



	12月1日(木)	12月2日(金)	12月3日(土)	12月5日(月)	12月6日(火)	12月7日(水)	12月8日(木)
朝おやつ	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給食	●ご飯 ●チキンピカタ ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●みかん	●ご飯 ●魚のフライ ●ブロッコリーのサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●白菜の海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●マーメイドチキン ●じゃがいものソテー ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●みかん	●しらすわかめごはん ●あじのごまみそ焼き ●小松菜の納豆和え ●すまし汁 ●バナナ	●醤油ラーメン ●ちくわのカレー揚げ ●りんご
材料	●ご飯 米  ●チキンピカタ 鶏もも肉 小麦粉 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ  ●マカロニサラダ マカロニ キャベツ 人参 マヨドレ 塩  ●コンソメスープ ほうれん草 えのき チキンコンソメ 塩 うすくち醤油  ●みかん みかん	●ご飯 米  ●魚のフライ さわら 塩 小麦粉 パン粉 サラダ油  ●ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン マヨドレ 塩  ●野菜スープ キャベツ エリンギ うすくち醤油 塩 かつおだし汁  ●バナナ バナナ	●ご飯 米  ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油  ●白菜の海苔和え 白菜 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり  ●味噌汁 豆腐 カットワカメ 青葱 かつおだし汁 白みそ  ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米  ●マーメイドチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマーメイド 料理酒  ●じゃがいものソテー じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油  ●味噌汁 白菜 うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ  ●りんご りんご	●ご飯 米  ●豆腐チャンプル 豆腐 鶏卵 ほうれん草 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒  ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン 小松菜カット マヨドレ  ●味噌汁 大根 ごぼう うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ  ●みかん みかん	●しらすわかめごはん 米 カットワカメ しらす干し 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油  ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま(白) 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ  ●小松菜の納豆和え 小松菜 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油  ●すまし汁 さといも 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁  ●バナナ バナナ	●醤油ラーメン ラーメン 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 鶏がらスープ 濃口醤油 ごま油  ●ちくわのカレー揚げ 焼きちくわ 小麦粉 カレーパウダー サラダ油  ●りんご りんご
3時おやつ	●牛乳 ●お麩の Snack おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●牛乳 ●黒糖蒸しぱん 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油 豆乳 ヨーグルト 黒砂糖	●牛乳 ●ペアクリームワッフル	●牛乳 ●サーターアンタギー 天ぷら粉 鶏卵 上白糖 サラダ油	●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりゴマ(白)	●牛乳 ●ココアクリームサンド 食パン 生クリーム ココア 上白糖	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油
	12月9日(金)	12月10日(土)	12月12日(月)	12月13日(火)	12月14日(水)	12月15日(木)	12月16日(金)
朝おやつ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給食	●ご飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツとツナの酢の物 ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●大根サラダ ●中華スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●鮭の幽庵焼き ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●いちご	●ご飯 ●干草焼き ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ビビンバ丼 ●ごぼうサラダ ●卵スープ ●りんご	●イエローロール ●ハンバーグ ●ブロッコリーサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳
材料	●ご飯 米  ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ  ●キャベツとツナの酢の物 キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油  ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁  ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米  ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油  ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油  ●中華スープ カットワカメ えのきだけ 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩  ●ヨーグルト ソファール元気ヨーグルト	●ご飯 米  ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油  ●さっぱり塩昆布和え 白菜 小かぶ 人参 塩こんぶ うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁  ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 かつおだし汁 白みそ  ●みかん みかん	●ご飯 米  ●鮭の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず  ●きんぴられんこん れんこん 人参 サラダ油 かつおだし汁 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒  ●味噌汁 豆腐 カットワカメ 青葱 かつおだし汁 白みそ  ●いちご いちご	●ご飯 米  ●干草焼き 鶏卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風調味料 塩 片栗粉  ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り  ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ  ●ヨーグルト ソファール元気ヨーグルト	●ビビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 太もやし 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 いりゴマ(白) ほうれん草 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖  ●ごぼうサラダ ごぼう かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 チンゲン菜 マヨドレ  ●卵スープ 鶏卵 玉葱 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩  ●りんご りんご	●イエローロール イエローロール  ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 上白糖 うすくち醤油 料理酒 片栗粉  ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ マヨドレ 塩  ●コンソメスープ しめじ 人参 チキンコンソメ 塩 うすくち醤油  ●オレンジ オレンジ  ●牛乳 牛乳
3時おやつ	●牛乳 ●黒糖饅頭 ●マリービスケット	●牛乳 ●ミニたいやき	●牛乳 ●じゃがいも団子 ●じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●牛乳 ●もちりチーズ 白玉粉 粉チーズ 豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●ぶどうジュース ●スノーボールクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉糖



	12月17日(土)	12月19日(月)	12月20日(火)	12月21日(水)	12月22日(木)	12月23日(金)	12月24日(土)	
朝おやつ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	
給食	●ご飯 ●たらのバター焼き ●大根の煮物 ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●五目ひじき ●野菜スープ ●りんご	●カレーライス ●もやしとわかめのサラダ ●バナナ	●ご飯 ●たらの甘酢あんかけ ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●鶏天柚子うどん ●かぼちゃの煮物 ●りんご	●ロールパン ●タンドリーチキン ●ポテトサラダ ●コンソメスープ ●みかん ●牛乳	協力保育(弁当)	
材料	●ご飯 米 ●たらのバター焼き たら 塩 小麦粉 有塩バター ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 ●野菜スープ キャベツ えのきだけ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ サラダ油 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 かつおだし汁 ●野菜スープ 白菜 しめじ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●りんご りんご	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●もやしとわかめのサラダ カットワカメ 太もやし 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらの甘酢あんかけ たら 塩 片栗粉 玉葱 人参 かつおだし汁 濃口醤油 穀物酢 上白糖 片栗粉 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 おつゆ麩 かつおだし汁 白みそ ●ヨーグルト ソフル元気ヨーグルト	●鶏天柚子うどん うどん 鶏ささ身 濃口醤油 おろし生しょうが 天ぷら粉 サラダ油 ほうれん草 白ねぎ 刻みゆず かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ かつおだし汁 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 みりん風調味料 ●りんご りんご	●ロールパン ロールパン ●タンドリーチキン 鶏もも肉 カレーパウダー 塩 ヨーグルト トマトケチャップ サラダ油 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ キャベツ エリンギ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 ●みかん みかん ●牛乳 牛乳		
3時おやつ	●牛乳 ●トームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●れんこんチップス れんこん サラダ油 塩	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●牛乳 ●ふかし芋 さつま芋	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩こんぶ いりゴマ(白)	●麦茶 ●バナナココアケーキ 小麦粉 ココア ベーキングパウダー 上白糖 バナナ サラダ油 豆乳 粉糖		
	12月26日(月)	12月27日(火)	12月28日(水)					
朝おやつ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい					
給食	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ゆかり和え ●すまし汁 ●りんご	協力保育(弁当)		協力保育(弁当)		協力保育(弁当)		
材料	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ゆかり和え 太もやし カリフラワー ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●りんご りんご							
3時おやつ	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●牛乳 ●今川焼き(カスタード)	●牛乳 ●豆乳焼きドーナツ					





	12月1日 (木)	12月2日 (金)	12月3日 (土)	12月5日 (月)	12月6日 (火)	12月7日 (水)	12月8日 (木)
朝おやつ	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給食	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●みかん	●ご飯 ●魚のパン粉焼き ●ブロッコリーのサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●白菜の海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●マーマレードチキン ●じゃがいものソテー ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●みかん	●しらすわかめごはん ●あじのごまみそ焼き ●小松菜の納豆和え ●すまし汁 ●バナナ	●肉野菜うどん ●煮魚 ●りんご
材料	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●マカロニサラダ マカロニ キャベツ 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ ほうれん草 えのきだけ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 ●みかん みかん	●ご飯 米 ●魚のパン粉焼き さわら 塩 小麦粉 パン粉 サラダ油 ●ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ エリンギ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●白菜の海苔和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 カツワカメ 青葱 かつおだし汁 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジママーレード 料理酒 ●じゃがいものソテー じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 白菜 うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豆腐 ほうれん草 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●味噌汁 大根 ごぼう うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ ●みかん みかん	●しらすわかめごはん 米 カットワカメ しらす干し 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま(白) 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●小松菜の納豆和え 小松菜 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 さといも 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●バナナ バナナ	●肉野菜うどん うどん 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ●りんご りんご
3時おやつ	●牛乳 ●お麩の Snack おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●牛乳 ●さつま芋スティック さつま芋 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりゴマ(白)	●牛乳 ●ココアクリームサンド 食パン 生クリーム ココア 上白糖	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油
	12月9日 (金)	12月10日 (土)	12月12日 (月)	12月13日 (火)	12月14日 (水)	12月15日 (木)	12月16日 (金)
朝おやつ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給食	●ご飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツとツナの酢の物 ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●大根サラダ ●中華スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●鮭の幽庵焼き ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●いちご	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ビビンバ丼 ●ごぼうサラダ ●中華スープ ●りんご	●イエローロール ●ハンバーグ ●ブロッコリーサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳
材料	●ご飯 米 ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツとツナの酢の物 キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●中華スープ カツワカメ えのきだけ 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ソファール元気ヨーグルト	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 サラダ油 ●さっぱり和え 白菜 小かぶ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 かつおだし汁 白みそ ●みかん みかん	●ご飯 米 ●鮭の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●きんぴられんこん れんこん 人参 サラダ油 かつおだし汁 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 豆腐 カツワカメ 青葱 かつおだし汁 白みそ ●いちご いちご	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ ●ヨーグルト ソファール元気ヨーグルト	●ビビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 1L 太もやし 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 いりゴマ(白) ほうれん草 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 ●ごぼうサラダ ごぼう かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 チンゲン菜 マヨドレ ●中華スープ おつゆ麩 玉葱 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●イエローロール イエローロール ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆腐 パン粉 上白糖 うすくち醤油 料理酒 片栗粉 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ しめじ 人参 チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳
3時おやつ	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつま芋 上白糖	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●ぶどうジュース ●スノーボールクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉糖

	12月17日(土)	12月19日(月)	12月20日(火)	12月21日(水)	12月22日(木)	12月23日(金)	12月24日(土)
朝おやつ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給食	●ご飯 ●たらのバター焼き ●大根の煮物 ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●五目ひじき ●野菜スープ ●りんご	●カレーライス ●もやしとわかめのサラダ ●バナナ	●ご飯 ●たらの甘酢あんかけ ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●鶏柚子うどん ●かぼちゃの煮物 ●りんご	●ロールパン ●タンドリーチキン ●ポテトサラダ ●コンソメスープ ●みかん ●牛乳	●ご飯 ●たらの照り焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●ヨーグルト
材料	●ご飯 米 ●たらのバター焼き たら 塩 小麦粉 有塩バター ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 ●野菜スープ キャベツ えのきだけ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ サラダ油 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 かつおだし汁 ●野菜スープ 白菜 しめじ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●りんご りんご	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●もやしとわかめのサラダ カットワカメ 太もやし 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらの甘酢あんかけ たら 塩 片栗粉 玉葱 人参 かつおだし汁 濃口醤油 穀物酢 上白糖 片栗粉 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 おつゆ麩 かつおだし汁 白みそ ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト	●鶏柚子うどん うどん 鶏ささ身肉 濃口醤油 おろし生しょうが ほうれん草 白ねぎ 刻みゆず かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ かつおだし汁 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 みりん風調味料 ●りんご りんご	●ロールパン ロールパン ●タンドリーチキン 鶏もも肉 カレーパウダー 塩 ヨーグルト トマトケチャップ サラダ油 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ キャベツ エリンギ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 ●みかん みかん ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●たらの照り焼き たら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 カットワカメ おつゆ麩 かつおだし汁 白みそ ●ヨーグルト ソフール元気ヨーグルト
3時おやつ	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつま芋スティック さつま芋 上白糖	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●牛乳 ●ふかし芋 さつま芋	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●麦茶 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●牛乳 ●さつま芋スティック さつま芋 上白糖
	12月26日(月)	12月27日(火)	12月28日(水)				
朝おやつ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい				
給食	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ゆかり和え ●すまし汁 ●りんご	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●大根サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●チンゲン菜の和え物 ●味噌汁 ●オレンジ				
材料	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ゆかり和え 太もやし カリフラワー ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ 青葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●りんご りんご	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 ほうれん草 玉葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 玉葱 キャベツ 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 うす揚げ 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 さつま芋 カットワカメ かつおだし汁 白みそ ●オレンジ オレンジ				
3時おやつ	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉				





	12月1日(木)	12月2日(金)	12月3日(土)	12月5日(月)	12月6日(火)	12月7日(水)	12月8日(木)
朝おやつ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい
給食	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●みかん	●軟飯 ●魚のパン粉焼き ●ブロッコリーのサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●白菜の海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●マーメイドチキン ●じゃがいものソテー ●味噌汁 ●りんご	●軟飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●みかん	●しらすわかめごはん(軟飯) ●あじのごまみそ焼き ●小松菜の納豆和え ●すまし汁 ●バナナ	●肉野菜うどん ●煮魚 ●りんご
材料	●軟飯 米  ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉  ●マカロニサラダ マカロニ キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖  ●コンソメスープ ほうれん草 えのきだけ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油  ●みかん みかん	●軟飯 米  ●魚のパン粉焼き さわら 塩 小麦粉 パン粉 サラダ油  ●ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 塩  ●野菜スープ キャベツ エリンギ うすくち醤油 塩 かつおだし汁  ●バナナ バナナ	●軟飯 米  ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油  ●白菜の海苔和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 ぎざみのり  ●味噌汁 豆腐 カットワカメ かつおだし汁 白みそ  ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米  ●マーメイドチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマーメイド 料理酒  ●じゃがいものソテー じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油  ●味噌汁 白菜 うす揚げ かつおだし汁 白みそ  ●りんご りんご	●軟飯 米  ●豆腐チャンプル 豆腐 ほうれん草 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒  ●ひじきの煮物 芽ひじき 人参 小松菜 かつおだし汁 上白糖 濃口醤油  ●味噌汁 大根 うす揚げ かつおだし汁 白みそ  ●みかん みかん	●しらすわかめごはん(軟飯) 米 カットワカメ しらす干し 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油  ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま(白) 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ  ●小松菜の納豆和え 小松菜 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油  ●すまし汁 さといも 玉葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁  ●バナナ バナナ	●肉野菜うどん うどん 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風調味料 塩  ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油  ●りんご りんご
3時おやつ	●お麩のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●さつま芋スティック さつま芋 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●セサミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりゴマ(白)	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯) 米 かつお糸削り 濃口醤油
	1月0日(土)	1月0日(土)	1月0日(土)	1月0日(土)	1月0日(土)	1月0日(土)	1月0日(土)
朝おやつ	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給食	●軟飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツの酢の物 ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●厚揚げと豚肉の炒め物 ●大根サラダ ●わかめスープ ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●みかん	●軟飯 ●たらの幽庵焼き ●きんぴら大根 ●味噌汁 ●いちご	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●そぼろ煮 ●チンゲン菜の煮物 ●すまし汁 ●りんご	●食パン ●ハンバーグ ●ブロッコリーサラダ ●野菜スープ ●オレンジ
材料	●軟飯 米  ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ  ●キャベツの酢の物 キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油  ●すまし汁 豆腐 玉葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁  ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米  ●厚揚げと豚肉の炒め物 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 うすくち醤油 上白糖 ごま油  ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油  ●わかめスープ カットワカメ えのきだけ うすくち醤油 塩 かつおだし汁  ●ヨーグルト ソファール元気ヨーグルト	●軟飯 米  ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 サラダ油  ●さっぱり和え 白菜 小かぶ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁  ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 かつおだし汁 白みそ  ●みかん みかん	●軟飯 米  ●たらの幽庵焼き たら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず  ●きんぴら大根 大根 人参 サラダ油 かつおだし汁 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒  ●味噌汁 豆腐 カットワカメ かつおだし汁 白みそ  ●いちご いちご	●軟飯 米  ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉  ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り  ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ かつおだし汁 白みそ  ●ヨーグルト ソファール元気ヨーグルト	●軟飯 米  ●そぼろ煮 豚ミンチ 太もやし ほうれん草 スイートコーン おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 かつおだし汁  ●チンゲン菜の煮物 チンゲン菜 人参 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油  ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁  ●りんご りんご	●食パン 食パン  ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 上白糖 うすくち醤油 料理酒 片栗粉  ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン 塩  ●野菜スープ しめじ 人参 塩 うすくち醤油 かつおだし汁  ●オレンジ オレンジ
3時おやつ	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●ジャムサンド 食パン りんごジャム	●さつま芋スティック さつま芋 上白糖	●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●スノーボールクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉糖



	1月0日 (土)	1月0日 (土)	1月0日 (土)	1月0日 (土)	1月0日 (土)	1月0日 (土)	1月0日 (土)
朝おやつ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ
給食	●軟飯 ●たららのバター焼き ●大根の煮物 ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●たららの塩焼き ●五目ひじき ●野菜スープ ●りんご	●軟飯 ●ポトフ ●もやしとわかめのサラダ ●バナナ	●軟飯 ●たららの甘酢あんかけ ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●鶏柚子うどん ●かぼちゃの煮物 ●りんご	●食パン ●鶏肉の照り焼き ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●みかん	●軟飯 ●たららの照り焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●ヨーグルト
材料	●軟飯 米  ●たららのバター焼き たらら 塩 小麦粉 有塩バター  ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁  ●野菜スープ キャベツ えのきだけ うすくち醤油 塩 かつおだし汁  ●バナナ バナナ	●軟飯 米  ●たららの塩焼き たらら 塩 サラダ油  ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 かつおだし汁  ●野菜スープ 白菜 しめじ うすくち醤油 塩 かつおだし汁  ●りんご りんご	●軟飯 米  ●ポトフ 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 かつおだし汁 濃口醤油 塩  ●もやしとわかめのサラダ カットワカメ 太もやし 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩  ●バナナ バナナ	●軟飯 米  ●たららの甘酢あんかけ たらら 塩 片栗粉 玉葱 人参 かつおだし汁 濃口醤油 穀物酢 上白糖 片栗粉  ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖  ●味噌汁 豆腐 おつゆ麩 かつおだし汁 白みそ  ●ヨーグルト ソファール元気ヨーグルト	●鶏柚子うどん うどん 鶏ささ身肉 濃口醤油 おろし生しょうが ほうれん草 刻みゆず かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風調味料 塩  ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ かつおだし汁 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 みりん風調味料  ●りんご りんご	●食パン 食パン  ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉  ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 塩  ●野菜スープ キャベツ エリンギ 塩 うすくち醤油 かつおだし汁  ●みかん みかん	●軟飯 米  ●たららの照り焼き たらら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉  ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油  ●味噌汁 カットワカメ おつゆ麩 かつおだし汁 白みそ  ●ヨーグルト ソファール元気ヨーグルト
3時おやつ	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●さつま芋スティック さつま芋 上白糖	●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●ふかし芋 さつま芋	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりごま(白)	●麦茶 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●さつま芋スティック さつま芋 上白糖
	1月0日 (土)	1月0日 (土)	1月0日 (土)				
朝おやつ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい				
給食	●軟飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ゆかり和え ●すまし汁 ●りんご	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●大根サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●豚肉の野菜炒め ●チンゲン菜の和え物 ●味噌汁 ●オレンジ				
材料	●軟飯 米  ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖  ●ゆかり和え 太もやし カリフラワー ゆかり うすくち醤油 上白糖  ●すまし汁 豆腐 カットワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁  ●りんご りんご	●軟飯 米  ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒)  ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油  ●すまし汁 ほうれん草 玉葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁  ●バナナ バナナ	●軟飯 米  ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 玉葱 キャベツ 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖  ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 うす揚げ 濃口醤油 上白糖  ●味噌汁 さつま芋 カットワカメ かつおだし汁 白みそ  ●オレンジ オレンジ				
3時おやつ	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉				



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	12月1日(木)	12月2日(金)	12月3日(土)	12月5日(月)	12月6日(火)	12月7日(水)	12月8日(木)
朝おやつ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●たらの煮付け ●白菜の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●ほうれん草の煮物
材料	●7倍粥 米  ●豆腐煮 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉  ●さつまいもの煮物 さつまいも かつおだし汁 うすくち醤油  ●すまし汁 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米  ●さわらの煮付け さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油  ●人参の煮物 人参 かつおだし汁 うすくち醤油  ●すまし汁 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米  ●たらの煮付け たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油  ●白菜の煮物 白菜 かつおだし汁 うすくち醤油  ●すまし汁 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米  ●さわらの煮付け さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油  ●じゃがいもの煮物 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油  ●すまし汁 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米  ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 豆腐 ほうれん草 上白糖 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉  ●人参の煮物 人参 かつおだし汁 うすくち醤油  ●すまし汁 大根 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米  ●さわらの煮付け さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油  ●さつまいもの煮物 さつまいも かつおだし汁 うすくち醤油  ●すまし汁 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	●やわらかうどん うどん かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油  ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油  ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油
3時おやつ	●みかん	●バナナ	●オレンジ	●りんご	●みかん	●バナナ	●りんご
	1月0日(土)	1月0日(土)	1月0日(土)	1月0日(土)	1月0日(土)	1月0日(土)	1月0日(土)
朝おやつ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●かぶの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●煮魚 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁
材料	●7倍粥 米  ●豆腐煮 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉  ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ かつおだし汁 うすくち醤油  ●すまし汁 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米  ●さわらの煮付け さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油  ●大根の煮物 大根 かつおだし汁 うすくち醤油  ●すまし汁 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米  ●豆腐煮 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉  ●かぶの煮物 かぶ かつおだし汁 うすくち醤油  ●すまし汁 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米  ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油  ●大根の煮物 大根 かつおだし汁 うすくち醤油  ●すまし汁 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米  ●さわらの煮付け さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油  ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油  ●すまし汁 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米  ●豆腐煮 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉  ●人参の煮物 人参 かつおだし汁 うすくち醤油  ●すまし汁 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク  ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油  ●さつまいもの煮物 さつまいも かつおだし汁 うすくち醤油  ●すまし汁 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油
3時おやつ	●オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁	●みかん	●いちご	●かぼちゃマッシュ かぼちゃ かつおだし汁	●りんご	●オレンジ



	1月0日 (土)	1月0日 (土)	1月0日 (土)	1月0日 (土)	1月0日 (土)	1月0日 (土)	1月0日 (土)
朝おやつ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●かぼちゃの煮物 ●ほうれん草の煮物	●パン粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁
材料	●7倍粥 米  ●豆腐煮 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉  ●大根の煮物 大根 かつおだし汁 うすくち醤油  ●すまし汁 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米  ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油  ●人参の煮物 人参 かつおだし汁 うすくち醤油  ●すまし汁 さつま芋 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米  ●豆腐煮 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉  ●じゃがいもの煮物 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油  ●すまし汁 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米  ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油  ●大根の煮物 大根 かつおだし汁 うすくち醤油  ●すまし汁 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	●やわらかうどん うどん かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油  ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ かつおだし汁 うすくち醤油  ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク  ●豆腐煮 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉  ●じゃがいもの煮物 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油  ●すまし汁 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米  ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油  ●人参の煮物 人参 かつおだし汁 うすくち醤油  ●すまし汁 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油
3時おやつ	●バナナ	●りんご	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつま芋 かつおだし汁	●りんご	●みかん	●さつまいもマッシュ さつま芋 かつおだし汁
	1月0日 (土)	1月0日 (土)	1月0日 (土)				
朝おやつ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ				
給食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁				
材料	●7倍粥 米  ●さわらの煮付け さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油  ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ かつおだし汁 うすくち醤油  ●すまし汁 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米  ●豆腐煮 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉  ●大根の煮物 大根 かつおだし汁 うすくち醤油  ●すまし汁 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油	●7倍粥 米  ●煮魚 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油  ●玉葱の煮物 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油  ●すまし汁 さつま芋 かつおだし汁 うすくち醤油				
3時おやつ	●りんご	●バナナ	●オレンジ				

