



	2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)
や り お お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●ポーピカタ ●レンコンサラダ ●味噌汁 ●いよかん	●ご飯 ●さわらのごまみそ焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●鬼ライス ●お豆サラダ ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●ブロッコリーのごま和え ●中華スープ ●バナナ	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●鶏もも肉 ●春雨サラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●豚丼 ●ごぼうサラダ ●味噌汁 ●いちご	●ご飯 ●たらの甘酢あんかけ ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●ポーピカタ 豚ももスライス 小麦粉 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ ●レンコンサラダ レンコン 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 キャベツ しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●さわらのごまみそ焼き さわら すりごま 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも 玉葱 青葱 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●鬼ライス 米 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ 鶏卵 人参 焼のり ●お豆サラダ 大豆水煮 人参 スイートコーン 芽ひじき マヨドレ ●味噌汁 白菜 うす揚げ カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま 濃口醤油 上白糖 ●中華スープ カットワカメ えのきだけ 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●野菜スープ 白菜 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●豚丼 米 豚ももスライス おろししょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 根みつば ●ごぼうサラダ ごぼう 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 マヨドレ ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご いちご	●ご飯 米 ●たらの甘酢あんかけ たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 カットワカメ しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●シュガー.Toast 食パン 無塩バター グラニュー糖	●牛乳 ●おにまんじゅう さつまいも 小麦粉 水 上白糖 塩	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳)	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 粉チーズ 豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩	●牛乳 ●黒糖ちんすこう 小麦粉 黒砂糖 サラダ油 塩
	2月9日(木)	2月10日(金)	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)	2月16日(木)	2月17日(金)
や り お お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ロールパン ●ビーフシチュー ●ブロッコリーサラダ ●みかん ●牛乳	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●肉うどん ●ちくわの磯辺揚げ ●いよかん	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●あじの生姜煮 ●ささみと大根のごま和え ●すまし汁 ●バナナ	●ひき肉と豆のカレー ●チーズサラダ ●みかん	●ご飯 ●さわらの照り焼き ●さんぴん ●味噌汁 ●いちご
材 料	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●ビーフシチュー 牛ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 水 トマトケチャップ 塩 チキンコンソメ ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●みかん みかん ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ サラダ油 ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお系削り ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 青葱 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 水 青さのり サラダ油 ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし キャベツ 人参 おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ ●味噌汁 豆腐 うす揚げ ごぼう 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろししょうが ●ささみと大根のごま和え 鶏ささ身肉 大根 人参 ねりごま(白) すりごま うすくち醤油 ●すまし汁 小松菜 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ひき肉と豆のカレー 豚ミンチ 大豆水煮 玉葱 人参 無塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●みかん みかん	●ご飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●さんぴん れんこん 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 しめじ カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご いちご
3 時 お や つ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●ざくざくクッキー コーンフレーク(シスコーン) 無塩バター 上白糖 小麦粉 レーズン	●麦茶 ●五平もち 米 もち米 赤みそ すりごま 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●牛乳 ●お麩のココアラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖 ココア	●牛乳 ●みかんサンド 食パン ミカン缶 生クリーム 上白糖	●牛乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖

	2月18日(土)	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月24日(金)	2月25日(土)	2月27日(月)
や 期 つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給 食	●ご飯 ●マーメイドチキン ●小松菜の海苔和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鮭のムニエル ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●五目ひじき ●すまし汁 ●あまおう	●ご飯 ●おでん ●味噌汁 ●みかん	●黒糖ロール ●ハイハイ ●黒糖ロール ●チキンカツ ●ツナマヨサラダ ●コンソメスープ ●いよかん ●牛乳	●ご飯 ●たららの磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●たららの磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●マーメイドチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジママレード 料理酒 ●小松菜の海苔和え 小松菜 えのきだけ ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●すまし汁 豆腐 白菜 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ フロッキー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 大根 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 えのきだけ 白菜 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●あまおう いちご(あまおう)	●ご飯 米 ●おでん 大根 人参 焼きちくわ 厚揚げ うすら卵水煮缶 鶏もも肉 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 カットワカメ 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●黒糖ロール 黒糖ロール(卵なし) ●チキンカツ 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ツナマヨサラダ フロッキー 人参 ツナフレーク マヨドレ ●コンソメスープ じゃがいも しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●いよかん いよかん ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●たららの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●チホリタン スパゲティ 玉葱 ピーマン 人参 マッシュルーム ツナフレーク サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 塩 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●野菜スープ ほうれん草 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ
3 時 お やつ	●牛乳 ●黒糖饅頭	●牛乳 ●小豆ときなこのスコーン 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター きな粉 ゆであずき 塩	●牛乳 ●ココア蒸しぼん 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 ココア サラダ油 豆乳	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●ガルビス ●りんごの米粉ケーキ りんご 上白糖 豆乳 米粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●ベアクリームワッフル	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩こんぶ いりゴマ(白)
	2月28日(火)						
や 期 つ お	●牛乳 ●野菜ハイハイ						
給 食	●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●白菜の和え物 ●すまし汁 ●ヨーグルト						
材 料	●ご飯 米 ●さわらの味噌マヨ焼き さわら 料理酒 マヨドレ 白みそ ●白菜の和え物 白菜 人参 しめじ 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト						
3 時 お やつ	●牛乳 ●お麩の-snack おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油						



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	2月1日 (水)	2月2日 (木)	2月3日 (金)	2月4日 (土)	2月6日 (月)	2月7日 (火)	2月8日 (水)
や り お お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●レンコンサラダ ●味噌汁 ●いよかん	●ご飯 ●さわらのごまみそ焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●鬼ライス ●お豆サラダ ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●プロッコリーのごま和え ●中華スープ ●バナナ	●ご飯 ●カリバタ醤油チキン ●春雨サラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●豚丼 ●ごぼうサラダ ●味噌汁 ●いちご	●ご飯 ●たらの甘酢あんかけ ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 サラダ油 ●レンコンサラダ レンコン 人參 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 キャベツ しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●さわらのごまみそ焼き さわら すりごま 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 太もやし 人參 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●鬼ライス 米 鶏もも肉 玉葱 人參 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ 人參 焼のり ●お豆サラダ 大豆水煮 人參 スイートコーン 芽ひじき マヨドレ ●味噌汁 白菜 うす揚げ カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人參 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●プロッコリーのごま和え プロッコリー すりごま 濃口醤油 上白糖 ●中華スープ カットワカメ えのきだけ 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●カリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが 有塩バター ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人參 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●野菜スープ 白菜 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく 上白糖 料理酒 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●ごぼうサラダ ごぼう 人參 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 マヨドレ ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご いちご	●ご飯 米 ●たらの甘酢あんかけ たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人參 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●小松菜のごま和え 小松菜 人參 すりごま 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 カットワカメ しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●牛乳 ●おにまんじゅう さつまいも 小麦粉 水 上白糖 塩	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●ちんすこう 小麦粉 上白糖 サラダ油 塩
	2月9日 (木)	2月10日 (金)	2月13日 (月)	2月14日 (火)	2月15日 (水)	2月16日 (木)	2月17日 (金)
や り お お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ロールパン ●肉じゃが ●プロッコリーサラダ ●みかん ●牛乳	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●肉うどん ●煮魚 ●いよかん	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●あじの生姜煮 ●ささみと大根のごま和え ●すまし汁 ●バナナ	●ひき肉と豆のカレー ●チーズサラダ ●みかん	●ご飯 ●さわらの照り焼き ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●いちご
材 料	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●肉じゃが 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人參 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 塩 ●プロッコリーサラダ プロッコリー スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●みかん みかん ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレットチーズ マヨドレ サラダ油 ●白菜のおかか和え 白菜 人參 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人參 青葱 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし キャベツ 人參 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも プロッコリー 人參 マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ ごぼう 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●ささみと大根のごま和え 鶏ささ身肉 大根 人參 ねりごま(白) すりごま うすくち醤油 ●すまし汁 小松菜 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ひき肉と豆のカレー 米 豚ミンチ 大豆水煮 玉葱 人參 無塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ プロッコリー スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●みかん みかん	●ご飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●きんぴられんこん れんこん 人參 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 しめじ カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご いちご
3 時 お や つ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●麦茶 ●五平もち 米 赤みそ すりごま 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●牛乳 ●お麩のココアラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖 ココア	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●牛乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレットチーズ 濃口醤油 上白糖

	2月18日(土)	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月24日(金)	2月25日(土)	2月27日(月)	
や り つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	
給 食	●ご飯 ●マーメイドチキン ●小松菜の海苔和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鮭のムニエル ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●五目ひじき ●すまし汁 ●あまおう	●ご飯 ●おでん ●味噌汁 ●みかん	●食パン ●鶏肉のパン粉焼き ●ツナマヨサラダ ●コンソメスープ ●いよかん ●牛乳	●ご飯 ●たららの磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●たららの磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●たららの磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●マーメイドチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマヨネード 料理酒 ●小松菜の海苔和え 小松菜 えのきだけ ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●すまし汁 豆腐 白菜 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ フロッキー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 大根 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 えのきだけ 白菜 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●あまおう いちご(あまおう)	●ご飯 米 ●おでん 大根 人参 厚揚げ 鶏もも肉 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 カットワカメ 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●食パン 食パン ●鶏肉のパン粉焼き 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ツナマヨサラダ フロッキー 人参 ツナフレーク マヨドレ 塩 ●コンソメスープ じゃがいも しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●いよかん いよかん ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●たららの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たららの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たららの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●カルピス ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	
	2月28日(火)							
や り つ お	●牛乳 ●野菜ハイハイ							
給 食	●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●白菜の和え物 ●すまし汁 ●ヨーグルト							
材 料	●ご飯 米 ●さわらの味噌マヨ焼き さわら 料理酒 マヨドレ 白みそ ●白菜の和え物 白菜 人参 しめじ 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト							
3 時 お や つ	●牛乳 ●お麩のスイーツ おつゆ 青さのり 塩 サラダ油							



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	2月1日（水）	2月2日（木）	2月3日（金）	2月4日（土）	2月6日（月）	2月7日（火）	2月8日（水）
や 朝 つ お	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●大根サラダ ●味噌汁 ●いよかん	●軟飯 ●さわらのごまみそ焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 ●お豆サラダ ●味噌汁 ●みかん	●軟飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●ブロッコリーのごま和え ●和風スープ ●バナナ	●軟飯 ●バター醤油チキン ●春雨サラダ ●和風スープ ●オレンジ	●軟飯 ●豚肉の煮物 ●大根の煮物 ●味噌汁 ●いちご	●軟飯 ●たらの甘酢あんかけ ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●軟飯 米  ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 サラダ油  ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油  ●味噌汁 キャベツ しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●いよかん いよかん	●軟飯 米  ●さわらのごまみそ焼き さわら すりごま 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ  ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油  ●すまし汁 じゃがいも 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布)  ●ヨーグルト ヨーグルト	●軟飯 米  ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 鶏もも肉 玉葱 人参 塩 トマトケチャップ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油  ●お豆サラダ 大豆水煮 人参 スイートコーン 芽ひじき 濃口醤油 上白糖  ●味噌汁 白菜 うす揚げ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●みかん みかん	●軟飯 米  ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 うすくち醤油 上白糖 ごま油  ●ブロッコリーのごま和え ブロッコリー すりごま 濃口醤油 上白糖  ●和風スープ カットワカメ えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布)  ●バナナ バナナ	●軟飯 米  ●バター醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 塩バター  ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白)  ●野菜スープ 白菜 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布)  ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米  ●豚肉の煮物 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉  ●大根の煮物 大根 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●いちご いちご	●軟飯 米  ●たらの甘酢あんかけ たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖  ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま 濃口醤油 上白糖  ●味噌汁 カットワカメ しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●ふかし芋 さつまいも	●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●おにまんじゅう さつまいも 小麦粉 水 上白糖 塩	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●ちんすこう 小麦粉 上白糖 サラダ油 塩
や 朝 つ お	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ
給 食	●食パン ●肉じゃが ●ブロッコリーサラダ ●みかん	●軟飯 ●たらの塩焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●肉うどん ●煮魚 ●いよかん	●軟飯 ●豚肉の野菜炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●あじの生姜煮 ●ささみと大根のごま和え ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●ポトフ ●ブロッコリーサラダ ●みかん	●軟飯 ●さわらの照り焼き ●きんぴら大根 ●味噌汁 ●いちご
材 料	●食パン 食パン  ●肉じゃが 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 塩  ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩  ●みかん みかん	●軟飯 米  ●たらの塩焼き たら 塩 サラダ油  ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り  ●すまし汁 豆腐 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布)  ●ヨーグルト ヨーグルト	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●いよかん いよかん	●軟飯 米  ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし キャベツ 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖  ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 塩  ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米  ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが  ●ささみと大根のごま和え 鶏ささ身肉 大根 人参 ねりごま(白) すりごま うすくち醤油  ●すまし汁 小松菜 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布)  ●バナナ バナナ	●軟飯 米  ●ポトフ 豚ミンチ 大豆水煮 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 塩  ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩  ●みかん みかん	●軟飯 米  ●さわらの照り焼き さわら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉  ●きんぴら大根 大根 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒  ●味噌汁 しめじ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●いちご いちご
3 時 お や つ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)	●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●麦茶 ●五平もち 米 赤みそ すりごま 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖





	2月18日 (土)	2月20日 (月)	2月21日 (火)	2月22日 (水)	2月24日 (金)	2月25日 (土)	2月27日 (月)
や期 つお	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい
給 食	●軟飯 ●マーメイドチキン ●小松菜の海苔和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●さわらのムニエル ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●五目ひじき ●すまし汁 ●あまおう	●軟飯 ●おでん ●味噌汁 ●みかん	●食パン ●鶏肉のパン粉焼き ●ブロッコリーサラダ ●和風スープ ●いよかん	●軟飯 ●たらの磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●ナポリタン ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●オレンジ
材 料	●軟飯 米  ●マーメイドチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマーメイド 料理酒  ●小松菜の海苔和え 小松菜 えのきだけ ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり  ●すまし汁 豆腐 白菜 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布)  ●ヨーグルト ヨーグルト	●軟飯 米  ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター  ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 塩  ●味噌汁 大根 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米  ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油  ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布)  ●すまし汁 えのきだけ 白菜 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布)  ●あまおう いちご(あまおう)	●軟飯 米  ●おでん 大根 人参 厚揚げ 鶏もも肉 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒  ●味噌汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●みかん みかん	●食パン 食パン  ●鶏肉のパン粉焼き 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油  ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 塩  ●和風スープ じゃがいも 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布)  ●いよかん いよかん	●軟飯 米  ●たらの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり  ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油  ●すまし汁 豆腐 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布)  ●バナナ バナナ	●ナポリタン スパゲティ 玉葱 ピーマン 人参 マッシュルーム サラダ油 トマトケチャップ 塩  ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩  ●野菜スープ ほうれん草 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布)  ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)
	2月28日 (火)						
や期 つお	●野菜ハイハイ						
給 食	●軟飯 ●さわらの味噌焼き ●白菜の和え物 ●すまし汁 ●ヨーグルト						
材 料	●軟飯 米  ●さわらの味噌焼き さわら 料理酒 白みそ  ●白菜の和え物 白菜 人参 しめじ 濃口醤油 上白糖  ●すまし汁 豆腐 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布)  ●ヨーグルト ヨーグルト						
3 時 お や つ	●お麩のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油						





	2月1日 (水)	2月2日 (木)	2月3日 (金)	2月4日 (土)	2月6日 (月)	2月7日 (火)	2月8日 (水)
や 期 つ お	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米  ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉  ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉  ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉  ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●いよかん	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●みかん	●バナナ	●オレンジ	●いちご	●バナナ
	2月9日 (木)	2月10日 (金)	2月13日 (月)	2月14日 (火)	2月15日 (水)	2月16日 (木)	2月17日 (金)
や 期 つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給 食	●パン粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●白菜の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁
材 料	●パン粥 食パン 粉ミルク  ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉  ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉  ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●みかん	●かぼちゃマッシュ かぼちゃ だし汁(かつお昆布)	●いよかん	●オレンジ	●バナナ	●みかん	●いちご



	2月18日 (土)	2月20日 (月)	2月21日 (火)	2月22日 (水)	2月24日 (金)	2月25日 (土)	2月27日 (月)
や 開 つ お	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●白菜の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 ●玉葱の煮物
材 料	●7倍粥 米  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉  ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク  ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 豆腐 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉  ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●かぼちやマッシュ かぼちや だし汁(かつお昆布)	●オレンジ	●あまおう	●みかん	●いよかん	●バナナ	●オレンジ
	2月28日 (火)						
や 開 つ お	●野菜ハイハイ						
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●白菜の煮物 ●すまし汁						
材 料	●7倍粥 米  ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油						
3 時 お や つ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)						



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。