



	11月1日(火)	11月2日(水)	11月4日(金)	11月5日(土)	11月7日(月)	11月8日(火)	11月9日(水)
朝おやつ	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給食	●ご飯 ●カレーのんにく味噌焼 ●ごまドレサラダ ●すまし汁 ●柿	●ナポリタン ●ブロッコリーサラダ ●コーンスープ ●バナナ	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●ほうれん草のおかか和え ●豚汁 ●りんご	●ご飯 ●ホイコーロー ●ゆかり和え ●わかめスープ ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●麩チャンプル ●かぶのそぼろ煮 ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト
材料	米 からすがれい おろし生しょうが 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 れんこん チンゲン菜 上白糖 濃口醤油 かつおだし汁 すりごま(白) マヨドレ 濃口醤油 上白糖 穀物酢 豆腐 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 柿	スパゲティ 玉葱 ピーマン 人参 マッシュルーム ツナフレーク サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 塩 ブロッコリー 人参 ダイスチーズ マヨドレ 塩 コーンクリーム(粉体スープ) スイートコーン 牛乳 バナナ	米 さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ほうれん草 えのき 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り 豚バラスライス さといも 白菜 大根 人参 しめじ 青葱 かつおだし汁 白みそ りんご	米 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 太もやし カリフラワー 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 カットワカメ 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 オレンジ	米 若鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 白菜 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 豆腐 うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ バナナ	米 おつゆ麩 鶏卵 ほうれん草 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 小かぶ 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 小松菜 玉葱 かつおだし汁 白みそ みかん	米 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 人参 チンゲン菜 マヨドレ 豆腐 えのき 根みつば うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト
3時おやつ	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●お麩のココアラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖 ココア	●牛乳 ●カスタードどらやき どら焼き(カスタード)	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●さつまいもゴマクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 さつまいも いりごま(黒)	●牛乳 ●りんごサンド 食パン 生クリーム りんご 上白糖
	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)	11月14日(月)	11月15日(火)	11月16日(水)	11月17日(木)
朝おやつ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給食	●黒糖ロール ●ミートローフ ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●たらあかね焼き ●ジャーマンポテト ●すまし汁 ●柿	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●大根サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●カレーの磯辺焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●味噌汁 ●ヨーグルト	●カレーうどん ●磯辺揚げ ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●ほうれん草の海苔和え ●すまし汁 ●オレンジ
材料	黒糖ロール 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース 白菜 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 玉葱 しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 オレンジ 牛乳	米 たら おろし生しょうが 料理酒 トマトケチャップ みりん風調味料 うすくち醤油 上白糖 じゃがいも 玉葱 有塩バター 塩 うすくち醤油 おつゆ麩 ほうれん草 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 柿	米 若鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 さつまいも うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 ピーマン おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 豆腐 えのき かつおだし汁 白みそ りんご	米 からすがれい うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり 厚揚げ 豚ミンチ チンゲン菜 人参 かつおだし汁 上白糖 濃口醤油 みりん風調味料 片栗粉 さといも 玉葱 かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 かつおだし汁 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー うすくち醤油 みりん風調味料 焼きちくわ 小麦粉 青さのり サラダ油 バナナ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマーマレード 料理酒 ほうれん草 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり 豆腐 椎茸 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 オレンジ
3時おやつ	●麦茶 ●ゆうやけおにぎり 米 人参 うすくち醤油 料理酒 塩	●牛乳 ●みかんヨーグルト ヨーグルト ミカン缶	●牛乳 ●今川焼き(カスタード) 今川焼カスタード	●牛乳 ●れんこんチップス れんこん サラダ油 塩	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりごま(白)	●牛乳 ●さつまいものチーズ焼き さつまいも シュレッドチーズ



	11月18日(金)	11月19日(土)	11月21日(月)	11月22日(火)	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)
朝おやつ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給食	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●みかん	●ご飯 ●さわらの照り焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●カレーライス ●チーズサラダ ●りんご	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●大根とツナのサラダ ●味噌汁 ●紀ノ川柿	●ロールパン ●オムレツ ●ブロッコリーサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●鮭のムニエル ●ビーフソテー ●すまし汁 ●オレンジ
材料	米 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 太もやし チンゲン菜 人参 ツナフレーク すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 みかん	米 さわら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 玉葱 カットワカメ うす揚げ かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 キャベツ 人参 ダイスチーズ 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 りんご	米 あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ひじき うす揚げ 人参 かつおだし汁 濃口醤油 上白糖 豆腐 玉葱 青葱 かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 大根 人参 ツナフレーク マヨドレ 塩 さといも 玉葱 青葱 かつおだし汁 白みそ 紀ノ川柿	ロールパン 鶏卵 豆乳 鶏ミンチ うすくち醤油 料理酒 上白糖 じゃがいも 玉葱 人参 塩 ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 白菜 しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 バナナ 牛乳	米 鮭 塩 小麦粉 有塩バター ビーフン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 おつゆ麩 豆腐 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ
3時おやつ	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 バナナ サラダ油 豆乳	●牛乳 ●豆乳焼きドーナツ 焼きドーナツ(豆乳味)	●牛乳 ●スイートポテト さつまいも 鶏卵 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●クラッカーのジャムサンド ルヴァンプライム いちごジャム	●牛乳 ●きな粉ちんすこう 小麦粉 きな粉 上白糖 サラダ油 塩	●オレンジジュース ●アップルココアケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 無塩バター 鶏卵 ココア りんご 上白糖	●牛乳 ●黒糖饅頭 黒糖饅頭
	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)				
朝おやつ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい				
給食	●ご飯 ●チキンカツ ●スイートサラダ ●野菜スープ ●柿	●豚丼 ●チンゲン菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●たら葱味噌焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●りんご				
材料	米 若鶏もも肉 塩 小麦粉 パン粉 サラダ油 さつまいも 玉葱 人参 レーズン マヨドレ 塩 ほうれん草 えのき うすくち醤油 塩 かつおだし汁 柿	米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 かつおだし汁 片栗粉 根みつば チンゲン菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 大根 うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	米 たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 さといも 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 豆腐 玉葱 カットワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 りんご				
3時おやつ	●牛乳 ●サブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●さつまいもチップス さつまいも サラダ油 塩	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム きな粉 上白糖				





	11月1日(火)	11月2日(水)	11月4日(金)	11月5日(土)	11月7日(月)	11月8日(火)	11月9日(水)
朝おやつ	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給食	●ご飯 ●カレーのんにく味噌焼 ●ごまドレサラダ ●すまし汁 ●りんご	●ナポリタン ●ブロッコリーサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●ほうれん草のおかか和え ●豚汁 ●りんご	●ご飯 ●ホイコーロー ●ゆかり和え ●わかめスープ ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●麩チャンプル ●かぶのそぼろ煮 ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト
材料	米 からすがれい おろし生のににく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 れんこん チンゲン菜 上白糖 濃口醤油 かつおだし汁 すりごま(白) マヨドレ 濃口醤油 上白糖 穀物酢 豆腐 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 りんご	スパゲティ 玉葱 ピーマン 人参 マッシュルーム ツナフレーク サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 塩 ブロッコリー 人参 ダイスチーズ マヨドレ 塩 キャベツ スイートコーン うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ	米 さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ほうれん草 えのき 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り 豚バラスライス さといも 白菜 大根 人参 しめじ 青葱 かつおだし汁 白みそ りんご	米 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 太もやし カリフラワー 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 カットワカメ 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 オレンジ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 白菜 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 豆腐 うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ バナナ	米 おつゆ麩 豆腐 ほうれん草 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 小かぶ 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 小松菜 玉葱 かつおだし汁 白みそ みかん	米 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 チンゲン菜 マヨドレ 豆腐 えのき うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソフール元気ヨーグルト
3時おやつ	●牛乳 ●シュガートースト ●食パン ●無塩バター ●グラニュー糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり ●米 ●ダイスチーズ ●わかめごはんの素	●牛乳 ●お麩のココアラスク ●おつゆ麩 ●無塩バター ●上白糖 ●ココア	●牛乳 ●さつまいもスティック ●さつまいも ●上白糖	●牛乳 ●じゃがいも団子 ●じゃがいも ●片栗粉 ●シュレッドチーズ ●濃口醤油 ●上白糖	●牛乳 ●さつまいもゴマクッキー ●無塩バター ●上白糖 ●小麦粉 ●さつまいも ●いりごま(黒)	●牛乳 ●りんごサンド ●食パン ●生クリーム ●りんご ●上白糖
	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)	11月14日(月)	11月15日(火)	11月16日(水)	11月17日(木)
朝おやつ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給食	●食パン ●ミートローフ ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●たらあかね焼き ●ジャーマンポテト ●すまし汁 ●りんご	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●大根サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●カレーうどん ●煮魚 ●バナナ	●カレーうどん ●煮魚 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●ほうれん草の海苔和え ●すまし汁 ●オレンジ
材料	食パン 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース 白菜 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 玉葱 しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 オレンジ 牛乳	米 たら おろし生しょうが 料理酒 トマトケチャップ みりん風調味料 うすくち醤油 上白糖 じゃがいも 玉葱 有塩バター 塩 うすくち醤油 おつゆ麩 ほうれん草 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 りんご	米 若鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 さつまいも うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 ピーマン おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 豆腐 えのき かつおだし汁 白みそ りんご	米 からすがれい うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり 厚揚げ 豚ミンチ チンゲン菜 人参 かつおだし汁 上白糖 濃口醤油 みりん風調味料 片栗粉 さといも 玉葱 かつおだし汁 白みそ ソフール元気ヨーグルト	うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 かつおだし汁 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー うすくち醤油 みりん風調味料 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 バナナ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマーマレード 料理酒 ほうれん草 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり 豆腐 椎茸 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 オレンジ
3時おやつ	●麦茶 ●ゆうやけおにぎり ●米 ●人参 ●うすくち醤油 ●料理酒 ●塩	●牛乳 ●バナナヨーグルト ●ヨーグルト ●バナナ	●牛乳 ●マカロニきな粉 ●マカロニ ●きな粉 ●上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック ●さつまいも ●上白糖	●牛乳 ●お麩きなこ ●おつゆ麩 ●無塩バター ●上白糖 ●きな粉	●麦茶 ●ゆかりおにぎり ●米 ●ゆかり ●いりごま(白)	●牛乳 ●さつまいものチーズ焼き ●さつまいも ●シュレッドチーズ



	11月18日 (金)	11月19日 (土)	11月21日 (月)	11月22日 (火)	11月24日 (木)	11月25日 (金)	11月26日 (土)
朝おやつ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給食	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●みかん	●ご飯 ●さわらの照り焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●カレーライス ●チーズサラダ ●りんご	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●大根とツナのサラダ ●味噌汁 ●りんご	●ロールパン ●そぼろ煮 ●ブロッコリーサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●鮭のムニエル ●ビーフソテー ●すまし汁 ●オレンジ
材料	米 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 太もやし チンゲン菜 人参 ツナフレーク すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 みかん	米 さわら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 玉葱 カットワカメ うす揚げ かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 キャベツ 人参 ダイスチーズ 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 りんご	米 あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ひじき うす揚げ 人参 かつおだし汁 濃口醤油 上白糖 豆腐 玉葱 青葱 かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 大根 人参 ツナフレーク マヨドレ 塩 さといも 玉葱 青葱 かつおだし汁 白みそ りんご	ロールパン 鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 うすくち醤油 上白糖 かつおだし汁 片栗粉 ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 白菜 しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 バナナ 牛乳	米 鮭 塩 小麦粉 有塩バター ビーフン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 おつゆ麩 豆腐 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ
3時おやつ	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●牛乳 ●きな粉ちんすこう 小麦粉 きな粉 上白糖 サラダ油 塩	●オレンジジュース ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖
	11月28日 (月)	11月29日 (火)	11月30日 (水)				
朝おやつ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい				
給食	●ご飯 ●鶏肉のパン粉焼き ●スイートサラダ ●野菜スープ ●りんご	●豚丼 ●チンゲン菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●たら葱味噌焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●りんご				
材料	米 若鶏もも肉 塩 小麦粉 パン粉 サラダ油 さつまいも 玉葱 人参 マヨドレ 塩 ほうれん草 えのき うすくち醤油 塩 かつおだし汁 りんご	米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 かつおだし汁 片栗粉 チンゲン菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 大根 うす揚げ 青葱 かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	米 たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 さといも 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 豆腐 玉葱 カットワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 りんご				
3時おやつ	●牛乳 ●サブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム きな粉 上白糖				





	11月1日(火)	11月2日(水)	11月4日(金)	11月5日(土)	11月7日(月)	11月8日(火)	11月9日(水)
朝おやつ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい
給食	●軟飯 ●カレーの味噌焼 ●チンゲン菜のごま和え ●すまし汁 ●りんご	●ナポリタン ●ブロッコリーサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●さわらの幽庵焼き ●ほうれん草のおかか和え ●豚汁 ●りんご	●軟飯 ●ホイコーロー ●ゆかり和え ●和風わかめスープ ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●麩チャンプル ●かぶのそぼろ煮 ●味噌汁 ●みかん	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト
材料	米 からすがれい 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 チンゲン菜 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 豆腐 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 りんご	スパゲティ 玉葱 ピーマン 人参 マッシュルーム サラダ油 トマトケチャップ 塩 ブロッコリー 人参 塩 キャベツ スイートコーン うすくち醤油 塩 かつおだし汁 バナナ	米 さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ほうれん草 えのき 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り 豚バラスライス さといも 白菜 大根 人参 しめじ かつおだし汁 白みそ りんご	米 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 太もやし カリフラワー 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 カットワカメ 玉葱 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 白菜 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 かつおだし汁 豆腐 うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 おつゆ麩 豆腐 ほうれん草 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 小かぶ 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 小松菜 玉葱 かつおだし汁 白みそ みかん	米 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 人参 チンゲン菜 豆腐 えのき うすくち醤油 塩 かつおだし汁 ソファール元気ヨーグルト
3時おやつ	●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素	●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●さつまいもゴマクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 さつまいも いりごま(黒)	●ジャムサンド 食パン りんごジャム
	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)	11月14日(月)	11月15日(火)	11月16日(水)	11月17日(木)
朝おやつ	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給食	●食パン ●ミートローフ ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●たらあかね焼き ●ジャーマンポテト ●すまし汁 ●りんご	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●大根サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●りんご	●軟飯 ●カレーの磯辺焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●味噌汁 ●ヨーグルト	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●ほうれん草の海苔和え ●すまし汁 ●オレンジ
材料	食パン 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース 白菜 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 玉葱 しめじ 塩 うすくち醤油 かつおだし汁 オレンジ	米 たら おろし生しょうが 料理酒 トマトケチャップ みりん風調味料 うすくち醤油 上白糖 じゃがいも 玉葱 有塩バター 塩 うすくち醤油 おつゆ麩 ほうれん草 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 りんご	米 若鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 さつまいも うす揚げ かつおだし汁 白みそ バナナ	米 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 ピーマン おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 じゃがいも ブロッコリー 人参 塩 豆腐 えのき かつおだし汁 白みそ りんご	米 からすがれい うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり 厚揚げ 豚ミンチ チンゲン菜 人参 かつおだし汁 上白糖 濃口醤油 みりん風調味料 片栗粉 さといも 玉葱 かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 みりん風調味料 塩 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 バナナ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマーマレード 料理酒 ほうれん草 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり 豆腐 椎茸 かつおだし汁 うすくち醤油 塩 オレンジ
3時おやつ	●麦茶 ●ゆうやけおにぎり(軟飯) 米 人参 うすくち醤油 料理酒 塩	●バナナヨーグルト ヨーグルト バナナ	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりごま(白)	●ふかし芋 さつまいも

	11月18日(金)	11月19日(土)	11月21日(月)	11月22日(火)	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)
朝おやつ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ
給食	●軟飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●みかん	●軟飯 ●さわらの照り焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●ポトフ ●キャベツサラダ ●りんご	●軟飯 ●あじのみりん焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●大根サラダ ●味噌汁 ●りんご	●食パン ●そぼろ煮 ●ブロッコリーサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●たらのムニエル ●ピーンソテー ●すまし汁 ●オレンジ
材料	米 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 片栗粉 太もやし チンゲン菜 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 みかん	米 さわら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 玉葱 カットワカメ うす揚げ かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 かつおだし汁 濃口醤油 塩 キャベツ 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 りんご	米 あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ひじき うす揚げ 人参 かつおだし汁 濃口醤油 上白糖 豆腐 玉葱 かつおだし汁 白みそ オレンジ	米 若鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 大根 人参 塩 さといも 玉葱 かつおだし汁 白みそ りんご	食パン 鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 うすくち醤油 上白糖 かつおだし汁 片栗粉 ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 白菜 しめじ 塩 うすくち醤油 かつおだし汁 バナナ	米 たら 塩 小麦粉 有塩バター ピーン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 おつゆ麩 豆腐 うすくち醤油 塩 かつおだし汁 オレンジ
3時おやつ	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●ふかし芋 さつまいも	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●きな粉ちんすこう 小麦粉 きな粉 上白糖 サラダ油 塩	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖
	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)				
朝おやつ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい				
給食	●軟飯 ●鶏肉のパン粉焼き ●スイートサラダ ●野菜スープ ●りんご	●軟飯 ●豚肉の煮物 ●チンゲン菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●たらの味噌焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●りんご				
材料	米 若鶏もも肉 塩 小麦粉 パン粉 サラダ油 さつまいも 玉葱 人参 塩 ほうれん草 えのき うすくち醤油 塩 かつおだし汁 りんご	米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 かつおだし汁 片栗粉 チンゲン菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 大根 うす揚げ かつおだし汁 白みそ ソファール元気ヨーグルト	米 たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 さといも 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 かつおだし汁 片栗粉 豆腐 玉葱 カットワカメ うすくち醤油 塩 かつおだし汁 りんご				
3時おやつ	●サブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●きなこパン 食パン きな粉 上白糖				





	11月1日(火)	11月2日(水)	11月4日(金)	11月5日(土)	11月7日(月)	11月8日(火)	11月9日(水)
朝おやつ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給食	●7倍粥 ●カレイの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●白菜の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●かぶの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●カレイの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁
材料	米 からすがれい かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 大根 かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油 大根 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 白菜 かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 小かぶ かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 からすがれい かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油
3時おやつ	●りんご	●バナナ	●りんご	●オレンジ	●バナナ	●みかん	●りんご
	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)	11月14日(月)	11月15日(火)	11月16日(水)	11月17日(木)
朝おやつ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給食	●パン粥 ●豆腐煮 ●白菜の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●カレイの煮付け ●たまねぎの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●7倍粥 ●カレイの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁
材料	食パン 粉ミルク 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 白菜 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 大根 かつおだし汁 うすくち醤油 さつまいも かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油	米 からすがれい かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	うどん かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 たら かつおだし汁 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油	米 からすがれい かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油
3時おやつ	●オレンジ	●りんご	●バナナ	●りんご	●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁	●バナナ	●オレンジ



	11月18日 (金)	11月19日 (土)	11月21日 (月)	11月22日 (火)	11月24日 (木)	11月25日 (金)	11月26日 (土)
朝おやつ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●たまねぎの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●カレイの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●たまねぎの煮物 ●すまし汁
材料	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 さわら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 さつまいも かつおだし汁 うすくち醤油 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油	米 からすがれい かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 大根 かつおだし汁 うすくち醤油 おつゆ麩 かつおだし汁 うすくち醤油	食パン 粉ミルク 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 白菜 かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 玉葱 かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油
3時おやつ	●みかん	●じゃがいもマッシュ じゃがいも かつおだし汁	●りんご	●オレンジ	●りんご	●バナナ	●オレンジ
	11月28日 (月)	11月29日 (火)	11月30日 (水)				
朝おやつ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ				
給食	●7倍粥 ●カレイの煮付け ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁				
材料	米 からすがれい かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 さつまいも かつおだし汁 うすくち醤油 ほうれん草 かつおだし汁 うすくち醤油	米 豆腐 かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 人参 かつおだし汁 うすくち醤油 大根 かつおだし汁 うすくち醤油	米 たら かつおだし汁 上白糖 うすくち醤油 じゃがいも かつおだし汁 うすくち醤油 豆腐 かつおだし汁 うすくち醤油				
3時おやつ	●りんご	●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁	●りんご				

