



	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)	8月8日(月)
朝おやつ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給食	●ごはん ●冷しゃぶ ●ビーフソテー ●すまし汁 ●オレンジ	●ごはん ●鮭のムニエル ●フレンチサラダ ●モロヘイヤスープ ●ヨーグルト	●ミートスパゲティ ●南瓜サラダ ●和風野菜スープ ●バナナ	●ごはん ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●すまし汁 ●オレンジ	●ごはん ●鶏肉の竜田揚げ ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●デラウェア	●ごはん ●さわらの煮付け ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ごはん ●豚肉の生姜焼き ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト
材	米 豚ももスライス ねりごま 濃口醤油 穀物酢 上白糖 かつおだし汁 もやし 人参 きゅうり 塩 ごま油 ピーマン 玉葱 ピーマン 人参 ツナフレーク ごま油 濃口醤油 上白糖 かぼちゃ ワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	米 鮭 塩 小麦粉 有塩バター レタス きゅうり 人参 フレンチドレッシング 上白糖 塩 鶏卵 モロヘイヤ 玉葱 チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 ソファール元気ヨーグルト	スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 椎茸 サラダ油 トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ おろし生にんにく 塩 上白糖 かぼちゃ 人参 レーズン マヨドレ 塩 キャベツ えりんぎ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ	米 豚肩スライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 もやし きゅうり 人参 すりごま うすくち醤油 上白糖 ごま油 豆腐 しめじ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 みりん風味調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 揚げ油 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 きぬさや なす 玉葱 青葱 かつおだし汁 白みそ デラウェア	米 さわら おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 かつおだし汁 片栗粉 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 しめじ ワカメ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン きゅうり マヨドレ おつゆ麩 冬瓜 根みつば うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト
3時おやつ	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●クラッカーのジャムサンド ルヴァンクラッカー いちごジャム	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま	●牛乳 ●きなこちんすこう 小麦粉 きな粉 上白糖 サラダ油 塩	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●二色寒天 りんごジュース 粉寒天 グレープジュース 粉寒天 上白糖 レモン果汁
	8月9日(火)	8月10日(水)	8月12日(金)	8月13日(土)	8月15日(月)	8月16日(火)	8月17日(水)
朝おやつ	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給食	●パン ●ポークビーンズ ●コールスローサラダ ●オレンジ ●牛乳	●タコライス ●さっぱり塩昆布和え ●コンソメスープ ●ハネジューメロン	●ごはん ●油淋鶏 ●レタスの海苔和え ●中華スープ ●バナナ	●ごはん ●カレイの香味焼き ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●りんごゼリー	●ごはん ●鶏肉の照り焼き ●マセドアンサラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●ごはん ●あじの南蛮漬 ●かぼちゃのそぼろ煮 ●味噌汁 ●デラウェア	●ジャージャー麺 ●かに玉風 ●スイカ
材	イエローロール 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ トマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 キャベツ きゅうり スイートコーン フレンチドレッシング 上白糖 塩 オレンジ 牛乳	米 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 レタス トマト モロヘイヤ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 ハネジューメロン	米 若鶏もも肉 料理酒 塩 片栗粉 揚げ油 白葱 おろし生にんにく おろし生しょうが 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ごま油 レタス オクラ 人参 ちくわ 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり 豆腐 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 バナナ	米 からすがれい うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 なす 玉葱 青葱 かつおだし汁 白みそ りんごゼリー	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 じゃがいも スイートコーン えだまめ ダイスチーズ マヨドレ 塩 ワカメ 冬瓜 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	米 あじ 小麦粉 揚げ油 玉葱 人参 穀物酢 濃口醤油 上白糖 かぼちゃ 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 豆腐 しめじ 青葱 かつおだし汁 白みそ デラウェア	ラーメン 豚ミンチ おろし生しょうが おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 片栗粉 きゅうり もやし ごま油 いりごま 鶏がらスープ うすくち醤油 鶏卵 かにかま 玉葱 青葱 塩 サラダ油 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ スイカ
3時おやつ	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん) ●星たべよ	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳味)	●牛乳 ●黒糖饅頭 ●マリービスケット	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター

	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)	8月22日(月)	8月23日(火)	8月24日(水)	8月25日(木)
朝おやつ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給食	●ごはん ●豚肉の焼肉風 ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●夏野菜カレー ●チーズサラダ ●バナナ	●ごはん ●鮭の漬け焼き ●なすと厚揚げの炒め物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ごはん ●さわらのみそ焼き ●かぼちゃのごま和え ●すまし汁 ●バナナ	●冷やしぶっかけうどん ●ねばねばサラダ ●ピオーネ	●ごはん ●鶏肉のマーマレード焼き ●コロコロ野菜サラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ちらし寿司 ●ささみとレタスの梅サラダ ●すまし汁 ●オレンジ
材料	米 豚ももスライス キャベツ もやし にら 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろし生にんにく おろし生しょうが ごま油 ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン きぬさや マヨドレ ワカメ うす揚げ 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト	米 豚ももスライス かぼちゃ 玉葱 なす ピーマン ズッキーニ 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 レタス きゅうり 人参 ダイスチーズ 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 サラダ油 バナナ	米 鮭 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 なす 厚揚げ 人参 濃口醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 モロヘイヤ えのき かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 さわら 白みそ うすくち醤油 上白糖 料理酒 かぼちゃ サラダ油 いりごま 上白糖 濃口醤油 かつおだし汁 おつゆ麩 ワカメ 根みつば うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ	うどん 豚ももスライス トマト きゅうり スイートコーン きざみのり かつおだし汁 うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 オクラ もずく 人参 ポン酢 ピオーネ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 マーマレードジャム 料理酒 じゃがいも きゅうり トマト マヨドレ 塩 玉葱 えのき かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	米 だし昆布 上白糖 高野豆腐 椎茸 人参 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 きざみのり きゅうり 鶏卵 かにかま レタス 若鶏ささみ もやし 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま 豆腐 ワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ
3時おやつ	●牛乳 ●ざくざくクッキー コーンフレーク(シスコーン) 無塩バター 上白糖 小麦粉 レーズン	●牛乳 ●ぶどうゼリー グレープジュース 上白糖 アガー ●星たべよ	●牛乳 ●今川焼き(カスタード)	●牛乳 ●サーターアンタギー 天ぷら粉 鶏卵 上白糖 揚げ油	●麦茶 ●しらすおにぎり 米 しらす干し えだまめ 塩	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン ホイップクリーム きな粉 上白糖	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参
	8月26日(金)	8月27日(土)	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)		
朝おやつ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい		
給食	●パン ●チキンカツ ●ポテトサラダ ●コンソメスープ ●ハネジューメロン ●牛乳	●ごはん ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●バナナ	●ごはん ●鮭のバター醤油焼き ●モロヘイヤの納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ	●ごはん ●ブルコギ炒め ●ツナサラダ ●かきたま汁 ●ハネジューメロン	●ごはん ●鶏肉のからあげ ●トマトとコーンのサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト		
材料	ロールパン 若鶏もも肉 塩 小麦粉 パン粉 揚げ油 じゃがいも えだまめ 人参 マヨドレ 塩 キャベツ しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 ハネジューメロン 牛乳	米 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 オクラ えのき ちくわ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り なす うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 鮭 濃口醤油 上白糖 有塩バター モロヘイヤ 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 おつゆ麩 玉葱 根みつば うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	米 牛肩ローススライス 春雨 ピーマン 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 キャベツ きゅうり ツナ 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 鶏卵 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ハネジューメロン	米 若鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風味調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 揚げ油 トマト スイートコーン ブロッコリー マヨドレ 塩 なす うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト		
3時おやつ	●オレンジジュース ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 バナナ サラダ油 豆乳	●牛乳 ●ベアクリームワッフル	●牛乳 ●大学かぼちゃ かぼちゃ 揚げ油 いりごま 上白糖 濃口醤油	●牛乳 ●じゃこと青のりのじゃがいも餅 じゃがいも しらす干し 青さのり 片栗粉 塩	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム		





	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)	8月8日(月)
朝おやつ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給食	●ごはん ●冷しゃぶ ●ピーマンソテー ●すまし汁 ●オレンジ	●ごはん ●鮭のムニエル ●レタスときゅうりのサラダ ●豆腐スープ ●ヨーグルト	●ミートスパゲティ ●南瓜サラダ ●和風野菜スープ ●バナナ	●ごはん ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●すまし汁 ●オレンジ	●ごはん ●鶏肉の漬け焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●デラウェア	●ごはん ●さわらの煮付け ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ごはん ●豚肉の生姜焼き ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト
材料	米 豚ももスライス ねりごま 濃口醤油 穀物酢 上白糖 かつおだし汁 もやし 人参 きゅうり 塩 ごま油 ピーマン 玉葱 ピーマン 人参 ツナフレーク ごま油 濃口醤油 上白糖 かぼちゃ ワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	米 鮭 塩 小麦粉 有塩バター レタス きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 塩 豆腐 玉葱 チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 ソファール元気ヨーグルト	スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 椎茸 サラダ油 トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ おろし生にんにく 塩 上白糖 かぼちゃ 人参 マヨドレ 塩 キャベツ えりんぎ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ	米 豚肩スライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 もやし きゅうり 人参 すりごま うすくち醤油 上白糖 ごま油 豆腐 しめじ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 なす 玉葱 青葱 かつおだし汁 白みそ デラウェア	米 さわら おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 かつおだし汁 片栗粉 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 しめじ ワカメ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン きゅうり マヨドレ おつゆ麩 冬瓜 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト
3時おやつ	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま	●牛乳 ●きなこちんすこう 小麦粉 きな粉 上白糖 サラダ油 塩	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●二色寒天 りんごジュース 粉寒天 グレープジュース 粉寒天 上白糖 レモン果汁
	8月9日(土)	8月10日(水)	8月12日(金)	8月13日(土)	8月15日(月)	8月16日(火)	8月17日(水)
朝おやつ	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給食	●パン ●ポークビーンズ ●キャベツときゅうりのサラダ ●オレンジ ●牛乳	●タコライス ●オクラのさっぱり和え ●コンソメスープ ●ハネジューメロン	●ごはん ●鶏肉のさっぱり炒め ●レタスの海苔和え ●中華スープ ●バナナ	●ごはん ●カレイの香味焼き ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●りんごゼリー	●ごはん ●鶏肉の照り焼き ●マセドアンサラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●ごはん ●あじの南蛮漬 ●かぼちゃのそぼろ煮 ●味噌汁 ●デラウェア	●冷やしうどん ●煮魚 ●スイカ
材料	イエローロール 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ トマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 オレンジ 牛乳	米 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 レタス トマト オクラ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 ハネジューメロン	米 若鶏もも肉 料理酒 塩 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ごま油 レタス オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり 豆腐 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 バナナ	米 からすがれい うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 なす 玉葱 青葱 かつおだし汁 白みそ りんごゼリー	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 じゃがいも スイートコーン えだまめ ダイスチーズ マヨドレ 塩 ワカメ 冬瓜 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	米 あじ 小麦粉 サラダ油 玉葱 人参 穀物酢 濃口醤油 上白糖 かぼちゃ 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 豆腐 しめじ 青葱 かつおだし汁 白みそ デラウェア	うどん 若鶏ささみ きゅうり もやし 濃口醤油 うすくち醤油 上白糖 かつおだし汁 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 スイカ
3時おやつ	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター



	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)	8月22日(月)	8月23日(火)	8月24日(水)	8月25日(木)
朝おやつ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給食	●ごはん ●豚肉の焼肉風 ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●夏野菜カレー ●チーズサラダ ●バナナ	●ごはん ●鮭の漬け焼き ●なすと厚揚げの炒め物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ごはん ●さわらのみそ焼き ●かぼちゃのごま和え ●すまし汁 ●バナナ	●冷やしぶっかけうどん ●ねばねばサラダ ●ピオーネ	●ごはん ●鶏肉のマーメレード焼き ●コロコロ野菜サラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ちらし寿司 ●ささみとレタスの梅サラダ ●すまし汁 ●オレンジ
材料	米 豚ももスライス キャベツ もやし 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろし生にんにく おろし生しょうが ごま油 ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ワカメ うす揚げ 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト	米 豚ももスライス かぼちゃ 玉葱 なす ピーマン 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 レタス きゅうり 人参 ダイスチーズ 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 サラダ油 バナナ	米 鮭 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 なす 厚揚げ 人参 濃口醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ほうれん草 えのき かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 さわら 白みそ うすくち醤油 上白糖 料理酒 かぼちゃ サラダ油 いりごま 上白糖 濃口醤油 かつおだし汁 おつゆ麩 ワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ	うどん 豚ももスライス トマト きゅうり スイートコーン きざみのり かつおだし汁 うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ピオーネ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 マーメレードジャム 料理酒 じゃがいも きゅうり トマト マヨドレ 塩 玉葱 えのき かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	米 だし昆布 上白糖 高野豆腐 椎茸 人参 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 きざみのり きゅうり スイートコーン 人参(星) レタス 若鶏ささみ もやし 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま 豆腐 ワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ
3時おやつ	●牛乳 ●手作りクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●ぶどうゼリー グレープジュース 上白糖 アガー	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●麦茶 ●しらすおにぎり 米 しらす干し えだまめ 塩	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン ホイップクリーム きな粉 上白糖	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参
	8月26日(金)	8月27日(土)	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)		
朝おやつ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい		
給食	●パン ●鶏肉の照り焼き ●ポテトサラダ ●コンソメスープ ●ハネジューメロン ●牛乳	●ごはん ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●バナナ	●ごはん ●鮭のバター醤油焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ	●ごはん ●ブルコギ炒め ●ツナサラダ ●すまし汁 ●ハネジューメロン	●ごはん ●鶏肉の照り焼き ●トマトとコーンのサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト		
材料	ロールパン 若鶏もも肉 料理酒 片栗粉 濃口醤油 上白糖 じゃがいも えだまめ 人参 マヨドレ 塩 キャベツ しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 ハネジューメロン 牛乳	米 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 オクラ えのき 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り なす うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 鮭 濃口醤油 上白糖 有塩バター ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 おつゆ麩 玉葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	米 豚ももスライス 春雨 ピーマン 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 キャベツ きゅうり ツナ 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 おつゆ麩 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ハネジューメロン	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 トマト スイートコーン ブロッコリー マヨドレ 塩 なす うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト		
3時おやつ	●オレンジジュース ●バナナケーキ 小麦粉 上白糖 バナナ サラダ油 豆乳	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●牛乳 ●かぼちゃマッシュ かぼちゃ かつおだし汁	●牛乳 ●じゃこと青のりのじゃがいも餅 じゃがいも しらす干し 青さのり 片栗粉 塩	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム		

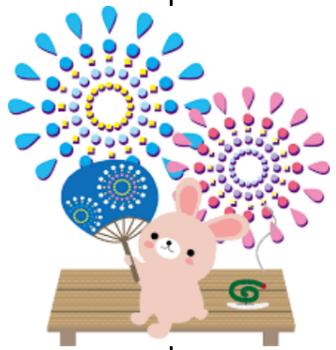


☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)	8月8日(月)
朝おやつ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい
給食	●軟飯 ●冷しゃぶ ●ビーフソテー ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●たらのムニエル ●レタスときゅうりのサラダ ●豆腐スープ ●ヨーグルト	●ミートスパゲティ ●南瓜サラダ ●和風野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●大根の煮物 ●味噌汁 ●デラウェア	●軟飯 ●さわらの煮付け ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト
材料	米 豚ももスライス ねりごま 濃口醤油 穀物酢 上白糖 かつおだし汁 もやし 人参 きゅうり 塩 ごま油 ビーフン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 かぼちゃ ワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	米 たら 塩 小麦粉 有塩バター レタス きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 塩 豆腐 玉葱 かつおだし汁 塩 うすくち醤油 ソファール元気ヨーグルト	スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 椎茸 サラダ油 トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース 塩 上白糖 かぼちゃ 人参 塩 キャベツ えりんぎ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ	米 豚肩スライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 もやし きゅうり 人参 すりごま うすくち醤油 上白糖 ごま油 豆腐 しめじ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 なす 玉葱 かつおだし汁 白みそ デラウェア	米 さわら おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 かつおだし汁 片栗粉 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 しめじ ワカメ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン きゅうり おつゆ麩 冬瓜 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト
3時おやつ	●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま	●きなこちんすこう 小麦粉 きな粉 上白糖 サラダ油 塩	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●野菜ジュース寒天 野菜ジュース 上白糖 粉寒天
	8月9日(土)	8月10日(水)	8月12日(金)	8月13日(土)	8月15日(月)	8月16日(火)	8月17日(水)
朝おやつ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい
給食	●食パン ●ポークビーンズ ●キャベツときゅうりのサラダ ●オレンジ	●軟飯 ●ケチャップ炒め ●オクラのさっぱり和え ●野菜スープ ●ハネジューメロン	●軟飯 ●鶏肉のさっぱり炒め ●レタスの海苔和え ●豆腐スープ ●バナナ	●軟飯 ●カレイの香味焼き ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●野菜ジュース寒天	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●マセドアンサラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●あじの南蛮漬 ●かぼちゃのそぼろ煮 ●味噌汁 ●デラウェア	●冷やしうどん ●煮魚 ●スイカ
材料	食パン 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 トマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 オレンジ	米 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 オクラ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 玉葱 人参 かつおだし汁 塩 うすくち醤油 ハネジューメロン	米 若鶏もも肉 料理酒 塩 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ごま油 レタス オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり 豆腐 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 バナナ	米 からすがれい うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが マカロニ きゅうり 人参 うすくち醤油 上白糖 なす 玉葱 かつおだし汁 白みそ 野菜ジュース 上白糖 粉寒天	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 じゃがいも スイートコーン えだまめ うすくち醤油 上白糖 ワカメ 冬瓜 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	米 あじ 小麦粉 サラダ油 玉葱 人参 穀物酢 濃口醤油 上白糖 かぼちゃ 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 豆腐 しめじ かつおだし汁 白みそ デラウェア	うどん 若鶏ささみ きゅうり もやし 濃口醤油 うすくち醤油 上白糖 かつおだし汁 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 スイカ
3時おやつ	●麦茶 ●わかめおにぎり 米 わかめごはんの素	●サブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター

	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)	8月22日(月)	8月23日(火)	8月24日(水)	8月25日(木)
朝おやつ	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給食	●軟飯 ●豚肉の焼肉風 ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●夏野菜ポトフ ●レタスときゅうりのサラダ ●バナナ	●軟飯 ●たらめの漬け焼き ●なすと厚揚げの炒め物 ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●さわらのみそ焼き ●かぼちゃのごま和え ●すまし汁 ●バナナ	●冷やしぶっかけうどん ●ねばねばサラダ ●ピオーネ	●軟飯 ●鶏肉のマーメイド焼き ●コロコロ野菜サラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●煮魚 ●ささみとレタスの梅サラダ ●すまし汁 ●オレンジ
材料	米 豚ももスライス キャベツ もやし 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろししょうが ごま油 ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン ワカメ うす揚げ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト	米 豚ももスライス かぼちゃ 玉葱 なす ピーマン かつおだし汁 濃口醤油 レタス きゅうり 人参 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 サラダ油 バナナ	米 たら おろししょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 なす 厚揚げ 人参 濃口醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ほうれん草 えのき かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 さわら 白みそ うすくち醤油 上白糖 料理酒 かぼちゃ サラダ油 いりごま 上白糖 濃口醤油 かつおだし汁 おつゆ麩 ワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ	うどん 豚ももスライス トマト きゅうり スイートコーン きざみのり かつおだし汁 うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ピオーネ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 マーメイドジャム 料理酒 じゃがいも きゅうり トマト うすくち醤油 上白糖 玉葱 えのき かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 レタス 若鶏ささみ もやし 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま 豆腐 ワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ
3時おやつ	●手作りクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 上白糖 アガー	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●麦茶 ●しらすおにぎり 米 しらす干し えだまめ 塩	●きなこパン 食パン きな粉 上白糖	●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参
	8月26日(金)	8月27日(土)	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)		
朝おやつ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい		
給食	●食パン ●鶏肉の照り焼き ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●ハネジューメロン	●軟飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●たらめのバター醤油焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●ブルコギ炒め ●ツナサラダ ●すまし汁 ●ハネジューメロン	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●トマトとコーンのサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト		
材料	食パン 若鶏もも肉 料理酒 片栗粉 濃口醤油 上白糖 じゃがいも えだまめ 人参 塩 キャベツ しめじ かつおだし汁 塩 うすくち醤油 ハネジューメロン	米 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 うすくち醤油 上白糖 ごま油 オクラ えのき 濃口醤油 上白糖 かつお系削り なす うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 たら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 おつゆ麩 玉葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	米 豚ももスライス 春雨 ピーマン 玉葱 人参 サラダ油 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 キャベツ きゅうり 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 おつゆ麩 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ハネジューメロン	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 トマト スイートコーン ブロッコリー 塩 なす うす揚げ かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト		
3時おやつ	●バナナケーキ 小麦粉 上白糖 バナナ サラダ油 豆乳	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●かぼちゃマッシュ かぼちゃ かつおだし汁	●じゃこと青のりのじゃがいも餅 じゃがいも しらす干し 青さのり 片栗粉 塩	●ジャムサンド 食パン いちごジャム		





	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)	8月8日(月)
朝おやつ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給食	●七倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●煮魚 ●玉ねぎの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●かぼちゃの煮物 ●人参の煮物	●七倍粥 ●カレイの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●煮魚 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐と玉ねぎのトロトロ煮 ●人参の煮物 ●すまし汁
材料	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	うどん かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 かぼちゃ かつおだし汁 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	米 からすがれい かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 さつまいも かつおだし汁 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 玉葱 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油
3時おやつ	●オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁	●バナナ	●オレンジ	●デラウェア	●バナナ	●かぼちゃマッシュ かぼちゃ かつおだし汁
	8月9日(土)	8月10日(水)	8月12日(金)	8月13日(土)	8月15日(月)	8月16日(火)	8月17日(水)
朝おやつ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給食	●パン粥 ●煮魚 ●玉ねぎの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●さわらの煮付け ●玉ねぎの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●カレイの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●たらの煮付け ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●玉ねぎの煮物
材料	食パン 粉ミルク たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	米 さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	米 からすがれい かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 かぼちゃ かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	うどん かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油
3時おやつ	●オレンジ	●ハネジューメロン	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁	●オレンジ	●デラウェア	●スイカ



	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)	8月22日(月)	8月23日(火)	8月24日(水)	8月25日(木)
朝おやつ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給食	●七倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●カレイの煮付け ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●さわらの煮付け ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 ●人参の煮物	●七倍粥 ●カレイの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁
材料	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 からすがれい かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 かぼちゃ かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油	米 さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 かぼちゃ かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	うどん かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 豆腐 ほうれん草 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	米 からすがれい かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油
3時おやつ	●かぼちゃマッシュ かぼちゃ かつおだし汁	●バナナ	●オレンジ	●バナナ	●ピオーネ	●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁	●オレンジ
	8月26日(金)	8月27日(土)	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)		
朝おやつ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ		
給食	●パン粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●玉ねぎの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁		
材料	食パン 粉ミルク 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油		
3時おやつ	●ハネジューメロン	●バナナ	●オレンジ	●ハネジューメロン	●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁		

