	令和5年 野」	ニあゆみ保育園		🚷 🐄 🝣 🛕	1 0 M 8	🤲 🥏 1月	献立表(乳幼児)
	1月4日 (水)	1月5日 (木)	1月6日 (金)	1月7日 (土)	1月10日(火)	1月11日(水)	1月12日(木)
	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい		●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい
給食		●ご飯 ●さわらの照り焼き ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	<ul><li>● 鶏南蛮うどん</li><li>● 磯辺揚げ</li><li>● りんご</li></ul>	<ul><li>●ご飯</li><li>●豚肉の野菜炒め</li><li>●ほうれん草のおかか和え</li><li>●味噌汁</li><li>●パナナ</li></ul>	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●春雨サラダ ●すまし汁 ●みかん	●ご飯 ●松風焼き ●小松菜のしらす和え ●かきたま汁 ●ヨーグルト	●レーズンロール ●ガリバタ醤油チキン ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●りんご ●牛乳
材料	協力保育(弁当)	●米 さき濃上料片 ・	●う鶏う白人かうみ塩 磯焼小水青サ りりり はます おちん おち物 のず ごご はい	● 水 豚 大玉人おサ濃上料 ほほえ濃上か 味さうか白 ババ かかり はいまれる参ろラロ白理 ううの口白つ 噌い揚おそ ナナ はいまった はいはい かいかいがい かいかい かいがい かいがい かいがい かいがい かい	●米 ああ濃み料 春春カス人ご濃上穀い すほおう塩か みの 醤ん酒 サーワー 油醤糖酢 マーニれゆち おいん 味 ダーメー ロー 草 油 けん 味 ダーメー ロー 草 油 けん 味 ダーメー ロー 草 油 けん は かん は	● ***  ● ***  ● ***  ● ***  ● ***  ● ***  ● ***  ● ***  ● **  ● **  ● **  ● ***  ● **  ●	●レー が ・ では、 ・ では、
3時おやつ	●牛乳 ●ペアクリームワッフル	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆが数 無塩白糖 きな粉	●麦茶 ●七草粥 米 七草 塩	●牛乳 ●ミニたいやき	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小上の毒物 上でラダル サラダ油 きな物 上白糖	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ	●麦茶 ●わかめチーズおにぎ 米 ダイスチーズ わかめごはんの素
	1月13日 (金)	1月14日 (土)	1月16日 (月)	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)
	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン
給	●ご飯 ●プルコギ炒め ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●バナナ	●だらの味噌マヨ焼き ●だらの味噌マヨ焼き ●ビーフンソテー ●野菜スープ ●オレンジ	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き	●ミートスパゲティ ●フレンチサラダ	●ご飯 ●鶏肉のかりん揚げ ●ポテトサラダ ●すまし汁 ●みかん	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●バナナ	●ご飯 ●アジの塩焼き ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●りんご
材料	●米 プ豚春玉人サお料濃上ご き白大塩う上穀か 味ごう青か白 ババ飯 ルも雨葱参ラろ理口白ま っ菜根こす白物つ 噌ぼす葱つみ ナナギラ コも ダレ洒醤糖油 ぱ んち糖酢お 沖う揚 おそ ナナルタイ に 油 塩 油 汁 げ だ し 塩 油 汁 げ だ し は 油 十 十 ガ だ し は カー・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	●米 ただ料白マみ ビビ玉ピ人ご濃上 野キ人う塩か オリ の 酒そしん フフ マ 油醤糖 スベ ち お ンンジ い カー カー カー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カー	● ***  ● **  ●	●ス豚玉人セサトトウチお塩上 フカ人ス穀サ上塩 野キエう塩か ヨョーパミ葱参ロラマヤスキろ 白 レリ参イ物ラ白 菜ベンく お ググルステチ 油 チーコ生 # シラ 一酢ダ糖 スツギち お グルバイ ヤーコと サー ー コ ー ツギ醤 だ ルルドゲン カー・アンに サー ー ブ 油 汁 トトティン カー・ブ 油 ナーソル ラー・ブ 油 汁 トトティー・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	●米 鶏料片サ濃み上水い ポピブ人マ塩 すお玉根う塩か みみの かん は理栗ラロり白 り ポャロ参当 まつ葱みず つ かかの 内も酒粉ダ醤ん糖 ゴートがいコーレー け数 ば醤 だんん かん は は は は は は は は は は は は は は は は は	●米 麻豆豚玉椎おおご赤上濃料鶏片青 も太チツすう上ご ババ と ない と は と は と は と は と は と は と は と は と は と	● ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
3時おやつ	● 牛乳 ● フレンチトースト 食パン 鶏卵 牛乳 上白糖 無塩パター	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●れんこんチップス れんこん サラダ油 塩	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●きなこ蒸しばん 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油 豆乳 コーグルト きな粉	●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 無塩バター 上白糖 ごぼう 小麦粉 ココア	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも



	48648 (1)	4800 (5)	1 = 0.4 = (1/2)	48055 (1)	1800 (+)	18055 (1)	4808 (1)
や朝	1月21日 (土) ●牛乳	1月23日 (月) ●牛乳	1月24日 (火) ●牛乳	1月25日 (水) ●牛乳	1月26日 (木) ●牛乳	1月27日 (金) ●牛乳	1月28日 (土) ●牛乳
	<ul><li>小魚せんべい</li><li>ご飯</li></ul>	●しらす&わかめせんべい ●塩ラーメン		●ハイハイン ●カレーライス	●小魚せんべい ●ご飯	●しらす&わかめせんべし ●イエローロール	
	●豚肉のさっぱり炒め ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●かに玉風 ●バナナ	●たらの幽庵焼き ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●りんご(王林)	●チーズサラダ ●オレンジ	●あんかけ豆腐ハンバーグ ●白菜のごま和え ●味噌汁 ●りんご		●さわらのムニエル ●ジャーマンポテト ●野菜スープ ●ヨーグルト
材料	● 下小太玉人おサ濃上料穀 キキ人焼濃上ごき 味豆カか白 オオ のスかし 生油油 ツツ く醤糖油み 噌腐小つみ レン でいます しょ かん とは とは でん と は でん と は かん かん と は かん かん と は かん	● う鶏水太人水鶏塩ご か鶏が玉青塩サ濃上片鶏水 ババ塩一さ菜も参 が ま に卵に葱葱 ラロ白栗が バナーン身 し ス 玉 か ダ醤糖粉ら ナナメン 肉 ー 風 ス 油油 ーン 肉 ー 風 ス アイン 肉 ー アイ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● たみう料刻 ひ芽う人小大か濃上 すさ玉青う塩か りりご米 たたみう料刻 ひ芽う人小大か濃上 すさ玉青う塩か りりん いち酒ゆ きじ揚 菜水お醤糖 しゃ ち お ごご 飯 ららりす理み じひす参松豆つ口白 まと葱葱す つ んんご	● ボック・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック・	● ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 「	● ***  ● **  ●
3時おやつ	●牛乳 ●カスタードどらやき	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩こんぶ いりゴマ(白)	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム	● 牛乳 ● ブレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●りんごジュース ●セサミケーキ 小でである 小ででは 小ででは 上海が 上海が がター 実見 である いでなっ と はい でも で が で り で り で り で り で り で り で り で り で り	●牛乳 ●今川焼き(カスタード)
	1月30日(月)	1月31日 (火)			1	1	
	●牛乳	●牛乳			+		
給	●ハイハイン ●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●小松菜のおかか和え ●カかめスープ ●オレンジ	<ul><li>●小魚せんべい</li><li>●ご飯</li><li>●鮭のちゃんちゃん焼き</li><li>●大根のそぼろ煮</li><li>●すまし汁</li><li>●バナナ</li></ul>					
材料	● 発見のは、 ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● さキ人ス青サ白み濃 大鶏お上濃うか片 す豆え根う塩か ババ飯 の ベー ダぞん醤 根根シし糖醤とお粉 し きつち お ナナ ちゃ ツ ロ 油 風油 で しょ 油醤だ 汁 だば醤 だっかい ロー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・					
3時おやつ	●牛乳, ●きなこサブレ 小上白糖 無塩バター きな粉	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖					

	令和5年 野上	∶あゆみ保育園		83 m 🝣 🚨		💡 🥨 🥏 1月	献立表(完了期)
	1月4日 (水)	1月5日 (木)	1月6日 (金)	1月7日 (土)	1月10日(火)	1月11日(水)	1月12日(木)
つお	●野菜ハイハイン	<ul><li>●牛乳</li><li>●ハイハイン</li></ul>	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい
給	<ul><li>●ご飯</li><li>●鶏肉の漬け焼き</li><li>●小松菜のごま和え</li><li>●味噌汁</li><li>●みかん</li></ul>	●ご飯 ●さわらの照り焼き ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	<ul><li>●鶏南蛮うどん</li><li>●煮魚</li><li>●りんご</li></ul>	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●バナナ	●あじのみりん焼き ●春雨サラダ ●すまし汁	●ご飯 ●松風焼き ●小松菜のしらす和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●食パン ●ガリバタ醤油チキン ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●りんご ●牛乳
材料	● 米 鶏お濃み料サ 小小人す濃み 味大うか白 みか いかん は は かん かん で は まま いっかん で は まま と は で は まま いっかん で は まま いっかん で は は かん で は は かん で は は かん で は は がん かん で は は かん かん で は は かん かん で は は かん かん で は かん かん で は は かん かん かん で は は かん かん かん で は は かん かん かん で は は は は は は は は は は は は は は は は は は	● 米 さき濃上料片 砂芽上濃人大マ す豆白青う塩か ヨー	●う鶏う白人かうみ塩 煮らつ白すく かうまどもすね参つすり 魚 お糖ち ごご を 肉げ だ醤調 し 温 だ 醤 かんし	●米 豚豚太玉人おサ濃上料 ほぼえ濃上か 味とすつみ バナ かのスし 生油油 草草け 削 し 単独 れれき醤糖お 酔い揚おそ ナナ が いったい はい かかり から から が かかり から	●米 ああ濃み料 春春カス人ご濃上穀い すぼおう塩か かかい 選ん酒 サーワー 油醤糖酢ゴ しれゆち おんの 選ん酒 サーワー 油醤糖酢ゴ しれゆち おんん 地風 ダメー 白 草 油 けん かんりょう カコ 油 白 草 油 汁 かん かんりょう はんしょう はんしょく はんしょう はんしょく はんしょう はんしょく	●米 松鶏豆玉お片白料みいい 小小人し濃み すお青う塩か片 ヨヨー はい	●食 発調濃上料お有 ママブ人マ塩 コじしチ塩う水 りり 牛件パン バトロロ理ろ塩 カカロ参目 ンやめキ すんん 男 コーカロッド アン・カー フェーリー スも ン 選 コー・カー ファー・カー ファー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー
3時おやつ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●お数きなこ おでしが数 無上白糖 きな粉	●麦茶 ●七草粥 米 大根 塩	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃白一醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素
	1月13日 (金)	1月14日 (土)	1月16日 (月)	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)
	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	<ul><li>●牛乳</li><li>●小魚せんべい</li></ul>	<ul><li>●牛乳</li><li>●しらす&amp;わかめせんべい</li></ul>	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン
	●ご飯 ●プルコギ炒め ●さっぱり和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●たらの味噌マヨ焼き ●ビーフンソテー ●野菜スープ ●オレンジ	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●りんご	●ミートスパゲティ ●フレンチサラダ	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ポテトサラダ ●すまし汁 ●みかん	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●バナナ	●ご飯 ●アジの塩焼き ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●りんご
材料	● 下下では、「は、「は、「は、「は、「は、「は、」」を、「は、「は、「は、」」を、「は、「は、「は、「は、「は、「は、「は、「は、「は、「は、「は、「は、「は、	●米 ただ料白マみ ビビ玉ビ人ご濃上 野キ人う塩か オオ の 酒そレん フフマ 油醤糖 スベ ち お シンジ は たた料白マみ ビビ玉ビ人ご濃上 野キ人う塩か オオ ロ が	● **とでである。 ***  ● **とでである。 ***  ● **とでは、 **  ● **とできる。 **  ● **といる。 **  ● **	●ス豚玉人サトウチお塩上 フカ人ス穀サ上塩 野キエう塩か ヨヨーパミ葱参ラママスキろ 白 レリ参イ物ラ白 菜ャリす つ 一一パミ葱参ラママスキろ 白 レリ参イ物ラ白 菜・ツギ お グルルステチ 油 チーコ生 チワ コ 油 ーツギ醤 だ ルルバゲ ヤーソん ラー カー ガ 油 汁 トウチお塩上 ダム シー ブ 油 汁 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●米 鶏料濃み上サ ポじブ人マ塩 すお玉う塩か みみの 内も酒醤の糖ダ トがコ レ しゆ ち お かん でまる でいっと しゅ ち お かん がん できる かん かん	● ★ 麻豆豚玉椎おおご赤上濃料鶏片青 も太チツすう上ご ババ と はに 油 ス しし油そ糖醤酒ら粉 しやゲフごち糖油 ナナ	● あ塩サ きれ人サか濃上み料 味白う青か白 りりの が びこ ダお醤糖ん酒 噌菜 揚 おそ ごご 焼 ね いん 油だ油 圃 汁 げ だ は れ しし 調 け げ だ さい かん はい は は いん はい は いん はい は いん はい は いん はい
3時おやつ	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●きなこパン 食パン きな粉 上白糖	●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 無塩バター 上白糖 ごぼう 小麦粉 ココア	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも



	18018 (4)	18008 /8\	1045 ///	18058 (-1/2)	18007 (+)	1月07日 (会)	18007 (±)
	1月21日 (土) ●牛乳	1月23日 (月) ●牛乳	1月24日 (火) ●牛乳	1月25日 (水) ●牛乳	1月26日 (木) ●牛乳	1月27日 (金) ●牛乳	1月28日 (土) ●牛乳
7.6	<ul><li>●小魚せんべい</li><li>●ご飯</li><li>●豚肉のさっぱり炒め</li></ul>	●しらす&わかめせんべい ●鶏野菜うどん ●煮魚	●野菜ハイハイン  ●ご飯  ●たらの幽庵焼き	●ハイハイン ●カレーライス ●チーズサラダ	●小魚せんべい ●ご飯 ●あんかけ豆腐ハンバーグ	●しらす&わかめせんべい ●食パン ●エビのパン粉焼き	●野菜ハイハイン  ●ご飯  ●さわらのムニエル
		●パナナ	●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●りんご(王林)	●オレジジング	●白菜のごま和え ●味噌汁 ●りんご	●オーロラサラダ ●豆乳スープ ●みかん ●牛乳	●ジャーマンポテト ●野菜スープ ●ヨーグルト
材料	●米 豚豚小太玉人おサ濃上料穀 キキ人濃上ごき 味豆カか白 オオのよう しが醤糖酒酢 べべ 醤糖油み 噌腐かつみ レンさう しん 生油油 ツツ 油 の 汁 カだ ジジット かん は油油 ツツ 油 り メしん ガール カイ カイ カイ カイ カイ カー・	●う鶏さ太人かうみ塩 煮らつ白ず ナナ かよう りょう は でいまた は とうりょう は でいまた は でいまた は でいまた は でいまた は でいまた は でいまた は でいます は でいます は でいます は でいます は は でいます は は いっぱい は は は いっぱい は は は は は は は は は は は は は は は は は は は	●米 たたみう料刻 ひ芽う人小大か濃上 すさ玉青う塩か りりの んち酒ゆ きじ揚 菜水お醤糖 しも ち お ごご飯 ららりす理み じひす参松豆つ口白 まと葱葱す つ んんご飯 風醤 ず のきげ 煮だ油 汁 醤 だ 王 株 焼 味 調油 まし エ 本 は に 王 は は は ま は に ま は ま は	●米豚じ玉人有小カトウチ濃塩 ●ブスダ穀サ上塩 オオカ米豚じ玉人有小カトウチ濃塩 チブスダ穀サ上塩 オオー もが がパケーコ油 ザリコー はが バ粉パケーコ油 サリコー はが パケーコ油 サリコー は グッーソ ラー・ズ イ ダッーソ ラー・ズス ス ーブスメ ダ ンズ ス ニーブスメ	●米 あ豆鶏玉れ芽塩片かおう上み片 白白人す濃み 味大う青か白 りり飲 ん腐ご葱んひ 栗つろす白り栗 菜菜参り口り 噌根 夢でみ んじい かんさ だし醤 圃 ご (油調 オープ だいが 料 え 一 は 神根 が の で は 神根 が からん で で は 神根 が の で は 神根 が からん で で は 神根 が からん で は 神根 からん で は 神根 からん で は からん で が が 料 え から	●食 工屋塩小水パサ オキ人マト上 豆かしチ豆塩う片水 みみ 牛牛食食 工屋塩小水パサ オキ人マト上 豆かしチ豆塩う片水 みみ 牛牛食食 工屋塩小水パサ サーヤ・ブン いち 粉 粉ダ ロベーレケ糖 ス コン 醤 かんりょう サーヤ・ブーン 醤 かんり チー・フ ソ 油 ラツ チー・フ ソ 油 ラツ チー・フ ソ 油 ラツ チー・フ ソ 油 ラツ チー・フ ソ 油 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●米 きさ塩小有 ぎじ玉有塩う 野ほえう塩か ヨヨー からら 粉バ 一が バ ち えんだ醤 だ ルルト かっち は 一 油 プ草け油 汁 トトー オー カー
3時おやつ	●年乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●年乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 上の糖 小麦粉	● 牛乳 ● じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●りんごジュース ● 豆腐みたらし 豆腐 選口 選 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖
	1月30日(月)	1月31日 (火)		<u> </u>	1		
	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい					
給	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き	●ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き ●大根のそぼろ煮 ●すまし汁 ●バナナ					
材料	●米 乳鶏濃み料サ 小小人濃上か わか玉青鶏う塩水 オオレの肉も醤ん酒ダ 菜菜 醤糖お めワ らち いいの肉油調 の 油 糸 スカ ス醤 ジジの肉油調 お 削 一メ 一油 が かり プローン カカエ青鶏う塩水 かり プローン カカエ青鶏う塩水 かから かり プローン カカエ青鶏う塩水 かかり プローン カカエ青鶏う塩水 オオレンジ	●米 鮭はヤ参イ葱ラみり口 根根ミろ白口すつ栗 ま腐のす つ ・ナナ ちゃ ツ ロ 油 風油 そ しし糖醤ちお粉 し きち お ナナ ちゃ ツ ロ 油 風油 そ しし糖醤ちお粉 し きち お ナナ は は よ 油汁 け油 汁 け油 川 ボーム は は は は は は は は は は は は は は は は は は は					
3時おやつ	●牛乳 ●きなこサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター きな粉	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖					

令和5年 野上あゆみ保育園 👨 🦹 🍏 🐭 🍪 👛 🧳 1月献立表(後期)

	令和5年	野上あゆみ保育園	0 1 0 W	🚯 🗫 🗬 🚨	1 0 M 8	🤲 🥏 1月	献立表(後期)
	1月4日 (水)	1月5日 (木)	1月6日 (金)	1月7日 (土)	1月10日(火)	1月11日(水)	1月12日(木)
朝つおめ	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい
給	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●みかん	●軟飯 ●さわらの照り焼き ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	<ul><li>●鶏南蛮うどん</li><li>●煮魚</li><li>●りんご</li></ul>	<ul><li>軟飯</li><li>豚肉の野菜炒め</li><li>ほうれん草のおかか和え</li><li>味噌汁</li><li>バナナ</li></ul>	●軟飯 ●あじのみりん焼き ●春雨サラダ ●すまし汁 ●みかん	<ul><li>軟飯</li><li>松風焼き</li><li>小松菜のしらす和え</li><li>すまし汁</li><li>ヨーグルト</li></ul>	●食パン ●バター醤油チキン ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●りんご
	●米 鶏お濃み料サ 小小人す濃み 味大うか白 みみ飯 肉もし醤ル酒 マダン では 場まそ んん では はい がん とうから かん はい	●米 さき濃上料片 ●芽上濃人大か す豆白う塩か ヨヨ飯 わわ口白理栗 じひ白口参豆つ ま腐菜す つ ーグの 油 の 油 煮だ 汁 醤 だ ルルト照 照	●う鶏う人かうみ塩 煮たか上う りり 動きというですり 無いできる あげ だ番調 だっとう かっから はいっとう はいん はいっとう はいん はいっとう はいん はいっとう はいん はいっとう はいん はいっとう はいい はいい はい は	● 米 豚豚太玉人おサ濃上料 ほほえ濃上か 味さうか白 ババ飯 肉ももを しダ醤糖酒 んんだ油 糸 けもげだ りなん 生油油 草草け 削 じ揚おそ ナナ ジタス が かかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかかか	● ★ ああ濃み料 春春カス人ご濃上穀い すほおう塩か みみじじ口り理 雨雨ツイ参ま口白物り まうつす つ かかの 醤風酒 サーワー 油醤糖酢 でしれゆち お んんみ 油鯛 ダーメー 白 草 油 けん 味焼 メー ロー 草 油 汁焼焼 料	● ★ 松鶏豆玉お片白料みいい ●小人し濃み すおう塩か片 ヨヨ飯 風ン腐葱ろ栗み理りりり 小松参ら口り まつす つ栗 一一が焼チ 生 し 調黒白 しゅち お粉 グルルき しょ 調黒白 し 味 油 汁麩醤 だ ルルトラ かん はん	●食 ・ 鶏濃上料有 ・ マブ人塩 野じし塩うか りりの食パ タも醤糖酒バ ロロッ参 菜がじ くお ごご ・
3時おやつ	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	かけられて かられ かられ かられ かられ を かられ を かられ	●麦茶 ●七草粥 米 大根 塩	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●わかめおにぎり 米 わかめごはんの素
	18408 (4)	48448 (+)	18408 (8)	48438 (4)	48408 (44)	48408 (*)	48007 (4)
朝	1月13日 (金)	<b>1月14日 (土)</b> べい ●野菜ハイハイン	1月16日 (月)	1月17日 (火) ●小魚せんべい	<b>1月18日 (水)</b> ●しらす&わかめせんべい	1月19日 (木)	1月20日 (金) ●ハイハイン
つおや							
給	●軟飯 ●プルコギ炒め ●さっぱり和え ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●たらの味噌焼き ●ビーフンソテー ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●さわらのバター醤油焼き ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●りんご		●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ポテトサラダ ●すまし汁 ●みかん	<ul><li>●軟飯</li><li>●麻婆豆腐</li><li>●もやしのナムル</li><li>●バナナ</li></ul>	<ul><li>軟飯</li><li>アジの塩焼き</li><li>きんぴら大根</li><li>味噌汁</li><li>りんご</li></ul>
材料	<ul><li>●米 プ豚春玉人サ料濃上ご き白大う上穀か 味おか白 ババ軟米 プ豚春玉人サ料濃上ご き白大う上穀か 味わか白 ババ飯 ルも雨葱参ラ理口白ま つ菜根す白物つ 噌つつみ ナナギラ 油 油 り 醤 だ 麩だ サナック は かん</li></ul>	●米 た料白み ビビ玉ピ人ご濃上 野キ人う塩か オオ の で	● ***  ・ **  ・ **  ・ **  ・	人参 サラダ油 トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース	● ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	<ul> <li>● 大手すう上ご ババット・</li> <li>軟米 麻豆豚玉椎おご赤上濃料片 も太チすう上ご ババ飯 婆腐シ葱茸し油そ糖醤酒粉 しやゲごく精油 ナナ</li></ul>	●米 アあ塩サ ●大人サか濃上み料 味白うか白 りり飲 が ジーラ ん根参うつロ白り理 噌菜すつみ んん がった は は は は は は は は は は は は は は は は は は は
3時おやつ	●シュガートースト 食パン 上白糖 無塩バター	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●おかかおにぎり 米 かつお糸削り 濃口醤油	●きなこパン 食パン きな粉 上白糖	●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●ふかし芋 さつまいも



却	1月21日(土)	1月23日 (月)	1月24日 (火)	1月25日 (水)	1月26日 (木)	1月27日 (金)	1月28日 (土)
ゃ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい		●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	
給		<ul><li>●鶏野菜うどん</li><li>●煮魚</li><li>●バナナ</li></ul>	●軟飯 ●たらの幽庵焼き ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●りんご(王林)	●軟飯 ●ポトフ ●ブロッコリーのサラダ ●オレンジ	●軟飯 ●あんかけ豆腐ハンバーグ ●白菜のごま和え ●味噌汁 ●りんご	●食パン ●たらのパン粉焼き ●キャベツサラダ ●すまし汁 ●みかん	●軟飯 ●さわらのムニエル ●ジャーマンポテト ●野菜スープ ●ヨーグルト
材料	●米 豚豚小太玉人おサ濃上料穀 キキ人濃上ごき 味豆カか白 オオ飯 肉も麦も葱参ろラロ白理物 ヤヤ参ロ白まざ 噌腐小つみ レンさラ しばス ちょう しょ かん とり はれる かん とり はれる かん はん はん かん はん かん はん かん はん かん はん かん	● う。 鶏野んされや おちん 魚 おりまる またかよう はいますが かられた はいまれた はいままれた はいまれた はいまれた はいまれた はいまれた はいまれたままた はいまれた はいまれた はいまれた はいまれた はいまれた はいまれた はいまれた はいまれた はいまれた	●米 ・たみう料刻 ・大たみう料刻 ・大たみう料刻 ・大きのはですができた。 ・ないができたでは、 ・ないができたでは、 ・ないができたでは、 ・ないができたでは、 ・ないができたでは、 ・ないができたでは、 ・ないができたでは、 ・ないがでは、 ・ないがでは、 ・ないがでは、 ・ないがでは、 ・ないができたでは、 ・ないがでがでは、 ・ないがでは、 ・ないがではがでは、 ・ないがでは、 ・ないがでは、 ・ないがでは、 ・ないがでは、 ・ないがでは、 ・ないがでは、 ・ないがでは、	● 米 ポトもがあるのでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	● 大うか白 りり軟米 あ豆鶏玉芽塩片かおう上み片 白白人す濃み 味大うか白 りり飲 ん腐ご葱ひ 栗つろす白り栗 克薬参り口り 噌根 揚おそ ご豆 粉がた上醤 調 ご 白調 汁 げだっか しょ油 ホーン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●食 た塩小水パサ キー人濃上 すかし塩うか みみパン の 粉 粉 が べべ 醤糖 しじ ちお んん サーキー まぶめ すつ かかん サー カー カー カー カー・	● *** ● ** ● ** ● ** ● ** ● ** ● ** ● *
3時おやつ	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖
朝おや	1月30日 (月) ●ハイハイン	1月31日 (火) ●小魚せんべい					
給	<ul><li>●軟飯</li><li>●鶏肉の照り焼き</li><li>●小松菜のおかか和え</li><li>●すまし汁</li><li>●オレンジ</li></ul>	<ul><li>軟飯</li><li>たらのちゃんちゃん焼き</li><li>大根のそぼろ煮</li><li>すまし汁</li><li>バナナ</li></ul>					
材料	●軟 鶏濃み料サ 小小人濃上か すか玉う塩か オナ いの肉・醤 の肉油調 のの肉油 の肉油 が	● ***  ● **  ●					
3時おやつ	●きなこサブレ 小麦粉 上白糖 無塩パター きな粉	●ハナナ バナナ ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖					

令和5年 野上あゆみ保育園 👨 🦅 🍼 🧼 🍪 🤐 🧳 1月献立表 (中期)

		こめゆみ保育園 			1 0 00 00	17	3 献立表(中期 <i>)</i> 
	1月4日 (水)	1月5日 (木)	1月6日 (金)	1月7日 (土)	1月10日(火)	1月11日 (水)	1月12日(木)
朝つおめ	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン
	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●白菜の煮物 ●すまし汁	<ul><li>◆やわらかうどん</li><li>●煮魚</li><li>◆かぼちゃの煮物</li></ul>	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	<ul><li>●パン粥</li><li>●さわらの煮付け</li><li>●大根の煮物</li><li>●すまし汁</li></ul>
材料	●7米 煮らつ白す 参参つす す根つす が ままって を参うす は は おち に おち に おち に おち に おち に おち に	● 7 ・ さわらい ・ さわりつ白す ・ さわりつ白す ・ 立 立 立 で で で で で で で で で で で で で で で で	● うかとう は を かん かん かん がん	● 7 ・ 7 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1	● ***  ● ***  「	● 未 豆豆か上う片 玉玉かう す人かう で	●食粉 さかか上う 大根のす すやつすく は
3時おやつ	●みかん	●じゃがいもマッシュ じゃがいも かつおだし汁	●りんご	●/ <sup>*</sup> ナナ	●みかん	●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁	●りんご
朝	1月13日 (金)	1月14日 (土) ●野菜ハイハイン	1月16日 (月) ●ハイハイン	1月17日 (火) ●野菜ハイハイン	1月18日 (水)	1月19日 (木) ●野菜ハイハイン	1月20日 (金) ●ハイハイン
や	<ul><li>●ハイハイン</li><li>● 7倍粥</li><li>●豆腐煮</li><li>●白菜の煮物</li><li>●すまし汁</li></ul>	●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	<ul><li>●やわらかうどん</li><li>●豆腐と玉葱のトロトロ煮</li><li>●人参の煮物</li></ul>	●7倍粥	●7倍粥 ●豆腐煮 ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁
材料	● 7 米 ・	● 7	● 7倍 米   ● さわらら   お	<ul> <li>◆やわらかうどん かというだった。</li> <li>からかうどん からだった。</li> <li>からかうどん からだった。</li> <li>からからだる。</li> <li>からからなった。</li> <li>からからなった。</li> <li>からからなった。</li> <li>からからなった。</li> <li>からからなった。</li> <li>からなった。</li> <l< td=""><td>● 7倍粥 米</td><td>● ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **</td><td>● 7 米</td></l<></ul>	● 7倍粥 米	● ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	● 7 米
3時おやつ	●バナナ	●オレンジ	●りんご	●さつまいもマッシュ さつまいも かつおだし汁	●みかん	●バナナ	●りんご



	1月21日(土)	1月23日 (月)	1月24日 (火)	1月25日 (水)	1月26日(木)	1月27日 (金)	1月28日(土)
つお	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン
ゃ	●7倍粥	●やわらかうどん	 ●7倍粥	●7倍粥		  ●パン粥	●7倍粥
給	<ul><li>●さわらの煮付け</li><li>●玉葱の煮物</li><li>●すまし汁</li></ul>	●煮魚 ●ほうれん草の煮物	<ul><li>豆腐煮</li><li>●人参の煮物</li><li>●すまし汁</li></ul>	<ul><li>●さわらの煮付け</li><li>●じゃがいもの煮物</li><li>●すまし汁</li></ul>	●豆腐煮 ●白菜の煮物 ●すまし汁	<ul><li>●煮魚</li><li>●人参の煮物</li><li>●すまし汁</li></ul>	<ul><li>●さわらの煮付け</li><li>●じゃがいもの煮物</li><li>●すまし汁</li></ul>
	●7倍粥 米	● やわらかうどん うどん	●7倍粥 米	●7倍粥 米	●7倍粥 米	●パン粥 食パン	●7倍粥 米
		かつおだし汁				粉ミルク	
	●さわらの煮付け さわら	上白糖 うすくち醤油	●豆腐煮	●さわらの煮付け さわら	●豆腐煮	●煮魚	●さわらの煮付け さわら
	かつおだし汁 上白糖	●煮魚	かつおだし汁 上白糖	│ かつおだし汁 │ 上白糖	│ かつおだし汁 │ 上白糖	たら かつおだし汁	│ かつおだし汁 │ 上白糖
	うすくち醤油	たら かつおだし汁	うすくち醤油 片栗粉	うすくち醤油	うすくち醤油 片栗粉	上白糖 うすくち醤油	うすくち醤油
	●玉葱の煮物 玉葱	上白糖 うすくち醤油	●人参の煮物	●じゃがいもの煮物 じゃがいも	●白菜の煮物	●人参の煮物	●じゃがいもの煮物 じゃがいも
	かつおだし汁		人参	かつおだし汁	白菜	人参	かつおだし汁
材	うすくち醤油	●ほうれん草の煮物 ほうれん草	かつおだし汁 うすくち醤油	うすくち醤油	かつおだし汁 うすくち醤油	かつおだし汁 うすくち醤油	うすくち醤油
173	<ul><li>●すまし汁</li><li>豆腐</li></ul>	かつおだし汁 うすくち醤油	●すまし汁	<ul><li>●すまし汁</li><li>人参</li></ul>	●すまし汁	●すまし汁	●すまし汁 ほうれん草
枓	かつおだし汁 うすくち醤油		おつゆ麩 かつおだし汁	かつおだし汁 うすくち醤油	大根 かつおだし汁	かぶ かつおだし汁	かつおだし汁 うすくち醤油
	.,		うすぐち醤油		うすくち醤油	うすぐち醤油	
	●オレンジ	●バナナ	●りんご(王林)	●オレンジ	●りんご	●みかん	●かぼちゃマッシュ かぼちゃ かつおだし汁
3 寺							が. うのたし汗 
رن ب زن ب							
5							
	1月30日(月)	1月31日(火)					
朝お	●ハイハイン	●野菜ハイハイン			1		
や							
や	●7倍粥 ●豆腐煮	●7倍粥 ●煮魚					
や <b>合</b>	●7倍粥	●7倍粥					
合食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物					
合食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁 ●7倍粥 米	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁					
や合金	● 7 倍粥 ● 豆腐煮 ● 人 まし汁 ● すまし汁 ● 7 倍粥 米 ● 豆腐煮 豆腐	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁 ●7倍粥 米					
**	● 7 倍粥 ● 豆腐の煮物 ● すまし汁 ● 7 倍粥 米 ● 豆腐 か白糖	●7倍粥 ●煮魚の煮物 ●オまし汁 ●7倍粥 米 ●煮魚 たのおだし 上白糖					
* 47	● 7 倍粥 ● 豆腐煮 ● 人参の煮物 ● すまし汁 ● 7 倍粥 米 ● 豆腐 かつおだし汁	●7倍粥 ●煮根の煮物 ●煮大すまし汁 ●7倍粥 ・煮らの白おだり ・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード・カード					
\$ AT 121	● 7倍腐 ● 1 豆 ● 1 豆 ● 2 豆 ● 3 豆 ● 3 こ ● 4 こ ● 5 こ り り り り り り り り り り り り り り り り り り り	● 7倍 ● 7倍 ● 7倍 魚 0 ● 1 ● 1 ● 1 ● 1 ● 1 ● 1 ● 1 ● 1					
* 1	● 7倍腐参し ● 1 日本 1 日	● 7倍粥 ● 煮大す ● 煮大す ● オまし ● オまし ・					
÷	● 7倍腐参し ● 7倍腐参し ● 1 日本 1 日	● 7倍 ● 7 ・ 7 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1					
2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	● 7	● 7 ● 7 煮大す ● 1 ・ 7 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1					
2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	● 7	● 7 ● 7 ・ 7 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1					
2.	● 7	● 7 ● 7 煮大す ● 1 ・ 7 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1					
2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	● 7	● 7 ● 7 煮大す ● 1 ・ 7 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1					
	● 7	● 7 ● 7 煮大す ● 1 ・ 7 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1					
* 一	● 7	● 7 ● 7 煮大す ● 1 ・ 7 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1					
* 合 建 オ	● 7	● 7 ● 7 煮大す ● 1 ・ 7 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1					
* 合定	● T	● 7 ● 7 煮大す ● 1 ・ 7 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1					
*	● ↑ ● ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●					
*************************************	● T	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●					
* 合定	● T	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●					