献立表

幼児(A)

2022年06月01日(水)	2022年06月02日(木)	2022年06月03日(金)	2022年06月04日(土)	2022年06月06日(月)	2022年06月07日(火)	2022年06月08日(水)
●御飯 米(20kg)／P 水 ●ポークチャップ ＊豚肩スライス(2mm)500g 玉葱(皮付き)／kg ＊おろし生しょうが160g ＊サラダ油(1．35kg) ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊トマトケチャップ(1kg) ＊ウスターソース300ml ●レタスの梅肉和え レタス(L)／Kg ＊かにかま(フィルムなし・IQF)16．7g×30 きゅうり(AS)／Kg ＊うめびしお480g ＊穀物酢(1．8L) ＊上白糖1kg ＊調合ごま油350g ＊塩1kg ＊かつお糸削り80g ●味噌汁 充填豆腐(400g)／P なす(AM)／Kg 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●御飯 米(20kg)／P 水 ●あじフライ ＊あじ切身(骨なし・凍調)80g×5切 ＊塩1kg ＊小麦粉(薄力)1kg 水 ＊パン粉1kg ＊フライ油(長徳)16kg ●ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ ＊ミニブロッコリー500g ＊赤ピーマンスライス500g ＊スーパースイートコーン500g マヨドレ(315g)／本 ＊塩1kg ●コロコロ野菜スープ ＊北海道大豆水煮(固形500g) 玉葱(皮付き)／kg ＊人参10mmダイスカット500g ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1．8L) 水 ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)／P	●肉うどん ＊冷凍うどん(250g×5個) ＊豚肩小間肉(2mm)500g しめじ(A)(100g)／P 人参(2L)／Kg 青葱／kg ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L) ＊みりん風調味料　1L ＊塩1kg ●磯辺揚げ ＊焼きちくわ(80g×5本) ＊小麦粉(薄力)1kg 水 ＊青さのり10g ＊フライ油(長徳)16kg ●ミニトマト ミニトマト(AM)(200g)／P ●アンデスメロン アンデスメロン(A6玉@800g)／個	●御飯 米(20kg)／P 水 ●鶏肉のマーマレード焼き ＊皮なし若鶏もも(40g×10枚) ＊濃口醤油(1．8L) オレンジママレード(380g)／瓶 ＊料理酒　1L ●ビーフンサラダ ＊白ビーフン1kg キャベツ(L8玉)／Kg きゅうり(AS)／Kg 人参(2L)／Kg ＊ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) ＊調合ごま油350g ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ●中華スープ ＊カットワカメ小300g しめじ(A)(100g)／P ＊献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg 水 ●バナナ バナナ／本	●御飯 米(20kg)／P 水 ●鮭の竜田揚げ ＊ピンクサーモン(骨なし・凍調)80g×5切 ＊濃口醤油(1．8L) ＊みりん風調味料　1L ＊料理酒　1L ＊おろし生しょうが160g ＊片栗粉1kg ＊フライ油(長徳)16kg ●切干大根の煮物 ＊切干大根300g 人参(2L)／Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)／P ＊きざみ揚げ300g ＊サラダ油(1．35kg) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) かつおだし汁(保) ＊きぬさや500g ●味噌汁 充填豆腐(400g)／P なす(AM)／Kg 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●ナポリタン ＊オーマイスパゲティ1．7mm(300g) 玉葱(皮付き)／kg ＊ピーマンスライス500g 人参(2L)／Kg ＊冷凍マッシュルームスライス300g ＊ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) ＊サラダ油(1．35kg) ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊トマトケチャップ(1kg) ＊塩1kg ●サラダ キャベツ(L8玉)／Kg ＊スナップエンドウ500g　そのまま食べられる野菜 人参(2L)／Kg ＊ダイスチーズ5ミリ500g(チルド) マヨドレ(315g)／本 ＊塩1kg ●コーンスープ 玉葱(皮付き)／kg コーン缶詰(クリームスタイル)(425g)／缶 ＊スーパースイートコーン500g 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊塩1kg 水 ＊片栗粉1kg ●バナナ バナナ／本	●御飯 米(20kg)／P 水 ●麻婆豆腐 木綿豆腐(330g)／P ＊豚ミンチ500g ＊きざみ野菜　生たまねぎ500g ＊きざみ野菜　椎茸500g ＊おろし生しょうが160g ＊おろし生にんにく175g ＊調合ごま油350g ＊赤みそ1kg ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊料理酒　1L ＊献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g ＊片栗粉1kg 青葱／kg ●もやしのナムル 太もやし(250g)／P きゅうり(AS)／Kg ＊ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) ＊すりごま(白)120g ＊うすくち醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊調合ごま油350g ●デラウェア デラウエア(300g)／P
●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ざくざくクッキー シスコーン(フロスト)(220g)×6個／箱 ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg ＊小麦粉(薄力)1kg レーズン500g／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●お麩きなこ ＊おつゆ麩200g ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg ＊きな粉140g	●麦茶 ＊麦茶TB(7．5g×54P) 水 ●ゆかりおにぎり 米(20kg)／P ＊ゆかり500g ＊いりゴマ(白)200g	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ｶｽﾀｰﾄﾞどらやき ＊どら焼き(カスタード)40g×10個	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●お麩のラスク ＊おつゆ麩200g ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●高野豆腐クッキー ＊こうや豆腐(15．5g×20個) ＊調整豆乳1L ＊上白糖1kg ＊無塩バター450g	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●サータアンタギー ＊天ぷら粉(銀太閤)1kg 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)／箱 黒砂糖(300g)／P ＊フライ油(長徳)16kg

2022年06月09日(木)	2022年06月10日(金)	2022年06月11日(土)	2022年06月13日(月)	2022年06月14日(火)	2022年06月15日(水)	2022年06月16日(木)
●ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)／P ●オムレツ ＊冷凍全卵(1kg) ＊調整豆乳1L ＊鶏ミンチ500g ＊うすくち醤油(1．8L) ＊料理酒　1L ＊上白糖1kg ズッキーニ／kg 玉葱(皮付き)／kg 人参(2L)／Kg ＊塩1kg ＊トマトケチャップ(1kg) ●マカロニサラダ ＊オーマイマカロニ300g きゅうり(AS)／Kg 人参(2L)／Kg マヨドレ(315g)／本 ＊塩1kg ●コンソメスープ だいこん(2L)／Kg ＊冷凍えのき3cmカット500g ＊人参10mmダイスカット500g ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1．8L) 水 ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本	●親子丼 米(20kg)／P 水 ＊皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g ＊おろし生しょうが160g 玉葱(皮付き)／kg ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) かつおだし汁(保) ＊片栗粉1kg ＊冷凍全卵(1kg) 根みつば／Kg ＊きざみのり(細切)100g ●ねばねばサラダ キャベツ(L8玉)／Kg ＊オクラスライス500g 人参(2L)／Kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊ねりごま(白)110gパウチ 米酢 ●味噌汁 ＊おつゆ麩200g 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●ヨーグルト (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80g／個	●御飯 米(20kg)／P 水 ●カレイのムニエル ＊からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 ＊塩1kg ＊小麦粉(薄力)1kg ＊無塩バター450g ＊濃口醤油(1．8L) ●ジャーマンポテト ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg 玉葱(皮付き)／kg ＊赤ピーマンスライス500g ＊サラダ油(1．35kg) ＊無塩バター450g ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●味噌汁 白菜(L6玉)／Kg 人参(2L)／Kg 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●バナナ バナナ／本	●御飯 米(20kg)／P 水 ●さわらの煮付け ＊さわら(骨なし・凍調)80g×5切 ＊おろし生しょうが160g ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊うすくち醤油(1．8L) ＊料理酒　1L かつおだし汁(保) ＊片栗粉1kg ●ささみ梅サラダ ＊えだまめ(ムキ)500g ＊若鶏ささ身肉(筋なし)500g レタス(L)／Kg 玉葱(皮付き)／kg ＊種なし梅干480g ＊調合ごま油350g ＊うすくち醤油(1．8L) ＊いりゴマ(白)200g ●味噌汁 ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg ＊きざみ揚げ300g 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●タコライス 米(20kg)／P ＊豚ミンチ500g ＊きざみ野菜　生たまねぎ500g ＊サラダ油(1．35kg) ＊料理酒　1L ＊カレーパウダー缶入400g(マドラス) ＊トマトケチャップ(1kg) ＊ウスターソース300ml ＊上白糖1kg ＊塩1kg レタス(L)／Kg トマト(AL@200g)／個 ●もずく和え ＊冷凍もずく(味なし)500g ＊春雨5cmカット(緑豆入り)500g きゅうり(AS)／Kg 人参(2L)／Kg ＊ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) 米酢 ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg ●コンソメスープ キャベツ(L8玉)／Kg ＊スーパースイートコーン500g ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1．8L) 水 ●バナナ バナナ／本	●冷やし中華 ＊冷凍ラーメン(200g×5個) ＊調合ごま油350g ＊若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゅうり(AS)／Kg 太もやし(250g)／P 人参(2L)／Kg ＊献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg 米酢 水 ＊調合ごま油350g ●かに玉風 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)／箱 ＊かにかま(フィルムなし・IQF)16．7g×30 玉葱(皮付き)／kg 青葱／kg ＊塩1kg ＊サラダ油(1．35kg) ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊片栗粉1kg ＊献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g 水 ●スイカ 西瓜(M)／個	●御飯 米(20kg)／P 水 ●鶏の唐揚げ ＊皮なし若鶏もも(20g×20枚) ＊おろし生しょうが160g ＊濃口醤油(1．8L) ＊みりん風調味料　1L ＊料理酒　1L ＊小麦粉(薄力)1kg ＊片栗粉1kg ＊フライ油(長徳)16kg ●ｺｰﾝとﾄﾏﾄのｻﾗﾀﾞ ＊スーパースイートコーン500g ミニトマト(AM)(200g)／P ＊ミニブロッコリー500g マヨドレ(315g)／本 ●味噌汁 だいこん(2L)／Kg ＊きざみ揚げ300g 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●肥後グリーンメロン 【笑顔】肥後グリーンメロン(1700g)／個
●麦茶 ＊麦茶TB(7．5g×54P) 水 ●とうもろこしおにぎり 米(20kg)／P ＊スーパースイートコーン500g ＊うすくち醤油(1．8L) 水	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ジャムサンド 耳とり食パン(21g×12枚)(1斤タイプ)／P イチゴジャム(400g)／瓶	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●バームクーヘン ＊バウムクーヘン(21g×9個)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●フルーツヨーグルト 固形ヨーグルト(400g)／個 りんご／個 ＊黄桃ダイスカット缶(2号)固形475g ＊上白糖1kg	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●豆乳きなこもち ＊調整豆乳1L 水 ＊片栗粉1kg ＊上白糖1kg ＊きな粉140g ＊上白糖1kg	●麦茶 ＊麦茶TB(7．5g×54P) 水 ●わかめチーズおにぎり 米(20kg)／P ＊ダイスチーズ5ミリ500g(チルド) ＊わかめごはんの素250g	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●きなこ揚げパン 丸ロール(卵なし)(40g)／P ＊フライ油(長徳)16kg ＊きな粉140g ＊上白糖1kg

幼児(A)

2022年06月17日(金)	2022年06月18日(土)	2022年06月20日(月)	2022年06月21日(火)	2022年06月22日(水)	2022年06月23日(木)	2022年06月24日(金)
●御飯 米(20kg)／P 水 ●カレイのにんにく味噌焼 ＊からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 ＊おろし生にんにく175g ＊赤みそ1kg ＊上白糖1kg ＊料理酒　1L ＊濃口醤油(1．8L) ●韓国風サラダ レタス(L)／Kg 人参(2L)／Kg きゅうり(AS)／Kg 太もやし(250g)／P 大葉(M)(10g)／束 ＊きざみのり(細切)100g ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊調合ごま油350g ●すまし汁 充填豆腐(400g)／P 玉葱(皮付き)／kg 根みつば／Kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg かつおだし汁(保) ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)／P	●御飯 米(20kg)／P 水 ●豚肉の焼肉風 ＊豚肩小間肉(2mm)500g キャベツ(L8玉)／Kg 太もやし(250g)／P にら(M)(100g)／束 ＊白みそ1kg ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊おろし生にんにく175g ＊おろし生しょうが160g ＊調合ごま油350g ●厚揚げの中華煮 厚揚げ(55g×4個)／P 玉葱(皮付き)／kg 人参(2L)／Kg ＊献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g ＊濃口醤油(1．8L) ＊塩1kg ＊上白糖1kg ＊片栗粉1kg ＊タイ産いんげん500g ●すまし汁 ＊おつゆ麩200g 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)／P 根みつば／Kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg かつおだし汁(保) ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●御飯 米(20kg)／P 水 ●鮭のバター焼き ＊ピンクサーモン(骨なし・凍調)80g×5切 ＊小麦粉(薄力)1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊無塩バター450g ●オクラとなすの和え物 ＊オクラスライス500g ＊皮なしナス乱切500g 人参(2L)／Kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ●味噌汁 ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg ＊きざみ揚げ300g 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●バナナ バナナ／本	●御飯 米(20kg)／P 水 ●鶏肉の南蛮漬け ＊皮なし若鶏もも(20g×20枚) ＊小麦粉(薄力)1kg 水 ＊フライ油(長徳)16kg 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)／箱 ＊きざみ野菜　生たまねぎ500g マヨドレ(315g)／本 米酢 ＊上白糖1kg ＊塩1kg ●ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳの和え物 ＊スナップエンドウ500g　そのまま食べられる野菜 キャベツ(L8玉)／Kg 人参(2L)／Kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊みりん風調味料　1L ●すまし汁 ＊おつゆ麩200g 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)／P 根みつば／Kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg かつおだし汁(保) ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●御飯 米(20kg)／P 水 ●カレイの香味焼き ＊からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 ＊うすくち醤油(1．8L) ＊みりん風調味料　1L ＊料理酒　1L ＊おろし生しょうが160g ＊おろし生にんにく175g ●南瓜サラダ かぼちゃ(5玉)／Kg 人参(2L)／Kg レーズン500g／P マヨドレ(315g)／本 ＊塩1kg ●味噌汁 キャベツ(L8玉)／Kg ＊きざみ揚げ300g 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●アンデスメロン アンデスメロン(A6玉@800g)／個	●豚丼 米(20kg)／P ＊豚肩スライス(2mm)500g ＊おろし生しょうが160g 玉葱(皮付き)／kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)／P ＊糸こんにゃく白(しらたき)1kg ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊濃口醤油(1．8L) かつおだし汁(保) ＊片栗粉1kg 根みつば／Kg ●五目ひじき ＊北海道大豆水煮(固形500g) ＊芽ひじき1kg 人参(2L)／Kg ＊きざみ揚げ300g ＊えだまめ(ムキ)500g ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊料理酒　1L ＊みりん風調味料　1L かつおだし汁(保) ●味噌汁 太もやし(250g)／P しめじ(A)(100g)／P 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●ヨーグルト (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80g／個	●ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)／P ●エビフライ ＊尾付きむきえび(20尾入り) ＊塩1kg ＊小麦粉(薄力)1kg 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)／箱 ＊パン粉1kg ＊フライ油(長徳)16kg ●オーロラサラダ キャベツ(L8玉)／Kg きゅうり(AS)／Kg ＊焼きちくわ(80g×5本) マヨドレ(315g)／本 ＊トマトケチャップ(1kg) ＊上白糖1kg ●豆乳スープ ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg ＊スーパースイートコーン500g しめじ(A)(100g)／P ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊調整豆乳1L ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊片栗粉1kg ●デラウェア デラウエア(300g)／P ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本
●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●にんじんクッキー ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg ＊小麦粉(薄力)1kg 人参(2L)／Kg	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ﾄﾞｰﾑｹｰｷ(ｶｽﾀｰﾄﾞ) ＊ドームケーキ(カスタード)40g×10個	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●黒糖蒸しぱん ＊小麦粉(薄力)1kg ベーキングパウダー(100g)／缶 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 スキムミルク(175g)／P 黒砂糖(300g)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ちんすこう ＊小麦粉(薄力)1kg ＊上白糖1kg ＊サラダ油(1．35kg) ＊塩1kg	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●フライドポテト ＊フレンチフライドポテト1kg ＊フライ油(長徳)16kg ＊塩1kg ＊トマトケチャップ(1kg)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●セサミクッキー ＊小麦粉(薄力)1kg ベーキングパウダー(100g)／缶 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ＊上白糖1kg ＊無塩バター450g ＊いりゴマ(白)200g	●オレンジジュース オレンジジュース100%(900ml)／P ●あじさい寒天 水 ＊徳用かんてんクック(4g×20本) カルピス(1000ml)／本 グレープジュース100%(900ml)／P ＊徳用かんてんクック(4g×20本) ＊上白糖1kg 水 ＊上白糖1kg ＊レモン果汁200ml

2022年06月25日(土)	2022年06月27日(月)	2022年06月28日(火)	2022年06月29日(水)	2022年06月30日(木)	
●御飯 米(20kg)／P 水 ●鶏肉の照り焼き ＊皮なし若鶏もも(40g×10枚) ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊料理酒　1L ＊片栗粉1kg ●春雨の酢の物 ＊春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)／Kg きゅうり(AS)／Kg 米酢 ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●味噌汁 ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg 根みつば／Kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●バナナ バナナ／本	●御飯 米(20kg)／P 水 ●とんかつ ＊豚肩ロース肉(30g×20枚) ＊塩1kg ＊小麦粉(薄力)1kg 水 ＊パン粉1kg ＊フライ油(長徳)16kg ●ひじきサラダ ＊芽ひじき1kg ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) 人参(2L)／Kg ＊スーパースイートコーン500g ＊きぬさや500g マヨドレ(315g)／本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)／Kg ＊冷凍えのき3cmカット500g 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●肉みそうどん ＊冷凍うどん(250g×5個) ＊豚ミンチ500g ＊きざみ野菜　生たまねぎ500g ＊きざみ野菜　にんじん500g しめじ(A)(100g)／P ＊きざみ野菜　白ねぎ500g ＊赤みそ1kg ＊みりん風調味料　1L ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●ちくわ天 ＊焼きちくわ(80g×5本) ＊小麦粉(薄力)1kg 水 ＊フライ油(長徳)16kg ●トマト ミニトマト(AM)(200g)／P ●スイカ 西瓜(M)／個	●御飯 米(20kg)／P 水 ●かれいの幽庵焼き ＊からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 ＊みりん風調味料　1L ＊うすくち醤油(1．8L) ＊料理酒　1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)／P ●ささみと玉ねぎの酢の物 ＊若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)／kg ＊カットワカメ小300g 米酢 ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 白菜(L6玉)／Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)／P 青葱／kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg かつおだし汁(保) ●バナナ バナナ／本	●なすとひき肉のカレー 米(20kg)／P ＊豚ミンチ500g なす(AM)／Kg ＊きざみ野菜　生たまねぎ500g ＊きざみ野菜　にんじん500g ＊サラダ油(1．35kg) 水 ＊無塩バター450g ＊小麦粉(薄力)1kg ＊カレーパウダー缶入400g(マドラス) ＊トマトケチャップ(1kg) ＊ウスターソース300ml ＊濃口醤油(1．8L) ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊塩1kg ●アスパラときのこのソテー ＊グリーンアスパラガス500g 人参(2L)／Kg えりんぎ(A)(150g)／P しめじ(A)(100g)／P ＊サラダ油(1．35kg) ＊濃口醤油(1．8L) ＊塩1kg ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)／P	
●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●豆乳焼きﾄﾞｰﾅﾂ ＊焼きドーナツ(豆乳味)25g×10個	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ココアサブレ ＊小麦粉(薄力)1kg ＊上白糖1kg ＊無塩バター450g ココア(400g)／缶	●麦茶 ＊麦茶TB(7．5g×54P) 水 ●しらすおにぎり 米(20kg)／P ＊しらす干し200g ＊えだまめ(ムキ)500g ＊塩1kg	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●じゃがいも餅 ＊ダイスポテト(約19mm角)1kg ＊片栗粉1kg ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●中華クッキー ＊小麦粉(薄力)1kg ベーキングパウダー(100g)／缶 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ＊上白糖1kg ＊無塩バター450g ＊調合ごま油350g ＊いりゴマ(白)200g	

乳児(A)

献立表

2022年06月01日(水)	2022年06月02日(木)	2022年06月03日(金)	2022年06月04日(土)	2022年06月06日(月)	2022年06月07日(火)	2022年06月08日(水)
●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1．65g×2枚×6袋)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●しらす＆わかめせんべい しらす＆わかめせんべい(5g×4連)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1．65g×2枚×6袋)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●しらす＆わかめせんべい しらす＆わかめせんべい(5g×4連)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)
●御飯 米(20kg)／P 水 ●ポークチャップ ＊豚肩スライス(2mm)500g 玉葱(皮付き)／kg ＊おろし生しょうが160g ＊サラダ油(1．35kg) ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊トマトケチャップ(1kg) ＊ウスターソース300ml ●レタスの梅肉和え レタス(L)／Kg ＊かにかま(フィルムなし・IQF)16．7g×30 きゅうり(AS)／Kg ＊うめびしお480g ＊穀物酢(1．8L) ＊上白糖1kg ＊調合ごま油350g ＊塩1kg ＊かつお糸削り80g ●味噌汁 充填豆腐(400g)／P なす(AM)／Kg 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●御飯 米(20kg)／P 水 ●あじフライ ＊あじ切身(骨なし・凍調)80g×5切 ＊塩1kg ＊小麦粉(薄力)1kg 水 ＊パン粉1kg ＊フライ油(長徳)16kg ●ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ ＊ミニブロッコリー500g ＊赤ピーマンスライス500g ＊スーパースイートコーン500g マヨドレ(315g)／本 ＊塩1kg ●コロコロ野菜スープ ＊北海道大豆水煮(固形500g) 玉葱(皮付き)／kg ＊人参10mmダイスカット500g ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1．8L) 水 ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)／P	●肉うどん ＊冷凍うどん(250g×5個) ＊豚肩小間肉(2mm)500g しめじ(A)(100g)／P 人参(2L)／Kg 青葱／kg ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L) ＊みりん風調味料　1L ＊塩1kg ●磯辺揚げ ＊焼きちくわ(80g×5本) ＊小麦粉(薄力)1kg 水 ＊青さのり10g ＊フライ油(長徳)16kg ●ミニトマト ミニトマト(AM)(200g)／P ●アンデスメロン アンデスメロン(A6玉＠800g)／個	●御飯 米(20kg)／P 水 ●鶏肉のマーマレード焼き ＊皮なし若鶏もも(40g×10枚) ＊濃口醤油(1．8L) オレンジママレード(380g)／瓶 ＊料理酒　1L ●ビーフンサラダ ＊白ビーフン1kg キャベツ(L8玉)／Kg きゅうり(AS)／Kg 人参(2L)／Kg ＊ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) ＊調合ごま油350g ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ●中華スープ ＊カットワカメ小300g しめじ(A)(100g)／P ＊献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg 水 ●バナナ バナナ／本	●御飯 米(20kg)／P 水 ●鮭の竜田揚げ ＊ピンクサーモン(骨なし・凍調)80g×5切 ＊濃口醤油(1．8L) ＊みりん風調味料　1L ＊料理酒　1L ＊おろし生しょうが160g ＊片栗粉1kg ＊フライ油(長徳)16kg ●切干大根の煮物 ＊切干大根300g 人参(2L)／Kg 生しいたけ(A8玉＠13g)(100g)／P ＊きざみ揚げ300g ＊サラダ油(1．35kg) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) かつおだし汁(保) ＊きぬさや500g ●味噌汁 充填豆腐(400g)／P なす(AM)／Kg 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●ナポリタン ＊オーマイスパゲティ1．7mm(300g) 玉葱(皮付き)／kg ＊ピーマンスライス500g 人参(2L)／Kg ＊冷凍マッシュルームスライス300g ＊ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) ＊サラダ油(1．35kg) ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊トマトケチャップ(1kg) ＊塩1kg ●サラダ キャベツ(L8玉)／Kg ＊スナップエンドウ500g　そのまま食べられる野菜 人参(2L)／Kg ＊ダイスチーズ5ミリ500g(チルド) マヨドレ(315g)／本 ＊塩1kg ●コーンスープ 玉葱(皮付き)／kg コーン缶詰(クリームスタイル)(425g)／缶 ＊スーパースイートコーン500g 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊塩1kg 水 ＊片栗粉1kg ●バナナ バナナ／本	●御飯 米(20kg)／P 水 ●麻婆豆腐 木綿豆腐(330g)／P ＊豚ミンチ500g ＊きざみ野菜　生たまねぎ500g ＊きざみ野菜　椎茸500g ＊おろし生しょうが160g ＊おろし生にんにく175g ＊調合ごま油350g ＊赤みそ1kg ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊料理酒　1L ＊献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g ＊片栗粉1kg 青葱／kg ●もやしのナムル 太もやし(250g)／P きゅうり(AS)／Kg ＊ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) ＊すりごま(白)120g ＊うすくち醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊調合ごま油350g ●デラウェア デラウエア(300g)／P
●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ざくざくクッキー シスコーン(フロスト)(220g)×6個／箱 ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg ＊小麦粉(薄力)1kg レーズン500g／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●お麩きなこ ＊おつゆ麩200g ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg ＊きな粉140g	●麦茶 ＊麦茶TB(7．5g×54P) 水 ●ゆかりおにぎり 米(20kg)／P ＊ゆかり500g ＊いりゴマ(白)200g	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ｶｽﾀｰﾄﾞどらやき ＊どら焼き(カスタード)40g×10個	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●お麩のラスク ＊おつゆ麩200g ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●高野豆腐クッキー ＊こうや豆腐(15．5g×20個) ＊調整豆乳1L ＊上白糖1kg ＊無塩バター450g	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●サータアンタギー ＊天ぷら粉(銀太閤)1kg 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)／箱 黒砂糖(300g)／P ＊フライ油(長徳)16kg

2022年06月09日(木)	2022年06月10日(金)	2022年06月11日(土)	2022年06月13日(月)	2022年06月14日(火)	2022年06月15日(水)	2022年06月16日(木)
●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1．65g×2枚×6袋)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●しらす＆わかめせんべい しらす＆わかめせんべい(5g×4連)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1．65g×2枚×6袋)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●しらす＆わかめせんべい しらす＆わかめせんべい(5g×4連)／P
●ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)／P ●オムレツ ＊冷凍全卵(1kg) ＊調整豆乳1L ＊鶏ミンチ500g ＊うすくち醤油(1．8L) ＊料理酒　1L ＊上白糖1kg ズッキーニ／kg 玉葱(皮付き)／kg 人参(2L)／Kg ＊塩1kg ＊トマトケチャップ(1kg) ●マカロニサラダ ＊オーマイマカロニ300g きゅうり(AS)／Kg 人参(2L)／Kg マヨドレ(315g)／本 ＊塩1kg ●コンソメスープ キャベツ(L8玉)／Kg ＊冷凍えのき3cmカット500g ＊人参10mmダイスカット500g ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1．8L) 水 ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本	●親子丼 米(20kg)／P 水 ＊皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g ＊おろし生しょうが160g 玉葱(皮付き)／kg ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) かつおだし汁(保) ＊片栗粉1kg ＊冷凍全卵(1kg) 根みつば／Kg ＊きざみのり(細切)100g ●ねばねばサラダ キャベツ(L8玉)／Kg ＊オクラスライス500g 人参(2L)／Kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊ねりごま(白)110gパウチ 米酢 ●味噌汁 ＊おつゆ麩200g 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●ヨーグルト (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80g／個	●御飯 米(20kg)／P 水 ●カレイのムニエル ＊からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 ＊塩1kg ＊小麦粉(薄力)1kg ＊無塩バター450g ＊濃口醤油(1．8L) ●ジャーマンポテト ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg 玉葱(皮付き)／kg ＊赤ピーマンスライス500g ＊サラダ油(1．35kg) ＊無塩バター450g ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●味噌汁 白菜(L6玉)／Kg 人参(2L)／Kg 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●バナナ バナナ／本	●御飯 米(20kg)／P 水 ●さわらの煮付け ＊さわら(骨なし・凍調)80g×5切 ＊おろし生しょうが160g ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊うすくち醤油(1．8L) ＊料理酒　1L かつおだし汁(保) ＊片栗粉1kg ●ささみ梅サラダ ＊えだまめ(ムキ)500g ＊若鶏ささ身肉(筋なし)500g レタス(L)／Kg 玉葱(皮付き)／kg ＊種なし梅干480g ＊調合ごま油350g ＊うすくち醤油(1．8L) ＊いりゴマ(白)200g ●味噌汁 ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg ＊きざみ揚げ300g 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●タコライス 米(20kg)／P ＊豚ミンチ500g ＊きざみ野菜　生たまねぎ500g ＊サラダ油(1．35kg) ＊料理酒　1L ＊カレーパウダー缶入400g(マドラス) ＊トマトケチャップ(1kg) ＊ウスターソース300ml ＊上白糖1kg ＊塩1kg レタス(L)／Kg トマト(AL＠200g)／個 ●もずく和え ＊冷凍もずく(味なし)500g ＊春雨5cmカット(緑豆入り)500g きゅうり(AS)／Kg 人参(2L)／Kg ＊ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) 米酢 ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg ●コンソメスープ キャベツ(L8玉)／Kg ＊スーパースイートコーン500g ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1．8L) 水 ●バナナ バナナ／本	●冷やし中華 ＊冷凍ラーメン(200g×5個) ＊調合ごま油350g ＊若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゅうり(AS)／Kg 太もやし(250g)／P 人参(2L)／Kg ＊献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg 米酢 水 ＊調合ごま油350g ●かに玉風 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)／箱 ＊かにかま(フィルムなし・IQF)16．7g×30 玉葱(皮付き)／kg 青葱／kg ＊塩1kg ＊サラダ油(1．35kg) ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊片栗粉1kg ＊献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g 水 ●スイカ 西瓜(M)／個	●御飯 米(20kg)／P 水 ●鶏の唐揚げ ＊皮なし若鶏もも(20g×20枚) ＊おろし生しょうが160g ＊濃口醤油(1．8L) ＊みりん風調味料　1L ＊料理酒　1L ＊小麦粉(薄力)1kg ＊片栗粉1kg ＊フライ油(長徳)16kg ●ｺｰﾝとﾄﾏﾄのｻﾗﾀﾞ ＊スーパースイートコーン500g ミニトマト(AM)(200g)／P ＊ミニブロッコリー500g マヨドレ(315g)／本 ●味噌汁 だいこん(2L)／Kg ＊きざみ揚げ300g 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●肥後グリーンメロン 【笑顔】肥後グリーンメロン(1700g)／個
●麦茶 ＊麦茶TB(7．5g×54P) 水 ●とうもろこしおにぎり 米(20kg)／P ＊スーパースイートコーン500g ＊うすくち醤油(1．8L) 水	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ジャムサンド 耳とり食パン(21g×12枚)(1斤タイプ)／P イチゴジャム(400g)／瓶	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●バームクーヘン ＊バウムクーヘン(21g×9個)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●フルーツヨーグルト 固形ヨーグルト(400g)／個 りんご／個 ＊黄桃ダイスカット缶(2号)固形475g ＊上白糖1kg	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●豆乳きなこもち ＊調整豆乳1L 水 ＊片栗粉1kg ＊上白糖1kg ＊きな粉140g ＊上白糖1kg	●麦茶 ＊麦茶TB(7．5g×54P) 水 ●わかめチーズおにぎり 米(20kg)／P ＊ダイスチーズ5ミリ500g(チルド) ＊わかめごはんの素250g	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●きなこ揚げパン 丸ロール(卵なし)(40g)／P ＊フライ油(長徳)16kg ＊きな粉140g ＊上白糖1kg

乳児(A)

2022年06月17日(金)	2022年06月18日(土)	2022年06月20日(月)	2022年06月21日(火)	2022年06月22日(水)	2022年06月23日(木)	2022年06月24日(金)
●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1．65g×2枚×6袋)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●しらす＆わかめせんべい しらす＆わかめせんべい(5g×4連)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1．65g×2枚×6袋)／P
●御飯 米(20kg)／P 水 ●カレイのにんにく味噌焼 ＊からすがれい(骨なし皮なし･凍調)80g×10切 ＊おろし生にんにく175g ＊赤みそ1kg ＊上白糖1kg ＊料理酒　1L ＊濃口醤油(1．8L) ●韓国風サラダ レタス(L)／Kg 人参(2L)／Kg きゅうり(AS)／Kg 太もやし(250g)／P 大葉(M)(10g)／束 ＊きざみのり(細切)100g ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊調合ごま油350g ●すまし汁 充填豆腐(400g)／P 玉葱(皮付き)／kg 根みつば／Kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg かつおだし汁(保) ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)／P	●御飯 米(20kg)／P 水 ●豚肉の焼肉風 ＊豚肩小間肉(2mm)500g キャベツ(L8玉)／Kg 太もやし(250g)／P にら(M)(100g)／束 ＊白みそ1kg ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊おろし生にんにく175g ＊おろし生しょうが160g ＊調合ごま油350g ●厚揚げの中華煮 厚揚げ(55g×4個)／P 玉葱(皮付き)／kg 人参(2L)／Kg ＊献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g ＊濃口醤油(1．8L) ＊塩1kg ＊上白糖1kg ＊片栗粉1kg ＊タイ産いんげん500g ●すまし汁 ＊おつゆ麩200g 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)／P 根みつば／Kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg かつおだし汁(保) ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●御飯 米(20kg)／P 水 ●鮭のバター焼き ＊ピンクサーモン(骨なし･凍調)80g×5切 ＊小麦粉(薄力)1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊無塩バター450g ●オクラとなすの和え物 ＊オクラスライス500g ＊皮なしナス乱切500g 人参(2L)／Kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ●味噌汁 ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg ＊きざみ揚げ300g 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●バナナ バナナ／本	●御飯 米(20kg)／P 水 ●鶏肉の南蛮漬け ＊皮なし若鶏もも(20g×20枚) ＊小麦粉(薄力)1kg 水 ＊フライ油(長徳)16kg 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)／箱 ＊きざみ野菜　生たまねぎ500g マヨドレ(315g)／本 米酢 ＊上白糖1kg ＊塩1kg ●ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳの和え物 ＊スナップエンドウ500g　そのまま食べられる野菜 キャベツ(L8玉)／Kg 人参(2L)／Kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊みりん風調味料　1L ●すまし汁 ＊おつゆ麩200g 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)／P 根みつば／Kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg かつおだし汁(保) ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●御飯 米(20kg)／P 水 ●カレイの香味焼き ＊からすがれい(骨なし皮なし･凍調)80g×10切 ＊うすくち醤油(1．8L) ＊みりん風調味料　1L ＊料理酒　1L ＊おろし生しょうが160g ＊おろし生にんにく175g ●南瓜サラダ かぼちゃ(5玉)／Kg 人参(2L)／Kg レーズン500g／P マヨドレ(315g)／本 ＊塩1kg ●味噌汁 キャベツ(L8玉)／Kg ＊きざみ揚げ300g 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●アンデスメロン アンデスメロン(A6玉@800g)／個	●豚丼 米(20kg)／P ＊豚肩スライス(2mm)500g ＊おろし生しょうが160g 玉葱(皮付き)／kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)／P ＊糸こんにゃく白(しらたき)1kg ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊濃口醤油(1．8L) かつおだし汁(保) ＊片栗粉1kg 根みつば／Kg ●五目ひじき ＊北海道大豆水煮(固形500g) ＊芽ひじき1kg 人参(2L)／Kg ＊きざみ揚げ300g ＊えだまめ(ムキ)500g ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊料理酒　1L ＊みりん風調味料　1L かつおだし汁(保) ●味噌汁 太もやし(250g)／P しめじ(A)(100g)／P 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●ヨーグルト (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80g／個	●ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)／P ●エビフライ ＊尾付きむきえび(20尾入り) ＊塩1kg ＊小麦粉(薄力)1kg 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)／箱 ＊パン粉1kg ＊フライ油(長徳)16kg ●オーロラサラダ キャベツ(L8玉)／Kg きゅうり(AS)／Kg ＊焼きちくわ(80g×5本) マヨドレ(315g)／本 ＊トマトケチャップ(1kg) ＊上白糖1kg ●豆乳スープ ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg ＊スーパースイートコーン500g しめじ(A)(100g)／P ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊調整豆乳1L ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊片栗粉1kg ●デラウェア デラウエア(300g)／P ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本
●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●にんじんクッキー ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg ＊小麦粉(薄力)1kg 人参(2L)／Kg	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ﾄﾞｰﾑｹｰｷ(ｶｽﾀｰﾄﾞ) ＊ドームケーキ(カスタード)40g×10個	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●黒糖蒸しぱん ＊小麦粉(薄力)1kg ベーキングパウダー(100g)／缶 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 スキムミルク(175g)／P 黒砂糖(300g)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ちんすこう ＊小麦粉(薄力)1kg ＊上白糖1kg ＊サラダ油(1．35kg) ＊塩1kg	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●フライドポテト ＊フレンチフライドポテト1kg ＊フライ油(長徳)16kg ＊塩1kg ＊トマトケチャップ(1kg)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●セサミクッキー ＊小麦粉(薄力)1kg ベーキングパウダー(100g)／缶 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ＊上白糖1kg ＊無塩バター450g ＊いりゴマ(白)200g	●オレンジジュース オレンジジュース100%(900ml)／P ●あじさい寒天 水 ＊徳用かんてんクック(4g×20本) カルピス(1000ml)／本 グレープジュース100%(900ml)／P ＊徳用かんてんクック(4g×20本) ＊上白糖1kg ＊レモン果汁200ml

2022年06月25日(土)	2022年06月27日(月)	2022年06月28日(火)	2022年06月29日(水)	2022年06月30日(木)	
●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●しらす＆わかめせんべい しらす＆わかめせんべい(5g×4連)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1．65g×2枚×6袋)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●しらす＆わかめせんべい しらす＆わかめせんべい(5g×4連)／P	
●御飯 米(20kg)／P 水 ●鶏肉の照り焼き ＊皮なし若鶏もも(40g×10枚) ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊料理酒　1L ＊片栗粉1kg ●春雨の酢の物 ＊春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)／Kg きゅうり(AS)／Kg 米酢 ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●味噌汁 ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg 根みつば／Kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●バナナ バナナ／本	●御飯 米(20kg)／P 水 ●とんかつ ＊豚肩ロース肉(30g×20枚) ＊塩1kg ＊小麦粉(薄力)1kg 水 ＊パン粉1kg ＊フライ油(長徳)16kg ●ひじきサラダ ＊芽ひじき1kg ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) 人参(2L)／Kg ＊スーパースイートコーン500g ＊きぬさや500g マヨドレ(315g)／本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)／Kg ＊冷凍えのき3cmカット500g 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●肉みそうどん ＊冷凍うどん(250g×5個) ＊豚ミンチ500g ＊きざみ野菜　生たまねぎ500g ＊きざみ野菜　にんじん500g しめじ(A)(100g)／P ＊きざみ野菜　白ねぎ500g ＊赤みそ1kg ＊みりん風調味料　1L ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●ちくわ天 ＊焼きちくわ(80g×5本) ＊小麦粉(薄力)1kg 水 ＊フライ油(長徳)16kg ●トマト ミニトマト(AM)(200g)／P ●スイカ 西瓜(M)／個	●御飯 米(20kg)／P 水 ●かれいの幽庵焼き ＊からすがれい(骨なし皮なし･凍調)80g×10切 ＊みりん風調味料　1L ＊うすくち醤油(1．8L) ＊料理酒　1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)／P ●ささみと玉ねぎの酢の物 ＊若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)／kg ＊カットワカメ小300g 米酢 ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 白菜(L6玉)／Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)／P 青葱／kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg かつおだし汁(保) ●バナナ バナナ／本	●なすとひき肉のカレー 米(20kg)／P ＊豚ミンチ500g なす(AM)／Kg ＊きざみ野菜　生たまねぎ500g ＊きざみ野菜　にんじん500g ＊サラダ油(1．35kg) 水 ＊無塩バター450g ＊小麦粉(薄力)1kg ＊カレーパウダー缶入400g(マドラス) ＊トマトケチャップ(1kg) ＊ウスターソース300ml ＊濃口醤油(1．8L) ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊塩1kg ●アスパラときのこのソテー ＊グリーンアスパラガス500g 人参(2L)／Kg えりんぎ(A)(150g)／P しめじ(A)(100g)／P ＊サラダ油(1．35kg) ＊濃口醤油(1．8L) ＊塩1kg ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)／P	
無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●豆乳焼きﾄﾞｰﾅﾂ ＊焼きドーナツ(豆乳味)25g×10個	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ココアサブレ ＊小麦粉(薄力)1kg ＊上白糖1kg ＊無塩バター450g ココア(400g)／缶	●麦茶 ＊麦茶TB(7．5g×54P) 水 ●しらすおにぎり 米(20kg)／P ＊しらす干し200g ＊えだまめ(ムキ)500g ＊塩1kg	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●じゃがいも餅 ＊ダイスポテト(約19mm角)1kg ＊片栗粉1kg ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●中華クッキー ＊小麦粉(薄力)1kg ベーキングパウダー(100g)／缶 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ＊上白糖1kg ＊無塩バター450g ＊調合ごま油350g ＊いりゴマ(白)200g	

完了期(A)

献立表

2022年06月01日(水)	2022年06月02日(木)	2022年06月03日(金)	2022年06月04日(土)	2022年06月06日(月)	2022年06月07日(火)	2022年06月08日(水)
●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1．65g×2枚×6袋)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●しらす＆わかめせんべい しらす＆わかめせんべい(5g×4連)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1．65g×2枚×6袋)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●しらす＆わかめせんべい しらす＆わかめせんべい(5g×4連)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)
●御飯 米(20kg)／P 水 ●ポークチャップ ＊豚肩スライス(2mm)500g 玉葱(皮付き)／kg ＊おろし生しょうが160g ＊サラダ油(1．35kg) ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊トマトケチャップ(1kg) ＊ウスターソース300ml ●レタスの梅肉和え レタス(L)／Kg きゅうり(AS)／Kg ＊うめびしお480g ＊穀物酢(1．8L) ＊上白糖1kg ＊調合ごま油350g ＊塩1kg ＊かつお糸削り80g ●味噌汁 充填豆腐(400g)／P なす(AM)／Kg 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●御飯 米(20kg)／P 水 ●あじフライ(焼き) ＊あじ切身(骨なし・凍調)80g×5切 ＊塩1kg ＊小麦粉(薄力)1kg 水 ＊パン粉1kg ＊フライ油(長徳)16kg ●ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ ＊ミニブロッコリー500g ＊赤ピーマンスライス500g ＊スーパースイートコーン500g マヨドレ(315g)／本 ＊塩1kg ●コロコロ野菜スープ ＊北海道大豆水煮(固形500g) 玉葱(皮付き)／kg ＊人参10mmダイスカット500g ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1．8L) 水 ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)／P	●肉うどん ＊冷凍うどん(250g×5個) ＊豚肩小間肉(2mm)500g しめじ(A)(100g)／P 人参(2L)／Kg 青葱／kg ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg ＊料理酒　1L ●煮魚 ＊白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●ミニトマト ミニトマト(AM)(200g)／P ●アンデスメロン アンデスメロン(A6玉＠800g)／個	●御飯 米(20kg)／P 水 ●鶏肉のマーマレード焼き ＊皮なし若鶏もも(40g×10枚) ＊濃口醤油(1．8L) オレンジママレード(380g)／瓶 ＊料理酒　1L ●ビーフンサラダ ＊白ビーフン1kg キャベツ(L8玉)／Kg きゅうり(AS)／Kg 人参(2L)／Kg ＊ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) ＊調合ごま油350g ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ●中華スープ ＊カットワカメ小300g しめじ(A)(100g)／P ＊献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg 水 ●バナナ バナナ／本	●御飯 米(20kg)／P 水 ●鮭の竜田焼き ＊ピンクサーモン(骨なし・凍調)80g×5切 ＊濃口醤油(1．8L) ＊おろし生しょうが160g ＊片栗粉1kg ＊サラダ油(1．35kg) ＊上白糖1kg ●切干大根の煮物 ＊切干大根300g 人参(2L)／Kg 生しいたけ(A8玉＠13g)(100g)／P ＊きざみ揚げ300g ＊サラダ油(1．35kg) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) かつおだし汁(保) ●味噌汁 充填豆腐(400g)／P なす(AM)／Kg 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●ナポリタン ＊オーマイスパゲティ1．7mm(300g) 玉葱(皮付き)／kg ＊ピーマンスライス500g 人参(2L)／Kg ＊冷凍マッシュルームスライス300g ＊ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) ＊サラダ油(1．35kg) ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊トマトケチャップ(1kg) ＊塩1kg ●サラダ キャベツ(L8玉)／Kg 人参(2L)／Kg ＊ダイスチーズ5ミリ500g(チルド) マヨドレ(315g)／本 ＊塩1kg ●コーンスープ 玉葱(皮付き)／kg コーン缶詰(クリームスタイル)(425g)／缶 ＊スーパースイートコーン500g 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊塩1kg 水 ＊片栗粉1kg ●バナナ バナナ／本	●御飯 米(20kg)／P 水 ●麻婆豆腐 木綿豆腐(330g)／P ＊豚ミンチ500g ＊きざみ野菜　生たまねぎ500g ＊きざみ野菜　椎茸500g ＊おろし生しょうが160g ＊おろし生にんにく175g ＊調合ごま油350g ＊赤みそ1kg ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊料理酒　1L ＊献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g ＊片栗粉1kg 青葱／kg ●もやしのナムル 太もやし(250g)／P きゅうり(AS)／Kg ＊ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) ＊すりごま(白)120g ＊うすくち醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊調合ごま油350g ●デラウェア デラウエア(300g)／P
●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●手作りクッキー ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg ＊小麦粉(薄力)1kg	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●お麩きなこ ＊おつゆ麩200g ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg ＊きな粉140g	●麦茶 ＊麦茶TB(7．5g×54P) 水 ●ゆかりおにぎり 米(20kg)／P ＊ゆかり500g ＊いりゴマ(白)200g	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●さつま芋スティック さつま芋／Kg ＊上白糖1kg	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●お麩のラスク ＊おつゆ麩200g ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●高野豆腐クッキー ＊こうや豆腐(15．5g×20個) ＊調整豆乳1L ＊上白糖1kg ＊無塩バター450g	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●マカロニきな粉 ＊オーマイマカロニ300g ＊きな粉140g ＊上白糖1kg

2022年06月09日(木)	2022年06月10日(金)	2022年06月11日(土)	2022年06月13日(月)	2022年06月14日(火)	2022年06月15日(水)	2022年06月16日(木)
●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1．65g×2枚×6袋)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●しらす＆わかめせんべい しらす＆わかめせんべい(5g×4連)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1．65g×2枚×6袋)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●しらす＆わかめせんべい しらす＆わかめせんべい(5g×4連)／P
●ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)／P ●そぼろ煮 ＊鶏ミンチ500g 玉葱(皮付き)／kg 人参(2L)／Kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊上白糖1kg かつおだし汁(保) ＊片栗粉1kg ●マカロニサラダ ＊オーマイマカロニ300g きゅうり(AS)／Kg 人参(2L)／Kg マヨドレ(315g)／本 ＊塩1kg ●コンソメスープ キャベツ(L8玉)／Kg ＊冷凍えのき3cmカット500g ＊人参10mmダイスカット500g ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1．8L) 水 ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本	●鶏丼 米(20kg)／P 水 ＊皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g ＊おろし生しょうが160g 玉葱(皮付き)／kg ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) かつおだし汁(保) ＊片栗粉1kg ＊きざみのり(細切)100g ●ねばねばサラダ キャベツ(L8玉)／Kg ＊オクラスライス500g 人参(2L)／Kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊ねりごま(白)110gパウチ 米酢 ●味噌汁 ＊おつゆ麩200g 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●ヨーグルト (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80g／個	●御飯 米(20kg)／P 水 ●カレイのムニエル ＊からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 ＊塩1kg ＊小麦粉(薄力)1kg ＊無塩バター450g ＊濃口醤油(1．8L) ●ジャーマンポテト ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg 玉葱(皮付き)／kg ＊赤ピーマンスライス500g ＊サラダ油(1．35kg) ＊無塩バター450g ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●味噌汁 白菜(L6玉)／Kg 人参(2L)／Kg 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●バナナ バナナ／本	●御飯 米(20kg)／P 水 ●さわらの煮付け ＊さわら(骨なし・凍調)80g×5切 ＊おろし生しょうが160g ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊うすくち醤油(1．8L) ＊料理酒　1L かつおだし汁(保) ＊片栗粉1kg ●ささみ梅サラダ ＊えだまめ(ムキ)500g ＊若鶏ささ身肉(筋なし)500g レタス(L)／Kg 玉葱(皮付き)／kg ＊種なし梅干480g ＊調合ごま油350g ＊うすくち醤油(1．8L) ＊いりゴマ(白)200g ●味噌汁 ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg ＊きざみ揚げ300g 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●タコライス 米(20kg)／P ＊豚ミンチ500g ＊きざみ野菜　生たまねぎ500g ＊サラダ油(1．35kg) ＊料理酒　1L ＊カレーパウダー缶入400g(マドラス) ＊トマトケチャップ(1kg) ＊ウスターソース300ml ＊上白糖1kg ＊塩1kg レタス(L)／Kg トマト(AL＠200g)／個 ●春雨和え ＊春雨5cmカット(緑豆入り)500g きゅうり(AS)／Kg 人参(2L)／Kg ＊ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) 米酢 ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg ●コンソメスープ キャベツ(L8玉)／Kg ＊スーパースイートコーン500g ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1．8L) 水 ●バナナ バナナ／本	●冷やしうどん ＊冷凍うどん(250g×5個) ＊若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゅうり(AS)／Kg 太もやし(250g)／P 人参(2L)／Kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊うすくち醤油(1．8L) ＊上白糖1kg かつおだし汁(保) ●煮魚 ＊白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●スイカ 西瓜(M)／個	●御飯 米(20kg)／P 水 ●鶏の照り焼き ＊皮なし若鶏もも(20g×20枚) ＊濃口醤油(1．8L) ＊料理酒　1L ＊上白糖1kg ●ｺｰﾝとﾄﾏﾄのｻﾗﾀﾞ ＊スーパースイートコーン500g ミニトマト(AM)(200g)／P ＊ミニブロッコリー500g マヨドレ(315g)／本 ●味噌汁 だいこん(2L)／Kg ＊きざみ揚げ300g 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●肥後グリーンメロン 【笑顔】肥後グリーンメロン(1700g)／個
●麦茶 ＊麦茶TB(7．5g×54P) 水 ●とうもろこしおにぎり 米(20kg)／P ＊スーパースイートコーン500g ＊うすくち醤油(1．8L) 水	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ジャムサンド 耳とり食パン(21g×12枚)(1斤タイプ)／P イチゴジャム(400g)／瓶	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●豆腐みたらし 充填豆腐(75g)／P ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊片栗粉1kg 水	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●フルーツヨーグルト 固形ヨーグルト(400g)／個 りんご／個 ＊上白糖1kg	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●豆乳きなこもち ＊調整豆乳1L 水 ＊片栗粉1kg ＊上白糖1kg ＊きな粉140g ＊上白糖1kg	●麦茶 ＊麦茶TB(7．5g×54P) 水 ●わかめチーズおにぎり 米(20kg)／P ＊ダイスチーズ5ミリ500g(チルド) ＊わかめごはんの素250g	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●きなこパン 耳とり食パン(30g)／P ＊きな粉140g ＊上白糖1kg

完了期(A)

2022年06月17日(金)	2022年06月18日(土)	2022年06月20日(月)	2022年06月21日(火)	2022年06月22日(水)	2022年06月23日(木)	2022年06月24日(金)
●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1．65g×2枚×6袋)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●しらす＆わかめせんべい しらす＆わかめせんべい(5g×4連)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1．65g×2枚×6袋)／P
●御飯 米(20kg)／P 水 ●カレイのにんにく味噌焼 ＊からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 ＊おろし生にんにく175g ＊赤みそ1kg ＊上白糖1kg ＊料理酒　1L ＊濃口醤油(1．8L) ●韓国風サラダ レタス(L)／Kg 人参(2L)／Kg きゅうり(AS)／Kg 太もやし(250g)／P 大葉(M)(10g)／束 ＊きざみのり(細切)100g ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊調合ごま油350g ●すまし汁 充填豆腐(400g)／P 玉葱(皮付き)／kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg かつおだし汁(保) ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)／P	●御飯 米(20kg)／P 水 ●豚肉の焼肉風 ＊豚肩小間肉(2mm)500g キャベツ(L8玉)／Kg 太もやし(250g)／P ＊白みそ1kg ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊おろし生にんにく175g ＊おろし生しょうが160g ＊調合ごま油350g ●厚揚げの中華煮 厚揚げ(55g×4個)／P 玉葱(皮付き)／kg 人参(2L)／Kg ＊献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g ＊濃口醤油(1．8L) ＊塩1kg ＊上白糖1kg ＊片栗粉1kg ＊タイ産いんげん500g ●すまし汁 ＊おつゆ麩200g 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)／P ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg かつおだし汁(保) ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●御飯 米(20kg)／P 水 ●鮭のバター焼き ＊ピンクサーモン(骨なし・凍調)80g×5切 ＊小麦粉(薄力)1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊無塩バター450g ●オクラとなすの和え物 ＊オクラスライス500g ＊皮なしナス乱切500g 人参(2L)／Kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ●味噌汁 ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg ＊きざみ揚げ300g 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●バナナ バナナ／本	●御飯 米(20kg)／P 水 ●鶏肉のさっぱり炒め ＊皮なし若鶏もも(20g×20枚) ＊小麦粉(薄力)1kg ＊サラダ油(1．35kg) 玉葱(皮付き)／kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg 米酢 ●キャベツの和え物 キャベツ(L8玉)／Kg 人参(2L)／Kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ●すまし汁 ＊おつゆ麩200g 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)／P ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg かつおだし汁(保) ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●御飯 米(20kg)／P 水 ●カレイの香味焼き ＊からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 ＊うすくち醤油(1．8L) ＊料理酒　1L ＊おろし生しょうが160g ＊おろし生にんにく175g ＊上白糖1kg ●南瓜サラダ かぼちゃ(5玉)／Kg 人参(2L)／Kg マヨドレ(315g)／本 ＊塩1kg ●味噌汁 キャベツ(L8玉)／Kg ＊きざみ揚げ300g 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●アンデスメロン アンデスメロン(A6玉@800g)／個	●豚丼 米(20kg)／P ＊豚肩スライス(2mm)500g ＊おろし生しょうが160g 玉葱(皮付き)／kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)／P ＊糸こんにゃく白(しらたき)1kg ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊濃口醤油(1．8L) かつおだし汁(保) ＊片栗粉1kg ●五目ひじき ＊北海道大豆水煮(固形500g) ＊芽ひじき1kg 人参(2L)／Kg ＊きざみ揚げ300g ＊えだまめ(ムキ)500g ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊料理酒　1L かつおだし汁(保) ●味噌汁 太もやし(250g)／P しめじ(A)(100g)／P 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●ヨーグルト (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80g／個	●ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)／P ●エビのパン粉焼き ＊尾付きむきえび(20尾入り) ＊塩1kg ＊小麦粉(薄力)1kg ＊パン粉1kg ＊サラダ油(1．35kg) ●オーロラサラダ キャベツ(L8玉)／Kg きゅうり(AS)／Kg マヨドレ(315g)／本 ＊トマトケチャップ(1kg) ＊上白糖1kg ●豆乳スープ ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg ＊スーパースイートコーン500g しめじ(A)(100g)／P ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊調整豆乳1L ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊片栗粉1kg ●デラウェア デラウエア(300g)／P ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本
●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●にんじんクッキー ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg ＊小麦粉(薄力)1kg 人参(2L)／Kg	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●さつま芋スティック さつま芋／Kg ＊上白糖1kg	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●豆腐みたらし 充填豆腐(75g)／P ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊片栗粉1kg 水	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ちんすこう ＊小麦粉(薄力)1kg ＊上白糖1kg ＊サラダ油(1．35kg) ＊塩1kg	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●マッシュポテト じゃがいも(メークイン)(2L)／Kg かつおだし汁(保)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●手作りクッキー ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg ＊小麦粉(薄力)1kg	●オレンジジュース オレンジジュース100%(900ml)／P ●あじさい寒天 水 ＊徳用かんてんクック(4g×20本) カルピス(1000ml)／本 グレープジュース100%(900ml)／P ＊徳用かんてんクック(4g×20本) ＊上白糖1kg ＊レモン果汁200ml

2022年06月25日(土)	2022年06月27日(月)	2022年06月28日(火)	2022年06月29日(水)	2022年06月30日(木)	
●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●しらす＆わかめせんべい しらす＆わかめせんべい(5g×4連)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1．65g×2枚×6袋)／P	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●しらす＆わかめせんべい しらす＆わかめせんべい(5g×4連)／P	
●御飯 米(20kg)／P 水 ●鶏肉の照り焼き ＊皮なし若鶏もも(40g×10枚) ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊料理酒　1L ＊片栗粉1kg ●春雨の酢の物 ＊春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)／Kg きゅうり(AS)／Kg 米酢 ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●味噌汁 ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●バナナ バナナ／本	●御飯 米(20kg)／P 水 ●鶏肉のパン粉焼き ＊皮なし若鶏もも(40g×10枚) ＊塩1kg ＊小麦粉(薄力)1kg 水 ＊パン粉1kg ＊サラダ油(1．35kg) ●ひじきサラダ ＊芽ひじき1kg ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) 人参(2L)／Kg ＊スーパースイートコーン500g マヨドレ(315g)／本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)／Kg ＊冷凍えのき3cmカット500g 青葱／kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●肉みそうどん ＊冷凍うどん(250g×5個) ＊豚ミンチ500g ＊きざみ野菜　生たまねぎ500g ＊きざみ野菜　にんじん500g しめじ(A)(100g)／P ＊きざみ野菜　白ねぎ500g ＊赤みそ1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●煮魚 ＊白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●トマト ミニトマト(AM)(200g)／P ●スイカ 西瓜(M)／個	●御飯 米(20kg)／P 水 ●かれいの幽庵焼き ＊からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 ＊うすくち醤油(1．8L) ＊料理酒　1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)／P ＊上白糖1kg ●ささみと玉ねぎの酢の物 ＊若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)／kg ＊カットワカメ小300g 米酢 ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 白菜(L6玉)／Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)／P 青葱／kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg かつおだし汁(保) ●バナナ バナナ／本	●なすとひき肉のカレー 米(20kg)／P ＊豚ミンチ500g なす(AM)／Kg ＊きざみ野菜　生たまねぎ500g ＊きざみ野菜　にんじん500g ＊サラダ油(1．35kg) 水 ＊無塩バター450g ＊小麦粉(薄力)1kg ＊カレーパウダー缶入400g(マドラス) ＊トマトケチャップ(1kg) ＊ウスターソース300ml ＊濃口醤油(1．8L) ＊風味豊かなコンソメ1kg ＊塩1kg ●アスパラときのこのソテー ＊グリーンアスパラガス500g 人参(2L)／Kg えりんぎ(A)(150g)／P しめじ(A)(100g)／P ＊サラダ油(1．35kg) ＊濃口醤油(1．8L) ＊塩1kg ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)／P	
●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●豆腐みたらし 充填豆腐(75g)／P ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊片栗粉1kg 水	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●ココアサブレ ＊小麦粉(薄力)1kg ＊上白糖1kg ＊無塩バター450g ココア(400g)／缶	●麦茶 ＊麦茶TB(7．5g×54P) 水 ●しらすおにぎり 米(20kg)／P ＊しらす干し200g ＊えだまめ(ムキ)500g ＊塩1kg	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●じゃがいも餅 ＊ダイスポテト(約19mm角)1kg ＊片栗粉1kg ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L)	●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)／本 ●手作りクッキー ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg ＊小麦粉(薄力)1kg	

後期(A)

献立表

2022年06月01日(水)	2022年06月02日(木)	2022年06月03日(金)	2022年06月04日(土)	2022年06月06日(月)	2022年06月07日(火)	2022年06月08日(水)
●小魚せんべい 小魚せんべい(1．65g×2枚×6袋)／P	●しらす＆わかめせんべい しらす＆わかめせんべい(5g×4連)／P	●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●小魚せんべい 小魚せんべい(1．65g×2枚×6袋)／P	●しらす＆わかめせんべい しらす＆わかめせんべい(5g×4連)／P	●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)
●軟飯 米(20kg)／P 水 ●ポークチャップ ＊豚肩スライス(2mm)500g 玉葱(皮付き)／kg ＊おろし生しょうが160g ＊サラダ油(1．35kg) ＊トマトケチャップ(1kg) ＊ウスターソース300ml ●レタスの梅肉和え レタス(L)／Kg きゅうり(AS)／Kg ＊うめびしお480g ＊穀物酢(1．8L) ＊上白糖1kg ＊調合ごま油350g ＊塩1kg ＊かつお糸削り80g ●味噌汁 充填豆腐(400g)／P なす(AM)／Kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●軟飯 米(20kg)／P 水 ●あじフライ(焼き) ＊あじ切身(骨なし・凍調)80g×5切 ＊塩1kg ＊小麦粉(薄力)1kg 水 ＊パン粉1kg ＊フライ油(長徳)16kg ●ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ ＊ミニブロッコリー500g ＊赤ピーマンスライス500g ＊スーパースイートコーン500g ＊うすくち醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ●コロコロ野菜スープ ＊北海道大豆水煮(固形500g) 玉葱(皮付き)／kg ＊人参10mmダイスカット500g ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1．8L) かつおだし汁(保) ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)／P	●肉うどん ＊冷凍うどん(250g×5個) ＊豚肩小間肉(2mm)500g しめじ(A)(100g)／P 人参(2L)／Kg ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg ＊料理酒　1L ●煮魚 ＊白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●ミニトマト ミニトマト(AM)(200g)／P ●アンデスメロン アンデスメロン(A6玉@800g)／個	●軟飯 米(20kg)／P 水 ●鶏肉のマーマレード焼き ＊皮なし若鶏もも(40g×10枚) ＊濃口醤油(1．8L) オレンジママレード(380g)／瓶 ＊料理酒　1L ●ビーフンサラダ ＊白ビーフン1kg キャベツ(L8玉)／Kg きゅうり(AS)／Kg 人参(2L)／Kg ＊調合ごま油350g ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ●わかめスープ ＊カットワカメ小300g しめじ(A)(100g)／P ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg かつおだし汁(保) ●バナナ バナナ／本	●軟飯 米(20kg)／P 水 ●たらの竜田焼き ＊白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 ＊濃口醤油(1．8L) ＊おろし生しょうが160g ＊片栗粉1kg ＊サラダ油(1．35kg) ＊上白糖1kg ●大根の煮物 だいこん(2L)／Kg 人参(2L)／Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)／P ＊きざみ揚げ300g ＊サラダ油(1．35kg) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) かつおだし汁(保) ●味噌汁 充填豆腐(400g)／P なす(AM)／Kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●ナポリタン ＊オーマイスパゲティ1．7mm(300g) 玉葱(皮付き)／kg ＊ピーマンスライス500g 人参(2L)／Kg ＊冷凍マッシュルームスライス300g ＊サラダ油(1．35kg) ＊トマトケチャップ(1kg) ＊塩1kg ●サラダ キャベツ(L8玉)／Kg 人参(2L)／Kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ●コーンスープ(豆乳) 玉葱(皮付き)／kg コーン缶詰(クリームスタイル)(425g)／缶 ＊スーパースイートコーン500g ＊塩1kg 水 ＊片栗粉1kg ＊調製豆乳(200ml×18本) ＊うすくち醤油(1．8L) かつおだし汁(保) ●バナナ バナナ／本	●軟飯 米(20kg)／P 水 ●麻婆豆腐 木綿豆腐(330g)／P ＊豚ミンチ500g ＊きざみ野菜　生たまねぎ500g ＊きざみ野菜　椎茸500g ＊おろし生しょうが160g ＊調合ごま油350g ＊赤みそ1kg ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊料理酒　1L ＊片栗粉1kg ●もやしのナムル 太もやし(250g)／P きゅうり(AS)／Kg ＊すりごま(白)120g ＊うすくち醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊調合ごま油350g ●デラウェア デラウエア(300g)／P
●手作りクッキー ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg ＊小麦粉(薄力)1kg	●お麩きなこ ＊おつゆ麩200g ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg ＊きな粉140g	●麦茶 ＊麦茶TB(7．5g×54P) 水 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米(20kg)／P ＊ゆかり500g ＊いりゴマ(白)200g	●さつま芋スティック さつま芋／Kg ＊上白糖1kg	●お麩のラスク ＊おつゆ麩200g ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg	●高野豆腐クッキー ＊こうや豆腐(15．5g×20個) ＊調整豆乳1L ＊上白糖1kg ＊無塩バター450g	●マカロニきな粉 ＊オーマイマカロニ300g ＊きな粉140g ＊上白糖1kg

2022年06月09日(木)	2022年06月10日(金)	2022年06月11日(土)	2022年06月13日(月)	2022年06月14日(火)	2022年06月15日(水)	2022年06月16日(木)
●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●小魚せんべい 小魚せんべい(1．65g×2枚×6袋)／P	●しらす＆わかめせんべい しらす＆わかめせんべい(5g×4連)／P	●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●小魚せんべい 小魚せんべい(1．65g×2枚×6袋)／P	●しらす＆わかめせんべい しらす＆わかめせんべい(5g×4連)／P
●食パン 耳とり食パン(30g)／P ●そぼろ煮 ＊鶏ミンチ500g 玉葱(皮付き)／kg 人参(2L)／Kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊上白糖1kg かつおだし汁(保) ＊片栗粉1kg ●マカロニサラダ ＊オーマイマカロニ300g きゅうり(AS)／Kg 人参(2L)／Kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ●野菜スープ キャベツ(L8玉)／Kg ＊冷凍えのき3cmカット500g ＊人参10mmダイスカット500g ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1．8L) かつおだし汁(保) ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●軟飯 米(20kg)／P 水 ●鶏肉の煮物 ＊皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g ＊おろし生しょうが160g 玉葱(皮付き)／kg ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) かつおだし汁(保) ＊片栗粉1kg ●ねばねばサラダ キャベツ(L8玉)／Kg ＊オクラスライス500g 人参(2L)／Kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊ねりごま(白)110gパウチ 米酢 ●味噌汁 ＊おつゆ麩200g かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●ヨーグルト (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80g／個	●軟飯 米(20kg)／P 水 ●カレイのムニエル ＊からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 ＊塩1kg ＊小麦粉(薄力)1kg ＊無塩バター450g ＊濃口醤油(1．8L) ●ジャーマンポテト ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg 玉葱(皮付き)／kg ＊赤ピーマンスライス500g ＊サラダ油(1．35kg) ＊無塩バター450g ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●味噌汁 白菜(L6玉)／Kg 人参(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●バナナ バナナ／本	●軟飯 米(20kg)／P 水 ●さわらの煮付け ＊さわら(骨なし・凍調)80g×5切 ＊おろし生しょうが160g ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊うすくち醤油(1．8L) ＊料理酒　1L かつおだし汁(保) ＊片栗粉1kg ●ささみ梅サラダ ＊えだまめ(ムキ)500g ＊若鶏ささ身肉(筋なし)500g レタス(L)／Kg 玉葱(皮付き)／kg ＊種なし梅干480g ＊調合ごま油350g ＊うすくち醤油(1．8L) ＊いりゴマ(白)200g ●味噌汁 ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg ＊きざみ揚げ300g かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●軟飯 米(20kg)／P 水 ●ケチャップ炒め ＊豚ミンチ500g 玉葱(皮付き)／kg ＊サラダ油(1．35kg) ＊料理酒　1L ＊トマトケチャップ(1kg) ＊ウスターソース300ml ＊上白糖1kg ＊塩1kg ●春雨和え ＊春雨5cmカット(緑豆入り)500g きゅうり(AS)／Kg 人参(2L)／Kg 米酢 ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg ●野菜スープ キャベツ(L8玉)／Kg ＊スーパースイートコーン500g ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1．8L) かつおだし汁(保) ●バナナ バナナ／本	●冷やしうどん ＊冷凍うどん(250g×5個) ＊若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゅうり(AS)／Kg 太もやし(250g)／P 人参(2L)／Kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊うすくち醤油(1．8L) ＊上白糖1kg かつおだし汁(保) ●煮魚 ＊白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●スイカ 西瓜(M)／個	●軟飯 米(20kg)／P 水 ●鶏の照り焼き ＊皮なし若鶏もも(20g×20枚) ＊濃口醤油(1．8L) ＊料理酒　1L ＊上白糖1kg ●ｺｰﾝとﾄﾏﾄのｻﾗﾀﾞ ＊スーパースイートコーン500g ミニトマト(AM)(200g)／P ＊ミニブロッコリー500g ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●味噌汁 だいこん(2L)／Kg ＊きざみ揚げ300g かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●肥後グリーンメロン 【笑顔】肥後グリーンメロン(1700g)／個
●麦茶 ＊麦茶TB(7．5g×54P) 水 ●とうもろこしおにぎり(軟飯) 米(20kg)／P ＊スーパースイートコーン500g ＊うすくち醤油(1．8L) 水	●ジャムサンド 耳とり食パン(21g×12枚)(1斤タイプ)／P イチゴジャム(400g)／瓶	●豆腐みたらし 充填豆腐(75g)／P ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊片栗粉1kg 水	●フルーツヨーグルト 固形ヨーグルト(400g)／個 りんご／個 ＊上白糖1kg	●豆乳きなこもち ＊調整豆乳1L 水 ＊片栗粉1kg ＊上白糖1kg ＊きな粉140g ＊上白糖1kg	●麦茶 ＊麦茶TB(7．5g×54P) 水 ●わかめおにぎり(軟飯) 米(20kg)／P ＊わかめごはんの素250g	●きなこパン 耳とり食パン(30g)／P ＊きな粉140g ＊上白糖1kg

後期(A)

2022年06月17日(金)	2022年06月18日(土)	2022年06月20日(月)	2022年06月21日(火)	2022年06月22日(水)	2022年06月23日(木)	2022年06月24日(金)
●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●小魚せんべい 小魚せんべい(1．65g×2枚×6袋)／P	●しらす＆わかめせんべい しらす＆わかめせんべい(5g×4連)／P	●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●小魚せんべい 小魚せんべい(1．65g×2枚×6袋)／P
●軟飯 米(20kg)／P 水 ●カレイの味噌焼 ＊からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 ＊赤みそ1kg ＊上白糖1kg ＊料理酒　1L ＊濃口醤油(1．8L) ●韓国風サラダ レタス(L)／Kg 人参(2L)／Kg きゅうり(AS)／Kg 太もやし(250g)／P 大葉(M)(10g)／束 ＊きざみのり(細切)100g ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊調合ごま油350g ●すまし汁 充填豆腐(400g)／P 玉葱(皮付き)／kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg かつおだし汁(保) ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)／P	●軟飯 米(20kg)／P 水 ●豚肉の焼肉風 ＊豚肩小間肉(2mm)500g キャベツ(L8玉)／Kg 太もやし(250g)／P ＊白みそ1kg ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊おろし生しょうが160g ＊調合ごま油350g ●厚揚げの中華煮 厚揚げ(55g×4個)／P 玉葱(皮付き)／kg 人参(2L)／Kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊塩1kg ＊上白糖1kg ＊片栗粉1kg ＊タイ産いんげん500g ●すまし汁 ＊おつゆ麩200g 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)／P ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg かつおだし汁(保) ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●軟飯 米(20kg)／P 水 ●カレイのバター焼き ＊からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 ＊小麦粉(薄力)1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊無塩バター450g ●オクラとなすの和え物 ＊オクラスライス500g ＊皮なしナス乱切500g 人参(2L)／Kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ●味噌汁 ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg ＊きざみ揚げ300g かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●バナナ バナナ／本	●軟飯 米(20kg)／P 水 ●鶏肉のさっぱり炒め ＊皮なし若鶏もも(20g×20枚) ＊小麦粉(薄力)1kg ＊サラダ油(1．35kg) 玉葱(皮付き)／kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg 米酢 ●キャベツの和え物 キャベツ(L8玉)／Kg 人参(2L)／Kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ●すまし汁 ＊おつゆ麩200g 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)／P ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg かつおだし汁(保) ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●軟飯 米(20kg)／P 水 ●カレイの香味焼き ＊からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 ＊うすくち醤油(1．8L) ＊料理酒　1L ＊おろし生しょうが160g ＊上白糖1kg ●南瓜サラダ かぼちゃ(5玉)／Kg 人参(2L)／Kg ＊塩1kg ●味噌汁 キャベツ(L8玉)／Kg ＊きざみ揚げ300g かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●アンデスメロン アンデスメロン(A6玉@800g)／個	●軟飯 米(20kg)／P 水 ●豚肉の煮物 ＊豚肩スライス(2mm)500g ＊おろし生しょうが160g 玉葱(皮付き)／kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)／P ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) かつおだし汁(保) ＊片栗粉1kg ●五目ひじき ＊北海道大豆水煮(固形500g) ＊芽ひじき1kg 人参(2L)／Kg ＊きざみ揚げ300g ＊えだまめ(ムキ)500g ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊料理酒　1L かつおだし汁(保) ●味噌汁 太もやし(250g)／P しめじ(A)(100g)／P かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●ヨーグルト (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80g／個	●食パン 耳とり食パン(30g)／P ●たらのパン粉焼き ＊白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 ＊塩1kg ＊小麦粉(薄力)1kg ＊パン粉1kg ＊サラダ油(1．35kg) ●サラダ キャベツ(L8玉)／Kg きゅうり(AS)／Kg ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●豆乳スープ ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg ＊スーパースイートコーン500g しめじ(A)(100g)／P ＊調整豆乳1L ＊塩1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●デラウェア デラウエア(300g)／P
●にんじんクッキー ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg ＊小麦粉(薄力)1kg 人参(2L)／Kg	●さつま芋スティック さつま芋／Kg ＊上白糖1kg	●豆腐みたらし 充填豆腐(75g)／P ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊片栗粉1kg 水	●ちんすこう ＊小麦粉(薄力)1kg ＊上白糖1kg ＊サラダ油(1．35kg) ＊塩1kg	●マッシュポテト じゃがいも(メークイン)(2L)／Kg かつおだし汁(保)	●手作りクッキー ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg ＊小麦粉(薄力)1kg	●野菜ジュース寒天 カゴメ野菜生活(1000ml)／本 ＊上白糖1kg ＊レモン果汁200ml ＊徳用かんてんクック(4g×20本) 水

2022年06月25日(土)	2022年06月27日(月)	2022年06月28日(火)	2022年06月29日(水)	2022年06月30日(木)	
●しらす＆わかめせんべい しらす＆わかめせんべい(5g×4連)／P	●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●小魚せんべい 小魚せんべい(1．65g×2枚×6袋)／P	●しらす＆わかめせんべい しらす＆わかめせんべい(5g×4連)／P	
●軟飯 米(20kg)／P 水 ●鶏肉の照り焼き ＊皮なし若鶏もも(40g×10枚) ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊料理酒　1L ＊片栗粉1kg ●春雨の酢の物 ＊春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)／Kg きゅうり(AS)／Kg 米酢 ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●味噌汁 ＊チルドポテト15mmダイスカット1kg かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●バナナ バナナ／本	●軟飯 米(20kg)／P 水 ●鶏肉のパン粉焼き ＊皮なし若鶏もも(40g×10枚) ＊塩1kg ＊小麦粉(薄力)1kg 水 ＊パン粉1kg ＊サラダ油(1．35kg) ●ひじきの煮物 ＊芽ひじき1kg ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L) 人参(2L)／Kg ＊スーパースイートコーン500g ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)／Kg ＊冷凍えのき3cmカット500g かつおだし汁(保) ＊白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●肉みそうどん ＊冷凍うどん(250g×5個) ＊豚ミンチ500g ＊きざみ野菜　生たまねぎ500g ＊きざみ野菜　にんじん500g しめじ(A)(100g)／P ＊赤みそ1kg ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●煮魚 ＊白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●トマト ミニトマト(AM)(200g)／P ●スイカ 西瓜(M)／個	●軟飯 米(20kg)／P 水 ●かれいの幽庵焼き ＊からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 ＊うすくち醤油(1．8L) ＊料理酒　1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)／P ＊上白糖1kg ●ささみと玉ねぎの酢の物 ＊若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)／kg ＊カットワカメ小300g 米酢 ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 白菜(L6玉)／Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)／P ＊うすくち醤油(1．8L) ＊塩1kg かつおだし汁(保) ●バナナ バナナ／本	●軟飯 米(20kg)／P 水 ●ポトフ ＊豚ミンチ500g なす(AM)／Kg 玉葱(皮付き)／kg 人参(2L)／Kg ＊サラダ油(1．35kg) ＊濃口醤油(1．8L) ＊塩1kg かつおだし汁(保) ●野菜ソテー 人参(2L)／Kg えりんぎ(A)(150g)／P しめじ(A)(100g)／P ＊サラダ油(1．35kg) ＊濃口醤油(1．8L) ＊塩1kg ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)／P	
●豆腐みたらし 充填豆腐(75g)／P ＊濃口醤油(1．8L) ＊上白糖1kg ＊片栗粉1kg 水	●サブレ ＊小麦粉(薄力)1kg ＊上白糖1kg ＊無塩バター450g	●麦茶 ＊麦茶TB(7．5g×54P) 水 ●しらすおにぎり(軟飯) 米(20kg)／P ＊しらす干し200g ＊えだまめ(ムキ)500g ＊塩1kg	●じゃがいも餅 ＊ダイスポテト(約19mm角)1kg ＊片栗粉1kg ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg ＊濃口醤油(1．8L)	●手作りクッキー ＊無塩バター450g ＊上白糖1kg ＊小麦粉(薄力)1kg	

中期(A)

献立表

2022年06月01日(水)	2022年06月02日(木)	2022年06月03日(金)	2022年06月04日(土)	2022年06月06日(月)	2022年06月07日(火)	2022年06月08日(水)
●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)
●7倍粥 米(20kg)／P 水 ●豆腐煮 充填豆腐(400g)／P かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊片栗粉1kg ●じゃが芋の煮物 じゃがいも(メークイン)(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 人参(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)	●7倍粥 米(20kg)／P 水 ●煮魚 ＊白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●人参の煮物 人参(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 玉葱(皮付き)／kg かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)	●やわらかうどん ＊冷凍うどん(250g×5個) かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●煮魚 ＊白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●ほうれん草の煮物 ＊ほうれん草(カット)1kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L)	●7倍粥 米(20kg)／P 水 ●豆腐煮 充填豆腐(400g)／P かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊片栗粉1kg ●人参の煮物 人参(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 ＊おつゆ麩200g かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)	●7倍粥 米(20kg)／P 水 ●たらの煮つけ ＊白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●大根の煮物 だいこん(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 人参(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)	●やわらかうどん ＊冷凍うどん(250g×5個) かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●煮魚 ＊からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●玉ねぎの煮物 玉葱(皮付き)／kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L)	●7倍粥 米(20kg)／P 水 ●豆腐煮 充填豆腐(400g)／P かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊片栗粉1kg ●じゃがいもの煮物 じゃがいも(メークイン)(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 人参(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)
●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●かぼちゃマッシュ かぼちゃ(5玉)／Kg かつおだし汁(保)	●アンデスメロン アンデスメロン(A6玉@800g)／個	●バナナ バナナ／本	●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●バナナ バナナ／本	●デラウェア デラウエア(300g)／P

2022年06月09日(木)	2022年06月10日(金)	2022年06月11日(土)	2022年06月13日(月)	2022年06月14日(火)	2022年06月15日(水)	2022年06月16日(木)
●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)
●パン粥 耳とり食パン(30g)／P 水 粉ミルク ●たらの煮つけ ＊白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●人参の煮物 人参(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 玉葱(皮付き)／kg かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)	●7倍粥 米(20kg)／P 水 ●豆腐煮 充填豆腐(400g)／P かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊片栗粉1kg ●ほうれん草の煮物 ＊ほうれん草(カット)1kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 ＊おつゆ麩200g かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)	●7倍粥 米(20kg)／P 水 ●カレイの煮つけ ＊からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●じゃがいもの煮物 じゃがいも(メークイン)(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 人参(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)	●7倍粥 米(20kg)／P 水 ●さわらの煮つけ ＊さわら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●大根の煮物 だいこん(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 玉葱(皮付き)／kg かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)	●7倍粥 米(20kg)／P 水 ●豆腐と人参のトロトロ煮 充填豆腐(400g)／P 人参(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊片栗粉1kg ●じゃが芋の煮物 じゃがいも(メークイン)(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 ＊ほうれん草(カット)1kg かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)	●やわらかうどん ＊冷凍うどん(250g×5個) かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●煮魚 ＊白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●たまねぎの煮物 玉葱(皮付き)／kg かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)	●7倍粥 米(20kg)／P 水 ●豆腐煮 充填豆腐(400g)／P かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊片栗粉1kg ●ほうれん草の煮物 ＊ほうれん草(カット)1kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 だいこん(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)
●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●さつまいもマッシュ さつま芋／Kg かつおだし汁(保)	●バナナ バナナ／本	●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●バナナ バナナ／本	●スイカ 西瓜(M)／個	●肥後グリーンメロン 【笑顔】肥後グリーンメロン(1700g)／個

中期(A)

2022年06月17日(金)	2022年06月18日(土)	2022年06月20日(月)	2022年06月21日(火)	2022年06月22日(水)	2022年06月23日(木)	2022年06月24日(金)
●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)
●7倍粥 米(20kg)／P 水 ●カレイの煮つけ ＊からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●じゃがいもの煮物 じゃがいも(メークイン)(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 充填豆腐(400g)／P かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)	●7倍粥 米(20kg)／P 水 ●豆腐煮 充填豆腐(400g)／P かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊片栗粉1kg ●大根と人参の煮物 だいこん(2L)／Kg 人参(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 ＊おつゆ麩200g かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)	●7倍粥 米(20kg)／P 水 ●カレイの煮つけ ＊からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●じゃがいもの煮物 じゃがいも(メークイン)(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 人参(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)	●7倍粥 米(20kg)／P 水 ●豆腐と人参のトロトロ煮 充填豆腐(400g)／P 人参(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊片栗粉1kg ●大根の煮物 だいこん(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 ＊おつゆ麩200g かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)	●7倍粥 米(20kg)／P 水 ●カレイの煮つけ ＊からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●かぼちゃマッシュ かぼちゃ(5玉)／Kg かつおだし汁(保) ●すまし汁 人参(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)	●7倍粥 米(20kg)／P 水 ●豆腐と人参のトロトロ煮 充填豆腐(400g)／P 人参(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊片栗粉1kg ●たまねぎの煮物 玉葱(皮付き)／kg かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 ＊おつゆ麩200g かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)	●パン粥 耳とり食パン(30g)／P 水 粉ミルク ●たらの煮つけ ＊白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●じゃが芋の煮物 じゃがいも(メークイン)(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 だいこん(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)
●かぼちゃマッシュ かぼちゃ(5玉)／Kg かつおだし汁(保)	●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●バナナ バナナ／本	●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●アンデスメロン アンデスメロン(A6玉@800g)／個	●さつまいもマッシュ さつま芋／Kg かつおだし汁(保)	●デラウェア デラウエア(300g)／P

2022年06月25日(土)	2022年06月27日(月)	2022年06月28日(火)	2022年06月29日(水)	2022年06月30日(木)	
●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●野菜ハイハイン ＊野菜ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	●ハイハイン ＊ハイハイン(1．66g×2枚×16袋)	
●7倍粥 米(20kg)／P 水 ●豆腐と玉ねぎのトロトロ煮 充填豆腐(400g)／P 玉葱(皮付き)／kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊片栗粉1kg ●マッシュポテト じゃがいも(メークイン)(2L)／Kg かつおだし汁(保) ●すまし汁 ＊おつゆ麩200g かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)	●7倍粥 米(20kg)／P 水 ●豆腐煮 充填豆腐(400g)／P かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊片栗粉1kg ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ(5玉)／Kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 人参(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)	●やわらかうどん ＊冷凍うどん(250g×5個) かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●煮魚 ＊白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●人参の煮物 人参(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L)	●7倍粥 米(20kg)／P 水 ●カレイの煮つけ ＊からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●ほうれん草の煮物 ＊ほうれん草(カット)1kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 玉葱(皮付き)／kg かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)	●7倍粥 米(20kg)／P 水 ●豆腐煮 充填豆腐(400g)／P かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ＊片栗粉1kg ●人参の煮物 人参(2L)／Kg かつおだし汁(保) ＊上白糖1kg ＊うすくち醤油(1．8L) ●すまし汁 玉葱(皮付き)／kg かつおだし汁(保) ＊うすくち醤油(1．8L)	
●バナナ バナナ／本	●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)／個	●スイカ 西瓜(M)／個	●バナナ バナナ／本	●さつまいもマッシュ さつま芋／Kg かつおだし汁(保)	