



	10月2日 (月)	10月3日 (火)	10月4日 (水)	10月5日 (木)	10月6日 (金)	10月7日 (土)	10月10日 (火)
や り つ お	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●ご飯 ●ホイコーロー ●春雨の酢の物 ●わかめスープ ●梨	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●味噌汁 ●オレンジ	●きのこうどん ●さつまいものかき揚げ ●バナナ	●ご飯 ●千草焼き ●ツナサラダ ●すまし汁 ●柿	●豚丼 ●チンゲン菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鮭のムニエル ●ビーフソテー ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の香味焼き ●鶏もも肉 ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●梨
材 料	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●春雨の酢の物 春雨 きゅうり 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●梨 梨	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●厚揚げの肉野菜炒め 厚揚げ 豚ミンチ 小松菜 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●味噌汁 さといも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●きのこうどん うどん 豚ももスライス しめじ えのきだけ エリンギ 人参 青葱 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●さつまいものかき揚げ さつまいも 玉葱 人参 小麦粉 サラダ油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●千草焼き 鶏卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 片栗粉 ●ツナサラダ キャベツ スイートコーン ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 玉葱 えのきだけ カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●柿 柿	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 根みつば ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●ビーフソテー 白ビーフ 玉葱 ピーマン ごま油 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の香味焼き 鶏もも肉 うすくち醤油 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 おつゆ麩 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●梨 梨
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつまいもチップス さつまいも サラダ油 塩	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ みかん缶 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●ジャムクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 いちごジャム	●牛乳 ●りんごサンド 食パン 生クリーム りんご 上白糖	●牛乳 ●黒糖饅頭	●牛乳 ●じゃがいもチーズ団子 じゃがいも 片栗粉 シュレットチーズ 濃口醤油 上白糖
	10月11日 (水)	10月12日 (木)	10月13日 (金)	10月14日 (土)	10月16日 (月)	10月17日 (火)	10月18日 (水)
や り つ お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●イエローロール ●鮭フライ ●かぼちゃサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●ポークチャップ ●ひじきサラダ ●和風きのこスープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●たらの葱味噌焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●りんご	●ご飯 ●厚揚げと鶏肉の中華炒め ●チンゲン菜の和え物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●油淋鶏 ●キャベツの海苔和え ●中華スープ ●梨	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●オレンジ	●醤油ラーメン ●ハイハイ ●醤油ラーメン ●かに玉風 ●ヨーグルト
材 料	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●鮭フライ さけ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●かぼちゃサラダ かぼちゃ 玉葱 人参 ダイスチーズ マヨレ 塩 ●コンソメスープ キャベツ えのきだけ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●ポークチャップ 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 上白糖 ウスターソース ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨレ ●和風きのこスープ 椎茸 エリンギ 小松菜 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●たらの葱味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●里芋のそぼろ煮 さといも 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 玉葱 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●ご飯 米 ●厚揚げと鶏肉の中華炒め 厚揚げ 鶏もも肉 キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 ごま油 ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 しめじ 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●油淋鶏 鶏もも肉 料理酒 塩 片栗粉 サラダ油 白ねぎ おろし生にんにく おろし生しょうが 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ごま油 ●キャベツの海苔和え キャベツ えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●中華スープ カットワカメ 玉葱 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●梨 梨	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレットチーズ マヨレ サラダ油 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 椎茸 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●醤油ラーメン ラーメン 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 糖がらスープ 濃口醤油 ごま油 水 ●かに玉風 鶏卵 かにかまスティック 玉葱 青葱 塩 サラダ油 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりごま(白)	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●ビストースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレットチーズ トマトケチャップ	●牛乳 ●ベアクリームワッフル	●牛乳 ●お麩の-snack おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●牛乳 ●ココア蒸しぱん 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 ココア サラダ油 豆乳	●麦茶 ●おなかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお系削り 濃口醤油



	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)	10月23日(月)	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)
や り お お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●ほうれん草のごま和え ●にゅうめん ●柿	●ご飯 ●チキンピカタ ●春雨サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●たらの磯辺焼き ●ゆかり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●あじの竜田揚げ ●さつぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ	●きのこご飯 ●さんまの塩焼き ●チンゲン菜のおかか和え ●豚汁 ●和梨	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●もやしとツナの酢の物 ●すまし汁 ●りんご
材 料	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろししょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●にゅうめん そうめん しめじ 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●柿 柿	●ご飯 米 ●チキンピカタ 鶏もも肉 小麦粉 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ ●春雨サラダ 春雨 スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●あじの竜田揚げ あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろししょうが 片栗粉 サラダ油 ●さつぱり塩昆布和え キャベツ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 おつゆ麩 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●きのこご飯 米 しめじ まいたけ エリンギ 人参 うす揚げ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 ●さんまの塩焼き さんま 塩 サラダ油 ●チンゲン菜のおかか和え チンゲン菜 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●豚汁 豚バラスライス さいも 大根 人参 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●和梨 和梨	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●もやしとツナの酢の物 太もやし ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご
3 時 お や つ	●牛乳 ●スイートポテト さつまいも 鶏卵 上白糖 無塩バター 鶏卵	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●牛乳 ●ミニたいやき	●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 無塩バター 上白糖 ごぼう 小麦粉 ココア	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●もちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油	●牛乳 ●さつまいもクリームサンド 食パン さつまいも 生クリーム 上白糖
や り お お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ			
給 食	●黒糖ロール ●煮込みハンバーグ ●ポテトサラダ ●コンソメスープ ●柿 ●牛乳	●ご飯 ●豚肉の焼肉風 ●厚揚げの中華煮 ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●たらのにんにく味噌焼 ●ごまだれサラダ ●すまし汁 ●柿	●ハロウィンカレー ●マカロニサラダ ●ヨーグルト			
材 料	●黒糖ロール 黒糖ロール(卵なし) ●煮込みハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 水 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ キャベツ 人参 チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●柿 柿 ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●豚肉の焼肉風 豚ももスライス キャベツ 太もやし にら 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろし生にんにく おろししょうが ごま油 ●厚揚げの中華煮 厚揚げ 玉葱 人参 鶏がらスープ 濃口醤油 塩 上白糖 片栗粉 いんげん ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらのにんにく味噌焼 たら おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●ごまだれサラダ レンコン チンゲン菜 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) すりごま(白) マヨドレ 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●柿 柿	●ハロウィンカレー 米 レーズン 人参 豚ミンチ 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)			
3 時 お や つ	●りんごジュース ●かぼちゃケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 かぼちゃ	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●大学芋 さつまいも サラダ油 いりごま(黒) 上白糖 濃口醤油 水	●牛乳 ●かぼちゃクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 かぼちゃ			



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	10月2日 (月)	10月3日 (火)	10月4日 (水)	10月5日 (木)	10月6日 (金)	10月7日 (土)	10月10日 (火)
や り お お	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●ご飯 ●ホイコーロー ●春雨の酢の物 ●わかめスープ ●梨	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●味噌汁 ●オレンジ	●きのこうどん ●煮魚 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ツナサラダ ●すまし汁 ●りんご	●豚丼 ●豚ももスライス ●チンゲン菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鮭のムニエル ●ビーフソテー ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の香味焼き ●鶏もも肉 ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●梨
材 料	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●春雨の酢の物 春雨 きゅうり 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●梨 梨	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●厚揚げの肉野菜炒め 厚揚げ 豚ミンチ 小松菜 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●味噌汁 さといも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●きのこうどん うどん 豚ももスライス しめじ えのきだけ エリンギ 人参 青葱 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ツナサラダ キャベツ スイートコーン ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 玉葱 えのきだけ カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 片栗粉 ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●ビーフソテー 白ピーフン 玉葱 ピーマン 人参 チンゲン菜 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 しめじ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の香味焼き 鶏もも肉 うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 おつゆ麩 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●梨 梨
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつま芋 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスターズ わかめごはんの素	●牛乳 ●ジャムクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 いちごジャム	●牛乳 ●りんごサンド 食パン 生クリーム りんご 上白糖	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●じゃがいもチーズ団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖
	10月11日 (水)	10月12日 (木)	10月13日 (金)	10月14日 (土)	10月16日 (月)	10月17日 (火)	10月18日 (水)
や り お お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●イエローロール ●鮭のパン粉焼き ●かぼちゃサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●ポークチャップ ●ひじきサラダ ●和風きのこスープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●たらの葱味噌焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●りんご	●ご飯 ●厚揚げと鶏肉の中華炒め ●チンゲン菜の和え物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●中華スープ ●梨	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 ●ヨーグルト
材 料	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き さけ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●かぼちゃサラダ かぼちゃ 玉葱 人参 ダイスターズ マヨドレ ●コンソメスープ キャベツ えのきだけ チキンコンソメ うすくち醤油 水 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●ポークチャップ 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 上白糖 ウスターソース ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●和風きのこスープ 椎茸 エリンギ 小松菜 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●たらの葱味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●里芋のそぼろ煮 さといも 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 玉葱 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●ご飯 米 ●厚揚げと鶏肉の中華炒め 厚揚げ 鶏もも肉 キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 しめじ 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●キャベツの海苔和え キャベツ えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●中華スープ カットワカメ 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●梨 梨	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ サラダ油 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 椎茸 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●ふかひき さつま芋	●牛乳 ●ピザトースト おつゆ麩 ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●お麩のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●牛乳 ●さつま芋スティック さつま芋 上白糖	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスターズ かつお糸削り 濃口醤油



	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)	10月23日(月)	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)
や 期 つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●ほうれん草のごま和え ●にゅうめん ●りんご	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●春雨サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●たららの磯辺焼き ●ゆかり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●あじの竜田焼き ●さつぱり和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ	●きのこご飯 ●さわらの塩焼き ●チンゲン菜のおかか和え ●豚汁 ●和梨	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●もやしとツナの酢の物 ●すまし汁 ●りんご
材 料	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●にゅうめん そうめん しめじ 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●春雨サラダ 春雨 スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たららの磯辺焼き たらら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●あじの竜田焼き あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●さつぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 おつゆ麩 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●きのこご飯 米 しめじ まいたけ エリンギ 人参 うす揚げ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 ●さわらの塩焼き さわら 塩 サラダ油 ●チンゲン菜のおかか和え チンゲン菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお系削り ●豚汁 豚バラスライス さいしも 大根 人参 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●和梨 和梨	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●もやしとツナの酢の物 太もやし 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 無塩バター 上白糖 ごぼう 小麦粉 ココア	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつまいもクリームサンド 食パン さつまいも 生クリーム 上白糖
や 期 つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ			
給 食	●食パン ●煮込みハンバーグ ●ポテトサラダ ●コンソメスープ ●梨 ●牛乳	●ご飯 ●豚肉の焼肉風 ●厚揚げの中華煮 ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●たららのにんにく味噌焼 ●ごまドレサラダ ●すまし汁 ●りんご	●ハロウィンカレー ●マカロニサラダ ●ヨーグルト			
材 料	●食パン 食パン ●煮込みハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 水 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ キャベツ 人参 チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●梨 ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●豚肉の焼肉風 豚ももスライス キャベツ 太もやし 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろし生にんにく おろし生しょうが ごま油 ●厚揚げの中華煮 厚揚げ 玉葱 人参 鶏がらスープ 濃口醤油 塩 上白糖 片栗粉 いんげん ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たららのにんにく味噌焼 たらら おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●ごまドレサラダ レンコン チンゲン菜 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) すりごま(白) マヨドレ 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●ハロウィンカレー 米 焼のり 人参 豚ミンチ 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)			
3 時 お や つ	●りんごジュース ●かぼちゃみたらし かぼちゃ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●かぼちゃクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 かぼちゃ			



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月10日(火)
や め っ お	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい
給 食	●軟飯 ●ホイコーロー ●春雨の酢の物 ●わかめスープ ●梨	●軟飯 ●あじのみりん焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●味噌汁 ●オレンジ	●きのこうどん ●煮魚 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツのサラダ ●すまし汁 ●りんご	●軟飯 ●豚肉の煮物 ●チンゲン菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●たらのムニエル ●ビーフソテー ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の香味焼き ●大根の煮物 ●味噌汁 ●梨
材 料	●軟飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●春雨の酢の物 春雨 きゅうり 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●梨 梨	●軟飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●厚揚げの肉野菜炒め 厚揚げ 豚ミンチ 小松菜 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●味噌汁 さといも 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●きのこうどん うどん 豚ももスライス しめじ えのきだけ エリンギ 人参 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●キャベツのサラダ キャベツ スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 玉葱 えのきだけ カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●軟飯 米 ●豚肉の煮物 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●ビーフソテー 白ピーフン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 しめじ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の香味焼き 鶏もも肉 うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●大根の煮物 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 おつゆ麩 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●梨 梨
3 時 お や つ	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 上白糖	●麦茶 ●わかめおにぎり 米 わかめごはんの素	●ジャムクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 いちごジャム	●りんごジャムサンド 食パン りんごジャム	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖
	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)
や め っ お	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●食パン ●さわらのパン粉焼き ●かぼちゃサラダ ●和風スープ ●オレンジ	●軟飯 ●ポークチャップ ●ひじきの煮物 ●和風きのこスープ ●ヨーグルト	●軟飯 ●たらの味噌焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●りんご	●軟飯 ●厚揚げと鶏肉の中華炒め ●チンゲン菜の和え物 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●和風スープ ●梨	●軟飯 ●たらの塩焼き ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●オレンジ	●肉うどん ●煮魚 ●ヨーグルト
材 料	●食パン 食パン ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●かぼちゃサラダ かぼちゃ 玉葱 人参 塩 ●和風スープ キャベツ えのきだけ 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●ポークチャップ 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 トマトケチャップ 上白糖 ウスターソース ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 だし汁(かつお昆布) ●和風きのこスープ 椎茸 エリンギ 小松菜 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●たらの味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 ●里芋のそぼろ煮 さといも 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 玉葱 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●軟飯 米 ●厚揚げと鶏肉の中華炒め 厚揚げ 鶏もも肉 キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 しめじ 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●キャベツの海苔和え キャベツ えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●和風スープ カットワカメ 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●梨 梨	●軟飯 米 ●たらの塩焼き たら 塩 サラダ油 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 椎茸 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●ふかひ芋 さつまいも	●いちごジャムサンド 食パン いちごジャム	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●お麩のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●おかかおにぎり 米 かつお糸削り 濃口醤油



	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)	10月23日(月)	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)
や 開 っ お	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ
給 食	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●ほうれん草のごま和え ●にゅうめん ●りんご	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●春雨サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●たらの磯辺焼き ●ゆかり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●あじの竜田焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ	●きのこおじや ●さわらの塩焼き ●チンゲン菜のおかか和え ●豚汁 ●和梨	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●もやしの酢の物 ●すまし汁 ●りんご
材 料	●軟飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●にゅうめん そうめん しめじ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●春雨サラダ 春雨 スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●たらの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●あじの竜田焼き あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●さっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 おつゆ麩 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●きのこおじや 米 しめじ まいたけ エリンギ 人参 うす揚げ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 ●さわらの塩焼き さわら 塩 サラダ油 ●チンゲン菜のおかか和え チンゲン菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●豚汁 豚バラスライス さといも 大根 人参 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●和梨 和梨	●軟飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●もやしの酢の物 太もやし 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご
3 時 お や つ	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●いちごジャムサンド 食パン いちごジャム
	10月27日(金)	10月28日(土)	10月30日(月)	10月31日(火)			
や 開 っ お	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ			
給 食	●食パン ●煮込みハンバーグ ●ポテトサラダ ●和風スープ ●梨	●軟飯 ●豚肉の焼肉風 ●厚揚げの中華煮 ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●たらの味噌焼 ●チンゲン菜のごま和え ●すまし汁 ●りんご	●軟飯 ●ポトフ ●マカロニサラダ ●ヨーグルト			
材 料	●食パン 食パン ●煮込みハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 水 トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 塩 ●和風スープ キャベツ 人参 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●梨 梨	●軟飯 米 ●豚肉の焼肉風 豚ももスライス キャベツ 太もやし 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろし生しょうが ごま油 ●厚揚げの中華煮 厚揚げ 玉葱 人参 濃口醤油 塩 上白糖 片栗粉 いんげん ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●たらの味噌焼 たら 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●軟飯 米 ●ポトフ 豚ミンチ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)			
3 時 お や つ	●かぼちゃみたらし かぼちゃ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●かぼちゃクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 かぼちゃ			



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

	10月2日 (月)	10月3日 (火)	10月4日 (水)	10月5日 (木)	10月6日 (金)	10月7日 (土)	10月10日 (火)
や り つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●さつまいもの煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●梨	●オレンジ	●バナナ	●りんご	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ	●梨
	10月11日 (水)	10月12日 (木)	10月13日 (金)	10月14日 (土)	10月16日 (月)	10月17日 (火)	10月18日 (水)
や り つ お	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●パン粥 ●さわらの煮付け ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物
材 料	●パン粥 食パン 粉ミルク ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●りんご	●バナナ	●梨	●オレンジ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)



	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)	10月23日(月)	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)
や 開 つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●りんご	●バナナ	●オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ	●和梨	●りんご
	10月27日(金)	10月28日(土)	10月30日(月)	10月31日(火)			
や 開 つ お	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ			
給 食	●パン粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁			
材 料	●パン粥 食パン 粉ミルク ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油			
3 時 お や つ	●梨	●バナナ	●りんご	●かぼちゃマッシュ かぼちゃ だし汁(かつお昆布)			

