



	3月1日(水)	3月2日(木)	3月3日(金)	3月4日(土)	3月6日(月)	3月7日(火)	3月8日(水)	
や 期 つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	
給 食	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●バナナ	●ちらし寿司 ●五目ひじき ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●プルコギ炒め ●春雨 ●春菊の海苔和え ●わかめスープ ●はっさく	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●あじがいものソテー ●味噌汁 ●りんごゼリー	●カレーうどん ●カレーうどん ●豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) カレーパウダー うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油	●パン 丸ロール(卵なし)	●パン 丸ロール(卵なし)
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●きんぴられんこん レンコン 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ちらし寿司 米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 高野豆腐 椎茸 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) きざみのり 鶏卵 菜の花 人参 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 小花麩 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●プルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生しょうが 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●春菊の海苔和え 春菊 えのきだけ ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●じゃがいものソテー じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 小かぶ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんごゼリー りんごゼリー	●カレーうどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) カレーパウダー うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●春菊とエビのかき揚げ 春菊 玉葱 むきえび 天ぷら粉 サラダ油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●じゃーまんポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●パン 丸ロール(卵なし)	●チーズハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース スライスチーズ ●フライドポテト フライドポテト サラダ油 塩 ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●いちご いちご ●オレンジジュース オレンジジュース
3 時 お や つ	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●牛乳 ●フレンチトースト 食パン 鶏卵 小麦粉 牛乳 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●ケーキ(いちご)	●牛乳 ●ミニたいやき	●麦茶 ●五平もち 米 もち米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●牛乳 ●レーズン蒸しぼん 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 水 レーズン	
や 期 つ お	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	
給 食	●チキンライス ●ツナサラダ ●野菜スープ ●いよかん	●松風焼き ●菜の花の菜種和え ●すまし汁 ●オレンジ	●豚肉の生姜焼き ●ピーマンサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●バナナ	●あじの竜田揚げ ●切干大根のサラダ ●味噌汁 ●はっさく	●千草焼き ●春菊のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●カレーライス ●チーズサラダ ●オレンジ	
材 料	●チキンライス 米 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●いよかん いよかん	●松風焼き 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 おろし生しょうが 片栗粉 白みそ 料理酒 みりん風調味料 いりこマ(白) ●菜の花の菜種和え 菜の花 白菜 人参 鶏卵 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 玉葱 おつゆ麩 カットワカメ 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ピーマンサラダ ピーマン キャベツ 人参 ツナフレーク ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 小松菜 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト	●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 むきえび 椎茸 きぬさや サラダ油 塩 鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 うすら卵水煮缶 ●春雨の酢の物 春雨 玉葱 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●あじの竜田揚げ あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 ツナフレーク うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●千草焼き 鶏卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 片栗粉 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 ツナフレーク うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●春菊のおかか和え 春菊 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●オレンジ オレンジ	
3 時 お や つ	●麦茶 ●苺ミルクプリン 牛乳 上白糖 生クリーム ゼラチン 水 いちご トッピングソース(ストロベリー)	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●ビスコッティ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 鶏卵 レーズン	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム きな粉 上白糖	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 粉チーズ 豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●ジャムクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 いちごジャム	

※幼児はチーズハンバーガーになります。





	3月17日(金)	3月18日(土)	3月20日(月)	3月22日(水)	3月23日(木)	3月24日(金)	3月25日(土)	
や 期 つ お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	
給 食	●ご飯 ●マーメイドチキン ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●いちご	●ご飯 ●たらのムニエル ●ゆかり和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●あじのごまみそ焼き ●チンゲン菜の納豆和え ●すまし汁 ●甘夏	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ちゃんぽん ラーメン サラダ油 豚ももスライス キャベツ 玉葱 ササラダ油 塩 水 牛乳 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ごま油	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き さけ 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油 ●マヨサラダ レンコン チンゲン菜 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●コンソメスープ 玉葱 エリンギ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●いよかん いよかん ●牛乳 牛乳		
材 料	●ご飯 米 ●マーメイドチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジママレード 料理酒 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●いちご いちご	●ご飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●ゆかり和え カリフラワー 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま(白) 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●チンゲン菜の納豆和え チンゲン菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 鶏卵 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 マヨドレ ●味噌汁 キャベツ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト	●ちゃんぽん ラーメン サラダ油 豚ももスライス キャベツ 玉葱 ササラダ油 塩 水 牛乳 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ごま油 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 水 青さのり サラダ油 ●バナナ バナナ	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き さけ 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油 ●マヨサラダ レンコン チンゲン菜 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●コンソメスープ 玉葱 エリンギ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●いよかん いよかん ●牛乳 牛乳		
3 時 お や つ	●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩	●牛乳 ●カスタードとらやき	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●おおかチーズおにぎり 米 ダイスターズ かつお糸削り 濃口醤油	●麦茶 ●オレンジケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 無塩バター 鶏卵 オレンジママレード オレンジジュース 上白糖	●牛乳 ●今川焼き(カスタード)	
	3月27日(月)	3月28日(火)	3月29日(水)	3月30日(木)	3月31日(金)			
や 期 つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい			
給 食	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●いちご	●豚丼 ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●清見オレンジ	●ご飯 ●たらの照り焼き ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●はっさく	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●バナナ				
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●いちご いちご	●豚丼 米 豚ももスライス おろししょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 根みつば ●さっぱり塩昆布和え 白菜 春菊 人参 塩こんぶ うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●清見オレンジ 清見オレンジ	●ご飯 米 ●たらの照り焼き たら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 カットワカメ 太もやし 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ				
3 時 お や つ	●牛乳 ●ちゃんすこう 小麦粉 上白糖 サラダ油 塩	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●豆乳焼きドーナツ	●牛乳 ●黒糖饅頭	●牛乳 ●ベアクリームワッフル			

協力保育(弁当)

協力保育(弁当)



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	3月1日 (水)	3月2日 (木)	3月3日 (金)	3月4日 (土)	3月6日 (月)	3月7日 (火)	3月8日 (水)
や り お お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給 食	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●バナナ	●ちらし寿司 ●五目ひじき ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●プルコギ炒め ●ほうれん草の海苔和え ●わかめスープ ●はっさく	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●あじのみりん焼き ●じゃがいものソテー ●味噌汁 ●りんごゼリー	●カレーうどん ●カレーうどん ●煮魚 ●バナナ	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●じゃーまんポテト ●味噌汁 ●甘夏	●パン ●チーズハンバーグ ●マッシュポテト ●フレッシュサラダ ●いちご ●オレンジジュース
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 サラダ油 ●きんぴられんこん レンコン 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ちらし寿司 米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 高野豆腐 椎茸 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) きざみのり スイートコーン 人参 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 小花麩 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●プルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生しょうが 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●ほうれん草の海苔和え ほうれん草 えのきだけ ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●じゃがいものソテー じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター うすくち醤油 ●味噌汁 小かぶ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんごゼリー りんごゼリー	●カレーうどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) カレーパウダー うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●じゃーまんポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●パン 丸ロール(卵なし) ●チーズハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆腐 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース スライスチーズ ●マッシュポテト じゃがいも だし汁(かつお昆布) 塩 ●フレッシュサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●いちご いちご ●オレンジジュース オレンジジュース
3 時 お や つ	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●五平もち 米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖
	3月9日 (木)	3月10日 (金)	3月11日 (土)	3月13日 (月)	3月14日 (火)	3月15日 (水)	3月16日 (木)
や り お お	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●チキンライス ●ツナサラダ ●野菜スープ ●いよかん	●ご飯 ●松風焼き ●白菜の和え物 ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●ピーマンサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●バナナ	●ご飯 ●あじの竜田焼き ●切干大根のサラダ ●味噌汁 ●はっさく	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●カレーライス ●チーズサラダ ●オレンジ
材 料	●チキンライス 米 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●松風焼き 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 おろし生しょうが 片栗粉 白みそ 料理酒 みりん風調味料 いりごま(白) ●白菜の和え物 白菜 人参 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 玉葱 おつゆ麩 カットワカメ 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ピーマンサラダ ピーマン キャベツ 人参 ツナフレーク ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 小松菜 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト	●ご飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 むきえび 椎茸 サラダ油 塩 鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじの竜田焼き あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 ツナフレーク うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 サラダ油 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 濃口醤油 上白糖 かつおお割り ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●麦茶 ●苺ミルクプリン 牛乳 上白糖 生クリーム ゼラチン 水 いちご トッピングソース(ストロベリー)	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム 上白糖	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●ジャムクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 いちごジャム



	3月17日 (金)	3月18日 (土)	3月20日 (月)	3月22日 (水)	3月23日 (木)	3月24日 (金)	3月25日 (土)	
や 期 つ お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	
給 食	●ご飯 ●マーメレードチキン ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●いちご	●ご飯 ●たらのムニエル ●ゆかり和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●あじのごまみそ焼き ●チンゲン菜の納豆和え ●すまし汁 ●甘夏	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●肉うどん ●豚ももスライス ●キャベツ ●玉葱 ●人参 ●だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩	●肉うどん ●豚ももスライス ●キャベツ ●玉葱 ●人参 ●だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩	●餃子 ●さつぱり和え ●味噌汁 ●清見オレンジ	●餃子 ●さつぱり和え ●味噌汁 ●清見オレンジ
材 料	●ご飯 米 ●マーメレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジママレード 料理酒 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●いちご いちご	●ご飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●ゆかり和え カリフラワー 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま(白) 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●チンゲン菜の納豆和え チンゲン菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 マヨドレ ●味噌汁 キャベツ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト	●肉うどん うどん 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●餃子 ●さつぱり和え ●味噌汁 ●清見オレンジ	●餃子 ●さつぱり和え ●味噌汁 ●清見オレンジ	●餃子 ●さつぱり和え ●味噌汁 ●清見オレンジ
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐きなこ きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつぱりスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●麦茶 ●さつぱりスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	
	3月27日 (月)	3月28日 (火)	3月29日 (水)	3月30日 (木)	3月31日 (金)			
や 期 つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい			
給 食	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●いちご	●餃子 ●さつぱり和え ●味噌汁 ●清見オレンジ	●ご飯 ●たらの照り焼き ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●はっさく	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●餃子 ●さわらのチーズ焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト			
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●いちご いちご	●餃子 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●さつぱり和え 白菜 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●清見オレンジ 清見オレンジ	●ご飯 米 ●たらの照り焼き たら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 カットワカメ 太もやし 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●餃子 米 ●さわらのチーズ焼き さわら 塩 シュレットチーズ マヨドレ サラダ油 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト			
3 時 お や つ	●牛乳 ●ちんすこう 小麦粉 上白糖 サラダ油 塩	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレットチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●さつぱりスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水			



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	3月1日(水)	3月2日(木)	3月3日(金)	3月4日(土)	3月6日(月)	3月7日(火)	3月8日(水)
やめつお	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい
給食	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●きんぴら大根 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●煮魚 ●五目ひじき ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●ブルゴギ炒め ●ほうれん草の海苔和え ●わかめスープ ●はっさく	●軟飯 ●あじのみりん焼き ●じゃがいものソテー ●味噌汁 ●野菜ジュース寒天	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●軟飯 ●さわらの幽庵焼き ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●甘夏	●食パン ●ハンバーグ ●マッシュポテト ●フレンチサラダ ●いちご
材料	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 サラダ油 ●きんぴら大根 大根 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 しめじ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 小花麩 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●ブルゴギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●ほうれん草の海苔和え ほうれん草 えのきだけ ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●はっさく はっさく	●軟飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●じゃがいものソテー じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 小かぶ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●野菜ジュース寒天 野菜ジュース 水 上白糖 アガー	●肉うどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●食パン 食パン ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●マッシュポテト じゃがいも だし汁(かつお昆布) 塩 ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●いちご いちご
3時おやつ	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●シュガートースト 食パン 上白糖 無塩バター	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●五平もち 米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖
3月9日(木) 3月10日(金) 3月11日(土) 3月13日(月) 3月14日(火) 3月15日(水) 3月16日(木)							
やめつお	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい
給食	●軟飯 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 ●キャベツサラダ ●野菜スープ ●いよかん	●軟飯 ●松風焼き ●白菜の和え物 ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●ピーマンサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●バナナ	●軟飯 ●あじの竜田焼き ●大根のサラダ ●味噌汁 ●はっさく	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●ポトフ ●ブロッコリーサラダ ●オレンジ
材料	●軟飯 米 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 鶏もも肉 玉葱 人参 塩 トマトケチャップ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 ●キャベツサラダ キャベツ 人参 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●いよかん いよかん	●軟飯 米 ●松風焼き 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 おろし生しょうが 片栗粉 上白糖 料理酒 みりん風調味料 いりゴマ(白) ●白菜の和え物 白菜 人参 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 玉葱 おつゆ麩 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ピーマンサラダ ピーマン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 小松菜 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト	●軟飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 椎茸 サラダ油 塩 うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●あじの竜田焼き あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●大根のサラダ 大根 人参 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 サラダ油 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●軟飯 米 ●ポトフ 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 塩 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●オレンジ オレンジ
3時おやつ	●麦茶 ●野菜ジュースゼリー ●野菜ジュース 水 上白糖 ゼラチン	●サブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●ジャムクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 いちごジャム



	3月17日(金)	3月18日(土)	3月20日(月)	3月22日(水)	3月23日(木)	3月24日(金)	3月25日(土)
や期 つお	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●軟飯 ●マーメレードチキン ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●いちご	●軟飯 ●たらのムニエル ●ゆかり和え ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●あじのごまみそ焼き ●チンゲン菜の納豆和え ●すまし汁 ●甘夏	●軟飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●食パン ●さわらの塩焼き ●チンゲン菜の和え物 ●野菜スープ ●いよかん	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●オレンジ
材 料	●軟飯 米 ●マーメレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマーメレード 料理酒 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●いちご いちご	●軟飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●ゆかり和え カリフラワー 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま(白) 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●チンゲン菜の納豆和え チンゲン菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●甘夏 甘夏	●軟飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお系削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 ●味噌汁 キャベツ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト	●肉うどん うどん 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●食パン 食パン ●さわらの塩焼き さわら 塩 サラダ油 ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 人参 濃口醤油 上白糖 ●野菜スープ 玉葱 エリンギ 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●いよかん いよかん	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 サラダ油 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 カットワカメ おつゆ麩 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯) 米 かつお系削り 濃口醤油	●麦茶 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
	3月27日(月)	3月28日(火)	3月29日(水)	3月30日(木)	3月31日(金)		
や期 つお	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい		
給 食	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●いちご	●軟飯 ●豚肉の煮物 ●さつぱり和え ●味噌汁 ●清見オレンジ	●軟飯 ●たらの照り焼き ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●はっさく	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●さわらの塩焼き ●大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト		
材 料	●軟飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●いちご いちご	●軟飯 米 ●豚肉の煮物 豚ももスライス おろししょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●さつぱり和え 白菜 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●清見オレンジ 清見オレンジ	●軟飯 米 ●たらの照り焼き たら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 カットワカメ 太もやし だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●軟飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらの塩焼き さわら 塩 サラダ油 ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト		
3 時 お や つ	●ちんすこう 小麦粉 上白糖 サラダ油 塩	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水		





	3月1日 (水)	3月2日 (木)	3月3日 (金)	3月4日 (土)	3月6日 (月)	3月7日 (火)	3月8日 (水)
や期 つお	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●玉葱の煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 小かぶ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●バナナ かぼちゃ だし汁(かつお昆布)	●かぼちゃマッシュ かぼちゃ だし汁(かつお昆布)	●いちご	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ	●甘夏	●いちご
	3月9日 (木)	3月10日 (金)	3月11日 (土)	3月13日 (月)	3月14日 (火)	3月15日 (水)	3月16日 (木)
や期 つお	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●白菜の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●白菜の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●いよかん	●オレンジ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●かぼちゃマッシュ かぼちゃ だし汁(かつお昆布)	●オレンジ



	3月17日 (金)	3月18日 (土)	3月20日 (月)	3月22日 (水)	3月23日 (木)	3月24日 (金)	3月25日 (土)
や期 つお	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●玉葱の煮物	●パン粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●いちご	●バナナ	●甘夏	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ	●いよかん	●オレンジ
	3月27日 (月)	3月28日 (火)	3月29日 (水)	3月30日 (木)	3月31日 (金)		
や期 つお	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ		
給 食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●白菜の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁		
材 料	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油		
3 時 お や つ	●いちご	●清見オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ	●オレンジ		

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。