

令和4年 野上あゆみ保育園

5月献立表(幼児食)

	5月2日(月)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)
給食	◇こいのぼりチキンライス◇ ◇フレンチサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇かれのいの和風ムニエル◇ ◇ポテトのカレー焼き◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇チンゲン菜の和え物◇ ◇いちご◇
材料	◇こいのぼりチキンライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ スライスチーズ 焼きのり さいいんげん トマトケチャップ ミニトマト ◇フレンチサラダ◇ キャベツ スナップえんどう 人参 フリット(卵不使用) マヨドレ(卵不使用) ◇コンソメスープ◇ じゃがいも たまねぎ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ トラウトサーモン 食塩 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ わかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ひじきサラダ◇ 乾)ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 胡瓜 ライトナフルーク マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 小町麩 むきじゃが芋 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇ アジ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ 人参 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 鶏もも 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 バルメサンチーズ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 グリーンピース ◇和風野菜スープ◇ 和風野菜 えのき茸 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのいの和風ムニエル◇ カラスカレイ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇ポテトのカレー焼き◇ じゃがいも スナップえんどう 人参 黄パプリカ マヨドレ(卵不使用) サラダ油 食塩 カレー粉 ◇清まし汁◇ かぶ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 カラス(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇チンゲン菜の和え物◇ チンゲン菜 もやし 人参 釜揚げしらす 三温糖 濃口醤油 ごま油 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇こいのぼりクッキー◇	◇牛乳◇ ◇フリット◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇新じゃがのり塩ポテト◇
給食	◇ポークカレー◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の味噌炒め◇ ◇かぶのゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇ガリバタ醤油チキン◇ ◇春キャベツの菜種和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG丸ロール◇ ◇ポークチャップ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の味噌マヨ焼き◇ ◇ふきのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇カレーうどん◇ ◇ささみのフリッター◇ ◇スナップえんどう◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの磯辺焼き◇ ◇パンバンジー風サラダ◇ ◇かき玉汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇ポークカレー◇ 精白米 豚もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 人参 白滝(糸こんにやく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま 絹さや ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の味噌炒め◇ 豚もも もやし たまねぎ ピーマン サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇かぶのゆかり和え◇ かぶ 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリバタ醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 おろしにんにく バター ◇春キャベツの菜種和え◇ 春キャベツ スナップえんどう 人参 薄口醤油 三温糖 鶏卵 薄口醤油 三温糖 食塩 ◇味噌汁◇ 小町麩 チンゲン菜 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇ポークチャップ◇ 豚もも たまねぎ おろし生姜 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇グリルサラダ◇ じゃがいも グリーンアスパラ 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の味噌マヨ焼き◇ トラウトサーモン 食塩 小麦粉(薄力粉) 白味噌 マヨドレ(卵不使用) ◇ふきのサラダ◇ ふき もやし 人参 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇カレーうどん◇ うどん 豚もも たまねぎ チンゲン菜 人参 油揚げ 青ねぎ カレー粉 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇ささみのフリッター◇ 鶏ささみ 薄口醤油 本みりん 天ぷら粉 サラダ油 ◇スナップえんどう◇ スナップえんどう ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの磯辺焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇パンバンジー風サラダ◇ 鶏ささみ 胡瓜 もやし 人参 白すりごま 濃口醤油 三温糖 白味噌 ごま油 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのこがけ◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇豆おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇バナナとおからのドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇フルーツ寒天◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇

	5月21日(土)	5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇ちくわ天◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇春キャベツのツナ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇春野菜ピラフ◇ ◇スパゲティソテー◇ ◇コンソメスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇かれのいの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇春のポテトサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇アンデスメロン◇ ◇麦茶◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚もも たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇さっぱり塩昆布和え◇ キャベツ グリーンアスパラ 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 酢 ◇清まし汁◇ むきじゃが芋 しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇いちご◇ いちご	◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚もも もやし 春キャベツ たまねぎ 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 サラダ油 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇春キャベツのツナ和え◇ 春キャベツ 人参 ライトツナフレーク ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チキヤス低糖ヨーグルト	◇春野菜ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 新たまねぎ たけのこ グリーンアスパラ 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇スパゲティソテー◇ スパゲティ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンソメスープ◇ 新たまねぎ じゃがいも コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのいの香味焼き◇ カラスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇切干大根の煮物◇ 切干大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 チンゲン菜 ◇清まし汁◇ かぶ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇チキンカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇春のポテトサラダ◇ むきじゃが芋 新たまねぎ 人参 スナックえんどう ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン ◇麦茶◇ 麦茶ティーパック 水	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 水 ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ 生揚げ(厚揚げ) 豚挽き肉 グリーンアスパラ 人参 サラダ油 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ 春キャベツ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇麦茶◇ ◇おほかちーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇カルピスゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのからあげ◇	◇牛乳◇ ◇人参ケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇

	5月30日(月)	5月31日(火)
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーメイド 焼き◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇アンデスメロン◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚もも たまねぎ にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇韓国風サラダ◇ チンゲン菜 もやし 人参 きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 生椎茸 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 食塩 水 片栗粉 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーメイド 焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーメイド 合成酒 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 カーネルコーン さやいんげん 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇清まし汁◇ たまねぎ 湯葉(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇お麩うた◇

<今月使用の旬の食材>

スナックえんどう えんどう豆(グリーンピース)

アスパラ 春キャベツ

新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ

ふき あまなつ あじ さわら

お誕生日会・・・27日





令和4年 野上あゆみ保育園

5月献立表(乳児食)

	5月2日(月)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇こいのぼりチキンライス◇ ◇フレンチサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇かれのい和风ムニエル◇ ◇ポテトのカレー焼き◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇チンゲン菜の和え物◇ ◇いちご◇
材料	◇こいのぼりチキンライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ スライスチーズ 焼きのり さやいんげん トマトケチャップ ミニトマト ◇フレンチサラダ◇ キャベツ スナップえんどう 人参 フレッシュ白 マヨドレ(卵不使用) ◇コンソメスープ◇ じゃがいも たまねぎ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ トラウトサーモン 食塩 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) キャベツ 新たまねぎ わかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ひじきサラダ◇ 乾)ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 胡瓜 ラトツフレク マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 小町麩 むぎじゃが芋 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇ アジ 小麦粉(薄力粉) サラダ油 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ 人参 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 鶏もも 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 パルメザンチーズ ◇高野豆腐の玉子とじ◇ 高野豆腐 人参 薄口醤油 食塩 三温糖 だし汁 片栗粉 鶏卵 グリーンピース ◇和風野菜スープ◇ チンゲン菜 えのき茸 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのい和风ムニエル◇ カラスカレ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇ポテトのカレー焼き◇ じゃがいも スナップえんどう 人参 黄パプリカ マヨドレ(卵不使用) サラダ油 食塩 カレー粉 ◇清まし汁◇ かぶ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) サラダ油 片栗粉 青ねぎ ◇チンゲン菜の和え物◇ チンゲン菜 もやし 人参 釜揚げしらす 三温糖 濃口醤油 ごま油 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇こいのぼりクッキー◇	◇牛乳◇ ◇フレッシュ◇	◇牛乳◇ ◇黒糖まんじゅうとせんべい◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇	◇麦茶◇ ◇昆布おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇新じゃがのり塩ポテト◇
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ポークカレー◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の味噌炒め◇ ◇かぶのゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇ガリバタ醤油チキン◇ ◇春キャベツの菜種和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG丸ロール◇ ◇ポークチャップ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の味噌マヨ焼き◇ ◇ふきのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇カレーうどん◇ ◇ささみのフリッター◇ ◇スナップえんどう◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの磯辺焼き◇ ◇パンバンジー風サラダ◇ ◇かき玉汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇ポークカレー◇ 精白米 豚もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 人参 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま 絹さや ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の味噌炒め◇ 豚もも もやし たまねぎ ピーマン サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇かぶのゆかり和え◇ かぶ 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリバタ醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 おろしにんにく バター ◇春キャベツの菜種和え◇ 春キャベツ スナップえんどう 人参 薄口醤油 三温糖 鶏卵 三温糖 食塩 ◇味噌汁◇ 小町麩 チンゲン菜 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇ポークチャップ◇ 豚もも たまねぎ おろし生姜 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇グリルサラダ◇ じゃがいも グリーンアスパラ 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の味噌マヨ焼き◇ トラウトサーモン 食塩 小麦粉(薄力粉) 白味噌 マヨドレ(卵不使用) ◇ふきのサラダ◇ ふき もやし 人参 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇カレーうどん◇ うどん 豚もも たまねぎ チンゲン菜 人参 油揚げ 青ねぎ カレー粉 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇ささみのフリッター◇ 鶏ささみ 薄口醤油 本みりん 天ぷら粉 サラダ油 ◇スナップえんどう◇ スナップえんどう ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの磯辺焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇パンバンジー風サラダ◇ 鶏ささみ 胡瓜 もやし 人参 白すりごま 濃口醤油 三温糖 白味噌 ごま油 ◇かき玉汁◇ 鶏卵 薄口醤油 食塩 だし汁 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇黒糖蒸しパン◇	◇牛乳◇ ◇今川焼き◇カスタード	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのコーン◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇豆おにぎり◇	◇牛乳◇ ◇バナナとおからのドーナツ◇	◇牛乳◇ ◇フルーツ寒天◇ ◇星せんべい◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇

	5月21日(土)	5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇さっぱり塩昆布和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇長崎ちゃんぽん◇ ◇ちくわ天◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇春キャベツのツナ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇春野菜ピラフ◇ ◇スパゲティソテー◇ ◇コンソメスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇かれいの香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇チキンカツ◇ ◇春のポテトサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇アンデスメロン◇ ◇麦茶◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚もも たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇さっぱり塩昆布和え◇ キャベツ グリーンアスパラ 人参 塩昆布 薄口醤油 三温糖 酢 ◇清まし汁◇ むきじゃが芋 しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇いちご◇ いちご	◇長崎ちゃんぽん◇ ラーメン 豚もも もやし 春キャベツ たまねぎ 人参 ガラスープ(顆粒) 濃口醤油 本みりん 合成酒 片栗粉 牛乳 ごま油 ◇ちくわ天◇ 焼きちくわ 天ぷら粉 サラダ油 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇春キャベツのツナ和え◇ 春キャベツ 人参 ライトツナフレーク ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇春野菜ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 新たまねぎ たけのこ グリーンアスパラ 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇スパゲティソテー◇ スパゲティ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンソメスープ◇ 新たまねぎ じゃがいも コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれいの香味焼き◇ カスカイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇切干大根の煮物◇ 切干大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 チンゲン菜 ◇清まし汁◇ かぶ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇チキンカツ◇ 鶏むね 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 サラダ油 ◇春のポテトサラダ◇ むきじゃが芋 新たまねぎ 人参 スナッペンどう ダイスターズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン ◇麦茶◇ 麦茶ティーパック 水	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 水 ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ 生揚げ(厚揚) 豚挽き肉 グリーンアスパラ 人参 サラダ油 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ 春キャベツ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ミニたい焼き◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇カルビスゼリーとマリー◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのからあげ◇	◇牛乳◇ ◇人参ケーキ◇	◇牛乳◇ ◇ワッフル◇

	5月30日(月)	5月31日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇玉子スープ◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーレド'焼き◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇アンデスメロン◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚もも たまねぎ にら 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇韓国風サラダ◇ チンゲン菜 もやし 人参 きざみり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇玉子スープ◇ 鶏卵 生椎茸 ガラスープ(顆粒) 薄口醤油 食塩 水 片栗粉 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレド'焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーレド 合成酒 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 カーネルコーン さやいんげん 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇清まし汁◇ たまねぎ 湯葉(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 糸みつば ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇お麩うす◇

<今月使用の旬の食材>

スナッペンどう えんどう豆(グリーンピース)

アスパラ 春キャベツ

新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ

ふき あまなつ あじ さわら

お誕生日会・・・27日





令和4年 野上あゆみ保育園

5月献立表(完了食)

	5月2日(月)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇
給食	◇こいのぼりチキンライス◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇コンソメスープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇鮭の塩焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじきサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇焼き◇ ◇アスパラのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇ご飯◇ ◇かれいの和風ムニエル◇ ◇ポテトのカレー焼き◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇チンゲン菜の和え物◇ ◇いちご◇
材料	◇こいのぼりチキンライス◇ 精白米 サラダ油 チキンコンソメ 鶏もも たまねぎ 人参 チキンコンソメ 食塩 トマトケチャップ スライスチーズ 焼きのり さやいんげん トマトケチャップ ミニトマト ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 人参 薄口醤油 食塩 ◇コンソメスープ◇ じゃがいも たまねぎ コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の塩焼き◇ トラウトサーモン 食塩 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ わかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ひじきサラダ◇ 乾)ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン 胡瓜 ラドツナフレーク マヨドレ(卵不使用) ◇清まし汁◇ 小町麩 むぎじゃが芋 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇焼き◇ アジ 小麦粉(薄力粉) 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ 人参 ◇アスパラのごま和え◇ グリーンアスパラ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ だし汁 白味噌 青ねぎ ◇デコボン◇ デコボン	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 鶏もも 新たまねぎ 春キャベツ グリーンアスパラ 人参 チキンコンソメ 薄口醤油 食塩 バルメザンチーズ ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 三温糖 薄口醤油 合成酒 食塩 だし汁 ◇和風野菜スープ◇ チンゲン菜 えのき茸 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれいの和風ムニエル◇ カラスカレイ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇ポテトのカレー焼き◇ じゃがいも 人参 黄パプリカ マヨドレ(卵不使用) サラダ油 食塩 カレー粉 ◇清まし汁◇ かぶ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 ガラスープ(顆粒) 片栗粉 青ねぎ ◇チンゲン菜の和え物◇ チンゲン菜 もやし 人参 釜揚げしらす 三温糖 濃口醤油 ごま油 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇クッキー◇	◇牛乳◇ ◇フレンチトースト◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇じゃが芋団子◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇フルーツポンチ◇	◇牛乳◇ ◇じゃがいもスティック◇
	5月13日(金)	5月14日(土)	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇
給食	◇ポークカレー◇ ◇新ごぼうのきんぴら◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇豚肉の味噌炒め◇ ◇かぶのゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇ガリパタ醤油チキン◇ ◇春キャベツの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇NEG丸ロール◇ ◇ポークチャップ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇ ◇牛乳◇	◇ご飯◇ ◇鮭の味噌マヨ焼き◇ ◇もやしの和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇カレーうどん◇ ◇ささみの煮物◇ ◇大根スティック◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇さわらの磯辺焼き◇ ◇パンバンジー風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇ポークカレー◇ 精白米 豚もも じゃがいも たまねぎ 人参 サラダ油 バター 小麦粉(薄力粉) カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 食塩 ◇新ごぼうのきんぴら◇ 新ごぼう 人参 白滝(糸こんにゃく) サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の味噌炒め◇ 豚もも もやし たまねぎ ピーマン サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇かぶのゆかり和え◇ かぶ 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇ガリパタ醤油チキン◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 おろしにんにく バター ◇春キャベツの和え物◇ 春キャベツ 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 小町麩 薄口醤油 チンゲン菜 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇NEG丸ロール◇ NEG丸ロール ◇ポークチャップ◇ 豚もも たまねぎ おろし生姜 サラダ油 コンソメ トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇グリルサラダ◇ じゃがいも グリーンアスパラ 人参 サラダ油 食塩 薄口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご ◇牛乳◇ 牛乳	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鮭の味噌マヨ焼き◇ トラウトサーモン 食塩 小麦粉(薄力粉) 白味噌 マヨドレ(卵不使用) ◇もやしの和え物◇ もやし 人参 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇カレーうどん◇ うどん 豚もも たまねぎ チンゲン菜 人参 油揚げ 青ねぎ カレー粉 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇ささみの煮物◇ 鶏ささみ 三温糖 薄口醤油 ◇大根スティック◇ 大根 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらの磯辺焼き◇ サワラ 薄口醤油 本みりん 合成酒 青のり ◇パンバンジー風サラダ◇ 鶏ささみ 胡瓜 もやし 人参 白すりごま 濃口醤油 三温糖 白味噌 ごま油 ◇清まし汁◇ 小町麩 わかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇ジャムサンド◇	◇牛乳◇ ◇マカロニみたらし◇	◇牛乳◇ ◇新ごぼうのコープケーキ◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇牛乳◇ ◇フルーツ寒天◇	◇牛乳◇ ◇シュガートースト◇

	5月21日(土)	5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇	◇牛乳◇ ◇野菜入りリットおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇	◇牛乳◇ ◇小魚せんべい◇	◇牛乳◇ ◇岩塚のお子様せんべい◇	◇牛乳◇ ◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇さっぱり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇カレイの煮つけ◇ ◇デコボン◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇春キャベツのツナ和え◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇春野菜ピラフ◇ ◇スパゲティソテー◇ ◇コンソメスープ◇ ◇バナナ◇	◇ご飯◇ ◇かれのい香味焼き◇ ◇切干大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇NEGイエローロール◇ ◇鶏肉のパン粉焼◇ ◇春のポテトサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇アンデスメロン◇ ◇麦茶◇	◇ご飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚もも たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇さっぱり和え◇ キャベツ 人参 薄口醤油 三温糖 酢 ◇清まし汁◇ むきじゃが芋 しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚もも もやし 春キャベツ たまねぎ 人参 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇カレイの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇デコボン◇ デコボン	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇春キャベツのツナ和え◇ 春キャベツ 人参 トマトソース ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新ごぼう だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チアシード低糖ヨーグルト	◇春野菜ピラフ◇ 精白米 サラダ油 だし汁 豚挽き肉 新たまねぎ グリーンアスパラ 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 チキンコンソメ ◇スパゲティソテー◇ スパゲティ 胡瓜 人参 カーネルコーン マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コンソメスープ◇ 新たまねぎ じゃがいも コンソメ 食塩 薄口醤油 水 ◇バナナ◇ バナナ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇かれのい香味焼き◇ カスガイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 おろしにんにく ◇切干大根の煮物◇ 切干大根(乾) 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 チンゲン菜 ◇清まし汁◇ かぶ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇NEGイエローロール◇ NEGイエローロール ◇鶏肉のパン粉焼◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 ◇春のポテトサラダ◇ むきじゃが芋 新たまねぎ 人参 ダイスチーズ マヨドレ(卵不使用) 食塩 ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン 牛乳 チキンコンソメ 食塩 水 片栗粉 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン ◇麦茶◇ 麦茶ティーパック 水	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 水 ◇厚揚げのそぼろ炒め◇ 生揚げ(厚揚げ) 豚挽き肉 グリーンアスパラ 人参 サラダ油 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ 春キャベツ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇豆腐きなこ◇	◇麦茶◇ ◇おなかチーズおにぎり◇	◇牛乳◇ ◇手作りクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇カルピスゼリー◇	◇牛乳◇ ◇じゃがいもスティック◇	◇牛乳◇ ◇豆腐みたらし◇	◇牛乳◇ ◇きなこマカロニ◇

	5月30日(月)	5月31日(火)
朝おやつ	◇牛乳◇ ◇野菜入りリットおせんべい◇	◇牛乳◇ ◇ハイハイ◇
給食	◇ご飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇ご飯◇ ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ ◇新ごぼうのサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇アンデスメロン◇
材料	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚もも たまねぎ 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろしにんにく おろし生姜 ごま油 ◇韓国風サラダ◇ チンゲン菜 もやし 人参 きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 生椎茸 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇ご飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーマレード焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーマレード 合成酒 ◇新ごぼうのサラダ◇ 新ごぼう 人参 カーネルコーン さやいんげん 濃口醤油 三温糖 マヨドレ(卵不使用) 白すりごま ◇清まし汁◇ たまねぎ 湯葉(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン
3時おやつ	◇牛乳◇ ◇チーズクッキー◇卵不使用	◇牛乳◇ ◇お麩うり◇

<今月使用の旬の食材>
 アスパラ 春キャベツ
 新ごぼう 新じゃがいも 新たまねぎ
 あじ あまなつ さわら
 お誕生日会・・・27日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。




令和4年 野上あゆみ保育園

5月献立表(後期食)

	5月2日(月)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)
朝おやつ	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇鶏肉の煮物◇ ◇キャベツサラダ◇ ◇和風スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇カレーの塩焼き◇ ◇春雨の酢の物◇ ◇味噌汁◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇ひじきの煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇あじの南蛮漬け◇焼き◇ ◇キャベツのごま和え◇ ◇味噌汁◇ ◇デコボン◇	◇春野菜のスパゲティ◇ ◇高野豆腐の煮物◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇かれいの和風ムニエル◇ ◇焼きポテト◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇麻婆豆腐◇ ◇チンゲン菜の和え物◇ ◇いちご◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の煮物◇ 鶏もも 三温糖 薄口醤油 ◇キャベツサラダ◇ キャベツ 人参 薄口醤油 食塩 ◇和風スープ◇ じゃがいも たまねぎ 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの塩焼き◇ カスガイ 食塩 ◇春雨の酢の物◇ 春雨 チンゲン菜 人参 米酢 三温糖 薄口醤油 白いりごま ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ わかめ だし汁 白味噌 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇ひじきの煮物◇ 乾)ひじき 三温糖 濃口醤油 人参 カーネルコーン ◇清まし汁◇ 小町麩 むきじゃが芋 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇あじの南蛮漬け◇焼き◇ アジ 小麦粉(薄力粉) 三温糖 薄口醤油 米酢 だし汁 たまねぎ 人参 ◇キャベツのごま和え◇ キャベツ 人参 白すりごま 三温糖 濃口醤油 だし汁 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) しめじ だし汁 白味噌 ◇デコボン◇ デコボン	◇春野菜のスパゲティ◇ スパゲティ サラダ油 鶏もも 新たまねぎ 春キャベツ 人参 だし汁 薄口醤油 食塩 ◇高野豆腐の煮物◇ 高野豆腐 人参 三温糖 薄口醤油 合成酒 食塩 だし汁 ◇和風野菜スープ◇ チンゲン菜 えのき茸 カーネルコーン 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれいの和風ムニエル◇ カスガイ 食塩 小麦粉(薄力粉) バター 濃口醤油 ◇焼きポテト◇ じゃがいも 人参 黄パプリカ サラダ油 薄口醤油 食塩 ◇清まし汁◇ かぶ 油揚げ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇麻婆豆腐◇ 木綿豆腐 豚挽き肉 たまねぎ 生椎茸 おろし生姜 ごま油 赤味噌 三温糖 濃口醤油 合成酒 だし汁 片栗粉 ◇チンゲン菜の和え物◇ チンゲン菜 もやし 人参 釜揚げしらす 三温糖 濃口醤油 ごま油 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇クッキー◇	◇フルーツ◇	◇豆腐きなこ◇	◇じゃが芋団子◇	◇麦茶◇ ◇ゆかりおにぎり◇軟	◇フルーツポンチ◇	◇じゃがいもスティック◇
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りソフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇ポトフ◇ ◇人参のきんぴら◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇豚肉の味噌炒め◇ ◇かぶのゆかり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉の照り焼き◇ ◇春キャベツの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇食パン◇ ◇ポークチャップ◇ ◇グリルサラダ◇ ◇和風野菜スープ◇ ◇いちご◇	◇軟飯◇ ◇カレーの味噌焼き◇ ◇もやしの和え物◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇具だくさんうどん◇ ◇ささみの煮物◇ ◇大根スティック◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇さわらの磯辺焼き◇ ◇パンバンジー風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇デコボン◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇ポトフ◇ 豚もも じゃがいも たまねぎ 人参 薄口醤油 だし汁 ◇人参のきんぴら◇ 人参 サラダ油 三温糖 濃口醤油 ごま油 白いりごま ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の味噌炒め◇ 豚もも もやし たまねぎ ピーマン サラダ油 おろし生姜 白味噌 三温糖 濃口醤油 ◇かぶのゆかり和え◇ かぶ 胡瓜 ゆかり 薄口醤油 三温糖 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 人参 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉の照り焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇春キャベツの和え物◇ 春キャベツ 人参 薄口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 小町麩 チンゲン菜 だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇食パン◇ NEG耳なし食パン ◇ポークチャップ◇ 豚もも たまねぎ おろし生姜 サラダ油 トマトケチャップ 三温糖 ウスターソース ◇グリルサラダ◇ じゃがいも 人参 サラダ油 食塩 濃口醤油 三温糖 ◇和風野菜スープ◇ キャベツ 人参 食塩 薄口醤油 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇カレーの味噌焼き◇ カスガイ 白味噌 三温糖 ◇もやしの和え物◇ もやし 人参 油揚げ 酢 だし汁 食塩 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 充填豆腐(絹) 新たまねぎ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇具だくさんうどん◇ うどん 豚もも たまねぎ チンゲン菜 人参 油揚げ だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇ささみの煮物◇ 鶏ささみ 三温糖 薄口醤油 ◇大根スティック◇ 大根 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらの磯辺焼き◇ サワラ 薄口醤油 だし汁 本みりん 合成酒 青のり ◇パンバンジー風サラダ◇ 鶏ささみ 胡瓜 もやし 人参 白すりごま 濃口醤油 三温糖 白味噌 ごま油 ◇清まし汁◇ 小町麩 わかめ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇デコボン◇ デコボン
3時おやつ	◇ジャムサンド◇	◇マカロニみたらし◇	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇わかめおにぎり◇軟	◇豆腐きなこ◇	◇野菜ジュース寒天◇	◇シュガートースト◇

	5月21日(土)	5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇小魚せんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇しらす&わかめせんべい◇
給食	◇軟飯◇ ◇豚肉の生姜焼き◇ ◇さっぱり和え◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇	◇野菜たっぷりうどん◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇デコポン◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ ◇春キャベツの和え物◇ ◇味噌汁◇ ◇ヨーグルト◇	◇軟飯◇ ◇そばろ煮◇ ◇スパゲティソテー◇ ◇和風スープ◇ ◇バナナ◇	◇軟飯◇ ◇かれのい香味焼き◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇食パン◇ 鶏肉のパン粉焼 ◇春のポテトサラダ◇ ◇コーンスープ◇ ◇アンデスメロン◇ ◇麦茶◇	◇軟飯◇ ◇さわらのごま味噌煮◇ ◇厚揚げのそばろ炒め◇ ◇清まし汁◇ ◇いちご◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の生姜焼き◇ 豚もも たまねぎ おろし生姜 濃口醤油 三温糖 本みりん 合成酒 サラダ油 ◇さっぱり和え◇ キャベツ 人参 薄口醤油 三温糖 酢 ◇清まし汁◇ むきじゃが芋 しめじ 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご	◇野菜たっぷりうどん◇ うどん 豚もも もやし 春キャベツ たまねぎ 人参 だし汁 薄口醤油 本みりん 食塩 片栗粉 ◇カレーの煮つけ◇ ガラスケイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇デコポン◇ デコポン	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のオニオンソースがけ◇ 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) サラダ油 -----ソース----- たまねぎ 酢 三温糖 濃口醤油 サラダ油 ◇春キャベツの和え物◇ 春キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 三温糖 ◇味噌汁◇ 充填豆腐(絹) カットわかめ だし汁 白味噌 ◇ヨーグルト◇ チヤス低糖ヨーグルト	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇そばろ煮◇ 鶏挽き肉 新たまねぎ 人参 おろし生姜 砂糖 濃口醤油 薄口醤油 だし汁 ◇スパゲティソテー◇ スパゲティ 胡瓜 人参 カーネルコーン 薄口醤油 食塩 ◇和風スープ◇ 新たまねぎ じゃがいも だし汁 食塩 薄口醤油 ◇バナナ◇ バナナ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇かれのい香味焼き◇ ガラスケイ 薄口醤油 本みりん 合成酒 おろし生姜 ◇大根の煮物◇ 大根 人参 生椎茸 油揚げ サラダ油 三温糖 薄口醤油 だし汁 チンゲン菜 ◇清まし汁◇ かぶ えのき茸 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇食パン◇ NEG耳なし食パン 鶏肉のパン粉焼 鶏もも 食塩 小麦粉(薄力粉) ドライパン粉 ◇春のポテトサラダ◇ むきじゃが芋 新たまねぎ 人参 薄口醤油 食塩 ◇コーンスープ◇ クリームコーン缶 カーネルコーン だし汁 食塩 片栗粉 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン ◇麦茶◇ 麦茶ティーパック 水	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇さわらのごま味噌煮◇ サワラ おろし生姜 白味噌 白ねりごま 三温糖 本みりん 濃口醤油 合成酒 水 ◇厚揚げのそばろ炒め◇ 生揚げ(厚揚) 豚挽き肉 人参 サラダ油 濃口醤油 三温糖 合成酒 片栗粉 ◇清まし汁◇ 春キャベツ 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇いちご◇ いちご
3時おやつ	◇豆腐きなこ◇	◇麦茶◇ ◇おかかおにぎり◇軟	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇麦茶◇ ◇野菜ジュースゼリー◇	◇じゃがいもスティック◇	◇豆腐みたらし◇	◇きなこマカロニ◇

	5月30日(月)	5月31日(火)
朝おやつ	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇軟飯◇ ◇豚肉の焼肉風◇ ◇韓国風サラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇あまなつ◇	◇軟飯◇ ◇鶏肉のマーレード'焼き◇ ◇彩りサラダ◇ ◇清まし汁◇ ◇アンデスメロン◇
材料	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇豚肉の焼肉風◇ 豚もも たまねぎ 白味噌 三温糖 濃口醤油 おろし生姜 ごま油 ◇韓国風サラダ◇ チンゲン菜 もやし 人参 きざみのり 大葉 濃口醤油 三温糖 ごま油 ◇清まし汁◇ 生椎茸 小町麩 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇あまなつ◇ あまなつ	◇軟飯◇ 精白米 水 ◇鶏肉のマーレード'焼き◇ 鶏もも 濃口醤油 マーレード 合成酒 ◇彩りサラダ◇ 人参 カーネルコーン さやいんげん 濃口醤油 三温糖 白すりごま ◇清まし汁◇ たまねぎ 湯菜(乾) 薄口醤油 食塩 だし汁 ◇アンデスメロン◇ アンデスメロン
3時おやつ	◇手作りクッキー◇卵不使用	◇お麩ラスク◇

<今月使用の旬の食材>

新じゃがいも 春キャベツ

新たまねぎ あまなつ

あじ さわら

お誕生日会・・・27日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。





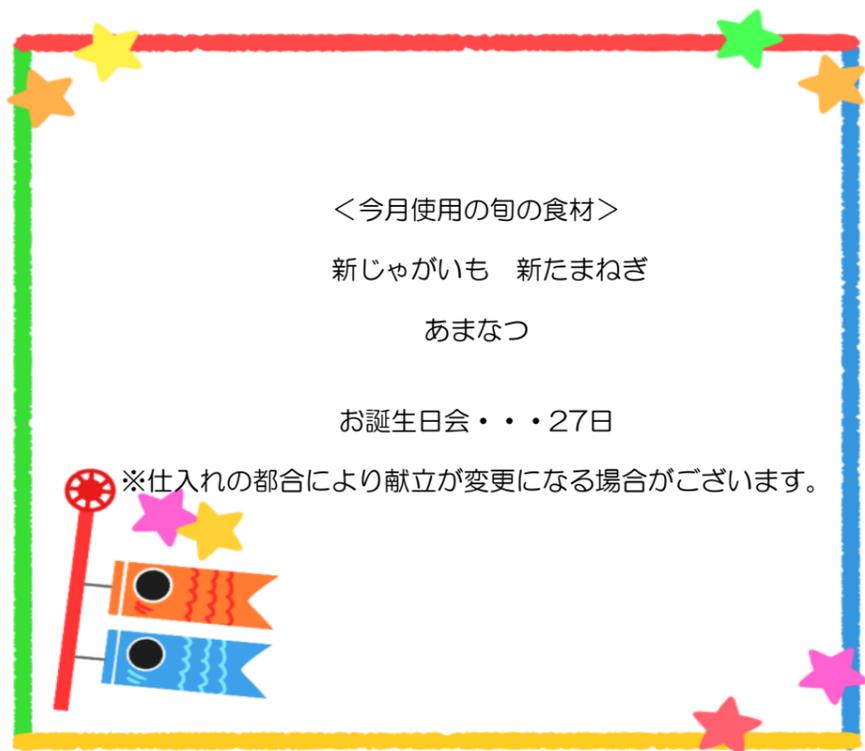
令和4年 野上あゆみ保育園

5月献立表(中期食)

	5月2日(月)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇かぶの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ むぎじゃが芋 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐と人参のトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぶの煮物◇ かぶ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐と玉ねぎのトロトロ煮◇ 充填豆腐(絹) たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇あまなつ◇	◇デコボン◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇あまなつ◇	◇バナナ◇
朝おやつ	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇
給食	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇かぶの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇かぶの煮物◇ かぶ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇いちご◇	◇あまなつ◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇いちご◇	◇あまなつ◇	◇バナナ◇	◇デコボン◇

	5月21日(土)	5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)
朝おやつ	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇岩塚のお子様せんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇やわらかうどん◇ ◇カレーの煮つけ◇ ◇人参の煮物◇	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇タラの煮つけ◇ ◇新たまねぎの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇大根の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇パン粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇じゃがいもの煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の煮物◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ むぎじゃが芋 薄口醤油 だし汁	◇やわらかうどん◇ うどん 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇カレーの煮つけ◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇たまねぎの煮物◇ たまねぎ 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ ほうれん草 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇タラの煮つけ◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇新たまねぎの煮物◇ 新たまねぎ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ じゃがいも 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ カスガイ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇大根の煮物◇ 大根 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 人参 薄口醤油 だし汁	◇パン粥◇ NEG耳なし食パン 粉ミルク 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇じゃがいもの煮物◇ むぎじゃが芋 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 新たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ サワラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の煮物◇ 人参 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇いちご◇	◇デコボン◇	◇じゃが芋マッシュ◇	◇バナナ◇	◇あまなつ◇	◇アンデスメロン◇	◇いちご◇

	5月30日(月)	5月31日(火)
朝おやつ	◇野菜入りリフトおせんべい◇	◇ハイハイ◇
給食	◇7倍粥◇ ◇豆腐煮◇ ◇ほうれん草の煮物◇ ◇清まし汁◇	◇7倍粥◇ ◇煮魚◇ ◇人参の昆布だし煮◇ ◇清まし汁◇
材料	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇豆腐煮◇ 充填豆腐(絹) 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇ほうれん草の煮物◇ ほうれん草 三温糖 薄口醤油 だし汁 ◇清まし汁◇ たまねぎ 薄口醤油 だし汁	◇7倍粥◇ 精白米 水 ◇煮魚◇ マダラ 三温糖 薄口醤油 だし汁 片栗粉 ◇人参の昆布だし煮◇ 人参 三温糖 薄口醤油 昆布だし汁 ◇清まし汁◇ 小町麩 薄口醤油 だし汁
3時おやつ	◇あまなつ◇	◇アンデスメロン◇



<今月使用の旬の食材>

新じゃがいも 新たまねぎ

あまなつ

お誕生日会・・・27日

※仕入れの都合により献立が変更になる場合がございます。

