令和4年 野上あゆみ保育園

4月献立表(幼児食)

	4月1日（金）	4月2日（土）	4月4日（月）	4月5日（火）	4月6日（水）	4月7日（木）	4月8日（金）
給食	◇ポークカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の照り焼き◇ ◇カブの梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇スナップえんどう◇ ◇デコポン◇	◇NEG丸ロール◇ ◇チキンのﾄﾏﾄｿｰｽがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇春の根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇豚丼◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコポン◇
材料	◇ポークカレー◇ 精白米 豚もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 食塩 ◇ひじきサラダ◇ 乾)ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ﾗｲﾄﾂﾅﾌﾚｰｸ マヨドレ(卵不使用 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の照り焼き◇ ﾄﾗｳﾄｻｰﾓﾝ 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇カブの梅サラダ◇ かぶ 人参 えのき茸 梅干し 米酢 薄口醤油 ごま油 だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも わかめ しめじ 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 水 青のり サラダ油 ◇スナップえんどう◇ スナップえんどう ◇デコポン◇ デコポン	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇チキンのﾄﾏﾄｿｰｽがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイストマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも 人参 スナップえんどう サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ レタス エリンギ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの漬け焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根(乾) 人参 油揚げ 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇春の根菜汁◇ むきじゃが芋 新たまねぎ 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	◇豚丼◇ 精白米 豚もも おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ もやし 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコポン◇ デコポン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇りんごケーキ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇米粉さつまいもドーナツ◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇りんごｼﾞｬﾑｸｯｷｰ◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇

	4月9日（土）	4月11日（月）	4月12日（火）	4月13日（水）	4月14日(木)	4月15日（金）	4月16日（土）
給食	◇ご飯◇ ◇カレイの香味焼き◇ ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇醤油ラーメン◇ ◇かに玉風◇ ◇スナップえんどう◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おかかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇NEG黒糖ﾛｰﾙパン◇ ◇鶏肉のパン粉焼き◇ ◇春キャベツのしらす和え◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコポン◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの香味焼き◇ ｶﾗｽｶﾚｲ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ブロッコリー 人参 ﾗｲﾄﾂﾅﾌﾚｰｸ 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ たまねぎ わかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇醤油ラーメン◇ ラーメン 豚もも もやし カーネルコーン 小松菜 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 ごま油 水 ◇かに玉風◇ 鶏卵 かにかま たまねぎ 青ねぎ 食塩 サラダ油 濃口醤油 三温糖 片栗粉 ガラスープ(顆粒) 水 ◇スナップえんどう◇ スナップえんどう ◇ヨーグルト◇ ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚もも たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おかかサラダ◇ キャベツ 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 糸かつお ◇味噌汁◇ 小町麩 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ ﾄﾗｳﾄｻｰﾓﾝ 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 豚もも 人参 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま 絹さや ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEG黒糖ﾛｰﾙパン◇ 黒糖ロールパン ◇鶏肉のパン粉焼き◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇春キャベツのしらす和え◇ 春キャベツ 人参 もやし 釜揚げしらす ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇コロコロ野菜スープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ 人参 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩 糸かつお ◇ヨーグルト◇ ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ グリーンアスパラ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにゃく(黒) 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ しめじ わかめ だし汁 白味噌 ◇デコポン◇ デコポン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのからあげ◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇麦茶◇ ◇たけのこおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇

	4月18日（月）	4月19日（火）	4月20日（水）	4月21日（木）	4月22日（金）	4月23日（土）	4月25日（月）
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇お豆サラダ◇ ◇コーンスープ◇（豆乳入り） ◇ヨーグルト◇	◇ビビンバ丼◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇若竹汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇タラのフライ◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇厚揚げの炒め煮◇ ◇清まし汁◇ ◇デコポン◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇わかめ和え◇ キャベツ 人参 わかめ 焼きちくわ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティー サラダ油 鶏もも 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 パルメザンチーズ ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 ﾗｲﾄﾂﾅﾌﾚｰｸ マヨドレ(卵不使用 薄口醤油 ◇コーンスープ◇(豆乳入り) クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	◇ビビンバ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 ---------- もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ---------- ほうれん草 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン ピーマン 人参 ﾗｲﾄﾂﾅﾌﾚｰｸ ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ ﾄﾗｳﾄｻｰﾓﾝ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇新じゃがサラダ◇ むきじゃが芋 そら豆 人参 マヨドレ(卵不使用 食塩 ◇若竹汁◇ たけのこ わかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タラのフライ◇ マダラ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇厚揚げの炒め煮◇ 生揚げ(厚揚) 小松菜 人参 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇デコポン◇ デコポン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ みりん風調味料 薄口醤油 料理酒 刻みゆず ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾)ひじき 人参 油揚げ 絹さや 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇あずきときなこのスコーン◇	◇牛乳◇ ◇新じゃが芋っこからあげ◇	◇牛乳◇ ◇春ｷｬﾍﾞﾂのｶﾚｰ風味ﾄｰｽﾄ◇	◇牛乳◇ ◇お麩ﾗｽｸ◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇手作りｸｯｷｰ◇卵不使用

	4月26日（火）	4月27日（水）	4月28日（木）	4月30日（土）
給食	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇春キャベツののり和え◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇そうめん汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレイのみりん焼き◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚もも 白菜 たまねぎ 人参 ﾊﾅﾅﾒﾑｷｴﾋﾞ 生椎茸 絹さや サラダ油 食塩 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 うずら卵水煮 ◇春キャベツののり和え◇ 春キャベツ 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 きざみのり ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒 豚もも 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 だし汁 マヨドレ(卵不使用) 白いりごま ◇そうめん汁◇ 乾)そうめん しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇煮込みハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 たまねぎ 鶏卵 食塩 ドライパン粉 ------ソース------ 水 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 三温糖 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇野菜スープ◇ じゃがいも 人参 エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳 	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイのみりん焼き◇ ｶﾚｽｶﾚｲ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 小町麩 わかめ だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇チーズトースト◇	◇りんごジュース◇ ◇苺ミルクプリン◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ｶｽﾀｰﾄﾞ

＜今月使用の旬の食材＞
新たまねぎ　新じゃがいも　いちご
オレンジ　でこぽん　あまなつ
春キャベツ　新ごぼう　アスパラ
たけのこ　スナップエンドウ　絹さや

お誕生日会・・・・28日

※仕入れの都合により献立が
変更になる場合がございます。

LEOC

令和4年 野上あゆみ保育園

4月献立表(乳児食)

	4月1日（金）	4月2日（土）	4月4日（月）	4月5日（火）	4月6日（水）	4月7日（木）	4月8日（金）
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす＆わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす＆わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇
給食	◇ポークカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の照り焼き◇ ◇カブの梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇ちくわの青のり揚げ◇ ◇スナップえんどう◇ ◇デコポン◇	◇NEG丸ロール◇ ◇チキンのﾄﾏﾄｿｰｽがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇春の根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇豚丼◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏の唐揚げ◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコポン◇
材料	◇ポークカレー◇ 精白米 豚もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 食塩 ◇ひじきサラダ◇ 乾)ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ﾗｲﾄﾂﾅﾌﾚｰｸ マヨドレ(卵不使用 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の照り焼き◇ ﾄﾗｳﾄｻｰﾓﾝ 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇カブの梅サラダ◇ かぶ 人参 えのき茸 梅干し 米酢 薄口醤油 ごま油 だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも わかめ しめじ 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇ちくわの青のり揚げ◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 水 青のり サラダ油 ◇スナップえんどう◇ スナップえんどう ◇デコポン◇ デコポン	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇チキンのﾄﾏﾄｿｰｽがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイストマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも 人参 スナップえんどう サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ レタス エリンギ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの漬け焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根(乾) 人参 油揚げ 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇春の根菜汁◇ むきしゃが芋 新たまねぎ 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	◇豚丼◇ 精白米 豚もも おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 糸みつば ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の唐揚げ◇ 鶏もも おろし生姜 おろしにんにく 濃口醤油 本みりん 合成酒 小麦粉(薄力粉) 片栗粉 サラダ油 ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ もやし 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコポン◇ デコポン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇りんごケーキ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇米粉さつまいもドーナツ◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇りんごｼﾞｬﾑｸｯｷｰ◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇

	4月9日（土）	4月11日（月）	4月12日（火）	4月13日（水）	4月14日(木)	4月15日（金）	4月16日（土）
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす＆わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレイの香味焼き◇ ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇醤油ラーメン◇ ◇かに玉風◇ ◇スナップえんどう◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おかかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇NEG黒糖ﾛｰﾙパン◇ ◇鶏肉のパン粉焼き◇ ◇春キャベツのしらす和え◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコポン◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの香味焼き◇ ｶﾚｽｶﾚｲ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ブロッコリー 人参 ﾗｲﾄﾂﾅﾌﾚｰｸ 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ たまねぎ わかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇醤油ラーメン◇ ラーメン 豚もも もやし カーネルコーン 小松菜 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 ごま油 水 ◇かに玉風◇ 鶏卵 かにかま たまねぎ 青ねぎ 食塩 サラダ油 濃口醤油 三温糖 片栗粉 ガラスープ(顆粒) 水 ◇スナップえんどう◇ スナップえんどう ◇ヨーグルト◇ ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚もも たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おかかサラダ◇ キャベツ 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 糸かつお ◇味噌汁◇ 小町麩 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ ﾄﾗｳﾄｻｰﾓﾝ 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 豚もも 人参 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま 絹さや ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇NEG黒糖ﾛｰﾙパン◇ 黒糖ロールパン ◇鶏肉のパン粉焼き◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇春キャベツのしらす和え◇ 春キャベツ 人参 もやし 釜揚げしらす ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇コロコロ野菜スープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ 人参 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩 糸かつお ◇ヨーグルト◇ ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ グリーンアスパラ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにゃく(黒) 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ しめじ わかめ だし汁 白味噌 ◇デコポン◇ デコポン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇バームクーヘン◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのからあげ◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇麦茶◇ ◇たけのこおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇もっちりチーズ◇	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇

	4月18日（月）	4月19日(火)	4月20日（水）	4月21日（木）	4月22日（金）	4月23日（土）	4月25日（月）
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす＆わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす＆わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇お豆サラダ◇ ◇コーンスープ◇（豆乳入り） ◇ヨーグルト◇	◇ビビンバ丼◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇若竹汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇タラのフライ◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇厚揚げの炒め煮◇ ◇清まし汁◇ ◇デコポン◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇わかめ和え◇ キャベツ 人参 わかめ 焼きちくわ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティー サラダ油 鶏もも 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 パルメザンチーズ ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 ﾗｲﾄﾂﾅﾌﾚｰｸ マヨドレ(卵不使用 薄口醤油 ◇コーンスープ◇(豆乳入り) クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	◇ビビンバ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 ---------- もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ---------- ほうれん草 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン ピーマン 人参 ﾗｲﾄﾂﾅﾌﾚｰｸ ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ ﾄﾗｳﾄｻｰﾓﾝ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇新じゃがサラダ◇ むきじゃが芋 そら豆 人参 マヨドレ(卵不使用 食塩 ◇若竹汁◇ たけのこ わかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タラのフライ◇ マダラ 食塩 小麦粉(薄力粉) 鶏卵 ドライパン粉 サラダ油 ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇厚揚げの炒め煮◇ 生揚げ(厚揚) 小松菜 人参 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇デコポン◇ デコポン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ みりん風調味料 薄口醤油 料理酒 刻みゆず ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾)ひじき 人参 油揚げ 絹さや 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇あずきときなこのスコーン◇	◇牛乳◇ ◇新じゃが芋っこからあげ◇	◇牛乳◇ ◇春ｷｬﾍﾞﾂのｶﾚｰ風味ﾄｰｽﾄ◇	◇牛乳◇ ◇お麩ﾗｽｸ◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇	◇牛乳◇ ◇手作りｸｯｷｰ◇卵不使用

	4月26日（月）	4月27日（火）	4月28日（水）	4月30日（金）
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇春キャベツののり和え◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇そうめん汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレイのみりん焼き◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚もも 白菜 たまねぎ 人参 ﾊﾞﾅﾒｲﾑｷｴﾋﾞ 生椎茸 絹さや サラダ油 食塩 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 うずら卵水煮 ◇春キャベツののり和え◇ 春キャベツ 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 きざみのり ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒 豚もも 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 だし汁 マヨドレ(卵不使用) 白いりごま ◇そうめん汁◇ 乾)そうめん しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇煮込みハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 たまねぎ 鶏卵 食塩 ドライパン粉 ------ソース------ 水 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 三温糖 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇野菜スープ◇ じゃがいも 人参 エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳 	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイのみりん焼き◇ ｶﾚｽｶﾚｲ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 小町麩 わかめ だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇チーズトースト◇	◇りんごジュース◇ ◇苺ミルクプリン◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇ｶｽﾀｰﾄﾞ

＜今月使用の旬の食材＞
新たまねぎ　新じゃがいも　いちご
オレンジ　でこぽん　あまなつ
春キャベツ　新ごぼう　アスパラ
たけのこ　スナップエンドウ　絹さや

お誕生日会・・・・28日

※仕入れの都合により献立が
変更になる場合がございます。

LEOC

令和4年 野上あゆみ保育園

4月献立表(完了食)

	4月1日（金）	4月2日（土）	4月4日（月）	4月5日（火）	4月6日（水）	4月7日（木）	4月8日（金）
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす＆わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす＆わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇
給食	◇ポークカレー◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇鮭の照り焼き◇ ◇カブの梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇煮魚◇ ◇さやいんげん◇ ◇デコポン◇	◇NEG丸ロール◇ ◇チキンのﾄﾏﾄｿｰｽがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇春の根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇豚丼◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏の照り焼き◇ ◇アスパラサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコポン◇
材料	◇ポークカレー◇ 精白米 豚もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 食塩 ◇ひじきサラダ◇ 乾)ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ﾗｲﾄﾂﾅﾌﾚｰｸ マヨドレ(卵不使用 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の照り焼き◇ ﾄﾗｳﾄｻｰﾓﾝ 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇カブの梅サラダ◇ かぶ 人参 えのき茸 梅干し 米酢 薄口醤油 ごま油 だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも 油揚げ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇ヨーグルト◇ ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも わかめ しめじ 人参 長葱 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ ｶﾗｽｶﾚｲ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さやいんげん◇ さやいんげん ◇デコポン◇ デコポン	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇チキンのﾄﾏﾄｿｰｽがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイストマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇コンソメスープ◇ レタス エリンギ カーネルコーン チキンコンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの漬け焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇切干大根の煮物◇ 切干し大根(乾) 人参 油揚げ 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇春の根菜汁◇ むきじゃが芋 新たまねぎ 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	◇豚丼◇ 精白米 豚もも おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 白滝(糸こんにゃく) 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏の照り焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇アスパラサラダ◇ グリーンアスパラ たまねぎ 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) ◇味噌汁◇ もやし 小町麩 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコポン◇ デコポン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇りんごコンポート◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋スティック◇	◇麦茶◇ ◇わかめチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇りんごｼﾞｬﾑｸｯｷｰ◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇オレンジゼリー◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇

	4月9日（土）	4月11日（月）	4月12日（火）	4月13日（水）	4月14日(木)	4月15日（金）	4月16日（土）
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす＆わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇カレイの香味焼き◇ ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇煮魚◇ ◇さやいんげん◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おかかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鮭のバター醤油焼き◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇食パン◇ ◇鶏肉のパン粉焼き◇ ◇春キャベツのしらす和え◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコポン◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイの香味焼き◇ ｶﾗｽｶﾚｲ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇ブロッコリーのツナサラダ◇ ブロッコリー 人参 ﾗｲﾄﾂﾅﾌﾚｰｸ 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ たまねぎ わかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚もも もやし カーネルコーン 小松菜 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇煮魚◇ ｶﾗｽｶﾚｲ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さやいんげん◇ さやいんげん ◇ヨーグルト◇ ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚もも たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おかかサラダ◇ キャベツ 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 糸かつお ◇味噌汁◇ 小町麩 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭のバター醤油焼き◇ ﾄﾗｳﾄｻｰﾓﾝ 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 豚もも 人参 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉のパン粉焼き◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 パルメザンチーズ サラダ油 ◇春キャベツのしらす和え◇ 春キャベツ 人参 もやし 釜揚げしらす ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇コロコロ野菜スープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ 人参 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩 糸かつお ◇ヨーグルト◇ ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ グリーンアスパラ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 つきこんにゃく(黒) 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ しめじ わかめ だし汁 白味噌 ◇デコポン◇ デコポン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇きなこクリームサンド◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇麦茶◇ ◇炊き込みおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし

	4月18日（月）	4月19日(火)	4月20日（水）	4月21日（木）	4月22日（金）	4月23日（土）	4月25日（月）
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす＆わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす＆わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇鶏肉のﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇お豆サラダ◇ ◇コーンスープ◇（豆乳入り） ◇ヨーグルト◇	◇ビビンバ丼◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇えのきスープ◇ ◇いちご◇	◇ご飯◇ ◇鮭の西京焼き◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇わかめ汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇タラのパン粉焼き◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇厚揚げの炒め煮◇ ◇清まし汁◇ ◇デコポン◇	◇ご飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇わかめ和え◇ キャベツ 人参 わかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティー サラダ油 鶏もも 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 パルメザンチーズ ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 ﾗｲﾄﾂﾅﾌﾚｰｸ マヨドレ(卵不使用 薄口醤油 ◇コーンスープ◇(豆乳入り) クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	◇ビビンバ丼◇ 精白米 豚挽き肉 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 合成酒 ---------- もやし 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 食塩 白いりごま ---------- ほうれん草 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン ピーマン 人参 ﾗｲﾄﾂﾅﾌﾚｰｸ ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇えのきスープ◇ えのき茸 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 青ねぎ ◇いちご◇ いちご	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の西京焼き◇ ﾄﾗｳﾄｻｰﾓﾝ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇新じゃがサラダ◇ むきじゃが芋 人参 マヨドレ(卵不使用 食塩 ◇わかめ汁◇ わかめ たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇タラのパン粉焼き◇ マダラ 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇厚揚げの炒め煮◇ 生揚げ(厚揚) 小松菜 人参 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇デコポン◇ デコポン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ みりん風調味料 薄口醤油 料理酒 刻みゆず ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾)ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 青ねぎ ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇お麩きなこ◇	◇牛乳◇ ◇じゃがいものおやき◇	◇牛乳◇ ◇春ｷｬﾍﾞﾂのｶﾚｰ風味ﾄｰｽﾄ◇	◇牛乳◇ ◇お麩ﾗｽｸ◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇	◇牛乳◇ ◇さつま芋マッシュ◇	◇牛乳◇ ◇手作りｸｯｷｰ◇卵不使用

	4月26日（月）	4月27日（火）	4月28日（水）	4月30日（金）
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイン◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇八宝菜◇ ◇春キャベツののり和え◇ ◇オレンジ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇そうめん汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇カレイのみりん焼き◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚もも 白菜 たまねぎ 人参 ﾊﾞﾅﾒｲﾑｷｴﾋﾞ 生椎茸 サラダ油 食塩 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 ◇春キャベツののり和え◇ 春キャベツ 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 きざみのり ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒 豚もも 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 だし汁 マヨドレ(卵不使用) 白いりごま ◇そうめん汁◇ 乾)そうめん しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇煮込みハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 たまねぎ 食塩 ドライパン粉 ------ソース------ 水 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 三温糖 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇野菜スープ◇ じゃがいも 人参 エリンギ チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 水 ◇あまなつ◇ あまなつ ◇牛乳◇ 牛乳 	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇カレイのみりん焼き◇ ｶﾚｽｶﾚｲ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 小町麩 わかめ だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇チーズトースト◇	◇りんごジュース◇ ◇苺ミルクプリン◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし

＜今月使用の旬の食材＞
新たまねぎ　新じゃがいも　いちご
オレンジ　でこぽん　あまなつ
春キャベツ　新ごぼう　アスパラ

お誕生日会・・・・28日

※仕入れの都合により献立が
変更になる場合がございます。

LEOC

令和4年 野上あゆみ保育園

4月献立表(後期食)

	4月1日（金）	4月2日（土）	4月4日（月）	4月5日（火）	4月6日（水）	4月7日（木）	4月8日（金）
朝おやつ	◇しらす＆わかめせんべい◇	◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす＆わかめせんべい◇	◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇五目ひじき◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇タラの照り焼き◇ ◇カブの梅サラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇鶏南蛮うどん◇ ◇煮魚◇ ◇さやいんげん◇ ◇デコポン◇	◇NEG丸ロール◇ ◇チキンのﾄﾏﾄｿｰｽがけ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇さわらの漬け焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇春の根菜汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の煮物◇ ◇中華春雨サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏の照り焼き◇ ◇たまねぎサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇デコポン◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚もも じゃがいも たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇五目ひじき◇ 乾)ひじき 人参 カーネルコーン 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇タラの照り焼き◇ マダラ 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇カブの梅サラダ◇ かぶ 人参 えのき茸 梅干し 米酢 薄口醤油 ごま油 だし汁 ◇味噌汁◇ じゃがいも 油揚げ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	◇鶏南蛮うどん◇ うどん 鶏もも わかめ しめじ 人参 三温糖 濃口醤油 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 ◇煮魚◇ ｶﾗｽｶﾚｲ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さやいんげん◇ さやいんげん ◇デコポン◇ デコポン	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇チキンのﾄﾏﾄｿｰｽがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 たまねぎ ダイストマト トマトケチャップ 食塩 三温糖 ◇グリルサラダ◇ じゃがいも 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇野菜スープ◇ レタス エリンギ カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの漬け焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 油揚げ 生椎茸 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 さやいんげん ◇春の根菜汁◇ むきじゃが芋 新たまねぎ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の煮物◇ 豚もも おろし生姜 たまねぎ 生椎茸 三温糖 薄口醤油 濃口醤油 だし汁 片栗粉 ◇中華春雨サラダ◇ 春雨 胡瓜 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 白いりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏の照り焼き◇ 鶏もも おろし生姜 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 ◇たまねぎサラダ◇ たまねぎ 人参 カーネルコーン 薄口醤油 三温糖 米酢 ごま油 ◇味噌汁◇ もやし 小町麩 だし汁 白味噌 ◇デコポン◇ デコポン
3時おやつ	◇りんごコンポート◇	◇きなこマカロニ◇	◇さつま芋スティック◇	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇軟飯	◇りんごｼﾞｬﾑｸｯｷｰ◇卵不使用	◇野菜ジュースゼリー◇	◇シュガートースト◇

	4月9日（土）	4月11日（月）	4月12日（火）	4月13日（水）	4月14日（木）	4月15日（金）	4月16日（土）
朝おやつ	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす＆わかめせんべい◇	◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇カレイの生姜焼き◇ ◇ブロッコリーのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇煮魚◇ ◇さやいんげん◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇おかかサラダ◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鱈のバター醤油焼き◇ ◇人参のきんぴら◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇食パン◇ ◇鶏肉のパン粉焼き◇ ◇春キャベツのしらす和え◇ ◇コロコロ野菜スープ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇レタスとささみの梅和え◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ ◇小松菜の白和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコポン◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの生姜焼き◇ ｶﾗｽｶﾚｲ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇ブロッコリーのサラダ◇ ブロッコリー 人参 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ たまねぎ わかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚もも もやし カーネルコーン 小松菜 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇煮魚◇ ｶﾗｽｶﾚｲ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇さやいんげん◇ さやいんげん ◇ヨーグルト◇ ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚もも たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇おかかサラダ◇ キャベツ 人参 さやいんげん 米酢 三温糖 濃口醤油 食塩 ごま油 糸かつお ◇味噌汁◇ 小町麩 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鱈のバター醤油焼き◇ マダラ 小麦粉(薄力粉) 濃口醤油 バター ◇人参のきんぴら◇ 豚もも 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇鶏肉のパン粉焼き◇ 鶏もも 食塩 ドライパン粉 サラダ油 ◇春キャベツのしらす和え◇ 春キャベツ 人参 もやし 釜揚げしらす ごま油 薄口醤油 三温糖 ◇コロコロ野菜スープ◇ たまねぎ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇レタスとささみの梅和え◇ レタス 鶏ささみ 人参 梅干し 米酢 三温糖 ごま油 食塩 糸かつお ◇ヨーグルト◇ ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のさっぱり炒め◇ 鶏もも 小麦粉(薄力粉) たまねぎ おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇小松菜の白和え◇ 木綿豆腐 白ねりごま 三温糖 食塩 薄口醤油 小松菜 人参 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ しめじ わかめ だし汁 白味噌 ◇デコポン◇ デコポン
3時おやつ	◇豆腐みたらし◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇きなこパン◇	◇麦茶◇ ◇フルーツヨーグルト◇	◇麦茶◇ ◇炊き込みおにぎり◇軟飯	◇じゃが芋マッシュ◇	◇マカロニみたらし

	4月18日（月）	4月19日(火)	4月20日（水）	4月21日（木）	4月22日（金）	4月23日（土）	4月25日（月）
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす＆わかめせんべい◇	◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす＆わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉のﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ焼き◇ ◇わかめ和え◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇お豆サラダ◇ ◇コーンスープ◇（豆乳入り） ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇そぼろ煮◇ ◇ビーフンサラダ◇ ◇えのきスープ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇カレイの西京焼き◇ ◇新じゃがサラダ◇ ◇わかめ汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇タラのパン粉焼き◇ ◇和風マカロニサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇さわらの味噌煮◇ ◇厚揚げの炒め煮◇ ◇清まし汁◇ ◇デコポン◇	◇軟飯◇ ◇さわらの幽庵焼き◇ ◇五目ひじき◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇わかめ和え◇ キャベツ 人参 わかめ ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティー サラダ油 鶏もも 新たまねぎ 春キャベツ 人参 薄口醤油 食塩 ◇お豆サラダ◇ 大豆水煮 人参 胡瓜 薄口醤油 三温糖 米酢 ◇コーンスープ◇（豆乳入り） クリームコーン缶 カーネルコーン 豆乳 食塩 だし汁 片栗粉 ◇ヨーグルト◇ ﾁﾁﾔｽ低糖ﾖｰｸﾞﾙﾄ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そぼろ煮◇ 豚挽き肉 もやし 人参 ほうれん草 おろし生姜 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇ビーフンサラダ◇ ビーフン ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 米酢 ◇えのきスープ◇ えのき茸 たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 片栗粉 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイの西京焼き◇ ｶﾗｽｶﾚｲ 白味噌 本みりん 合成酒 食塩 ◇新じゃがサラダ◇ むきじゃが芋 人参 薄口醤油 食塩 ◇わかめ汁◇ わかめ たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇タラのパン粉焼き◇ マダラ 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇和風マカロニサラダ◇ マカロニ 胡瓜 人参 大葉 糸かつお サラダ油 薄口醤油 米酢 三温糖 食塩 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 生椎茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 水 ◇厚揚げの炒め煮◇ 生揚げ(厚揚) 小松菜 人参 サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 大根 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコポン◇ デコポン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの幽庵焼き◇ サワラ みりん風調味料 薄口醤油 料理酒 刻みゆず ◇五目ひじき◇ 大豆水煮 乾)ひじき 人参 油揚げ 三温糖 濃口醤油 合成酒 本みりん だし汁 ◇味噌汁◇ たまねぎ 生椎茸 だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇お麩きなこ◇	◇じゃがいものおやき◇	◇ジャムサンド◇	◇お麩ﾗｽｸ◇	◇じゃが芋団子◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇手作りｸｯｷｰ◇卵不使用

	4月26日（月）	4月27日（火）	4月28日（水）	4月30日（金）
朝おやつ	◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇八宝菜◇ ◇春キャベツののり和え◇ ◇オレンジ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ ◇大根のごま和え◇ ◇そうめん汁◇ ◇バナナ◇	◇NEGロールパン◇ ◇煮込みハンバーグ◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇野菜スープ◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇カレイのみりん焼き◇ ◇キャベツのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇いちご◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇八宝菜◇ 豚もも 白菜 たまねぎ 人参 生椎茸 サラダ油 食塩 薄口醤油 合成酒 本みりん 片栗粉 だし汁 ◇春キャベツののり和え◇ 春キャベツ 人参 ごま油 薄口醤油 三温糖 きざみのり ◇オレンジ◇ 清見オレンジ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉と春キャベツの味噌炒め◇ 豚もも 春キャベツ 新たまねぎ 人参 サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇大根のごま和え◇ 大根 人参 カーネルコーン 濃口醤油 三温糖 白いりごま ◇そうめん汁◇ 乾)そうめん しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇バナナ◇ バナナ	◇NEGロールパン◇ NEGロールパン ◇煮込みハンバーグ◇ 豚挽き肉 鶏挽き肉 たまねぎ 食塩 ドライパン粉 ------ソース------ 水 トマトケチャップ ウスターソース 三温糖 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 胡瓜 カーネルコーン 米酢 薄口醤油 三温糖 ごま油 ◇野菜スープ◇ じゃがいも 人参 エリンギ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ 	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレイのみりん焼き◇ ｶﾗｽｶﾚｲ 薄口醤油 本みりん 合成酒 ◇キャベツのごま和え◇ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 小町麩 わかめ だし汁 白味噌 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇軟飯	◇シュガートースト◇	◇野菜ジュースゼリー◇	◇マカロニみたらし

＜今月使用の旬の食材＞
新たまねぎ　新じゃがいも　いちご
オレンジ　でこぽん　あまなつ
春キャベツ

お誕生日会・・・・28日

※仕入れの都合により献立が
変更になる場合がございます。

LEOC

令和4年 野上あゆみ保育園

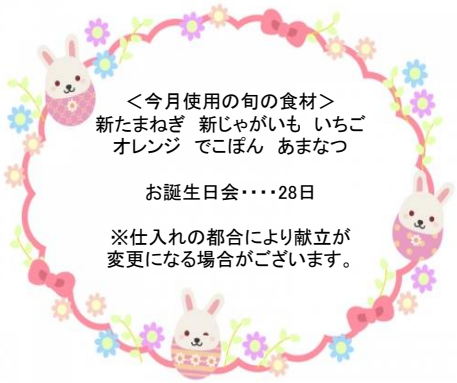
４月献立表（中期食）

	4月1日（金）	4月2日（土）	4月4日（月）	4月5日（火）	4月6日（水）	4月7日（木）	4月8日（金）
	◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇
給食	◇７倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇７倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇７倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇７倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇７倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ かぶ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ ｶﾗｽｶﾚｲ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ じゃがいも だし汁 ◇清まし汁◇ ムキ玉葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁
	◇オレンジ◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇デコポン◇	◇いちご◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇デコポン◇

	4月9日（土）	4月11日（月）	4月12日（火）	4月13日（水）	4月14日(木)	4月15日（金）	4月16日（土）
	◇ハイハイン◇	◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇
給食	◇７倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇７倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇７倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇７倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇７倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ ｶﾗｽｶﾚｲ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇煮魚◇ ｶﾗｽｶﾚｲ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麸 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇カレイの煮つけ◇ ｶﾗｽｶﾚｲ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ムキ玉葱 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
	◇オレンジ◇	◇さつま芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇オレンジ◇	◇いちご◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇デコポン◇

	4月18日（月）	4月19日（火）	4月20日（水）	4月21日（木）	4月22日（金）	4月23日（土）	4月25日（月）
	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇ハイハイン◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇
給食	◇７倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇	◇７倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇７倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇じゃが芋マッシュ◇ ◇清まし汁◇	◇７倍粥◇ ◇タラの煮付け◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇７倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇７倍粥◇ ◇さわらの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇カレイの煮つけ◇ ｶﾗｽｶﾚｲ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ ｶﾗｽｶﾚｲ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ ｶﾗｽｶﾚｲ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃが芋マッシュ◇ むきじゃが芋 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮付け◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇さわらの煮つけ◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ムキ玉葱 薄口醤油 だし汁
	◇オレンジ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇いちご◇	◇バナナ◇	◇オレンジ◇	◇デコポン◇	◇いちご◇

	4月26日（月）	4月27日（火）	4月28日（水）	4月30日（金）
	◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇ハイハイン◇	◇野菜入りｿﾌﾄおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇
給食	◇７倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇７倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇７倍粥◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ ｶﾗｽｶﾚｲ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ ｶﾗｽｶﾚｲ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 水 粉ミルク ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ムキ玉葱 薄口醤油 だし汁 	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇カレイの煮つけ◇ ｶﾗｽｶﾚｲ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁
	◇オレンジ◇	◇バナナ◇	◇あまなつ◇	◇いちご◇



LEOC