	6月1日 (木)	6月2日 (金)	6月3日 (土)	6月5日 (月)	6月6日 (火)	6月7日 (水)	6月8日 (木)
	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳
	●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●さわらのパン粉焼き ●アスパラのマヨサラダ ●コロコロ野菜スープ ●ヨーグルト	●野菜ハイハイン ●カレーうどん ●かしわ天 ●アンデスメロン	●ハイハイン ●ご飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●ボーフンサラダ ●中華スープ ●パナナ	●小魚せんべい ●ご飯 ● 世の竜田揚げ ● 切干大根の煮物 ● 味噌汁 ●オレンジ	●しらす&わかめせんべい ●ナボリタン ●スナップエンドウのサラダ ●コンソメスープ ●パナナ	●野采ハイハイン ●ご飯 ●麻袋豆腐 ●もやしのナムル ●デラウェア	●ハイハイン ●丸ロール ●オムレツ ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳
才斗	●ご歌 さわらのパン粉焼きさわら が	●カレイス ・カレイス ・カレイス ・カンラング ・カンラング ・カンラング ・カンラング ・カンラング ・カンラング ・カンラング ・カンラング ・カンラング ・カンラング ・カンデスメメーシンデアンンデアンンデアンデアンデアンデアンデアンデアンデアンデアンデアンデアンデ	● 業 3 ままで マレード 焼き 3 まましまで マレード 焼き 3 まましまで マレード から 3 まましまで サンコー マレード から 4 まり カード サンカー 1 まり カード	● 大	●ナボリダティ ナススをでした。 サスパ葱マン ストラー・ファイン ルーク カーク シュル油 コケ ナーク カーク リカーケー アイマ エー アイマ エー アイマ アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・ア	● マイン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	●丸口 ルルリック は カール ルリック は カール ルリック は カール
# 600	● 牛乳 ● お数きなこ おおつがま 無塩のが 無塩の 上さな が	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●トームケーキ(カスタート*)	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗わッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	● 牛乳 サータアンタギー 天ぷら粉 鶏卵 上白糖 サラダ油	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン 有塩パター うすくち醤油 水
	6月9日 (金)	6月10日 (土)	6月12日 (月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	6月16日 (金)
0.1 組	●牛乳●小魚せんべい	●牛乳●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳●ハイハイン	●牛乳●小魚せんべい	●牛乳●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン
	●豚丼 ●ねばねばサラダ ●味噌汁 ●パナナ	●ご飯 ●たらのムニエル ●モロヘイヤのおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらの生姜煮 ●ささみ情報 ●味噌汁 ●オレンジ	●タコライス ●もずく和え ●コンソメスープ ●パナナ	●冷やし中華 ●かに玉風 ●スイカ	●ご飯 ●鶏の唐揚げ ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●デラウェア	●ご飯 ●たらのにんにく味噌焼 ●韓国風サラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト
才	● ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	● これ たら かったら を かったら を かったら を で で で で で で で で で で で で で で で で で で	● これ きょう は ままが ままが からい かしい からい からい からい からい からい からい からい からい からい から	●米豚玉サ料カトウ上塩レト もをきというな ファイチ カー ジャーフ スケーン がチャース カー ボール アイ・ボール アイ・エール アイ	●ラン3割き太人鶏濃上穀水ご か鶏か玉青塩サ濃上片鶏水 ●カー フー は、 ・ラン3割き太人鶏濃上穀水ご か親か玉青塩サ濃上片鶏水 ・カー ・カー ・カー ・カー ・カー ・カー ・カー ・カー ・カー ・カ	● 米 鶏もろ口り は か	● 本たららんにくにく は で が で が で が で が で が で が で が で が で が で
	●牛乳 ●コアクリームサンド 食パン 生クリーム ココア 上白糖	●牛乳 ●どら焼き(カスタード)	●年乳 ●フルーツヨーグルト ヨルブルト りんご 黄桃缶 上白糖	●牛乳 ●お麩のラスク おづゆ麩 無塩パター 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	● 麦茶 ● オレンジゼリー オレンジジュース みかん缶 水 上白糖 アガー ● 星せんべい	● 牛乳 ● にんじんクッキー 無白 にんじんタッキー 上白 糖 小麦粉 人参

第 2 4 4 4 4 4 4 4 4 4 2 2 4

	6月17日(土)	6月19日 (月)	6月20日 (火)	6月21日 (水)	6月22日(木)	6月23日 (金)	6月24日 (土)
や朝	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳
つお	●ハイハイン ●ご飯	●小魚せんべい ●ご飯	●しらす&わかめせんべい ●肉うどん	●ご飯	●ハイハイン ●なすとひき肉のカレー	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい ●ご飯
給	●豚肉の焼肉風 ●厚揚げの中華煮	●プルコギ炒め ●ポテトサラダ	●エビと野菜のかき揚げ ●オレンジ	●鮭のバター焼き ●オクラとなすの和え物	●チーズサラダ ●肥後グリーンメロン	●さわらの幽庵焼き●モロヘイヤの納豆和え	●鶏肉の照り焼き●春雨の酢の物
	●すまし汁	●味噌汁		●味噌汁		●すまし汁	●味噌汁
食	●オレンジ	●バナナ		●ヨーグルト		●オレンジ	●バナナ
	●ご飯	●ご飯	●肉うどん	●ご飯	●なすとひき肉のカレー	●ご飯	●ご飯
	米	米	うどん 豚ももスライス	米 4 4 4 4 4 4	米	米	米
	●豚肉の焼肉風豚ももスライス	●ブルコギ炒め <u>豚も</u> もスライス	しめじ 人参	●鮭のバター焼きさけ濃口醤油	なす 玉葱	●さわらの幽庵焼き さわら	●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉
	キャベツ 太もやし	春雨 玉葱	青葱 上白糖	小麦粉	人参 サラダ油	みりん風調味料 うすくち醤油	濃口醤油 上白糖
	白みそ 上白糖	玉葱 人参 サラダ油	濃口醤油 だし汁(かつお昆布)	有塩バター	水 有塩バタ ー	料理酒 刻みゆず	料理酒 片栗粉
	濃口醤油 おろし生にんにく	おろし生にんにく 料理酒	うすくち醤油 みりん風調味料	●オクラとなすの和え物 オクラ	│ 小麦粉 │ カレーパウダー	●モロヘイヤの納豆和え	●春雨の酢の物
	おろし生にんにく おろし生しょうが ごま油	│ 濃口醤油 │ 上白糖	塩	なす 人参	トマトケチャップ ウスターソース	モロヘイヤ 人参	春雨 人参
	●厚揚げの中華煮	ごま油	●エビと野菜のかき揚げむきえび	濃口醤油 上白糖	濃口醤油 チキンコンソメ	ひきわり納豆 うすくち醤油	きゅうり 穀物酢
	●厚揚げの中華煮 厚揚げ 玉葱 人参	●ポテトサラダ じゃがいも	Ⅰ えだまめ	●味噌汁	塩	●すまし汁	上白糖うすくち醤油
材	鶏がらスープ	人参きゅうり	玉葱 人参 天ぷら粉	じゃがいも 玉葱	●チーズサラダ レタス	豆腐 カットワカメ	●味噌汁
''	濃口醤油 塩	マヨドレ 塩	天ぷら粉 サラダ油	青葱 だし汁(かつお昆布)	きゅうり 人参	うすくち醤油 塩	おつゆ麩 玉葱
料	上白糖 片栗粉	●味噌汁	●オレンジ オレンジ	白みそ	ダイスチーズ 穀物酢 _	だし汁(かつお昆布)	だし汁(かつお昆布) 白みそ
	いんげん	トャベツ うす揚げ		●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	うすくち醤油 上白糖	●オレンジ オレンジ	●バナナ
	●すまし汁 おつゆ麩	青葱 だし汁(かつお昆布)			サラダ油		゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゙゚
	推茸 うすくち醤油	白みそ			●肥後グリーンメロン肥後グリーンメロン		
	塩´ だし汁(かつお昆布)	●バナナ バナナ					
	●オレンジ						
	オレンジ						
	●牛乳●今川焼き(カスタード)	●牛乳●黒糖蒸しぱん	●麦茶 ●昆布おにぎり	●牛乳 ●もっちりチーズ	●牛乳 ●セサミクッキー	●牛乳 ●お麩のスナック	●牛乳●焼きドーナツ(豆乳)
3 時		│ 小麦粉 ベーキングパウダー	米 塩昆布	白玉粉 小麦粉	無塩バター 上白糖	おつゆ <u>麩</u> 青さのり	
お		サラダ油豆乳	いりゴマ(白)	小麦粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ	小麦粉 いりゴマ(白)	塩 サラダ油	
やつ		ヨーグルト 黒砂糖		豆乳 サラダ油			
	6月26日 (月) ●牛乳	6月27日(火)	6月28日 (水)	6月29日(木)	6月30日 (金)	7月15日 (金)	7月16日(土)
や朝			▲ 什 函	▲ 井 剄	▲ 井 剄	▲ 件 副	▲井雪
つお	●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳	●牛乳
つお	●野菜ハイハイン●ご飯●豆腐チャンプル	●ハイハイン●ご飯●チキン南蛮	●小魚せんべい ●ご飯 ●あじのごまみりん焼き	●しらす&わかめせんべい●ご飯●豚肉の生姜焼き	●野菜ハイハイン ●イエローロール ●エビフライ	●牛乳	●牛乳
	●野菜ハイハイン ●ご飯	●ハイハイン ●ご飯	●小魚せんべい ●ご飯 ●あじのごまみりん焼き	●しらす&わかめせんべい ●ご飯	●野菜ハイハイン●イエローロール	●牛乳	●牛乳
つお	●野菜ハイハイン ●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ	●ハイハイン ●ご飯 ●チキン南蛮 ●スナップエンドウの和え物	●小魚せんべい ●ご飯 ●あじのごまみりん焼き ●きゅうりの酢の物	●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●五目ひじき	●野菜ハイハイン ●イエローロール ●エビフライ ●オーロラサラダ ●豆乳スープ ●アンデスメロン	●牛乳	●牛乳
給	●野菜ハイハイン ●ご飯 ●豆腐チャンブル ●豆腐チャンブル ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●ハイハイン ●ご飯 ●チキン南蛮 ●スナップエンドウの和え物 ●すまし汁 ●スイカ	●小魚せんべい ●ご飯 ●あじのごまみりん焼き ●ちじのごまみりん焼き ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁 ●パナナ	●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ● 五目ひじき ●味噌汁 ●デラウェア	●野菜ハイハイン ●イエローロール ●エビフライ ●オーロラサラダ ●豆乳スープ ●アンデスメロン ●牛乳	●牛乳	●牛乳
給	●野菜ハイハイン●ご飯●豆腐チャンプル●ひじきサラダ●すまし汁	●ハイハイン ●ご飯 ●チキン南蛮 ●スナップエンドウの和え物 ●すまし汁	●小魚せんべい ●ご飯 ●あじのごまみりん焼き ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁	●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●五目ひじき ●味噌汁	●野菜ハイハイン ●イエローロール ●エビフライ ●オーロラサラダ ●豆乳スープ ●アンデスメロン	●牛乳	●牛乳
給	●野菜ハイハイン ●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●オレンジ ●ご飯 米	●ハイハイン ●ご飯 ・ オーコー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●小魚せんべい ●ご飯 ●あじのごまみりん焼き ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁 ●バナナ ●ご販 米 ●あじのごまみりん焼き	●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●五目ひじき ●味噌汁 ●デラウェア ●ご飯 ※ ●豚肉の生姜焼き	●野菜ハイハイン ●イエローロール ●エビフライ ●オーロラサラダ ●豆乳スープ ●アンデスメロン ●牛乳 ●イエローロール イエローロール(卵なし)	●牛乳	●牛乳
給	●野菜ハイハイン ●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●オレンジ ●こ飯 米 ●豆腐チャンブル 服++スライス	●ハイハイン ●ご数 南蛮 ●スナップエンドウの和え物 ●すまし汁 ●スイカ ● こ数 ※ チキも肉 ルナキも肉 ル麦粉	●小魚せんべい ●ご飯 ●あじのごまみりん焼き ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁 ●バナナ ●ご飯 ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●五目ひじき ●味噌汁 ●デラウェア ●こ飯 米 ●豚肉の生姜焼き ※※ ●豚肉の生姜焼き ※※ ●豚肉の生姜焼き ※※	●野菜ハイハイン ●イエローロール ●エピフライ ●オーロラサラダ ● 豆乳スープ ●オーロラナラスメロン ●牛乳 ●イエローロール イエローロール(卵なし) ●エピフライ 尾付きむきえび	●牛乳	●牛乳
給	●野菜ハイハイン ●ご飯 ●豆腐チャンブル ●ひはきサラダ ●オレンジ ●ボリンジ ●ご飯 米 ● 豆腐チャンブル ●ボリンジ	●ハイハイン ●ご飯 *** 「おもおり 南蛮 ● スナップエンドウの和え物 ● すまし汁 ● スイカ ● ご飯 ** ** ** ** ** ** ** ** **	●小魚せんべい ●ご飯 ●あじのごまみりん焼き ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁 ●バナナ ●こ飯 米 ●あじのごまみりん焼き あじのごまみりん焼き あじっずくち醤油 みりん風調味料 料理酒	●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●五目ひじき ●味噌汁 ●デラウェア ●こ飯 米 ●豚肉の生姜焼き ※※ ●豚肉の生姜焼き ※※ ●豚肉の生姜焼き ※※	●野菜ハイハイン ●イエローロール ●エピフライ ●オーロラサラダ ● 豆乳スープ ● アンデスメロン ● 牛乳 ●イエローロール イエローロール(卵なし) ●エピフライ 尾切きむきえび 小麦粉 水	●牛乳	●牛乳
給	●野菜ハイハイン ●ご飯 チャンプル ●豆飯 チャンプル ● 豆腐きサウド ● マル・サラダ ● オレンジ ● オレンジ ● 米 豆 店店の アイス	●ハイハイン ●ご飯 南蛮 ●スナップエンドウの和え物 ●すま・ファンドナー・ファンド・ファンド・ファンド・ファンド・ファンド・ファンド・ファンド・ファンド	●小魚せんべい ●ご飯 ●あじのごまみりん焼き ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁 ●バナナ ●こ飯 ※ ●あじのごまみりん焼き あじのごまみりん焼き あじうずくち醤油 みりん。風調味料 料理酒 いりゴマ(白)	●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●五目ひじき ●味噌汁 ●デラウェア ●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 米 ●豚肉の生姜焼き 豚肉の生姜焼き	●野菜ハイハイン ●イエローロール ●エビフライ ●オーロラサラダ ●豆乳スープ ●アンデスメロン ●牛乳 ●イエローロール イエローロール(卵なし) ●エビフライ 尾付きむった。 を数	●牛乳	●牛乳
給	●野菜ハイハイン ●ご飯 チャンプル ●豆飯 チャンプル ● 豆腐きサウド ● マル・サラダ ● オレンジ ● オレンジ ● 米 豆 店店の アイス	●ハイハイン ●ご飯 南蛮 ●スナップエンドウの和え物 ●オキップエンドウの和え物 ●オキップエンドウの和え物 ●オキップエンドウの和え物 ●スナップエンドウの和え物 ●スナップエンドウの和え物 ●スナップエンドウの和え物 ●スナップエンドウの和え物 ●ステップエンドウの和え物 コートの 第二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十	●小魚せんべい ●ご飯 ●あじのごまみりん焼き ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁ナ ●バナナ ●ご飯 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ● 豚肉の生姜焼き ● 所国 ひじき ● 味噌ウェア ● ボッウ・エア ● 下・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック・ボック	●野菜ハイハイン ●イエロール ●エピフライ ●オーロラサラダ ●豆乳スープ ●アンデスメロン ●牛乳 ●イエローロール イエローロール(卵なし) ●エピフライ 星切った。 ま粉 バン粉 サメーロラサラダ	●牛乳	●牛乳
給	●野菜ハイハイン ●ご飯 チャンプル ●豆飯 チャンプル ● 豆腐きサウド ● マル・サラダ ● オレンジ ● オレンジ ● 米 豆 店店の アイス	●ハイハイン ●ご飯 南蛮 ●スナップェンドウの和え物 ●オキンドウの和え物 ●オキンドウの和え物 ●オキシーナ ●スナップェンドウの和え物 ●オキシーナ ・ボール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●小魚せんべい ●ご飯 ●あじのごまみりん焼き ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁ナ ●バナナ ●ご飯 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●広の生姜・ ●所の生姜・ ● 五日噌汁・ ● ボラーロー 目がまる。 しょうが サール である しゃ は を を を を を を を を を を を を を を を を を を	●野菜ハイハイン ●イエロール ●エピーフライ ●カーリラサラダ ●豆カーブ ● マンブ ● マンブ ● マンブ ● アンメロン ● イエローロール(卵なし) ●エピフライ 塩塩 ・麦粉 ・水・粉 サラダ ・カー・カー・サラダ ・キャベリ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●牛乳	●牛乳
給	●野菜ハイハイン ●ご飯 ●豆腐チャンブル ●ひはきサラダ ●オレンジ ●ボリンジ ●ご飯 米 ● 豆腐チャンブル ●ボリンジ	●ハイハイン ●ご飯 南蛮 ●スナップエンドウの和え物 ●オキップエンドウの和え物 ●オキップエンドウの和え物 ●オ・カー 南蛮 第一大・カー 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東 東	●小魚せんべい ●ご飯 ●あじのごまみりん焼き ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁ナ ●バナナ ●ご飯 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●広の生姜・ ●所の生姜・ ● 五日噌汁・ ● ボラーロー 目がまる。 しょうが サール である しゃ は を を を を を を を を を を を を を を を を を を	●野菜ハイハイン ●イエール ●エピーコラサラダ ●エピーコラサラダ ●豆乳ーブ ●オーススメロン ●キューニール(卵なし) ●エピーコール(卵なし) ●エピーコール(卵なし) ●エピーコールでは、数分が、カーマックを対し、カーマックを対し、カーマックを対した。	●牛乳	●牛乳
給食	●野菜 かかけ から かから かから かから かから から から から から から から から	●ハイハイン ●ご飯 南蛮 ●スナップン計 ●スナップン計 ●スナップン計 ●スナップン計 ●スナップン 南蛮 ・スナップン 南蛮 ・スナップンツップンプントウウカスを物 ・スナャベール・アップツップ・アップンツ・アップップ・アップン・アップ・アップン・アップ・アップ・アップ・アップ・アップ・アップ・アップ・アップ・アップ・アップ	●小魚せんべい ●ご飯 ●あじのごまみりん焼き ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁 ●バナナ ●ご飯 ●あじのごまみりん焼き あじってまみりん焼き あじってまみりん焼き あじってまみりん焼き あじってまる。 おりっている。 ●はいりでは、	●しらす&わかめせんべい ●ご飯 肉 生姜	●野菜ハイハイン ●イエロール ●エピーフライ ●カーリラサラダ ●豆カーブ ● マンブ ● マンブ ● マンブ ● アンメロン ● イエローロール(卵なし) ●エピフライ 塩塩 ・麦粉 ・水・粉 サラダ ・カー・カーサラダ ・キャベリ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●牛乳	●牛乳
給	●野菜の ● T	●ハイハイン ●ご飯 キャップン 南蛮 ●スナップン 南蛮 ●スナップン 南京エンドウの和え物 ●オナップン 南京 京都	●小魚せんべい ●ご飯 ●あじつりの酢の物 ●味噌ナナ ●あじのごまみりん焼き ●きゆうりの酢の物 ●味噌ナナ ●ボースを表している。 ●味噌・ナー ・ボースを表している。	● List & Ann かめせんべい ● ご飯 肉 生き ● 正飯 肉 生き ● 正飯 肉 生き ● 正明 かり 生き ● 正明 かり 生き ● 正味 デラ 飯 肉 しい サーン できる から はった	●野菜ハイハイン ●イエール ●オニーラータ ●エピーコーク ●オーコーク ●オーコーク ●オーコーク ●オースーメーク ●オースーメーク ●オースーメーク ●オースース・オーロール・(卵の を)	● 牛乳	●牛乳
給食材	●野ご豆のでは、	●ハイハイン ●ご飯 キャップ 南蛮 ●スナップ 市立 アナップ 南蛮 ●スナップ 市立 アナップ 市本 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●小魚せんべい ●ご飯のごまみりん焼き ●あじつりの酢の物 ●味噌ナ ・ で、	●しらする かめせんべい ● この から と	●野菜ハイハイン ●イエール ●オコライ ●オフライ ●オフライ ●オフラーグ ●フ・ア・カーラーグ ●フ・ア・カー・フ・ア・カー・フ・ア・カー・フ・ア・カー・フ・ア・カー・フ・ア・カー・フ・カー・フ	●牛乳	●牛乳
給食	●野ご豆ひすか。 → ファー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●ハイハイン ●ご飯 キャップ 南蛮 ・	● 小板 と	● Lici も & A to the base of	●野菜ハイハイン ●イエール ●オリーライット ●オピーライット ●オリーライット ●オリーライット ●オリーフ・ファット ●オリーフ・ファット ●オリーフ・ファット ●オーロールののでは、カー・ファット ●オーマットのでは、カー・ファット ●オーマット ●オーマット ・エーマット ・エーフット ・エーンメート ・エーンス・オーマット ・エーンス・オーマット ・エーンス・オーマット ・エーマット ・エー・フィーフィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー	● 牛乳	◆牛乳
給食材	●野ご豆が ルー・	●ハイン ●ごの	●小魚せんべい ●ご飯のごまみりん焼き ●あじつりがすす ●ボッケー でいる では、 ● では、 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● List List ● List ● List ● List List ● List ●	●野エイハイル ●オース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・アース・ア	● 牛乳	●牛乳
給食材	●野ご豆ひすす。 ■野ご豆ひすすす。 ■	●ハイン ●	● 小板 と	● にする かかめ せんべい ● では を は かかめ せん を き を き で で で で で で で で で で で で で で で で	●野エハイハイン ●イエール ●オーター ターエー・ ターエー・ ターエー・ ターエー・ ターエー・ ターエー・ ター・ マー・ ター・ マー・ マー・ マー・ アー・ マー・ マー・ マー・ マー・ マー・ マー・ マー・ マー・ マー・ マ	● 牛乳	●牛乳
給食材	●野ご豆ひすナン → これ では	●ハイハイン ●ご飯 キャップ・	●小魚せんべい ●ご飯のごまみりん焼き ●あじらりの計 ●味噌ナ ・ で、	●したする かかせんべい ● 下	●野エイハイン ●イイン ●イイン ●イイン ●イイン ●イーーーーーーーーーーーーーーー	● 牛乳	
給食材	●野ご豆ひすす。 ■野ご豆ひすすす。 ■	●ハイン ●	●小魚せんべい ●ご飯のごまみりん焼き ●あじらりの計 ●味噌ナ ・ で、	● にする かかめ せんべい ● では を は かかめ せん を き を き で で で で で で で で で で で で で で で で	●野エイハーー ダー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー	● 牛乳	
給食材	●野ご豆ひです。 東京 では、 ● では、 ● では、 ・	●ハイハイン ●ご (大力) (大力) (大力) (大力) (大力) (大力) (大力) (大力)	●小魚せんべい ●ご飯のごまみりん焼き ●あじらりの計 ●味噌ナ ・ で、	● Lipid を	●野イバハール ●イボーー ダ ●アンドー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳	
給食材	●野ご豆ひすオン → こ	●ハイハイン ●ご (大力) (大力) (大力) (大力) (大力) (大力) (大力) (大力)	●小魚せんべい ●ご飯のごまみりん焼き ●あじらりの計 ●味噌ナ ・ で、	● Lipid を	●野エイハーー ダー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー	● 4 乳	
給食材	●野ご豆ひすナン → こを	●ハイハイン ●ご (大力) (大力) (大力) (大力) (大力) (大力) (大力) (大力)	●小魚せんべい ●ご飯のごまみりん焼き ●あじらりの計 ●味噌ナ ・ で、	● Lipid を	●野工・イン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳	
給食材	●野ご豆ひすナン → こを	●ハイハイン ●ご (大力) (大力) (大力) (大力) (大力) (大力) (大力) (大力)	●小魚せんべい ●ご飯のごまみりん焼き ●あじらりの計 ●味噌ナ ・ で、	● Lipid を	●野工・イン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 4 乳	
給食材	●野ご豆ひすす。 ●野ご豆ひすす。 ● マット では、	●ハイン ●	●小本の	● Lic か	●野エイハイル ●イエー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 年 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
給食材	●野ご豆ひすす。 ■野ご豆ひすすか。 ■	●ハイン ●	●小本の いる から は から	● Line	●野エイハル ●イエー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
給食 材料	●野ご豆ひすオン → T	●ハニテント (1)	●小本の	● Lin	●野イン・		
2 給 食 材 料 3時おや	●野ご豆ひすす。 →	●ハン ●	●小本の いる から は から	● Li	●野インル ●イボース・カー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー		
3時お食 材料 料 3時お	●野ご豆ひすオン → T	●ハニテント (1)	●小本の いる から は から	● Lo	●野エース・マール が が が が が が で で で で で で で で で で で で で		

令和5年 野上あゆみ保育園

_										
	-	• •		B				 -		ъ.
		• • •	 •		•K.	•	-	 •	• 3	6

6月献立表(完了期)

		- のゆの休月園		T			
や朝	6月1日 (木) ●牛乳	6月2日 (金) ●牛乳	6月3日 (土) ●牛乳	6月5日 (月) ●牛乳	6月6日 (火) ●牛乳	6月7日 (水) ●牛乳	6月8日 (木) ●牛乳
つお	●しらす&わかめせんべい ●ご飯	●カレーうどん	●ハイハイン ●ご飯	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい ●ナボリタン	●ご飯	●ハイハイン ●丸ロール
給	●さわらのパン粉焼き ●アスパラのマヨサラダ	●煮魚 ●アンデスメロン	●鶏肉のマーマレード焼き	●切干大根の煮物	●キャベツサラダ ●コンソメスープ	●麻婆豆腐 ●もやしのナムル	●そぼろ煮 ●マカロニサラダ
食	●コロコロ野菜ス一プ ●ヨーグルト		●中華スープ●バナナ	●味噌汁●オレンジ	●バナナ	●デラウェア	●コンソメスープ ●オレンジ
		(Atl 5) (本 三谷b	→ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~ ~	●ナボリタン	— · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	●牛乳
	●ご飯 米	●カレーうどん うどん 豚ももスライス	●ご飯 米	●ご飯米	●フパグラン スパゲティ 玉葱	●ご飯 米	●丸ロール 丸ロール(卵なし)
	●さわらのパン粉焼き さわら 塩	うす揚げ 玉葱 人参	●鶏肉のマーマレード焼き鶏もも肉	●鮭の竜田焼き さけ 濃口醤油_	ピーマン 人参	●麻婆豆腐 豆腐	●そぼろ煮 鶏ミンチ
	小麦粉	だし汁(かつお昆布)	濃口醤油 オレンジママレード	みりん風調味料	マッシュルーム ツナフレーク	豚ミンチ 玉葱	鶏ミンチ 玉葱 人参
	水 パン粉 サラダ油	カレーパウダー うすくち醤油	料理酒	料理酒 おろし生しょうが	サラダ油 チキンコンソメ	椎茸 おろし生しょうが	うすくち醤油 上白糖 ボルオ・カック
	サフタ油 ●アスパラのマヨサラダ	みりん風調味料 片栗粉	●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ	片栗粉 サラダ油	トマトケチャップ 塩	おろし生にんだく ごま油 赤みそ	だし汁(かつお昆布) 片栗粉
	アスパラガス	●煮魚たら	きゅうり	●切干大根の煮物 切干大根	●キャベツサラダ キャベツ	がら 上白糖 濃口醤油	●マカロニサラダ マカロニ
	│ 人参 │ フィートコー` /	たし汁(かつお昆布) 上白糖	│ こま川 │ 濃口醤油	│ 人参 │ 椎茸	人参 ダイスチーズ	料理酒	きゅうり 人参
	マヨドレ 塩	うすくち醤油	上白糖 穀物酢	うす揚げ サラダ油	マヨドレ 塩	片栗粉 青葱	マヨドレ 塩
材	●コロコロ野菜スープ	●アンデスメロン アンデスメロン	●中華スープ	│ 上日糖 │ うすくち醤油	●コンソメスープ	●もやしのナムル	●コンソメスープ
料	大豆水煮 玉葱 		ーカットワカメ しめじ 鶏がらスープ	だし汁(かつお昆布) ●味噌汁	じゃがいも 玉葱 人参	太もやし きゅうり	キャベツ しめじ チキンコンソメ
าา	大学 チキンコンソメ 塩		うすくち醤油塩	豆腐なす	大学 チキンコンソメ 塩	人参 すりごま(白) うすくち醤油	リー・ディー・ディー・ディー・ディー・ディー・ディー・ディー・ディー・ディー・ディ
	うすくち醤油水		水	青葱 だし汁(かつお昆布)	うずくち醤油 水	上白糖	永
	●ヨーグルト		●バナナ バナナ	白みそ	●バナナ	● デラウェア	●オレンジ オレンジ
	ヨーグルト(Ca)			●オレンジ オレンジ	゙バナナ	デラウエア 	●牛乳
							牛乳
	●牛乳●お麩きなこ	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり	●牛乳 ●マカロニきな粉	●牛乳 ●じゃがいも団子	●麦茶 ●ゆかりおにぎり	●牛乳●さつま芋スティック	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり
3 時	おつゆ麩無塩バター	●おががり一人おにさり 米 ダイスチーズ	マカロニさなが	じゃがいも 片栗粉	米 ゆかり	●さつまいも と白糖	米 スイートコーン
お	上白糖	かつお糸削り濃口醤油	上白糖	シュレッドチーズ	いりゴマ(白)		イェバター 有塩バター うすくち醤油
やつ				上白糖			水
や朝	6月9日 (金) ●牛乳	6月10日 (土) ●牛乳	6月12日 (月) ●牛乳	6月13日 (火) ●牛乳	6月14日 (水) ●牛乳	6月15日 (木) ●牛乳	6月16日 (金) ●牛乳
			●牛乳	** ** **			●牛乳
	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●こ飯 ●たらのムニエル ●ほうれん草のおかか和え	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●さわらの生姜煮 ●ささみ梅サラダ	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●さっぱり和え	● 牛乳 ● 野菜ハイハイン ● ご飯 ● たらのにんにく味噌焼き ● 韓国風サラダ
給	●牛乳 ●小魚せんべい ●豚丼 ●ねばねばサラダ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●こ飯 ●たらのムニエル	● 牛乳 ● 野菜ハイハイン ● こ飯 ● さわらの生姜煮	●牛乳 ●ハイハイン ●タコライス ●春雨和え	◆牛乳◆小魚せんべい◆肉うどん◆煮魚	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●こ飯 ●鶏肉の照り焼き	◆牛乳◆野菜ハイハイン●こ飯◆たらのにんにく味噌焼き
つお	◆牛乳◆小魚せんべい●豚丼◆ねばねばサラダ●味噌汁	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●たらのムニエル ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●さわらの生姜煮 ●さわら株サラダ ●味噌汁	●牛乳 ●ハイハイン ●タコライス ●春雨和え ●コンソメスープ	◆牛乳◆小魚せんべい◆肉うどん◆煮魚	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●さっぱり和え ●味噌汁	● 牛乳 ● 野菜ハイハイン ● ご飯 ● ためにんにく味噌焼き ● 韓国風サラダ ● すまし汁
給	● 牛乳 ● 小魚 せんべい ● 豚丼 ● Aはばねばサラダ ● 味噌汁 ● パナナ ● 豚丼 米	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●たらのムニエル ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●さわらの生姜煮 ●さわら株サラダ ●味噌汁	●牛乳 ●ハイハイン ●タコライス ●寿雨和え ●コンソメスープ ●バナナ	● 牛乳 ● 小魚 せんべい ● 肉うどん ● 煮魚 ● スイカ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●さっぱり和え ●味噌汁	● 牛乳 ● 野菜ハイハイン ● ご飯 ● ためにんにく味噌焼き ● 韓国風サラダ ● すまし汁
給	● 牛乳 ● 小魚 せんべい ● 豚 丼 ● 小パナナ ● 豚 丼 ※ 胀 もも スライス おろし 生しょうが	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●こ飯 ●たらのムニエル ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト ●ご飯 米 ●たらのムニエル	● 牛乳 ● 野菜ハイハイン ● 野菜ハイハイン ● さわらの生姜煮 ● ささみ梅サラダ ● 味噌汁 ● オレンジ ● ご販 米	● 牛乳 ● ハイハイン ● タコライス ● オース・ ● オース・ ● 本語 を	●牛乳 ●小魚せんべい ●肉うどん ●煮魚 ●スイカ ●肉うどん うどん うどん 弱ささ身肉 きゅうり	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●さつばり和え ●味噌汁 ●デラウェア ●ご飯 米 ●調肉の照り焼き	●牛乳 ・野菜ハイハイン ・丁飯 ・たらのにんにく味噌焼き ・韓国風サラダ ・すまし汁 ・ヨーグルト ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
給	● 牛乳 ● 小魚 せんべい ● 豚丼 ● 和ばサラダ ● 味噌汁 ● パナナ ・バナナ ・バナナ ・ボスライス ・ボスライス ・ボスライス ・ボスライス ・ボスカー ・ボス	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●こか ●たらのムニエル ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト ●ご飯 米 ●たらのムニエル たら	● 牛乳 ● 野菜ハイハイン ● ご歌 ● さわらの生姜煮 ● ささみ梅サラダ ● 味噌汁 ● オレンジ ● ご飯 米 ● さわらの生姜煮 さわらの生姜煮 さわら だけ、かつお昆布)	● 牛乳 ● ハイハイン ● タコテイス ● オース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カ	● 牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 牛乳 ● Lbす&わかめせんべい ● ご飯 ● 鶏肉の照り焼き ● さっぱり和え ● 味噌汁 ● デラウェア ● ご飯 米 ■ 鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご数 ●たらのにんにく味噌焼き ●韓国風サラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト ●ご数 米 ●たらのにんにく味噌焼き たらしまるにくく味噌焼き
給	● 牛乳 せんべい ● 体乳 せんべい ● 豚丼 は け ラダ ● 水噌 け ● バナナ ・バナナ ・バナナ ・バナナ ・バナナ ・バナナ ・バウナナ ・バウナ ・バウナナ ・バウナ ・バロー ・バー ・バ	● 牛乳 ●しらす&わかめせんべい ● この ● たらのムニエル ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ● ヨーグルト ● こ飯 米 ● たらのムニエル たらのムニエル たらのムニエル たらのムニエル たらする。	● 牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご販 ●さわらの生姜煮 ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ● オレンジ ●ご販 ※ ●さわらの生姜煮 さわらの生姜煮 さわらの生姜煮 さわらの生姜煮 さわらが上台売	● 牛乳 ● ハイハイン ● タコライス ● 春雨和え ● コンソメスープ ● パナナ 「ハナナ ・「ハナナ・「ハナナ・「ハナナ・「ハナナ・「ハナナ・「ハナナ・	● 牛乳 ●小魚せんべい ● 肉うどん ● 煮魚 ● スイカ ● 肉うどん ・ おきさき 身肉 きゅうり まもやし 人参 たしけ(かつお昆布)	●牛乳 ●しはす&わかめせんべい ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●デウェア ●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏に白斑糖 ル上甲種酒	●牛乳・●牛乳・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
給	● 牛乳 せんべい ● 体乳 せんべい ● 豚丼 はずサラダ ● 水噌 けナ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 牛乳 ● しらす&わかめせんべい ● こか ● たらのムニエル ● ほうれん草のおかか和え ● 味噌汁 ● ヨーグルト ● こ飯 米 ● たらのムニエル たら ル 生きのムニエル たち 小 生物 イ 生物 ・ である。 ・ できる。	● 牛乳 ● 野菜ハイハイン ● ご歌 ● さわらの生姜煮 ● ささみ梅サラダ ● 味噌汁 ● オレンジ ● ご飯 ※ さわらの生姜煮 さされらの生姜煮 さだした。からが、かつお昆布) おらし生しょうが 上高口醤油 料理酒	● 牛乳 ● ハイハイン ● タコ ライス ● クコ ライス ● オース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カース・カ	●牛乳 サルベい ● 内うどん ● 内うどん ラ 煮魚 ● スイカ ● 内うどん うどさきり きさきりり 大もやし 大きさきり 大し汁(かつお昆布) うずくち醤油 みりん風調味料 塩	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯の照り焼き ●さっぱりカエア ●ご飯 米 鳴肉の照り焼き 悪いの照り焼き 選に口白糖調に白糖油 上白理 料理 砂さっぱり和え	●牛乳・野菜ハイハイン ●丁酸 かたらのにんにく味噌焼き ● 韓国風サラダ ● すまし汁 ● コーグルト ●ご飯 ※ ● たらのにんにく味噌焼き たちるし生にんにく赤みそ たりるようとまる。
給	● 牛乳 せんべい ● 体乳 せんべい ● 豚丼 はサラダ ● 味噌汁 ● パナナ ・ バナナ ・ ボース おろした でくり 上の でも と できな 選油 のお 昆 布) 片 来 から と できな できな できな できな できない から できない からない からない からない からない からない からない からない から	● 牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●たらのムニエル ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト ●ご飯 米 ●たらのムニエル たら 小塩塩器 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳 ● 野菜ハイハイン ● ご歌 ● さわらの生姜煮 ● ささみ梅サラダ ● 味噌汁 ● オレンジ ● ご飯 ※ さわらの生姜煮 さされらの生姜煮 さだしたいからがした。 はいたりにはいるがした。 はいたりにはいるがは、はいたりにはいる。 はいたりにはいるがは、はいたりにはいる。 はいたりにはいる。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳 ●ハイハイン ●タコ南和ス ● 香コウイス ● 香コウイス ● 本コウイス ● オンナナ ■ タコ ライス ■ バナナ ■ タコライス サフェーバー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー	●牛乳・サルベい ●肉うどん ●肉うどん ラ煮魚 ●スイカ ●肉うどん うどんきゅうり 太も参うじいけいのでは、おりんの風調味料 塩煮魚 たらら	● 牛乳 ●しらす&わかめせんべい ● こか ● 鶏肉の 照り焼き ● さっぱり和え ● 味噌ウナア ● こか 米 鶏肉の 原り焼き ※ 鶏肉の 原り焼き ※ 鶏口白斑形が はり焼き ※ 鶏になる はりが なっかく ない	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ・ 韓国風サラダ ● すまし汁 ● コーグルト ● たらのにんにく味噌焼き ・ はっていた。 ・ はっていたいた。 ・ はっていたいた。 ・ はっていたいた。 ・ はっていたいたいたいた。 ・ はっていたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいたいた
給	● 牛乳 ● 小魚 世 んべい ● 豚 丼 ● 小像 丼 ● はない ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 牛乳 ●しらす&わかめせんべい ● こか ● たらのムニエル ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ● コーグルト ● こ数 ※ ● たらのムニエル たらのムニエル たらのムニエル たらのムニエル たらのムニエル たらのムニエル たらのよこまれ たら 温買うれん草のおかか和え ほうれん草のおかかれえ ほうれん草のきだけ 人漫 四	● 牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飲 ●さわらの生姜煮 ●ささみ梅サラダ ●味噌ンジ ● こ ・	● 牛乳 ● ハイハイン ● ターイス ● ターカイス ● 春コンナナ ● ターカースス ● オーカースス ● オーカースス ※ 下変 カーカーマース クターカーマース クターカース クターカース クラスト カース カース クラスト カース アーカース 単名 アーカース サーカース	●牛乳・サルベい ●肉がため、一肉がある。 ●スイカ ●肉がため、一角である。 ●スイカ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●牛乳 ●に対象をおかめせんべい ●ご飯 無り焼き ●さっぱりカエア ●ご飯 無り焼き ●さっぱりカエア ●ご飯 米 鶏肉の豚の豚り焼き ●は一点では、	● 牛乳 ● 野菜ハイハイン ● ご飯 ● たらのにんにく味噌焼き ● 韓国・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
給	● 牛乳魚 せんべい ● 株子 は サラダ ● 体系 は カース が 表 で ま で は 一般 で は 一般 で は から で から で から	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●こか ●たらのムニエル ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト ●こ数 米・らのムニエル たら 本・らのムニエル たらのムニエル たらのムニエル たらのムニエル たらのムニエル たら 小塩醤ハター 濃口が多ー 濃口が多った。 温いまかかかれる ほうれんず草 えのきだけ 人参 濃口はお 削り	● 牛乳 マイハイン ● 牛乳 マイハイン ● 下駅 マイハイン ● 下駅 いる 中 サラダ ● ささらみ 神 ナラダ ● 味噌 ン ジ ● よ ささだけ、	● 牛乳 イン ● 牛乳 イン ● タイノハイス ● タースコー ● カンコー ・ カンナナ ・ カンナナ ・ カンナナ ・ カンナナ ・ カン・カー ・ カン・カー ・ カン・カー ・ カン・カー ・ カン・カー	● 牛乳せんべい ● 肉の魚 かん ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 牛乳 ● Lbす&わかめせんべい ● ご飯 無り焼き ● さっぱりカーア ● 3 肉の 照り 焼き ● さっぱりカーア ● 3 肉の 照り 焼き ● さっぱりカーア ● 3 肉の の肉	●牛乳・サマングラング サイン
給	● 牛乳 性 かい ● 本	● 牛乳 ●しらす&わかめせんべい ● ことの たらのムニエル ● ほうれん草のおかか和え ● 味噌汁 ● こ 数 ● たらのムニエル ・ はっかった。 ・ 本らのムニエル ・ なった。 ・ なった。 ・ 本らのは、 ・ なった。 ・	● 牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 牛乳イハイス ● 外子 イス ● タース イス ス	●牛乳・サルベい ●肉がため、一肉がある。 ●スイカ ●肉がため、一角である。 ●スイカ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●牛乳 ●しはす&わかめせんべい ●ご飯 照り焼き ●さっぱりカーエア ●ご飯 米 鶏肉の彫り焼き ●さっぱりカーエア ● ご飯 米 鶏も口白理部 おり焼き 鶏温上理粉 ばいり 編集上台書糖酒 おってゃ かった 表表 かった 表表 かった おまま おり はい	● 牛乳菜ハイハイン ● 丁酸 かたらのにんにく味噌焼き ● 幸車 ましが ルト ● でいる は サラ でいる は サラ でいる は サラ でいる は でいる は でいる かららいる は にん いにく は でいる かららいる は にん がっと は でいる からいる は でいる からいる は でいる は で
給食 材	● 牛乳 性 かい ● 本 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 牛乳 ● しらす&わかめせんべい ● こからのムニエル ● にらのムニエル ● ほうれん草のおかか和え ● 味噌 ブルト ● こ数 ※ たらのムニエル た塩 大い音 数パ醤 われきた 選糖 糸 たらのおかかかれ 記 ほうれき 選糖 糸 削り ● はられた 油 上の はほうがき 選問 もと は は かくげ は まり かく は まり は ま	● 牛乳菜ハイハイン ● 丁製菜 ハイハイン ● 丁製菜 ハイハイン ● 丁製菜 の生 美	● 牛 ハーマー マーフ マーフ マーフ マーフ マーフ マーフ マーフ マーフ マーフ	●牛乳サルベい ●内力どん ●内力どん ●大力がというといる。 ●スイカ ●内力とん うだいた。 ・スイカ ●内力とん うだいた。 ・カリー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●牛乳・ション・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳菜ハイハイン ● たい かい にんいく 味噌焼き きない にんいく 味噌焼き きない にんけう きない にん にく 味噌 はん かい にん にく は でいる かい 生 に と で は で は で で は で で で で で で で で で で で で
給食	● 中小	● 牛乳 ● しらす&わかめせんべい ● こか	●野菜 かイハイン 巻	● 件 パン ● ター イン ・ ター イン ・ ター イン ・ ター アー イン ・ ター アー イン ・ ター アー	●牛乳サルベい ●内力どん ●内力どん ●大力がというといる。 ●スイカ ●内力とん うだいた。 ・スイカ ●内力とん うだいた。 ・カリー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳 ● Lbす&わかめせんべい ● ご飯	● 牛乳 アイハイン ● 下野 東 ハイハイン ● 下
給食 材	● 中小魚 ボック かっか はい ● かい ● かい ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 牛乳 ● しらす&わかめせんべい ● こか ムーエル ● ほうの ムーエル ● ほうかけ 一 で からの ムーエル ● ほうかけ 一 で からの ムーエル を はったら 本 たら 本	● 牛乳菜ハイハイン ● 工事菜の	● 牛乳イハイス ● タイカススープ ● ターカーススープ ・ ターカーススープ ・ ターカーススープ ・ ターカーススープ ・ ターカースカース カーカースカース カーカースカース カーカースカース カーカースカース カーカースカース カーカースカース カーカースカース カーカースカース カーカース カーカース カーカース カーカース カーカース カーカース カーカース カーカース カーカース カーフェース カーカース カーカース カーカース カーカース カーカース カーカース カーカース カース	●牛乳サルベい ●内力どん ●内力どん ●大力がというといる。 ●スイカ ●内力とん うだいた。 ・スイカ ●内力とん うだいた。 ・カリー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳菜ハイハイン ● たい かい にんいく 味噌焼き きない にんいく 味噌焼き きない にんけう きない にん にく 味噌 はん かい にん にく は でいる かい 生 に と で は で は で で は で で で で で で で で で で で で
給食 材	● 牛 外	● 牛乳 ● Lらす&わかめせんべい ● こか というでは、	● 野菜 かけい かい	● 1	●牛乳サルベい ●内力どん ●内力どん ●大力がというといる。 ●スイカ ●内力とん うだいた。 ・スイカ ●内力とん うだいた。 ・カリー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●牛乳 ●しはもとわかめせんべい ●ご飯 照り焼き ●さい噌汁 ・ ご飯 米 鶏肉の豚川の肉の肉の肉の肉の肉の肉の肉の肉の肉の肉の肉の肉の肉の肉の肉の肉の肉の肉	● 牛乳菜ハイハイン ● たい の にんにく味噌焼き ● サス かい
給食 材	● 中 1 年 1 年 1 年 1 年 1 年 1 年 1 年 1 年 1 年 1	● 牛乳 ● しらす&わかめせんべい ● こか ムーエル ● ほうの ムーエル ● ほうかけ 一 で からの ムーエル ● ほうかけ 一 で からの ムーエル を はったら 本 たら 本	● 牛乳菜ハイハイン ● 下乳菜の 生 美 素	● 牛 ハワー マー	●牛乳サルベい ●内力どん ●内力どん ●大力がというといる。 ●スイカ ●内力とん うだいた。 ・スイカ ●内力とん うだいた。 ・カリー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳菜ハイハイン ● ごからの にんにく味噌焼き きまっ かい にんにく は で
給食 材	● 牛 ハ サラダー サー	● 牛乳 ● しらす&わかめせんべい ● こか ムーエル ● ほうの ムーエル ● ほうかけ 一 で からの ムーエル ● ほうかけ 一 で からの ムーエル を はったら 本 たら 本	● 野菜 かけい かい	● 件ハワ 春コパープーグス 1 1 1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2	●牛乳サルベい ●内力どん ●内力どん ●大力がというといる。 ●スイカ ●内力とん うだいた。 ・スイカ ●内力とん うだいた。 ・カリー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳菜ハイハイン ● 古野飯 のにんけった。 韓国まーグ ● 対象のの風しけい ● 対象のの風しが、 ● はいまりが ● はい
給食 材	● 牛 ハ サラダー サー	● 牛乳 ● しらす&わかめせんべい ● こか ムーエル ● ほうの ムーエル ● ほうかけ 一 で からの ムーエル ● ほうかけ 一 で からの ムーエル を はったら 本 たら 本	● 野菜 かけい かい	● 件 ハラ を	●牛乳サルベい ●内力どん ●内力どん ●大力がというといる。 ●スイカ ●内力とん うだいた。 ・スイカ ●内力とん うだいた。 ・カリー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳菜ハイハイン ● 古野飯 のにんけった。 韓国まーグ ● 対象のの風しけい ● 対象のの風しが、 ● はいまりが ● はい
給食 材	● 牛 ハ サラダー サー	● 牛乳 ● しらす&わかめせんべい ● こか ムーエル ● ほうの ムーエル ● ほうかけ 一 で からの ムーエル ● ほうかけ 一 で からの ムーエル を はったら 本 たら 本	● 野菜 かけい かい	● 件ハワ 春コパープーグス 1 1 1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2	●牛乳サルベい ●内力どん ●内力どん ●大力がというといる。 ●スイカ ●内力とん うだいた。 ・スイカ ●内力とん うだいた。 ・カリー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳菜ハイハイン ● 古野飯 のにんけった。 韓国まーグ ● 対象のの風しけい ● 対象のの風しが、 ● はいまりが ● はい
給食 材	● 牛 ハ サラダー サー	● 牛乳 ● しらす&わかめせんべい ● こか ムーエル ● ほうの ムーエル ● ほうかけ 一 で からの ムーエル ● ほうかけ 一 で からの ムーエル を はったら 本 たら 本	● 野菜 かけい かい	● 件ハワ 春コパープーグス 1 1 1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2	●牛乳サルベい ●内力どん ●内力どん ●大力がというといる。 ●スイカ ●内力とん うだいた。 ・スイカ ●内力とん うだいた。 ・カリー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳菜ハイハイン ● 古野飯 のにんけった。 韓国まーグ ● 対象のの風しけい ● 対象のの風しが、 ● はいまりが ● はい
給食 材	● 中	● 牛乳 ● Lbず & わかめせんべい ● こ 版 一 たい の 上 エル ● ほうれん	● 野菜 ハイハイ 煮	● 件 ハタ 春 コ パ イ ス	● 牛乳をよる (1) ● 内の (1) を (1)	● 牛乳 ● Lbす & A か か せんべい ● こ	● 牛乳菜ハイハイン ● ごから
お食 材料	● 中小 ドー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳 ● Lらす&わかめせんべい ● こか	● 野菜 ハイハイン きます マイハイン まます で	● ハラ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 中外魚せん (い) ● 内の (本) を (の)	●年記を表示されている。 中記を表示を表示されている。 中記を表示を表示されている。 中記を表示を表示されている。 中記を表示を表示されている。 中記を表示を表示されている。 中記を表示を表示されている。 中記を表示を表示されている。 ・中記を表示を表示されている。 ・中記を表示を表示されている。 ・中記を表示を表示されている。 ・中記を表示を表示されている。 ・中記を表示を表示されている。 ・中記を表示を表示されている。 ・「一スを表示されている。 ・「一スを表示されている。」 ・「一文を表示されている。」 ・「一文を表示されている。」 ・「一文を表示されている。」 ・「一文を表示されている。」 ・「	● 牛野菜ハイハイン ● ごからの「風」が、
28	● 中小 *** ● **	● 牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 野菜 ハイハイ 煮	● 件 ハタ 春 コ パ イ ス	● 牛乳をよる (1) ● 内の (1) を (1)	● 中乳・ショウ マイン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 年野菜 かんにく は で は で が で が で が で が で が で が で が で が で
28 給食 材料 3時おや	● 本小 大ナナ サナ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 牛乳・サーダー は かかめせんべい ● 上の子 を かかめせんべい ● こ からい ムーエル ● ほうれん 本 の は で かられる で は で かられる で かられる で は で からな からな で で からな で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	● 野菜 ハイハイン きます マイハイン まます で	● ハス・マーブス	● 中外魚が ● 内の ● 内の ● 内の ● 内の ● 内の ・ から ・	● 中、中、中、中、中、中、中、中、中、中、中、中、中、中、中、中、中、中、中、	● 年野菜ハイン ● ごからの にんにく味噌焼き きゅう にいる にんじょう できる はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます
3 時 お 食 オ 料 3 時 お	● 中小 *** ● **	● 牛乳・サーダー はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます	● 野菜 ハイハイン きます マイハイン まます で	● ハス・マーブス	● 中外魚が ● 内の ● 内の ● 内の ● 内の ● 内の ・ から ・	● 中乳・ショウ マイン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 年野菜 かんにく は で は で が で が で が で が で が で が で が で が で

	6月17日(土)	6月19日 (月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日 (金)	6月24日(土)
や朝 つお	●牛乳●ハイハイン	●牛乳●小魚せんべい	●牛乳●しらす&わかめせんべい	●牛乳●野菜ハイハイン	●牛乳●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳●しらす&わかめせんべい
給	●ご飯 ●豚肉の焼肉風 ●厚揚げの中華煮 ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●プルコギ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●バナナ	● 肉うどん ● 煮魚 ● オレンジ	●ご飯 ●鮭のバター焼き ●オクラとなすの和え物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●なすとひき肉のカレー ●チーズサラダ	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き
材料	● **	●米 ブルト カー・ アイ・ アイ・ アイ・ アイ・ アイ・ アイ・ アイ・ アイ・ アイ・ アイ	● 肉 が は か は か は か は か は か は か は か は か は か は	● 米 ● 鉄 の バター 焼き さ はけ	●米豚な玉人サ水有小かとでは、メリカン・サックでは、大きが、大きが、大きが、大きが、大きが、大きが、大きが、大きが、大きが、大きが	● これ から の	● 米 鶏毛 中
3 時おやつ	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 豆腐 ・上白糖	● 牛乳 ● マカロニみたらし マカロニ 温口電醤油 上白葉 水 水	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	● 牛乳 ● セザミクッキー 無塩パター 上支粉 いりゴマ(白)	●牛乳 ●お麩のスナック おつであり 塩 サラダ油	●牛乳 ●さつま芋スティック ざつまいも 上白糖
	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日 (水)	6月29日(木)	6月30日 (金)	7月15日 (金)	7月16日 (土)
や朝	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	● 牛乳	●牛乳
給	●野菜ハイハイン ●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●ハイハイン ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの和え物 ●すまし汁 ●スイカ	●小魚せんべい ●ご飯 ●あじのごまみりん焼き ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●五目ひじき ●味噌汁 ●デラウェア	●野菜ハイハイン ●イエローロール ●エビのパン粉焼き ●オーロラサラダ ●豆乳スープ ●アンデスメロン ●牛乳		
					● 十子L		
材料	●米 一	●米 鶏馬の肉油 かっぱい では、 一番 では、 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● ボール ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 米 豚 株	● 千れ ● イエーール (別なし) ● 尾 (

- 34 - 3	 * · *	 * • *	

	令和5年 野山	こめゆみ保育園		• ••	2 2 2	0/1	献 立表(後期)
	6月1日 (木)	6月2日 (金)	6月3日 (土)	6月5日 (月)	6月6日 (火)	6月7日 (水)	6月8日(木)
や朝 つお	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給食	●軟飯 ●さわらのパン粉焼き ●キャベツのサラダ ●コロコロ野菜スープ ●ヨーグルト	●肉うどん●煮魚●アンデスメロン	● 軟飯 ● 鶏肉のマーマレード焼き ● ビーフンサラダ ● 和風スープ ● バナナ	●軟飯 ●たらの竜田焼き ●大根の煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ナボリタン ●キャベツサラダ ●和風スープ ●バナナ	●軟飯●麻婆豆腐●もやしのナムル●デラウェア	●食パン ●そぼろ煮 ●マカロニサラダ ●和風スープ ●オレンジ
材料	●軟版 ※ さわらのパン粉焼きさ塩 小水パンサラダー・マベット・マベット・コーズ 表表 とちけん 一コ水 大玉 大塩 コラ 豆葱 きょうけん ガルト(Ca)	●肉うどん うどもスライス うずも表ライス うずも場げ 玉参 だし汁(新音油 みりん 塩 ● 煮魚 たら だし汁(かつお昆布) うず たら だし前をち デスメロン アンデスメロン	● 軟	●軟米 たらの 神風 は や 大人根 を は か は か と か と か と か と か と か と か と か と か	●ナボリタンススを ナボリタンスを ナボリタンイ ス・エピータンタケークシンタケークシンタケークシンタケークシンタケークシンタケークシンタケークシンタケークで ● キャック カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カーカー カー	● *** ● ** ●	●食パンン 煮 食パ ぽンチ 食パ ぽンチ ・ 発素をも糖 かった は かった は で マカカウ を で で で で で で で で で で で で で で で で で で
3時おやつ	● お麩きなこ おつゆ 麩 無塩バター と きな粉	●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯) 米 かつお糸削り 濃口醤油	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン 有塩パター うすくち醤油 水
や朝	6月9日 (金) ●小魚せんべい	6月10日 (土) ●しらす&わかめせんべい	6月12日 (月) ●野菜ハイハイン	6月13日 (火) ●ハイハイン	6月14日 (水) ●小魚せんべい	6月15日 (木) ●しらす&わかめせんべい	6月16日 (金) ●野菜ハイハイン
つお	●軟飯						
給食	● 軟版 ● 豚肉の煮物 ● ねばねばサラダ ● 味噌汁 ● パナナ	●軟飯 ●たらのムニエル ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	● 軟飯 ●さわらの生姜煮 ●さみ梅サラダ ●味噌汁 ●オレンジ	● 軟飯 ●ケチャップ炒め ● 春雨和え ● 和風スープ ● バナナ	●肉うどん ●煮魚 ●スイカ	● 軟飯 ● 鶏肉の照り焼き ● さっぱり和え ● 味噌汁 ● デラウェア	● 軟飯 ● たらの味噌焼き ● 韓国風サラダ ● すまし汁 ● ヨーグルト
材料	● 軟	●軟飯 米 ●たらのムニエルたらのムニエルたらのムニエルたらのムニエルたらのムニエルたち。 小有塩 が ター 濃い のおかか和え ほうれんだけ 人 漫上自	●軟	● 軟 が が が が が が が が が が が が が が が が が が	●肉うどんうどん 身肉 きゅうりん 人参 たし汁(か回油 本もやし人参 たし汁(か回油 味料 ・	●軟飯 ・ 戦略を表現を表現を表現を表現を表現を表現を表現を表現を表現を表現を表現を表現を表現を	● 軟 ・ か ・ か ・ たらの ・ ららの ・ ららの ・ ららの ・ ららの ・ ららの ・ もららの ・ もっとの ・ はっとの ・ もっとの ・ はっとの ・ もっとの ・ はっとの ・ もっとの ・ はっとの ・
3時おやつ	いちごジャム	表 一	りんご	無塩パター 上白糖	米わかめごはんの素	野菜ジュース 外 上白糖 アガー	無価ハター 上白糖 小麦粉 人参

	第·3·4· 5		· X · %		% · & · ·	4 . 12 . 2 . 4	· * · % · *
や朝った	6月17日(土) ●ハイハイン	6月19日 (月) ●小魚せんべい	6月20日 (火) ●しらす&わかめせんべい	6月21日 (水) ●野菜ハイハイン	6月22日(木) ●ハイハイン	6月23日 (金) ●小魚せんべい	6月24日(土) ●しらす&わかめせんべり
給	軟飯豚肉の焼肉風厚揚げの煮物すまし汁オレンジ	●軟飯 ●プルコギ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●肉うどん●煮魚●オレンジ	●軟飯 ●さわらのバター焼き ●オクラとなすの和え物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●そぼろ煮 ●サラダ ●肥後グリーンメロン	●軟飯 ●さわらの幽庵焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ
	● 軟飯 米 ● 豚肉の焼肉風 豚ももスライス キャベツ 太白み たわかそ 上白白糖	● 軟飯 米 ● プルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油	● 肉うどん うどん がももスライス しめじ 人参 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすぐち醤油	● 軟飯 米 ●さわらのバター焼き さわら 濃口醤油 小麦粉 有塩バター	● 軟飯 米 ● そぽろ煮 豚ミンチ なす 玉 葱 サラダ油	● 軟飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず	● 軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料坪理酒 片栗粉
材	濃口醤油 おろし生しょうが ごま油 ●厚揚げの煮物 厚揚げ 玉葱 濃口醤油	料理口音 課理日報 ・ボテトサラダ じゃがいも ・きゅうり	みりん風調味料塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油	●オクラとなすの和え物オクラなす人参 濃の醤油上白糖 ●味噌汁じゃがいも	だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 塩 ● サラダ レタス きゅうり 人参	●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐	●春雨の酢の物 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 うすぐち醤油
	塩上 白糖 片水が がいました では かいま 日本 を は かい	塩 ・ 味噌汁 キャベツ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ・ バナナ バナナ	●オレンジ オレンジ	玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	穀物酢 うすくち醤油 上白芽油 サラダ油 ●肥後グリーンメロン 肥後グリーンメロン	カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●味噌汁 おつゆ数 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ
3 時おやつ	● 豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)	● 豆腐さなこ 豆腐 豆腐 きな粉 上白糖	●セサミクッキー 無塩パター 上白糖 小麦粉 いりゴマ(白)	●お麩のスナック おつゆ数 青さのり 塩 サラダ油	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖
や朝つお	6月26日(月) ●野菜ハイハイン	6月27日 (火) ●ハイハイン	6月28日 (水) ●小魚せんべい	6月29日(木) ●しらす&わかめせんべい	6月30日 (金) ●野菜ハイハイン	7月15日(金)	7月16日(土)
給	軟飯豆腐チャンプルひじきの煮物すまし汁オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの和え物 ●すまし汁 ●スイカ	●軟飯 ●あじのごまみりん焼き ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●五目ひじき ●味噌汁 ●デラウェア	●食パン ●たらのパン粉焼き ●キャベツの和え物 ●豆乳スープ ●アンデスメロン		
	●軟飯 米	●軟飯 米	●軟飯 米	●軟飯 米	●食パン 食パン		
材料	● 豚豆キ玉太人かサう上料 ● 芽上濃人 ・ まかくちゅう はん かけう上料 ● 芽上濃人 ・ まかいのす はいりゅう はいりゅう はいりゅう はいりゅう はいりゅう はいりゅう かん がい	●鶏もは ・ 発表を ・ 発表を ・ 発表を ・ は、 ・ は、 、 は、 、 は、 、 は、 、 ・ は、 、 ま	●あじくち帰った。 まみりん焼き あじくち風間 は 料理 は りり で は と は と は は は 料理 は りり で かっちい で は は は は かっちい で は は は かっちい で は は は かっちい で は は がっちい で は は は は は は は は は は は は は は は は は は	●豚玉おサ上濃 カー	●たらあり、からのパン粉焼きたらを塩小水パウラ ヤマベリ 油 サイヤッリ 油 サイヤッリ 油 サイヤッリ 油 サイヤッカ では カー は コ といる アンデス なり はっかん アンデス メリン アンデスメリン アンデススメリン アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・ア		
3	サブレ小麦粉上白糖無塩バター	●ちんすこう 小麦粉 上白糖 サラダ油	●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 水 上白糖		

令和5年 野上あゆみ保育園

6月献立表(中期)

		上のツグ休月国			<u> </u>	07.	
	6月1日 (木)	6月2日 (金)	6月3日 (土)	6月5日 (月)	6月6日 (火)	6月7日 (水)	6月8日 (木)
や朝 つお	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	◆やわらかうどん●煮魚●玉葱の煮物	● 7倍粥 ● 豆腐煮 ● ほうれん草の煮物 ● すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	◆やわらかうどん●豆腐とほうれん草のトロトロ煮◆人参の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●バン粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁
材料	● 7倍粥 ** ● さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 ラすくち 醤油 ● 人参 だし汁(無力) ・ 大参 だし汁(大力) ・ では、 ・	●やわらかうどん うだんがしけ(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚だらがいのお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐汁(かつお昆布) 上すくち悪油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草だした(か番) だした(か番) ・すました。 だしけ、一番を だしたりで油 ・すました。 だしたりで醤油	● 7 倍粥 米	●やわらかうどん うどん かった かった かった かった し かった し かった し かった し かった の トロトロ素 豆腐 ほうれん草のトロトロ素 豆腐 ほうれん である 足 の かった し かった と かった と かった と かった	● 7倍粥 米 ● 豆腐煮 豆腐煮 豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白すくち粉 番油 片 栗 葱の 煮 物 玉葱 だしがくち 醤油 トラすくち 田本 かっすくち 田本 かっすくち 田本 かっすくち 選加 ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●パン粥 食パン 粉ミルク ●煮魚 たら汁(かつお昆布) 上白神 ラすくち醤油 ●人参 人参 うすくち醤油 ●すまし汁 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
3時おやつ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●アンデスメロン	●バナナ	●オレンジ	●パナナ	●デラウェア	●オレンジ
	6月9日 (金)	6月10日(土)	6月12日 (月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)	6月16日 (金)
や朝	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン
給食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	● 7倍粥 ● さわらの煮付け ● 玉葱の煮物 ● すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	◆やわらかうどん●煮魚●玉葱の煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁
材料	● 7倍粥 ※ ● 豆腐煮 豆腐煮 豆腐煮 豆腐煮 豆腐煮 だし汁(かつお昆布) 上白うすぐち器油 片 大根の煮物 大根の煮物 大根の煮物 大はけ(かつお昆布) うすくち器油 ● ずまし汁 ・ まゆけ(を醤油) ・ まゆけ(を醤油) ・ まかけ(を醤油) ・ まかけ(を醤油) ・ まかけ(を醤油)	● 7倍粥 ※ ● 煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすぐち醤油 ● ほうれん草の煮物 ほうれんかつお昆布) うすぐち醤油 ● すまし汁(を醤油 ● すまし汁(かつお昆布) うすぐち醤油	● 7倍粥 米 ● さわらの煮付け さわら かまけい かった はい かった はい かった はい かった を	●7倍粥米 ●豆腐煮豆腐汁(かつお昆布)上白糖では、1分割を開始がある。 一分のでは、1分割を 1分割を 1分割を 1分割を 1分割を 1分割を 1分割を 1分割を	●やわらかうどん うどんかったしけ(かつお昆布) 上白精 うすくち醤油 ●煮魚 たらけ(かつお昆布) 上白精 ではし対糖 では、かつお見を うすくち番油 ●玉葱の煮物 玉葱がしけくち醤油	● 7倍粥 米 ● さわらの煮付けさわらだし汁(かつお昆布)上白糖 つっまいもの煮物 さつまいもがつまいもがったがでいまし汁(かつお昆布) すまと汁(数) サースを だし汁(かつお昆布) すまと汁(かつお昆布) すずくち 醤油	● 7倍粥 ※ ● 煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすぐち 醤油 ● ほうれん草の煮物 ほうれん草かつお昆布) うすぐち 醤油 ● すまし汁(を醤油 ● すまし汁(かつお昆布) うすぐち 醤油
3時おやつ	● パ ナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ	●バナナ	●スイカ	●デラウェア	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)

	6月17日(土)	6月19日 (月)	6月20日 (火)	6月21日 (水)	6月22日(木)	6月23日 (金)	6月24日 (土)
や朝	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給食	● 7倍粥 ● さわらの煮付け ● 人参の煮物 ● すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	◆やわらかうどん●煮魚●人参の煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁
材料	● 7 倍 粥 米 ● さわらの煮付けさわらの煮付けさわらからからからからからからからがし汁(かか) 上白糖 治 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 7倍粥 米 ● 豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすぐち器 油 片栗 かがいもの煮物 じゃがいも たし汁(か) すまし汁 (大田) うすくち 番油 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	 ◆やわらかうどんうどんだし汁(かつお昆布)上白糖うすくち醤油 ●煮魚たらだし汁(かつお昆布)上白糖方すくち醤油 ●人参の煮物人参だし汁(かつお昆布)うすくち醤油 	●7倍粥 米 ●さわらの煮付けさわらだし汁(かつお昆布)上白糖 醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草だし汁(かつお昆布) うすぐち醤油 ●すまし汁(かつお昆布) うすくち醤油	● 7 倍粥 米 ● 豆腐煮 豆腐煮 豆腐 だしは (かつお昆布) 上 白 くち 特	●7倍粥 ※ ●さわらの煮付け さわらがにしたのでする。 だしけ(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草がでする。 だしけ(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	● 7倍粥 ※ ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち番醤油 ● 人参の煮物 人を がしている。 ・
3時おやつ	●オレンジ	● バナナ	●オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●肥後グリーンメロン	●オレンジ	● バナナ
	6月26日 (月)	6月27日(火)	6月28日 (水)	6月29日 (木)	6月30日 (金)	7月15日 (金)	7月16日 (土)
や朝った	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	7	
	●7倍粥 ●豆腐煮 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	パン粥煮魚玉葱の煮物すまし汁		
材料	● 7倍	●7倍粥 米 ●さわらの煮付けさわら だし汁(かつお昆布) 上白が、 上白が、 と方すべた。 ●大根の煮物 大根(かで醤油) ・すまし汁(かで醤油) ・すまし汁(おで醤油) ・すまし汁(おで醤油) ・すすぐち醤油	● 7 倍 粥 米 ● 煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち 醤油 ● ほうれん草の煮物 ほうれんがつお昆布) うすくち 醤油 ● すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち 醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし白糖を醤油 片平のまいもの煮物 ささいまいもの煮物 ささいまいもの煮物 ささいが醤油 ● さつまいもの醤油 ・ すまあ だしが醤油 ・ すまが だしがの油 ・ ままが ・ であまが ・ できまが ・ できなが ・ できなが	●パン粉食パン 粉まれた かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい		
3時おやつ	●オレンジ	●スイカ	● バナナ	●デラウェア	●アンデスメロン		