



	5月1日(月)	5月2日(火)	5月6日(土)	5月8日(月)	5月9日(火)	5月10日(水)	5月11日(木)
や 期 つ お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●肉うどん ●ちくわの磯辺揚げ ●甘夏	●このほりチキンライス ●ひじきサラダ ●コンソメスープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらのムニエル ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●甘夏	●ロールパン ●ロールパン(卵なし) ●ポークビーンズ ●豚ももスライス ●人参 ●じゃがいも ●大豆水煮 ●サラダ油 ●チキンコンソメ ●ダイストマト缶 ●トマトケチャップ ●上白糖 ●塩	●ご飯 ●米 ●鮭の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●きんぴらごぼう ごぼう 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●すまし汁 豆腐 玉葱 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●アンデスメロン アンデスメロン	●ご飯 ●米 ●マーメイドチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジママーレード 料理酒 ●ジャーモンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 青葱 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 水 青さのり サラダ油 ●甘夏 甘夏	●このほりチキンライス 米 サラダ油 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ 焼のり いんげん ミニトマト ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン キャベツ マヨドレ ●コンソメスープ 玉葱 エリンギ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●ヨーグルト ヨーグルト	●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 殺物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 カットワカメ うす揚げ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●さっぱり塩昆布和え キャベツ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 殺物酢 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●アスパラのマヨサラダ アスパラガス 人参 マヨドレ 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鮭の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●きんぴらごぼう ごぼう 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●すまし汁 豆腐 玉葱 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●アンデスメロン アンデスメロン	●ご飯 米 ●マーメイドチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジママーレード 料理酒 ●ジャーモンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト
3 時 お や つ	●麦茶 ●鶏釜飯おにぎり 米 だし汁(かつお昆布) 鶏もも肉 人参 うす揚げ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒	●牛乳 ●このほりクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 ココア	●牛乳 ●豆乳焼きドーナツ 焼きドーナツ(豆乳味)	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●レーズンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 レーズン
	5月12日(金)	5月13日(土)	5月15日(月)	5月16日(火)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月19日(金)
や 期 つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●スナップエンドウの和え物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●ゆかり和え ●中華スープ ●バナナ	●カレーライス ●ごぼうサラダ ●オレンジ	●塩ラーメン ●かに玉風 ●バナナ	●ご飯 ●たらごの甘酢あんかけ(揚) ●エンドウのチーズサラダ ●味噌汁 ●赤玉メロン	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●甘夏	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●フレンチサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●さわらの味噌マヨ焼き さわら 料理酒 マヨドレ 白みそ ●スナップエンドウの和え物 スナップエンドウ キャベツ 人参 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●ゆかり和え 太もやし キャベツ 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●中華スープ カットワカメ えのきだけ 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●バナナ バナナ	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●ごぼうサラダ ごぼう だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 人参 マヨドレ ●オレンジ オレンジ	●塩ラーメン ラーメン 鶏ささ身肉 太もやし 人参 スイートコーン 水 鶏がらスープ 塩 ごま油 ●かに玉風 鶏卵 かにかまスティック 玉葱 青葱 塩 サラダ油 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらごの甘酢あんかけ(揚) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 料理酒 殺物酢 上白糖 ●エンドウのチーズサラダ キャベツ スナップエンドウ 人参 ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●味噌汁 カットワカメ しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●赤玉メロン 赤肉メロン	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 殺物酢 いりごま(白) ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ サラダ油 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 殺物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト
3 時 お や つ	●麦茶 ●カルビスゼリー カルビス 水 上白糖 ゼラチン みかん缶 ●マリービスケット マリービスケット	●牛乳 ●黒糖饅頭 黒糖饅頭	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●麦茶 ●おからチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●ココア蒸しぼん 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 ココア サラダ油 豆乳	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●牛乳 ●みかんサンド 食パン みかん缶 生クリーム 上白糖



	5月20日(土)	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)	
や 期 つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	
給 食	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●春野菜スパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●あじの生姜煮 ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●甘夏	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●アスパラときのこのソテー ●かきたまスープ ●アンデスメロン	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●鶏ももスライス ●太もやし ●玉葱 ●人参 ●おろし生しょうが ●サラダ油 ●濃口醤油 ●上白糖	●黒糖ロール ●黒糖ロール(卵なし)	●ご飯 ●たららの磯辺焼き ●たらうすくち醤油 ●みりん風調味料 ●料理酒 ●青さのり ●切干大根の煮物 ●切干大根 ●人参 ●うす揚げ ●サラダ油 ●上白糖 ●うすくち醤油 ●だし汁(かつお昆布) ●上白糖 ●味噌汁 ●豆腐 ●カットワカメ ●うすくち醤油 ●塩 ●だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 玉葱 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●春野菜スパゲティ スパゲティ サラダ油 鶏もも肉 玉葱 キャベツ アスパラガス 人参 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 粉チーズ ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ エリンギ 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身肉 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●味噌汁 チンゲン菜 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが 有塩バター ●アスパラときのこのソテー アスパラガス 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 塩 ●かきたまスープ 鶏卵 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●アンデスメロン アンデスメロン	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 鶏ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●チキンカツ 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●チーズサラダ キャベツ 人参 スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●コンソメスープ じゃがいも しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●りんごジュース ●人参ケーキ ●人參バター 無塩バター 上白糖 鶏卵 小麦粉 ベーキングパウダー 人参	●牛乳 ●ミニたいやき ミニたいやき(つぶあん)
3 時 お やつ	●牛乳 ●ベアクリームワッフル ベアクリームワッフル	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりごま(白)	●牛乳 ●ごぼうのからあげ ごぼう 濃口醤油 片栗粉 サラダ油	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●牛乳 ●フルーツボンチ バナナ 黄桃缶 パイナップル缶 水 粉寒天 上白糖 豆乳			
	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)					
や 期 つ お	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい					
給 食	●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●わかめスープ ●甘夏	●ご飯 ●鮭のムニエル ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●鶏肉の照り焼き ●キャベツとツナのサラダ ●味噌汁 ●バナナ					
材 料	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし チンゲン菜 ツナフレーク すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●キャベツとツナのサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク マヨドレ 塩 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ					
3 時 お やつ	●牛乳 ●フレークッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 粉チーズ 豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖					



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	5月1日 (月)	5月2日 (火)	5月6日 (土)	5月8日 (月)	5月9日 (火)	5月10日 (水)	5月11日 (木)
や り お お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●肉うどん ●煮魚 ●甘夏	●このほりチキンライス ●ひじきサラダ ●コンソメスープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらのムニエル ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●甘夏	●ロールパン ●ポークビーンズ ●アスパラのマヨサラダ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●鮭の幽庵焼き ●きんぴらごぼう ●すまし汁 ●アンデスメロン	●ご飯 ●マーメイドチキン ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●ヨーグルト
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 青葱 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●甘夏	●このほりチキンライス 米 サラダ油 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ 焼のり いんげん ミニトマト ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン キャベツ マヨドレ ●コンソメスープ 玉葱 エリンギ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●ヨーグルト ヨーグルト	●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 カットワカメ うす揚げ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●さっぱり和え キャベツ うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●アスパラのマヨサラダ アスパラガス 人参 マヨドレ 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鮭の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●きんぴらごぼう ごぼう 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●すまし汁 豆腐 玉葱 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●アンデスメロン アンデスメロン	●ご飯 米 ●マーメイドチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマレード 料理酒 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト
3 時 お や つ	●麦茶 ●鶏釜飯おにぎり 米 だし汁(かつお昆布) 鶏もも肉 人参 うす揚げ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒	●牛乳 ●ココアクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 ココア	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉
	5月12日 (金)	5月13日 (土)	5月15日 (月)	5月16日 (火)	5月17日 (水)	5月18日 (木)	5月19日 (金)
や り お お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●キャベツの和え物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●ゆかり和え ●中華スープ ●バナナ	●カレーライス ●ごぼうサラダ ●オレンジ	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●ご飯 ●たらの甘酢あんかけ(焼) ●キャベツのチーズサラダ ●味噌汁 ●赤玉メロン	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●甘夏	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●フレンチサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●さわらの味噌マヨ焼き さわら 料理酒 マヨドレ 白みそ ●キャベツの和え物 キャベツ 人参 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●ゆかり和え 太もやし キャベツ 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●中華スープ カットワカメ えのきだけ 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●バナナ バナナ	●カレーライス 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●ごぼうサラダ ごぼう だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 人参 マヨドレ ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 鶏ささ身肉 太もやし 人参 スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらの甘酢あんかけ(焼) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●キャベツのチーズサラダ キャベツ 人参 ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●味噌汁 カットワカメ しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●赤玉メロン 赤肉メロン	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン マヨドレ 塩 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ サラダ油 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト
3 時 お や つ	●麦茶 ●カルピスゼリー ●カルピス 水 上白糖 ゼラチン	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●麦茶 ●おなかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン りんごジャム



	5月20日(土)	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)
や 期 つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給 食	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●春野菜スパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●あじの生姜煮 ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●甘夏	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●アスパラときのこのソテー ●わかめスープ ●アンデスメロン	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●食パン ●鶏肉のパン粉焼き ●チーズサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●たららの磯辺焼き ●たららの煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 玉葱 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●春野菜スパゲティ スパゲティ サラダ油 鶏もも肉 玉葱 キャベツ アスパラガス 人参 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 粉チーズ ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ エリンギ 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身肉 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●味噌汁 チンゲン菜 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが 有塩バター ●アスパラときのこのソテー アスパラガス 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 塩 ●わかめスープ カットワカメ 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●アンデスメロン アンデスメロン	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●食パン 食パン ●鶏肉のパン粉焼き 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●チーズサラダ キャベツ 人参 スイートコーン ダースチーズ 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●コンソメスープ じゃがいも しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●たららの磯辺焼き たらら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト
3 時 お や つ	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白)	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●牛乳 ●フルーツボンチ バナナ りんご 水 粉寒天 上白糖 豆乳	●りんごジュース ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖
	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)				
や 期 つ お	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい				
給 食	●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●わかめスープ ●甘夏	●ご飯 ●鮭のムニエル ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツとツナのサラダ ●味噌汁 ●バナナ				
材 料	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし チンゲン菜 ツナフレーク すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●キャベツとツナのサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク マヨドレ 塩 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ				
3 時 お や つ	●牛乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖				



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	5月1日（月）	5月2日（火）	5月6日（土）	5月8日（月）	5月9日（火）	5月10日（水）	5月11日（木）
や り つ お	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●肉うどん ●煮魚 ●甘夏	●軟飯 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 ●ひじきの煮物 ●野菜スープ ●ヨーグルト	●軟飯 ●さわらのムニエル ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●甘夏	●食パン ●ポークビーンズ ●キャベツサラダ ●バナナ	●軟飯 ●たらの幽庵焼き ●きんぴら大根 ●すまし汁 ●アンデスメロン	●軟飯 ●マーメイドチキン ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●ヨーグルト
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●甘夏 甘夏	●軟飯 米 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 鶏もも肉 玉葱 人参 塩 トマトケチャップ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 キャベツ ●野菜スープ 玉葱 エリンギ 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●軟飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 カットワカメ うす揚げ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●さっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●食パン 食パン ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 ●キャベツサラダ キャベツ 人参 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●たらの幽庵焼き たら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●きんぴら大根 大根 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●すまし汁 豆腐 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●アンデスメロン アンデスメロン	●軟飯 米 ●マーメイドチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマーメイド 料理酒 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト
3 時 お や つ	●麦茶 ●鶏釜飯おにぎり(軟飯) 米 だし汁(かつお昆布) 鶏もも肉 人参 うす揚げ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素	●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉
	5月12日（金）	5月13日（土）	5月15日（月）	5月16日（火）	5月17日（水）	5月18日（木）	5月19日（金）
や り つ お	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ
給 食	●軟飯 ●さわらの味噌焼き ●キャベツの和え物 ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●ゆかり和え ●和風スープ ●バナナ	●軟飯 ●ポトフ ●大根の煮物 ●オレンジ	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●軟飯 ●たらの甘酢あんかけ(焼) ●キャベツのサラダ ●味噌汁 ●赤玉メロン	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●甘夏	●軟飯 ●さわらの塩焼き ●フレンチサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●軟飯 米 ●さわらの味噌焼き さわら 料理酒 白みそ ●キャベツの和え物 キャベツ 人参 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス 玉葱 人参 サラダ油 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●ゆかり和え 太もやし キャベツ 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●和風スープ カットワカメ えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●ポトフ 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 塩 ●大根の煮物 大根 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 鶏ささ身肉 太もやし 人参 スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●たらの甘酢あんかけ(焼) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 塩 ●味噌汁 カットワカメ しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●赤玉メロン 赤肉メロン	●軟飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●甘夏 甘夏	●軟飯 米 ●さわらの塩焼き さわら 塩 サラダ油 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト
3 時 お や つ	●麦茶 ●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 上白糖 ゼラチン 水	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯) 米 かつお糸削り 濃口醤油	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●ジャムサンド 食パン りんごジャム



	5月20日(土)	5月22日(月)	5月23日(火)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月27日(土)
や 明 つ お	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい
給 食	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●春野菜スパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●あじの生姜煮 ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●甘夏	●軟飯 ●バター醤油チキン ●キャベツときのこのソテー ●わかめスープ ●アンデスメロン	●軟飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●食パン ●鶏肉のパン粉焼き ●キャベツのサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●たらの磯辺焼き ●大根の煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●軟飯 米  ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒)  ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢  ●味噌汁 玉葱 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●オレンジ オレンジ	●春野菜スパゲティ スパゲティ サラダ油 鶏もも肉 玉葱 キャベツ 人参 うすくち醤油 塩  ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 塩  ●野菜スープ エリンギ 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布)  ●バナナ バナナ	●軟飯 米  ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが  ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身肉 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白)  ●味噌汁 チンゲン菜 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●甘夏 甘夏	●軟飯 米  ●バター醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 有塩バター  ●キャベツときのこのソテー キャベツ 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 塩  ●わかめスープ カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布)  ●アンデスメロン アンデスメロン	●軟飯 米  ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖  ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖  ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●オレンジ オレンジ	●食パン 食パン  ●鶏肉のパン粉焼き 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油  ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩  ●野菜スープ じゃがいも しめじ 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布)  ●バナナ バナナ	●軟飯 米  ●たらの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり  ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布)  ●すまし汁 豆腐 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布)  ●ヨーグルト ヨーグルト
3 時 お や つ	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりごま(白)	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●フルーツポンチ バナナ りんご 水 粉寒天 上白糖 豆乳	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖
	5月29日(月)	5月30日(火)	5月31日(水)				
や 明 つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい				
給 食	●軟飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●わかめスープ ●甘夏	●軟飯 ●さわらのムニエル ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツのサラダ ●味噌汁 ●バナナ				
材 料	●軟飯 米  ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖  ●もやしのナムル 太もやし チンゲン菜 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油  ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布)  ●甘夏 甘夏	●軟飯 米  ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター  ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 塩  ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米  ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉  ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 塩  ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●バナナ バナナ				
3 時 お や つ	●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖				



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	5月1日 (月)	5月2日 (火)	5月6日 (土)	5月8日 (月)	5月9日 (火)	5月10日 (水)	5月11日 (木)
や り お お	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●やわらかうどん ●人参の煮物 ●ほうれん草の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁
材 料	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●甘夏	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ	●甘夏	●バナナ	●アンデスメロン	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)
	5月12日 (金)	5月13日 (土)	5月15日 (月)	5月16日 (火)	5月17日 (水)	5月18日 (木)	5月19日 (金)
や り お お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●ほうれん草の煮物	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●オレンジ	●バナナ	●オレンジ	●バナナ	●赤玉メロン	●甘夏	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)



	5月20日 (土)	5月22日 (月)	5月23日 (火)	5月24日 (水)	5月25日 (木)	5月26日 (金)	5月27日 (土)
や り つ お	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●じゃがいもの煮物 ●人参の煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●オレンジ	●バナナ	●甘夏	●アンデスメロン	●オレンジ	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)
	5月29日 (月)	5月30日 (火)	5月31日 (水)				
や り つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ				
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁				
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油				
3 時 お や つ	●甘夏	●オレンジ	●バナナ				



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。