令和5年 野上あゆみ保育園

	令和5年 野」	上あゆみ保育園	% ·* ·	4 - 2 - 4		4月	献立表(乳幼児)
	4月1日 (土)	4月3日 (月)	4月4日 (火)	4月5日 (水)	4月6日 (木)	4月7日 (金)	4月8日 (土)
や朝 つお	●しらす&わかめせんべい		●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい		●牛乳 ●ハイハイン
給食	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●カレーライス ●ひじきサラダ ●甘夏	●ご飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツとツナの酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●醤油ラーメン ●かに玉風 ●オレンジ	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●切干大根のナムル ●いちご	●ご飯 ●鶏肉のかりん揚げ ●ミモザサラダ ●野菜スーブ ●はっさく	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●キャベツのおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト
材料	● 未 ● 発 ・ 大 ・ 発 ・ 発 ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は	● 未 ・ 大マー ・ 大 ・ 大 ・ 大 ・ 大 ・ 大 ・ 大 ・ 大 ・ 大	● 米 さわらん 水 本 本 本 本 本 本 からら 風 本 からら 風 正 よ し から	● ランス で	●米 麻豆豚玉椎おおご赤上濃料鶏片青 切り人きずう上ご いい 変際ご恋茸ろろまみ白口理が栗恋 干干参ぬりず白ま いち飯 婆際ご恋茸ろろまみ白口理が栗恋 干干参ぬりず白ま いち は つ の 白油 ロール は や (醤 ブーナー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●米 鶏乳科 かりりん 場別 がりりん 場別 を は	●米 豚もも葱をしくが かか 和 え を から
3時おやつ	●牛乳 ●ミニたいやき	● 牛乳 ● お麩きなこ おつゆ数 無塩パター 上白糖 きな粉	●年乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト りんご バナナ 上白糖	●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 無塩バター 上白糖 ごぼう 小麦粉 ココア	● 牛乳 ● ド- ムケーキ(カスタート*)
	4月10日(月)	4月11日(火)	4月12日 (水)	4月13日(木)	4月14日 (金)	4月15日 (土)	4月17日(月)
や朝 つお	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳
給食	●小魚せんべい ●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●3カップェルウの和え物 ●味噌汁 ●オレンジ	●しらす&わかめせんべい ●ビビンバ井 ●ごぼうサラダ ●ワカメスープ ●パナナ	●野菜ハイハイン ●オエローロール ●オムレツ ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●いちご ●牛乳	●ハイハイン ●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●チンゲン菜のごま和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●小魚せんべい ●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●甘夏	●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●たらの磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●野菜ハイハイン ●ご飯 ●あじのみりん焼き ●ビーフンソテー ●味噌汁 ●はっさく
材料	● 未 動 ・ 発 ・ 発 ・ 発 ・ 発 ・ 発 ・ 大 ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で ・ で	●米豚お上濃料太人穀上う塩いチスご濃上 ボシーン 地種醤酒や 酢糖ち ゴゲー油醤糖 うう汁糖ち レメワ とち はびい チスご濃上 ごだ上すが 油 コメーカ とち カムカ ステーナー カン カエ青鶏う塩水 バナーナー カー カエ青鶏う塩水 バナーナー カー カエー アン・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	●イイエ ファール (卵なし) ● オリーロール (卵なし)	● まかり は から は から は から は は から は は から は は から から は は から は から は は から は は から は は は は	● 工 ・	● 大 たら 大 の で	● まかりん焼き あいの みりん焼き あいの みりん焼き あいの みりん焼き と で
3時おやつ	● 牛乳 ● サータアンタギー 天ぷら粉 鶏山白糖 サラダ油	バナナ ● 年乳 ● みかんゼリー オレンジジュース みかん缶 水上白糖 戸ガー ● 星せんべい 星たべよ	●麦茶 ●たけのこおにぎり 米だけ(かつお昆布) 水煮たけのこ 人参 うす場け うすなち醤油 みりん風調味料 料理酒	●牛乳 ●ざくざくクッキー シズコーン(フロスト) 無塩パター 上白糖 小麦粉 レーズン	●牛乳 ●黒糖蒸しばん 小麦一キングパウダー サラダ油 豆乳 ヨーグルト 黒砂糖	●牛乳 ●カスタードどらやき	● 牛乳 ● お麩のココアラスク おつゆ麩 無塩パター 上白糖 ココア

1		4月18日 (火)	4月19日 (水)	4月20日 (木)	4月21日 (金)	4月22日 (土)	4月24日 (月)	4月25日(火)
# 2010 (2010年)		●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳
# 20 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	つお	●ご飯	●ご飯	●ご飯	●鶏南蛮うどん	●ご飯	●ご飯	●ご飯
□ 1	給				●ちくわのカレー揚げ			●豚肉の生姜焼き
		●味噌汁	●すまし汁	●味噌汁	U D Q	●味噌汁	●若竹汁	●味噌汁
# 2711-1/25世子や	食	●ヨークルト	●ハナナ	●い りこ		●オレンン	●ハナナ	●いちこ(ゆうべに)
# 2711-1/25世子や		●ご飯	●ご飯	 ●ご飯	●鶏南蛮うどん	 ●ご飯	●ご飯	●ご飯
● 2011 / 10 / 2012 10 / 2		*	米	米	│ うどん │ 鶏もも肉	米	米	米
# 1			┃ 豚ももスライス	さわら		●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ	たら	
### 1		濃口醤油	春雨	塩	人参	豚ももスライス	白みそ 上白糖	│ 玉葱 │ おろし生しょうが
### 1		料理酒	入参 サラダ油	●ささみ梅サラダ	Ⅰ うすくち醤油	玉葱 人参	濃口醤油	│ サラダ油 │ 上白糖
大学 1		有塩バター	おろし生にんにく	キャベツ	塩	│ サラダ油 │ 鶏がらスープ	白ねぎ	濃口醤油
### 1		●きんぴらごぼう ごぼう	濃口醤油 上白糖	玉葱 人参	●ちくわのカレー揚げ 焼きちくわ	うすくち醤油 上白糖		
		人参 サラダ油	ごま油	梅干しし ごま油	Ⅰ 小麦粉	ごま油	アスパラガス	ブロッコリー 人参
# 1		だし汁(かつお昆布) 濃口醤油	アスパラガス	うすくち醤油 いりゴマ(白)		ブロッコリー	すりごま(白)	マヨドレ 塩
###	材	上白糖 みりん風調味料	マヨドレ	●味噌汁	●甘夏	穀物酢	上白糖	
###					甘夏	│ うすくち醤油 │ ごま油		しめじ うす揚げ
# 1	料	●味噌汁 豆腐	えのきだけ	│ 青葱 だし汁(かつお昆布)		上白糖		│ 青葱
日かそ		Ⅰ 青葱	根みつば					-
● コープルト			塩	●いちご いちご			塩 だし汁(かつお昆布)	●いちご(ゆうべに) いちご(ゆうべに)
### ### ### ### ### ### #### #########		●ヨーグルト					●バナナ	
3		ヨーグルト 					バナナ	
3								
3								
3								
3								
3		A #	一	A P	▲ = ×	▲ 佐岡	本 在图	本 在單
### 1	2	●プレーンクッキー	●クラッカーのジャムサンド	●ピザト―スト	●ゆかりおにぎり	●午乳 ●今川焼き(カスタード)	●もっちりチーズ	●ごぼうのからあげ
4月28日 (水) 4月27日 (木) 4月27日 (木) 4月28日 (全) サギリ サラダ油 グイバタター サラダ油 グイバタター サラダ油 グイバタター サラダ油 グイバタター サラダ油 グライン・ロール (単元 人) 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	時	│ 上白糖	りんごジャム	ツナフレーク	本 ゆかり		粉チーズ	Ⅰ 濃口醤油
4月28日 (水)		小友材		スイートコーン	いりコマ(日)		□ 立孔 小麦粉 ぶんだいのかだ	カ 未材 サラダ油
□ ● 日本							ハーキングハワダー サラダ油	
□ ● 日本		4800 (15)	48000 (1)	4800 (4)	1	<u> </u>		
# 1	45 南F					1		
● キャベッのしらす和え		●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい		-		
● ローグルト ● 取子 丼	% △	●キャベツのしらす和え	●あじフライ	●ハンバーグ				
● 中乳 ● かどうシューズ ・ ハンジ ・ オレンジ ● 中乳 ・ ロー アンロール(卵なし) ● かどり サースショケール ・ はっきが カーン・アース ・ カース・アー・アーン ・ カークルト ● かどり カー・アー・アーン ・ カークルト ● 中乳 ・ ロー アンロール(卵なし) ● かどり カー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー			●味噌汁	●コンソメスープ				
●	食		●はつさく					
来		●親子丼		●レーズンロール				
あると生しようが		米 鶏もも肉	米	レーズンロール(卵なし)				
● 本・ハ・ソのしらす和え 大きやし			Ⅰ あじ	●ハンバーグ 豚ミンチ				
● 本・ハ・ソのしらす和え 大きやし		上白糖 うすくち醤油	│ 塩 │ 小麦粉	■ 玉葱				
● 本・ハ・ソのしらす和え 大きやし 大豆 水 煮 だしま (カー・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・		だし汁(かつお昆布) <u>片</u> 栗粉	パン粉	塩 豆乳				
●キャベツのしらす和ス ・キャベツのしらす和ス ・大・ボートン ・大・ボートン ・大・ボートン ・大・ボートン ・大・ボートン ・ はっさく ・ はっちが ・ はっちが ・ はっちが ・ はっりが ・ はっりが ・ はっりが ・ はっしか ・ はっりが ・ はっしか ・ はっりが ・ はっりが ・ はっりが ・ はっりが ・ はっりが ・ はっりが ・ はっりが ・ はっしか ・ はっりが ・ はっりが ・ はっりが ・ はっりが ・ はっりが ・ はっりが ・ はっりが ・ はっしりが ・ はっしりが ・ はっしりが ・ はっしりが ・ しっまりが ・ しっまか ・ しっまが ・ しっまが		恨の ノは		トマトケチャップ				
●キャベツのしらす和ス ・キャベツのしらす和ス ・大・ボーレー ・大・ボールー		きざみのり	●ひじきの煮物 芽ひじき					
大記・		●キャベツのしらす和え キャベツ	うす揚げ 人参	キャベツ				
大田		太もやし 人参 人	大豆水煮	人参				
# 日報	材	しりり十しごま油	濃口醤油	マヨドレ マヨドレ				
科 ● すまし汁 豆腐腐 おつゆ麩	19	浱口茜油		_				
最高の	料	●すまし汁	えのきだけ	じゃがいも				
□ うすくち醤油 塩	'	おつゆ麩	青葱	本窓 スイートコーン エキンコンソイ				L
###			にした(かつお屁巾) 白みそ	塩				
● キ乳 ● キ乳 ● にんじんクッキー ● にんじんクッキー 無温バター おきのり ・ カ麦粉 ・ カラダ油		たし汁(かつお昆布)						
● 牛乳		●ヨーグルト ョーグルト	はつの/					
# 年乳. ● 「		- 7/VF					*1 *	
3 無塩パター				牛乳				
3 無塩パター								
3 無塩パター								
3 無塩パター								
3 無塩パター		●牛乳●にんじんクッキー		●ぶどうジュース ●バナナケーキ				
**/ 小麦粉 塩 上白糖 〒乳		無塩バター	おつゆ麩	小麦粉 ベーキングパウダー				
ヤ フ サラダ油 バナナ	お	小麦粉	塩	上白糖 豆乳				
				ザラ ダ油 バナナ				
人 4.1 かの初会に FU	Ĺ				<u> </u>	<u> </u>		

	_				A -	
	8	 	 	•	_	

	4月1日 (土)	4月3日 (月)	4月4日 (火)	4月5日 (水)	4月6日 (木)	4月7日 (金)	4月8日 (土)
や朝 つお	● 009 Q 4777 W E70 10 10		●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳小魚せんべい			●牛乳 ●ハイハイン
給食	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●カレーライス ●ひじきサラダ ●甘夏	●ご飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツとツナの酢の物 ●すまし汁 ●パナナ	●肉うどん●煮魚●オレンジ	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●切干大根のナムル ●いちご	●ご飯 ●鶏肉のごま照り焼き ●ブロッコリーサラダ ●野菜スーブ ●はっさく	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●キャベツのおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト
材料	●米 鶏鳥に 大き では から では できる	● 大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大	●米 さかり ない はいます かららん できない できない かららん できない できない かららん できない かららん できない からい からい からい からい からい からい からい からい からい から	● 肉でんな は ない は ない は ない は ない	●米 麻豆豚玉椎おおご赤上濃料鶏片青 切切人すう上ご ルの 白油 でおおおご赤上濃料鶏片青 切切人すう上ご いい かく	● こ	● 未 豚 か か か か か か か か か か か か か か か か か か
3時おやつ	● 牛乳 ● さつま芋スティック さつまいも 上白糖	● 牛乳 ● お数きなこ おつゆが多 上白糖 きな粉	● 牛乳 ● ジャムサンド 食パン いちごジャム	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●年乳 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト りんご パナナ 上白糖	● 牛乳. ● ごぼうのココアクッキー 無 塩の糖 ごぼう 小 麦粉 ココア	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖
や朝	4月10日(月) ●牛乳	4月11日 (火) ●牛乳	4月12日 (水) ●牛乳	4月13日(木) ●牛乳	4月14日 (金) ●牛乳	4月15日 (土) ●牛乳	4月17日 (月) ●牛乳
や朝つお	●小魚せんべい ●ご飯	●しらす&わかめせんべい ●ビビンバ丼		●ハイハイン ●ご飯	●小魚せんべい ●ご飯	● しらす & わかめせんべい ● ご飯	
給食	● 鶏肉の漬け焼き ● キャベツの和え物 ● 味噌汁 ● オレンジ	●こにノハナ ●ごぼうサラダ ●ワカメスープ ●バナナ	● イエロール ● そぼろ煮 ● フレンチサラダ ● コンソメスープ ● いちご ● 牛乳	● 鮭のバター醤油焼き ● チンゲン菜のごま和え ● すまし汁 ● ヨーグルト	● I M M M M M M M M M M M M M M M M M M	●たらの磯辺焼き ● 春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●あじのみりん焼き ●ビーフンソテー ●味噌汁 ●はっさく
材料	● 米 鶏もた	●米豚お上濃料太人穀上う塩いチスニ濃上 だ上う人マ サナナ	●イエール (卵なし) ●イエーーール (卵なし) ● そことが (を動きがられる) (を動きがられる) (を動きがある) (を動きがられる) (を動きがられる) (を動きがある)	● 注 か	●	● 米 たらく 以 油 味 料 特 き たら く り	● まかり かり か
3時おやつ	●年乳 ●豆腐みたらし 豆腐四醤油 上白糖 片栗粉 水	●年乳 ●みかんゼリー オレンジジュース 水 上白糖 アガー	● 麦茶 ● 炊き込みおにぎり 米 だし汁(かつお昆布) 人参 うす揚げ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒	● 牛乳 ● ブレーンクッキー 無 塩 バター 上 小麦 粉	●牛乳 ●さつま芋スティック ざつまいも 上白糖	● 牛乳 ● 豆腐みたらし 豆腐 選に口糖 片字 水	● 牛乳 ● お麩のココアラスク おつゆ数 上白糖 ココア

	₩.4.	4 . 22 . 42 . 4	. 2. 2. 2	1	20 1 40 1 70		
	4月18日(火)	4月19日 (水)	4月20日(木)	4月21日 (金)	4月22日(土)	4月24日(月)	4月25日(火)
や朝 つお	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳●ハイハイン	●牛乳●小魚せんべい	●牛乳●しらす&わかめせんべい
	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン	●ご飯 ●プルコギ炒め	●ご飯 ●さわらの塩焼き	●鶏南蛮うどん●煮魚	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め	●ご飯 ●たらの葱味噌焼き	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き
給	●きんぴらごぼう	●アスパラのマヨサラダ	●ささみ梅サラダ	●甘夏	●ブロッコリーのサラダ	●アスパラのごま和え	●マカロニサラダ
食	●味噌汁 ●ヨーグルト	●すまし汁 ●バナナ	●味噌汁●いちご		●味噌汁●オレンジ	●すまし汁 ●バナナ	●味噌汁 ●いちご(ゆうべに)
	●ご飯 米	●ご 飯 米	●ご飯 米	●鶏南蛮うどん	●ご飯 米	●ご飯 米	●ご飯 米
	ががリバタ醤油チキン	ホ ●ブルコギ炒め	●さわらの塩焼き	うどん 鶏もも肉 うす揚げ	●厚揚げと豚肉の中華炒め	●たらの葱味噌焼き	●豚肉の生姜焼き
	選もも肉 濃口醤油	<u>豚も</u> もスライス	さわら塩焼き	ファラット 白ねぎ 人参	厚揚げ	たらの意味情况とたら	下ももスライス 下をもれる
	上白糖	春雨 玉葱 人参	サラダ油	だし汁(かつお昆布)	豚ももスライス キャベツ	上白糖	おろし生しょうが
	料理酒 おろし生にんにく 有塩バター	人参 サラダ油	●ささみ梅サラダ	スラ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料	玉葱 人参	上) 上) 上口醤油 料理酒	おろし生しょうがサラダ油上白糖
		サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 ***	鶏ささ身肉 キャベツ		サフタ油 鶏がらスープ	白ねぎ青葱	濃口醤油
	●きんぴらごぼう ごぼう 人参	濃口醤油 上白糖 ごま油	●ささみ梅サラダ 鶏ささ身肉 キャベツ 玉葱 人生	●煮魚たら	ヘッテダ油 発がらスープ うすくち醤油 上ごま油	●アスパラのごま和え	●マカロニサラダ マカロニ
	人参 サラダ油		横手し ごま油 うすくち醤油 いりゴマ(白)	たら たし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油		アスパラガス キャベツ 人参	ブロッコリー 人参
	サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油	●アスパラのマヨサラダ アスパラ 人参	っすくち醤油 いりゴマ(白)		●ブロッコリーのサラダ ブロッコリー	人参 すりごま(白)	マヨドレ 塩
++	エロ糖 みりん風調味料	人参 マヨドレ	●味噌汁	●甘夏 甘夏	スイートコーン 穀物酢	プリンプま(白) 濃口醤油 上白糖	●味噌汁
材	料理酒	塩	│ おつゆ麩 │ カットワカメ		うずくち醤油 ごま油 上白糖	だし汁(かつお昆布)	しめじ うす揚げ
料	●味噌汁 豆腐	●すまし汁 えのきだけ カットワカメ	青葱 だし汁(かつお昆布)		上白糖	●すまし汁 カットワカメ	青葱 ** だし汁(かつお昆布) ** 白みそ
11	豆腐	カットワカメ うすくち醤油	шол С		●味噌汁 えのきだけ	豆腐うすくち醤油	
	だし汁(かつお昆布) 白みそ	塩 塩 だし汁(かつお昆布)	●いちごいちご		カットワカメ だし汁(かつお昆布)	塩 塩 だし汁(かつお昆布)	●いちご(ゆうべに) いちご(ゆうべに)
		●バナナ	, , , _		白みそ	●バナナ	3 32 (17)
	●ヨーグルト ヨーグルト	バナナ			●オレンジ オレンジ	バナナ	
					7000		
	●牛乳	● 牛乳	● 牛乳	●麦茶	●牛到.	●牛乳	●牛乳
3	●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖	●豆腐きなこ	●牛乳 ●ピザトースト 食パン	●ゆかりおにぎり	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●マカローみたら
時	上白糖 小麦粉	豆腐 きな粉 上白糖	ヴナフレーク ピーマン	米 ゆかり いりゴマ(白)	きな粉 上白糖	上白糖	マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉
おや	1 210	→ □ 1/10	スイートコーン シュレッドチーズ		n		
5			トマトケチャップ				<i>x</i>
1							
<u> </u>	4 E 26 E (+k)	4B27B (★)	4月20日 (全)				
や朝	4月26日(水) ●牛乳	4月27日(木) ●牛乳	4月28日 (金) ●牛乳				
や朝つお	●牛乳						
つお	●牛乳●野菜ハイハイン●鶏丼●キャベツのしらす和え	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●あじのパン粉焼き	●牛乳 ●小魚せんべい ●食バン ●ハンバーグ				
給	●牛乳●野菜ハイハイン●鶏丼	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●あじのパン粉焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁	●牛乳 ●小魚せんべい ●食バン ●ハンバーグ ●チーズサラダ ●コンソメスープ				
つお	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●鶏丼 ●キャベツのしらす和え ●すまし汁	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●あじのパン粉焼き ●ひじきの煮物	●牛乳 ●小魚せんべい ●食バン ●ハンバーグ ●チーズサラダ				
給	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●鶏丼 ●キャベツのしらす和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	● 牛乳 ● ハイハイン ● ご飯 ● あじのパン粉焼き ● ひじきの煮物 ● 味噌汁 ● はっさく	● 牛乳 ● 小魚 せんべい ● 食パン ● 食パン ● ナーズ サラダ ● コンソメスープ ● オレンジ ● 牛乳				
給	● 牛乳 ● 野菜ハイハイン ● 鶏丼 ● キャベツのしらす和え ● すまし汁 ● ヨーグルト ● 鶏丼 ※ 戦もも肉	● 牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ● あじのパン粉焼き ● ひじきの煮物 ● 味噌汁 ● はっさく	● 牛乳 ● 小魚せんべい ● 食パン ● サンバーグ ● ナーズサラダ ● コンソメスープ ● オレンジ ● 牛乳 ● 食パン				
給	● 牛乳 ● 野菜ハイハイン ● 鶏丼 ● キャベツのしらす和え ● すまし汁 ● ヨーグルト ● 鶏丼 ※ 鶏キも肉	● 牛乳 ● ハイハイン ● ごか	● 牛乳 ● 小魚せんべい ● 食パン ● テーズサラダ ● コンソメスープ ● オレンジ ● 牛乳 ● 食パン ● ハンバーグ				
給	● 牛乳 ● 野菜ハイハイン ● 鶏丼 ● キャベツのしらす和え ● すまし汁 ● ヨーグルト ● 鶏丼 ※ 鶏キも肉	● 牛乳 ●ハイハイン ● この が か	● 牛乳 ● 小魚 せんべい ● 食パン ● テーズ サラダ ● オレンジ ● 牛乳 ● 食パン ● パング ● パン・デース・サーダ・カレンジ ● 牛乳				
給	● 牛乳 ● 野菜ハイハイン ● 鶏丼 ● キャベツのしらす和え ● すまし汁 ● ヨーグルト ● 鶏丼 ※ 鶏キも肉	● 牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ● あじのパン粉焼き ● ひじきの煮物 ● 味噌汁 ● はっさく ● エ ■ あじのパン粉焼き ・ なっさく ・ 本 ・ た ・ た ・ た ・ た ・ た ・ た ・ た ・ た ・ た ・ た	● 牛乳 ● 小魚 せんべい ● 食パン ● サース リンパーグ ● ナーン リンジ ● オー乳 ● 食パン ● オー乳 ● 食パン ● バンンチ 事宝を 乳				
給	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●鶏井 ・サマイツのしらす和え ・サマイン・サマイン・サマー・サマー・サマー・サマー・サマー・サマー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー	● 牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ● あじのパン粉焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●はっさく ● こ飯 ※ あじのパン粉焼き カじょっさく ● エ	● 牛乳 サイル サイル サイル サイル サイル サイル サイル サイン アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・ア				
給	●牛乳・サ菜ハイハイン ●鶏丼・ベッのしらす和え ● キャー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ● あじのパン粉焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●はっさく ● こ飯 ※ あじのパン粉焼き カじょっさく ● エ	● 牛乳 世んべい ● 件乳 世んべい ● 食パパンーグ ● オースリンジ ● オー乳 サースリンジ ● オー乳 ・				
給	● 牛乳 ● 野菜ハイハイン ● 鶏丼 ・ キャベツのしらす 和え ● すましが ・ すまりが ・ すまりが ・ ままりが ままりが ・	● 牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 あじのパン粉焼き ●ひじきの煮物 ●味噌さく ● こ飯 ※ 本 じのパン粉焼き ・ ひいきの素が ・ ないかが が はき ・ ないが が はき ・ ないが が は ・ ないが が は ・ ないが 場が	● 牛乳 ● 小魚 せんべい ● 食パン ● 大小 リーグ ● ナーグ ● ナーグ ● ナーツ ● オーツ ■ オ				
給	● 牛乳 東京 イイン ● 野菜 ハイハイン ● 野菜 ナイ・カー マー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	● 牛乳 ● ハイハイン ● ご	● 牛乳 性んべい ● 食パン・ブラダー カーパン・ブライン・ブラー カーパン・ブラー カーパン・ブラー カーパン・ブラー カーパン・ブラー カーパン・アーグ 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				
給食	●牛乳・サスペン・サスペン・サスペン・サスペン・サスペン・サスペンのしらす和え・サスペン・サスペン・サスペン・サスペン・サスペン・サスペン・サスペン・サスペン	● 牛乳イハイン ● ボック かい	● 牛乳 サーダー サーダー サーダー サーダー サーダー サーダー サーダー サーダ				
給	● 牛乳菜ハイハン ● 鶏丼 キャー・ サマル カー・ サマル カー・ サマル カー・ マー・ カー・ マー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カ	● 牛乳 ● ハイハイン ● ボック かい かけ かけ から かい から かい から かい から かい から かい から	● 牛乳 生んべい ● 食 パン・ブライン・ブライン・ブラスー・ブラスー・ブラスー・ブラスー・ブラスー・ブラスー・ブラスー・グラスー・グラスー・グラスー・グラスー・グラス・ブラス・ブラス・ブラス・ブラス・ブラス・ブラス・ブラス・ブラス・ブラス・ブ				
給食	● 年	● 牛乳 ● ハイハイン ● ボー アイハイン ● ボー アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・ア	● 牛乳 生んべい ● 食 パン・ブラー・ サール アール アール アール アール アール アール アール アール アール ア				
給食材	● 軒乳菜ハイハイン ● 野鶏井 ヤミグ リー・ マー・ マー・ マー・ マー・ マー・ マー・ マー・ マー・ マー・ マ	● 牛乳イパイン ● ボック かけ が は き から は かっかり から は から	● 中乳 生んべい ● 食パー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・				
給食材	● 野菜 イハイン ● 野菜 ・	● 牛乳イパン ● ボック かけ が は かっかり から から いっかり から から いっかり から から いっかり から	● 中小魚 かんべい ● 食い子 コントウ ・				
給食材	● 野菜 イハイン ・	● 牛乳イパイン ● ボック かけ が は き から は かっかり から は から	● 中小魚 かんべい ● 中小魚 かんべい ● 東 小魚 かんべい ● 東 小魚 かん が ● サール の から				
給食材	● 野菜ハイハン ● 野菜 ナイハイン ● 野菜 ナイハイン ● 野菜 ナイハイン ● 野菜 ナイ・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	● 牛乳イハイン ● ボック かけん かい	● 中小魚 かんべい ● 食い子 コントウ ・				
給食材	● 野菜 イハイン ・	● 牛乳イハイン ● ボック かけん かい	● 中外・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・				
給食材	● 野菜 イハイン ・	● 牛乳イハイン ● ボック かけん かい	● 中小食 パーター マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マ				
給食材	● 野菜 イハイン ・	● 牛乳イハイン ● ボック かけん かい	● 中外・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・				
給食材	● 野菜 イハイン ・	● 牛乳イハイン ● ボック かけん かい	● 中外・				
給食材	● 野菜 イハイン ・	● 牛乳イハイン ● ボック かけん かい	● 中外・				
給食材	●野菜ハイン ●鶏菜丼ペレクナッカー を表する では、	● 牛乳イン ● ボー	● 中小食 パーツ は かく が が が が が が が が が が が が が が が が が が				
給食 材料	● 野菜 イハー かり ・	● 牛乳イイン ● ボー	● 中小食 パーター マー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・				
28 給食 材料 3時お	●野菜・イン ● 野菜・イン ● 野菜・イン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 中乳 イン ● ボー カン	● 中小食 パーター マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マ				
28 給食 材料 3時おや	● 野菜 + マン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 牛乳イイン ● ボー	● 中小食 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・				
28 給食 材料 3時お	●野菜・イン ● 野菜・イン ● 野菜・イン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 中乳 イン ● ボー カン	● 中小食 パンシンション・マーク マー				

	〒和5年 野」	こめゆみ保育園		4 . 20 . 42 . 44		תד	駅
	4月1日 (土)	4月3日 (月)	4月4日 (火)	4月5日 (水)	4月6日 (木)	4月7日 (金)	4月8日 (土)
や朝 つお	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給	● 軟飯 ● 鶏肉の照り焼き ● キャベツの海苔和え ● 味噌汁 ● オレンジ	● 軟飯 ●ポトフ ●ひじきの煮物 ●甘夏	● 軟飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツの酢の物 ●すまし汁 ●パナナ	● 肉うどん ● 煮魚 ● オレンジ	●軟飯 ●麻婆豆腐 ●大根のナムル ●いちご	● 軟飯 ● 鶏肉のごま照り焼き ● ブロッコリーサラダ ● 野菜スープ ● はっさく	●軟飯 ●豚肉の野菜炒め ●キャベツのおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト
材料	●軟 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 軟飯 米 ポトフ 下でをがいた。 下でもがいた。 下でもがいた。 大だし白田 では、 大だしら田 では、 大だしら田 では、 大だしら田 では、 大だしら田 では、 大だしら田 では、 大だしら田 では、 大だしら田 では、 大だしら田 では、 大だしら田 では、 大だしら田 では、 大だしら田 では、 大だしらい。 大だしらい。 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	● 軟 ・ さわらの かりに ・ さわらん ・ さわらん ・ さわらん ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は ・ は	●肉がん ステング スステング ステング 大き	●米 麻豆豚玉椎おご赤上濃料片 大人すう上ご いい な の まな と 出 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 軟飯 米 鶏肉の肉 ごま照り焼き 鶏もも肉	● ** ● *
3時おやつ	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	● お麩きなこ おつゆ麩 無塩パター 上白糖 きな粉	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素	●フルーツヨーグルト ヨーグルト りんご バナナ 上白糖	●ブレーンクッキー 無塩パター 上白糖 小麦粉	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖
	4月10日(月)	4月11日 (火)	4月12日 (水)	4月13日(木)	4月14日 (金)	4月15日(土)	4月17日(月)
や朝	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい		●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	
	軟飯●鶏肉の漬け焼き●キャベツの和え物●味噌汁●オレンジ	●軟飯 ●そぼろ煮 ●大根の煮物 ●和風スープ ●バナナ	●食パン ●そぼろ煮 ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●いちご	● 軟飯 ● たらのパター醤油焼き ● チンゲン菜のごま和え ● すまし汁 ● ヨーグルト		● 軟飯 ● たらの磯辺焼き ● 春雨の酢の物 ● 味噌汁 ● バナナ	●軟飯 ●あじのみりん焼き ●ビーフンソテー ●味噌汁 ●はっさく
材料	● 軟飯 米	● 軟飯 米 ● そぼろ煮 豚をもかし、 下スイーとしまさい。 大根を 大力の日間には、 大根を だしたする。 大根を だしする。 一大根を だしする。 一大根を だしする。 一大根を だしする。 一力が この一数である。 一力が この一数である。 一力が この一数である。 一力が にしまする。 一力が にしまする。 一力が にしまする。 一力が にしまする。 一力が にしまする。 一力が にしまする。 一力が にしまする。 一力が にしまする。 一力が にしまする。 一力が にしまする。 一つが にしまする。 一つが にしまする。 一つが にしまする。 一つが にしまする。 一つが にしまする。 一つが にしまする。 一つが にしまする。 一つが にしまする。 一つが にしまする。 一つが にしまする。 一つが にしまする。 一つが にしまする。 一つが にしまする。 一つが にしまする。 一つが にしまする。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●食パン 煮 食パン 煮 (で) で (で) で) で (で) で (で) で (で) で (で) で (で) で (で) で) で (で) で) で (で) で (で) で (で) で (で) で) で (で) で (で) で (で) で) で (で) で (で) で (で) で) で (で) で) で (で) で (で) で) で (で	● 軟飯 ※ たらのパター醤油焼き たらののパター醤油塩 ター でののパター では、 かんのの では、 かんののでは、 かんのでは、 かん	● 軟飯 **	●軟飯 米 ●たらうでは、 かいのでは、 をいるでは、 をいるでは、 をいるでは、 をできますが、 をできますが、 をできますが、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では	● 軟筋
3時おやつ	●豆腐みたらし 豆腐 濃口糖 片栗粉 水	●野菜ジュースゼリー 野菜生活 上白糖 アガー 水	● 麦茶 ● 炊き込みおにぎり(軟飯) 米 だけけ(かつお昆布) 人参 うす揚げ うずくち醤油 みりん風調味料 料理酒	● ブレーンクッキー 無塩パター 上白糖 小麦粉	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上中報 片栗粉 水	●お麩のラスク おつゆ数 無塩バター 上白糖

	20.4.4.	20.4.4.	* . % . *	7		* • 4 • % • %	• %
	4月18日 (火)	4月19日 (水)	4月20日(木)	4月21日 (金)	4月22日 (土)	4月24日(月)	4月25日 (火)
や朝 つお	●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべし		●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべ
	● 軟飯 ● パター醤油チキン ● きんぴら大根 ● 味噌汁 ● ヨーグルト	●軟飯 ●ブルコギ炒め ●キャベツのサラダ ●すまし汁 ●パナナ	●軟飯 ●さわらの塩焼き ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●いちご	●鶏南蛮うどん ●煮魚 ●甘夏	●軟飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●ブロッコリーのサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●たらの味噌焼き ●キャベツのごま和え ●すまし汁 ●パナナ	軟飯豚肉の生姜焼きマカロニサラダ味噌汁いちご(ゆうべに)
材料	●軟米 パも電標 では、	● 軟 ポライイ から が が が が が が が が が が が が が が が が が が	● ** ・ *	●鶏さどん うども肉 うども肉 うがきがけん をしている かりん 塩 魚 たしらが をしている ので ので でしている ので ので ので ので ので ので ので ので ので ので ので ので ので	● 軟米 厚揚げと豚 肉の中華炒め 厚厚揚げと豚 ス ス 表 人 サラオ ら 由 コリコー エ	● 軟 ※ ** ● たら。	●軟 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
3時おやつ	● ブレーンクッキー 無塩パター 上白糖 小麦粉	● 豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●ジャムサンド 食パン りんごジャム	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
や朝 つお	4月26日 (水) ●野菜ハイハイン	4月27日(木) ●ハイハイン	4月28日 (金) ●小魚せんべい				
	●軟飯 ●鶏肉の煮物 ●キャベツのしらす和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	● 軟飯 ● あじのパン粉焼き ● ひじきの煮物 ● 味噌汁 ● はっさく	●食パン ●ハンバーグ ●キャベツサラダ ●和風スープ ●オレンジ				
	●軟飯 米	●軟飯 米	●食パン 食パン				
材料	● 鶏もん を	 本 あじのパン粉焼き あじしまかれパン粉 カウン かりが からしい ま物 かりが きじげ 煮 かい まかり かい からず 参 水 が まい まかり かい から から	● / / / / / / / / / / / / / / / / / / /				
3時おやつ	●にんじんクッキー 無塩パター 上白糖 小麦粉 人参	●お麩のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●マカロニみたらし マカロニ 悪口醤油 上白糖 片栗粉 水				

令和5年 野上あゆみ保育園

4月献立表(中期)

	令和5年 野_	上あゆみ保育園	% · %	. 4 . 25 . 25 . 4	* * * * *	477	献立表(中期)
	4月1日 (土)	4月3日 (月)	4月4日 (火)	4月5日 (水)	4月6日 (木)	4月7日 (金)	4月8日 (土)
や朝 つお	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	● 7倍粥 ● 豆腐煮 ● じゃがいもの煮物 ● すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	◆やわらかうどん●煮魚●玉葱の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	7倍粥煮魚じゃがいもの煮物すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁
材料	● 7倍粥 米 ● 煮魚 たら(たい) たら (たら) たら (たら) たら (たい) (たい) たら (たい) (たい) たら (たい) できる (たい) で	● 7倍粥 米 ● 豆腐煮 豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白うすぐち 粉 じゃがいもの煮物 じゃがいももの煮物 じゃがいももかけくが醤油 ● すまし汁 ・	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さし汁(かつお昆布) 上白糖 醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草のお昆布) うすくち番 だし汁(かつお昆布) うすまし汁 人を だし汁(ち醤油)	● やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ● 煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ● 玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) するないでは でした。 でした。 でした。 でした。 でした。 でした。 でした。 でした。	●7倍粥 米 豆腐煮 豆腐汁(かつお昆布) 上すすに 一方すで、	●7倍粥 米 ●煮魚 たらし汁(かつお昆布) 上白糖 醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいものお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(5醤油)	● 7倍粥 米 ● さわらの煮付けさわら だし汁(かつお昆布) 上白神糖
3時おやつ	●オレンジ 4月10日 (月)	●甘夏 4月11日 (火)	●バナナ 4月12日 (水)	●オレンジ 4月13日 (木)	●いちご 4月14日 (金)	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)
L	4月10日(月) ●野菜ハイハイン	4月11日 (火) ●ハイハイン	4月12日 (水) ●野菜ハイハイン	4月13日 (木) ●ハイハイン	4月14日 (室) ●野菜ハイハイン	4月15日 (エ)	4月1/日(月) ●野菜ハイハイン
や朝 つお	●野来ハイハイン	●/\4/\4\	●野来ハイハイン	●N4N4ン	●野来ハイハイン	●N4N4ン	●野来ハイハイン
給食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	7倍粥豆腐煮じゃがいもの煮物すまし汁	● 7倍粥 ● 煮魚 ● 人参の煮物 ● すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁
材料	● 7 倍粥 米 ● 豆腐煮 豆腐煮 豆腐煮 豆腐煮 だし汁(かつお昆布) 上白糖 醤油 片栗 粉 ● ほうれん む草 だしれ(か) できる はいます はいます はいます ままま はいます はいます はいます はいます	● 7倍粥 ※ ● 煮魚 たら(かつお昆布) 上白(かつお昆布) 上白(ち番油 ● 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち番油 ● 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち番油 ● 大参 だし汁(ち醤油 ● 大参 がつお記 ● すき だしくち番油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●さわらの煮付け さわらのだしかのお昆布) 上白糖 醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいもつお だしがいかつお まだしけ(かつお また)すぐち 番し ・すまし だし汁(番油) ・すまし だし汁(番油) ・すまし だし汁(番油) ・すまし だし汁(番油) ・するな でしたが、1000 でしいり、1000 でしいり、1000 でしいり、1000 でしいり、1000 でしいり、1000 でしいり でしいり でしいり でしいり でしいり でしいり でしい りい りい りい り り り り り り り り り り り り り り	● 7 倍粥 米 ● 煮魚 たら たらけいのお昆布) 上白糖 醤油 ● 人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) すずくち の 満物 しまる からずくち 苦し汁 豆腐 (力) では、 1	● 7 倍粥 米	● 7倍粥 米 ● 煮魚 たら (かつお昆布) 上白糖 醤油 ・ 人参 だし汁(かつお昆布) カック の 煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち ましがまます。 まましま まましき はきました (番油) できまり できまり きょう はいき かい	● 7倍粥 ※ ● 豆腐煮 豆腐汁(かつお昆布) 上白くち粉 ・ じゃがいもの煮物 じゃがいもった。 ・ でもいいものがいた。 ・ でもいいがいた。 ・ でもいいがいがいます。 ・ でもいいがいがいます。 ・ でもいいがいがいます。 ・ でもいいがいがいます。 ・ でもいいがいます。 ・ でもいいます。 ・ ではいまする。 ・ ではいまする。 ・ でもいいます。 ・ でもいいます。 ・ でもいいます。 ・ でもいいます。 ・ でもいいまする。 ・ でもいいます。 ・ でもいいます。
3時おやつ	●オレンジ	● /∜ ++	● いちご	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●甘夏	● パ ナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)

	# 1 4 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	T	* · * · *	4500000	30°4° °4° 30	T	1
	4月18日 (火)	4月19日 (水)	4月20日 (木)	4月21日 (金)	4月22日 (土)	4月24日 (月)	4月25日 (火)
や朝 つお	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん●煮魚●人参の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁
材料	● 7倍	● 7倍	● 7倍	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち 番 たら だし汁糖醤油 ●煮魚 たらだし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち 溜油 ●人参の煮物 人参りだしが、とのでは 人参りたり、とのでは 大きり、とのでは している。	●7倍	●7倍粥 * ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草の煮物 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	● 7 代 ● さわらの 煮付け さわらの 煮付け さわらが だし汁(かつお昆布) 上白枝 醤油 ● 人参の 煮物 人参の 煮物 人をかつおました。 ・ すっした。 ・ すっした。 ・ は と は と は と は と は と は と は と は と は と は
3時おやつ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	● バナナ	●いちご	●甘夏	●オレンジ	● バナナ	●いちご(ゆうべに)
	4月26日 (水)	4月27日(木)	4月28日 (金)		+	1	<u> </u>
	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン				
給食	●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	● 7倍粥 ● 豆腐煮 ● 人参の煮物 ● すまし汁	●パン粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁				
材料	● 7倍粥 ※ ● 煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち 番油 ● 玉葱の煮物 玉葱、だし汁(かつお昆布) うすくち 醤油 ● すまし汁(西醤) ● すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち 醤油	● 7番 マ 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京 京	●パン粥 食パン 物ミルク ●さわらの煮付け さわらがたけん(かつお見布) 上白糖 醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草のお見んが、一般である。 だしげくちである。 ですぐちました。 でもいいも だしけくち醤油				
3時おやつ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ				