



	4月1日(土)	4月3日(月)	4月4日(火)	4月5日(水)	4月6日(木)	4月7日(金)	4月8日(土)
や り お お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●カレーライス ●ひじきサラダ ●甘夏	●ご飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツとツナの酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●醤油ラーメン ●かに玉風 ●オレンジ	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●切干大根のナムル ●いちご	●ご飯 ●鶏肉のかりん揚げ ●ミモザサラダ ●野菜スープ ●はっさく	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●キャベツのおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 マヨドレ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツとツナの酢の物 キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 しめじ カットワカメ 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●醤油ラーメン ラーメン 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 鶏がらスープ 濃口醤油 ごま油 水 ●かに玉風 鶏卵 かにかまスティック 玉葱 青葱 塩 サラダ油 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 ●切干大根のナムル 切干大根 人参 きぬさや すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●いちご いちご	●ご飯 米 ●鶏肉のかりん揚げ 鶏もも肉 料理酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 水 いりゴマ(白) ●ミモザサラダ ブロッコリー 人参 鶏卵 マヨドレ 塩 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●キャベツのおかか和え キャベツ えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 カットワカメ うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト
3 時 お や つ	●牛乳 ●ミニたいやき	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト りんご バナナ 上白糖	●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 無塩バター 上白糖 ごぼう 小麦粉 ココア	●牛乳 ●トームケーキ(カスタード)
	4月10日(月)	4月11日(火)	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	4月15日(土)	4月17日(月)
や り お お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●スナップエンドウの和え物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ピビンパ舞 ●ごぼうサラダ ●ワカメスープ ●バナナ	●ご飯 ●オムレツ ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●いちご ●牛乳	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●チンゲン菜のごま和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●小魚せんべい ●鶏肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●甘夏	●ご飯 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●たらの磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●野菜ハイハイ ●ご飯 ●あじのみりん焼き ●ビーフンソテー ●味噌汁 ●はっさく
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●スナップエンドウの和え物 スナップエンドウ キャベツ 人参 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 椎茸 おつゆ麩 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ピビンパ舞 米 豚ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 太もやし 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 いりゴマ(白) チンゲン菜 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 ●ごぼうサラダ ごぼう だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 人参 マヨドレ ●ワカメスープ カットワカメ 玉葱 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●バナナ バナナ	●オムレツ 鶏卵 豆乳 鶏ミンチ うすくち醤油 料理酒 上白糖 じゃがいも 玉葱 人参 塩 ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●コンソメスープ キャベツ エリンギ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●いちご いちご ●牛乳 牛乳	●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●たらの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●春雨の酢の物 春雨 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 えのきだけ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ビーフンソテー ビーフン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく
3 時 お や つ	●牛乳 ●サータアンタギー 天ぷら粉 鶏卵 上白糖 サラダ油	●牛乳 ●みかんゼリー オレンジジュース みかん缶 水 上白糖 アガー ●星せんべい 星たべよ	●麦茶 ●たけのこおにぎり 米 だし汁(かつお昆布) 水煮たけのこ 人参 うす揚げ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒	●牛乳 ●さくさくクッキー シズコーン(フロスト) 無塩バター 上白糖 小麦粉 レーズン	●牛乳 ●黒糖蒸しぼん 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油 豆乳 ヨーグルト 黒砂糖	●牛乳 ●カスタードどらやき	●牛乳 ●お麩のコアラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖 ココア



	4月18日(火)	4月19日(水)	4月20日(木)	4月21日(金)	4月22日(土)	4月24日(月)	4月25日(火)
や期 つお	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給 食	●ご飯 ●カリバタ醤油チキン ●きんぴらごぼう ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●アスパラのマヨサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●さわらの塩焼き ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●いちご	●鶏南蛮うどん ●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 うす揚げ 白ねぎ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ちくわのカレー揚げ 焼きちくわ 小麦粉 カレーパウダー 水 サラダ油 ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 ごま油 ●ブロッコリーのサラダ ブロッコリー スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●味噌汁 えのきだけ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●たららの葱味噌焼き たらら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●アスパラのごま和え アスパラガス キャベツ 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 だし汁(かつお昆布) ●若竹汁 カットワカメ 水煮たけのこ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 塩 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご(ゆうべに) いちご(ゆうべに)
材 料	●ご飯 米 ●カリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●きんぴらごぼう ごぼう 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト	●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●アスパラのマヨサラダ アスパラガス 人参 マヨドレ 塩 ●すまし汁 えのきだけ カットワカメ 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらの塩焼き さわら 塩 サラダ油 ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身肉 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご いちご	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 うす揚げ 白ねぎ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ちくわのカレー揚げ 焼きちくわ 小麦粉 カレーパウダー 水 サラダ油 ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 ごま油 ●ブロッコリーのサラダ ブロッコリー スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●味噌汁 えのきだけ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●たららの葱味噌焼き たらら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●アスパラのごま和え アスパラガス キャベツ 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 だし汁(かつお昆布) ●若竹汁 カットワカメ 水煮たけのこ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 塩 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご(ゆうべに) いちご(ゆうべに)
3 時 お や つ	●牛乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●クラッカーのジャムサンド ルヴァンプライム りんごジャム	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレットチーズ トマトケチャップ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白)	●牛乳 ●今川焼き(カスタード)	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 粉チーズ 豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●ごぼうのからあげ ごぼう 濃口醤油 片栗粉 サラダ油
や期 つお	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい				
給 食	●親子丼 ●キャベツのしらす和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●あじフライ ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●はっさく	●レーズンロール ●ハンバーグ ●チーズサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳				
材 料	●親子丼 米 鶏もも肉 おろし生しょうが 玉葱 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 鶏卵 根みつば きざみのり ●キャベツのしらす和え キャベツ 太もやし 人参 しらす干し ごま油 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 おつゆ麩 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●ご飯 米 ●あじフライ あじ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 きぬさや 大豆水煮 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 えのきだけ 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●レーズンロール レーズンロール(卵なし) ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●チーズサラダ キャベツ スナップエンドウ 人参 ダイスターズ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 スイートコーン チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳				
3 時 お や つ	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●牛乳 ●お麩の_snack おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●ぶどうジュース ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ				



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	4月1日 (土)	4月3日 (月)	4月4日 (火)	4月5日 (水)	4月6日 (木)	4月7日 (金)	4月8日 (土)
や 期 つ お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●カレーライス ●ひじきサラダ ●甘夏	●ご飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツとツナの酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●肉うどん ●煮魚 ●オレンジ	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●切干大根のナムル ●いちご	●ご飯 ●鶏肉のごま照り焼き ●ブロッコリーサラダ ●野菜スープ ●はっさく	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●キャベツのおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●キャベツの海苔和え キャベツ 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 マヨドレ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツとツナの酢の物 キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 しめじ カットワカメ 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●肉うどん うどん 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 ●切干大根のナムル 切干大根 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●いちご いちご	●ご飯 米 ●鶏肉のごま照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 片栗粉 いりごま(白) サラダ油 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 青葱 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●キャベツのおかか和え キャベツ えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつま芋 上白糖	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスターズ わかめごはんの素	●牛乳 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト りんご バナナ 上白糖	●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 無塩バター 上白糖 ごぼう 小麦粉 ココア	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖
	4月10日 (月)	4月11日 (火)	4月12日 (水)	4月13日 (木)	4月14日 (金)	4月15日 (土)	4月17日 (月)
や 期 つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●キャベツの和え物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ピビンパ舞 ●ごぼうサラダ ●ワカメスープ ●バナナ	●イエローロール ●そぼろ煮 ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●いちご ●牛乳	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●チンゲン菜のごま和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●甘夏	●ご飯 ●たらの磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●ビーフソテー ●味噌汁 ●はっさく
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●キャベツの和え物 キャベツ 人参 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 椎茸 おつゆ麩 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ピビンパ舞 米 豚ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 太もやし 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 いりごま(白) チンゲン菜 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 ●ごぼうサラダ ごぼう だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 人参 マヨドレ ●ワカメスープ カットワカメ 玉葱 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●バナナ バナナ	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●そぼろ煮 鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 うすくち醤油 上白糖 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●コンソメスープ キャベツ エリンギ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●いちご いちご ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●たらの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 えのきだけ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ビーフソテー ビーフソテー 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●みかんゼリー オレンジジュース 水 上白糖 アガー	●麦茶 ●炊き込みおにぎり 米 だし汁(かつお昆布) 人参 うす揚げ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒	●牛乳 ●フレンチクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●さつま芋スティック さつま芋 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●お麩のココアラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖 ココア



	4月18日(火)	4月19日(水)	4月20日(木)	4月21日(金)	4月22日(土)	4月24日(月)	4月25日(火)
や 期 つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給 食	●ご飯 ●カリバタ醤油チキン ●きんぴらごぼう ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●アスパラのマヨサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●さわらの塩焼き ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●いちご	●鶏南蛮うどん ●煮魚 ●甘夏	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●ブロッコリーのサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●たららの葱味噌焼き ●アスパラのごま和え ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●いちご(ゆうべに)
材 料	●ご飯 米 ●カリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●きんぴらごぼう ごぼう 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト	●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●アスパラのマヨサラダ アスパラ 人参 マヨドレ 塩 ●すまし汁 えのきだけ カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらの塩焼き さわら 塩 サラダ油 ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身肉 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりゴマ(白) ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご いちご	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 うす揚げ 白ねぎ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 ごま油 ●ブロッコリーのサラダ ブロッコリー スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●味噌汁 えのきだけ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●たららの葱味噌焼き たらら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●アスパラのごま和え アスパラガス キャベツ 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 カットワカメ 豆腐 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご(ゆうべに) いちご(ゆうべに)
3 時 お や つ	●牛乳 ●プレーンクッキー ●無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●ビスト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレットチーズ トマトケチャップ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
	4月26日(水)	4月27日(木)	4月28日(金)				
や 期 つ お	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい				
給 食	●鶏丼 ●キャベツのしらす和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●あじのパン粉焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●はっさく	●食パン ●ハンバーグ ●チーズサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳				
材 料	●鶏丼 米 鶏もも肉 おろし生しょうが 玉葱 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 きざみのり ●キャベツのしらす和え キャベツ 太もやし 人参 しらす干し ごま油 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 おつゆ麩 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●ご飯 米 ●あじのパン粉焼き あじ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 大豆水煮 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 えのきだけ 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●食パン 食パン ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆腐 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●チーズサラダ キャベツ 人参 ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 スイートコーン チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳				
3 時 お や つ	●牛乳 ●にんじんクッキー ●無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●牛乳 ●お麩のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●ぶどうジュース ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水				



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	4月1日(土)	4月3日(月)	4月4日(火)	4月5日(水)	4月6日(木)	4月7日(金)	4月8日(土)
やろつお	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給食	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●ポトフ ●ひじきの煮物 ●甘夏	●軟飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツの酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●肉うどん ●煮魚 ●オレンジ	●軟飯 ●麻婆豆腐 ●大根のナムル ●いちご	●軟飯 ●鶏肉のごま照り焼き ●ブロッコリーサラダ ●野菜スープ ●はっさく	●軟飯 ●豚肉の野菜炒め ●キャベツのおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト
材料	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●ポトフ 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 塩 ●ひじきの煮物 芽ひじき 人参 大豆水煮 だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 ●甘夏 甘夏	●軟飯 米 ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツの酢の物 キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 しめじ カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●肉うどん うどん 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 片栗粉 ●大根のナムル 大根 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●いちご いちご	●軟飯 米 ●鶏肉のごま照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 片栗粉 いりこマ(白) サラダ油 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 塩 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●はっさく はっさく	●軟飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●キャベツのおかか和え キャベツ えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト
3時おやつ	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素	●フルーツヨーグルト ヨーグルト りんご バナナ 上白糖	●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖
	4月10日(月)	4月11日(火)	4月12日(水)	4月13日(木)	4月14日(金)	4月15日(土)	4月17日(月)
やろつお	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ
給食	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●キャベツの和え物 ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●そぼろ煮 ●大根の煮物 ●和風スープ ●バナナ	●食パン ●そぼろ煮 ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●いちご	●軟飯 ●たらのバター醤油焼き ●チンゲン菜のごま和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●甘夏	●軟飯 ●たらの磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●あじのみりん焼き ●ビーフソテー ●味噌汁 ●はっさく
材料	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●キャベツの和え物 キャベツ 人参 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 椎茸 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●そぼろ煮 豚ミンチ 太もやし チンゲン菜 スイートコーン おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) ●大根の煮物 大根 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●和風スープ カットワカメ 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●食パン 食パン ●そぼろ煮 鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 うすくち醤油 上白糖 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●野菜スープ キャベツ エリンギ 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●いちご いちご	●軟飯 米 ●たらのバター醤油焼き たら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●軟飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 塩 ●味噌汁 しめじ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●軟飯 米 ●たらの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 えのきだけ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ビーフソテー ビーフソテー 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく
3時おやつ	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●野菜ジュースゼリー 野菜生活 上白糖 アガー 水	●麦茶 ●炊き込みおにぎり(軟飯) 米 だし汁(かつお昆布) 人参 うす揚げ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒	●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖



	4月18日(火)	4月19日(水)	4月20日(木)	4月21日(金)	4月22日(土)	4月24日(月)	4月25日(火)
や期 つお	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい
給 食	●軟飯 ●バター醤油チキン ●さんぴら大根 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●ブルコギ炒め ●キャベツのサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●さわらの塩焼き ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●いちご	●鶏南蛮うどん ●煮魚 ●甘夏	●軟飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●ブロッコリーのサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●たら味噌焼き ●キャベツのごま和え ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●いちご(ゆうべに)
材 料	●軟飯 米 ●バター醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 有塩バター ●さんぴら大根 大根 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト	●軟飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 塩 ●すまし汁 えのきだけ カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらの塩焼き さわら 塩 サラダ油 ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身肉 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりゴマ(白) ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご いちご	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 うす揚げ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●甘夏 甘夏	●軟飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●ブロッコリーのサラダ ブロッコリー スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●味噌汁 えのきだけ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●たら味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 ●キャベツのごま和え キャベツ 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 カットワカメ 豆腐 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 塩 ●味噌汁 しめじ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご(ゆうべに) いちご(ゆうべに)
3 時 お や つ	●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●ジャムサンド 食パン りんごジャム	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
	4月26日(水)	4月27日(木)	4月28日(金)				
や期 つお	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい				
給 食	●軟飯 ●鶏肉の煮物 ●キャベツのしらす和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●あじのパン粉焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●はっさく	●食パン ●ハンバーグ ●キャベツサラダ ●和風スープ ●オレンジ				
材 料	●軟飯 米 ●鶏肉の煮物 鶏もも肉 おろし生しょうが 玉葱 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 きざみのり ●キャベツのしらす和え キャベツ 太もやし 人参 しらす干し ごま油 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 おつゆ麩 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト	●軟飯 米 ●あじのパン粉焼き あじ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 大豆水煮 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 えのきだけ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●食パン 食パン ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●キャベツサラダ キャベツ 人参 塩 ●和風スープ じゃがいも 玉葱 スイートコーン 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ				
3 時 お や つ	●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●お麩のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水				





	4月1日 (土)	4月3日 (月)	4月4日 (火)	4月5日 (水)	4月6日 (木)	4月7日 (金)	4月8日 (土)
や期 つお	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●玉葱の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●オレンジ	●甘夏	●バナナ	●オレンジ	●いちご	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)
	4月10日 (月)	4月11日 (火)	4月12日 (水)	4月13日 (木)	4月14日 (金)	4月15日 (土)	4月17日 (月)
や期 つお	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●オレンジ	●バナナ	●いちご	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●甘夏	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)



	4月18日(火)	4月19日(水)	4月20日(木)	4月21日(金)	4月22日(土)	4月24日(月)	4月25日(火)
や り つ お	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ	●いちご	●甘夏	●オレンジ	●バナナ	●いちご(ゆうべに)
	4月26日(水)	4月27日(木)	4月28日(金)				
や り つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ				
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁				
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油				
3 時 お や つ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ				



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。