ たまねぎ わかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇醤油ラーメン◇ ラーメン 豚もも もやし カーネルコン ソメ 小松菜 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 ごま油 水 ◇かに玉風◇ 鶏卵 かにかま 人参 たまねぎ 青ねぎ 食塩 サラダ油 濃口醤油 ごま油 三温糖 片栗粉 ガラスープ(顆粒) 水 ◇スナッパえんどう◇ スナッパえんどう ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚もも たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 ごま油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おかかサラダ◇ キャベツ 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 系かつお ◇味噌汁◇ 小町麩 生椎茸 だし汁 系みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ トラウトサーモン 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 豚もも 人参 白濁(糸こんにやく) 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま 絹さや ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 系みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEG黒糖ロールパン◇ 黒糖ロールパン ◇鶏肉のパン粉焼き◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 ハルメザンチーズ サラダ油 ◇春キャベツのしらす和え◇ 春キャベツ しらす 人参 米酢 油揚げしらす ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇ココロ野菜スープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしんにく ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇レタスときさみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ 人参 梅干し 米酢 ごま油 食塩 系かつお ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ グリーンアスパラ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにやく(黒) 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ しめじ わかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのからあげ◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇麦茶◇ ◇たけのおおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇

	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)	4月25日(月)
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらすゝわかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワガおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらすゝわかめせんべい◇
給 食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇お豆サラダ◇ ◇コンソープ(豆乳入り)◇ ◇ヨーグルト◇	◇ピビンパ丼◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇若竹汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇タラのフライ◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇厚揚げの炒め煮◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇
材 料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇わかめ和え◇ キャベツ 人参 わかめ 焼きちくわ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 鶏もも 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 ハルメザンチーズ ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 ライトツナレク マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 ◇コンソープ◇(豆乳入り) クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ピビンパ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン 人参 ライトツナレク ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トラウトモロ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇新じゃがサラダ◇ むぎじやが芋 お豆 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇若竹汁◇ たけのこ わかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タラのフライ◇ マダラ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 だし汁 青ねぎ ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇厚揚げの炒め煮◇ 厚揚げ(厚揚) 小松菜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ みりん風調味料 薄口醤油 料理酒 刻みゆず サラダ油 ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾)ひじき 人参 油揚げ 絹さや 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご
3 時 おやつ	◇牛乳◇ ◇あずきときなこのスコーン◇	◇牛乳◇ ◇新じゃが芋こからあげ◇	◇牛乳◇ ◇春キャベツのカレー風味トースト◇	◇牛乳◇ ◇お麩5分◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用
朝 おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りワガおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇			
給 食	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇春キャベツののり和え◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇そうめん汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーのみりん焼き◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇			
材 料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚もも 白菜 たまねぎ 人参 ハナムキエビ 生椎茸 絹さや サラダ油 食塩 カラスープ(顆粒) 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 うずら卵水煮 ◇春キャベツののり和え◇ 春キャベツ 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 きざみのり ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ 豚もも 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 だし汁 マヨドレ(卵不使用) 白いりごま ◇そうめん汁◇ 乾)そうめん しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇煮込みハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 たまねぎ 鶏卵 食塩 ドライパン粉 -----ソース----- 水 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 三温糖 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 人参 カーネルコーン 胡瓜 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇野菜スープ◇ じゃがいも 人参 エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのみりん焼き◇ カラスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 小町麩 わかめ だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご			
3 時 おやつ	◇麦茶◇ ◇おかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇チーズトースト◇	◇りんごジュース◇ ◇苺ミルクプリン◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ ◇ｶﾀｰﾄﾞ			



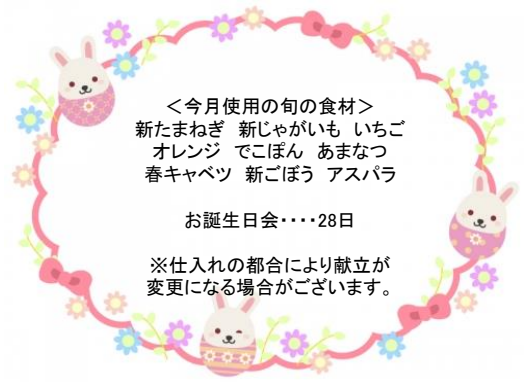
令和4年 野上あゆみ保育園



4月献立表(完了食)

	4月1日(金)	4月2日(土)	4月3日(日)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇
給食	◇ポークカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の照り焼き◇ ◇カブの梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇煮魚◇ ◇さやいんげん◇ ◇デコボン◇	◇NEG丸ロール◇ ◇チキンのトマトソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇春の根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇ ◇牛乳◇	◇豚丼◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の照り焼き◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇ポークカレー◇ 精白米 豚もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 食塩 ◇ひじきサラダ◇ 乾)ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ういすアフルク マヨレ(卵不使用) ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の照り焼き◇ トラウトサーモン 濃口醤油 三温糖 片栗粉 ◇カブの梅サラダ◇ かぶ 人参 えのき茸 梅干し 米酢 薄口醤油 ごま油 だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも わかめ しめじ 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ うなぎ じゃがいも 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さやいんげん◇ さやいんげん ◇デコボン◇ デコボン	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇チキンのトマトソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイズマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ レタス エリンギ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの漬け焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根(乾) 油揚げ 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇春の根菜汁◇ むぎしやが芋 新たまねぎ 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇豚丼◇ 精白米 豚もも おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白味噌(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白すりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の照り焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ たまねぎ カーネルコーン マヨレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ もやし 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇りんごコンポート◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋スティック◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇りんごシフォンケーキ◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリー◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りワトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレーの香味焼き◇ ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇煮魚◇ ◇さやいんげん◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇食パン◇ ◇鶏肉のパン粉焼き◇ ◇春キャベツのしらす和え◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーの香味焼き◇ おろし生姜 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしこんにゃく ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ブロッコリー 人参 ういすアフルク 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ たまねぎ わかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚もも もやし カーネルコーン 小松菜 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇煮魚◇ おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 サラダ油 ◇おなかサラダ◇ キャベツ 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 糸かつお ◇味噌汁◇ 小町麩 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚もも たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 本みりん 三温糖 合成酒 サラダ油 ◇おなかサラダ◇ 人参 キャベツ さやいんげん 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 糸かつお ◇味噌汁◇ 小町麩 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ トラウトサーモン 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 鶏もも 人参 白濁(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白すりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉のパン粉焼き◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇春キャベツのしらす和え◇ 春キャベツ 人参 金揚げしらす ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇コロコロ野菜スープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしこんにゃく ごま油 三温糖 濃口醤油 米酢 ◇小松菜の白和え◇ 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ 人参 梅干し 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 糸かつお ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ グリーンアスパラ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 濃口醤油 小松菜 人参 つきこんにゃく(黒) 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ しめじ わかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇麦茶◇ ◇炊き込みおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇

	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)	4月25日(月)
新おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーメイド 焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇お豆サラダ◇ ◇コンスープ(豆乳入り)◇ ◇ヨーグルト◇	◇ビーフンサラダ◇ ◇えのきスープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇わかめ汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇タラのパン粉焼き◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇厚揚げの炒め煮◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーメイド 焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーメイド 合成酒 ◇わかめ和え◇ キャベツ 人参 わかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 鶏もも 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 パルメザンチーズ ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 ライトツナフレーク マヨドレ(卵不使用) 薄口醤油 ◇コンスープ(豆乳入り)◇ クリームコーン 缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チヤヌ低糖ヨーグルト	◇ビビンバ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 ----- もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ----- ほうれん草 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン ピーマン 人参 ライトツナフレーク ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ----- ◇えのきスープ◇ えのき茸 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ トウトサーモン 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇新じゃがサラダ◇ むきじゃが芋 人参 マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇わかめ汁◇ わかめ たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タラのパン粉焼き◇ マダラ 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 赤かつお 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇厚揚げの炒め煮◇ 生揚げ(厚揚げ) 小松菜 人参 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小町葱 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ みりん風調味料 薄口醤油 料理酒 刻みゆず ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾(ひじき) 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 サラダ油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇お麩きなこ◇	◇牛乳◇ ◇じゃがいものおやき◇	◇牛乳◇ ◇春キャベツの和風味トースト◇	◇牛乳◇ ◇お麩うた◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用
	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月30日(金)			
新おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇			
給食	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇春キャベツののり和え◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇そうめん汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレーのみりん焼き◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇			
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚もも 白菜 たまねぎ 人参 パナムキエビ 生椎茸 サラダ油 食塩 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 ◇春キャベツののり和え◇ 春キャベツ 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 きざみのり ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ 豚もも 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 だし汁 マヨドレ(卵不使用) 白いりごま ◇そうめん汁◇ 乾(そうめん) しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇煮込みハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 たまねぎ 食塩 ドライパン粉 ----- 水 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 三温糖 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇野菜スープ◇ じゃがいも 人参 エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレーのみりん焼き◇ カスライ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇アスパラのごま和え◇ アスパラ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 小町葱 わかめ だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご			
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇チーズトースト◇	◇りんごジュース◇ ◇苺ミルクプリン◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇			



令和4年 野上あゆみ保育園

4月献立表(後期食)

	4月1日(金)	4月2日(土)	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇五目ひじき◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇タラの照り焼き◇ ◇カブの梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇煮魚◇ ◇さやいんげん◇ ◇デコボン◇	◇NEG丸ロール◇ ◇チキンのトマトソースがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇春の根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏の照り焼き◇ ◇たまねぎサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚もも じゃがいも たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇五目ひじき◇ 乾)ひじき 人参 カーネルコーン 三温糖 薄口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇タラの照り焼き◇ マダラ 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇カブの梅サラダ◇ かぶ 人参 えのき草 梅干し 米酢 薄口醤油 ごま油 だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも わかめ しめじ 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さやいんげん◇ さやいんげん ◇デコボン◇ デコボン	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇チキンのトマトソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイスタマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ レタス エリンギ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの漬け焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 油揚げ 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇春の根菜汁◇ むきじゃが芋 新たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚もも おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 三温糖 薄口醤油 片栗粉 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白りごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏の照り焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇たまねぎサラダ◇ たまねぎ 人参 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 米酢 ごま油 ◇味噌汁◇ もやし 小町麩 だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇りんごコンポート◇	◇きなこマカロニ◇	◇さつま芋スティック◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇軟飯	◇りんごジャムケーキ◇卵不使用	◇野菜ジュースゼリー◇	◇シュガートースト◇
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇カレイの生姜焼き◇ ◇ブロッコリーのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇煮魚◇ ◇さやいんげん◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おなかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鱈のバター醤油焼き◇ ◇人参のきんぴら◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇食パン◇ ◇鶏肉のパン粉焼き◇ ◇春キャベツのしらす和え◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの生姜焼き◇ かすかひ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇ブロッコリーのサラダ◇ ブロッコリー 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ たまねぎ わかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚もも もやし カーネルコーン 小松菜 だし汁 薄口醤油 おろし生姜 本みりん 三温糖 食塩 片栗粉 ◇煮魚◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さやいんげん◇ さやいんげん ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚もも たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おなかサラダ◇ キャベツ 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 糸かつお ◇味噌汁◇ 小町麩 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鱈のバター醤油焼き◇ マダラ 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇人参のきんぴら◇ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白りごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき草 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉のパン粉焼き◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇春キャベツのしらす和え◇ 春キャベツ 春キャベツ もやし 釜揚げしらす ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇コロコロ野菜スープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 サラダ油 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ 人参 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩 糸かつお ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも(薄力粉) たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ しめじ わかめ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇豆腐みたらし◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇きなこパン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇麦茶◇ ◇炊き込みおにぎり◇軟飯	◇じゃが芋マッシュ◇	◇マカロニみたらし◇

	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)	4月25日(月)
新おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りリッポおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉のマーレード焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇春野菜のスバゲティ◇ ◇お豆サラダ◇ ◇コンスープ(豆乳入り)◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇そぼろ煮◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇えのきスープ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇カレイの西京焼き◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇わかめ汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇タラのパン粉焼き◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇厚揚げの炒め煮◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇	◇軟飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーレード 合成酒 ◇わかめ和え◇ キャベツ 人参 わかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇春野菜のスバゲティ◇ スバゲティ サラダ油 鶏もも 新たまねぎ 春キャベツ 人参 薄口醤油 食塩 ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇コンスープ(豆乳入り)◇ ケムコン 缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ チキス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ煮◇ 豚挽き肉 もやし 人参 ほうれん草 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇えのきスープ◇ えのき茸 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの西京焼き◇ かすがい 白味噌 木みりん 合成酒 食塩 ◇新じゃがサラダ◇ むぎじゃが芋 人参 薄口醤油 食塩 ◇わかめ汁◇ わかめ たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇タラのパン粉焼き◇ マダラ 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 人参 大葉 糸かつお サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇厚揚げの炒め煮◇ 胡瓜 人参 生揚げ(厚揚) 小松菜 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 わかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ みりん 風調味料 薄口醤油 料理酒 刻みゆず ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾)ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 木みりん だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇お麩きなこ◇	◇じゃがいものおやき◇	◇ジャムサンド◇	◇お麩2つ◇	◇じゃが芋団子◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇手作りクッキー◇卵不使用
	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月30日(金)	 <p>＜今月使用の旬の食材＞ 新たまねぎ 新じゃがいも いちご オレンジ でこぼん あまなつ 春キャベツ</p> <p>お誕生日会・・・28日</p> <p>※仕入れの都合により献立が 変更になる場合がございます。</p>		
新おやつ	◇野菜入りリッポおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇			
給食	◇軟飯◇ ◇八宝菜◇ ◇春キャベツののり和え◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇大根のごま和え◇ ◇そうめん汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇カレイのみりん焼き◇ ◇キャベツのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇			
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚もも 白菜 たまねぎ 人参 生椎茸 サラダ油 食塩 薄口醤油 合成酒 木みりん 片栗粉 だし汁 ◇春キャベツののり和え◇ 春キャベツ 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 きざみのり ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ 豚もも 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇大根のごま和え◇ 大根 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 白いりごま ◇そうめん汁◇ 乾)そうめん しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇煮込みハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 たまねぎ 食塩 ドライパン粉 -----ソース----- 水 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 人参 胡瓜 カーネルコーン 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇野菜スープ◇ じゃがいも 人参 エリンギ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイのみりん焼き◇ かすがい 薄口醤油 木みりん 合成酒 ◇キャベツのごま和え◇ キャベツ 人参 白いりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 小町麩 わかめ だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご			
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇軟飯	◇シュガートースト◇	◇野菜ジュースゼリー◇	◇マカロニみたらし◇			



令和4年 野上あゆみ保育園



4月献立表(中期食)

	4月1日(金)	4月2日(土)	4月3日(日)	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)	
	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ かぶ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ ムギ玉葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	
	◇オレンジ◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇デコボン◇	◇いちご◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇デコボン◇	◇デコボン◇	
	4月9日(土)	4月10日(日)	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	4月16日(土)	
	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリゾットおせんべい◇	
給食	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町葱 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇カレーの煮つけ◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	
	◇オレンジ◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇オレンジ◇	◇いちご◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇デコボン◇	◇デコボン◇	

	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)	4月25日(月)
	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇ハイハイ◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りワトおせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇カレーの煮つけ◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ むきじゃが芋 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮付け◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ムキ玉葱 薄口醤油 だし汁
	◇オレンジ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇いちご◇	◇バナナ◇	◇オレンジ◇	◇デコボン◇	◇いちご◇
	4月26日(月)	4月27日(火)	4月28日(水)	4月30日(金)			
	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りワトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇			
給食	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇			
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ムキ玉葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレーの煮つけ◇ かすかひ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁			
	◇オレンジ◇	◇バナナ◇	◇あまなつ◇	◇いちご◇			

