| · 据·安·北·北· 安·北 · 宋·敦·宋 | | × | ٠ 🏖 | • | -8 | • | * | • | 2 | • | • | • | * | • | æ | • | K | |
|------------------------|--|---|-----|---|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
|------------------------|--|---|-----|---|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|

| 2022年06月01日(水) | 2022年06月02日(木) | 2022年06月03日(金) | 2022年06月04日(土) | 2022年06月06日(月) | 2022年06月07日(火) | 2022年06月08日(水) |
|------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|------------------------|--------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| ●御飯 | ●御飯 | ■ 肉うどん | ●御飯 | ●御飯 | ●ナポリタン | ●御飯 |
| 米(20kg)/P | 米(20kg)∕P | * 冷凍うどん(250g×5個) | 米(20kg)∕P | *(20kg)/P | *オーマイスパゲティ1.7mm(300g) | 米(20kg)∕P |
| _ 水 | · 水 | - *豚肩小間肉(2mm)500g | 水 | 水 | - - 玉葱(皮付き)/kg | 水 |
| | - | しめじ(A)(100g)/P | | | *ピーマンスライス500g | |
| ♪ポークチャップ | ●あじフライ | 人参(2L)/Kg | ●鶏肉のマーマレード焼き | ●鮭の竜田揚げ | 人参(2L)/Kg | ● 麻婆豆腐 |
| * 豚肩スライス(2mm)500g | * あじ切身(骨なし・凍調)80g×5切 | ┃ ┃ 青葱/kg | * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) | *ピンクサーモン(骨なし・凍調)80g×5切 | * 冷凍マッシュルームスライス300g | 木綿豆腐(330g)/P |
| 玉葱(皮付き)/kg | *塩1kg | ┃ ┃ *上白糖1kg | * 濃口醤油(1.8L) | *濃口醤油(1.8L) | * ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) | * 豚ミンチ500g |
| * おろし生しょうが160g | * 小麦粉(薄力)1kg | * 濃口醤油(1.8L) | オレンジママレード(380g)/瓶 | * みりん風調味料 1L | * サラダ油(1. 35kg) | *きざみ野菜 生たまねぎ500g |
| * サラダ油(1. 35kg) | 水 | かつおだし汁(保) | → | *料理酒 1L | ┃ ┃ *風味豊かなコンソメ1kg | *きざみ野菜 椎茸500g |
| * 風味豊かなコンソメ1kg | * パン粉1kg | ┃ ┃ *うすくち醤油(1.8L) | | * おろし生しょうが160g | *トマトケチャップ(1kg) | - * おろし生しょうが160g |
| *トマトケチャップ(1kg) | * フライ油(長徳)16kg | * みりん風調味料 1L | ●ビーフンサラダ | * 片栗粉1kg | *塩1kg | *おろし生にんにく175g |
| * ウスターソース300ml | 5 (1.2.12.12.) | *塩1kg | * 白ビーフン1kg | *フライ油(長徳)16kg | _ 3 | *調合ごま油350g |
| | ●プロッコリーのサラダ | | キャベツ(L8玉) / Kg | | ●サラダ | * 赤みそ1kg |
| ●レタスの梅肉和え | | ┃●磯辺揚げ | | ●切干大根の煮物 | キャベツ(L8玉)/Kg | *上白糖1kg |
| レタス(L)/Kg | * 赤ピーマンスライス500g | *焼きちくわ(80g×5本) | 人参(2L)/Kg | *切干大根300g | *スナップエンドウ500g そのまま食べられる野菜 | * 濃口醤油(1.8L) |
| * かにかま(フィルムなし・IQF) 16. 7g×30 | *スーパースイートコーン500g | * 小麦粉(薄力)1kg | *ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) | 人参(2L)/Kg | 人参(2L)/Kg | *料理酒 1L |
| きゅうり(AS)/Kg | マヨドレ(315g)/本 | 水 | * 調合ごま油350g | 大学(22)/ Ng 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P | *ダイスチーズ5ミリ500g(チルド) | *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g |
| *うめびしお480g | *塩1kg | * 青さのり10g | * 濃口醤油(1.8L) | *きざみ揚げ300g | マヨドレ(315g)/本 | * 片栗粉1kg |
| * 穀物酢(1.8L) | ··· /m INS | * フライ油(長徳)16kg | *上白糖1kg | * サラダ油(1.35kg) | *塩1kg | ー ・ |
| | ●コロコロ野菜スープ | ···································· | ** | *上白糖1kg | The line | HW/ NS |
| * 調合ごま油350g | | ●ミニトマト | ●中華スープ | 1 | ●コーンスープ | ●もやしのナムル |
| *塩1kg | 玉葱(皮付き)/kg | ミニトマト(AM)(200g)/P | * カットワカメ小300g | かつおだし汁(保) | ● 1 | 太もやし(250g)/P |
| * かつお糸削り80g | * 人参10mmダイスカット500g | (200g)/ F | しめじ(A) (100g)/P | *きぬさや500g | ユニン缶詰(クリームスタイル)(425g)/缶 | |
| * N. 203/KH1400g | | ●アンデスメロン | * 献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g | | *スーパースイートコーン500g | *ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) |
| ■味噌汁 | * 塩1kg | プンプスメロン アンデスメロン(A6玉@800g)/個 | ** * うすくち醤油(1.8L) | Ⅰ●味噌汁 | #調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | * すりごま(白)120g |
| 予%項// 充填豆腐(400g)/P | *うすくち醤油(1.8L) | プラブスプログ(A0玉®800g)/ 旧 | * 塩1kg | 予禁制/1 充填豆腐(400g) ∕ P | *風味豊かなコンソメ1kg | * すりとよ(ロ) 120g *うすくち醤油(1.8L) |
| 元県立属(400g)/ P なす(AM)/Kg | 水 | | 水 | 元県立属 (400g) / F なす(AM) / Kg | *塩1kg | * と白糖1kg |
| 表 A Kawii / Ng 青葱 / kg | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | | ですくAW// Ng 青葱/kg | 水 | * ゴロ橋 Kg * 調合ごま油350g |
| | ●ヨーグルト | | ● <i>バナナ</i> | 「 | │ | → 副日こよ/田330g |
| * 白みそ1kg | ●コーテルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)/P | | バナナノ本 | * 白みそ1kg | | ●デラウェア |
| *日のてTKg | フノール元気コークルト(70g×10個)/P | | //// / | | ● バナナ | |
| | | | | ●オレンジ | ●ハナナ バナナ/本 | デラウエア(300g)∕P |
| 】オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | | | | ■オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | //) // / | |
| ガレング(00立/(210g// im | | | | プレンク(80至)(218g// iii | | |
| ●牛乳 | ●牛乳 | ●麦茶 | ●牛乳 | ●牛乳 | ●牛乳 | ●牛乳 |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●〒31 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | *麦茶TB(7.5g×54P) 水 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 |
| 〕 ざくざくクッキー | ●お麩きなこ | | ●カスタードどらやき | ●お麩のラスク | ●高野豆腐クッキー | ●サータアンタギー |
| シスコーン(フロスト)(220g)×6個/箱 | * おつゆ麩200g | ●ゆかりおにぎり | * どら焼き(カスタード)40g×10個 | *おつゆ麩200g | *こうや豆腐(15.5g×20個) | *天ぷら粉(銀太閤)1kg |
| * 無塩バター450g | * 無塩バター450g | 米(20kg)∕P | | * 無塩バター450g | *調整豆乳1L | 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)/箱 |
| *上白糖1kg | *上白糖1kg | *ゆかり500g | | *上白糖1kg | *上白糖1kg | 黒砂糖(300g)/P |
| * 小麦粉(薄力)1kg | * きな粉140g | *いりゴマ(白)200g | | | - * 無塩バター450g | - *フライ油(長徳)16kg |
| レーズン500g/P | · | Ī | | | _ | _ |

| 2022年06月09日(木) | 2022年06月10日(金) | 2022年06月11日(土) | 2022年06月13日(月) | 2022年06月14日(火) | 2022年06月15日(水) | 2022年06月16日(木) |
|----------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------|------------------------|
| ●ロールパン | ●親子丼 | ●御飯 | ●御飯 | ●タコライス | ●冷やし中華 | ●御飯 |
| 丸ロール(卵なし)(30g)/P | 米 (20kg)∕P | 米(20kg)∕P | 米(20kg)/P | 米(20kg)∕P | * 冷凍ラーメン(200g×5個) | 米(20kg)∕P |
| | 水 | 水 | 水 | | *調合ごま油350g | 水 |
| ●オムレツ | | | | *豚ミンチ500g | * 若鶏ささ身肉(筋なし)500g | |
| * 冷凍全卵(1kg) | * 皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g | ●カレイのムニエル | ●さわらの煮付け | *きざみ野菜 生たまねぎ500g | きゅうり(AS)/Kg | ●鶏の唐揚げ |
| *調整豆乳1L | * おろし生しょうが160g | *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 | * さわら(骨なし・凍調)80g × 5切 | * サラダ油(1. 35kg) | 太もやし(250g)/P | * 皮なし若鶏もも(20g×20枚) |
| * 鶏ミンチ500g | 玉葱(皮付き)/kg | *塩1kg | * おろし生しょうが160g | *料理酒 1L | 人参(2L)/Kg | * おろし生しょうが160g |
| *うすくち醤油(1.8L) | *上白糖1kg | *小麦粉(薄力)1kg | *上白糖1kg | *カレーパウダー缶入400g(マドラス) | *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g | *濃口醤油(1.8L) |
| *料理酒 1L | *うすくち醤油(1.8L) | * 無塩バター450g | *濃口醤油(1.8L) | *トマトケチャップ (1kg) | *濃口醤油(1.8L) | * みりん風調味料 1L |
| *上白糖1kg | かつおだし汁(保) | *濃口醤油(1.8L) | *うすくち醤油(1.8L) | * ウスターソース300ml | *上白糖1kg | *料理酒 1L |
| ズッキーニ/kg | * 片栗粉1kg | | *料理酒 1L | *上白糖1kg | 米酢 | * 小麦粉(薄力) 1kg |
| 玉葱(皮付き)/kg | * 冷凍全卵(1kg) | ●ジャーマンポテト | かつおだし汁(保) | *塩1kg | 水 | * 片栗粉1kg |
| 人参(2L)/Kg | 根みつば/Kg | * チルドポテト15mmダイスカット1kg | * 片栗粉1kg | | *調合ごま油350g | *フライ油(長徳)16kg |
| *塩1kg | *きざみのり(細切)100g | 玉葱(皮付き)/kg | | レタス(L)/Kg | | |
| i | | * 赤ピーマンスライス500g | ●ささみ梅サラダ | トマト(AL@200g)/個 | ●かに玉風 | ●コーンとトマトのサラダ |
| *トマトケチャップ(1kg) | ●ねばねばサラダ | * サラダ油(1. 35kg) | * えだまめ(ムキ)500g | | 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)/箱 | *スーパースイートコーン500g |
| | キャベツ(L8玉)/Kg | * 無塩バター450g | * 若鶏ささ身肉(筋なし)500g | ●もずく和え | *かにかま(フィルムなし・IQF) 16. 7g×30 | ミニトマト(AM)(200g)/P |
| ●マカロニサラダ | * オクラスライス500g | *塩1kg | レタス(L)/Kg | * 冷凍もずく(味なし)500g | 玉葱(皮付き)/kg | *ミニブロッコリー500g |
| *オーマイマカロニ300g | 人参(2L)/Kg | *うすくち醤油(1.8L) | 玉葱(皮付き)/kg | * 春雨5cmカット(緑豆入り)500g | │ 青葱/kg | マヨドレ(315g)/本 |
| きゅうり(AS)/Kg | *濃口醤油(1.8L) | | * 種なし梅干480g | きゅうり(AS)/Kg | *塩1kg | |
| 人参(2L)/Kg | * 上白糖1kg | ●味噌汁 | *調合ごま油350g | 人参(2L)/Kg | * サラダ油(1. 35kg) | ●味噌汁 |
| マヨドレ(315g)/本 | *ねりごま(白)110gパウチ | 白菜(L6玉)/Kg | *うすくち醤油(1.8L) | *ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) | *濃口醤油(1.8L) | だいこん(2L)/Kg |
| *塩1kg | 米酢 | 人参(2L)/Kg | *いりゴマ(白)200g | 米酢 | *上白糖1kg | *きざみ揚げ300g |
| | | 青葱/kg | | *上白糖1kg | * 片栗粉1kg | 青葱/kg |
| ●コンソメス一プ | ●味噌汁 | かつおだし汁(保) | ●味噌汁 | *うすくち醤油(1.8L) | *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g | かつおだし汁(保) |
| だいこん(2L)/Kg | * おつゆ麩200g | * 白みそ1kg | * チルドポテト15mmダイスカット1kg | *塩1kg | 水 | * 白みそ1kg |
| * 冷凍えのき3cmカット500g | 青葱/kg | | *きざみ揚げ300g | | | |
| * 人参10mmダイスカット500g | かつおだし汁(保) | ●バナナ | 青葱/kg | ●コンソメスープ | ●スイカ | ●肥後グリーンメロン |
| * 風味豊かなコンソメ1kg | * 白みそ1kg | バナナ/本 | かつおだし汁(保) | キャベツ(L8玉)/Kg | 西瓜(M)/個 | 【笑顔】肥後グリーンメロン(1700g)/個 |
| *塩1kg | | | * 白みそ1kg | *スーパースイートコーン500g | | |
| *うすくち醤油(1.8L) | ●ヨーグルト | | | * 風味豊かなコンソメ1kg | | |
| 水 | (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80g/個 | | ●オレンジ | *塩1kg | | |
| | | | オレンジ(88玉)(215g)/個 | *うすくち醤油(1.8L) | | |
| ●オレンジ | | | | 水 | | |
| オレンジ(88玉)(215g)/個 | | | | | | |
| | | | | ●バナナ | | |
| ●牛乳 | | | | バナナ/本 | | |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | | | | | | |
| ●麦茶 | ●牛乳 | ●牛乳 | ●牛乳 | ●牛乳 | ●麦茶 | ●牛乳 |
| *麦茶TB(7.5g×54P) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | *麦茶TB(7.5g×54P) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 |
| 水 | | | | | 水 | |
| | ●ジャムサンド | ●バームクーヘン | ●フルーツヨーグルト | ●豆乳きなこもち | | ●きなこ揚げパン |
| ●とうもろこしおにぎり | 耳とり食パン(21g×12枚)(1斤タイプ)/P | *バウムクーヘン(21g×9個) | 固形ヨーグルト(400g)/個 | *調整豆乳1L | ●わかめチーズおにぎり | 丸ロール(卵なし)(40g)/P |
| 米(20kg)/P | イチゴジャム(400g)/瓶 | | - りんご/個 | 水 | 米(20kg)∕P | * フライ油(長徳)16kg |
| *スーパースイートコーン500g | | | * 黄桃ダイスカット缶(2号)固形475g | → | *ダイスチーズ5ミリ500g(チルド) | *きな粉140g |
| *うすくち醤油(1.8L) | | | *上白糖1kg | *上白糖1kg | *わかめごはんの素250g | *上白糖1kg |
| 水 | | | | *きな粉140g | | |
| | | | | *上白糖1kg | | |
| | | | | ▼ 上 日 棚 I Kg | | |



| ●御飯 | | | • | 1 | | |
|----------------------------|------------------------|-----------------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|----------------------------|
| | ●御飯 | ●御飯 | ●御飯 | ●御飯 | ●豚丼 | ●ロールパン |
| 米(20kg)∕P | 米(20kg)∕P | 米(20kg)/P | 米(20kg)/P | 米(20kg)/P | 米(20kg)/P | 丸ロール(卵なし)(30g)/P |
| 水 | 水 | 水 | 水 | 水 | | |
| | | | | | * 豚肩スライス(2mm)500g | ●エビフライ |
| ●カレイのにんにく味噌焼 | ●豚肉の焼肉風 | ●鮭のバター焼き | ●鶏肉の南蛮漬け | ●カレイの香味焼き | *おろし生しょうが160g | * 尾付きむきえび(20尾入り) |
| * からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 | *豚肩小間肉(2mm)500g | *ピンクサーモン(骨なし・凍調)80g×5切 | * 皮なし若鶏もも(20g×20枚) | *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 | 玉葱(皮付き)/kg | *塩1kg |
| * おろし生にんにく175g | キャベツ(L8玉)/Kg | *小麦粉(薄力)1kg | * 小麦粉(薄力)1kg | *うすくち醤油(1.8L) | 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P | * 小麦粉(薄力) 1kg |
| * 赤みそ1kg | 太もやし(250g)/P | *濃口醤油(1.8L) | 水 | *みりん風調味料 1L | * 糸こんにゃく白(しらたき) 1kg | 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)/ |
| *上白糖1kg | にら(M)(100g)/束 | * 無塩バター450g | *フライ油(長徳)16kg | *料理酒 1L | *上白糖1kg | *パン粉1kg |
| *料理酒 1L | * 白みそ1kg | | | * おろし生しょうが160g | *うすくち醤油(1.8L) | *フライ油(長徳)16kg |
| *濃口醤油(1.8L) | *上白糖1kg | ●オクラとなすの和え物 | 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)/箱 | * おろし生にんにく175g | *濃口醤油(1.8L) | |
| | *濃口醤油(1.8L) | *オクラスライス500g | *きざみ野菜 生たまねぎ500g | | かつおだし汁(保) | ●オーロラサラダ |
| ●韓国風サラダ | *おろし生にんにく175g | * 皮なしナス乱切500g | マヨドレ(315g)/本 | ●南瓜サラダ | * 片栗粉1kg | キャベツ(L8玉)/Kg |
| レタス(L)/Kg | * おろし生しょうが160g | 人参(2L)/Kg | 米酢 | かぼちゃ(5玉)/Kg | 根みつば/Kg | きゅうり(AS)/Kg |
| 人参(2L)/Kg | *調合ごま油350g | *濃口醤油(1.8L) | *上白糖1kg | 人参(2L)/Kg | | * 焼きちくわ(80g×5本) |
| きゅうり(AS)/Kg | | *上白糖1kg | *塩1kg | レーズン500g/P | ●五目ひじき | マヨドレ(315g)/本 |
| 太もやし(250g)/P | ●厚揚げの中華煮 | | | マヨドレ(315g)/本 | * 北海道大豆水煮(固形500g) | *トマトケチャップ(1kg) |
| 大葉(M)(10g)/束 | 厚揚げ(55g×4個)/P | ●味噌汁 | ●スナップエンドウの和え物 | *塩1kg | * 芽ひじき1kg | *上白糖1kg |
| *きざみのり(細切)100g | 玉葱(皮付き)/kg | * チルドポテト15mmダイスカット1kg | *スナップエンドウ500g そのまま食べられる野菜 | | 人参(2L)/Kg | |
| *濃口醤油(1.8L) | 人参(2L)/Kg | *きざみ揚げ300g | キャベツ(L8玉) / Kg | ●味噌汁 | *きざみ揚げ300g | ●豆乳スープ |
| *上白糖1kg | *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g | 青葱/kg | 人参(2L)/Kg | キャベツ(L8玉)/Kg | *えだまめ(ムキ)500g | * チルドポテト15mmダイスカット1kg |
| *調合ごま油350g | *濃口醤油(1.8L) | かつおだし汁(保) | * 濃口醤油(1.8L) | *きざみ揚げ300g | *上白糖1kg | *スーパースイートコーン500g |
| | *塩1kg | * 白みそ1kg | * みりん風調味料 1L | 青葱/kg | *濃口醤油(1.8L) | しめじ(A)(100g)/P |
| ●すまし汁 | *上白糖1kg | | | かつおだし汁(保) | *料理酒 1L | * 風味豊かなコンソメ1kg |
| 充填豆腐(400g)/P | * 片栗粉1kg | ●バナナ | ●すまし汁 | * 白みそ1kg | * みりん風調味料 1L | *調整豆乳1L |
| 玉葱(皮付き)/kg | *タイ産いんげん500g | バナナ/本 | *おつゆ麩200g | | かつおだし汁(保) | *塩1kg |
| 根みつば/Kg | | | 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P | ●アンデスメロン | | *うすくち醤油(1.8L) |
| *うすくち醤油(1.8L) | ●すまし汁 | | 根みつば/Kg | アンデスメロン(A6玉@800g)/個 | ●味噌汁 | * 片栗粉1kg |
| *塩1kg | * おつゆ麩200g | | *うすくち醤油(1.8L) | | 太もやし(250g)/P | |
| かつおだし汁(保) | 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P | | *塩1kg | | しめじ(A)(100g)/P | ●デラウェア |
| | 根みつば/Kg | | かつおだし汁(保) | | │ │ 青葱/kg | デラウエア(300g)/P |
| ●ヨーグルト | *うすくち醤油(1.8L) | | | | かつおだし汁(保) | |
| ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)/P | *塩1kg | | ●オレンジ | | * 白みそ1kg | ●牛乳 |
| | かつおだし汁(保) | | オレンジ(88玉)(215g)/個 | | | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 |
| | | | | | ●ヨーグルト | |
| | ●オレンジ | | | | (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80g/個 | |
| | オレンジ(88玉)(215g)/個 | | | | | |
| ●牛乳 | ●牛乳 | ●牛乳 | ■ 牛乳 | | ●牛乳 | ●オレンジジュース |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 新調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | オレンジジュース100%(900ml)/P |
| | | | | | | ●あじさい寒天 |
| ●にんじんクッキー | ●ト*ームケーキ(カスタート*) | ■黒糖蒸しぱん | ●ちんすこう | ●フライドポテト | ●セサミクッキー | 水 |
| * 無塩バター450g | *ドームケーキ(カスタード)40g×10個 | *小麦粉(薄力)1kg | * 小麦粉(薄力)1kg | *フレンチフライドポテト1kg | * 小麦粉(薄力)1kg | ^^ *徳用かんてんクック(4g×20本) |
| *上白糖1kg | | ベーキングパウダー(100g)/缶 | *上白糖1kg | *フライ油(長徳)16kg | ベーキングパウダー(100g)/缶 | カルピス(1000ml)/本 |
| *小麦粉(薄力)1kg | | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | * サラダ油(1.35kg) | * 塩1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | グレープジュース100%(900ml)/P |
| 人参(2L)/Kg | | | * | *トマトケチャップ (1kg) | ※ 上白糖 1 kg | * 徳用かんてんクック(4g×20本) |
| N 2 (L L / / 118 | | スキムミルク(17/3g)/ P 黒砂糖(300g)/P | · | - | * * 無塩バター450g | * 上白糖1kg |
| | | - mky na (OOOg)/ F | | | * 無塩ハメー450g * いりゴマ(白)200g | 水 |
| | | | | | | ^\ *上白糖1kg |
| | I | I | I | i | I | ・・十口がらいる |

| 2022年06月25日(土) | 2022年06月27日(月) | 2022年06月28日(火) | 2022年06月29日(水) | 2022年06月30日(木) | |
|-----------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|------------------------|---|
| ●御飯 | ●御飯 | ●肉みそうどん | ●御飯 | ●なすとひき肉のカレー | |
| 米(20kg)∕P | 米(20kg)∕P | * 冷凍うどん(250g×5個) | 米(20kg)∕P | 米(20kg)∕P | |
| 水 | 水 | * 豚ミンチ500g | 水 | | |
| | | *きざみ野菜 生たまねぎ500g | | *豚ミンチ500g | |
| ●鶏肉の照り焼き | ●とんかつ | *きざみ野菜 にんじん500g | ●かれいの幽庵焼き | なす(AM)/Kg | |
| * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) | * 豚肩ロース肉(30g×20枚) | しめじ(A)(100g)/P | *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 | *きざみ野菜 生たまねぎ500g | |
| *濃口醤油(1.8L) | *塩1kg | *きざみ野菜 白ねぎ500g | * みりん風調味料 1L | *きざみ野菜 にんじん500g | |
| *上白糖1kg | * 小麦粉(薄力)1kg | * 赤みそ1kg | *うすくち醤油(1.8L) | * サラダ油(1. 35kg) | |
| *料理酒 1L | 水 | * みりん風調味料 1L | *料理酒 1L | 水 | |
| * 片栗粉1kg | *パン粉1kg | *濃口醤油(1.8L) | 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P | * 無塩バター450g | |
| | * フライ油(長徳)16kg | *上白糖1kg | | *小麦粉(薄力)1kg | |
| ●春雨の酢の物 | | * 片栗粉1kg | ●ささみと玉ねぎの酢の物 | *カレーパウダー缶入400g(マドラス) | |
| * 春雨5cmカット(緑豆入り)500g | ●ひじきサラダ | かつおだし汁(保) | * 若鶏さき身肉(筋なし)500g | *トマトケチャップ(1kg) | |
| 人参(2L)/Kg | * 芽ひじき1kg | | 玉葱(皮付き)/kg | * ウスターソース300ml | |
| きゅうり(AS)/Kg | *上白糖1kg | ●ちくわ天 | * カットワカメ小300g | *濃口醤油(1.8L) | |
| 米酢 | * 濃口醤油(1.8L) | * 焼きちくわ(80g×5本) | 米酢 | * 風味豊かなコンソメ1kg | |
| *上白糖1kg | 人参(2L)/Kg | * 小麦粉(薄力)1kg | * 上白糖1kg | *塩1kg | |
| *うすくち醤油(1.8L) | *スーパースイートコーン500g | 水 | *うすくち醤油(1.8L) | | |
| | *きぬさや500g | *フライ油(長徳)16kg | | ●アスパラときのこのソテー | |
| ●味噌汁 | マヨドレ(315g)/本 | | | * グリーンアスパラガス500g | |
| * チルドポテト15mmダイスカット1kg | | ●トマト | ●すまし汁 | 人参(2L)/Kg | • |
| 根みつば/Kg | ●味噌汁 | ミニトマト(AM)(200g)/P | 白菜(L6玉)/Kg | えりんぎ(A)(150g)/P | |
| かつおだし汁(保) | かぼちゃ(5玉)/Kg | | 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P | しめじ(A)(100g)/P | |
| * 白みそ1kg | * 冷凍えのき3cmカット500g | ●スイカ | │ │ 青葱/kg | * サラダ油(1. 35kg) | |
| _ | - 青葱/kg | 西瓜(M)/個 | *うすくち醤油(1.8L) | - *濃口醤油(1.8L) | |
| ●バナナ | かつおだし汁(保) | | │ │ *塩1kg | *塩1kg | |
| バナナ/本 | * 白みそ1kg | | - かつおだし汁(保) | | |
| | | | | ●ヨーグルト | |
| | ●オレンジ | | ●バ ナナ | ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)/P | |
| | オレンジ(88玉)(215g)/個 | | バナナ/本 | | |
| ●牛乳 | ●牛乳 | ●麦茶 | ●牛乳 | ●牛乳 | |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | *麦茶TB(7.5g×54P) 水 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | |
| ●豆乳焼きドーナツ | ●ココアサブレ | | ●じゃがいも餅 | ●中華クッキー | |
| * 焼きドーナツ(豆乳味)25g×10個 | * 小麦粉(薄力)1kg | ●しらすおにぎり | *ダイスポテト(約19mm角)1kg | * 小麦粉(薄力) 1kg | |
| | *上白糖1kg | 米(20kg)∕P | * 片栗粉1kg | ベーキングパウダー(100g)/缶 | |
| | * 無塩バター450g | *しらす干し200g | * 無塩バター450g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | |
| | ココア(400g)/缶 | *えだまめ(ムキ)500g | *上白糖1kg | *上白糖1kg | |
| | | *塩1kg | * 濃口醤油(1.8L) | * 無塩バター450g | |
| | | | | *調合ごま油350g | |
| | | 1 | | *いりゴマ(白)200g | |

オレンジ(88玉)(215g)/個

*麦茶TB(7.5g×54P)

*スーパースイートコーン500g

●とうもろこしおにぎり

*うすくち醤油(1.8L)

米(20kg)∕P

水

無調整牛乳(パック)(1000ml)/本

無調整牛乳(パック)(1000ml)/本

●ジャムサンド

イチゴジャム(400g)/瓶

無調整牛乳(パック)(1000ml)/本

●バームクーヘン

耳とり食パン(21g×12枚)(1斤タイプ)/P *バウムクーヘン(21g×9個)

| %・*・* 乳児(A) | | | | | | |
|--|---|--|---|---|--|--|
| 2022年06月01日(水) | 2022年06月02日(木) | 2022年06月03日(金) | 2022年06月04日(土) | 2022年06月06日(月) | 2022年06月07日(火) | 2022年06月08日(水) |
|)牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 |
| 小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P | | ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P | ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P | ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×169 |
| 御飯 米(20kg)/P | ●御飯 米(20kg)/P | ●肉うどん *冷凍うどん(250g×5個) | ●御飯 米(20kg)/P | ●御飯 米(20kg)/P | ●ナポリタン *オーマイスパゲティ1.7mm(300g) | ●御飯 米(20kg)/P |
| 木(ZUKg)/アド 水 | **(20kg)/P 水 | * / / / / / / / / / / / / / / / / / / / | 水(ZUKg)/P 水 | 水(20kg)/P 水 | *ガーマイスパクティ 1. /mm(300g) 玉葱(皮付き)/kg | 水 水 |
| .1º 5 -7 - ° | A+1>¬- / | しめじ(A) (100g) / P | | | *ピーマンスライス500g | ▲在海三店 |
| ポークチャップ * 豚肩スライス(2mm)500g | ●あじフライ *あじ切身(骨なし・凍調)80g×5切 | 人参(2L)/Kg 青葱/kg | ■鶏肉のマーマレード焼き * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) | ●鮭の竜田揚げ *ピンクサーモン(骨なし・凍調)80g×5切 | 人参(2L)/Kg *冷凍マッシュルームスライス300g | ●麻婆豆腐 木綿豆腐(330g)/P |
| 玉葱(皮付き)/kg | *塩1kg | *上白糖1kg | *濃口醤油(1.8L) | *濃口醤油(1.8L) | *ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) | *豚ミンチ500g |
| * おろし生しょうが160g | * 小麦粉(薄力) 1kg | *濃口醤油(1.8L) | オレンジママレード(380g)/瓶 | * みりん風調味料 1L | * サラダ油(1. 35kg) | *きざみ野菜 生たまねぎ500g |
| * サラダ油(1. 35kg) | 水 。 如如 4 4 | かつおだし汁(保) | * 料理酒 1L | *料理酒 1L | * 風味豊かなコンソメ1kg | *きざみ野菜 椎茸500g |
| * 風味豊かなコンソメ1kg *トマトケチャップ(1kg) | * パン粉1kg * フライ油(長徳)16kg | * うすくち醤油(1.8L) * みりん風調味料 1L | ●ビーフンサラダ | * おろし生しょうが160g * 片栗粉1kg | *トマトケチャップ(1kg) *塩1kg | * おろし生しょうが160g * おろし生にんにく175g |
| * ウスターソース300ml | | *塩1kg | * 白ビーフン1kg | *フライ油(長徳)16kg | | *調合ごま油350g |
| | ●プロッコリーのサラダ | | キャベツ(L8玉)/Kg | | ●サラダ | * 赤みそ1kg |
| レタスの梅肉和え | _ | ●磯辺揚げ | きゅうり(AS) / Kg | ●切干大根の煮物 | キャベツ(L8玉) / Kg | *上白糖1kg |
| ノタス(L)/Kg * かにかま(フィルムなし・IQF)16. 7g×30 | * 赤ピーマンスライス500g * スーパースイートコーン500g | * 焼きちくわ(80g×5本) * 小麦粉(薄カ)1kg | 人参(2L)/Kg *ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) | * 切干大根300g 人参(2L)/Kg | *スナップエンドウ500g そのまま食べられる野菜 人参(2L)/Kg | * 濃口醤油(1.8L) * 料理酒 1L |
| * かたかな (フィルムなど・1917 70. 7g × 30) *ゆうり(AS) / Kg | マヨドレ(315g)/本 | 水 | * in a state of the state of | 大多(2L/) Ng 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P | *ダイスチーズ5ミリ500g(チルド) | *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ50 |
| *うめびしお480g | *塩1kg | * 青さのり10g | *濃口醤油(1.8L) | *きざみ揚げ300g | マヨドレ(315g)/本 | * 片栗粉1kg |
| *穀物酢(1.8L) | | *フライ油(長徳)16kg | *上白糖1kg | * サラダ油(1. 35kg) | *塩1kg | 青葱/kg |
| * 上白糖1kg * 調合ごま油350g | ●コロコロ野菜スープ * 北海道大豆水煮(固形500g) | ●ミニトマト | ●中華スープ | * 上白糖1kg * うすくち醤油(1.8L) | ●コーンスープ | ●もやしのナムル |
| *調告こま用350g *塩1kg | * 北海道人並水魚(画形500g) 玉葱(皮付き)/kg | ■=マト ミニトマト(AM)(200g)/P | ▼中華スープ *カットワカメ小300g | * ファくら醤油(1.8ピ) かつおだし汁(保) | ●コークペーク 玉葱(皮付き) / kg | 太もやし(250g) / P |
| * かつお糸削り80g | * 人参10mmダイスカット500g | | しめじ(A)(100g)/P | *きぬさや500g | コーン缶詰(クリームスタイル)(425g)/缶 | きゅうり(AS)/Kg |
| | * 風味豊かなコンソメ1kg | ●アンデスメロン | *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g | | *スーパースイートコーン500g | *ライトツナフレーク油漬188g(パウチ |
| 味噌汁 | *塩1kg | アンデスメロン(A6玉@800g)/個 | *うすくち醤油(1.8L) | ●味噌汁 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | * すりごま(白)120g |
| 充填豆腐(400g)/P なす(AM)/Kg | *うすくち醤油(1.8L) 水 | | * 塩1kg 水 | 充填豆腐(400g)/P なす(AM)/Kg | * 風味豊かなコンソメ1kg * 塩1kg | *うすくち醤油(1.8L) *上白糖1kg |
| 青葱/kg | 7. | | | 青葱/kg | 水 | *調合ごま油350g |
| | ●ヨーグルト | | ●バナナ | かつおだし汁(保) | * 片栗粉1kg | |
| * 白みそ1kg | ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)/P | | バナナ/本 | *白みそ1kg | | ●デラウェア |
| カナンジ | | | | ●オレンジ | ●バナナ バナナ/本 | デラウエア(300g)∕P |
| オレンジ(88玉)(215g)/個 | | | | ■オレンジ (88玉) (215g) / 個 | N) 1/ 4 | |
| | | | | | | |
| ▶牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●麦茶 *麦茶TB(7.5g×54P) | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 |
| | | 水 | | | | |
| シスコーン(フロスト)(220g)×6個/箱 | ●お麩きなこ * おつゆ麩200g | ●ゆかりおにぎり ************************************ | ●カスタードどらやき * どら焼き(カスタード)40g×10個 | *おつゆ麩200g | *こうや豆腐(15.5g×20個) | ●サータアンタギー * 天ぷら粉(銀太閤)1kg |
| *無塩バター450g*上白糖1kg | * 無塩バター450g * 上白糖1kg | 米(20kg)/P *ゆかり500g | | * 無塩バター450g * 上白糖1kg | *調整豆乳1L *上白糖1kg | № (無選別)(10個×2P)(1260g)/年 黒砂糖(300g)/P |
| * 小麦粉(薄力) 1kg | ** きな粉140g | *いりゴマ(白)200g | | * III na INS | * 無塩バター450g | *フライ油(長徳)16kg |
| レーズン500g/P | | | | | | |
| 2022年06月09日(木) | 2022年06月10日(金) | 2022年06月11日(土) | 2022年06月13日(月) | 2022年06月14日(火) | 2022年06月15日(水) | 2022年06月16日(木) |
| | | | | | | |
|)牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/F |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本)ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)/P オムレツ | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●親子丼 米(20kg)/P 水 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス 米(20kg)/P *豚ミンチ500g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/I ●御飯 米(20kg)/P 水 |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●親子井 米(20kg)/P 水 * 皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 *(20kg)/P 水 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス *(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜生たまねぎ500g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゅうり(AS)/Kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/F ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) *調整豆乳1L | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ・小魚せんべい ・小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ・親子井 ・米(20kg)/P ・水 ・皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g ・おろし生しょうが160g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●さわらの煮付け *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス *(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゆうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/F ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ *皮なし若鶏もも(20g×20枚) |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) *調整豆乳1L *鶏ミンチ500g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●親子井 米(20kg)/P 水 * 皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 *(20kg)/P 水 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス *(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜生たまねぎ500g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゅうり(AS)/Kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/F ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) *調整豆乳1L *鶏ミンチ500g *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●親子丼 米(20kg)/P 水 *皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g *おろし生しょうが160g 玉葱(皮付き)/kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *塩1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●さわらの煮付け *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 *おろし生しょうが160g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス *(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) *料理酒 1L | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゆうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P 人参(2L)/Kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/F ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ *皮なし若鶏もも(20g×20枚) *おろし生しょうが160g *濃口醤油(1.8L) *みりん風調味料 1L |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) *調整豆乳1L *鶏ミンチ500g *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L *上白糖1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●親子丼 ※(20kg)/P 水 *皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g *おろし生しょうが160g 玉葱(皮付き)/kg *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) かつおだし汁(保) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●さわらの煮付け *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 *おろし生しようが160g *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス *(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) *料理酒1L *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゆうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P 人参(2L)/Kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/F ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ *皮なし若鶏もも(20g×20枚) *おろし生しょうが160g *濃口醤油(1.8L) *みりん風調味料 1L *料理酒 1L |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) *調整豆乳1L *鶏ミンチ500g *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L *上白糖1kg ズッキーニ/kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●親子丼 米(20kg)/P 水 *皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g *おろし生しようが160g 玉葱(皮付き)/kg *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) かつおだし汁(保) *片栗粉1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg *無塩パター450g *濃口醤油(1.8L) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●さわらの煮付け *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 *おろし生しょうが160g *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス 米(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) *料理酒 1L *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *上白糖1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゆうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P 人参(2L)/Kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg 米酢 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/F ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ *皮なし若鶏もも(20g×20枚) *おろし生しょうが160g *濃口醤油(1.8L) *みりん風調味料 1L *料理酒 1L *小麦粉(薄力)1kg |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) *調整豆乳1L *鶏ミンチ500g *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L *上白糖1kg ズッキーニ/kg 玉葱(皮付き)/kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●親子丼 ※(20kg)/P 水 *皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g *おろし生しょうが160g 玉葱(皮付き)/kg *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) かつおだし汁(保) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg *無塩バター450g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●さわらの煮付け *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 *おろし生しようが160g *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス *(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) *料理酒1L *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゆうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P 人参(2L)/Kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/F ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ *皮なし若鶏もも(20g×20枚) *おろし生しょうが160g *濃口醤油(1.8L) *みりん風調味料 1L *料理酒 1L |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) *調整豆乳1L *鶏ミンチ500g *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L *上白糖1kg ズッキーニ/kg 玉葱(皮付き)/kg 人参(2L)/Kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ・小魚せんべい ・小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ・親子井 ・米(20kg)/P ・水 ・皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g ・おろし生しょうが160g ・玉葱(皮付き)/kg ・上白糖1kg ・うすくち醤油(1.8L) かつおだし汁(保) ・片栗粉1kg ・冷凍全卵(1kg) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg *無塩バター450g *濃口醤油(1.8L) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 **(20kg)/P 水 ●さわらの煮付け *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 *おろし生しょうが160g *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L かつおだし汁(保) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス 米(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) *料理酒 1L *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *上白糖1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゆうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P 人参(2L)/Kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg 米酢 水 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/ド ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ *皮なし若鶏もも(20g×20枚) *おろし生しようが160g *濃口醤油(1.8L) *みりん風調味料 1L *料理酒 1L *小麦粉(薄力)1kg *片栗粉1kg |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) *調整豆乳1L *鶏ミンチ500g *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L *上白糖1kg ズッキーニ/kg 玉葱(皮付き)/kg 人参(2L)/Kg *塩1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ・小魚せんべい ・小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ・親子井 ・米(20kg)/P ・水 ・皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g ・おろし生しょうが160g ・玉葱(皮付き)/kg ・上白糖1kg ・うすくち醤油(1.8L) かつおだし汁(保) ・片栗粉1kg ・冷凍全卵(1kg) ・根みつば/Kg ・きざみのり(細切)100g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg *無塩バター450g *濃口醤油(1.8L) ●ジャーマンポテト *チルドポテト15mmダイスカット1kg 玉葱(皮付き)/kg *赤ピーマンスライス500g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 **(20kg)/P 水 ●さわらの煮付け *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 *おろし生しようが160g *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L かつおだし汁(保) *片栗粉1kg ●ささみ梅サラダ | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス 米(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) *料理酒1L *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *上白糖1kg *塩1kg レタス(L)/Kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゆうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P 人参(2L)/Kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg 米酢 水 *調合ごま油350g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/F ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ *皮なし若鶏もも(20g×20枚) *おろし生しようが160g *濃口醤油(1.8L) *みりん風調味料 1L *料理酒 1L *小麦粉(薄力)1kg *片栗粉1kg *フライ油(長徳)16kg |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン れロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) *調整豆乳1L *鶏ミンチ500g *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L *上白糖1kg ズッキーニ/kg 玉葱(皮付き)/kg 人参(2L)/Kg *塩1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●親子丼 米(20kg)/P 水 *皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g *おろし生しようが160g 玉葱(皮付き)/kg *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) かつおだし汁(保) *片栗粉1kg *冷凍全卵(1kg) 根みつば/Kg *きざみのり(細切)100g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg *無塩バター450g *濃口醤油(1.8L) ●ジャーマンポテト *チルドポテト15mmダイスカット1kg 玉葱(皮付き)/kg *赤ピーマンスライス500g *サラダ油(1.35kg) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●さわらの煮付け *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 *おろし生しょうが160g *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) *対するち醤油(1.8L) *対するまごは、またまが1kg ●ささみ梅サラダ *えだまめ(ムキ)500g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス 米(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) *料理酒1L *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *上白糖1kg *塩1kg レタス(L)/Kg トマト(AL@200g)/個 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゆうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P 人参(2L)/Kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg 米酢 水 *調合ごま油350g ●かに玉風 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)/箱 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/F ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ *皮なし若鶏もも(20g×20枚) *おろし生しょうが160g *濃口醤油(1.8L) *みりん風調味料 1L *料理酒 1L *小麦粉(薄力)1kg *片栗粉1kg *フライ油(長徳)16kg |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) *調整豆乳1L *鶏ミンチ500g *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L *上白糖1kg ズッキーニ/kg 玉葱(皮付き)/kg 人参(2L)/Kg *塩1kg *トマトケチャップ(1kg) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ・小魚せんべい ・小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ・親子井 ・米(20kg)/P ・水 ・皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g ・おろし生しょうが160g ・玉葱(皮付き)/kg ・上白糖1kg ・うすくち醤油(1.8L) かつおだし汁(保) ・片栗粉1kg ・冷凍全卵(1kg) ・根みつば/Kg ・きざみのり(細切)100g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg *無塩バター450g *濃口醤油(1.8L) ●ジャーマンポテト *チルドポテト15mmダイスカット1kg 玉葱(皮付き)/kg *赤ピーマンスライス500g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 **(20kg)/P 水 ●さわらの煮付け *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 *おろし生しようが160g *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L かつおだし汁(保) *片栗粉1kg ●ささみ梅サラダ | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス 米(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) *料理酒 1L *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *上白糖1kg *塩1kg レタス(L)/Kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゆうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P 人参(2L)/Kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg 米酢 水 *調合ごま油350g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/l ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ *皮なし若鶏もも(20g×20枚) *おろし生しょうが160g *濃口醤油(1.8L) *みりん風調味料 1L *料理酒 1L *小麦粉(薄力)1kg *片栗粉1kg *フライ油(長徳)16kg |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) *調整豆乳1L *鶏ミンチ500g *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L *上白糖1kg ズッキーニ/kg 玉葱(皮付き)/kg 人参(2L)/Kg *塩1kg *トマトケチャップ(1kg) マカロニサラダ | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ・小魚せんべい ・小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ・親子丼 ・米(20kg)/P ・水 ・皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g ・おろし生しようが160g ・玉葱(皮付き)/kg ・・上白糖1kg ・うすくち醤油(1.8L) かつおだし汁(保) ・・片栗粉1kg ・・冷凍全卵(1kg) 根みつば/Kg ・・きざみのり(細切)100g ・ねばねばサラダ ・キャベツ(L8玉)/Kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg *無塩パター450g *濃口醤油(1.8L) ●ジャーマンポテト *チルドポテト15mmダイスカット1kg 玉葱(皮付き)/kg *赤ピーマンスライス500g *サラダ油(1.35kg) *無塩バター450g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●さわらの煮付け *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 *おろし生しょうが160g *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L かつおだし汁(保) *片栗粉1kg ●ささみ梅サラダ *えだまめ(ムキ)500g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス 米(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) *料理酒 1L *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *上白糖1kg *塩1kg レタス(L)/Kg トマト(AL@200g)/個 ●もずく和え | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゆうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P 人参(2L)/Kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg 米酢 水 *調合ごま油350g ●かに玉風 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)/箱 *かにかま(フィルムなし・IQF)16.7g×30 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/F ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ *皮なし若鶏もも(20g×20枚) *おろし生しょうが160g *濃口醤油(1.8L) *みりん風調味料 1L *料理酒 1L *小麦粉(薄力)1kg *片栗粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●コーンとトマトのサラダ *スーパースイートコーン500g ミニトマト(AM)(200g)/P |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) *調整豆乳1L *鶏ミンチ500g *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L *上白糖1kg ズッキーニ/kg 玉葱(皮付き)/kg 人参(2L)/Kg *塩1kg *トマトケチャップ(1kg) マカロニサラダ *オーマイマカロニ300g きゅうり(AS)/Kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ・小魚せんべい ・小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ・親子丼 ・米(20kg)/P ・水 ・皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g ・おろし生しようが160g ・玉葱(皮付き)/kg ・・上白糖1kg ・うすくち醤油(1.8L) かつおだし汁(保) ・・片栗粉1kg ・・冷凍全卵(1kg) 根みつば/Kg ・・きざみのり(細切)100g ・ねばねばサラダ ・キャベツ(L8玉)/Kg ・オクラスライス500g 人参(2L)/Kg ・濃口醤油(1.8L) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg *無塩バター450g *濃口醤油(1.8L) ●ジャーマンポテト *チルドポテト15mmダイスカット1kg 玉葱(皮付き)/kg *赤ピーマンスライス500g *サラダ油(1.35kg) *無塩バター450g *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●さわらの煮付け *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 *おろし生しょうが160g *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L かつおだし汁(保) *片栗粉1kg ●ささみ梅サラダ *えだまめ(ムキ)500g レタス(L)/Kg 玉葱(皮付き)/kg *種なし梅干480g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス 米(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) *料理酒 1L *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *上白糖1kg *塩1kg レタス(L)/Kg トマト(AL@200g)/個 ●もずく和え *冷凍もずく(味なし)500g *春雨5cmカット(緑豆入り)500g きゅうり(AS)/Kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゆうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P 人参(2L)/Kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg 米酢 水 *調合ごま油350g ●かに玉風 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)/箱 *かにかま(フィルムなし・IQF)16.7g×30 玉葱(皮付き)/kg 青葱/kg *塩1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/F ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ *皮なし若鶏もも(20g×20枚) *おろし生しょうが160g *濃口醤油(1.8L) *みりん風調味料 1L *料理酒 1L *小麦粉(薄力)1kg *片栗粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●コーンとトマトのサラダ *スーパースイートコーン500g ミニトマト(AM)(200g)/P *ミニブロッコリー500g マヨドレ(315g)/本 |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) *調整豆乳1L *鶏ミンチ500g *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L *上白糖1kg ズッキーニ/kg 玉葱(皮付き)/kg 人参(2L)/Kg *塩1kg *トマトケチャップ(1kg) マカロニサラダ *オーマイマカロニ300g きゅうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ・小魚せんべい ・小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ・親子井 ・米(20kg)/P ・水 ・皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g ・おろし生しょうが160g ・玉葱(皮付き)/kg ・上白糖1kg ・うすくち醤油(1.8L) ・かつおだし汁(保) ・片栗粉1kg ・冷凍全卵(1kg) ・根みつば/Kg ・きざみのり(細切)100g ・ねばねばサラダ ・キャベツ(L8玉)/Kg ・オクラスライス500g 人参(2L)/Kg ・濃口醤油(1.8L) ・上白糖1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg *無塩バター450g *濃口醤油(1.8L) ●ジャーマンポテト *チルドポテト15mmダイスカット1kg 玉葱(皮付き)/kg *ホピーマンスライス500g *サラダ油(1.35kg) *無塩バター450g *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 **(20kg)/P 水 ●さわらの煮付け *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 *おろし生しょうが160g *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) *対理酒 1L かつおだし汁(保) *片栗粉1kg ●ささみ梅サラダ *えだまめ(ムキ)500g レタス(L)/Kg 玉葱(皮付き)/kg *種なし梅干480g *調合ごま油350g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス *(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) *料理酒1L *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *上白糖1kg *塩1kg レタス(L)/Kg トマト(AL@200g)/個 ●もずく和え *冷凍もずく(味なし)500g *春雨5cmカット(緑豆入り)500g きゆうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゆうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P 人参(2L)/Kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg 米酢 水 *調合ごま油350g ●かに玉風 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)/箱 *かにかま(フィルムなし・IQF)16.7g×30 玉葱(皮付き)/kg 青葱/kg *塩1kg *サラダ油(1.35kg) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/ ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ *皮なし若鶏もも(20g×20枚) *おろし生しようが160g *濃口醤油(1.8L) *みりん風調味料 1L *料理酒 1L *小麦粉(薄力)1kg *片栗粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●コーンとトマトのサラダ *スーパースイートコーン500g ミニトマト(AM)(200g)/P *ミニブロッコリー500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) *調整豆乳1L *鶏ミンチ500g *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L *上白糖1kg ズッキーニ/kg 医葱(皮付き)/kg 人参(2L)/Kg *塩1kg *トマトケチャップ(1kg) マカロニサラダ *オーマイマカロニ300g きゅうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg スョドレ(315g)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ・小魚せんべい ・小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ・親子丼 ・米(20kg)/P ・水 ・皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g ・おろし生しようが160g ・玉葱(皮付き)/kg ・・上白糖1kg ・うすくち醤油(1.8L) かつおだし汁(保) ・・片栗粉1kg ・・冷凍全卵(1kg) 根みつば/Kg ・・きざみのり(細切)100g ・ねばねばサラダ ・キャベツ(L8玉)/Kg ・オクラスライス500g 人参(2L)/Kg ・濃口醤油(1.8L) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg *無塩バター450g *濃口醤油(1.8L) ●ジャーマンポテト *チルドポテト15mmダイスカット1kg 玉葱(皮付き)/kg *赤ピーマンスライス500g *サラダ油(1.35kg) *無塩バター450g *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●さわらの煮付け *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 *おろし生しょうが160g *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L かつおだし汁(保) *片栗粉1kg ●ささみ梅サラダ *えだまめ(ムキ)500g レタス(L)/Kg 玉葱(皮付き)/kg *種なし梅干480g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス 米(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) *料理酒 1L *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *上白糖1kg *塩1kg レタス(L)/Kg トマト(AL@200g)/個 ●もずく和え *冷凍もずく(味なし)500g *春雨5cmカット(緑豆入り)500g きゅうり(AS)/Kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゆうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P 人参(2L)/Kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg 米酢 水 *調合ごま油350g ●かに玉風 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)/箱 *かにかま(フィルムなし・IQF)16.7g×30 玉葱(皮付き)/kg 青葱/kg *塩1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/ ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ *皮なし若鶏もも(20g×20枚) *おろし生しょうが160g *濃口醤油(1.8L) *みりん風調味料 1L *料理酒 1L *小麦粉(薄力)1kg *片栗粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●コーンとトマトのサラダ *スーパースイートコーン500g ミニトマト(AM)(200g)/P *ミニブロッコリー500g マヨドレ(315g)/本 |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン 九ロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) *調整豆乳1L *鶏ミンチ500g *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L *上白糖1kg ズッキーニ/kg 医葱(皮付き)/kg 人参(2L)/Kg *塩1kg *トマトケチャップ(1kg) マカロニサラダ *オーマイマカロニ300g きゅうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg スョドレ(315g)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ・小魚せんべい ・小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ・親子丼 ・米(20kg)/P ・水 ・皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g ・おろし生しようが160g ・玉葱(皮付き)/kg ・・上白糖1kg ・・うすくち醤油(1.8L) ・かつおだし汁(保) ・・片栗粉1kg ・・冷凍全卵(1kg) ・根みつば/Kg ・・きざみのり(細切)100g ・ねばねばサラダ ・キャベツ(L8玉)/Kg ・・オクラスライス500g 人参(2L)/Kg ・・濃口醤油(1.8L) ・・上白糖1kg ・・ねりごま(白)110gパウチ | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg *無塩バター450g *濃口醤油(1.8L) ●ジャーマンポテト *チルドポテト15mmダイスカット1kg 玉葱(皮付き)/kg *赤ピーマンスライス500g *サラダ油(1.35kg) *無塩バター450g *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 白菜(L6玉)/Kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●さわらの煮付け *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 *おろし生しょうが160g *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) *対理酒 1L かつおだし汁(保) *片栗粉1kg ●ささみ梅サラダ *えだまめ(ムキ)500g レタス(L)/Kg 玉葱(皮付き)/kg *種なし梅干480g *調合ごま油350g *うすくち醤油(1.8L) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス 米(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) *料理酒1L *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *上白糖1kg *塩1kg レタス(L)/Kg トマト(AL@200g)/個 ●もずく和え *冷凍もずく(味なし)500g *春雨5cmカット(緑豆入り)500g きゆうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg *ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゆうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P 人参(2L)/Kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg 米酢 水 *調合ごま油350g ●かに玉風 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)/箱 *かにかま(フィルムなし・IQF)16.7g×30 玉葱(皮付き)/kg 青葱/kg *塩1kg *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/ ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ *皮なし若鶏もも(20g×20枚) *おろし生しようが160g *濃口醤油(1.8L) *みりん風調味料 1L *料理酒 1L *小麦粉(薄力)1kg *片栗粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●コーンとトマトのサラダ *スーパースイートコーン500g ミニトマト(AM)(200g)/P *ミニブロッコリー500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 だいこん(2L)/Kg |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン 九ロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) *調整豆乳1L *鶏ミンチ500g *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L *上白糖1kg ズッキーニ/kg 医葱(皮付き)/kg 人参(2L)/Kg *塩1kg *トマトケチャップ(1kg) マカロニサラダ *オーマイマカロニ300g きゅうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg マヨドレ(315g)/本 *塩1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ・小魚せんべい ・小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ・親子丼 ・米(20kg)/P ・水 ・皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g ・おろし生しょうが160g ・玉葱(皮付き)/kg ・・上白糖1kg ・・うすくち醤油(1.8L) ・かつおだし汁(保) ・・片栗粉1kg ・・冷凍全卵(1kg) ・根みつば/Kg ・・きざみのり(細切)100g ・ねばねばサラダ ・キャベツ(L8玉)/Kg ・・オクラスライス500g 人参(2L)/Kg ・・濃口醤油(1.8L) ・・上白糖1kg ・・ねりごま(白)110gパウチ ・米酢 ・味噌汁 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg *無塩バター450g *濃口醤油(1.8L) ●ジャーマンポテト *チルドポテト15mmダイスカット1kg 玉葱(皮付き)/kg *赤ピーマンスライス500g *サラダ油(1.35kg) *無塩バター450g *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 白菜(L6玉)/Kg 人参(2L)/Kg 青葱/kg かつおだし汁(保) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●さわらの煮付け *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 *おろし生しょうが160g *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) *対理酒 1L かつおだし汁(保) *片栗粉1kg ●ささみ梅サラダ *えだまめ(ムキ)500g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g レタス(L)/Kg 玉葱(皮付き)/kg *種なし梅干480g *調合ごま油350g *うすくち醤油(1.8L) *いりゴマ(白)200g ●味噌汁 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス *(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) *料理酒1L *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *上白糖1kg *塩1kg レタス(L)/Kg トマト(AL@200g)/個 ●もずく和え *冷凍もずく(味なし)500g *春雨5cmカット(緑豆入り)500g きゆうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg *ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゆうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P 人参(2L)/Kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg 米酢 水 *調合ごま油350g ●かに玉風 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)/箱 *かにかま(フィルムなし・IQF)16.7g×30 玉葱(皮付き)/kg 青葱/kg *塩1kg *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *サラダ油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい(5g×4連)/ ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ *皮なし若鶏もも(20g×20枚) *おろし生しようが160g *濃口醤油(1.8L) *みりん風調味料 1L *料理酒 1L *小麦粉(薄力)1kg *片栗粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●コーンとトマトのサラダ *スーパースイートコーン500g ミニトマト(AM)(200g)/P *ミニブロッコリー500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 だいこん(2L)/Kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg かつおだし汁(保) |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン ロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) *調整立乳1L *鶏ミンチ500g *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L *上白糖1kg ズッキーニ/kg 玉葱(皮付き)/kg *塩1kg *トマトケチャップ(1kg) マカロニサラダ *オーマイマカロニ300g きゆうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg マヨドレ(315g)/本 *塩1kg コンソメスープ キャベツ(L8玉)/Kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ・小魚せんべい ・小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ・親子丼 ・米(20kg)/P ・水 ・皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g ・おろし生しようが160g ・玉葱(皮付き)/kg ・・上白糖1kg ・・うすくち醤油(1.8L) ・かつおだし汁(保) ・・片栗粉1kg ・・冷凍全卵(1kg) ・根みつば/Kg ・・きざみのり(細切)100g ・ねばればサラダ ・キャベツ(L8玉)/Kg ・・オクラスライス500g ・人参(2L)/Kg ・・濃口醤油(1.8L) ・・上白糖1kg ・・ねりごま(白)110gパウチ ・米酢 ・味噌汁 ・・ホンゆ麩200g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg *無塩バター450g *濃口醤油(1.8L) ●ジャーマンポテト *チルドポテト15mmダイスカット1kg 玉葱(皮付き)/kg *赤ピーマンスライス500g *サラダ油(1.35kg) *無塩バター450g *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 白菜(L6玉)/Kg 人参(2L)/Kg 青葱/kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●さわらの煮付け *さわらの煮付け *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 *おろし生しょうが160g *上白醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) *対理酒 1L かつおだし汁(保) *片栗粉1kg ●ささみ梅サラダ *えだまめ(ムキ)500g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g レタス(L)/Kg 玉葱(皮付き)/kg *種なし梅干480g *調合ごま油350g *うすくち醤油(1.8L) *いりゴマ(白)200g ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス *(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) *料理酒1L *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *上白糖1kg *塩1kg レタス(L)/Kg トマト(AL@200g)/個 ●もずく和え *冷凍もずく(味なし)500g *春雨5cmカット(緑豆入り)500g きゆうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg *ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) *酢 *上白糖1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゆうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P 人参(2L)/Kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg 米酢 水 *調合ごま油350g ●かに玉風 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)/箱 *かにかま(フィルムなし・IQF)16.7g×30 玉葱(皮付き)/kg 青葱/kg *塩1kg *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/ ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ *皮なし若鶏もも(20g×20枚) *おろし生しようが160g *濃口醤油(1.8L) *みりん風調味料 1L *料理酒 1L *小麦粉(薄力)1kg *片栗粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●コーンとトマトのサラダ・スーパースイートコーン500g ミニトマト(AM)(200g)/P *ミニブロッコリー500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 だいこん(2L)/Kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン れロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) *調整立乳1L *鶏ミンチ500g *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L *上白糖1kg ズッキーニ/kg 玉葱(皮付き)/kg 人参(2L)/Kg *塩1kg *トマトケチャップ(1kg) マカロニサラダ *オーマイマカロニ300g きゆうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg マヨドレ(315g)/本 *塩1kg コンソメスープ キャベツ(L8玉)/Kg *ネーマのき3cmカット500g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ・ 小魚せんべい ・ 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ・ 親子井 ・ 米(20kg)/P ・ 水 ・ 皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g ・ おろし生しょうが160g ・ 玉葱(皮付き)/kg ・ 上白糖1kg ・ うすくち醤油(1.8L) ・ かつおだし汁(保) ・ 片栗粉1kg ・ 冷凍全卵(1kg) ・ 根みつば/Kg ・ きざみのり(細切)100g ・ ねばねばサラダ ・ キャベツ(L8玉)/Kg ・ オクラスライス500g ・ 人参(2L)/Kg ・ 濃口醤油(1.8L) ・ 上白糖1kg ・ ねりごま(白)110gパウチ ・ 米酢 ・ 味噌汁 ・ まつゆ麩200g ・ 青葱/kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg *無塩バター450g *濃口醤油(1.8L) ●ジャーマンポテト *チルドポテト15mmダイスカット1kg 玉葱(皮付き)/kg *ホピーマンスライス500g *サラダ油(1.35kg) *無塩バター450g *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 白菜(L6玉)/Kg 人参(2L)/Kg 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 **(20kg)/P 水 ●さわらの煮付け *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 *おろし生しようが160g *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L かつおだし汁(保) *片栗粉1kg ●ささみ梅サラダ *えだまめ(ムキ)500g レタス(L)/Kg 玉葱(皮付き)/kg *種なし梅干480g *調合ごま油350g *うすくち醤油(1.8L) *いりゴマ(白)200g ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg *きざみ揚げ300g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス *(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) *料理酒 1L *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *上白糖1kg *塩1kg レタス(L)/Kg トマト(AL@200g)/個 ●もずく和え *冷凍もずく(味なし)500g *春雨5cmカット(緑豆入り)500g きゆうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg *ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) *酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゆうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P 人参(2L)/Kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg 米酢 水 *調合ごま油350g ●かに玉風 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)/箱 *かにかま(フィルムなし・IQF)16.7g×30 玉葱(皮付き)/kg 青葱/kg *塩1kg *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *サラダ油(1.8L) *上白糖1kg * 片栗粉1kg * 献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g 水 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい(5g×4連)/ ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ *皮なし若鶏もも(20g×20枚) *おろし生しようが160g *濃口醤油(1.8L) *みりん風調味料 1L *料理酒 1L *小麦粉(薄力)1kg *片栗粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●コーンとトマトのサラダ *スーパースイートコーン500g ミニトマト(AM)(200g)/P *ミニブロッコリー500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 だいこん(2L)/Kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン 九ロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) *調整豆乳1L *鶏ミンチ500g *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L *上白糖1kg ズッキーニ/kg 医葱(皮付き)/kg 人参(2L)/Kg *塩1kg *トマトケチャップ(1kg) マカロニサラダ *オーマイマカロニ300g きゅうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg マヨドレ(315g)/本 *塩1kg コンソメスープ キャベツ(L8玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g *人参10mmダイスカット500g *人参10mmダイスカット500g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ・小魚せんべい ・小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ・親子丼 ・米(20kg)/P ・水 ・皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g ・おろし生しようが160g ・玉葱(皮付き)/kg ・・上白糖1kg ・・うすくち醤油(1.8L) ・かつおだし汁(保) ・・片栗粉1kg ・・冷凍全卵(1kg) ・根みつば/Kg ・・きざみのり(細切)100g ・ねばればサラダ ・キャベツ(L8玉)/Kg ・・オクラスライス500g 人参(2L)/Kg ・・濃口醤油(1.8L) ・・上白糖1kg ・・ねりごま(白)110gパウチ ・米酢 ・味噌汁 ・・ホンゆ麩200g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg *無塩バター450g *濃口醤油(1.8L) ●ジャーマンポテト *チルドポテト15mmダイスカット1kg 玉葱(皮付き)/kg *赤ピーマンスライス500g *サラダ油(1.35kg) *無塩バター450g *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 白菜(L6玉)/Kg 人参(2L)/Kg 青葱/kg かつおだし汁(保) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●さわらの煮付け *さわらの煮付け *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 *おろし生しょうが160g *上白醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) *対理酒 1L かつおだし汁(保) *片栗粉1kg ●ささみ梅サラダ *えだまめ(ムキ)500g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g レタス(L)/Kg 玉葱(皮付き)/kg *種なし梅干480g *調合ごま油350g *うすくち醤油(1.8L) *いりゴマ(白)200g ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス *(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) *料理酒1L *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *上白糖1kg *塩1kg レタス(L)/Kg トマト(AL@200g)/個 ●もずく和え *冷凍もずく(味なし)500g *春雨5cmカット(緑豆入り)500g きゆうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg *ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゆうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P 人参(2L)/Kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg 米酢 水 *調合ごま油350g ●かに玉風 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)/箱 *かにかま(フィルムなし・IQF)16.7g×30 玉葱(皮付き)/kg 青葱/kg *塩1kg *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *サラダ油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい(5g×4連)/ ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ *皮なし若鶏もも(20g×20枚) *おろし生しようが160g *濃口が160g *濃口が160g *濃口が160g *濃けが160g *濃口が160g *濃口が160g *濃口が160g *濃口が160g *濃口が160g *濃口が160g *濃口が160g *濃口が160g *濃口が160g *湯では100g *湯では100g *オーンとトマトのサラダ *スーパースイートコーン500g ミニトマト(AM)(200g)/P *ミニブロッコリー500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 だいこん(2L)/Kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●肥後グリーンメロン |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン れロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) *調整ンチ500g *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L *生白糖1kg ズッキーニ/kg 玉葱(皮付き)/kg 人参(2L)/Kg *塩1kg *トマトケチャップ(1kg) マカロニサラダ *オーマイマカロニ300g きゆうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg マヨドレ(315g)/本 *塩1kg コンソメスープ キャベツ(L8玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g *人参10mmダイスカット500g *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ・小魚せんべい ・小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ・親子丼 ・米(20kg)/P ・水 ・皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g ・おろし生しようが160g ・玉葱(皮付き)/kg ・・上白糖1kg ・・うすくち醤油(1.8L) ・かつおだし汁(保) ・・片栗粉1kg ・・冷凍全卵(1kg) ・根みつば/Kg ・・きざみのり(細切)100g ・ねばねばサラダ ・キャベツ(L8玉)/Kg ・・オクラスライス500g ・人参(2L)/Kg ・・濃口醤油(1.8L) ・・上白糖1kg ・・ねりごま(白)110gパウチ ・米酢 ・味噌汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg *無塩バター450g *濃口醤油(1.8L) ●ジャーマンポテト *チルドポテト15mmダイスカット1kg 玉葱(皮付き)/kg *赤ピーマンスライス500g *サラダ油(1.35kg) *無塩バター450g *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 白菜(L6玉)/Kg 人参(2L)/Kg 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●バナナ | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 **(20kg)/P 水 ●さわらの煮付け *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 *おろし生しょうが160g *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) *対理酒 1L かつおだし汁(保) *片栗粉1kg ●ささみ梅サラダ *えだまめ(ムキ)500g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g レタス(L)/Kg 玉葱(皮付き)/kg *種なし梅干480g *調合ごま油350g *うすくち醤油(1.8L) *いりゴマ(白)200g ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス *(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) *料理酒1L *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *上白糖1kg *塩1kg レタス(L)/Kg トマト(AL@200g)/個 ●もずく和え *冷凍もずく(味なし)500g *春雨5cmカット(緑豆入り)500g きゆうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg *ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) *酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg ●コンソメスープ | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゆうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P 人参(2L)/Kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg 米酢 水 *調合ごま油350g ●かに玉風 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)/箱 *かにかま(フィルムなし・IQF)16.7g×30 玉葱(皮付き)/kg 青葱/kg *塩1kg *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg * サラダ油(1.8L) *上白糖1kg * 片栗粉1kg * 献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g 水 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/ ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ *皮なし若鶏もも(20g×20枚) *おろし生しようが160g *濃口が160g *濃口が18世間では、1.8L) *みりん風調味料 1L *料理酒 1L *小麦粉(薄力)1kg *片栗粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●コーンとトマトのサラダ *スーパースイートコーン500g ミニトマト(AM)(200g)/P *ミニブロッコリー500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 だいこん(2L)/Kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●肥後グリーンメロン |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン ロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) *調整立乳1L *鶏ミンチ500g *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L *上白糖1kg ベッキーニ/kg 医葱(皮付き)/kg *塩1kg *トマトケチャップ(1kg) マカロニサラダ *オーマイマカロニ300g きゅうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg マヨドレ(315g)/本 *塩1kg コンソメスープ モヤベツ(L8玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g *人参10mmダイスカット500g *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg *1は1kg *塩1kg *塩1kg *塩1kg *塩1kg *塩1kg *塩1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ・小魚せんべい ・小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ・親子丼 ・ (20kg)/P ・水 ・皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g ・おろし生しょうが160g ・玉葱(皮付き)/kg ・*上白糖1kg ・うすくち選油(1.8L) ・かつおだし汁(保) ・・片栗を卵(1kg) ・根みつば/Kg ・・きざみのり(細切)100g ・ねばねばサラダ ・キャベッツ(L8玉)/Kg ・・オクラスライス500g ・人参(2L)/Kg ・・濃口醤油(1.8L) ・・上白糖1kg ・・ねりごま(白)110gパウチ ・・米酢 ・味噌汁 ・・味噌汁 ・・おつゆ麩200g ・青葱/kg ・・カウスライト(保) ・・自みそ1kg ・・コーグルト | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg *無塩バター450g *濃口醤油(1.8L) ●ジャーマンポテト *チルドポテト15mmダイスカット1kg 玉葱(皮付き)/kg *赤ピーマンスライス500g *サラダ油(1.35kg) *無塩バター450g *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 白菜(L6玉)/Kg 人参(2L)/Kg 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●バナナ | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 **(20kg)/P 水 ●さわらの煮付け *さわらの煮付け *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 *おろし生しょうが160g *上白醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) *対理酒 1L かつおだし汁(保) *片栗粉1kg ●ささみ梅サラダ *えだまめ(ムキ)500g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g レタス(L)/Kg 玉葱(皮付き)/kg *種なし梅干480g *調合ごま醤350g *うすくち醤油(1.8L) *いりゴマ(白)200g ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス *(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) *料理酒 1L *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *上白糖1kg *塩1kg レタス(L)/Kg トマト(AL@200g)/個 ●もずく和え *冷凍もずく(味なし)500g *春雨5cmカット(緑豆入り)500g きゆうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg *ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg ●コンソメスープ キャベツ(L8玉)/Kg *スーパースイートコーン500g *風味豊かなコンソメ1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゆうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P 人参(2L)/Kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg 米酢 水 *調合ごま油350g ●かに玉風 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)/箱 *かにかま(フィルムなし・IQF)16.7g×30 玉葱(皮付き)/kg 青葱/kg *塩1kg *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg * サラダ油(1.8L) *上白糖1kg * 片栗粉1kg * 献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g 水 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/ ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ *皮なし若鶏もも(20g×20枚) *おろし生しようが160g *濃口が160g *濃口が18世間では、1.8L) *みりん風調味料 1L *料理酒 1L *小麦粉(薄力)1kg *片栗粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●コーンとトマトのサラダ *スーパースイートコーン500g ミニトマト(AM)(200g)/P *ミニブロッコリー500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 だいこん(2L)/Kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●肥後グリーンメロン |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍を卵(1kg) *調整・チ500g *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L *上白糖1kg ズッキーニ/kg 玉葱(皮付き)/kg *塩1kg *トマトケチャップ(1kg) マカロニサラダ *オーマイマカロニ300g きゆうり(AS)/Kg スヨドレ(315g)/本 *塩1kg コンソメスープ キャベッツ(L8玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g *人参10mmダイスカット500g *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg *1に *塩1kg *カロニソメ1kg *塩1kg *塩1kg *カロンソメ1kg *塩1kg *塩1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ・小魚せんべい ・小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ・親子丼 ・米(20kg)/P ・水 ・皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g ・おろし生しようが160g ・玉葱(皮付き)/kg ・・上白糖1kg ・・うすくち醤油(1.8L) ・かつおだし汁(保) ・・片栗粉1kg ・・冷凍全卵(1kg) ・根みつば/Kg ・・きざみのり(細切)100g ・ねばねばサラダ ・キャベツ(L8玉)/Kg ・・オクラスライス500g ・人参(2L)/Kg ・・濃口醤油(1.8L) ・・上白糖1kg ・・ねりごま(白)110gパウチ ・米酢 ・味噌汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg *無塩バター450g *濃口醤油(1.8L) ●ジャーマンポテト *チルドポテト15mmダイスカット1kg 玉葱(皮付き)/kg *赤ピーマンスライス500g *サラダ油(1.35kg) *無塩バター450g *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 白菜(L6玉)/Kg 人参(2L)/Kg 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●バナナ | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●さわらの煮付け *さわらの煮付け *さわらし生しょうが160g *上自醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) *カおだし汁(保) *片栗粉1kg ●ささみ梅サラダ *えだまめ(ムキ)500g レタス(L)/Kg 玉葱(皮付き)/kg *種なし荷子)/kg *種なし荷子)/kg *種なし右子480g *調合ごま醤油(1.8L) *いりゴマ(白)200g ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●オレンジ | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス **(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) *料理酒1L *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *上白糖1kg *塩1kg レタス(L)/Kg トマト(AL@200g)/個 ●もずく和え *冷凍もずく(味なし)500g *春雨5cmカット(緑豆入り)500g きゆうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg *ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg ●コンソメスープ キャベツ(L8玉)/Kg *スーパースイートコーン500g *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゆうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P 人参(2L)/Kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg 米酢 水 *調合ごま油350g ●かに玉風 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)/箱 *かにかま(フィルムなし・IQF)16.7g×30 玉葱(皮付き)/kg 青葱/kg *塩1kg *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg * サラダ油(1.8L) *上白糖1kg * 片栗粉1kg * 献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g 水 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/F ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ *皮なし若鶏もも(20g×20枚) *おろし生しょうが160g *濃口が1.8L) *みりん風調味料 1L *料理酒 1L *小麦粉(薄力)1kg *片栗粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●コーンとトマトのサラダ *スーパースイートコーン500g ミニトマト(AM)(200g)/P *ミニブロッコリー500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 だいこん(2L)/Kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●肥後グリーンメロン |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)/P オムレツ *冷凍全卵(1kg) *調ミンチ500g *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L *上白糖1kg ズッキーニ/kg 玉葱(皮付き)/kg 人参(2L)/Kg *塩1kg *トマトケチャップ(1kg) マカロニサラダ *オーマイマカロニ300g きゅうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg マヨドレ(315g)/本 *塩1kg コンソメスープ キャベッ(L8玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g *人参10mmダイスカット500g *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ・小魚せんべい ・小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ・親子丼 ・ (20kg)/P ・水 ・皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g ・おろし生しょうが160g ・玉葱(皮付き)/kg ・*上白糖1kg ・うすくち選油(1.8L) ・かつおだし汁(保) ・・片栗を卵(1kg) ・根みつば/Kg ・・きざみのり(細切)100g ・ねばねばサラダ ・キャベッツ(L8玉)/Kg ・・オクラスライス500g ・人参(2L)/Kg ・・濃口醤油(1.8L) ・・上白糖1kg ・・ねりごま(白)110gパウチ ・・米酢 ・味噌汁 ・・味噌汁 ・・おつゆ麩200g ・青葱/kg ・・カウスライト(保) ・・自みそ1kg ・・コーグルト | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg *無塩バター450g *濃口醤油(1.8L) ●ジャーマンポテト *チルドポテト15mmダイスカット1kg 玉葱(皮付き)/kg *赤ピーマンスライス500g *サラダ油(1.35kg) *無塩バター450g *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 白菜(L6玉)/Kg 人参(2L)/Kg 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●バナナ | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 **(20kg)/P 水 ●さわらの煮付け *さわらの煮付け *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 *おろし生しょうが160g *上白醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) *対理酒 1L かつおだし汁(保) *片栗粉1kg ●ささみ梅サラダ *えだまめ(ムキ)500g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g レタス(L)/Kg 玉葱(皮付き)/kg *種なし梅干480g *調合ごま醤350g *うすくち醤油(1.8L) *いりゴマ(白)200g ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●タコライス *(20kg)/P *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) *料理酒 1L *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *上白糖1kg *塩1kg レタス(L)/Kg トマト(AL@200g)/個 ●もずく和え *冷凍もずく(味なし)500g *春雨5cmカット(緑豆入り)500g きゆうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg *ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg ●コンソメスープ キャベツ(L8玉)/Kg *スーパースイートコーン500g *風味豊かなコンソメ1kg | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●冷やし中華 *冷凍ラーメン(200g×5個) *調合ごま油350g *若鶏ささ身肉(筋なし)500g きゆうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P 人参(2L)/Kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg 米酢 水 *調合ごま油350g ●かに玉風 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)/箱 *かにかま(フィルムなし・IQF)16.7g×30 玉葱(皮付き)/kg 青葱/kg *塩1kg *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg * サラダ油(1.8L) *上白糖1kg * 片栗粉1kg * 献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g 水 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/F ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏の唐揚げ *皮なし若鶏もも(20g×20枚) *おろし生しょうが160g *濃口醤油(1.8L) *みりん風調味料 1L *料理酒 1L *小麦粉(薄力)1kg *片栗粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●コーンとトマトのサラダ *スーパースイートコーン500g ミニトマト(AM)(200g)/P *ミニブロッコリー500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 だいこん(2L)/Kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg |

無調整牛乳(パック)(1000ml)/本

* 黄桃ダイスカット缶(2号)固形475g

●フルーツヨーグルト

りんご/個

*上白糖1kg

固形3一グルト(400g)/個

●バナナ バナナ/本

●豆乳きなこもち

*調整豆乳1L

* 片栗粉1kg

*上白糖1kg

*きな粉140g *上白糖1kg

水

無調整牛乳(パック)(1000ml)/本

●麦茶

*麦茶TB(7.5g×54P)

●わかめチーズおにぎり

*ダイスチーズ5ミリ500g(チルド)

*わかめごはんの素250g

米(20kg)/P

無調整牛乳(パック)(1000ml)/本

丸ロール(卵なし)(40g)/P

*フライ油(長徳)16kg

●きなこ揚げパン

*きな粉140g

*上白糖1kg

| % - % • । | 4 - 12 - 23 - 4 - 3 | 8 · 3 · 16 | | 28 - 28 - | 4 - 2 - 2 - 4 - | * - % - * |
|---|---|---|--|---|---|---|
| 乳児(A) 2022年06月17日(金) | 2022年06月18日(土) | 2022年06月20日(月) | 2022年06月21日(火) | 2022年06月22日(水) | 2022年06月23日(木) | 2022年06月24日(金) |
| ●4乳 | | 2022年00月20日(月) | 2022年00万21日(火) | , , , | | 2022年00万24日(並) |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ■ # # # # # # # # # # # # # # # # # # # | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ■ 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 |
| ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P | ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P | ●野菜ハイハイン*野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P |
| ●御飯 米(20kg)/P 水 | ●御飯 米(20kg)/P 水 | ●御飯 米(20kg)/P 水 | ●御飯 米(20kg)/P 水 | ●御飯 米(20kg)/P 水 | ●豚丼 米(20kg)/P | ●ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)/P |
| ●カレイのにんにく味噌焼 | ■ 豚肉の焼肉風 | ●鮭のバター焼き | ■ 1 ● 鶏肉の南蛮漬け | ●カレイの香味焼き | * 豚肩スライス(2mm)500g * おろし生しょうが160g | ●エビフライ *尾付きむきえび(20尾入り) |
| * からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 | *豚肩小間肉(2mm)500g | *ピンクサーモン(骨なし・凍調)80g×5切 | | *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 | 玉葱(皮付き)/kg | *塩1kg |
| * おろし生にんにく175g * 赤みそ1kg | キャベツ(L8玉)/Kg 太もやし(250g)/P | *小麦粉(薄力)1kg *濃口醤油(1.8L) | * 小麦粉(薄力)1kg 水 | *うすくち醤油(1.8L) * みりん風調味料 1L | 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P *糸こんにゃく白(しらたき)1kg | *小麦粉(薄力)1kg 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)/箱 |
| *上白糖1kg | にら(M)(100g)/束 | *無塩バター450g | *フライ油(長徳)16kg | *料理酒 1L | * 上白糖1kg | *パン粉1kg |
| *料理酒 1L *濃口醤油(1.8L) | * 白みそ1kg * 上白糖1kg | ●オクラとなすの和え物 | 卵(無選別)(10個×2P)(1260g)/箱 | * おろし生しょうが160g * おろし生にんにく175g | *うすくち醤油(1.8L) *濃口醤油(1.8L) | *フライ油(長徳)16kg |
| ◆版口酱加(I. OL) | * 濃口醤油(1.8L) | *オクラスライス500g | *きざみ野菜 生たまねぎ500g | * 約つし主にがにく「7 og | かつおだし汁(保) | ●オーロラサラダ |
| ●韓国風サラダ レタス(L) / Kg | * おろし生にんにく175g * おろし生しょうが160g | * 皮なしナス乱切500g 人参(2L)/Kg | マヨドレ(315g)/本 米酢 | ●南瓜サラダ かぼちゃ(5玉) / Kg | * 片栗粉1kg 根みつば/Kg | キャベツ(L8玉)/Kg きゅうり(AS)/Kg |
| 人参(2L)/Kg | * 調合ごま油350g | * 濃口醤油(1.8L) | *上白糖1kg | がはらや(3生)/ Kg 人参(2L)/Kg | 低のフは/Ng | *焼きちくわ(80g×5本) |
| きゅうり(AS)/Kg 太もやし(250g)/P | ●厚揚げの中華煮 | *上白糖1kg | *塩1kg | レーズン500g/P マヨドレ(315g)/本 | ●五目ひじき *北海道大豆水煮(固形500g) | マヨドレ(315g)/本 *トマトケチャップ(1kg) |
| 大葉(M)(10g)/束 | ■ 厚揚げ(55g×4個) / P | ●味噌汁 | ●スナップエンドウの和え物 | *塩1kg | * 非 | *上白糖1kg |
| *きざみのり(細切)100g *濃口醤油(1.8L) | 玉葱(皮付き)/kg 人参(2L)/Kg | * チルドポテト15mmダイスカット1kg * きざみ揚げ300g | *スナップエンドウ500g そのまま食べられる野菜 キャベツ(L8玉)/Kg | ■味噌汁 | 人参(2L)/Kg *きざみ揚げ300g | ●豆乳スープ |
| * 上白糖1kg | *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g | *さらか物() SOUg 青葱/kg | 大参(2L)/Kg | ◆ 外唱 / 1 キャベツ(L8玉) / Kg | * えだまめ(ムキ)500g | ▼ ・ チルドポテト15mmダイスカット1kg |
| *調合ごま油350g | *濃口醤油(1.8L) *塩1kg | かつおだし汁(保) *白みそ1kg | * 濃口醤油(1.8L) * みりん風調味料 1L | * きざみ揚げ300g 青葱/kg | *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) | *スーパースイートコーン500g しめじ(A) (100g) / P |
| ●すまし汁 | * 上白糖1kg | * DOYC ING | で 0 万分 70 四年前 19 八十二 1 L | かつおだし汁(保) | * 料理酒 1L | * 風味豊かなコンソメ1kg |
| 充填豆腐(400g)/P | * 片栗粉1kg * タイ産いんげん500g | ●バナナ バ++ /★ | ●すまし汁 | *白みそ1kg | * みりん風調味料 1L かつおだし汁(保) | *調整豆乳1L * |
| 玉葱(皮付き)/kg 根みつば/Kg | ザン□ÆいいI NOUUg | バナナ/本 | *おつゆ麩200g 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P | ●アンデスメロン | ル・フのこしの(体) | *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) |
| *うすくち醤油(1.8L) | ●すまし汁 | | 根みつば/Kg * うす/ち 醤油 (1 - 81) | アンデスメロン(A6玉@800g)/個 | ●味噌汁 ★±や! (250g) / P | * 片栗粉1kg |
| *塩1kg かつおだし汁(保) | *おつゆ麩200g 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P | | *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg | | 太もやし(250g)/P しめじ(A)(100g)/P | ●デラウェア |
| ●ヨーグルト | 根みつば/Kg *うすくち醤油(1.8L) | | かつおだし汁(保) | | 青葱/kg かつおだし汁(保) | デラウエア(300g)/P |
| ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)/P | | | ●オレンジ | | * 白みそ1kg | ●牛乳 |
| | かつおだし汁(保) | | オレンジ(88玉)(215g)/個 | | - | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 |
| | ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | | | | ●ヨーグルト (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80g/個 | |
| ●牛乳 | ●牛乳 | ●牛乳 | ●牛乳 | ■牛乳 | ●牛乳 | ●オレンジジュース |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | オレンジジュース100%(900ml)/P |
| ●にんじんクッキー | ●ド-ムケ-キ(カスタ-ド) | ●黒糖蒸しぱん | ●ちんすこう | ●フライドポテト | ●セサミクッキー | ●あじさい寒天 水 |
| *無塩バター450g | *ドームケーキ(カスタード)40g×10個 | *小麦粉(薄力)1kg | * 小麦粉(薄力)1kg | *フレンチフライドポテト1kg | *小麦粉(薄力)1kg | * 徳用かんてんクック(4g×20本) |
| *上白糖1kg *小麦粉(薄力)1kg | | ベーキングパウダー(100g)/缶 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | * 上白糖1kg * サラダ油(1.35kg) | *フライ油(長徳)16kg *塩1kg | ベーキングパウダー(100g)/缶 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | カルピス(1000ml)/本 グレープジュース100%(900ml)/P |
| 人参(2L)/Kg | | スキムミルク(175g)/P | *塩1kg | *トマトケチャップ(1kg) | *上白糖1kg | * 徳用かんてんクック(4g×20本) |
| | | 黒砂糖(300g)/P | | | *無塩バター450g *いりゴマ(白)200g | * 上白糖1kg *レモン果汁200ml |
| | | | | | | |
| 2022年06月25日(土) | 2022年06月27日(月) | 2022年06月28日(火) | 2022年06月29日(水) | 2022年06月30日(木) | | |
| 2022年06月25日(土) | 2022年06月27日(月) | 2022年06月28日(火) | 2022年06月29日(水) ●4乳 | 2022年06月30日(木) | | |
| | | | | 2022年06月30日(木) ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | | |
| ●牛乳 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳無調整牛乳(パック)(1000ml)/本●しらす&わかめせんべい | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本●しらす&わかめせんべい | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本●野菜ハイハイン | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい | ●牛乳無調整牛乳(パック)(1000ml)/本●しらす&わかめせんべい | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P●御飯 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋)●御飯 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋)●肉みそうどん | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P●御飯 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏肉の照り焼き | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜生たまねぎ500g *きざみ野菜にんじん500g | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべいしらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏肉の照り焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 * みりん風調味料 1L *うすくち醤油(1.8L) | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜生たまねぎ500g *きざみ野菜にんじん500g *サラダ油(1.35kg) | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏肉の照り焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *みりん風調味料 1L | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜生たまねぎ500g *きざみ野菜にんじん500g | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏肉の照り焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *みりん風調味料 1L *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜生たまねぎ500g *きざみ野菜にんじん500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩パター450g *小麦粉(薄力)1kg | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべいしらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏肉の照り焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *みりん風調味料 1L *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜生たまねぎ500g *きざみ野菜にんじん500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩バター450g | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏肉の照り焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *みりん風調味料 1L *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜生たまねぎ500g *きざみ野菜にんじん500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩パター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏肉の照り焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg 水 *パン粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●ひじきサラダ | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *みりん風調味料 1L *うすぐち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜生たまねぎ500g *きざみ野菜にんじん500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩バター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべいしらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏肉の照り焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゅうり(AS)/Kg 米酢 *上白糖1kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L)/Kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●ちくわ天 *焼きちくわ(80g×5本) *小麦粉(薄力)1kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *みりん風調味料 1L *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜生たまねぎ500g *きざみ野菜にんじん500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩バター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏肉の照り焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゅうり(AS)/Kg 米酢 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *フライ油(長徳)16kg ● ひじきサラダ * 芽ひじき1kg * 上白糖1kg * 濃口醤油(1.8L) | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●ちくわ天 *焼きちくわ(80g×5本) | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *みりん風調味料 1L *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩バター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏肉の照り焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゅうり(AS)/Kg 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●ちくわ天 *焼きちくわ(80g×5本) *小麦粉(薄力)1kg 水 *フライ油(長徳)16kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *みりん風調味料 1L *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜生たまねぎ500g *きざみ野菜にんじん500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩パター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏肉の照り焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゅうり(AS)/Kg 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g *きぬさや500g | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●ちくわ天 *焼きちくわ(80g×5本) *小麦粉(薄力)1kg 水 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *みりん風調味料 1L *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩パター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ● 鶏肉の照り焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゅうり(AS)/Kg 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg 根みつば/Kg かつおだし汁(保) | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g *きぬさや500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 かぽちゃ(5玉)/Kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●ちくわ天 *焼きちくわ(80g×5本) *小麦粉(薄力)1kg 水 *フライ油(長徳)16kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *みりん風調味料 1L *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 白菜(L6玉)/Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P 青葱/kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜生たまねぎ500g *きざみ野菜にんじん500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩パター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏肉の照り焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゅうり(AS)/Kg 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg 根みつば/Kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g *きぬさや500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 かぽちゃ(5玉)/Kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●ちくわ天 *焼きちくわ(80g×5本) *小麦粉(薄力)1kg 水 *フライ油(長徳)16kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *みりん風調味料 1L *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 白菜(L6玉)/Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩パター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏肉の照り焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゅうり(AS)/Kg 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg 根みつば/Kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●バナナ | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *腐口ース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g *きぬさや500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 かぽちゃ(5玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g 青葱/kg かつおだし汁(保) | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●ちくわ天 *焼きちくわ(80g×5本) *小麦粉(薄力)1kg 水 *フライ油(長徳)16kg ●トマト ミニトマト(AM)(200g)/P | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *みりん風調味料 1L *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 白菜(L6玉)/Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P 青葱/kg *うすくち醤油(1.8L) | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜生たまねぎ500g *きざみ野菜にんじん500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩バター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P *サラダ油(1.35kg) | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ● 調肉の照り焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ● 春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゅうり(AS)/Kg 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg 根みつば/Kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g *きぬさや500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g 青葱/kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●ちくわ天 *焼きちくわ(80g×5本) *小麦粉(薄力)1kg 水 *フライ油(長徳)16kg ●トマト ミニトマト(AM)(200g)/P | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *みりん風調味料 1L *うすぐち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 白菜(L6玉)/Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P 青葱/kg *うすぐち醤油(1.8L) *塩1kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩パター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏肉の照り焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゅうり(AS)/Kg 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg 根みつば/Kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●バナナ | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g *きぬさや500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●オレンジ | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●ちくわ天 *焼きちくわ(80g×5本) *小麦粉(薄力)1kg 水 *フライ油(長徳)16kg ●トマト ミニトマト(AM)(200g)/P | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *みりん風調味料 1L *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 白菜(L6玉)/Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P 青葱/kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg かつおだし汁(保) | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩バター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *塩1kg | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏肉の照り焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゆうり(AS)/Kg 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg 根みつば/Kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●パナナ | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g *きぬさや500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●ちくわ天 *焼きちくわ(80g×5本) *小麦粉(薄力)1kg 水 *フライ油(長徳)16kg ●トマト ミニトマト(AM)(200g)/P | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *みりん風調味料 1L *うすぐち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 白菜(L6玉)/Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P 青葱/kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg かつおだし汁(保) ●バナナ | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩パター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *塩1kg ●ヨーグルト | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏肉の照り焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゆうり(AS)/Kg 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg 根みつば/Kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●パナナ | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g *きぬさや500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●オレンジ | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●ちくわ天 *焼きちくわ(80g×5本) *小麦粉(薄力)1kg 水 *フライ油(長徳)16kg ●トマト ミニトマト(AM)(200g)/P | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *みりん風調味料 1L *うすぐち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 白菜(L6玉)/Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P 青葱/kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg かつおだし汁(保) ●バナナ | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩パター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *塩1kg ●ヨーグルト | | ** ** |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ・鶏肉の照り焼き *皮なし苦鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ・香雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゆうり(AS)/Kg 米酢 *上白糖1kg *うすぐち醤油(1.8L) ・味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg 根みつば/Kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ・バナナ バナナノ本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g *さぬさや500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●ちくわ天 *焼きちくわ(80g×5本) *小麦粉(薄力)1kg 水 *フライ油(長徳)16kg ●トマト ミニトマト(AM)(200g)/P ●スイカ 西瓜(M)/個 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい (1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *みりん風調味料 1L *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 白菜(L6玉)/Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P 青葱/kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg かつおだし汁(保) ●バナナ バナナノ本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩パター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *塩1kg ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)/P | | ** ** |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏肉の照り焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゅうり(AS)/Kg 米酢 *上白糖1kg *うすぐち醤油(1.8L) ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg 根みつはど、以表しまでは、大きのおだし汁(保) *白みそ1kg ●バナナ バナナノ本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g *さぬさや500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●ちくわ天 *焼きちくわ(80g×5本) *小麦粉(薄力)1kg 水 *フライ油(長徳)16kg ●トマト ミニトマト(AM)(200g)/P | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい (1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *みりん風調味料 1L *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 白菜(L6玉)/Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P 青葱/kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg かつおだし汁(保) ●バナナ バナナノ本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩パター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *塩1kg ●ヨーグルト | | ** ** |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏肉の照り焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゆうり(AS)/Kg 米酢 *上白糖1kg *うすぐち醤油(1.8L) ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg 根みつば/Kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●パナナ バナナ バナナ バナナ バナナ バナナ バナナ バナナ バナナ バナナ | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g *きぬさや500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●オレンジ オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●ちくわ天 *焼きちくわ(80g×5本) *小麦粉(薄力)1kg 水 *フライ油(長徳)16kg ●トマト ミニトマト(AM)(200g)/P ●スイカ 西瓜(M)/個 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい (1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *みりん風調味料 1L *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 白菜(L6玉)/Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P 青葱/kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg かつおだし汁(保) ●バナナ バナナ/オーボナナ/本 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩パター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *塩1kg ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)/P 中乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | | ** ** |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべいしらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 ※(20kg)/P 水 ●鶏肉の照り焼き ※皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g人参(2L)/Kg *放きゆうり(AS)/Kg ※酢 *上白糖1kg *うすぐち醤油(1.8L) ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg根みつば/Kgかつおだし汁(保) *白みそ1kg ●パナナバナナイ本 ● パナナバナナイ本 ● 豆乳焼きドーナッ | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g *さぬさや500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●ちくわ天 *焼きちくわ(80g×5本) *小麦粉(薄力)1kg 水 *フライ油(長徳)16kg ●トマト ミニトマト(AM)(200g)/P ●スイカ 西瓜(M)/個 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい (1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *みりん風調味料 1L *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 白菜(L6玉)/Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P 青葱/kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg かつおだし汁(保) ●バナナ バナナ/オーボナナ/本 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩パター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *塩1kg ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)/P | | ** ** |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏肉の照り焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゆうり(AS)/Kg 米酢 *上白糖1kg *うすぐち醤油(1.8L) ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg 根みつば/Kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●パナナ バナナ バナナ バナナ バナナ バナナ バナナ バナナ バナナ バナナ | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *バン粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g *きぬさや500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ココアサブレ *小麦粉(薄力)1kg *上白糖1kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●ちくわ天 *焼きちくわ(80g×5本) *小麦粉(薄力)1kg 水 *フライ油(長徳)16kg ●トマト ミニトマト(AM)(200g)/P ●スイカ 西瓜(M)/個 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *みりん風調味料 1L *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 白菜(L6玉)/Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P 青葱/kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg かつおだし汁(保) ●パナナ パナナ パナナ パナナ パナナ パナナ パナナ パナナ パナナ パ | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩パター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *塩1kg ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)/P 中華クッキー *小麦粉(薄カ)1kg ベーキングパウダー(100g)/缶 | | ** ** |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●鶏肉の照り焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゆうり(AS)/Kg 米酢 *上白糖1kg *うすぐち醤油(1.8L) ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg 根みつば/Kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●パナナ バナナ バナナ バナナ バナナ バナナ バナナ バナナ バナナ バナナ | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *バン粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g *きぬさや500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ココアサブレ *小麦粉(薄力)1kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *みりん風調味料 1L *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●ちくわ天 *焼きちくわ(80g×5本) *小麦粉(薄カ)1kg 水 *フライ油(長徳)16kg ●トマト ミニトマト(AM)(200g)/P ●スイカ 西瓜(M)/個 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P ●御飯 米(20kg)/P 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *みりん風調味料 1L *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 白菜(L6玉)/Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P 青葱/kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg かつおだし汁(保) ●パナナ パナナノ本 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●じゃがいも餅 *ダイスポテト(約19mm角)1kg | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩パター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *塩1kg ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)/P ・中華クッキー *小麦粉(薄力)1kg ベーキングパウダー(100g)/缶 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 *上白糖1kg | | ** ** |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべいしらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●御飯 ※(20kg)/P 水 ●鶏肉の照り焼き ※皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g人参(2L)/Kg *放きゆうり(AS)/Kg ※酢 *上白糖1kg *うすぐち醤油(1.8L) ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg根みつば/Kgかつおだし汁(保) *白みそ1kg ●パナナバナナイ本 ● パナナバナナイ本 ● 豆乳焼きドーナッ | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●御飯 米(20kg)/P 水 ●とんかつ *豚肩ロース肉(30g×20枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *フライ油(長徳)16kg ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g *きぬさや500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ■ココアサブレ *小麦粉(薄力)1kg *無塩パター450g | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●肉みそうどん *冷凍うどん(250g×5個) *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 生たじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *みりん風調味料 1L *濃白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●ちくわ天 *焼きちくわ(80g×5本) *小麦粉(薄力)1kg 水 *フライ油(長徳)16kg ●トマト ミニトマト(AM)(200g)/P ●スイカ 西瓜(M)/個 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●小魚せんべい | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P ●なすとひき肉のカレー 米(20kg)/P *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩パター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *ドマトケチャップ(1kg) *カレーパウダー・ス300ml *濃口醤油(1.8L) *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *塩1kg ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)/P ・本クッキー *小麦粉(薄力)1kg ペーキングパウダー(100g)/缶 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | | ** ** |

2022年06月04日(土)

2022年06月06日(月)

2022年06月03日(金)

2022年06月02日(木)

2022年06月01日(水)

| *·* · | 4 . | g | | % · | 2 . % |
|-------|-----|---|--|------------|-------|
|-------|-----|---|--|------------|-------|

2022年06月07日(火)

2022年06月08日(水)

| 2022年06月01日(水) | 2022年06月02日(木) | 2022年06月03日(金) | 2022年06月04日(土) | 2022年06月06日(月) | 2022年06月07日(火) | 2022年06月08日(水) |
|---|--|--|--|---|---|--|
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 |
| ●小魚せんべい | ● しらす&わかめせんべい | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●小魚せんべい | ●しらす&わかめせんべい | ●野菜ハイハイン |
| 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P | | *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | [· · · · · | 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P | しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P | *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) |
| ●御飯 | ●御飯 | ●肉うどん | ●御飯 | ●御飯 | ●ナポリタン | ●御飯 |
| 米(20kg)∕P 水 | 米(20kg)/P 水 | * 冷凍うどん(250g×5個) * 豚肩小間肉(2mm)500g | 米(20kg) ∕ P 水 | 米(20kg)∕P 水 | *オーマイスパゲティ1.7mm(300g) 玉葱(皮付き)/kg | *(20kg) ∕ P 水 |
| | | しめじ(A)(100g)/P | | | *ピーマンスライス500g | |
| ●ポークチャップ *豚肩スライス(2mm)500g | ●あじフライ(焼き) * あじ切身(骨なし・凍調)80g×5切 | 人参(2L)/Kg 青葱/kg | ■鶏肉のマーマレード焼き*皮なし若鶏もも(40g×10枚) | ●鮭の竜田焼き *ピンクサーモン(骨なし・凍調)80g×5切 | 人参(2L)/Kg *冷凍マッシュルームスライス300g | ●麻婆豆腐 木綿豆腐(330g)/P |
| 玉葱(皮付き)/kg | *塩1kg | *上白糖1kg | *濃口醤油(1.8L) | *濃口醤油(1.8L) | *ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) | *豚ミンチ500g |
| * おろし生しょうが160g * サラダ油(1. 35kg) | * 小麦粉(薄力) 1kg 水 | * 濃口醤油(1.8L) かつおだし汁(保) | オレンジママレード(380g)/瓶 *料理酒 1L | * おろし生しょうが160g | * サラダ油(1.35kg) * 風味豊かなコンソメ1kg | *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 椎茸500g |
| * 風味豊かなコンソメ1kg *トマトケチャップ(1kg) | * パン粉1kg * フライ油(長徳)16kg | *うすくち醤油(1.8L) | ●ビーフンサラダ | * 片栗粉1kg * サラダ油(1, 35kg) | *トマトケチャップ(1kg) *塩1kg | * おろし生しょうが160g * おろし生にんにく175g |
| * ウスターソース300ml | | *塩1kg | * 白ビーフン1kg | *上白糖1kg | | *調合ごま油350g |
| ●レタスの梅肉和え | ●プロッコリーのサラタ゚ *ミニブロッコリー500g | *料理酒 1L | キャベツ(L8玉)/Kg きゅうり(AS)/Kg | ●切干大根の煮物 | ●サラダ キャベツ(L8玉)/Kg | * 赤みそ1kg * 上白糖1kg |
| レタス(L) / Kg | * 赤ピーマンスライス500g | ●煮魚 | 人参(2L) / Kg | *切干大根300g | | * 濃口醤油(1.8L) *料理酒 1L |
| きゅうり(AS)/Kg | *スーパースイートコーン500g マヨドレ(315g)/本 | * 白糸たら(骨なし・凍調)80g × 5切 かつおだし汁(保) | * ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) * 調合ごま油350g | 人参(2L)/Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P | 人参(2L)/Kg *ダイスチーズ5ミリ500g(チルド) | * 科理/ IL * 献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g |
| *うめびしお480g *穀物酢(1.8L) | *塩1kg | * 上白糖1kg * うすくち醤油(1.8L) | * 濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg | * きざみ揚げ300g * サラダ油(1.35kg) | マヨドレ(315g)/本 *塩1kg | * 片栗粉1kg 青葱/kg |
| *上白糖1kg | ●コロコロ野菜スープ | | | *上白糖1kg | | |
| *調合ごま油350g *塩1kg | * 北海道大豆水煮(固形500g) 玉葱(皮付き)/kg | ●ミニトマト ミニトマト(AM)(200g)/P | ●中華スープ *カットワカメ小300g | *うすくち醤油(1.8L) かつおだし汁(保) | ●コーンスープ 玉葱(皮付き) / kg | ●もやしのナムル 太もやし(250g)/P |
| * かつお糸削り80g | * 人参10mmダイスカット500g * 風味豊かなコンソメ1kg | ●アンデスメロン | しめじ(A)(100g)/P *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g | | コーン缶詰(クリームスタイル)(425g)/缶 *スーパースイートコーン500g | きゅうり(AS)/Kg *ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) |
| ●味噌汁 | *塩1kg | アンデスメロン(A6玉@800g)/個 | * 前立さん場からペーク塩ガびかんの300g * うすくち醤油(1.8L) | ●味噌汁 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | * すりごま(白)120g |
| 充填豆腐(400g)/P なす(AM)/Kg | *うすくち醤油(1.8L) 水 | | *塩1kg 水 | 充填豆腐(400g)/P なす(AM)/Kg | * 風味豊かなコンソメ1kg * 塩1kg | *うすくち醤油(1.8L) *上白糖1kg |
| 青葱/kg | | | | - 青葱/kg | 水 | *調合ごま油350g |
| かつおだし汁(保) * 白みそ1kg | ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)/P | | ●バナナバナナ/本 | かつおだし汁(保) *白みそ1kg | * 片栗粉1kg | ●デラウェア |
| ●オレンジ | | | | ●オレンジ | ●バナナ バナナ/本 | デラウエア(300g)/P |
| ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | | | | ■オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | (N)) / A | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ●牛乳 | ●牛乳 | ●麦茶 | ●牛乳 | ●牛乳 | ●牛乳 | ●牛乳 |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | *麦茶TB(7.5g×54P) | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 |
| ●手作りクッキー | ●お麩きなこ | 水 | ●さつま芋スティック | ●お麩のラスク | ●高野豆腐クッキー | ●マカロニきな粉 |
| * 無塩バター450g | * おつゆ麩200g | ●ゆかりおにぎり **/ (201) 〈P | さつま芋/Kg | * おつゆ麩200g | *こうや豆腐(15.5g×20個) | *オーマイマカロニ300g |
| *上白糖1kg *小麦粉(薄力)1kg | * 無塩バター450g * 上白糖1kg | 米(20kg)/P *ゆかり500g | *上白糖1kg | *無塩バター450g *上白糖1kg | *調整豆乳1L *上白糖1kg | *きな粉140g *上白糖1kg |
| | *きな粉140g | *いりゴマ(白)200g | | | * 無塩バター450g | |
| | | | | | | |
| 0000 (500 (500 (571)) | 0000 (500 110 17 (5) | 0000 (700 (711 (711) | 0000 (700 710 710 710 710 710 710 710 710 710 | 0000 (700 (714 (714)) | 0000 (700 (715 (774)) | 0000 # 00 10 () |
| 2022年06月09日(木) ●牛乳 | 2022年06月10日(金) ●牛乳 | 2022年06月11日(土) ●牛乳 | 2022年06月13日(月) ●牛乳 | 2022年06月14日(火) ●牛乳 | 2022年06月15日(水) ●牛乳 | 2022年06月16日(木) ●牛乳 |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 |
| ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P | ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P | ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P | ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P |
| ●ロールパン | ●鶏丼 | ●御飯 | ●御飯 | ●タコライス | ●冷やしうどん | ●御飯 |
| 丸ロール(卵なし)(30g)/P | 米(20kg)∕P 水 | 米(20kg) ∕ P 水 | 米(20kg) ∕ P 水 | 米(20kg)∕P | * 冷凍うどん(250g×5個) * 若鶏ささ身肉(筋なし)500g | 米(20kg)∕P 水 |
| ●そぼろ煮 | <i>N</i> | , K | , A | *豚ミンチ500g | * 右馬さらす内(mなじ)500g きゅうり(AS)/Kg | , K |
| * 鶏ミンチ500g 玉葱(皮付き)/kg | * 皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g * おろし生しょうが160g | ●カレイのムニエル *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 | ●さわらの煮付け *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 | *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) | 太もやし(250g)/P 人参(2L)/Kg | ●鶏の照り焼き * 皮なし若鶏もも(20g×20枚) |
| 人参(2L)/Kg | 玉葱(皮付き)/kg | *塩1kg | * おろし生しょうが160g | *料理酒 1L | *濃口醤油(1.8L) | *濃口醤油(1.8L) |
| *うすくち醤油(1.8L) *上白糖1kg | * 上白糖1kg * うすくち醤油(1.8L) | * 小麦粉(薄力)1kg * 無塩バター450g | *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) | *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) | *うすくち醤油(1.8L) *上白糖1kg | *料理酒 1L |
| かつおだし汁(保) | かつおだし汁(保) | *濃口醤油(1.8L) | *うすくち醤油(1.8L) | *ウスターソース300ml | In 181 11 (171) | *上白糖1kg |
| * 片栗粉1kg | * 片栗粉1kg * きざみのり(細切)100g | ●ジャーマンポテト | * 料理酒 1L かつおだし汁(保) | *上白糖1kg *塩1kg | かつおだし汁(保) | ●コーンとトマトのサラダ |
| ●マカロニサラダ *オーマイマカロニ300g | ●ねばねばサラダ | * チルドポテト15mmダイスカット1kg 玉葱(皮付き) / kg | * 片栗粉1kg | レ タ ス(L) /Kg | ●煮魚 * 白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 | *スーパースイートコーン500g ミニトマト(AM)(200g)/P |
| きゅうり(AS)/Kg | ●ねばねばサフタ キャベツ(L8玉)/Kg | * 赤ピーマンスライス500g | ●ささみ梅サラダ | レダス(L)/Kg トマト(AL@200g)/個 | かつおだし汁(保) | *ミニブロッコリー500g |
| 人参(2L)/Kg マヨドレ(315g)/本 | *オクラスライス500g 人参(2L)/Kg | * サラダ油(1. 35kg) * 無塩バター450g | * えだまめ(ムキ)500g * 若鶏ささ身肉(筋なし)500g | ●春雨和え | *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) | マヨドレ(315g)/本 |
| *塩1kg | * 濃口醤油(1.8L) | *塩1kg | レタス(L)/Kg | * 春雨5cmカット(緑豆入り)500g | | ●味噌汁 |
| ●コンソメス一プ | * 上白糖1kg * ねりごま(白)110gパウチ | * うすくち醤油(1.8L) | 玉葱(皮付き) / kg *種なし梅干480g | きゅうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg | ●スイカ 西瓜(M)/個 | だいこん(2L)/Kg *きざみ揚げ300g |
| キャベツ(L8玉)/Kg * 冷凍えのき3cmカット500g | 米酢 | ■味噌汁 | *調合ごま油350g | *ライトツナフレーク油漬188g(パウチ) | | 青葱/kg かつおだし汁(保) |
| * 冷凍えのき3cmカット500g * 人参10mmダイスカット500g | 本 群 | 白並(16年) /ヒ~ | *うす/た奨油(1 01) | 少 酢 | 1 | 14・203にし川(体) |
| | | 白菜(L6玉)/Kg 人参(2L)/Kg | *うすくち醤油(1.8L) *いりゴマ(白)200g | 米酢 *上白糖1kg | | * 白みそ1kg |
| * 風味豊かなコンソメ1kg * 塩1kg | ●味噌汁 *おつゆ麩200g | _ | | | | * 白みそ1kg ●肥後グリーンメロン |
| *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) | ●味噌汁 *おつゆ麩200g 青葱/kg | 人参(2L)/Kg 青葱/kg | * いりゴマ(白) 200g ●味噌汁 * チルドポテト15mmダイスカット1kg | *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg | | |
| *塩1kg | ●味噌汁 *おつゆ麩200g | 人参(2L)/Kg 青葱/kg かつおだし汁(保) | * いりゴマ(白) 200g ●味噌汁 * チルドポテト15mmダイスカット1kg | *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) | | ●肥後グリーンメロン |
| * 塩1kg *うすくち醤油(1.8L) 水 | ●味噌汁 * おつゆ麩200g 青葱/kg かつおだし汁(保) * 白みそ1kg | 人参(2L)/Kg 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg | *いりゴマ(白)200g ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg かつおだし汁(保) | *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg ●コンソメスープ キャベツ(L8玉) / Kg *スーパースイートコーン500g | | ●肥後グリーンメロン |
| *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) 水 ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | ●味噌汁 *おつゆ麩200g 青葱/kg かつおだし汁(保) | 人参(2L) / Kg 青葱 / kg かつおだし汁(保) * 白みそ1kg | * いりゴマ(白) 200g ・味噌汁 * チルドポテト15mmダイスカット1kg * きざみ揚げ300g 青葱/kg かつおだし汁(保) * 白みそ1kg | *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg ●コンソメスープ キャベツ(L8玉)/Kg *スーパースイートコーン500g *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg | | ●肥後グリーンメロン |
| *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) 水 ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | ●味噌汁 * おつゆ麩200g 青葱/kg かつおだし汁(保) * 白みそ1kg ●ヨーグルト | 人参(2L) / Kg 青葱 / kg かつおだし汁(保) * 白みそ1kg | *いりゴマ(白)200g ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg かつおだし汁(保) | *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg ●コンソメスープ キャベツ(L8玉)/Kg *スーパースイートコーン500g *風味豊かなコンソメ1kg | | ●肥後グリーンメロン |
| *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) 水 ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 ●牛乳 | ●味噌汁 * おつゆ麩200g 青葱/kg かつおだし汁(保) * 白みそ1kg ●ヨーグルト | 人参(2L) / Kg 青葱 / kg かつおだし汁(保) * 白みそ1kg | *いりゴマ(白)200g ・ 味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg かつおだし汁(保) * 白みそ1kg | *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg ●コンソメスープ キャベツ(L8玉)/Kg *スーパースイートコーン500g *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) 水 | | ●肥後グリーンメロン |
| *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) 水 ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 ●牛乳 | ●味噌汁 * おつゆ麩200g 青葱/kg かつおだし汁(保) * 白みそ1kg ●ヨーグルト | 人参(2L) / Kg 青葱 / kg かつおだし汁(保) * 白みそ1kg | *いりゴマ(白)200g ・ 味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg かつおだし汁(保) * 白みそ1kg | *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg ●コンソメスープ キャベツ(L8玉) / Kg *スーパースイートコーン500g *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) 水 | | ●肥後グリーンメロン |
| *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) 水 ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●味噌汁 *おつゆ麩200g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●ヨーグルト (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80g/個 | 人参(2L) / Kg 青葱 / kg かつおだし汁(保) * 白みそ1kg ● バナナ バナナ バナナ/本 | *いりゴマ(白)200g ・味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ・オレンジ オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | *上白糖1kg * うすくち醤油(1.8L) *塩1kg ●コンソメスープ キャベツ(L8玉)/Kg *スーパースイートコーン500g *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) 水 ●パナナ バナナノ本 | ●麦茶 *麦茶TB(7, 5g×54P) | ●肥後グリーンメロン 【笑顔】肥後グリーンメロン(1700g)/個 |
| *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) 水 ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●味噌汁 *おつゆ麩200g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●ヨーグルト (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80g/個 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 人参(2L) / Kg 青葱 / kg かつおだし汁(保) * 白みそ1kg ●バナナ パナナイ本 | *いりゴマ(白)200g ・味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ・オレンジ オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | *上白糖1kg * うすくち醤油(1.8L) *塩1kg ●コンソメスープ キャベツ(L8玉)/Kg *スーパースイートコーン500g *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) 水 ●バナナ バナナノ本 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●麦茶 *麦茶TB(7.5g×54P) 水 | ●肥後グリーンメロン【笑顔】肥後グリーンメロン(1700g)/個●牛乳無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 |
| *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) 水 ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●麦茶 *麦茶TB(7.5g×54P) 水 | ●味噌汁 *おつゆ麩200g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●ヨーグルト (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80g/個 | 人参(2L) / Kg 青葱 / kg かつおだし汁(保) * 白みそ1kg ●バナナ バナナン本 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | *いりゴマ(白)200g ・味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ・オレンジ オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | *上白糖1kg * うすくち醤油(1.8L) *塩1kg ●コンソメスープ キャベツ(L8玉)/Kg *スーパースイートコーン500g *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) 水 ●パナナ バナナノ本 | *麦茶TB(7.5g×54P) | ●肥後グリーンメロン 【笑顔】肥後グリーンメロン(1700g)/個 |
| *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) 水 ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●麦茶 *麦茶TB(7.5g×54P) 水 ●とうもろこしおにぎり 米(20kg)/P | ●味噌汁 *おつゆ麩200g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●ヨーグルト (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80g/個 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ジャムサンド | 人参(2L) / Kg 青葱 / kg かつおだし汁(保) * 白みそ1kg ●バナナ パナナ パナナ/本 ● 牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ● 豆腐みたらし 充填豆腐(75g) / P * 濃口醤油(1.8L) | *いりゴマ(白)200g ・味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ・オレンジ オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | *上白糖1kg * うすくち醤油(1.8L) *塩1kg ●コンソメスープ キャベツ(L8玉)/Kg *スーパースイートコーン500g *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) 水 ●バナナ バナナノ本 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●豆乳きなこもち *調整豆乳1L 水 | *麦茶TB(7.5g×54P) 水 ●わかめチーズおにぎり 米(20kg)/P | ●肥後グリーンメロン 【笑顔】肥後グリーンメロン(1700g)/個 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●きなこパン 耳とり食パン(30g)/P *きな粉140g |
| *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) 水 ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●麦茶 *麦茶TB(7.5g×54P) 水 ●とうもろこしおにぎり | ●味噌汁 *おつゆ麩200g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●ヨーグルト (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80g/個 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ジャムサンド | 人参(2L)/Kg 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●パナナ パナナン本 ● 牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ● 豆腐みたらし 充填豆腐(75g)/P | *いりゴマ(白)200g ・味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ・オレンジ オレンジ オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 ・キ乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ・フルーツヨーグルト 「国形ヨーグルト(400g)/個 | *上白糖1kg * うすくち醤油(1.8L) *塩1kg ●コンソメスープ キャベツ(L8玉)/Kg *スーパースイートコーン500g *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg * うすくち醤油(1.8L) 水 ●バナナ バナナナ/本 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●豆乳きなこもち *調整豆乳1L | *麦茶TB(7.5g×54P) 水 ●わかめチーズおにぎり | ●肥後グリーンメロン 【笑顔】肥後グリーンメロン(1700g)/個 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●きなこパン 耳とり食パン(30g)/P |
| *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) 水 ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●麦茶 *麦茶TB(7.5g×54P) 水 ●とうもろこしおにぎり 米(20kg)/P *スーパースイートコーン500g | ●味噌汁 *おつゆ麩200g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●ヨーグルト (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80g/個 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ジャムサンド | 人参(2L)/Kg 青葱/kg かつおだし汁(保) * 白みそ1kg ●バナナ バナナ バナナ/本 ● 牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ● 豆腐みたらし 充填豆腐(75g)/P * 濃口醤油(1.8L) * 上白糖1kg | *いりゴマ(白)200g ・味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ・オレンジ オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 ・共和 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ・フルーツヨーグルト 国形ヨーグルト(400g)/個 りんご/個 | *上白糖1kg * うすくち醤油(1.8L) *塩1kg ●コンソメスープ キャベツ(L8玉)/Kg *スーパースイートコーン500g *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) 水 ●バナナ バナナノ本 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●豆乳きなこもち *調整豆乳1L 水 *片栗粉1kg *上白糖1kg *きな粉140g | *麦茶TB(7.5g×54P) 水 ●わかめチーズおにぎり 米(20kg)/P *ダイスチーズ5ミリ500g(チルド) | ●肥後グリーンメロン 【笑顔】肥後グリーンメロン(1700g)/個 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●きなこパン 耳とり食パン(30g)/P *きな粉140g |
| *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) 水 ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●麦茶 *麦茶TB(7.5g×54P) 水 ●とうもろこしおにぎり 米(20kg)/P *スーパースイートコーン500g *うすくち醤油(1.8L) | ●味噌汁 *おつゆ麩200g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●ヨーグルト (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80g/個 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●ジャムサンド | 人参(2L)/Kg 青葱/kg かつおだし汁(保) * 白みそ1kg ●パナナ パナナ パナナ/本 ● 年乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ● 豆腐みたらし 充填豆腐(75g)/P * 濃口醤油(1.8L) * 上白糖1kg * 片栗粉1kg | *いりゴマ(白)200g ・味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg *きざみ揚げ300g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ・オレンジ オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 ・共和 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ・フルーツヨーグルト 国形ヨーグルト(400g)/個 りんご/個 | *上白糖1kg * うすくち醤油(1.8L) *塩1kg ●コンソメスープ キャベツ(L8玉)/Kg *スーパースイートコーン500g *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg * うすくち醤油(1.8L) 水 ●バナナ バナナノ本 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●豆乳きなこもち *調整豆乳1L 水 *片栗粉1kg *上白糖1kg | *麦茶TB(7.5g×54P) 水 ●わかめチーズおにぎり 米(20kg)/P *ダイスチーズ5ミリ500g(チルド) | ●肥後グリーンメロン 【笑顔】肥後グリーンメロン(1700g)/個 ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 ●きなこパン 耳とり食パン(30g)/P *きな粉140g |

| 完了期(A) *** * * * * * * * * * * * * * * * * * | 2022/F00 E10E/ L\ | 2022/E00 E00 E / E1 | 0000±00□01□/IN | 2022/500 - 202 - (1) | 0000±00□00□/!\ | 0000/F00 F04 F / ^ \ |
|---|--|--|---|--|--|--|
| 2022年06月17日(金) | 2022年06月18日(土) | 2022年06月20日(月) | 2022年06月21日(火) | 2022年06月22日(水) | 2022年06月23日(木) | 2022年06月24日(金) |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 |
| ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | | ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P | | ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/F |
| ●御飯 米(20kg)/P 水 | ●御飯 米(20kg)/P 水 | ●御飯 米(20kg)/P 水 | ●御飯 米(20kg)/P 水 | ●御飯 米(20kg)/P 水 | ●豚丼 米(20kg)/P | ●ロールパン 丸ロール(卵なし)(30g)/P |
| | | | | | *豚肩スライス(2mm)500g | ●エビのパン粉焼き |
| ●カレイのにんにく味噌焼 *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *おろし生にんにく175g *赤みそ1kg | ●豚肉の焼肉風 *豚肩小間肉(2mm)500g キャベツ(L8玉)/Kg 太もやし(250g)/P | ●鮭のバター焼き*ピンクサーモン(骨なし・凍調)80g×5切*小麦粉(薄力)1kg*濃口醤油(1.8L) | ●鶏肉のさっぱり炒め * 皮なし若鶏もも(20g×20枚) * 小麦粉(薄力)1kg * サラダ油(1.35kg) | ●カレイの香味焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *うすくち醤油(1.8L) | * おろし生しょうが160g 玉葱(皮付き)/kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P * 糸こんにゃく白(しらたき)1kg | *尾付きむきえび(20尾入り) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg |
| * 上白糖1kg * 料理酒 1L | * 白みそ1kg | * 無塩バター450g | 玉葱(皮付き)/kg *濃口醤油(1.8L) | *料理酒 1L *おろし生しょうが160g | *上白糖1kg *うすくち醤油(1,8L) | * パン粉1kg * サラダ油(1, 35kg) |
| *濃口醤油(1.8L) | *上白糖1kg | ●オクラとなすの和え物 | *上白糖1kg | *おろし生にんにく175g | *濃口醤油(1. 8L) | |
| ●韓国風サラダ | * 濃口醤油(1.8L) * おろし生にんにく175g | *オクラスライス500g *皮なしナス乱切500g | 米酢 | *上白糖1kg | │ かつおだし汁(保) │ * 片栗粉1kg | ●オーロラサラダ キャベツ(L8玉) / Kg |
| レタス(L)/Kg 人参(2L)/Kg | * おろし生しょうが160g * 調合ごま油350g | 人参(2L)/Kg *濃口醤油(1.8L) | ●キャベツの和え物 キャベツ(L8玉) / Kg | ●南瓜サラダ かぼちゃ(5玉) / Kg | | きゅうり(AS)/Kg |
| きゅうり(AS)/Kg | ↑ 前 日 C ま /田 3 3 0 0 g | * 上白糖1kg | 人参(2L)/Kg | | ●五目ひじき | マヨドレ(315g)/本 |
| 太もやし(250g)/P 大葉(M)(10g)/束 | ●厚揚げの中華煮 厚揚げ(55g×4個)/P | ●味噌汁 | *濃口醤油(1.8L) | マヨドレ(315g)/本 | * 北海道大豆水煮(固形500g) * 芽ひじき1kg | *トマトケチャップ(1kg) *上白糖1kg |
| *きざみのり(細切)100g | 玉葱(皮付き)/kg | * チルドポテト15mmダイスカット1kg | *上白糖1kg | *塩1kg | 人参(2L)/Kg | " 1 LI 1/16 I N.S |
| * 濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg | 人参(2L)/Kg *献立さん鶏がらスープ塩分ひかえめ500g | *きざみ揚げ300g 青葱/kg | ●すまし汁 | ■味噌汁 | *きざみ揚げ300g *えだまめ(ムキ)500g | ●豆乳スープ *チルドポテト15mmダイスカット1kg |
| * 調合ごま油350g | *濃口醤油(1.8L) | かつおだし汁(保) | * おつゆ麩200g | キャベツ(L8玉) / Kg | *上白糖1kg | *スーパースイートコーン500g |
| ●すまし汁 | *塩1kg *上白糖1kg | *白みそ1kg | 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P | * きざみ揚げ300g 青葱/kg | *濃口醤油(1.8L) *料理酒 1L | しめじ(A)(100g)/P *風味豊かなコンソメ1kg |
| 充填豆腐(400g)/P | * 片栗粉1kg | ●バナナ | *うすくち醤油(1.8L) | かつおだし汁(保) | · 47-244 15 | *調整豆乳1L |
| 玉葱(皮付き)/kg | *タイ産いんげん500g | バナナ/本 | *塩1kg かつおだし汁(保) | * 白みそ1kg | かつおだし汁(保) | *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) |
| *うすくち醤油(1.8L) | ●すまし汁 | | | | ●味噌汁 | * 片栗粉1kg |
| *塩1kg かつおだし汁(保) | * おつゆ麩200g 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P | | ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | アンデスメロン(A6玉@800g)/個 | 太もやし(250g)/P しめじ(A)(100g)/P | ●デラウェア |
| | ~ d 1973 d | | | | 青葱/kg | デラウエア(300g)/P |
| ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)/P | *うすぐち醤油(1.8L) *塩1kg | | | | かつおだし汁(保) *白みそ1kg | ●牛乳 |
| | かつおだし汁(保) | | | | | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 |
| | ●オレンジ | | | | ●ヨーグルト (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80g/個 | |
| | オレンジ(88玉)(215g)/個 | | | | | |
| ●牛乳 | | ● 牛乳 | | | ● 牛乳 | ●オレンジジュース |
| 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | │ 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 │ | オレンジジュース100%(900ml)/P ●あじさい寒天 |
| ●にんじんクッキー * 無塩バター450g | ●さつま芋スティック さつま芋/Kg | ●豆腐みたらし充填豆腐(75g)/P | ●ちんすこう * 小麦粉(薄力)1kg | ●マッシュポテト じゃがいも(メークイン)(2L)/Kg | ●手作りクッキー *無塩バター450g | 水 *徳用かんてんクック(4g×20本) |
| * 上白糖1kg | * 上白糖1kg | *濃口醤油(1.8L) | * 小友切 (海刀) T K g * 上白糖 1 k g | かつおだし汁(保) | * 無塩パダー450g * 上白糖1kg | → 徳州がん Cがグラク (4g ^ 20本) カルピス (1000ml) /本 |
| * 小麦粉(薄力) 1kg | | *上白糖1kg *片栗粉1kg | * サラダ油(1. 35kg) | | *小麦粉(薄力)1kg | グレープジュース100%(900ml)/P |
| 人参(2L)/Kg | | 水 | *塩1kg | | | * 徳用かんてんクック(4g×20本) * 上白糖1kg |
| | | | | | | * レモン果汁200ml |
| | | | | | | |
| 2022年06月25日(土) | 2022年06月27日(月) | 2022年06月28日(火) | 2022年06月29日(水) | 2022年06月30日(木) | | |
| ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | ●牛乳 無調整牛乳(パック)(1000ml)/本 | | |
| ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P | ●野菜ハイハイン*野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | ●小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P | ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P | | |
| ●御飯 | | ●肉みそうどん | | ●なすとひき肉のカレー | | |
| 米(20kg)/P 水 | 米(20kg)/P | * 冷凍うどん(250g×5個) | 米(20kg)/P | 米(20kg)/P | | |
| • | 1 7k | * 豚ミンチ500g | 7k | | | |
| | 水 | *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g | 水 | *豚ミンチ500g | | |
| ●鶏肉の照り焼き * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) | 水 ●鶏肉のパン粉焼き* 皮なし若鶏もも(40g×10枚) | | 水 ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 | | | |
| * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) * 濃口醤油(1.8L) | ●鶏肉のパン粉焼き* 皮なし若鶏もも(40g×10枚)* 塩1kg | *きざみ野菜 生たまねぎ500g*きざみ野菜 にんじん500gしめじ(A)(100g)/P*きざみ野菜 白ねぎ500g | ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 | * 豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g | | |
| * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) | ●鶏肉のパン粉焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) | *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P | ●かれいの幽庵焼き | *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g | | |
| * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) * 濃口醤油(1.8L) * 上白糖1kg | ●鶏肉のパン粉焼き * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) * 塩1kg * 小麦粉(薄力)1kg 水 * パン粉1kg | *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *濃口醤油(1.8L) | ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P | * 豚ミンチ500g なす(AM) / Kg * きざみ野菜 生たまねぎ500g * きざみ野菜 にんじん500g * サラダ油(1.35kg) 水 * 無塩バター450g | | |
| * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) * 濃口醤油(1.8L) * 上白糖1kg * 料理酒 1L * 片栗粉1kg | ●鶏肉のパン粉焼き * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) * 塩1kg * 小麦粉(薄力)1kg 水 | *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg | ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L | *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g *サラダ油(1.35kg) 水 | | |
| * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) * 濃口醤油(1.8L) * 上白糖1kg * 料理酒 1L * 片栗粉1kg ●春雨の酢の物 * 春雨5cmカット(緑豆入り)500g | ●鶏肉のパン粉焼き * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) * 塩1kg * 小麦粉(薄力)1kg 水 * パン粉1kg * サラダ油(1.35kg) | *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg | ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P *上白糖1kg ●ささみと玉ねぎの酢の物 | *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩バター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) | | |
| * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) * 濃口醤油(1.8L) * 上白糖1kg * 料理酒 1L * 片栗粉1kg | ●鶏肉のパン粉焼き * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) * 塩1kg * 小麦粉(薄力)1kg 水 * パン粉1kg * サラダ油(1.35kg) | *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg | ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P *上白糖1kg | *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩バター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) | | |
| *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゅうり(AS)/Kg 米酢 | ●鶏肉のパン粉焼き * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) * 塩1kg * 小麦粉(薄力)1kg 水 * パン粉1kg * サラダ油(1.35kg) ● ひじきサラダ * 芽ひじき1kg * 上白糖1kg * 濃口醤油(1.8L) | *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●煮魚 *白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 | ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P *上白糖1kg ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g | *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩バター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg | | |
| * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) * 濃口醤油(1.8L) * 上白糖1kg * 料理酒 1L * 片栗粉1kg ●春雨の酢の物 * 春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゅうり(AS)/Kg | ●鶏肉のパン粉焼き * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) * 塩1kg * 小麦粉(薄力)1kg 水 * パン粉1kg * サラダ油(1.35kg) ●ひじきサラダ * 芽ひじき1kg * 上白糖1kg | *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) | ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P *上白糖1kg ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg | *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩バター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) | | |
| * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) * 濃口醤油(1.8L) * 上白糖1kg * 料理酒 1L * 片栗粉1kg ●春雨の酢の物 * 春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゅうり(AS)/Kg 米酢 * 上白糖1kg * うすくち醤油(1.8L) | ●鶏肉のパン粉焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *サラダ油(1.35kg) ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L) / Kg *スーパースイートコーン500g | *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●煮魚 *白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) | かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P *上白糖1kg *ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg | *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩バター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー | | |
| * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) * 濃口醤油(1.8L) * 上白糖1kg * 料理酒 1L * 片栗粉1kg ●春雨の酢の物 * 春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゅうり(AS)/Kg 米酢 * 上白糖1kg * うすくち醤油(1.8L) | ●鶏肉のパン粉焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *サラダ油(1.35kg) ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L) / Kg *スーパースイートコーン500g | *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●煮魚 *白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) | かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P *上白糖1kg ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) | *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩バター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg | | |
| * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) * 濃口醤油(1.8L) * 上白糖1kg * 料理酒 1L * 片栗粉1kg ●春雨の酢の物 * 春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゅうり(AS)/Kg 米酢 * 上白糖1kg * うすくち醤油(1.8L) | ●鶏肉のパン粉焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *サラダ油(1.35kg) ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L) / Kg *スーパースイートコーン500g | *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●煮魚 *白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) | かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P *上白糖1kg ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) | *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩バター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g | | |
| * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) * 濃口醤油(1.8L) * 上白糖1kg * 料理酒 1L * 片栗粉1kg ●春雨の酢の物 * 春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゅうり(AS)/Kg 米酢 * 上白糖1kg * うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 * チルドポテト15mmダイスカット1kg | ●鶏肉のパン粉焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *サラダ油(1.35kg) ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g | *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●煮魚 *白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●トマト ミニトマト(AM)(200g)/P | ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P *上白糖1kg ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 白菜(L6玉)/Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P 青葱/kg | *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩バター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P *サラダ油(1.35kg) | | |
| * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) * 濃口醤油(1.8L) * 上白糖1kg * 料理酒 1L * 片栗粉1kg ●春雨の酢の物 * 春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゆうり(AS)/Kg 米酢 * 上白糖1kg * うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 * チルドポテト15mmダイスカット1kg かつおだし汁(保) * 白みそ1kg | ●鶏肉のパン粉焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *サラダ油(1.35kg) ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)/Kg | *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●煮魚 *白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) | かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P *上白糖1kg ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 白菜(L6玉)/Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P | *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩バター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P | | |
| * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) * 濃口醤油(1.8L) * 上白糖1kg * 料理酒 1L * 片栗粉1kg ●春雨の酢の物 * 春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゆうり(AS)/Kg 米酢 * 上白糖1kg * うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 * チルドポテト15mmダイスカット1kg かつおだし汁(保) * 白みそ1kg | ●鶏肉のパン粉焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *サラダ油(1.35kg) ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g 青葱/kg | *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●煮魚 *白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●トマト ミニトマト(AM)(200g)/P | かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P *上白糖1kg ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 | *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩バター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *塩1kg | | |
| *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゆうり(AS)/Kg 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg | ●鶏肉のパン粉焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *サラダ油(1.35kg) ●ひじきサラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g 青葱/kg かつおだし汁(保) | *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●煮魚 *白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●トマト ミニトマト(AM)(200g)/P | かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P *上白糖1kg ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 | *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩バター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) | | |
| *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゆうり(AS)/Kg 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg | ●鶏肉のパン粉焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *サラダ *サラダ *サロじきははな *上白糖1kg *連口醤油(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg | *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●煮魚 *白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●トマト ミニトマト(AM)(200g)/P | かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P *上白糖1kg *ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ずまし汁 | *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩パター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *塩1kg ●ヨーグルト | | |
| *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゆうり(AS)/Kg 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg | ●鶏肉のパン粉焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *サラダ *サラダ *サロにき1kg *上白糖1kg *濃口(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●オレンジ | *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●煮魚 *白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●トマト ミニトマト(AM)(200g)/P | かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P *上白糖1kg ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 | *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩パター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *塩1kg ●ヨーグルト | | |
| *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゆうり(AS)/Kg 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg | ●鶏肉のパン粉焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *サラダ *サラダ *サロにき1kg *上白糖1kg *濃口(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●オレンジ | *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●煮魚 *白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●トマト ミニトマト(AM)(200g)/P | かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P *上白糖1kg ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 | *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩パター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *塩1kg ●ヨーグルト | | |
| *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *料理酒 1L *片栗粉1kg ●春雨の酢の物 *春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゅうり(AS)/Kg 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●バナナ バナナノ本 | ●鶏肉のパン粉焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *サラダ *サラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃は(1.8L) 人参(2L) / Kg *スーパースイートコーン500g マヨドレ(315g) /本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉) / Kg *冷凍えのき3cmカット500g 青葱/ kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g) /個 | *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●煮魚 *白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●トマト ミニトマト(AM)(200g)/P ●スイカ 西瓜(M)/個 | かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P *上白糖1kg ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 白菜(L6玉)/Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P 青葱/kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg かつおだし汁(保) ●バナナ パナナ パナナ パナナ パナナ パナナ | *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩バター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *塩1kg ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)/P | | |
| * 濃口醤油(1.8L) * 上白糖1kg * 料理酒 1L * 片栗粉1kg ●春雨の酢の物 * 春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゅうり(AS)/Kg 米酢 * 上白糖1kg * うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 * チルドポテト15mmダイスカット1kg かつおだし汁(保) * 白みそ1kg | ●鶏肉のパン粉焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *サラダ *サラダ *芽ひじき1kg *上白糖1kg *濃は(1.8L) 人参(2L) / Kg *スーパースイートコーン500g マヨドレ(315g) /本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉) / Kg *冷凍えのき3cmカット500g 青葱/ kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g) /個 | *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●煮魚 *白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) *上白糖1kg *うすぐち醤油(1.8L) ●トマト ミニトマト(AM)(200g)/P ●スイカ 西瓜(M)/個 | かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P *上白糖1kg ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 白菜(L6玉)/Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P 青葱/kg *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg かつおだし汁(保) ●バナナ パナナ パナナ パナナ パナナ パナナ | *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩パター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *風味豊かなコンソメ1kg *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *塩1kg ●ヨーグルト | | |
| * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) * 濃口醤油(1.8L) * 上白糖1kg * 料理酒 1L * 片栗粉1kg ●春雨の酢の物 * 春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg きゆうり(AS)/Kg 米酢 * 上白糖1kg * うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 * チルドポテト15mmダイスカット1kg かつおだし汁(保) * 白みそ1kg ●バナナ バナナノ本 | ●鶏肉のパン粉焼き *皮なし若鶏もも(40g×10枚) *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 *パン粉1kg *サラダ *芽ひじき1kg *上白糖31kg *濃口(1.8L) 人参(2L)/Kg *スーパースイートコーン500g マヨドレ(315g)/本 ●味噌汁 かぼちゃ(5玉)/Kg *冷凍えのき3cmカット500g 青葱/kg かつおだし汁(保) *白みそ1kg ●オレンジ オレンジ オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g しめじ(A)(100g)/P *きざみ野菜 白ねぎ500g *赤みそ1kg *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg *片栗粉1kg かつおだし汁(保) ●煮魚 *白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) ●トマト ミニトマト(AM)(200g)/P ●スイカ 西瓜(M)/個 | ●かれいの幽庵焼き *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *うすくち醤油(1.8L) *料理酒 1L 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P *上白糖1kg ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g 玉葱(皮付き)/kg *カットワカメ小300g 米酢 | *豚ミンチ500g なす(AM)/Kg *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 にんじん500g *サラダ油(1.35kg) 水 *無塩バター450g *小麦粉(薄力)1kg *カレーパウダー缶入400g(マドラス) *トマトケチャップ(1kg) *ウスターソース300ml *濃口醤油(1.8L) *塩1kg ●アスパラときのこのソテー *グリーンアスパラガス500g 人参(2L)/Kg えりんぎ(A)(150g)/P しめじ(A)(100g)/P *サラダ油(1.35kg) *濃口醤油(1.8L) *塩1kg ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)/P | | |

* 片栗粉1kg

*上白糖1kg

* 無塩バター450g

*濃口醤油(1.8L)

* ダイスポテト(約19mm角)1kg

*無塩バター450g*上白糖1kg

* 小麦粉(薄力) 1kg

*上白糖1kg

* 片栗粉1kg

水

充填豆腐(75g)/P

*濃口醤油(1.8L)

*上白糖1kg

* 小麦粉(薄力)1kg

* 無塩バター450g

ココア(400g)/缶

●しらすおにぎり

米(20kg)∕P

*塩1kg

*しらす干し200g

*えだまめ(ムキ)500g

| 後期(A) | 4 · % · & · 4 · ; | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | 献立表 | T | 4 - 2 - 2 - 4 - | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · |
|--|--|---|--|---|---|--|
| 2022年06月01日(水) | 2022年06月02日(木) | 2022年06月03日(金) | 2022年06月04日(土) | 2022年06月06日(月) | 2022年06月07日(火) | 2022年06月08日(水) |
|)小魚せんべい 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P | ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P | ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | ●小魚せんべい小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P | ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P | ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋 |
| D軟飯 米(20kg)/P 水 | ●軟飯 米(20kg)/P 水 | ●肉うどん * 冷凍うどん(250g×5個) * 豚肩小間肉(2mm)500g しめじ(A)(100g)/P | ●軟飯 米(20kg)/P 水 | ●軟飯 米(20kg)/P 水 | ●ナポリタン *オーマイスパゲティ1.7mm(300g) 玉葱(皮付き)/kg *ピーマンスライス500g | ●軟飯 米(20kg)/P 水 |
| * 豚肩スライス(2mm)500g | あじフライ(焼き)* あじ切身(骨なし・凍調)80g×5切 | 人参(2L)/Kg | * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) | ●たらの竜田焼き * 白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 | | ●麻婆豆腐 木綿豆腐(330g)/P |
| 玉葱(皮付き)/kg *おろし生しょうが160g *サラダ油(1. 35kg) | *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg 水 | *上白糖1kg *濃口醤油(1.8L) かつおだし汁(保) | *濃口醤油(1.8L) オレンジママレード(380g)/瓶 *料理酒 1L | * 濃口醤油(1.8L) * おろし生しょうが160g | *サラダ油(1. 35kg) | *豚ミンチ500g *きざみ野菜 生たまねぎ500g *きざみ野菜 椎茸500g |
| *トマトケチャップ (1kg) | * パン粉1kg * フライ油 (長徳)16kg | *うすくち醤油(1.8L) | ●ビーフンサラダ | * 片栗粉1kg * サラダ油(1. 35kg) | *トマトケチャップ(1kg) *塩1kg | * おろし生しょうが160g |
| *ウスターソース300ml ・レタスの梅肉和え | ●プロッコリーのサラダ *ミニブロッコリー500g | *塩1kg *料理酒 1L | * 白ビーフン1kg キャベツ(L8玉) / Kg きゅうり(AS) / Kg | *上白糖1kg ●大根の煮物 | ●サラダ キャベツ(L8玉)/Kg | *調合ごま油350g *赤みそ1kg *上白糖1kg |
| レタス(L)/Kg きゅうり(AS)/Kg | * 赤ピーマンスライス500g * スーパースイートコーン500g | ●煮魚 * 白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) | 人参(2L)/Kg *調合ごま油350g | だいこん(2L)/Kg 人参(2L)/Kg 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P | 人参(2L)/Kg | *濃口醤油(1.8L) *料理酒 1L |
| *うめびしお480g *穀物酢(1.8L) | *うすくち醤油(1.8L) | *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) | *濃口醤油(1.8L) *上白糖1kg | * きざみ揚げ300g * サラダ油(1. 35kg) | *うすくち醤油(1.8L) *上白糖1kg | * 片栗粉1kg |
| *上白糖1kg *調合ごま油350g *塩1kg | * 上白糖1kg ●コロコロ野菜スープ | ●ミニトマト ミニトマト(AM)(200g)/P | ●わかめスープ *カットワカメ小300g | *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) かつおだし汁(保) | ●コーンスープ(豆乳) 玉葱(皮付き)/kg | ●もやしのナムル 太もやし(250g) / P |
| * かつお糸削り80g | * 北海道大豆水煮(固形500g) 玉葱(皮付き)/kg | ●アンデスメロン | しめじ(A) (100g) / P *うすくち醤油(1.8L) | | コーン缶詰(クリームスタイル)(425g)/缶 *スーパースイートコーン500g | - |
| 〕味噌汁 充填豆腐(400g)/P なす(AM)/Kg | * 人参10mmダイスカット500g * 塩1kg | アンデスメロン(A6玉@800g)/個 | *塩1kg かつおだし汁(保) | ●味噌汁 充填豆腐(400g)/P なす(AM)/Kg | *塩1kg | * すりごま(白)120g *うすくち醤油(1.8L) *上白糖1kg |
| かつおだし汁(保) | *うすくち醤油(1.8L) | | ●バナナ バナナ/本 | かつおだし汁(保) | 水 * 片栗粉1kg | *調合ごま油350g |
| * 白みそ1kg ●オレンジ | かつおだし汁(保) ●ヨーグルト | | | * 白みそ1kg ●オレンジ | *調製豆乳(200ml×18本) *うすくち醤油(1.8L) かつおだし汁(保) | ● デラウェア デラウエア(300g) / P |
| オレンジ(88玉)(215g)/個 | ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)/P | | | オレンジ(88玉)(215g)/個 | ●バナナ バナナ/本 | |
| ●手作りクッキー | ●お麩きなこ | ●麦茶 | ●さつま芋スティック | ●お麩のラスク | ●高野豆腐クッキー | ●マカロニきな粉 |
| *無塩バター450g*上白糖1kg*小麦粉(薄力)1kg | * おつゆ麩200g * 無塩バター450g * 上白糖1kg | *麦茶TB(7.5g×54P) 水 | さつま芋/Kg *上白糖1kg | *おつゆ麩200g *無塩バター450g *上白糖1kg | *こうや豆腐(15.5g×20個) *調整豆乳1L *上白糖1kg | *オーマイマカロニ300g *きな粉140g *上白糖1kg |
| | *きな粉140g | ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米(20kg)/P *ゆかり500g *いりゴマ(白)200g | | | * 無塩バター450g | |
| 2022年06月09日(木) | 2022年06月10日(金) | 2022年06月11日(土) | 2022年06月13日(月) | 2022年06月14日(火) | 2022年06月15日(水) | 2022年06月16日(木) |
| ●ハイハイン *ハイハイン(1. 66g×2枚×16袋) | | ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P | ●野菜ハイハイン *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | ●ハイハイン *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | | ●しらす&わかめせんべい しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P |
| ●食パン 耳とり食パン(30g)/P | ●軟飯 米(20kg)/P 水 | ●軟飯 米(20kg)/P 水 | ●軟飯 米(20kg)/P 水 | ●軟飯 米(20kg)/P 水 | ●冷やしうどん * 冷凍うどん(250g×5個) * 若鶏ささ身肉(筋なし)500g | ●軟飯 米(20kg)/P 水 |
| ●そぼろ煮 * 鶏ミンチ500g | ●鶏肉の煮物 | ●カレイのムニエル | | ●ケチャップ炒め | _ | ●鶏の照り焼き |
| 玉葱(皮付き)/kg 人参(2L)/Kg *うすくち醤油(1.8L) | * 皮なし若鶏もも小間肉(スライス)500g * おろし生しょうが160g 玉葱(皮付き)/kg | *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 *塩1kg *小麦粉(薄力)1kg | * さわら(骨なし・凍調)80g×5切 * おろし生しょうが160g * 上白糖1kg | *豚ミンチ500g 玉葱(皮付き) / kg *サラダ油(1.35kg) | 人参(2L)/Kg *濃口醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) | *皮なし若鶏もも(20g×20枚) *濃口醤油(1.8L) |
| * 上白糖1kg かつおだし汁(保) | * 上白糖1kg * うすくち醤油(1.8L) | * 無塩バター450g * 濃口醤油(1.8L) | * 濃口醤油(1.8L) *うすくち醤油(1.8L) | *料理酒 1L *トマトケチャップ(1kg) | *上白糖1kg | *料理酒 1L *上白糖1kg |
| * 片栗粉1kg ●マカロニサラダ | かつおだし汁(保) * 片栗粉1kg | ●ジャーマンポテト *チルドポテト15mmダイスカット1kg | *料理酒 1L かつおだし汁(保) *片栗粉1kg | *ウスターソース300ml *上白糖1kg *塩1kg | かつおだし汁(保) ●煮魚 | ●コーンとトマトのサラダ *スーパースイートコーン500g |
| *オーマイマカロニ300g きゅうり(AS)/Kg 人参(2L)/Kg | ●ねばねばサラダ キャベツ(L8玉) / Kg | 玉葱(皮付き)/kg * 赤ピーマンスライス500g * サラダ油(1, 35kg) | ●ささみ梅サラダ * えだまめ(ムキ)500g | ●春雨和え*春雨5cmカット(緑豆入り)500g | * 白糸たら(骨なし・凍調) 80g × 5切 かつおだし汁(保) * 上白糖1kg | ミニトマト(AM)(200g)/P *ミニブロッコリー500g |
| へ (CL) / Ng * うすくち醤油(1.8L) * 上白糖1kg | *オクラスライス500g 人参(2L)/Kg | * 無塩バター450g * 塩1kg | * 未発さり肉(筋なし)500g * 若鶏ささ身肉(筋なし)500g レタス(L)/Kg | * 音响3cmカット(献立入り)300g きゅうり(AS) / Kg 人参(2L) / Kg | *うすくち醤油(1.8L) | *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) |
| ♪野菜スープ キャベツ(L8玉)/Kg | * 濃口醤油(1.8L)* 上白糖1kg* ねりごま(白)110gパウチ | *うすくち醤油(1.8L) ●味噌汁 | 玉葱(皮付き)/kg *種なし梅干480g *調合ごま油350g | 米酢 *上白糖1kg | ●スイカ 西瓜(M)/個 | ●味噌汁 だいこん(2L)/Kg |
| * 冷凍えのき3cmカット500g * 人参10mmダイスカット500g | 米酢 | 白菜(L6玉)/Kg 人参(2L)/Kg | *うすくち醤油(1.8L) *いりゴマ(白)200g | *うすくち醤油(1.8L) *塩1kg | | *きざみ揚げ300g |
| *塩1kg *うすくち醤油(1.8L) かつおだし汁(保) | ●味噌汁 * おつゆ麩200g | かつおだし汁(保) *白みそ1kg | ●味噌汁 *チルドポテト15mmダイスカット1kg | ●野菜スープ キャベツ(L8玉)/Kg | | かつおだし汁(保) *白みそ1kg |
| 〕 オレンジ | かつおだし汁(保) * 白みそ1kg | ●バナナ | * きざみ揚げ300g | *スーパースイートコーン500g *塩1kg *5す/た醤油(1,81) | | ●肥後グリーンメロン 【笑顔】肥後グリーンメロン(1700g)/個 |
| オレンジ(88玉) (215g) /個 | ●ヨーグルト (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80g/個 | パナナ/本 | かつおだし汁(保) *白みそ1kg | *うすくち醤油(1.8L) かつおだし汁(保) | | |
| | | | ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | ●バナナ バナナ/本 | | |
| 麦茶 | ●ジャムサンド | ●豆腐みたらし | ●フルーツヨーグルト | ●豆乳きなこもち | ●麦茶 | ●きなこパン |
| ●麦糸 *麦茶TB(7.5g×54P) 水 | ●ンヤムサント 耳とり食パン(21g×12枚)(1斤タイプ)/P イチゴジャム(400g)/瓶 | | ●フルーツョークルト 固形ヨーグルト(400g)/個 りんご/個 | ● 豆乳さなこもち *調整豆乳1L 水 *片栗粉1kg | ●麦糸 *麦茶TB(7.5g×54P) 水 | ■きなこハン 耳とり食パン(30g)/P *きな粉140g *上白糖1kg |

*上白糖1kg

*きな粉140g

*上白糖1kg

●わかめおにぎり(軟飯)

*わかめごはんの素250g

米(20kg)/P

* 片栗粉1kg

*上白糖1kg

●とうもろこしおにぎり(軟飯)

*うすくち醤油(1.8L)

*スーパースイートコーン500g

米(20kg)∕P

水

| 2022年06月17日(金) | 2022年06月18日(土) | 2022年06月20日(月) | 2022年06月21日(火) | 2022年06月22日(水) | 2022年06月23日(木) | 2022年06月24日(金) |
|----------------------------|--|---------------------------|---|---------------------------|---------------------------|---|
| 野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●小魚せんべい | ● しらす&わかめせんべい | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●小魚せんべい |
| *野菜ハイハイン(1. 66g×2枚×16袋) | * ハイハイン(1. 66g×2枚×16袋) | 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P | しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P | *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/ |
| 軟飯 | ●軟飯 | ●軟飯 | ●軟飯 | ●軟飯 | ●軟飯 | ●食パン |
| 米(20kg)∕P | 米(20kg)∕P | 米(20kg)/P | 米(20kg)/P | 米(20kg)/P | 米(20kg)∕P | 耳とり食パン(30g)/P |
| 水 | 水 | 水 | 水 | 水 | 水 | |
| | | | | | | ●たらのパン粉焼き |
| 力レイの味噌焼 | ●豚肉の焼肉風 | ●カレイのバター焼き | ●鶏肉のさっぱり炒め | | ●豚肉の煮物 | * 白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 |
| * からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 | | *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 | | *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 | *豚肩スライス(2mm)500g | *塩1kg |
| * 赤みそ1kg | キャベツ(L8玉) / Kg | * 小麦粉(薄力) 1kg | * 小麦粉(薄力) 1kg | *うすくち醤油(1.8L) | *おろし生しょうが160g | * 小麦粉(薄力) 1kg |
| * 上白糖1kg | 太もやし(250g)/P | * 濃口醤油(1.8L) | * サラダ油(1.35kg) | | 玉葱(皮付き)/kg | 0.44 |
| * 料理酒 1L | | * 無塩バター450g | 玉葱(皮付き)/kg | * 料理酒 1L | 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P | *パン粉1kg |
| * 濃口醤油(1.8L) | * 白みそ1kg | | *濃口醤油(1.8L) | * おろし生しょうが160g | | * サラダ油(1. 35kg) |
| | *上白糖1kg | ●オクラとなすの和え物 | *上白糖1kg | | *上白糖1kg | |
| 韓国風サラダ | *濃口醤油(1.8L) | *オクラスライス500g | 米酢 | *上白糖1kg | *うすくち醤油(1.8L) | ●サラダ |
| レタス(L)/Kg | | * 皮なしナス乱切500g | | ●南瓜サラダ | | キャベツ(L8玉)/Kg |
| 人参(2L)/Kg | * おろし生しょうが160g | 人参(2L)/Kg | ●キャベツの和え物 | かぼちゃ(5玉)/Kg | かつおだし汁(保) | きゅうり(AS)/Kg |
| きゅうり(AS)/Kg | *調合ごま油350g | *濃口醤油(1.8L) | キャベツ(L8玉) / Kg | 人参(2L)/Kg | * 片栗粉1kg | |
| 太もやし(250g)/P | | *上白糖1kg | 人参(2L)/Kg | | | *上白糖1kg |
| 大葉(M)(10g)/束 | ●厚揚げの中華煮 | | * 濃口醤油(1.8L) | *塩1kg | | *うすくち醤油(1.8L) |
| *きざみのり(細切)100g | 厚揚げ(55g×4個)/P | ●味噌汁 | | | ●五目ひじき | |
| *濃口醤油(1.8L) | 玉葱(皮付き)/kg | *チルドポテト15mmダイスカット1kg | *上白糖1kg | ●味噌汁 | * 北海道大豆水煮(固形500g) | ●豆乳スープ |
| *上白糖1kg | 人参(2L)/Kg | *きざみ揚げ300g | | キャベツ(L8玉)/Kg | *芽ひじき1kg | * チルドポテト15mmダイスカット1kg |
| *調合ごま油350g | | | ●すまし汁 | *きざみ揚げ300g | 人参(2L)/Kg | *スーパースイートコーン500g |
| | *濃口醤油(1.8L) | かつおだし汁(保) | * おつゆ麩200g | | *きざみ揚げ300g | しめじ(A)(100g)/P |
| すまし汁 | *塩1kg | * 白みそ1kg | 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P | かつおだし汁(保) | *えだまめ(ムキ)500g | |
| 充填豆腐(400g)/P | * 上白糖1kg | | | * 白みそ1kg | *上白糖1kg | *調整豆乳1L |
| 玉葱(皮付き)/kg | * 片栗粉1kg | ●バナナ | *うすくち醤油(1.8L) | | * 濃口醤油(1.8L) | *塩1kg |
| | *タイ産いんげん500g | バナナ/本 | *塩1kg | ●アンデスメロン | | *うすくち醤油(1.8L) |
| *うすくち醤油(1.8L) | | | かつおだし汁(保) | アンデスメロン(A6玉@800g)/個 | | ┃ ┃ *片栗粉1kg |
| *塩1kg | ●すまし汁 | | | | かつおだし汁(保) | _ |
| かつおだし汁(保) | * おつゆ麩200g | | ●オレンジ | | | |
| | 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P | | オレンジ(88玉)(215g)/個 | | Ⅰ ■ 味噌汁 | ●デラウェア |
| ●ヨーグルト | | | ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, | | 太もやし(250g)/P | デラウエア(300g)/P |
| ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)/F | *うすくち醤油(1 81) | | | | しめじ(A)(100g)/P | ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, |
|) | * 塩1kg | | | | 33,5 (1) (100g// 1 | |
| | かつおだし汁(保) | | | | かつおだし汁(保) | |
| | 3. 283/26/1 (M) | | | | * 白みそ1kg | |
| | ●オレンジ | | | | · Hoy Cing | |
| | オレンジ(88玉)(215g)/個 | | | | ●ヨーグルト | |
| | ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, | | | | (M森永)おいしいカルシウムヨーグルト(80g/個 | |
| | | | | | | |
| ● にんじんクッキー | ●さつま芋スティック | ●豆腐みたらし | ●ちんすこう | ●マッシュポテト | ●手作りクッキー | ●野菜ジュース寒天 |
| *無塩バター450g | さつま芋/Kg | 充填豆腐(75g)/P | * 小麦粉(薄力) 1kg | じゃがいも(メークイン)(2L)/Kg | *無塩バター450g | カゴメ野菜生活(1000ml)/本 |
| *上白糖1kg | *上白糖1kg | * 濃口醤油(1. 8L) | *上白糖1kg | かつおだし汁(保) | *上白糖1kg | *上白糖1kg |
| *小麦粉(薄力)1kg | - I I II I | *上白糖1kg | * サラダ油(1.35kg) | 3 303/2071 (px) | * 小麦粉(薄力)1kg | *レモン果汁200ml |
| 人参(2L)/Kg | | * 片栗粉1kg | * 塩1kg | | · 1 × 10 (A-71) TNg | * 徳用かんてんクック(4g×20本) |
| // | | 水 | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | | | 水 |
| | | | | | | |
| 2022年06月25日(土) | 2022年06月27日(月) | 2022年06月28日(火) | 2022年06月29日(水) | 2022年06月30日(木) | | I |

| | | | - | | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------|--------|
| 2022年06月25日(土) | 2022年06月27日(月) | 2022年06月28日(火) | 2022年06月29日(水) | 2022年06月30日(木) | |
| ●しらす&わかめせんべい | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●小魚せんべい | ● しらす&わかめせんべい | 1 |
| しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P | *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | 小魚せんべい(1.65g×2枚×6袋)/P | しらす&わかめせんべい(5g×4連)/P | 1 |
| a +1 A5 | - + A5 | 0.1.0.7.10.1 | 241.05 | 2 11 25 | |
| ●軟飯 **(**(***) | ●軟飯 米(20kg)/P | ●肉みそうどん * 冷凍うどん(250g×5個) | ●軟飯 米(20kg)/P | ●軟飯 | 1 |
| 米(20kg)∕P 水 | 未(20kg)/P 水 | * 冷凍つとん(250g×5値) * 豚ミンチ500g | 未(20kg)/P 水 | 米(20kg)/P 水 | 1 |
| · | | ************************************ | | , A | 1 |
| ●鶏肉の照り焼き | ●鶏肉のパン粉焼き | *きざみ野菜 にんじん500g | ●かれいの幽庵焼き | ●ポトフ | 1 |
| * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) | * 皮なし若鶏もも(40g×10枚) | しめじ(A)(100g)/P | * からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 | | 1 |
| * 濃口醤油(1.8L) | *塩1kg | | | なす(AM)/Kg | 1 |
| *上白糖1kg | * 小麦粉(薄力)1kg | * 赤みそ1kg | *うすくち醤油(1.8L) | 玉葱(皮付き)/kg | 1 |
| * 料理酒 1L | 水 | | * 料理酒 1L | 人参(2L)/Kg | 1 |
| * 片栗粉1kg | *パン粉1kg | *濃口醤油(1.8L) | 冷凍刻みゆず(F)(100g)/P | * サラダ油(1. 35kg) | 1 |
| | * サラダ油 (1. 35kg) | *上白糖1kg | *上白糖1kg | *濃口醤油(1.8L) | 1 |
| ●春雨の酢の物 | A7112+ 0.4-4 | * 片栗粉1kg | A ++7.1 T + ** O T O ** | *塩1kg | 1 |
| * 春雨5cmカット(緑豆入り)500g 人参(2L)/Kg | ●ひじきの煮物 * 芽ひじき1kg | かつおだし汁(保) | ●ささみと玉ねぎの酢の物 *若鶏ささ身肉(筋なし)500g | かつおだし汁(保) | |
| 大多(2L)/Kg きゅうり(AS)/Kg | * * * * * * * * * * * * * * * * * * * | ●煮魚 | _ | ●野菜ソテー | 1 |
| とゆうか(AS)// Ng 米酢 | * 濃口醤油(1.8L) | ▼ : 1 | *カットワカメ小300g | →野来 / / 一 人参 (2L) / Kg | |
| ^=r *上白糖1kg | 人参(2L)/Kg | かつおだし汁(保) | 米酢 | えりんぎ(A)(150g)/P | |
| *うすぐち醤油(1.8L) | *スーパースイートコーン500g | *上白糖1kg | *上白糖1kg | しめじ(A)(100g)/P | 1 |
| | | *うすくち醤油(1.8L) | *うすくち醤油(1.8L) | * サラダ油(1. 35kg) | 1 |
| ●味噌汁 | ●味噌汁 | | | *濃口醤油(1.8L) | 1 |
| * チルドポテト15mmダイスカット1kg | かぼちゃ(5玉)/Kg | ●トマト | ●すまし汁 | *塩1kg | 1 |
| | * 冷凍えのき3cmカット500g | ミニトマト(AM)(200g)/P | 白菜(L6玉)/Kg | | |
| かつおだし汁(保) | | | 生しいたけ(A8玉@13g)(100g)/P | ●ヨーグルト | |
| * 白みそ1kg | かつおだし汁(保) | ●スイカ | | ソフール元気ヨーグルト(70g×10個)/P | |
| | * 白みそ1kg | 西瓜(M)/個 | *うすくち醤油(1.8L) | | |
| ●バナナバナナ/本 | ●オレンジ | | * 塩1kg かつおだし汁(保) | | |
| ハリノ 本 | ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | | がりあたし川(床) | | |
| | カレンク(80至/(213g// iii | | ●バ ナナ | | |
| | | | バナナ/本 | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | ** *** |
| | | | | | # " |
| | | | | | |
| | | | | | 1 |
| | | | | | 1 |
| | | | | | 1 |
| | | | | | |
| ●豆腐みたらし | ●サブレ | ●麦茶 | ●じゃがいも餅 | ●手作りクッキー | |
| ● 立腐のたらし 充填豆腐(75g) / P | ● ップレ * 小麦粉(薄力)1kg | ▼支來 *麦茶TB(7.5g×54P) | *ダイスポテト(約19mm角)1kg | ◆ 無塩バター450g | |
| * 濃口醤油(1.8L) | *上白糖1kg | 水 | * 片栗粉1kg | *上白糖1kg | |
| *上白糖1kg | * 無塩バター450g | | * 無塩バター450g | * 小麦粉(薄力) 1kg | |
| * 片栗粉1kg | | ●しらすおにぎり(軟飯) | *上白糖1kg | | |
| 水 | | 米(20kg)∕P | *濃口醤油(1.8L) | | |
| | | *しらす干し200g | | | |
| | | *えだまめ(ムキ)500g | | | |
| | | *塩1kg | | | |
| 1 | | | | | |
| | 1 | l | 1 | | 1 |

| 中期(A) 2022年06月01日(水) | 2022年06月02日(木) | 2022年06月03日(金) | 2022年06月04日(土) | 2022年06月06日(月) | 2022年06月07日(火) | 2022年06月08日(水) |
|------------------------------------|--|------------------------------------|--|--|--------------------------------------|----------------------------------|
| 野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●野菜ハイハイン |
| *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | | *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●やわらかうどん | *ハイハイン(1.66g×2枚×16姿) ●7倍粥 | *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ■7倍粥 | *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●やわらかうどん | *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋 |
| 米(20kg)/P 水 | 米(20kg)∕P 水 | * 冷凍うどん(250g×5個) かつおだし汁(保) | *(20kg)/P 水 | *(20kg)/P 水 | * 冷凍うどん(250g×5個) かつおだし汁(保) | *(20kg)/P 水 |
| | ●煮魚 | *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) | ●豆腐煮 | ●たらの煮つけ | *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) | ●豆腐煮 |
| 充填豆腐(400g)/P | * 白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 | | 充填豆腐(400g)/P | * 白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 | | 充填豆腐(400g)/P |
| かつおだし汁(保) * 上白糖1kg | かつおだし汁(保) *上白糖1kg | ●煮魚 * 白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 | かつおだし汁(保) *上白糖1kg | かつおだし汁(保) *上白糖1kg | ●煮魚 * からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 | かつおだし汁(保) *上白糖1kg |
| *うすくち醤油(1.8L) * 片栗粉1kg | *うすくち醤油(1.8L) | かつおだし汁(保) *上白糖1kg | *うすくち醤油(1.8L) *片栗粉1kg | *うすくち醤油(1.8L) | かつおだし汁(保) *上白糖1kg | *うすくち醤油(1.8L) *片栗粉1kg |
| | ●人参の煮物 | *うすくち醤油(1.8L) | | ●大根の煮物 | * 工口楣 TKg * うすくち醤油(1.8L) | |
| じゃが芋の煮物 じゃがいも(メークイン)(2L)/Kg | 人参(2L)/Kg かつおだし汁(保) | ●ほうれん草の煮物 | ●人参の煮物人参(2L) / Kg | だいこん(2L)/Kg かつおだし汁(保) | ●玉ねぎの煮物 | ●じゃがいもの煮物 じゃがいも(メークイン)(2L)/Kg |
| かつおだし汁(保) * 上白糖1kg | * 上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) | * ほうれん草(カット) 1kg かつおだし汁(保) | かつおだし汁(保) *上白糖1kg | *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) | 玉葱(皮付き)/kg かつおだし汁(保) | かつおだし汁(保) *上白糖1kg |
| *うすくち醤油(1.8L) | | *上白糖1kg | *うすくち醤油(1.8L) | | *上白糖1kg | *うすくち醤油(1.8L) |
| すまし汁 | ●すまし汁 玉葱(皮付き)/kg | * うすくち醤油(1.8L) | ●すまし汁 | ●すまし汁 人参(2L)/Kg | * うすくち醤油(1.8L) | ●すまし汁 |
| 人参(2L)/Kg かつおだし汁(保) | かつおだし汁(保) *うすくち醤油(1.8L) | | * おつゆ麩200g かつおだし汁(保) | かつおだし汁(保) *うすくち醤油(1.8L) | | 人参(2L)/Kg かつおだし汁(保) |
| *うすくち醤油(1.8L) | | | *うすくち醤油(1.8L) | | | *うすくち醤油(1.8L) |
| | | | | | | |
| ● オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | ●かぼちゃマッシュ かぼちゃ(5玉)/Kg かつおだし汁(保) | ●アンデスメロン アンデスメロン(A6玉@800g)/個 | ●バナナ バナナ/本 | ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | ●バナナバナナ/本 | ● デラウェア デラウエア(300g) / P |
| 2022年06月09日(木) | 2022年06月10日(金) | 2022年06月11日(土) | 2022年06月13日(月) | 2022年06月14日(火) | 2022年06月15日(水) | 2022年06月16日(木) |
|) ハイハイン | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン |
| *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●7倍粥 | | *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●7倍粥 | *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ■7倍粥 | *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●やわらかうどん | *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●7倍粥 |
| 耳とり食パン(30g)/P | 米 (20kg)∕P | 米(20kg)/P | 米(20kg)/P | 米(20kg)/P | * 冷凍うどん(250g×5個) | 米(20kg)/P |
| 氷ミルク | 水 | 水 | 水 | 水 | かつおだし汁(保) *上白糖1kg | 水 |
| たらの煮つけ | ●豆腐煮 充填豆腐(400g)/P | ●カレイの煮つけ *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 | ●さわらの煮つけ *さわら(骨なし・凍調)80g×5切 | ●豆腐と人参のトロトロ煮 充填豆腐(400g)/P | *うすくち醤油(1.8L) | ●豆腐煮 充填豆腐(400g)/P |
| * 白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 かつおだし汁(保) | かつおだし汁(保) | かつおだし汁(保) | かつおだし汁(保) *上白糖1kg | 人参(2L)/Kg | ●煮魚 | かつおだし汁(保) *上白糖1kg |
| * 上白糖1kg | * 上白糖1kg * うすくち醤油 (1.8L) | *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) | * 工口楣 TKg * うすくち醤油 (1.8L) | かつおだし汁(保) *上白糖1kg | * 白糸たら(骨なし・凍調)80g × 5切 かつおだし汁(保) | *うすくち醤油(1.8L) |
| *うすくち醤油(1.8L) | * 片栗粉1kg | ●じゃがいもの煮物 | ●大根の煮物 | *うすくち醤油(1.8L) *片栗粉1kg | * 上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) | * 片栗粉1kg |
|)人参の煮物 人参(2L)/Kg | ●ほうれん草の煮物*ほうれん草(カット)1kg | じゃがいも(メークイン)(2L)/Kg かつおだし汁(保) | だいこん(2L)/Kg かつおだし汁(保) | ●じゃが芋の煮物 | ●たまねぎの煮物 | ●ほうれん草の煮物 *ほうれん草(カット)1kg |
| かつおだし汁(保) | かつおだし汁(保) | *上白糖1kg | * 上白糖1kg | じゃがいも(メークイン)(2L)/Kg | 玉葱(皮付き)/kg | かつおだし汁(保) |
| *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) | * 上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) | *うすくち醤油(1.8L) | * うすくち醤油(1.8L) | かつおだし汁(保) *上白糖1kg | かつおだし汁(保) *うすくち醤油(1.8L) | *上白糖1kg *うすくち醤油(1.8L) |
| すまし汁 | ●すまし汁 | ●すまし汁 人参(2L)/Kg | ●すまし汁 玉葱(皮付き) / kg | *うすくち醤油(1.8L) | | ●すまし汁 |
| 玉葱(皮付き)/kg | * おつゆ麩200g | かつおだし汁(保) | かつおだし汁(保) | ●すまし汁 | | だいこん(2L)/Kg |
| かつおだし汁(保) *うすくち醤油(1.8L) | かつおだし汁(保) *うすくち醤油(1.8L) | * うすくち醤油(1.8L) | * うすくち醤油(1.8L) | * ほうれん草(カット) 1kg かつおだし汁(保) *うすくち醤油(1.8L) | | かつおだし汁(保) *うすくち醤油(1.8L) |
| | | | | | | |
| ナレンジ | ● さつまいもマッシュ | ●バ ナナ | ●オレンジ | ●バナナ | ●スイカ | ●肥後グリーンメロン |

| 2022年06月17日(金) | 2022年06月18日(土) | 2022年06月20日(月) | 2022年06月21日(火) | 2022年06月22日(水) | 2022年06月23日(木) | 2022年06月24日(金) |
|--------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | ●ハイハイン | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●野菜ハイハイン |
| 野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | | *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | | *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | | *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16 |
| 7倍粥 | ●7倍粥 | ●7倍粥 | ●7倍粥 | ●7倍粥 | ●7倍粥 | ●パン粥 |
| (20kg)/P | 米(20kg)∕P | 米(20kg)/P | 米(20kg)/P | 米(20kg)/P | 米(20kg)/P | 耳とり食パン(30g)/P |
| ζ. | 水 | 水 | 水 | 水 | 水 | 水 |
| r | | | | | | 粉ミルク |
| | ●豆腐煮 | | ●豆腐と人参のトロトロ煮 | | ●豆腐と人参のトロトロ煮 | |
| からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 | | *からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 | | * からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 | | ●たらの煮つけ |
| つおだし汁(保) | かつおだし汁(保) | かつおだし汁(保) | 人参(2L)/Kg | かつおだし汁(保) | 人参(2L)/Kg | * 白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 |
| 上白糖1kg | *上白糖1kg | *上白糖1kg | かつおだし汁(保) | *上白糖1kg | かつおだし汁(保) | かつおだし汁(保) |
| うすくち醤油(1.8L) | *うすくち醤油(1.8L) | *うすくち醤油(1.8L) | *上白糖1kg | *うすくち醤油(1.8L) | *上白糖1kg | *上白糖1kg |
| | * 片栗粉1kg | | *うすくち醤油(1.8L) | | *うすくち醤油(1.8L) | *うすくち醤油(1.8L) |
| ゃがいもの煮物 | | ●じゃがいもの煮物 | * 片栗粉1kg | ●かぼちゃマッシュ | * 片栗粉1kg | |
| ゥがいも(メークイン)(2L)∕Kg | ●大根と人参の煮物 | じゃがいも(メークイン)(2L)/Kg | | かぼちゃ(5玉)/Kg | | ●じゃが芋の煮物 |
| つおだし汁(保) | だいこん(2L)/Kg | かつおだし汁(保) | ●大根の煮物 | | し ●たまねぎの煮物 | じゃがいも(メークイン)(2L)/Kg |
| 上白糖1kg | 人参(2L)/Kg | * 上白糖1kg | だいこん(2L)/Kg | 1 | 玉葱(皮付き)/kg | かつおだし汁(保) |
| テロ福 「Ng うすくち醤油(1.8L) | かつおだし汁(保) | * うすくち醤油(1.8L) | かつおだし汁(保) | ●すまし汁 | 予念(及りと)/ kg かつおだし汁(保) | * 上白糖1kg |
| ノ , 、 | かりのだし汗(味) *上白糖1kg | ** ノットラ西 (A. OL/ | * 上白糖1kg | ● 9 まし汗 人参(2L) / Kg | *うすくち醤油(1.8L) | * エロ楣 TKg * うすくち醤油(1.8L) |
| | | | | | *フ9く5番油(1.8L) | * 79 (5番油(1.8L) |
| まし汁 | *うすくち醤油(1.8L) | ●すまし汁 | *うすくち醤油(1.8L) | かつおだし汁(保) | | |
| 填豆腐(400g)/P | | 人参(2L)/Kg | | *うすくち醤油(1.8L) | ●すまし汁 | ●すまし汁 |
| つおだし汁(保) | ●すまし汁 | かつおだし汁(保) | ●すまし汁 | | * おつゆ麩200g | だいこん(2L)/Kg |
| うすくち醤油(1.8L) | * おつゆ麩200g | *うすくち醤油(1.8L) | * おつゆ麩200g | | かつおだし汁(保) | かつおだし汁(保) |
| | かつおだし汁(保) | | かつおだし汁(保) | | *うすくち醤油(1.8L) | *うすくち醤油(1.8L) |
| | *うすくち醤油(1.8L) | | *うすくち醤油(1.8L) | | | |
| | | | | | | |
| ・ぽちゃマッシュ ぽちゃ(5玉)/Kg | ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | ●バナナバナナ/本 | ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | ●アンデスメロン アンデスメロン(A6玉@800g)/個 | ●さつまいもマッシュ さつま芋/Kg | ●デラウェア デラウエア(300g) / P |
| つおだし汁(保) | | | | | かつおだし汁(保) | |
| 2022年06月25日(土) | 2022年06月27日(月) ●野菜ハイハイン | 2022年06月28日(火) | 2022年06月29日(水) ●野菜ハイハイン | 2022年06月30日(木) | | |
| ・ハイハイン(1. 66g×2枚×16袋) | * 野菜ハイハイン(1. 66g×2枚×16袋) | *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋 | *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | | |
| 倍粥 | ●7倍粥 | ●やわらかうどん | ●7倍粥 | ●7倍粥 | | |

| 2022年06月27日(月) | 2022年06月28日(火) | 2022年06月29日(水) | 2022年06月30日(木) | |
|----------------------------|--|--|---|--------------------------------|
| ● EEZ + + | A | ● ■7 ++ | A | |
| | ●ハイハイン (1.00.00世 1.10代) | | ●ハイハイン | |
| *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | *ハイハイン(1.66g×2枚×16姿) | *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16装) | *ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) | |
| ●7倍粥 | ●やわらかうどん | ●7倍粥 | ●7倍粥 | |
| | * 冷凍うどん(250g×5個) | • | | |
| | _ | | | |
| | *上白糖1kg | | | |
| ●豆腐煮 | *うすくち醤油(1.8L) | ●カレイの煮つけ | ●豆腐煮 | |
| 充填豆腐(400g)/P | | * からすがれい(骨なし皮なし・凍調)80g×10切 | 充填豆腐(400g)/P | |
| | ●煮魚 | • | | |
| | * 白糸たら(骨なし・凍調)80g×5切 | | | |
| | | • | | |
| | | | | |
| 77777 | | ●ほうれん草の煮物 | 713/03/03 | |
| ●かぼちゃの煮物 | | I | ●人参の煮物 | |
| | ●人参の者物 | I | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | · ファベラ醤/山(1. UL/ | | |
| ** ファベラ西畑(T. GL) | | ●≠≠□ ` | * ファ (5四/山(T. OL) | |
| ● オ‡! ` | ** プラ (O M (T. O L) | | ▲ オ‡! \ | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | * 7 9 くら醤油 (I. 8L) | | |
| | | | | |
| ●オレンジ オレンジ(88玉)(215g)/個 | ●スイカ 西瓜(M)/個 | ●バナナ バナナ/本 | ●さつまいもマッシュ さつま芋/Kg かつおだし汁(保) | |
| | *野菜ハイハイン(1.66g×2枚×16袋) ●7倍粥 米(20kg)/P 水 ●豆腐煮 充填豆腐(400g)/P かつおだし汁(保) *上白糟1kg *うすくち醤油(1.8L) *片栗粉1kg ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ(5玉)/Kg かつおだし汁(保) *上白糟1kg *うすくち醤油(1.8L) ●すまし汁 人参(2L)/Kg かつおだし汁(保) *うすくち醤油(1.8L) | *野菜ハイハイン(1. 66g×2枚×16袋) ● 7倍粥 ※(20kg)/P 水 ・ | *野菜ハイハイン(1. 66g×2枚×16袋) *アイハイン(1. 66g×2枚×16袋) *野菜ハイハイン(1. 66g×2枚×16袋) *アイカン(1. 66g×2枚×16袋) *アイカシー(1. 66g×2枚×16袋) *アイカシー(1. 66g×2枚×16袋) *アイカシー(1. 66g×2枚×16袋) **スクカン(1. 66g×2枚×16袋) **スクカン(1. 66g×2枚×16袋) **スクをおよりにはない。 *アイカシー(1. 66g×2枚×16袋) **スクをおよりにはない。 *アイカシー(1. 8L) *アイカシー(1. 66g×2枚×16袋) **スクをおよりにはない。 *アイカシー(1. 61g×2枚×16袋) **スクをおよりにはない。 *アイカシー(1. 61g×2枚×10切からはない。 *アイカシー(1. 61g×2枚×10切がらはない。 *アイカシー(1. 61g×2枚×10切がらはない。 *アイカシー(1. 61g×2枚×10切がらはないのはないのはないのはないのはないのはないのはないのはないのはないのはないの | ● 野菜ハイハイン(1、66g×2枚×16姿) ● 7倍弱 |