



	10月1日(土)	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)	10月8日(土)
朝おやつ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給食	●ごはん ●ガリパタ醤油チキン ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ごはん ●ブルコギ炒め ●キャベツサラダ ●わかめスープ ●梨	●ごはん ●あじのみりん焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●味噌汁 ●オレンジ	●きのこうどん ●かしわ天 ●バナナ	●ごはん ●オムレツ ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●柿	●豚丼 ●チンゲン菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ごはん ●鮭のムニエル ●ビーフソテー ●すまし汁 ●オレンジ
材料	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろしにんにく 有塩バター 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 玉葱 ワカメ うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 豚ももスライス 春雨 ピーマン 玉葱 人参 サラダ油 おろしにんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 キャベツ スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ワカメ 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 梨	米 あじ 濃口醤油 みりん風味調味料 料理酒 厚揚げ 豚ミンチ 小松菜 人参 かつおだし汁 上白糖 濃口醤油 みりん風味調味料 片栗粉 さつまいも 玉葱 青葱 かつおだし汁 白みそ オレンジ	うどん 豚ももスライス しめじ えのき えりんぎ 人参 青葱 上白糖 濃口醤油 かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風味調味料 塩 若鶏ささ身 濃口醤油 おろししょうが サラダ油 バナナ	米 鶏卵 豆乳 鶏ミンチ うすくち醤油 料理酒 上白糖 じゃがいも 玉葱 人参 塩 レタス きゅうり 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 キャベツ えのき チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 柿	米 豚ももスライス おろししょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 かつおだし汁 片栗粉 根みつば チンゲン菜 人参 すりごま 濃口醤油 みりん風味調味料 豆腐 うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	米 鮭 塩 小麦粉 有塩バター ビーフン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 おつゆ麩 しめじ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ
3時おやつ	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳)	●牛乳 ●さつまいものチーズ焼き さつまいも シュレッドチーズ	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 小麦粉 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●ちんすこう 小麦粉 上白糖 サラダ油 塩	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●牛乳 ●黒糖饅頭
	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)	10月17日(月)	10月18日(火)
朝おやつ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給食	●ごはん ●たら葱味噌焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●梨	●イエローロール ●チキンカツ ●かぼちゃサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳	●ごはん ●カレーの香味焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ごはん ●ポークチャップ ●ひじきサラダ ●和風きのこスープ ●りんご	●ごはん ●厚揚げと鶏肉の中華炒め ●チンゲン菜の和え物 ●味噌汁 ●バナナ	●ごはん ●油淋鶏 ●キャベツの海苔和え ●中華スープ ●梨	●ごはん ●鮭のチーズ焼き ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●オレンジ
材料	米 たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白葱 青葱 さといも 鶏ミンチ おろししょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 豆腐 玉葱 ワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 梨	イエローロール 若鶏もも肉 塩 小麦粉 パン粉 サラダ油 かぼちゃ 玉葱 人参 ダイスチーズ マヨドレ 塩 キャベツ えのき チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 オレンジ 牛乳	米 からすがれい うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろししょうが おろしにんにく 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 おつゆ麩 玉葱 かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	米 豚ももスライス 玉葱 おろししょうが サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 上白糖 ウスターソース ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ 椎茸 えりんぎ 小松菜 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 りんご	米 厚揚げ 若鶏もも肉 キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 チンゲン菜 しめじ 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 豆腐 うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 若鶏もも肉 料理酒 塩 片栗粉 サラダ油 白葱 おろしにんにく おろししょうが 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ごま油 キャベツ えのき 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり 豆腐 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 梨	米 鮭 塩 シュレッドチーズ マヨドレ サラダ油 じゃがいも 玉葱 有塩バター 塩 うすくち醤油 チンゲン菜 椎茸 かつおだし汁 白みそ オレンジ
3時おやつ	●牛乳 ●ざくざくクッキー コーンフレーク(シスコーン) 無塩バター 上白糖 小麦粉 レーズン	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩こんぶ いりごま	●牛乳 ●じゃがいもチーズ団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●さつまいもクリームサンド 食パン さつまいも 生クリーム 上白糖	●牛乳 ●ペアクリームワッフル	●牛乳 ●お麩のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●牛乳 ●ココア蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 ココア サラダ油 豆乳

	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)	10月22日(土)	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)
朝おやつ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給食	●ちゃんぽん ●ちくわの磯辺揚げ ●ヨーグルト	●ごはん ●豚肉のスタミナ焼き ●いんげんのごま和え ●にゅうめん ●柿	●ごはん ●チキンピカタ ●春雨サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ごはん ●たらの磯辺焼き ●ゆかり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ごはん ●豚肉のみそ炒め ●さっぱり塩昆布和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●きのこごはん ●さんまの塩焼き ●チンゲン菜のおかか和え ●豚汁 ●和梨	●ごはん ●鶏肉の漬け焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ
材料	ラーメン 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 塩 牛乳 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ごま油 焼きちくわ 小麦粉 青さのり サラダ油 ソファール元気ヨーグルト	米 豚ももスライス キャベツ もやし 玉葱 人参 おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 いんげん 人参 すりごま 濃口醤油 みりん風味調味料 そうめん しめじ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 柿	米 若鶏もも肉 小麦粉 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ 春雨 スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま おつゆ麩 玉葱 かつおだし汁 白みそ バナナ	米 たら うすくち醤油 みりん風味調味料 料理酒 青さのり もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 えのき ワカメ かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 豚ももスライス 玉葱 白みそ みりん風味調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろしにんにく サラダ油 キャベツ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 じゃがいも うす揚げ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト	米 しめじ まいたけ えりんぎ 人参 うす揚げ かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風味調味料 料理酒 さんま 塩 サラダ油 チンゲン菜 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り 豚バラスライス さといも 大根 人参 青葱 かつおだし汁 白みそ 和梨	米 若鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風味調味料 料理酒 ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 玉葱 おつゆ麩 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ
3時おやつ	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●スイートポテト さつまいも 鶏卵 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●牛乳 ●ミニたいやき	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●もちりチーズ 白玉粉 粉チーズ 豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参
	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)	10月31日(月)			
朝おやつ	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい			
給食	●ごはん ●あじの竜田揚げ ●もやしとツナの酢の物 ●味噌汁 ●りんご	●レーズンロール ●煮込みハンバーグ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●柿 ●牛乳	●ごはん ●豚肉の野菜炒め ●厚揚げの中華煮 ●味噌汁 ●バナナ	●ハロウィンカレー ●マカロニサラダ ●ヨーグルト			
材料	米 あじ うすくち醤油 みりん風味調味料 料理酒 おろししょうが 片栗粉 サラダ油 もやし 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 豆腐 ワカメ かつおだし汁 白みそ りんご	レーズンロール 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 上白糖 じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 キャベツ 人参 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 柿 牛乳	米 豚ももスライス もやし キャベツ 人参 おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 厚揚げ 玉葱 人参 いんげん 鶏がらスープ 濃口醤油 塩 上白糖 片栗粉 さつまいも うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 レーズン 人参 豚ミンチ 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ソファール元気ヨーグルト			
3時おやつ	●牛乳 ●ココアクリームサンド 食パン 生クリーム ココア 上白糖	●りんごジュース ●かぼちゃの米粉ケーキ かぼちゃ 上白糖 豆乳 米粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●かぼちゃクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 かぼちゃ			

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。





	10月1日(土)	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)	10月8日(土)
朝おやつ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給食	●ごはん ●ガリパタ醤油チキン ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ごはん ●ブルコギ炒め ●キャベツサラダ ●わかめスープ ●梨	●ごはん ●あじのみりん焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●味噌汁 ●オレンジ	●きのこうどん ●煮魚 ●バナナ	●ごはん ●そぼろ煮 ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●りんご	●豚丼 ●チンゲン菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ごはん ●鮭のムニエル ●ビーフソテー ●すまし汁 ●オレンジ
材料	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろしにんにく 有塩バター 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 玉葱 ワカメ うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 豚ももスライス 春雨 ピーマン 玉葱 人参 サラダ油 おろしにんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 キャベツ スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ワカメ 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 梨	米 あじ 濃口醤油 みりん風味調味料 料理酒 厚揚げ 豚ミンチ 小松菜 人参 かつおだし汁 上白糖 濃口醤油 みりん風味調味料 片栗粉 さつまいも 玉葱 青葱 かつおだし汁 白みそ オレンジ	うどん 豚ももスライス しめじ えのき えりんぎ 人参 青葱 上白糖 濃口醤油 かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風味調味料 塩 たら かつおだし汁 うすくち醤油 上白糖 バナナ	米 鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 うすくち醤油 上白糖 かつおだし汁 片栗粉 レタス きゅうり 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 キャベツ えのき チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 りんご	米 豚ももスライス おろししょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 かつおだし汁 片栗粉 チンゲン菜 人参 すりごま 濃口醤油 みりん風味調味料 豆腐 うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	米 鮭 塩 小麦粉 有塩バター ビーフン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 おつゆ麩 しめじ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ
3時おやつ	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつまいものチーズ焼き マカロニ シュレッドチーズ	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●ちんすこう 食パン 上白糖 サラダ油 塩	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖
	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)	10月17日(月)	10月18日(火)
朝おやつ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給食	●ごはん ●たら葱味噌焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●梨	●イエローロール ●鶏肉のパン粉焼き ●かぼちゃサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳	●ごはん ●カレーの香味焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ごはん ●ポークチャップ ●ひじきサラダ ●和風きのこスープ ●りんご	●ごはん ●厚揚げと鶏肉の中華炒め ●チンゲン菜の和え物 ●味噌汁 ●バナナ	●ごはん ●鶏肉のさっぱり炒め ●キャベツの海苔和え ●中華スープ ●梨	●ごはん ●鮭のチーズ焼き ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●オレンジ
材料	米 たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白葱 青葱 さといも 鶏ミンチ おろししょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 豆腐 玉葱 ワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 梨	イエローロール 若鶏もも肉 塩 小麦粉 パン粉 サラダ油 かぼちゃ 玉葱 人参 ダイスチーズ マヨドレ 塩 キャベツ えのき チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 オレンジ 牛乳	米 からすがれい うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろししょうが おろしにんにく 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 おつゆ麩 玉葱 かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	米 豚ももスライス 玉葱 おろししょうが サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 上白糖 ウスターソース ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ 椎茸 えりんぎ 小松菜 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 りんご	米 厚揚げ 若鶏もも肉 キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 チンゲン菜 しめじ 濃口醤油 上白糖 豆腐 うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 若鶏もも肉 料理酒 塩 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ごま油 キャベツ えのき 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり 豆腐 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 梨	米 鮭 塩 シュレッドチーズ マヨドレ サラダ油 じゃがいも 玉葱 有塩バター 塩 うすくち醤油 チンゲン菜 椎茸 かつおだし汁 白みそ オレンジ
3時おやつ	●牛乳 ●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま	●牛乳 ●じゃがいもチーズ団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●さつまいもクリームサンド 食パン さつまいも 生クリーム 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●牛乳 ●お麩のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖

	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)	10月22日(土)	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)
朝おやつ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給食	●肉野菜うどん ●煮魚 ●ヨーグルト	●ごはん ●豚肉のスタミナ焼き ●いんげんのごま和え ●にゅうめん ●りんご	●ごはん ●鶏肉の照り焼き ●春雨サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ごはん ●たららの磯辺焼き ●ゆかり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ごはん ●豚肉のみそ炒め ●さっぱり和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●きのこごはん ●さわらの塩焼き ●チンゲン菜のおかか和え ●豚汁 ●和梨	●ごはん ●鶏肉の漬け焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ
材料	うどん 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風味調味料 塩 たら かつおだし汁 うすくち醤油 上白糖 ソファール元気ヨーグルト	米 豚ももスライス キャベツ もやし 玉葱 人参 おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 いんげん 人参 すりごま 濃口醤油 みりん風味調味料 そうめん しめじ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 りんご	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 春雨 スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま おつゆ麩 玉葱 かつおだし汁 白みそ バナナ	米 たら うすくち醤油 みりん風味調味料 料理酒 青さのり もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 えのき ワカメ かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 豚ももスライス 玉葱 白みそ みりん風味調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろしにんにく サラダ油 キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 じゃがいも うす揚げ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト	米 しめじ まいたけ えりんぎ 人参 うす揚げ かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風味調味料 料理酒 さわら 塩 サラダ油 チンゲン菜 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り 豚バラスライス さといも 大根 人参 青葱 かつおだし汁 白みそ 和梨	米 若鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風味調味料 料理酒 ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 玉葱 おつゆ麩 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ
3時おやつ	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参
	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)	10月31日(月)			
朝おやつ	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい			
給食	●ごはん ●あじの竜田焼き ●もやしとツナの酢の物 ●味噌汁 ●りんご	●食パン ●煮込みハンバーグ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●梨 ●牛乳	●ごはん ●豚肉の野菜炒め ●厚揚げの中華煮 ●味噌汁 ●バナナ	●ハロウィンカレー ●マカロニサラダ ●ヨーグルト			
材料	米 あじ うすくち醤油 みりん風味調味料 料理酒 おろししょうが 片栗粉 サラダ油 もやし 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 豆腐 ワカメ かつおだし汁 白みそ りんご	食パン 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 上白糖 じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 キャベツ 人参 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 梨 牛乳	米 豚ももスライス もやし キャベツ 人参 おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 厚揚げ 玉葱 人参 いんげん 鶏がらスープ 濃口醤油 塩 上白糖 片栗粉 さつまいも うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 きざみのり 人参 豚ミンチ 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ソファール元気ヨーグルト			
3時おやつ	●牛乳 ●ココアクリームサンド 食パン 生クリーム ココア 上白糖	●りんごジュース ●かぼちゃみらたし かぼちゃ 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●かぼちゃクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 かぼちゃ			



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	10月1日(土)	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)	10月8日(土)
朝おやつ	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給食	●軟飯 ●バター醤油チキン ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●ブルコギ炒め ●キャベツサラダ ●わかめスープ ●梨	●軟飯 ●あじのみりん焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●味噌汁 ●オレンジ	●きのこうどん ●煮魚 ●バナナ	●軟飯 ●そぼろ煮 ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●りんご	●軟飯 ●豚肉の煮物 ●チンゲン菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●たらふくニエル ●ビーフソテー ●すまし汁 ●オレンジ
材料	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 有塩バター 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 玉葱 ワカメ うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 豚ももスライス 春雨 ピーマン 玉葱 人参 サラダ油 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 キャベツ スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ワカメ 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 梨	米 あじ 濃口醤油 みりん風味調味料 料理酒 厚揚げ 豚ミンチ 小松菜 人参 かつおだし汁 上白糖 濃口醤油 みりん風味調味料 片栗粉 さつまいも 玉葱 かつおだし汁 白みそ オレンジ	うどん 豚ももスライス しめじ えのき えりんぎ 人参 上白糖 濃口醤油 かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風味調味料 塩 たら かつおだし汁 うすくち醤油 上白糖 バナナ	米 鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 うすくち醤油 上白糖 かつおだし汁 片栗粉 レタス きゅうり 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 キャベツ えのき かつおだし汁 塩 うすくち醤油 りんご	米 豚ももスライス おろししょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 かつおだし汁 片栗粉 チンゲン菜 人参 すりごま 濃口醤油 みりん風味調味料 豆腐 うす揚げ かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	米 たら 塩 小麦粉 有塩バター ビーフン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 おつゆ麩 しめじ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ
3時おやつ	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●ふかし芋 さつまいも	●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●麦茶 ●わかめおにぎり 米 わかめごはんの素	●ちんすこう 小麦粉 上白糖 サラダ油 塩	●ジャムサンド 食パン りんごジャム	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖
	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)	10月17日(月)	10月18日(火)
朝おやつ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ
給食	●軟飯 ●たら味噌焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●梨	●食パン ●鶏肉のパン粉焼き ●かぼちゃサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●カレーの香味焼き ●大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●ポークチャップ ●ひじきの煮物 ●和風きのこスープ ●りんご	●軟飯 ●厚揚げと鶏肉の炒め物 ●チンゲン菜の和え物 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉のさっぱり炒め ●キャベツの海苔和え ●豆腐スープ ●梨	●軟飯 ●カレーの煮付け ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●オレンジ
材料	米 たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 さといも 鶏ミンチ おろししょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 豆腐 玉葱 ワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 梨	食パン 若鶏もも肉 塩 小麦粉 パン粉 サラダ油 かぼちゃ 玉葱 人参 塩 キャベツ えのき かつおだし汁 塩 うすくち醤油 オレンジ	米 からすがれい うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろししょうが 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 おつゆ麩 玉葱 かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	米 豚ももスライス 玉葱 おろししょうが サラダ油 かつおだし汁 トマトケチャップ 上白糖 ウスターソース ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 椎茸 えりんぎ 小松菜 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 りんご	米 厚揚げ 若鶏もも肉 キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 かつおだし汁 うすくち醤油 上白糖 ごま油 チンゲン菜 しめじ 濃口醤油 上白糖 豆腐 うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 若鶏もも肉 料理酒 塩 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ごま油 キャベツ えのき 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり 豆腐 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 梨	米 カレー かつおだし汁 うすくち醤油 上白糖 じゃがいも 玉葱 有塩バター 塩 うすくち醤油 チンゲン菜 椎茸 かつおだし汁 白みそ オレンジ
3時おやつ	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●お麩の-snack おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖



	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)	10月22日(土)	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	
朝おやつ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	
給食	●肉野菜うどん ●煮魚 ●ヨーグルト	●軟飯 ●豚肉のスタミナ焼き ●いんげんのごま和え ●にゅうめん ●りんご	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●春雨サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●たらひの磯辺焼き ●ゆかり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●さっぱり和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●きのおおじや ●さわらの塩焼き ●チンゲン菜のおかか和え ●豚汁 ●和梨	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ	
材料	うどん 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風味調味料 塩 たら かつおだし汁 うすくち醤油 上白糖 ソファール元気ヨーグルト	米 豚ももスライス キャベツ もやし 玉葱 人参 おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 いんげん 人参 すりごま 濃口醤油 みりん風味調味料 そうめん しめじ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 りんご	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 春雨 スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま おつゆ麩 玉葱 かつおだし汁 白みそ バナナ	米 たら うすくち醤油 みりん風味調味料 料理酒 青さのり もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 えのき ワカメ かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 豚ももスライス 玉葱 白みそ みりん風味調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 じゃがいも うす揚げ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト	米 しめじ まいたけ えりんぎ 人参 うす揚げ かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風味調味料 料理酒 さわら 塩 サラダ油 チンゲン菜 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り 豚バラスライス さといも 大根 人参 かつおだし汁 白みそ 和梨	米 若鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風味調味料 料理酒 ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 玉葱 おつゆ麩 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	
3時おやつ	●麦茶 ●おかかおにぎり 米 かつお糸削り 濃口醤油	●ふかし芋 さつまいも	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	
	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)	10月31日(月)				
朝おやつ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい				
給食	●軟飯 ●あじの竜田焼き ●もやしと人参の酢の物 ●味噌汁 ●りんご	●食パン ●煮込みハンバーグ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●梨	●軟飯 ●豚肉の野菜炒め ●厚揚げの煮物 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●ポトフ ●マカロニサラダ ●ヨーグルト				
材料	米 あじ うすくち醤油 みりん風味調味料 料理酒 おろししょうが 片栗粉 サラダ油 もやし 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 豆腐 ワカメ かつおだし汁 白みそ りんご	食パン 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 じゃがいも きゅうり 人参 塩 キャベツ 人参 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 梨	米 豚ももスライス もやし キャベツ 人参 おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 厚揚げ 玉葱 人参 いんげん かつおだし汁 濃口醤油 塩 上白糖 片栗粉 さつまいも うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 豚ミンチ 玉葱 人参 かつおだし汁 濃口醤油 上白糖 マカロニ きゅうり 人参 塩 ソファール元気ヨーグルト				
3時おやつ	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●かぼちゃみらたし かぼちゃ 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●かぼちゃクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 かぼちゃ				





	10月1日(土)	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)	10月8日(土)
朝おやつ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給食	●七倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●カレーの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●七倍粥 ●豆腐煮 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●カレーの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁
材料	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 カレー かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 さつまいも かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	うどん かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 上白糖	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	米 カレー かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油
3時おやつ	●バナナ	●梨	●オレンジ	●バナナ	●りんご	●かぼちゃマッシュ かぼちゃ かつおだし汁	●オレンジ
	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)	10月17日(月)	10月18日(火)
朝おやつ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給食	●七倍粥 ●煮魚 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●カレーの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●カレーの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁
材料	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 さつまいも かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	食パン 粉ミルク 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 かぼちゃ かつおだし汁 うすくち醤油 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油	米 カレー かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 大根 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 カレー かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油
3時おやつ	●梨	●オレンジ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも かつおだし汁	●りんご	●バナナ	●梨	●オレンジ



	10月19日 (水)	10月20日 (木)	10月21日 (金)	10月22日 (土)	10月24日 (月)	10月25日 (火)	10月26日 (水)	
朝おやつ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	
給食	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●七倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●カレイの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●煮魚 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	
材料	うどん かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 カレイ かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 さつまいも かつおだし汁 うすくち醤油 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油	米 さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 大根 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	
3時おやつ	●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁	●りんご	●バナナ	●オレンジ	●かぼちゃマッシュ かぼちゃ かつおだし汁	●和梨	●オレンジ	
	10月27日 (木)	10月28日 (金)	10月29日 (土)	10月31日 (月)				
朝おやつ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ				
給食	●七倍粥 ●カレイの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●七倍粥 ●カレイの煮物 ●玉葱の煮物 ●すまし汁				
材料	米 カレイ かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	食パン 粉ミルク たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 さつまいも かつおだし汁 うすくち醤油	米 カレイ かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油				
3時おやつ	●りんご	●梨	●バナナ	●かぼちゃマッシュ かぼちゃ かつおだし汁				

