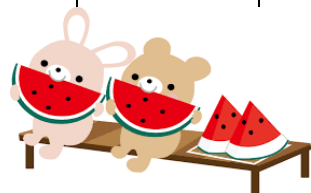




Table with columns for dates (9月1日 to 9月16日) and rows for meal types (朝食, 給食, 3時おやつ, 材料). Each cell lists ingredients and dishes for that day.



	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)
や り お お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●鶏肉のかりん揚げ ●ツナサラダ ●味噌汁 ●梨	●きのこなすのトマトスパゲティ ●マゼドアンサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●ハヤシライス ●チーズサラダ ●ヨーグルト	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●梨	●ご飯 ●あじフライ ●切干大根の煮物 ●すまし汁 ●シャインマスカット	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉のかりん揚げ 鶏もも肉 料理酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 水 いりごま(白) ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●梨 梨	●きのこなすのトマトスパゲティ スパゲティ 鶏もも肉 小麦粉 なす 玉葱 しめじ エリンギ おろし生にんにく ダイズマト缶 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 塩 上白糖 水 ●マゼドアンサラダ じゃがいも スイートコーン えだまめ マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ハヤシライス 米 豚ももスライス 玉葱 マッシュルーム 有塩バター 小麦粉 小麦粉 ダイズマト缶 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 塩 上白糖 水 ●チーズサラダ キャベツ きゅうり 人参 ダイズチーズ 穀物酢 うすくち醤油 サラダ油 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 濃口醤油 濃口醤油 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり ツナフレーク すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 濃口醤油 料理酒 片栗粉 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●味噌汁 かぼちゃ 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●梨 梨	●ご飯 米 ●あじフライ あじ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うすくち揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) きぬさや ●すまし汁 豆腐 椎茸 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●シャインマスカット シャインマスカット	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも えだまめ 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●牛乳 ●ココアクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア	●麦茶 ●おおかチーズおにぎり 米 ダイズチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●スイートポテト さつまいも 鶏卵 上白糖 無塩バター 鶏卵	●牛乳 ●さつまいもゴマクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 さつまいも いりごま(黒)	●麦茶 ●オレンジゼリー オレンジジュース みかん缶 水 上白糖 アガー ●星せんべい	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖
	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)				
や り お お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい				
給 食	●お月見うどん ●磯辺揚げ ●オレンジ	●丸ロール ●鮭のパン粉焼き ●オーロラサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●ガリパタ醤油チキン ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト				
材 料	●お月見うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 青葱 うすら卵 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 水 青さのり サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き さけ 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油 ●オーロラサラダ キャベツ きゅうり 焼きちくわ マヨドレ トマトケチャップ 上白糖 ●コンソメスープ じゃがいも しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●ガリパタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 玉葱 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)				
3 時 お や つ	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●カルピス ●さつまいもケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 無塩バター 鶏卵 さつまいも レーズン	●牛乳 ●今川焼き(カスタード)				



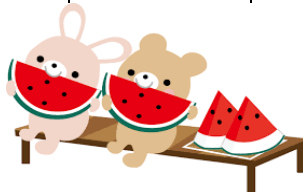
☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	9月1日 (金)	9月2日 (土)	9月4日 (月)	9月5日 (火)	9月6日 (水)	9月7日 (木)	9月8日 (金)
や り つ お	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●チキンカレー ●コールスローサラダ ●巨峰	●中華丼 ●春雨の酢の物 ●わかめスープ ●オレンジ	●ご飯 ●さわらの味噌煮 ●さっぱり和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●食パン ●そば煮 ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●五目ひじき ●味噌汁 ●オレンジ	●和風ピラフ ●鶏ミンチ ●切干大根のサラダ ●すまし汁 ●梨	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●フレンチサラダ ●すまし汁 ●バナナ
材 料	●チキンカレー 米 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●コールスローサラダ キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●巨峰 巨峰	●中華丼 米 豚ももスライス むきえび 白菜 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ 料理酒 うすくち醤油 塩 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 きゅうり スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●さわらの味噌煮 さわら おろししょうが 玉葱 人参 上白糖 濃口醤油 料理酒 水 ●さっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●食パン 食パン ●そば煮 鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 うすくち醤油 上白糖 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ ●コンソメスープ キャベツ しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ えだまめ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●和風ピラフ 米 鶏ミンチ 玉葱 しめじ 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 きゅうり ツナフレーク うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 おつゆ えのきだけ カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●梨 梨	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ サラダ油 ●フレンチサラダ キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●すまし汁 えのきだけ 椎茸 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐きなこ きな粉 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●どうろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉
	9月9日 (土)	9月11日 (月)	9月12日 (火)	9月13日 (水)	9月14日 (木)	9月15日 (金)	9月16日 (土)
や り つ お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●里芋のそぼろ煮 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらのきのこあんかけ(焼) ●ジャーマンポテト ●すまし汁 ●オレンジ	●肉うどん ●麻婆茄子 ●巨峰	●ご飯 ●鶏肉のマーメレード焼き ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●あじの塩焼き ●チンゲン菜のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●春雨サラダ ●和風野菜スープ ●オレンジ	●ご飯 ●たらのにんにく味噌焼 ●ビーフンサラダ ●すまし汁 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●里芋のそぼろ煮 さといも 鶏ミンチ おろししょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●さわらのきのこあんかけ(焼) さわら 塩 片栗粉 サラダ油 しめじ エリンギ えのきだけ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 ●麻婆茄子 なす 豚ミンチ 玉葱 おろししょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 ●巨峰 巨峰	●ご飯 米 ●鶏肉のマーメレード焼き 鶏もも肉 濃口醤油 オレングマーメレード 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 マヨドレ ●味噌汁 かぼちゃ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 サラダ油 ●チンゲン菜のおかか和え チンゲン菜 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお系削り ●すまし汁 冬瓜 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●和風野菜スープ 玉葱 しめじ 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●たらのにんにく味噌焼 たら おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●ビーフンサラダ ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●すまし汁 しめじ カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●セザミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりごま(白)	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白)	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖



	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)
や り つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ツナサラダ ●味噌汁 ●梨	●まのこなすのトマトスパゲティ ●マゼドアンサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●ハヤシライス ●チーズサラダ ●ヨーグルト	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●梨	●ご飯 ●あじのパン粉焼き ●切干大根の煮物 ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●梨 梨	●まのこなすのトマトスパゲティ スパゲティ 鶏もも肉 小麦粉 なす 玉葱 しめじ エリンギ おろし生にんにく ダイストマト缶 トマトケチャップ 塩 チキンコンソメ 上白糖 ●マゼドアンサラダ じゃがいも スイートコーン えだまめ マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ハヤシライス 米 豚ももスライス 玉葱 マッシュルーム 有塩バター 小麦粉 小麦粉 ダイストマト缶 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 塩 上白糖 水 ●チーズサラダ キャベツ きゅうり 人参 ダイスチーズ 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 サラダ油 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり ツナフレーク すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのみり ●味噌汁 かぼちゃ 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●梨 梨	●ご飯 米 ●あじのパン粉焼き あじ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 椎茸 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも えだまめ 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●牛乳 ●ココアクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア	●麦茶 ●おほかちーズおにぎり ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●さつまいもゴマクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 さつまいも いりごま(黒)	●麦茶 ●オレンジゼリー オレンジジュース 水 上白糖 アガー	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖
	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)				
や り つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい				
給 食	●肉うどん ●煮魚 ●オレンジ	●丸ロール ●鮭のパン粉焼き ●オーロラサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト				
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き さけ 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油 ●オーロラサラダ キャベツ きゅうり マヨドレ トマトケチャップ 上白糖 ●コンソメスープ じゃがいも しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 玉葱 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)				
3 時 お や つ	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレットチーズ 濃口醤油 上白糖	●カルピス ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水				



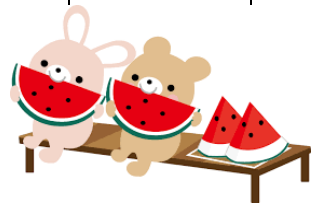
☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	9月1日(金)	9月2日(土)	9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)
や期 つお	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい
給 食	●軟飯 ●ポトフ ●コールスローサラダ ●巨峰	●軟飯 ●和風八宝菜 ●春雨の酢の物 ●わかめスープ ●オレンジ	●軟飯 ●さわらの味噌煮 ●さっぱり和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●食パン ●そぼろ煮 ●マカロニサラダ ●和風スープ ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●五目ひじき ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●そぼろ煮 ●大根のサラダ ●すまし汁 ●梨	●軟飯 ●たらの塩焼き ●フレンチサラダ ●すまし汁 ●バナナ
材 料	●軟飯 米 ●ポトフ 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 みりん風調味料 ●コールスローサラダ キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●巨峰 巨峰	●軟飯 米 ●和風八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 サラダ油 料理酒 うすくち醤油 塩 上白糖 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 きゅうり スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●さわらの味噌煮 さわら おろししょうが 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 水 ●さっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●食パン 食パン ●そぼろ煮 鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 うすくち醤油 上白糖 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 塩 ●和風スープ キャベツ しめじ 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ えだまめ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 なす だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●そぼろ煮 鶏ミンチ 玉葱 しめじ 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●大根のサラダ 大根 人参 きゅうり うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●梨 梨	●軟飯 米 ●たらの塩焼き たら 塩 サラダ油 ●フレンチサラダ キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●すまし汁 えのきだけ 椎茸 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり(軟飯) 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉
	9月9日(土)	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)	9月16日(土)
や期 つお	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●軟飯 ●豚肉の野菜炒め ●里芋のそぼろ煮 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●さわらのきのこあんかけ(焼) ●ジャーマンポテト ●すまし汁 ●オレンジ	●肉うどん ●麻婆茄子 ●巨峰	●軟飯 ●鶏肉のマーメレード焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●あじの塩焼き ●チンゲン菜のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●春雨サラダ ●和風野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●たらの味噌焼 ●ビーフンサラダ ●すまし汁 ●バナナ
材 料	●軟飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●里芋のそぼろ煮 さといも 鶏ミンチ おろししょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●さわらのきのこあんかけ(焼) さわら 塩 片栗粉 サラダ油 料理酒 しめじ エリンギ えのきだけ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 ●麻婆茄子 なす 豚ミンチ 玉葱 おろししょうが ごま油 赤みそ 上白糖 料理酒 片栗粉 ●巨峰 巨峰	●軟飯 米 ●鶏肉のマーメレード焼き 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマレード 料理酒 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 かぼちゃ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 サラダ油 ●チンゲン菜のおかか和え チンゲン菜 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 冬瓜 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●和風野菜スープ 玉葱 しめじ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●たらの味噌焼 たら 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●ビーフンサラダ ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●すまし汁 しめじ カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●セザミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりごま(白)	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりごま(白)	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖



	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)
やろつお	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ
給食	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツのサラダ ●味噌汁 ●梨	●きのこなすのトマトスパゲティ ●マセドアンサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●ケチャップ煮 ●キャベツサラダ ●ヨーグルト	●軟飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●梨	●軟飯 ●あじのパン粉焼き ●大根の煮物 ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト
材料	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●梨 梨	●きのこなすのトマトスパゲティ スパゲティ 鶏もも肉 小麦粉 なす 玉葱 しめじ エリンギ ダイストマト缶 トマトケチャップ 塩 上白糖 ●マセドアンサラダ じゃがいも スイートコーン えだまめ 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●ケチャップ煮 豚ももスライス 玉葱 マッシュルーム 有塩バター 小麦粉 ダイストマト缶 トマトケチャップ ウスターソース 塩 上白糖 水 ●キャベツサラダ キャベツ きゅうり 人参 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 サラダ油 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 片栗粉 ●もやしのナムル 太もやし すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●味噌汁 かぼちゃ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●梨 梨	●軟飯 米 ●あじのパン粉焼き あじ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 椎茸 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも えだまめ 人参 塩 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3時おやつ	●クッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター	●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯) 米 かつお糸削り 濃口醤油	●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●さつまいもゴマクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 さつまいも いりごま(黒)	●麦茶 ●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 水 上白糖 アガー	●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖
	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)				
やろつお	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい				
給食	●肉うどん ●煮魚 ●オレンジ	●食パン ●さわらの塩焼き ●キャベツの和え物 ●和風スープ ●バナナ	●軟飯 ●バター醤油チキン ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト				
材料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ	●食パン 食パン ●さわらの塩焼き さわら 塩 サラダ油 ●キャベツの和え物 キャベツ きゅうり 濃口醤油 上白糖 ●和風スープ じゃがいも しめじ 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●バター醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 有塩バター ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 玉葱 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)				
3時おやつ	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水				

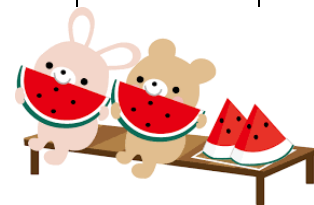




	9月1日 (金)	9月2日 (土)	9月4日 (月)	9月5日 (火)	9月6日 (水)	9月7日 (木)	9月8日 (金)
や期 つお	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●白菜の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●巨峰	●オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ	●オレンジ	●梨	●バナナ
	9月9日 (土)	9月11日 (月)	9月12日 (火)	9月13日 (水)	9月14日 (木)	9月15日 (金)	9月16日 (土)
や期 つお	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ	●巨峰	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ	●バナナ



	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)
や 開 つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●じゃがいもの煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●梨	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ	●梨	●バナナ	●かぼちゃマッシュ かぼちゃ だし汁(かつお昆布)
	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)				
や 開 つ お	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ				
給 食	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●パン粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●玉葱の煮物 ●すまし汁				
材 料	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油				
3 時 お や つ	●オレンジ	●バナナ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)				



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。