



	9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)
朝おやつ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給食	●ごはん ●豚肉の生姜焼き ●かぼちゃのごま和え ●味噌汁 ●バナナ	●親子丼 ●ねばねばサラダ ●味噌汁 ●巨峰	●ごはん ●たらのカレームニエル ●ジャーマンポテト ●すまし汁 ●オレンジ	●ごはん ●さわらの味噌煮 ●さっぱり塩昆布和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●パン ●ハンバーグ ●マカロニサラダ ●コロコロ野菜スープ ●バナナ ●牛乳	●ごはん ●あじの竜田揚げ ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ごはん ●鶏肉のマーメレード焼き ●ポテトサラダ ●すまし汁 ●梨
材料	米 豚ももスライス 玉葱 おろし生姜 濃口醤油 上白糖 料理酒 サラダ油 かぼちゃ サラダ油 いりごま 上白糖 濃口醤油 かつおだし汁 豆腐 ワカメ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 若鶏もも肉 おろし生姜 玉葱 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 鶏卵 根みつば きざみのり キャベツ オクラ 人参 ツナフレーク ポン酢 しめじ 玉葱 かつおだし汁 白みそ 巨峰	米 たら 塩 カレーパウダー 小麦粉 有塩バター じゃがいも 玉葱 サラダ油 有塩バター 塩 うすくち醤油 オクラ 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 オレンジ	米 さわら おろし生姜 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 キャベツ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 ソファール元気ヨーグルト	イエローロール 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 上白糖 うすくち醤油 料理酒 片栗粉 マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 じゃがいも 大豆水煮 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 バナナ 牛乳	米 あじ 濃口醤油 みりん風味調味料 料理酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 きぬさや 豆腐 なす かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 マーメレードジャム 料理酒 じゃがいも えだまめ 人参 マヨドレ 塩 えのき 椎茸 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 梨
3時おやつ	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●黒糖蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油 豆乳 ヨーグルト 黒砂糖	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん)	●牛乳 ●大学芋 さつまいも サラダ油 いりごま 上白糖 濃口醤油	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●牛乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉
	9月9日(金)	9月10日(土)	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)	9月16日(金)
朝おやつ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給食	●お月見うどん ●磯辺揚げ ●バナナ	●ごはん ●豚肉の野菜炒め ●里芋のそぼろ煮 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●きのことなすのトマトスパゲティ ●マセドアンサラダ ●野菜スープ ●味噌汁 ●牛乳	●ごはん ●鶏肉の南部焼き ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●巨峰	●ごはん ●あじの塩焼き ●いんげんのごま和え ●すまし汁 ●バナナ	●チキンカレー ●フレンチサラダ ●梨	●ごはん ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●オレンジ
材料	うどん 豚肩スライス しめじ 人参 青葱 うずら卵水煮缶 かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風味調味料 塩 焼きちくわ 小麦粉 青さのり サラダ油 バナナ	米 豚ももスライス もやし 玉葱 人参 おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 上白糖 さといも 鶏ミンチ おろし生姜 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 豆腐 ワカメ かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	スパゲティ 若鶏もも肉 小麦粉 なす 玉葱 しめじ えりんぎ おろしにんにく ダイストマト缶 トマトケチャップ 塩 チキンコンソメ 上白糖 じゃがいも スイートコーン えだまめ ダイスチーズ マヨドレ 塩 キャベツ 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 オレンジ 牛乳	米 若鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 きぬさや マヨドレ かぼちゃ うす揚げ かつおだし汁 白みそ 巨峰	米 あじ 塩 サラダ油 いんげん 人参 すりごま 濃口醤油 上白糖 冬瓜 ワカメ かつおだし汁 うすくち醤油 塩 バナナ	米 若鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 キャベツ きゅうり ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 梨	米 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 むきえび 椎茸 きぬさや サラダ油 塩 鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 うずら卵水煮缶 春雨 きゅうり スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 オレンジ
3時おやつ	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 粉チーズ 豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●牛乳 ●さつまいもドーナツ さつまいも 白玉粉 上白糖 サラダ油 粉糖	●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりごま	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖



	9月17日(土)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月24日(土)	9月26日(月)	9月27日(火)	
朝おやつ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	
給食	●ごはん ●カレイのにんにく味噌焼き ●韓国風サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ごはん ●鶏肉のかりん揚げ ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●ハネジューメロン	●塩ラーメン ●かに玉風 ●バナナ	●パン ●鮭のパン粉焼き ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●梨 ●牛乳	●ごはん ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●オレンジ	●ごはん ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●バナナ	●ごはん ●かれのい幽庵焼き ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●シャインマスカット	
材料	米 からすがれい おろしにんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 レタス 人参 きゅうり もやし 大葉 きざみのり 濃口醤油 上白糖 ごま油 豆腐 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 バナナ	米 若鶏もも肉 料理酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 みりん風味調味料 上白糖 いりごま じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 キャベツ うす揚げ かつおだし汁 白みそ ハネジューメロン	ラーメン 若鶏ささ身肉 チンゲン菜 もやし 人参 鶏がらスープ 塩 鶏卵 かにかまスティック 玉葱 青葱 塩 サラダ油 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ バナナ	ロールパン 鮭 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油 キャベツ きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 塩 じゃがいも しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 梨 牛乳	米 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 もやし きゅうり ツナフレーク すりごま うすくち醤油 上白糖 ごま油 オレンジ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 キャベツ 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり かぼちゃ 玉葱 かつおだし汁 白みそ バナナ	米 からすがれい みりん風味調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ひじき うす揚げ 人参 ごま油 かつおだし汁 濃口醤油 上白糖 きぬさや 豆腐 椎茸 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 シャインマスカット	
3時おやつ	●牛乳 ●どら焼き(カスタード)	●牛乳 ●ココアクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア	●麦茶 ●おなかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●ぶどうジュース ●さつまいもケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 無塩バター 鶏卵 さつまいも レーズン	●牛乳 ●今川焼き(カスタード)	●牛乳 ●メロンパン風クッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 グラニュー糖	●牛乳 ●きなこ揚げパン ロールパン サラダ油 きな粉 上白糖	
	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)					
朝おやつ	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●野菜ハイハイ					
給食	●和風ピラフ ●切干大根のサラダ ●かきたまスープ ●ヨーグルト	●ごはん ●豚肉のスタミナ炒め ●オクラとなすの和え物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ごはん ●鮭の照り焼き ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト					
材料	米 鶏ミンチ 玉葱 しめじ 人参 いんげん かつおだし汁 うすくち醤油 塩 切干大根 人参 きゅうり ツナフレーク うすくち醤油 上白糖 ごま油 鶏卵 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト	米 豚ももスライス キャベツ もやし 玉葱 人参 おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 上白糖 オクラ なす 人参 濃口醤油 上白糖 豆腐 えのき かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 鮭 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 かぼちゃ かつおだし汁 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 みりん風味調味料 しめじ ワカメ かつおだし汁 うすくち醤油 塩 ソファール元気ヨーグルト					
3時おやつ	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●フレンチトースト 食パン 鶏卵 牛乳 上白糖 無塩バター					

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)
朝おやつ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給食	●ごはん ●豚肉の生姜焼き ●かぼちゃのごま和え ●味噌汁 ●バナナ	●鶏丼 ●ねばねばサラダ ●味噌汁 ●巨峰	●ごはん ●たらのカレームニエル ●ジャーマンポテト ●すまし汁 ●オレンジ	●ごはん ●さわらの味噌煮 ●キャベツの和え物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●パン ●ハンバーグ ●マカロニサラダ ●コロコロ野菜スープ ●バナナ ●牛乳	●ごはん ●あじの竜田焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ごはん ●鶏肉のマーマレード焼き ●ポテトサラダ ●すまし汁 ●梨
材料	米 豚ももスライス 玉葱 おろし生姜 濃口醤油 上白糖 料理酒 サラダ油 かぼちゃ サラダ油 いりごま 上白糖 濃口醤油 かつおだし汁 豆腐 ワカメ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 若鶏もも肉 おろし生姜 玉葱 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 きざみのり キャベツ オクラ 人参 ツナフレーク 濃口醤油 上白糖 しめじ 玉葱 かつおだし汁 白みそ 巨峰	米 たら 塩 カレーパウダー 小麦粉 有塩バター じゃがいも 玉葱 サラダ油 有塩バター 塩 うすくち醤油 オクラ 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 オレンジ	米 さわら おろし生姜 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 ソファール元気ヨーグルト	イエローロール 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 上白糖 うすくち醤油 料理酒 片栗粉 マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 じゃがいも 大豆水煮 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 バナナ 牛乳	米 あじ 濃口醤油 みりん風味調味料 料理酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 豆腐 なす かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 マーマレードジャム 料理酒 じゃがいも えだまめ 人参 マヨドレ 塩 えのき 椎茸 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 梨
3時おやつ	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●蒸しパン 小麦粉 サラダ油 豆乳 ヨーグルト 上白糖	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●牛乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉
	9月9日(金)	9月10日(土)	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)	9月16日(金)
朝おやつ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給食	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●ごはん ●豚肉の野菜炒め ●里芋のそぼろ煮 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●きのことなすのトマトスパゲティ ●マセドアンサラダ ●野菜スープ ●オレンジ ●牛乳	●ごはん ●鶏肉の南部焼き ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●巨峰	●ごはん ●あじの塩焼き ●いんげんのごま和え ●すまし汁 ●バナナ	●チキンカレー ●フレンチサラダ ●梨	●ごはん ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●オレンジ
材料	うどん 豚肩スライス しめじ 人参 青葱 かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風味調味料 塩 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 バナナ	米 豚ももスライス もやし 玉葱 人参 おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 上白糖 さといも 鶏ミンチ おろし生姜 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 豆腐 ワカメ かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	スパゲティ 若鶏もも肉 小麦粉 なす 玉葱 しめじ えりんぎ おろしにんにく ダイストマト缶 トマトケチャップ 塩 チキンコンソメ 上白糖 じゃがいも スイートコーン えだまめ ダイスチーズ マヨドレ 塩 キャベツ 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 オレンジ 牛乳	米 若鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 マヨドレ かぼちゃ うす揚げ かつおだし汁 白みそ 巨峰	米 あじ 塩 サラダ油 いんげん 人参 すりごま 濃口醤油 上白糖 冬瓜 ワカメ かつおだし汁 うすくち醤油 塩 バナナ	米 若鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 キャベツ きゅうり ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 梨	米 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 むきえび 椎茸 サラダ油 塩 鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 春雨 きゅうり スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 オレンジ
3時おやつ	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりごま	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖



	9月17日(土)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月24日(土)	9月26日(月)	9月27日(火)
朝おやつ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給食	●ごはん ●カレイのにんにく味噌焼き ●韓国風サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ごはん ●鶏肉のごま照り焼き ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●ハネジューメロン	●野菜うどん ●煮魚 ●バナナ	●パン ●鮭のパン粉焼き ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●梨 ●牛乳	●ごはん ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●オレンジ	●ごはん ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●バナナ	●ごはん ●かれのい幽庵焼き ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●オレンジ
材料	米 からすがれい おろしにんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 レタス 人参 きゅうり もやし 大葉 きざみのり 濃口醤油 上白糖 ごま油 豆腐 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 バナナ	米 若鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 みりん風味調味料 上白糖 いりごま じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 キャベツ うす揚げ かつおだし汁 白みそ ハネジューメロン	うどん 若鶏ささ身肉 チンゲン菜 もやし 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風味調味料 塩 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 バナナ	ロールパン 鮭 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油 キャベツ きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 塩 じゃがいも しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 梨 牛乳	米 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生姜 おろしにんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 もやし きゅうり ツナフレーク すりごま うすくち醤油 上白糖 ごま油 オレンジ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 キャベツ 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり かぼちゃ 玉葱 かつおだし汁 白みそ バナナ	米 からすがれい みりん風味調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ひじき うす揚げ 人参 かつおだし汁 濃口醤油 上白糖 豆腐 椎茸 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 オレンジ
3時おやつ	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●牛乳 ●ココアクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア	●麦茶 ●おなかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●ぶどうジュース ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●メロンパン風クッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 グラニュー糖	●牛乳 ●きなこパン 食パン きな粉 上白糖
	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)				
朝おやつ	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●野菜ハイハイ				
給食	●和風ピラフ ●切干大根のサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ごはん ●豚肉のスタミナ炒め ●オクラとなすの和え物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ごはん ●鮭の照り焼き ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト				
材料	米 鶏ミンチ 玉葱 しめじ 人参 いんげん かつおだし汁 うすくち醤油 塩 切干大根 人参 きゅうり ツナフレーク うすくち醤油 上白糖 ごま油 おつゆ麩 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト	米 豚ももスライス キャベツ もやし 玉葱 人参 おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 上白糖 オクラ なす 人参 濃口醤油 上白糖 豆腐 えのき かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 鮭 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 かぼちゃ かつおだし汁 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 みりん風味調味料 しめじ ワカメ かつおだし汁 うすくち醤油 塩 ソファール元気ヨーグルト				
3時おやつ	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖				





	9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)
朝おやつ	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給食	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●かぼちゃのごま和え ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉の煮物 ●ねばねばサラダ ●味噌汁 ●巨峰	●軟飯 ●たららのムニエル ●ジャーマンポテト ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●さわらの味噌煮 ●キャベツの和え物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●パン ●ハンバーグ ●マカロニサラダ ●コロコロ野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●あじの竜田焼き ●大根の煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●ポテトサラダ ●すまし汁 ●梨
材料	米 豚ももスライス 玉葱 おろし生姜 濃口醤油 上白糖 料理酒 サラダ油 かぼちゃ サラダ油 いりごま 上白糖 濃口醤油 かつおだし汁 豆腐 ワカメ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 若鶏もも肉 おろし生姜 玉葱 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 きざみのり キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 しめじ 玉葱 かつおだし汁 白みそ 巨峰	米 たら 塩 小麦粉 有塩バター じゃがいも 玉葱 サラダ油 有塩バター 塩 うすくち醤油 オクラ 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 オレンジ	米 さわら おろし生姜 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 おつゆ麩 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 ソファール元気ヨーグルト	食パン 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 上白糖 うすくち醤油 料理酒 片栗粉 マカロニ きゅうり 人参 塩 じゃがいも 大豆水煮 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 バナナ	米 あじ 濃口醤油 みりん風味調味料 料理酒 おろし生姜 片栗粉 サラダ油 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 豆腐 なす かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 マーマレードジャム 料理酒 じゃがいも えだまめ 人参 塩 えのき 椎茸 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 梨
3時おやつ	●ふかし芋 さつまいも	●蒸しパン 小麦粉 サラダ油 豆乳 ヨーグルト 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター	●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉
	9月9日(金)	9月10日(土)	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)	9月16日(金)
朝おやつ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ
給食	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●軟飯 ●豚肉の野菜炒め ●里芋のそぼろ煮 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●きのことなすのトマトスパゲティ ●マセドアンサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●巨峰	●軟飯 ●あじの塩焼き ●いんげんのごま和え ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●ポトフ ●フレンチサラダ ●梨	●軟飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●オレンジ
材料	うどん 豚肩スライス しめじ 人参 青葱 かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風味調味料 塩 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 バナナ	米 豚ももスライス もやし 玉葱 人参 おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 上白糖 さといも 鶏ミンチ おろし生姜 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 豆腐 ワカメ かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	スパゲティ 若鶏もも肉 小麦粉 なす 玉葱 しめじ えりんぎ ダイストマト缶 トマトケチャップ 塩 上白糖 じゃがいも スイートコーン えだまめ 塩 キャベツ 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 オレンジ	米 若鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま ひじき 人参 かつおだし汁 上白糖 濃口醤油 かぼちゃ うす揚げ かつおだし汁 白みそ 巨峰	米 あじ 塩 サラダ油 いんげん 人参 すりごま 濃口醤油 上白糖 冬瓜 ワカメ かつおだし汁 うすくち醤油 塩 バナナ	米 若鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 かつおだし汁 濃口醤油 上白糖 キャベツ きゅうり 穀物酢 上白糖 塩 梨	米 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 椎茸 サラダ油 かつおだし汁 塩 うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 春雨 きゅうり スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 オレンジ
3時おやつ	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま	●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●セサミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりごま	●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖



	9月17日(土)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月24日(土)	9月26日(月)	9月27日(火)
朝おやつ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●小魚せんべい	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい
給食	●軟飯 ●カレイの味噌焼き ●韓国風サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉のごま照り焼き ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●ハネジューメロン	●野菜うどん ●煮魚 ●バナナ	●パン ●たらのパン粉焼き ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●梨	●軟飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●かれいの幽庵焼き ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●オレンジ
材料	米 からすがれい 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 レタス 人参 きゅうり もやし 大葉 きざみのり 濃口醤油 上白糖 ごま油 豆腐 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 バナナ	米 若鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 みりん風味調味料 上白糖 いりごま じゃがいも きゅうり 人参 塩 キャベツ うす揚げ かつおだし汁 白みそ ハネジューメロン	うどん 若鶏ささ身肉 チンゲン菜 もやし 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風味調味料 塩 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 バナナ	食パン たら 塩 パン粉 サラダ油 キャベツ きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 塩 じゃがいも しめじ かつおだし汁 塩 うすくち醤油 梨	米 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生姜 ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 片栗粉 もやし きゅうり すりごま うすくち醤油 上白糖 ごま油 オレンジ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 キャベツ 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり かぼちゃ 玉葱 かつおだし汁 白みそ バナナ	米 からすがれい みりん風味調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ひじき うす揚げ 人参 かつおだし汁 濃口醤油 上白糖 豆腐 椎茸 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 オレンジ
3時おやつ	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●クッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター	●麦茶 ●おかかおにぎり 米 かつお糸削り 濃口醤油	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●メロンパン風クッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 グラニュー糖	●きなこパン 食パン きな粉 上白糖
	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)				
朝おやつ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ				
給食	●軟飯 ●そぼろ煮 ●大根のサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●オクラとなすの和え物 ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●カレイの照り焼き ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト				
材料	米 鶏ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 しめじ 人参 いんげん かつおだし汁 うすくち醤油 塩 大根 人参 きゅうり うすくち醤油 上白糖 ごま油 おつゆ麩 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト	米 豚ももスライス キャベツ もやし 玉葱 人参 おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 上白糖 オクラ なす 人参 濃口醤油 上白糖 豆腐 えのき かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 カレイ 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 かぼちゃ かつおだし汁 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 みりん風味調味料 しめじ ワカメ かつおだし汁 うすくち醤油 塩 ソファール元気ヨーグルト				
3時おやつ	●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖				





	9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)
朝おやつ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給食	●七倍粥 ●豆腐煮 ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●カレーの煮付け ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●豆腐のすまし汁	●七倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●カレーの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁
材料	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 かぼちゃ かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 カレー かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 さつまいも かつおだし汁 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	米 さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 大根 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	食パン 粉ミルク 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	米 カレー かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 大根 かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油
3時おやつ	●バナナ	●巨峰	●オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁	●バナナ	●オレンジ	●梨
	9月9日(金)	9月10日(土)	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)	9月16日(金)
朝おやつ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給食	●やわらかうどん ●煮魚 ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮	●七倍粥 ●カレーの煮付け ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●じゃがいもの煮物 ●玉ねぎの煮物	●七倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●カレーの煮付け ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁
材料	うどん かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 豆腐 ほうれん草 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉	米 カレー かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 さつまいも かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	うどん かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 かぼちゃ かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 カレー かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油
3時おやつ	●バナナ	●かぼちゃマッシュ かぼちゃ かつおだし汁	●オレンジ	●巨峰	●バナナ	●梨	●オレンジ



	9月17日(土)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月24日(土)	9月26日(月)	9月27日(火)
朝おやつ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給食	●七倍粥 ●カレイの煮付け ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●パン粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐と玉ねぎのトロトロ煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●カレイの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁
材料	米 からすがれい かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	うどん かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	食パン 粉ミルク たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 玉葱 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 かぼちゃ かつおだし汁 うすくち醤油	米 からすがれい かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油
3時おやつ	●バナナ	●ハネジューメロン	●バナナ	●梨	●オレンジ	●バナナ	●オレンジ
	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)				
朝おやつ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●野菜ハイハイ				
給食	●七倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●カレイの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●カレイの煮付け ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁				
材料	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 大根 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 からすがれい かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	米 からすがれい かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 かぼちゃ かつおだし汁 うすくち醤油 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油				
3時おやつ	●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁	●オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁				

