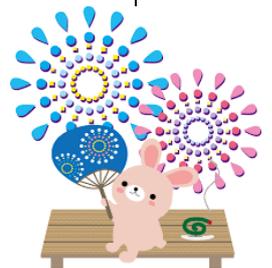




	8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)	8月5日(土)	8月7日(月)	8月8日(火)
や 膳 つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●鮭のムニエル ●フレンチサラダ ●モロヘイヤスープ ●ヨーグルト	●ミートスパゲティ ●南瓜サラダ ●和風野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●冷しゃぶ ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の竜田揚げ ●鶏もも肉 ●濃口醤油 ●切干大根のサラダ ●味噌汁 ●デラウェア	●ご飯 ●さわらの煮付け ●さわらの煮付け ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●オクラとなすの和え物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●イエローロール ●イーローロール ●ポークビーンズ ●ポークビーンズ ●コールスローサラダ ●オレンジ ●牛乳
材 料	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●フレンチサラダ レタス きゅうり 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●モロヘイヤスープ 鶏卵 モロヘイヤ 玉葱 チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ おろし生にんにく 塩 上白糖 ●南瓜サラダ かぼちゃ 人参 レーズン マヨドレ 塩 ●和風野菜スープ キャベツ エリンギ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●冷しゃぶ 豚ももスライス ねぎごま 濃口醤油 穀物酢 上白糖 だし汁(かつお昆布) キャベツ 人参 きゅうり 塩 ごま油 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 えだまめ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の竜田揚げ 鶏もも肉 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 ツナフレーク うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 なす 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●デラウェア デラウェア	●ご飯 米 ●さわらの煮付け さわら おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●オクラとなすの和え物 オクラ なす 人参 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 かつお汁 カットワカメ 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●イエローロール イーローロール(卵なし) ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ トマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●コールスローサラダ キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳
3 時 お や つ	●牛乳 ●黒糖ちんすこう 小麦粉 黒砂糖 サラダ油 塩	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●水ようかん 水 粉寒天 上白糖 こしあん	●牛乳 ●フレンチトースト 食パン 鶏卵 牛乳 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●二色寒天 りんごジュース 粉寒天 グレープジュース 粉寒天 水 上白糖 レモン果汁	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素
	8月9日(水)	8月10日(木)	8月12日(土)	8月14日(月)	8月15日(火)	8月16日(水)	8月17日(木)
や 膳 つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給 食	●ご飯 ●油淋鶏 ●レタスの海苔和え ●中華スープ ●スイカ	●豆腐ハンバーグ ●モロヘイヤの納豆和え ●味噌汁 ●バナナ	●たららの香味焼き ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●鶏肉の照り焼き ●マセドアンサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉の焼肉風 ●春雨サラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●シヤージヤー麺 ●かしわ天 ●スイカ	●あじの南蛮漬 ●かぼちゃのそぼろ煮 ●すまし汁 ●デラウェア
材 料	●ご飯 米 ●油淋鶏 鶏もも肉 料理酒 塩 片栗粉 サラダ油 白ねぎ おろし生にんにく おろし生しょうが 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ごま油 ●レタスの海苔和え レタス オクラ 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ごま油 きさみのり ●中華スープ 豆腐 玉葱 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●スイカ 西瓜	●豆腐ハンバーグ 豆腐 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 芽ひじき 塩 パン粉 ●モロヘイヤの納豆和え モロヘイヤ 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 なす うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●たららの香味焼き たらら うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●マセドアンサラダ じゃがいも 人参 スイートコーン えだまめ ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●すまし汁 カットワカメ おつゆ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉の焼肉風 豚ももスライス キャベツ 太もやし にら 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろし生にんにく おろし生しょうが ごま油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●味噌汁 豆腐 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●シヤージヤー麺 ラーメン 豚ミンチ おろし生しょうが おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 片栗粉 きゅうり 太もやし ごま油 いりゴマ(白) 水 鶏がらスープ うすくち醤油 ●かしわ天 鶏ささ身肉 濃口醤油 おろし生しょうが 小麦粉 水 サラダ油 ●スイカ 西瓜	●あじの南蛮漬 あじ 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ●かぼちゃのそぼろ煮 かぼちゃ 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 片栗粉 ●すまし汁 カットワカメ うす揚げ 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●デラウェア デラウェア
3 時 お や つ	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア	●牛乳 ●お菓子のスナック おつゆ 青さのり 塩 サラダ油	●牛乳 ●豆乳焼きドーナツ	●牛乳 ●ミニたいやき ●星せんべい	●牛乳 ●黒糖饅頭 ●マリービスケット	●麦茶 ●とろろおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター	●牛乳 ●ココア蒸しぼん 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 ココア サラダ油 豆乳



	8月18日(金)	8月19日(土)	8月21日(月)	8月22日(火)	8月23日(水)	8月24日(木)	8月25日(金)
や頼 つお	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●夏野菜カレー ●チーズサラダ ●オレンジ	●ご飯 ●鮭の漬け焼き ●なすと厚揚げの炒め物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらのみそ焼き ●かぼちゃのごま和え ●すまし汁 ●オレンジ	●冷やしぶっかけうどん ●ねばねばサラダ ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●コロコロ野菜サラダ ●味噌汁 ●ピオーネ	●タコライス ●さっぱり塩昆布和え ●コンソメスープ ●オレンジ	●ロールパン ●チキンカツ ●ポテトサラダ ●和風野菜スープ ●デラウェア ●牛乳
材 料	●夏野菜カレー 米 豚ももスライス かぼちゃ 玉葱 スッキーニ なす ピーマン 赤ピーマン 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ レタス きゅうり 人参 ダイスチーズ 穀物酢 うすくち醤油 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鮭の漬け焼き さけ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●なすと厚揚げの炒め物 なす 厚揚げ 人参 濃口醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●さわらのみそ焼き さわら 白みそ うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●かぼちゃのごま和え かぼちゃ サラダ油 いりごま(黒) 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ 根みつば うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●冷やしぶっかけうどん うどん 鶏ささ身肉 トマト きゅうり スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 ●ねばねばサラダ キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉 濃口醤油 オレインマーマレード 料理酒 ●コロコロ野菜サラダ じゃがいも きゅうり トマト マヨドレ ●味噌汁 豆腐 えのきだけ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ピオーネ ピオーネ	●タコライス 米 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 ●さっぱり塩昆布和え キャベツ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●コンソメスープ 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●オレンジ オレンジ	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●チキンカツ 鶏心ね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ポテトサラダ じゃがいも えだまめ 人参 マヨドレ ●和風野菜スープ 玉葱 しめじ 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●デラウェア デラウェア ●牛乳 牛乳
3 時 お や つ	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ みかん缶 上白糖	●牛乳 ●今川焼き(カスタード)	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●麦茶 ●おなかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●きなこクリームサンド 米 食パン 生クリーム きな粉 上白糖	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●オレンジジュース ●かぼちゃケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 かぼちゃ
	8月26日(土)	8月28日(月)	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)		
や頼 つお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい		
給 食	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●ささみとレタスの梅サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●ツナサラダ ●かきたま汁 ●スイカ	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●鶏肉のからあげ ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト		
材 料	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●オクラのおかか和え オクラ えのきだけ 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 なす うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●ささみとレタスの梅サラダ レタス 鶏ささ身肉 太もやし 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●すまし汁 豆腐 玉葱 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 ピーマン 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●ツナサラダ キャベツ きゅうり ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●かきたま汁 鶏卵 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●スイカ 西瓜	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 なす 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン えだまめ マヨドレ ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)		
3 時 お や つ	●牛乳 ●ベアクリームワッフル	●牛乳 ●お麩のココアラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖 ココア	●牛乳 ●ぶどうゼリー グレープジュース 水 上白糖 アガー ●星せんべい	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖		

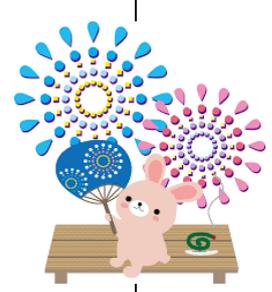




	8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)	8月5日(土)	8月7日(月)	8月8日(火)
や め つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●鮭のムニエル ●フレンチサラダ ●豆腐スープ ●ヨーグルト	●ミートスパゲティ ●南瓜サラダ ●和風野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●冷しゃぶ ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の竜田焼き ●切干大根のサラダ ●味噌汁 ●デラウェア	●ご飯 ●さわらの煮付け ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●オクラとなすの和え物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の生姜焼き ●オクラとなすの和え物 ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●フレンチサラダ レタス きゅうり 人参 穀物酢 サラダ油 塩 ●豆腐スープ 豆腐 玉葱 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 トマト缶 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ おろし生にんにく 塩 白糖 ●南瓜サラダ かぼちゃ 人参 マヨドレ 塩 ●和風野菜スープ キャベツ エリンギ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●冷しゃぶ 豚ももスライス ねぎ 濃口醤油 穀物酢 だし汁(かつお昆布) キャベツ 人参 きゅうり 塩 ごま油 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 えだまめ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の竜田焼き 鶏もも肉 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●切干大根のサラダ 切干大根 ツナフレーク うすくち醤油 白糖 ごま油 ●味噌汁 なす 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●デラウェア デラウェア	●ご飯 米 ●さわらの煮付け さわら おろし生しょうが 白糖 濃口醤油 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 白糖 濃口醤油 ●オクラとなすの和え物 オクラ なす 人参 濃口醤油 白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 白糖 濃口醤油 ●オクラとなすの和え物 オクラ なす 人参 濃口醤油 白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●牛乳 ●ちんすこう 小麦粉 白糖 サラダ油 塩	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 水 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●水ようかん 水 粉寒天 白糖 こしあん	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 白糖 無塩バター	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 白糖	●牛乳 ●二色寒天 りんごジュース 粉寒天 グレープジュース 粉寒天 水 白糖 レモン果汁	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスターズ わかめごはんの素
	8月9日(水)	8月10日(木)	8月12日(土)	8月14日(月)	8月15日(火)	8月16日(水)	8月17日(木)
や め つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給 食	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●レタスの海苔和え ●中華スープ ●スイカ	●ご飯 ●豆腐ハンバーグ ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●たらの香味焼き ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●マセドアンサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の焼肉風 ●春雨サラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●冷やしうどん ●鶏肉の焼肉風 ●さわらの煮付け ●スイカ	●冷やしうどん ●あじの南蛮焼き ●かぼちゃのそぼろ煮 ●すまし汁 ●デラウェア
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 白糖 片栗粉 サラダ油 ●レタスの海苔和え レタス オクラ 人参 濃口醤油 白糖 ごま油 きざみのり ●中華スープ 豆腐 玉葱 青葱 鶏からスープ うすくち醤油 水 ●スイカ 西瓜	●ご飯 米 ●豆腐ハンバーグ 豆腐 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 芽ひじき 塩 パン粉 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 なす うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらの香味焼き たら うすくち醤油 白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●マカロニサラダ マカロニ 人参 スイートコーン えだまめ ダイスターズ マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 白糖 料理酒 片栗粉 ●マセドアンサラダ じゃがいも 人参 スイートコーン えだまめ ダイスターズ マヨドレ 塩 ●すまし汁 カットワカメ おつゆ麩 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉の焼肉風 豚ももスライス キャベツ たまやし 白みそ きゅうり たまやし 濃口醤油 おろし生にんにく おろし生しょうが ごま油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●味噌汁 豆腐 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●冷やしうどん うどん 豚ミンチ おろし生しょうが 赤みそ 白糖 片栗粉 サラダ油 きゅうり たまやし だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 白糖 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 白糖 うすくち醤油 ●スイカ 西瓜	●冷やしうどん うどん 豚ミンチ おろし生しょうが 赤みそ 白糖 片栗粉 サラダ油 きゅうり たまやし だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 白糖 ●あじの南蛮焼き あじ 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 穀物酢 濃口醤油 白糖 ●かぼちゃのそぼろ煮 かぼちゃ 鶏ミンチ おろし生しょうが 白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 カットワカメ うす揚げ 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●デラウェア デラウェア
3 時 お や つ	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 白糖 無塩バター ココア	●牛乳 ●お菓子のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 白糖	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●どうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 白糖



	8月18日(金)	8月19日(土)	8月21日(月)	8月22日(火)	8月23日(水)	8月24日(木)	8月25日(金)
や 膳 つ お	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●夏野菜カレー ●チーズサラダ ●オレンジ	●ご飯 ●鮭の漬け焼き ●なすと厚揚げの炒め物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらのみそ焼き ●かぼちゃのごま和え ●すまし汁 ●オレンジ	●冷やしぶっかけうどん ●ねばねばサラダ ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉のマーメレード焼き ●コロコロ野菜サラダ ●味噌汁 ●ピオーネ	●タコライス ●さっぱり和え ●コンソメスープ ●オレンジ	●ロールパン ●鶏肉のパン粉焼き ●ポテトサラダ ●和風野菜スープ ●デラウェア ●牛乳
材 料	●夏野菜カレー 米 豚ももスライス かぼちゃ 玉葱 なす 赤ピーマン ピーマン 黄塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ レタス きゅうり 人参 タイスチーズ 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鮭の漬け焼き さけ おろししょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●なすと厚揚げの炒め物 なす 厚揚げ 人参 濃口醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●さわらのみそ焼き さわら 白みそ うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●かぼちゃのごま和え かぼちゃ サラダ油 いりごま(黒) 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 おつゆ麩 かつわかめ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●冷やしぶっかけうどん うどん 鶏ささ身肉 トマト きゅうり スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 ●ねばねばサラダ キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ねりごま 穀物酢 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉のマーメレード焼き 豚もも肉 濃口醤油 オレノマレード 料理酒 ●コロコロ野菜サラダ じゃがいも きゅうり トマト マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ピオーネ ピオーネ	●タコライス 米 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 カレーパウダー トマケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 ●さっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●コンソメスープ 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●オレンジ オレンジ	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●鶏肉のパン粉焼き 鶏心ね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ポテトサラダ じゃがいも えだまめ 人参 マヨドレ 塩 ●和風野菜スープ 玉葱 しめじ 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●デラウェア デラウェア ●牛乳 牛乳
3 時 お や つ	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 上白糖	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●麦茶 ●おなかチーズおにぎり 米 タイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●きなこパン 食パン きな粉 上白糖	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●オレンジジュース ●かぼちゃみたらし かぼちゃ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
	8月26日(土)	8月28日(月)	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)		
や 膳 つ お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい		
給 食	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●ささみとレタスの梅サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●ツナサラダ ●すまし汁 ●スイカ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト		
材 料	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●オクラのおかか和え オクラ えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 なす うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●ささみとレタスの梅サラダ レタス 鶏ささ身肉 太もやし 人参 梅干し ごま油 ●すまし汁 豆腐 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 ピーマン 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●ツナサラダ キャベツ きゅうり ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 ●すまし汁 おつゆ麩 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●スイカ 西瓜	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 なす 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン えだまめ マヨドレ ●すまし汁 豆腐 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)		
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●お麩のココアスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖 ココア	●牛乳 ●ぶどうゼリー グレープジュース 水 上白糖 アガー	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖		



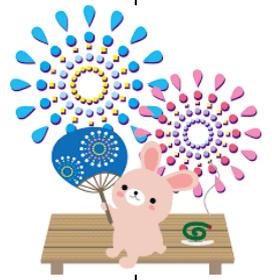
☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)	8月5日(土)	8月7日(月)	8月8日(火)
や 暇 つ お	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ
給 食	●軟飯 ●さわらのムニエル ●フレンチサラダ ●豆腐スープ ●ヨーグルト	●ミートスパゲティ ●南瓜サラダ ●和風野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●冷しゃぶ ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の竜田焼き ●大根のサラダ ●味噌汁 ●デラウェア	●軟飯 ●さわらの煮付け ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●オクラとなすの和え物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●食パン ●ポークビーンズ ●コールスローサラダ ●オレンジ
材 料	●軟飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●フレンチサラダ レタス きゅうり 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●豆腐スープ 豆腐 玉葱 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 トマト缶 トマケチャップ ウスターソース 塩 上白糖 ●南瓜サラダ かぼちゃ 人参 塩 ●和風野菜スープ キャベツ エリンギ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●冷しゃぶ 豚ももスライス ねりごま 濃口醤油 穀物酢 上白糖 だし汁(かつお昆布) キャベツ 人参 きゅうり 塩 ごま油 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 えだまめ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の竜田焼き 鶏もも肉 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●大根のサラダ 大根 人参 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 なす 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●デラウェア デラウェア	●軟飯 米 ●さわらの煮付け さわら おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●オクラとなすの和え物 オクラ なす 人参 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●食パン 食パン ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 トマト缶 トマケチャップ 上白糖 塩 ●コールスローサラダ キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●ちんすこう 小麦粉 上白糖 サラダ油 塩	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)	●水ようかん 水 粉寒天 上白糖 こしあん	●シュガートースト 食パン 上白糖 無塩バター	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●野菜ジュース寒天 野菜ジュース 米 粉寒天 水	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素
	8月9日(水)	8月10日(木)	8月12日(土)	8月14日(月)	8月15日(火)	8月16日(水)	8月17日(木)
や 暇 つ お	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい
給 食	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●レタスの海苔和え ●和風スープ ●スイカ	●軟飯 ●豆腐ハンバーグ ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●たらの香味焼き ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●マゼンササラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●豚肉の焼肉風 ●春雨サラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●冷やしうどん ●さわらの煮付け ●スイカ	●軟飯 ●あじの南蛮焼き ●かぼちゃのそぼろ煮 ●すまし汁 ●デラウェア
材 料	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 片栗粉 サラダ油 ●レタスの海苔和え レタス オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●和風スープ 豆腐 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●スイカ 西瓜	●軟飯 米 ●豆腐ハンバーグ 豆腐 豚ミンチ 玉葱 芽ひじき 塩 パン粉 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 なす うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●たらの香味焼き たら うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 塩 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●マゼンササラダ じゃがいも 人参 スイートコーン えだまめ 塩 ●すまし汁 カットワカメ おつゆ麩 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●豚肉の焼肉風 豚ももスライス キャベツ 太もやし 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろし生しょうが ごま油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●味噌汁 豆腐 しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●冷やしうどん うどん 豚ミンチ おろし生しょうが 赤みそ 上白糖 片栗粉 きゅうり 太もやし だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●スイカ 西瓜	●軟飯 米 ●あじの南蛮焼き あじ 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ●かぼちゃのそぼろ煮 かぼちゃ 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 カットワカメ うす揚げ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●デラウェア デラウェア
3 時 お や つ	●サブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター	●お菓子のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり(軟飯) 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖



	8月18日(金)	8月19日(土)	8月21日(月)	8月22日(火)	8月23日(水)	8月24日(木)	8月25日(金)
や頼 つお	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい
給 食	●軟飯 ●夏野菜ポトフ ●サラダ ●オレンジ	●軟飯 ●さわらの漬け焼き ●なすと厚揚げの炒め物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●さわらのみそ焼き ●かぼちゃのごま和え ●すまし汁 ●オレンジ	●冷やしぶっかけうどん ●ねばねばサラダ ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉のマーメレード焼き ●コロコロ野菜サラダ ●味噌汁 ●ピオーネ	●軟飯 ●ケチャップ炒め ●さっぱり和え ●和風スープ ●オレンジ	●食パン ●鶏肉のパン粉焼き ●ポテトサラダ ●和風野菜スープ ●デラウェア
材 料	●軟飯 米 ●夏野菜ポトフ 豚ももスライス かぼちゃ 玉葱 なす 赤ピーマン 黄ピーマン だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 みりん風調味料 ●サラダ レタス きゅうり 人参 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●さわらの漬け焼き さわら おろししょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●なすと厚揚げの炒め物 なす 厚揚げ 人参 濃口醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●さわらのみそ焼き さわら 白みそ うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●かぼちゃのごま和え かぼちゃ サラダ油 いりごま(黒) 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●冷やしぶっかけうどん うどん 鶏ささ身肉 トマト きゅうり スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 ●ねばねばサラダ キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ねりごま 穀物酢 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●鶏肉のマーメレード焼き 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジママーレード 料理酒 ●コロコロ野菜サラダ じゃがいも きゅうり トマト 塩 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ピオーネ ピオーネ	●軟飯 米 ●ケチャップ炒め 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 ●さっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●和風スープ 玉葱 人参 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●食パン 食パン ●鶏肉のパン粉焼き 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ポテトサラダ じゃがいも えだまめ 人参 塩 ●和風野菜スープ 玉葱 しめじ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●デラウェア デラウェア
3 時 お やつ	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 上白糖	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●麦茶 ●おかおにぎり(軟飯) 米 かつお糸削り 濃口醤油	●きなこパン 食パン きな粉 上白糖	●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●かぼちゃみたらし かぼちゃ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
	8月26日(土)	8月28日(月)	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)		
や頼 つお	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい		
給 食	●軟飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●たららのバター醤油焼き ●ささみとレタスの梅サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●ブルコギ炒め ●サラダ ●すまし汁 ●スイカ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●大根の煮物 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト		
材 料	●軟飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●オクラのおかか和え オクラ えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 なす うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●たららのバター醤油焼き たらら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●ささみとレタスの梅サラダ レタス 鶏ささ身肉 太もやし 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●すまし汁 豆腐 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 ピーマン 玉葱 人参 ●サラダ キャベツ きゅうり 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●スイカ 西瓜	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 なす 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン えだまめ だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)		
3 時 お やつ	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 水 上白糖 アガー	●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖		



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	8月1日 (火)	8月2日 (水)	8月3日 (木)	8月4日 (金)	8月5日 (土)	8月7日 (月)	8月8日 (火)
や 期 つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●豆腐煮 ●かぼちゃの煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ	●オレンジ	●デラウェア	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ
	8月9日 (水)	8月10日 (木)	8月12日 (土)	8月14日 (月)	8月15日 (火)	8月16日 (水)	8月17日 (木)
や 期 つ お	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物	●7倍粥 ●煮魚 ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●スイカ	●バナナ	●オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ	●スイカ	●デラウェア



	8月18日 (金)	8月19日 (土)	8月21日 (月)	8月22日 (火)	8月23日 (水)	8月24日 (木)	8月25日 (金)
や 贈 っ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 ●人参の煮物	●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 豆腐 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●ピオーネ	●オレンジ	●デラウェア
	8月26日 (土)	8月28日 (月)	8月29日 (火)	8月30日 (水)	8月31日 (木)		
や 贈 っ お	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ		
給 食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁		
材 料	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油		
3 時 お や つ	●バナナ	●オレンジ	●スイカ	●バナナ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)		

