

	7月1日(金)	7月2日(土)	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)
朝おやつ	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給食	●ごはん ●あじのごまみりん焼き ●モロヘイヤの納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ	●ごはん ●なすと豚肉の生姜焼き ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●バナナ	●そうめん ●ゴーヤチャンプル ●スイカ	●ごはん ●鶏肉のマーマレード焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ごはん ●キスの天ぷら ●なすのおかか和え ●味噌汁 ●オレンジ	●七夕ちらし寿司 ●レタスの梅肉和え ●すまし汁 ●バナナ	●丸ロール ●ハンバーグ ●マカロニサラダ ●コロコロ野菜スープ ●デラウェア ●牛乳
材	米 あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 いりごま(白) モロヘイヤ 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 カットワカメ おつゆ麩 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	米 豚ももスライス なす 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風調味料 上白糖 おろし生しょうが レタス 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 かぼちゃ えのき かつおだし汁 白みそ バナナ	そうめん 若鶏ささ身肉 オクラ トマト 濃口醤油 うすくち醤油 上白糖 かつおだし汁 豚ももスライス 豆腐 もやし 玉葱 ゴーヤ 鶏卵 サラダ油 鶏がらスープ 濃口醤油 かつお糸削り スイカ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 マーマレードジャム 料理酒 切干大根 人参 うす揚げ いんげん サラダ油 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 キャベツ しめじ 青葱 かつおだし汁 白みそ ソフール元気ヨーグルト	米 キス 小麦粉(薄力) 揚げ油 なす オクラ 人参 かつお糸削り いりごま(白) 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 じゃがいも 玉葱 青葱 かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 高野豆腐 椎茸 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 きざみのり 錦糸卵 人参(星) レタス かにかまスティック きゅうり 梅干し 穀物酢 上白糖 ごま油 塩 かつおだし汁 オクラ えのき うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ	丸ロール 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 上白糖 うすくち醤油 料理酒 片栗粉 マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 じゃがいも 大豆水煮 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 デラウェア 牛乳
3時おやつ	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉(薄力) 上白糖 ベーキングパウダー 揚げ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●ペアクリームワッフル	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●牛乳 ●クラッカー ルヴァンプライム いちごジャム	●牛乳 ●七夕ゼリー りんごジュース 上白糖 アガー オレンジジュース 上白糖 粉寒天 ●星せんべい 星たべよ	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 無塩バター
	7月9日(土)	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)	7月16日(土)
朝おやつ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給食	●ごはん ●カレーのみりん焼き ●厚揚げの煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ビビンバ丼 ●韓国風サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ごはん ●あじフライ ●きゅうりの酢の物 ●中華スープ ●オレンジ	●焼きそば ●鶏肉のからあげ ●焼きとうもろこし ●フルーツポンチ	●ごはん ●鮭のムニエル ●ねばねばサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●キーマカレー ●南瓜サラダ ●アンデスメロン	●ごはん ●麻婆豆腐 ●中華春雨サラダ ●バナナ
材	米 からすがれい 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 厚揚げ 豚ミンチ えりんぎ 人参 いんげん 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 しめじ カットワカメ 青葱 かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 豚ミンチ おろし生しょうが 濃口醤油 料理酒 もやし 人参 穀物酢 うすくち醤油 いりごま(白) きゅうり スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 レタス カットワカメ きざみのり 大葉 濃口醤油 上白糖 ごま油 豆腐 玉葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ	米 あじ 塩 小麦粉(薄力) パン粉 揚げ油 きゅうり 人参 焼きちくわ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 カットワカメ 人参 しめじ 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 オレンジ	焼きそば キャベツ 玉葱 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り 若鶏もも肉 おろし生姜 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉(薄力) 片栗粉 揚げ油 スイートコーン 濃口醤油 みかん缶 パインチビット缶 上白糖 粉寒天	米 さけ 塩 小麦粉(薄力) 無塩バター 濃口醤油 オクラ もずく 人参 ポン酢 豆腐 おつゆ麩 青葱 かつおだし汁 白みそ ソフール元気ヨーグルト	米 大豆水煮 豚ミンチ ズッキーニ なす 赤ピーマン 玉葱 無塩バター 小麦粉(薄力) カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 風味豊かなコンソメ 塩 かぼちゃ 人参 レーズン マヨドレ 塩 アンデスメロン	米 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 春雨 きゅうり 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) バナナ
3時おやつ	●牛乳 ●今川焼き(カスタード)	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●牛乳 ●きなこ揚げパン ロールパン 揚げ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●甘夏みかんゼリー オレンジジュース 甘夏みかん缶 上白糖 アガー ●星せんべい 星たべよ	●牛乳 ●フライドポテト フレンチフライポテト 揚げ油 塩	●牛乳 ●黒糖饅頭

	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)	7月25日(月)	7月26日(火)	
朝おやつ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	
給食	●ごはん ●鶏肉のかりん揚げ ●ラタトゥイユ ●かきたまスープ ●オレンジ	●夏野菜スパゲティ ●ポテトサラダ ●コーンスープ ●バナナ	●ごはん ●たら葱味噌焼き ●かぼちゃのそぼろ煮 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ごはん ●鶏肉の漬け焼き ●オクラサラダ ●すまし汁 ●デラウェア	●ごはん ●カレーの磯辺焼き ●ゆかり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ごはん ●あじの竜田揚げ ●きゅうりとツナの酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ごはん ●豚肉のさっぱり炒め ●オクラのおかか和え ●すまし汁 ●赤玉メロン	
材料	米 若鶏もも肉 料理酒 片栗粉 揚げ油 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 いりごま(白) ズッキーニ なす 赤ピーマン 玉葱 トマト おろし生にんにく 塩 鶏卵 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	スパゲティ 塩 若鶏もも肉 ズッキーニ なす 赤ピーマン 玉葱 トマト サラダ油 濃口醤油 無塩バター じゃがいも えだまめ 人参 マヨドレ 塩 コーンクリーム(粉体) 牛乳 スイートコーン バナナ	米 たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 かぼちゃ 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 おつゆ麩 玉葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソフール元気ヨーグルト	米 若鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 オクラ 人参 しらす干し 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 玉葱 おつゆ麩 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 デラウェア	米 からすがれい うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 かぼちゃ カットワカメ かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 揚げ油 きゅうり 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 じゃがいも 玉葱 かつおだし汁 白みそ バナナ	米 豚ももスライス 小麦粉(薄力) もやし 玉葱 えだまめ おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 オクラ えのき 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り 豆腐 椎茸 根みつば うすくち醤油 塩 かつおだし汁 赤玉メロン	
3時おやつ	●牛乳 ●もちりチーズ 白玉粉 粉チーズ 豆乳 小麦粉(薄力) ベーキングパウダー サラダ油	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりごま(白)	●牛乳 ●水ようかん 粉寒天 上白糖 こしあん	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉(薄力) ベーキングパウダー 上白糖 バナナ サラダ油 豆乳	●牛乳 ●どら焼き(カスタード)	●牛乳 ●とうもろこし スイートコーン	●牛乳 ●ジャムサンド 耳とり食パン いちごジャム	
	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)				
朝おやつ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ				
給食	●冷やし中華 ●かに玉風 ●りんごゼリー	●ごはん ●さわらの煮付け ●ささみとレタスのごま和え ●すまし汁 ●バナナ	●ロールパン ●クリスピーチキン ●グリルサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳	●夏野菜カレー ●チーズサラダ ●ヨーグルト				
材料	ラーメン ごま油 若鶏ささ身肉 きゅうり もやし 人参 鶏がらスープ 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ごま油 鶏卵 かにかまスティック 玉葱 青葱 塩 サラダ油 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ りんごゼリー	米 さわら おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 かつおだし汁 片栗粉 若鶏ささ身肉 レタス 人参 ねりごま(白) すりごま(白) うすくち醤油 じゃがいも しめじ 根みつば うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ	丸ロール 若鶏もも肉 塩 小麦粉(薄力) マヨドレ カレーパウダー シスコーン(フロスト) 揚げ油 かぼちゃ ズッキーニ 赤ピーマン サラダ油 塩 濃口醤油 上白糖 えのき 人参 風味豊かなコンソメ 塩 うすくち醤油 オレンジ 牛乳	米 鶏ミンチ かぼちゃ 玉葱 ズッキーニ なす 赤ピーマン 無塩バター 小麦粉(薄力) カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 風味豊かなコンソメ 濃口醤油 塩 レタス きゅうり 人参 ダイスチーズ 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 サラダ油 ソフール元気ヨーグルト				
3時おやつ	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●人参クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉(薄力) 人参	●りんごジュース ●ヨーグルトムース 生クリーム 上白糖 ヨーグルト 豆乳 ゼラチン トッピングソース(いちご)	●牛乳 ●バームクーヘン				



	7月1日(金)	7月2日(土)	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)
朝おやつ	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給食	●ごはん ●あじのごま照り焼き ●オクラの納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ	●ごはん ●なすと豚肉の生姜焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●バナナ	●そうめん ●ほうれん草チャンプル ●スイカ	●ごはん ●鶏肉のマーマレード焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ごはん ●煮魚 ●なすのおかか和え ●味噌汁 ●オレンジ	●七夕ちらし寿司 ●レタスの梅肉和え ●すまし汁 ●バナナ	●丸ロール ●ハンバーグ ●マカロニサラダ ●コロコロ野菜スープ ●デラウェア ●牛乳
材料	米 あじ うすくち醤油 上白糖 料理酒 いりごま(白) オクラ 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 カットワカメ おつゆ麩 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	米 豚ももスライス なす 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 上白糖 おろし生しょうが レタス 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 かぼちゃ えのき かつおだし汁 白みそ バナナ	そうめん 若鶏ささ身肉 オクラ トマト 濃口醤油 うすくち醤油 上白糖 かつおだし汁 豚ももスライス 豆腐 もやし 玉葱 ほうれん草 サラダ油 鶏がらスープ 濃口醤油 かつお糸削り スイカ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 マーマレードジャム 料理酒 切干大根 人参 うす揚げ いんげん サラダ油 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 キャベツ しめじ 青葱 かつおだし汁 白みそ ソフール元気ヨーグルト	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 なす オクラ 人参 かつお糸削り いりごま(白) 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 じゃがいも 玉葱 青葱 かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 高野豆腐 椎茸 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 きざみのり 人参(星) レタス きゅうり 梅干し 穀物酢 上白糖 ごま油 塩 かつおだし汁 オクラ えのき うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ	丸ロール 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 上白糖 うすくち醤油 料理酒 片栗粉 マカロニ きゅうり 梅干し 穀物酢 上白糖 ごま油 塩 かつおだし汁 じゃがいも 大豆水煮 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 デラウェア 牛乳
3時おやつ	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●七夕ゼリー りんごジュース 上白糖 アガー オレンジジュース 上白糖 粉寒天	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 無塩バター
	7月9日(土)	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)	7月16日(土)
朝おやつ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給食	●ごはん ●カレイの煮付け ●厚揚げの煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ビビンバ丼 ●韓国風サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ごはん ●あじのパン粉焼き ●きゅうりの酢の物 ●中華スープ ●オレンジ	●焼きそば ●グリルチキン ●焼きとうもろこし ●バナナ	●ごはん ●鮭のムニエル ●ねばねばサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●キーマカレー ●南瓜サラダ ●アンデスメロン	●ごはん ●麻婆豆腐 ●中華春雨サラダ ●バナナ
材料	米 からすがれい 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 厚揚げ 豚ミンチ えりんぎ 人参 いんげん 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 しめじ カットワカメ 青葱 かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 豚ミンチ おろし生しょうが 濃口醤油 料理酒 もやし 人参 穀物酢 うすくち醤油 いりごま(白) きゅうり スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 レタス カットワカメ きざみのり 大葉 濃口醤油 上白糖 ごま油 豆腐 玉葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ	米 あじ 塩 小麦粉(薄力) パン粉 サラダ油 きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 カットワカメ 人参 しめじ 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 オレンジ	焼きそば キャベツ 玉葱 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り 若鶏もも肉 塩 小麦粉(薄力) サラダ油 スイートコーン 濃口醤油 バナナ	米 さけ 塩 小麦粉(薄力) 無塩バター 濃口醤油 オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 豆腐 おつゆ麩 青葱 かつおだし汁 白みそ ソフール元気ヨーグルト	米 大豆水煮 豚ミンチ なす 赤ピーマン 玉葱 無塩バター 小麦粉(薄力) カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 風味豊かなコンソメ 塩 かぼちゃ 人参 マヨドレ 塩 アンデスメロン	米 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 春雨 きゅうり 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) バナナ
3時おやつ	●牛乳 ●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●牛乳 ●きなこパン 食パン きな粉 上白糖	●牛乳 ●オレンジゼリー オレンジジュース 上白糖 アガー	●牛乳 ●マッシュポテト じゃがいも かつおだし汁	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖

	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)	7月25日(月)	7月26日(火)	
朝おやつ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	
給食	●ごはん ●鶏肉のごま照り焼き ●ラタトゥイユ ●すまし汁 ●オレンジ	●夏野菜スパゲティ ●ポテトサラダ ●コーンスープ ●バナナ	●ごはん ●たらの葱味噌焼き ●かぼちゃのそぼろ煮 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ごはん ●鶏肉の漬け焼き ●オクラサラダ ●すまし汁 ●デラウェア	●ごはん ●カレイの磯辺焼き ●ゆかり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ごはん ●あじの竜田焼き ●きゅうりとツナの酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ごはん ●豚肉のさっぱり炒め ●オクラのおかか和え ●すまし汁 ●赤玉メロン	
材料	米 若鶏もも肉 料理酒 片栗粉 濃口醤油 上白糖 いりごま(白) なす 赤ピーマン 玉葱 トマト おろし生にんにく 塩 おつゆ麩 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	スパゲティ 塩 若鶏もも肉 なす 赤ピーマン 玉葱 トマト サラダ油 濃口醤油 無塩バター じゃがいも えだまめ 人参 マヨドレ 塩 コーンクリーム(粉体) 牛乳 スイートコーン バナナ	米 たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 かぼちゃ 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 おつゆ麩 玉葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト	米 若鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 オクラ 人参 しらす干し 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 玉葱 おつゆ麩 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 デラウェア	米 からすがれい うすくち醤油 上白糖 料理酒 青さのり もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 かぼちゃ カットワカメ かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 あじ うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 きゅうり 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 じゃがいも 玉葱 かつおだし汁 白みそ バナナ	米 豚ももスライス 小麦粉(薄力) もやし 玉葱 えだまめ おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 オクラ えのき 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り 豆腐 椎茸 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 赤玉メロン	
3時おやつ	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白)	●牛乳 ●水ようかん 粉寒天 上白糖 こしあん	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●牛乳 ●とうもろこし スイートコーン	●牛乳 ●ジャムサンド 耳とり食パン いちごジャム	
	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)				
朝おやつ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ				
給食	●冷やしうどん ●煮魚 ●りんごゼリー	●ごはん ●さわらの煮付け ●ささみとレタスのごま和え ●すまし汁 ●バナナ	●ロールパン ●鶏肉の照り焼き ●グリルサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳	●夏野菜カレー ●チーズサラダ ●ヨーグルト				
材料	うどん 若鶏ささ身肉 きゅうり もやし 人参 濃口醤油 うすくち醤油 上白糖 かつおだし汁 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 りんごゼリー	米 さわら おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 かつおだし汁 片栗粉 若鶏ささ身肉 レタス 人参 ねりごま(白) すりごま(白) うすくち醤油 じゃがいも しめじ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ	丸ロール 若鶏もも肉 料理酒 片栗粉 濃口醤油 上白糖 かぼちゃ 赤ピーマン サラダ油 塩 濃口醤油 上白糖 えのき 人参 風味豊かなコンソメ 塩 うすくち醤油 オレンジ 牛乳	米 鶏ミンチ かぼちゃ 玉葱 なす 赤ピーマン 無塩バター 小麦粉(薄力) カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 風味豊かなコンソメ 濃口醤油 塩 レタス きゅうり 人参 ダイスチーズ 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 サラダ油 ソファール元気ヨーグルト				
3時おやつ	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●人参クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉(薄力) 人参	●りんごジュース ●ヨーグルトムース 生クリーム 上白糖 ヨーグルト 豆乳 ゼラチン トッピングソース(いちご)	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖				

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	7月1日(金)	7月2日(土)	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)
朝おやつ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい
給食	●軟飯 ●あじのごま照り焼き ●オクラの納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●なすと豚肉の生姜焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●バナナ	●そうめん ●ほうれん草チャンプル ●スイカ	●軟飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●煮魚 ●なすのおかか和え ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●煮魚 ●レタスの梅肉和え ●すまし汁 ●バナナ	●食パン ●ハンバーグ ●マカロニサラダ ●コロコロ野菜スープ ●デラウェア
材料	米 あじ うすくち醤油 上白糖 料理酒 いりごま(白) オクラ 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 カットワカメ おつゆ麩 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	米 豚ももスライス なす 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 上白糖 おろし生しょうが レタス 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 かぼちゃ えのき かつおだし汁 白みそ バナナ	そうめん 若鶏ささ身肉 オクラ トマト 濃口醤油 うすくち醤油 上白糖 かつおだし汁 豚ももスライス 豆腐 もやし 玉葱 ほうれん草 サラダ油 濃口醤油 かつお糸削り スイカ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 マーマレードジャム 料理酒 大根 人参 うす揚げ いんげん サラダ油 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 キャベツ しめじ かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 なす オクラ 人参 かつお糸削り いりごま(白) 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 じゃがいも 玉葱 かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 からすがれい かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 人参(星) レタス きゅうり 梅干し 穀物酢 上白糖 ごま油 塩 かつおだし汁 オクラ えのき うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ	耳とり食パン 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 上白糖 うすくち醤油 料理酒 片栗粉 マカロニ きゅうり 人参 濃口醤油 上白糖 穀物酢 じゃがいも 大豆水煮 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 デラウェア
3時おやつ	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 上白糖 アガー	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 無塩バター
	7月9日(土)	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)	7月16日(土)
朝おやつ	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給食	●軟飯 ●カレイの煮付け ●厚揚げの煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●そぼろ煮 ●韓国風サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●あじのパン粉焼き ●きゅうりの酢の物 ●わかめスープ ●オレンジ	●焼きうどん ●グリルチキン ●焼きとうもろこし ●バナナ	●軟飯 ●たらのムニエル ●ねばねばサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●ポトフ ●南瓜サラダ ●アンデスメロン	●軟飯 ●麻婆豆腐 ●中華春雨サラダ ●バナナ
材料	米 からすがれい 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 厚揚げ 豚ミンチ えりんぎ 人参 いんげん 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 しめじ カットワカメ かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 鶏ミンチ もやし 人参 スイートコーン おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 かつおだし汁 レタス カットワカメ きざみのり 大葉 濃口醤油 上白糖 ごま油 豆腐 玉葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ	米 あじ 塩 小麦粉(薄力) パン粉 サラダ油 きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 カットワカメ 人参 しめじ かつおだし汁 うすくち醤油 塩 オレンジ	うどん キャベツ 玉葱 人参 豚ももスライス サラダ油 ウスターソース 青さのり かつお糸削り 若鶏もも肉 塩 小麦粉(薄力) サラダ油 スイートコーン 濃口醤油 バナナ	米 たら 塩 小麦粉(薄力) 無塩バター 濃口醤油 オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 豆腐 おつゆ麩 かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	米 豚ミンチ なす 赤ピーマン 玉葱 濃口醤油 塩 かつおだし汁 かぼちゃ 人参 塩 アンデスメロン	米 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 片栗粉 春雨 きゅうり 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) バナナ
3時おやつ	●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁	●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●きなこパン 食パン きな粉 上白糖	●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 上白糖 アガー	●マッシュポテト じゃがいも かつおだし汁	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖

	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)	7月25日(月)	7月26日(火)	
朝おやつ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	
給食	●軟飯 ●鶏肉のごま照り焼き ●ラタトゥイユ ●すまし汁 ●オレンジ	●夏野菜スパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●たら味の味噌焼き ●かぼちゃのそぼろ煮 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●オクラサラダ ●すまし汁 ●デラウェア	●軟飯 ●カレイの磯辺焼き ●ゆかり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●あじの竜田焼き ●きゅうりとツナの酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●オクラのおかか和え ●すまし汁 ●赤玉メロン	
材料	米 若鶏もも肉 料理酒 片栗粉 濃口醤油 上白糖 いりごま(白) なす 赤ピーマン 玉葱 トマト 塩 おつゆ麩 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	スパゲティ 塩 若鶏もも肉 なす 赤ピーマン 玉葱 トマト サラダ油 濃口醤油 無塩バター じゃがいも えだまめ 人参 塩 キャベツ スイートコーン 塩 うすくち醤油 かつおだし汁 バナナ	米 たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 かぼちゃ 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 おつゆ麩 玉葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト	米 若鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 オクラ 人参 しらす干し 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 玉葱 おつゆ麩 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 デラウェア	米 からすがれい うすくち醤油 上白糖 料理酒 青さのり もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 かぼちゃ カットワカメ かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 あじ うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 じゃがいも 玉葱 かつおだし汁 白みそ バナナ	米 豚ももスライス 小麦粉(薄力) もやし 玉葱 えだまめ おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 オクラ えのき 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り 豆腐 椎茸 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 赤玉メロン	
3時おやつ	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白)	●水ようかん 粉寒天 上白糖 こしあん	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●とうもろこし スイートコーン	●ジャムサンド 耳とり食パン いちごジャム	
	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)				
朝おやつ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ				
給食	●冷やしうどん ●煮魚 ●野菜ジュースゼリー	●軟飯 ●さわらの煮付け ●ささみとレタスのごま和え ●すまし汁 ●バナナ	●食パン ●鶏肉の照り焼き ●グリルサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●夏野菜ポトフ ●チーズサラダ ●ヨーグルト				
材料	うどん 若鶏ささ身肉 きゅうり もやし 人参 濃口醤油 うすくち醤油 上白糖 かつおだし汁 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 野菜ジュース 上白糖 アガー	米 さわら おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 かつおだし汁 片栗粉 若鶏ささ身肉 レタス 人参 ねりごま(白) すりごま(白) うすくち醤油 じゃがいも しめじ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ	耳とり食パン 若鶏もも肉 料理酒 片栗粉 濃口醤油 上白糖 かぼちゃ 赤ピーマン サラダ油 塩 濃口醤油 上白糖 えのき 人参 かつおだし汁 塩 うすくち醤油 オレンジ	米 鶏ミンチ かぼちゃ 玉葱 なす 赤ピーマン かつおだし汁 濃口醤油 レタス きゅうり 人参 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 サラダ油 ソファール元気ヨーグルト				
3時おやつ	●麦茶 ●おかかおにぎり 米 かつお糸削り 濃口醤油	●人参クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉(薄力) 人参	●ヨーグルト ヨーグルト 上白糖 トッピングソース(いちご)	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖				





	7月1日(金)	7月2日(土)	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)
朝おやつ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給食	●七倍粥 ●カレイの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●たまねぎの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 ●たまねぎの煮物	●七倍粥 ●豆腐煮 ●たまねぎの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●たまねぎの煮物 ●すまし汁
材料	米 からすがれい 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 人参 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 おつゆ麩 うすくち醤油 かつおだし汁	米 豆腐 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 玉葱 うすくち醤油 かつおだし汁 人参 うすくち醤油 かつおだし汁	うどん 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 豆腐 ほうれん草 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 玉葱 うすくち醤油 かつおだし汁	米 豆腐 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 玉葱 うすくち醤油 かつおだし汁 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 じゃがいも かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 からすがれい かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 人参 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	耳とり食パン 粉ミルク 豆腐 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 玉葱 うすくち醤油 かつおだし汁 人参 かつおだし汁 うすくち醤油
3時おやつ	●オレンジ	●バナナ	●スイカ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも かつおだし汁	●オレンジ	●バナナ	●デラウェア
	7月9日(土)	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)	7月16日(土)
朝おやつ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給食	●七倍粥 ●カレイの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●カレイの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●ほうれん草の煮物	●七倍粥 ●煮魚 ●たまねぎの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●南瓜の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁
材料	米 からすがれい 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 人参 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 人参 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 からすがれい かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 じゃがいも かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	うどん かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ほうれん草 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油	米 たら 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 玉葱 うすくち醤油 かつおだし汁 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 かぼちゃ 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 人参 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油
3時おやつ	●オレンジ	●バナナ	●オレンジ	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁	●アンデスメロン	●バナナ

	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)	7月25日(月)	7月26日(火)
朝おやつ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給食	●七倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもマッシュ ●すまし汁	●やわらかうどん ●豆腐と玉ねぎのトロトロ煮 ●人参の煮物	●七倍粥 ●たらの煮付け ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●カレーの煮付け ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●さわらの煮付け ●豆腐と人参のトロトロ煮 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁
材料	米 からすがれい 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 じゃがいも かつおだし汁 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	うどん かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 豆腐 玉葱 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 かぼちゃ かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 からすがれい かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 かぼちゃ かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	米 さわら 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 豆腐 人参 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 じゃがいも うすくち醤油 かつおだし汁	米 豆腐 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 人参 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油
3時おやつ	●オレンジ	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁	●デラウェア	●オレンジ	●バナナ	●赤玉メロン
	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)			
朝おやつ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ			
給食	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●七倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●南瓜の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●煮魚 ●たまねぎの煮物 ●すまし汁			
材料	うどん かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 人参 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁	米 さわら 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 人参 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 じゃがいも うすくち醤油 かつおだし汁	耳とり食パン 粉ミルク 豆腐 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 かぼちゃ 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油			
3時おやつ	●かぼちゃマッシュ かぼちゃ かつおだし汁	●バナナ	●オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁			

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。